

# 介護予防・日常生活支援総合事業 で介護予防！

住み慣れた地域で安心して元気に暮らし続けるためには、自分自身が生きがいを感じながらいきいきと生活することが大切です。八戸市では、介護保険の認定を受けなくても、**一人ひとりの状態や必要性に合わせて多様なサービスを利用することができる**よう、介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています。

## 利用できる人

- 要支援1・2の認定を受けた人
- 基本チェックリスト（25項目の簡単な質問）の結果、「事業対象者」に該当した人

### 訪問型サービス

#### 訪問型サービス

訪問介護相当サービス

#### 訪問型サービスA (通称：うみねこヘルパー)

緩和した基準によるサービス

#### 訪問型サービスC

短期集中予防サービス

内 容	訪問型サービス 訪問介護相当サービス	訪問型サービスA (通称：うみねこヘルパー) 緩和した基準によるサービス	訪問型サービスC 短期集中予防サービス
内 容	身体介護（食事や入浴、排泄、更衣の介助など）や生活援助（掃除や洗濯、買い物、調理など）を行い、日常生活を支援します。	生活援助（掃除や洗濯、買い物、調理など）を行い、低額で日常生活を支援します。	3～6か月の短期間、 <b>集中的に低栄養状態の改善</b> を図ることを目的としたサービスを提供します。
サービス提供者	資格を持ったホームヘルパー	訪問支援員 (市の指定する研修修了者)	市の管理栄養士
自己負担費用(目安)	利用料金は、利用回数や所得金額により異なります。	※週2回までの利用 1回 30分未満 161円 1回 30分以上45分未満 181円	無料

### 通所型サービス

#### 通所型サービス (デイサービス)

通所介護相当サービス

#### 通所型サービスA (デイサービス)

緩和した基準によるサービス

#### 通所型サービスC

(通称：8活教室、お口の健康教室)

短期集中予防サービス

内 容	通所型サービス (デイサービス) 通所介護相当サービス	通所型サービスA (デイサービス) 緩和した基準によるサービス	通所型サービスC (通称：8活教室、お口の健康教室) 短期集中予防サービス
内 容	食事・入浴などのサービスのほか、生活機能の維持・向上のための機能訓練を日帰りで提供します。	通所介護相当サービスをもとに、身体介護を必要としない方向けに短時間・低額でサービスを提供します。	3～6か月の短期間、 <b>集中的に運動機能や認知機能、口腔機能の改善</b> を図ることを目的としたサービスを提供します。
自己負担費用(目安)	利用料金は、利用回数や所得金額により異なります。	利用料金は、利用回数や所得金額により異なります。	8活教室（運動・認知複合型） 週1回コース月額 1,670円 週2回コース月額 3,340円 お口の健康教室 月額:1,560円

### 申込み：各地区の高齢者支援センター

担当地区	高齢者支援センター名		担当地区	高齢者支援センター名	
市川・根岸	ミライフル	38-7465	柏崎・吹上	八戸市医師会	38-3820
下長・上長	はくじゅ	20-4400	是川・中居林	ミライフル	70-5802
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら	27-8990	大館・東	みやぎ	32-0316
長者・白山台	ちょうじゃの森	46-0817	白銀・湊	えがお	38-1328
三八城・根城	みやぎ	71-2271	白銀南・鮫・南浜	瑞光園	25-0103
小中野・江陽	アクティブ24	73-3337	南郷	なんごう	70-5102

○ お住いの地域の高齢者支援センターがわからないときは、高齢福祉課までご連絡ください。

【お問合せ】八戸市 福祉部 高齢福祉課 ☎ 43-2111 (内線5153～5157)