

特定健診・国保人間ドックって?!

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした健診で、無料で受診できます。

また、国保人間ドックは、特定健診の健診項目に超音波検査、胃・肺・大腸がん検診等を組み合わせたもので、料金は下表のとおりです。



受診は、次の①～③のうち年度内（4月～翌年3月）で1回のみとなります。

①健診センターでの特定健診 ②受託医療機関での特定健診 ③国保人間ドック
(年度内2回目以降は受診料(11,000円程度)が全額自己負担となりますのでご注意ください。)

	特定健診	国保人間ドック
対象者	40歳以上の国保加入者	30歳以上の国保加入者
健診項目	○基本項目 問診、身体診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、肝機能、血中脂質、血糖検査、尿検査、腎機能、貧血検査、心電図、尿酸、聴力 ○医師が必要と認めた人が対象になる項目 眼底検査、眼圧検査 ※尿酸、聴力、眼圧検査は、健診センターでの受診の場合に限る。	特定健診の基本項目に加えて、 視力、眼底検査、眼圧検査、超音波検査、 胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診
健診場所	八戸市総合健診センター または 受託医療機関(※)	八戸市総合健診センター (八戸市田向三丁目6-15)
自己負担	無料	39歳以下 6,000円 40歳以上 3,000円 ただし、70歳以上の人(年度内に70歳に達する人を含む)、40歳以上の市民税非課税世帯の人は無料 ※令和8年7月までは令和7年度の課税区分で判断します。
申込み方法	A.八戸市総合健診センターで受診する場合 直接、電話またはファックスで健診センターへお申込みください。 電話 70-5563 FAX 96-6124 ↳ 予約受付時間 8:00~16:30 B.受託医療機関(※)で受診する場合 直接、各受託医療機関へお申込みください。	直接、電話またはファックスで 八戸市総合健診センター へお申込みください。 電話 70-5563 FAX 96-6124 ↳ 予約受付時間 8:00~16:30 国保人間ドックは予約の状況によっては、受診できるのは数か月先になる場合がありますのでご了承ください。年度末は混み合いますので、早めの受診をおすすめします。
その他	受診の際は、必ず、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。	

※ 受託医療機関の一覧表は令和8年度「わが家の健康カレンダー」22～25ページをご覧ください。
受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上で心身障がい者の人だけです。

◆ 年度中に健診を受診していない方に対して、受診をおすすめするハガキを送る場合があります。
(送られた勧奨ハガキは受診券ではありませんので、ハガキがなくても受診できます。)

★八戸市国民健康保険(国保)はもちろん、すべての保険者で、「特定健診」を実施しています★

自分の健康状態を知るために、1年に1度、定期的に健診を受けて、病気の早期発見・予防にお役立てください！八戸市国民健康保険以外の人の特定健診等の受診方法については、各保険者にお問合せください。

この「元気応援！お得一ポン事業」は、令和8年度に受診される方を対象とした事業で、八戸市の国民健康保険のみで行っています。