

令和7年11月  
8日(土)・9日(日)  
10時～15時  
体験会開催!  
予約不要  
八戸市福祉公民館1F  
(類家4丁目3-1)

やすらぎの空間

# スヌーズレン ルーム

ふれて、見て、感じて、  
こころをやわらかくする体験を。



ながれる光にふれたり



ふわふわクッションで遊んだり



ゆれる光をみてぼんやり

## スヌーズレンってなあに？

光、音、触感などを自分のペースで  
楽しみながら、リラックスする活動のこと。

もともと重い知的障がいがある方々のための  
取り組みでしたが、  
現在は障がいの有無に関わらず活用されています。

オランダ語のスナッフレン「くんくんする」と  
ドゥーズレン「うとうとする」からできた造語で、  
「自由に探索したり、くつろぐ」様子を表しています。

## お問い合わせ

八戸市障がい福祉課

☎ 0178-43-9106

☎ 0178-22-4810

詳細は裏面をご覧ください →