

令和7年度総合事業（サービス・活動事業）説明会

日時 令和7年5月28日（水）
15：30～16：30
オンライン（Zoom）開催

- 1 総合事業（サービス・活動事業）について
- 2 多様なサービス（A・C類型）紹介
- 3 その他

1

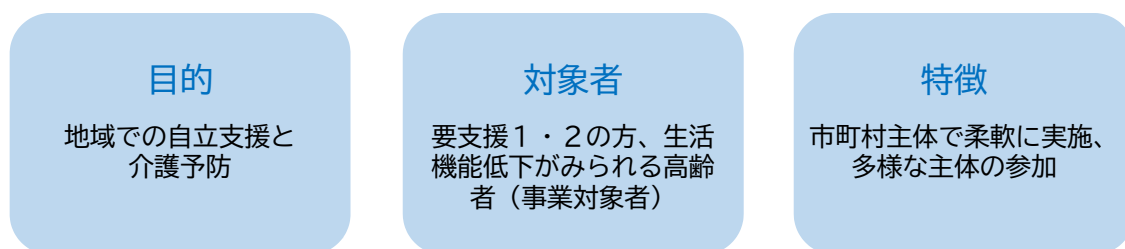
資料 1

総合事業（サービス・活動事業）について

八戸市福祉部高齢福祉課

■ 総合事業（サービス・活動事業）のねらいと特徴

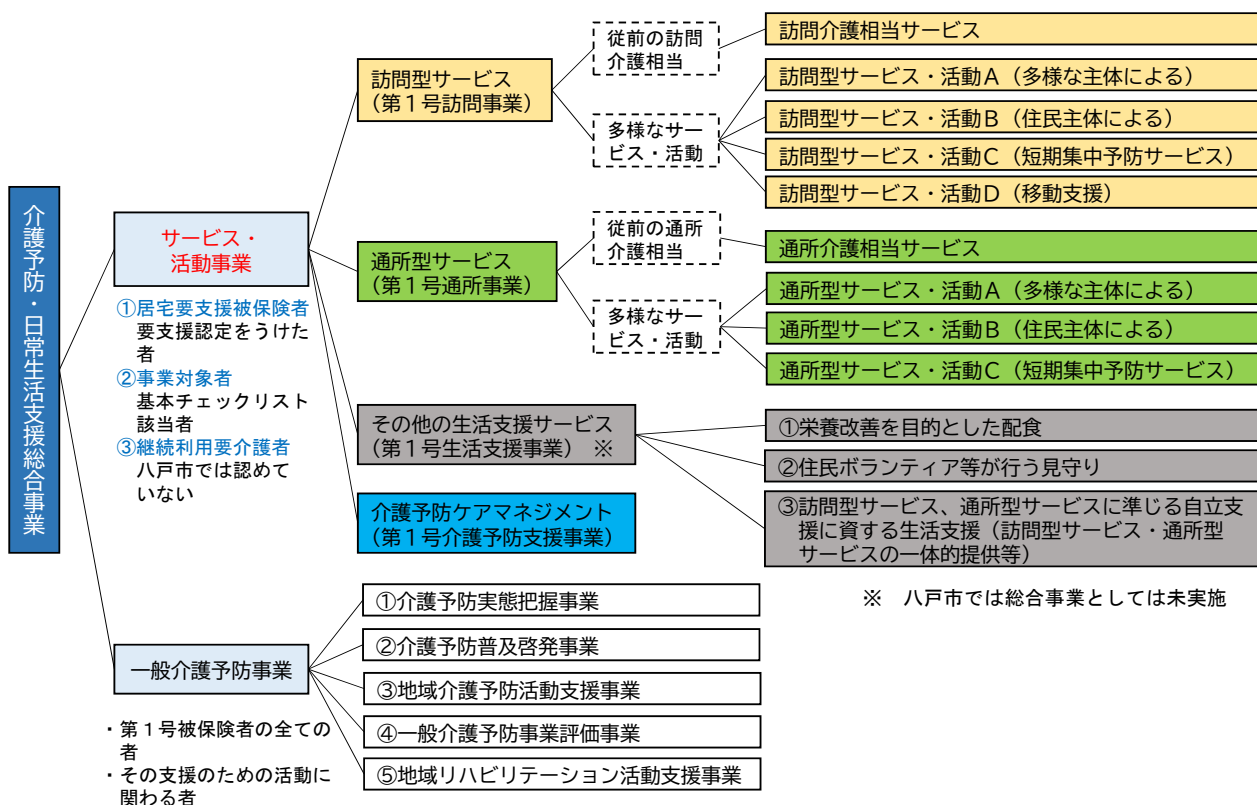
介護予防・日常生活支援総合事業（サービス・活動事業）は、認知症や障害の有無にかかわらず、地域に暮らす全ての高齢者が、自立した日常生活を送ること、また、そのための活動を選択することができるよう、地域に暮らす高齢者の立場から、市町村が中心となって、地域住民や医療・介護の専門職を含めた多様な主体の力を組み合わせて実施するもの。



