

健診に行ってもらっちゃおう!

元気応援



トク

お得ーポン



八戸市国民健康保険の「特定健診」・「国保人間ドック」を受けた人に、運動習慣やリラックスマッサージなど、心身の健康を応援する施設等の優待クーポンをプレゼントします!

※令和6年4月～令和7年3月中に受けた人が対象になります。(クーポン利用期限：令和7年8月31日)

A コース **小休** こきゅう まったりルーム小休 こきゅう

◎yogaレッスン40分
(対面式またはオンライン)
(通常料金6,600円→**6,000円**)

◎カウンセリング40分
(通常料金3,000円→**2,400円**)




C コース **ヌماغチダンススクール**

社交ダンス個人レッスン20分を
1回ワンコイン(500円)で
体験できます。
初めての人もいろいろな種目が
楽しめます!





B コース **Rose Rose** ローズ ローズ (女性専用)

代謝改善にアプローチする各種コース
初回**50% OFF**




D コース **phiten**
ファイテンケアステーション八戸店

フットマッサージ器5回体験 (通常5回1,100円→**無料**)




この事業は、八戸市民の皆さんの健診受診の促進を図り、心身の健康維持活動との出会いのきっかけを作る目的で、市と事業者が協働で行っています。 お問合せ先：八戸市国保年金課 電話 43 - 9376 FAX44-9106