

どなたでも参加できます！

健康講座

in 山鳩の会

八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科 学科長

柏葉 英美 先生にお越しいただき、

認知症予防講話・コグニ体操(認知症予防体操)を行います！

皆さんで「自分らしい」生活を続けられるよう学んでみませんか？

日時: **11** 月 **27** 日(水) 9:00~10:00

場所: 旧美保野小学校

参加費: **無料**(事前申し込み不要)

持ち物: 上履き、動きやすい服装

当日は八戸学院大学短期大学部の
学生さんによる「介護レンジャー」も
登場します！



お問い合わせ先: 白銀南・鮫・南浜地区高齢者支援センター瑞光園
☎0178-25-0103 (担当:内澤)