出典：令和6年8月5日老発0805第4号 介護予防・日常生活支援総合事業のガイドラインについて

3

■ 総合事業はサービス・活動事業と一般介護予防事業で構成



4

■ 従前相当と多様なサービス・活動類型と対象

従前相当サービス	多様なサービス・活動
● 専門職による専門的な支援ニーズに総合的に応えるサービス ● 想定される対象者は、進行性疾患や病態が安定しない者など ● サービスの内容は総合的なものであるほか、一定の制約あり	● 地域住民を含む地域の多様な主体により展開されるサービスや活動 ● 想定される対象者は、地域とのつながりの中で生活する要支援者等 ● サービスの内容は高齢者の視点に立って検討される

出典：令和6年8月5日事務連絡

厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課令和6年度地域支援事業実施要綱等の改正点について

5

■ 訪問型サービスの類型

従前相当サービス (訪問介護相当)	● 訪問介護員による身体介護、生活援助 ● 国が定める基準と単価、事業所指定により実施
サービス・活動A (多様な主体によるサービス・活動)	● 八戸市では委託により実施(訪問型日常生活支援事業、通称うみねこヘルパー) ● 所定の研修を修了したシルバー人材センター会員による生活援助 ● 費用単価は従前相当サービスの7～8割程度 ● 週2回まで利用可、自己負担は 161円/回(30分未満)、181円/回(30以上45分未満)
サービス・活動B (住民主体によるサービス・活動)	● 未実施
サービス・活動C (保健・医療専門職によるサービス・活動)	● 八戸市では直接実施(訪問型低栄養改善事業) ● 介護予防センターの管理栄養士が利用者宅を訪問、低栄養状態の改善に必要な栄養相談や食事の献立・調理方法の指導等を行う(無料)
サービス・活動D (移動支援)	● 未実施

6

■ 通所型サービスの類型

従来相当サービス (通所介護相当)	● 生活機能の向上のための機能訓練、入浴等 ● 国が定める基準と単価、事業所指定により実施
サービス・活動A (多様な主体によるサービス・活動)	● 緩和した基準によるミニデイサービス、運動・レクリエーション等を提供 ● 事業所指定により実施(生協デイサービスはんだ、StyleFit八戸、米寿温泉) ● 週2回まで利用可。費用単価は1回325単位(自己負担は負担割合証に基づく額)
サービス・活動B (住民主体によるサービス・活動)	● 未実施
サービス・活動C (保健・医療専門職によるサービス・活動)	● 8活教室(運動・認知複合型プログラム事業) ➢ 事業者(NPO法人フォルツァ、株式会社ロッシュ)に委託し実施 ➢ 週1回1時間程度、3か月または6か月間利用、自己負担は月額1,670円 ● お口の健康教室(口腔機能向上事業) ➢ 事業者(八戸歯科医師会、医療法人恵心会)に委託し実施 ➢ 月1～2回、3か月間利用、自己負担は月額1,560円

