

## 2. 認知症の早期診断・早期治療と適切な治療の継続

### 1 早期診断・早期治療が必要な理由

#### 認知症の診断は初期ほど難しく、専門の医療機関への受診が重要です。

認知症初期の頃は、画像検査だけでは脳の病気が見当たらない場合や、うつ病やうつ状態と区別が付きにくい場合があります。他の病気や薬の影響などで、認知症のような症状が現れることもありますので、自己判断をせず、早めに受診しましょう。

認知症の診断は画像検査のほか、本人や家族から話を聞き、認知機能の検査も併せて総合的に判断されます。認知症と診断されても、適切な治療やケアを早く始めることで、進行を遅らせることや、希望にかなった生活に備えることができます。

### 2 認知症の早期発見の目安

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「公益社団法人 認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

ご本人またはご家族がチェックをして、いくつか思い当たることがあれば相談しましょう。

#### ●もの忘れについて

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も、言う・聞く・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

#### ●判断・理解力について

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

#### ●時間や場所の認識について

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

#### ●人柄について

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周囲への気遣いがなくなり、頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

#### ●不安感について

- 1人になると、怖がったり寂しがったりする
- 外出するときに、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

#### ●意欲について

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んでしまい、何をすることも億劫になり嫌がる

### 3 もの忘れ相談医と認知症診断医療機関

もの忘れや認知症が心配なときは、まずはかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合は以下の、もの忘れ相談医に相談してください。**お住まいの地区以外の、もの忘れ相談医にも相談することができます。**

症状や病気によって認知症診断医療機関への受診や相談が必要となることがあります。その際は紹介状をもらって事前に予約し受診しましょう。

#### 受診のポイント

- ① 受診の前に、まずは電話で受診する日時と症状を相談しましょう。
- ② 本人のことがよくわかる人（ご家族など）と一緒に受診しましょう。
- ③ 普段飲んでいる薬について、お薬手帳やお薬の説明書を用意しておきましょう。

★印は、認知症診断医療機関も兼ねています。

日常生活圏域別順 令和7年8月末現在

(※) もの忘れ相談医・・・認知症の早期発見・早期治療のため、本人や家族からのもの忘れに関する相談に対応し、認知症診断医療機関を紹介する医師のことで、  
 認知症診断医療機関・・・もの忘れ相談医からの紹介により、認知症の相談、診断、専門的な治療を受けることができる医療機関です。

地区	もの忘れ相談医	住所	連絡先
市川・根岸	1 ★ 河原木ファミリークリニック	日計一丁目2-45	32-6521
	2 シルバークリニック	河原木字八太郎山10-444	28-4688
下長・上長	3 三条クリニック	尻内町字直田81	27-4533
	4 下長内科クリニック	下長三丁目21-19	28-5040
	5 鈴木内科医院	尻内町字八百刈26-3	27-2752
	6 高木クリニック	下長一丁目6-6	20-5566
	7 西口内科	尻内町字内田1-1	27-8808
	8 ★ 八戸城北病院	石堂一丁目14-14	20-2222
	9 ★ はちのへ西脳神経クリニック	尻内町字鴨ヶ池15-1	20-8122
	10 ほそごえハートクリニック	尻内町字直田41-1	38-9461
	11 メディカルコート八戸西病院	長苗代字中坪77	28-4000
田面木・館・豊崎	12 ★ さくら病院	八幡字上樋田8-1	70-2011
	13 ★ 青南病院	田面木赤坂16-3	27-2016
長者・白山台	14 長谷川内科胃腸科医院	上徒士町2-1	22-3215
三八城・根城	15 荻生内科医院	売市二丁目11-12	24-4613
	16	閉 院	
	17 高橋医院	番町40	71-3123
	18 ★ はちのへファミリークリニック	城下四丁目11-11	72-3000
	19 伴内科心臓血管クリニック	売市一丁目4-5	22-9016
	20 ★ むらかみ脳神経クリニック	長根一丁目17-20	46-3000
小中野・江陽	21 かすがい内科・消化器内科クリニック	小中野四丁目5-16	43-0418
	22 種市外科	小中野一丁目3-21	43-1215
	23 ★ みちのく記念病院	小中野一丁目4-22	24-1000
柏崎・吹上	24 ★ おっとも脳神経クリニック	柏崎四丁目14-48	41-1115
	25 おひさま在宅クリニック八戸	南類家二丁目16-15 アーバンパレスD	32-0705

地区	もの忘れ相談医	住所	連絡先
柏崎・吹上	26 ★ 於本病院	大工町10	43-4647
	27 柏崎メディカルクリニック	柏崎三丁目7-18	45-7777
	28 岸原病院	柏崎六丁目29-6	45-8111
	29 きよかわ内科胃・大腸クリニック	柏崎四丁目15-41	44-0555
	30 ささクリニック	田向一丁目6-7	73-5541
	31 八戸生協診療所	南類家一丁目17-2	44-0278
	32 村井内科クリニック	吹上三丁目5-3	43-5500
	33 類家内科クリニック	類家一丁目8-42	43-2008
是川・中居林	34 きむらクリニック	是川四丁目2-3	71-8855
大館・東	35 ★ 大里脳神経リハビリテーションクリニック	新井田西三丁目15-15	30-1112
	36 ★ 松平病院	新井田字出口平17	25-3217
	37 ★ 湊病院（地域医療連携室）	新井田字松山下野場7-15	25-0011
	38 山口胃腸クリニック	湊高台二丁目11-6	32-1231
白銀・湊	39 八戸にこクリニック	白銀町字左新井田道2-2	38-7825
	40 船越内科医院	白銀町大沢頭19-1	33-0047
白銀南・鮫・南浜	41 総合リハビリ美保野病院	大久保字大山31-2	25-0111
	42 ★ 東八戸病院	大久保字西ノ平25-440	32-1551
	43 岬台医院	岬台二丁目6-5	34-0784
南郷	44 八戸市国民健康保険南郷診療所	南郷大字島守字梨子ノ久保25-3	82-2211

以下の医療機関は「もの忘れ相談医」ではありませんのでご注意ください。

認知症診断医療機関	住所	連絡先
1 青森労災病院（地域医療連携室）	白銀町字南ヶ丘1	33-1551
2 八戸赤十字病院（地域医療連携課）	田面木字中明戸2	27-3111
3 八戸市立市民病院（地域医療連携室）	田向三丁目1-1	72-5111

## 4 はちのへ認知症疾患医療センター

「はちのへ認知症疾患医療センター」は、青森県指定の認知症専門医療機関です。認知症の相談、診断、専門治療を行っており、各病院やクリニック、青森県若年性認知症総合支援センター、介護施設や高齢者支援センター、八戸市地域包括支援センター等と連携し、認知症の方、その家族をサポートしています。

**相談受付時間 8:00～16:00（月～金曜日）**

**診療時間 9:30～12:30（月～金曜日）**

**連絡先**

**【TEL】27-5977**

**【住所】田面木字赤坂16-3（青南病院内）**

**【HP】<http://www.seijin.or.jp/ninchicenter/>**

**予約制**

