

特定健診・国保人間ドックのご案内

近年、偏った食事や運動不足、喫煙、お酒の飲みすぎなど、不適切な生活習慣の積み重ねにより発症する生活習慣病の患者数が増加しています。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していくため、年に一度健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

基本的な健診を受けたい方はこちら

国保特定健診

詳細は市ホームページで！

八戸市国民健康保険 健診



対象者 40歳以上

個人で受けると、
約11,000円かかる
検査が無料！

自己負担 無料

健診場所 八戸市総合健診センターまたは受託医療機関

所要時間 約1時間程度 (八戸市総合健診センターで受診される場合の時間です。検査にかかる時間は目安であり、混雑状況等により異なります。)

健診項目 主に、次の6項目を検査します。



身体計測



血圧測定



心電図



尿検査



血液検査



診察・問診など

30歳代の方・もっと充実した内容をご希望の方はこちらがオススメ

国保人間ドック

詳細は市ホームページで！

八戸市 国保ドック



対象者 30歳以上

自己負担 39歳以下
6,000円

40～69歳
3,000円

※市民税非課税世帯の人は無料
(令和8年7月末までは令和7年度課税区分で判断)

70歳以上
無料
※令和8年4月～翌年3月に70歳に達する人を含む

健診場所 八戸市総合健診センター

健診項目 特定健診の健診項目に加え、次の項目が含まれます。



胃・肺・大腸がん検診



視力検査



眼底・眼圧検査



腹部超音波検査

国保のみ

申込方法



年度途中で未受診者にハガキを送ることもありますが、ハガキの案内がなくてもご予約できます！

八戸市総合健診センターで受診する場合

電話またはファックスでお申し込みください。
(予約受付時間：8：00～16：30)

健診センターで受診する場合、6月～12月は大変混み合うため、年度はじめの4月または1～3月をオススメします。



TEL

0178-70-5563

FAX

0178-96-6124

受託医療機関で受診を希望する方は裏面をご覧ください

受託医療機関で受診する場合

※受託医療機関で受診できるのは、
65歳以上の方及び40歳以上の心身障がい者のみ

各受託医療機関へ直接お申し込みください。

◎要予約 ○予約不要 か：かかりつけ限定

令和8年度 受託医療機関	住所	電話番号	特定健診	がん検診	
				胃	大腸
売市めぐみのクリニック内科・ 心臓血管内科	売市四丁目7-7	51-8910	◎		
かすがい内科・消化器内科クリニック	小中野四丁目5-16	43-0418	◎	◎	○
岸原病院	柏崎六丁目29-6	45-8111	◎か		◎か
嶋田医院	鮫町持越沢25-1	33-1785	◎		○
下長内科クリニック	下長三丁目21-19	28-5040	○	◎	◎
鈴木内科医院	尻内町字八百刈26-3	27-2752	◎		◎か
田島医院 ※受診は前回健診データ必要	三戸町二日町6	0179-22-2228	◎		
ちょうじやの森内科クリニック	糠塚字下道7-32	43-6516	◎		◎
内科種市病院	是川字土間沢1	96-1325	◎		○
西口内科	尻内町字内田1-1	27-8808	◎		◎
長谷川内科胃腸科医院	上徒士町2-1	22-3215	◎	◎	◎
八戸生協診療所	南類家一丁目17-2	44-0278	◎		◎
八戸西健診プラザ	長苗代字中坪74-1	21-1717	◎	◎	◎
はちのへ西脳神経クリニック	尻内町字鴨ヶ池15-1	20-8122	◎		
はらだクリニック	南部町苔米地字白山堂13-2	60-1661	◎		◎
伴内科心臓血管クリニック	売市一丁目4-5	22-9016	◎		
みちのく記念病院	小中野一丁目4-22	24-1000	○か		
メディカルコート八戸西病院	長苗代字中坪77	28-4000	◎		◎
やわたクリニック	八幡字下樋田1-4	32-7333	◎		◎

注意事項

- 受診の際には、必ず**マイナ保険証**または**資格確認書**等をお持ちください。
- ①健診センターでの健診 ②受託医療機関での健診 ③国保人間ドックのうち、いずれか1つを**年度内（4月～翌年3月）に1回限り**受診できます。年度内に複数受診すると2回目以降は全額自己負担となります。
- 他保険に加入予定の方は、加入予定日の前に受診するか、加入後に新しい保険で受診してください。
受診後に八戸市国保資格を喪失していたことが判明した場合、全額返納（約11,000円）していただきます。

お知らせ

健診結果は健診機関と保険者（市）が共有し、生活習慣病の発症・重症化するリスクが高い方へ八戸市の看護師・栄養士等による家庭訪問や電話等を実施する場合があります。

専門職が一人一人の状態に合わせて、サポートします！



訪問時期

健診受診月の**4か月後**

対象者

八戸市総合健診センターで特定健診または国保人間ドックを受けた方で、次のいずれかに該当する人



精密検査を受けていない方



生活習慣の改善が必要な方



特定保健指導を受けていない方