7

■ 介護予防ケアマネジメントの類型とプロセス

介護予防 ケアマネジメント A ● 基本報酬 442単位 ● 初回加算 300単位 ● 委託連携加算300単位	以下のサービスを利用する場合 ● 訪問・通所介護相当サービス ● 通所型サービス・活動A ● 訪問型サービス・活動C (訪問型低栄養改善事業) ● 通所型サービス・活動C (8活教室、お口の健康教室)	・ アセスメント ・ ケアプラン原案作成 ・ サービス担当者会議 ・ 利用者への説明・同意 ・ ケアプランの確定・交付 ・ サービス利用開始 ・ モニタリング・評価 ・ 給付管理(サービスCは不要)
介護予防 ケアマネジメント B ● 基本報酬 360単位 ● 初回加算 200単位 ● 委託連携加算300単位	訪問型サービス・活動A(うみねこヘルパー)のみを利用する場合	上記のうち、 ・ サービス担当者会議：省略可 ・ モニタリング：2月に1回は電話により、6月に1回は訪問により実施 ・ 給付管理：不要

※ サービス・活動事業に加えて、予防給付(訪問看護・福祉用具貸与等)を利用する場合、「介護予防ケアマネジメント」ではなく「介護予防支援」となる。

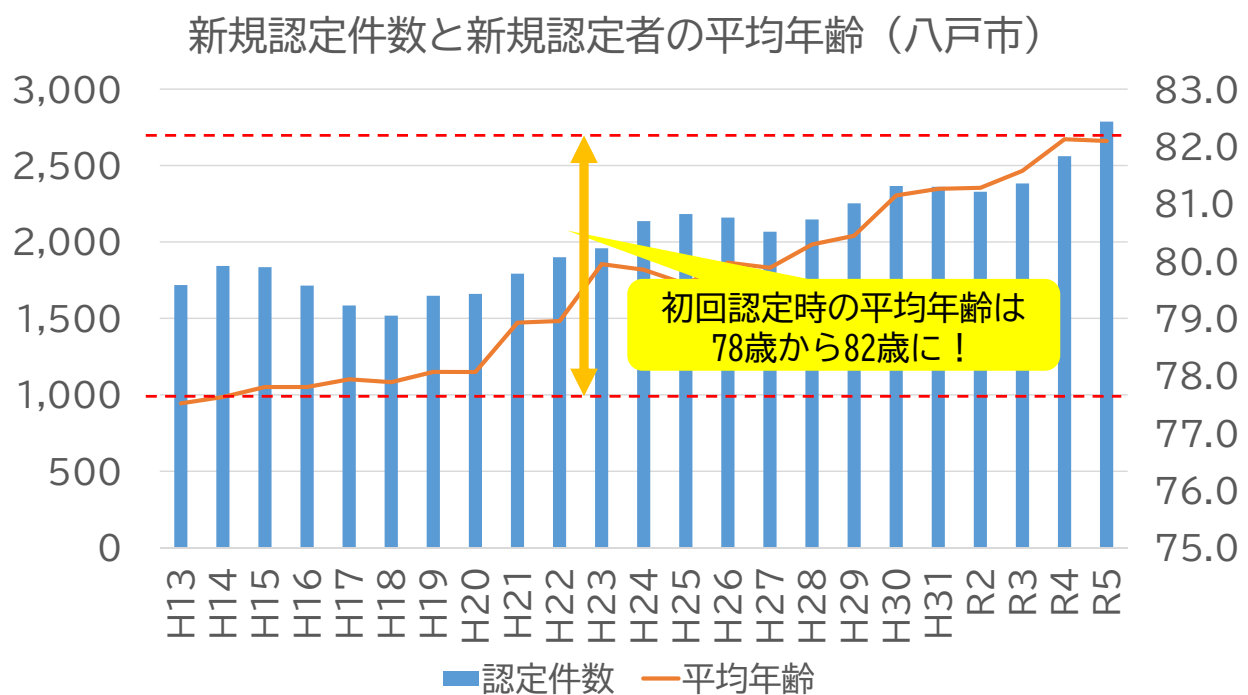
8

■ 利用サービスの組み合わせとマネジメント類型

	予防給付 (訪問看護や用具貸与など)	訪問介護 相当	訪問A (うみねこ)	訪問C (栄養改善)	通所介護 相当	通所A	通所C
