

スヌーズレンの活用例

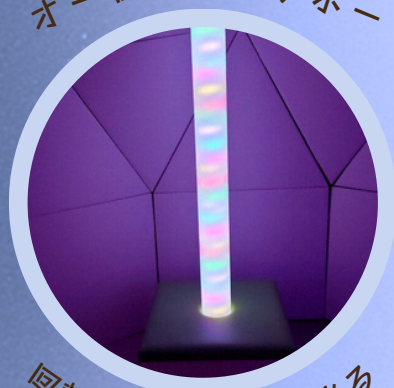
- ・重い障がいがある方の余暇活動
- ・精神障がいや発達障がいがある方へのプレイセラピー
- ・認知症の方へのケア
- ・心理的に不安定な方へのリラックス空間
- ・子どもたちがゆったりしたペースで過ごせる時空間として など

【期待できる効果】

情緒の安定、ストレスや不安軽減、自発的な行動・表現により達成感を得られる、介助者との関わりの促進 など

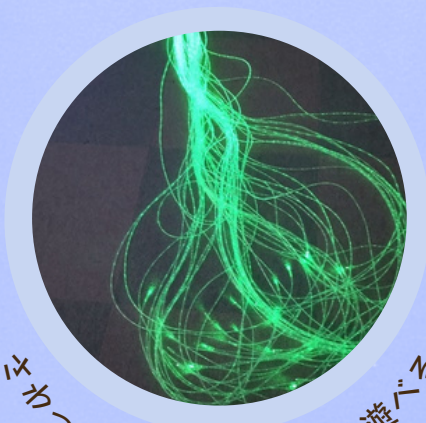
スヌーズレン用品のご紹介

オーロラレインボー



回転しながら虹色に光る

ミルキーウェー



はわって、かたちをかえて遊べる

ジュピター



タッチや声に反応して光がこたえてくれる

利用案内

○対象者

- ・障がいのある方と介助者
- ・スヌーズレンの趣旨に沿って穏やかにリラックスして利用する方
※18歳以下の利用には付き添い（保護者、教員等）が必要です。
※係員はつきません。

○利用日 火曜日から土曜日（祝日、年末年始、公民館が指定した日を除く）

○利用時間 午前9時～11時、午後2時～4時 利用は午前、午後各1グループ

○場 所 八戸市福祉公民館1階

○申込方法 福祉公民館へ電話申込（Tel0178-43-0635）
利用希望日の2カ月前から受付

○受付時間 火曜日から金曜日 午前9時～午後4時30分

※土日祝日及び休館日（月曜日が祝日の場合は翌平日）は受付を行いません。

○利用料金 無料

※プロジェクターあり。ラジカセなど持ち込み可。

本ルームの備品は
八戸ライオンズクラブ様からの寄贈品です。