予防給付 (訪問看護や用具貸与など)	予防支援	予防支援	予防支援	予防支援	予防支援	予防支援	予防支援
訪問介護 相当	予防支援	—	×	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ
訪問A (うみねこ)	予防支援	×	—	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ
訪問C (栄養改善)	予防支援	予防マネジ	予防マネジ	—	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ
通所介護 相当	予防支援	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ	—	×	×
通所A	予防支援	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ	×	—	×
通所C	予防支援	予防マネジ	予防マネジ	予防マネジ	×	×	—

9

■ 初めての要介護認定、平均年齢が上昇

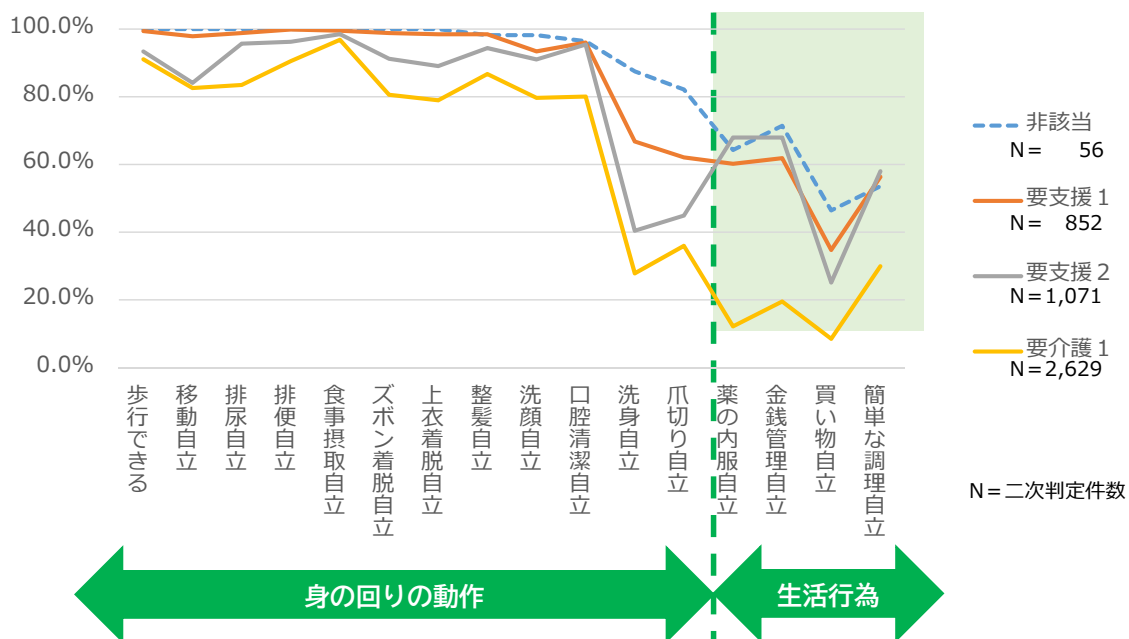


出所：八戸市における要介護認定データをもとに、当課が作成

10

■ 多くの要支援者は身の回りの動作は自立している

八戸市の要支援要介護認定者の状況



※1 「歩行できる」には、「何かにつかまればできる」を含む。

※2 令和5年度要介護認定における認定調査結果データをもとに当該が作成。

11

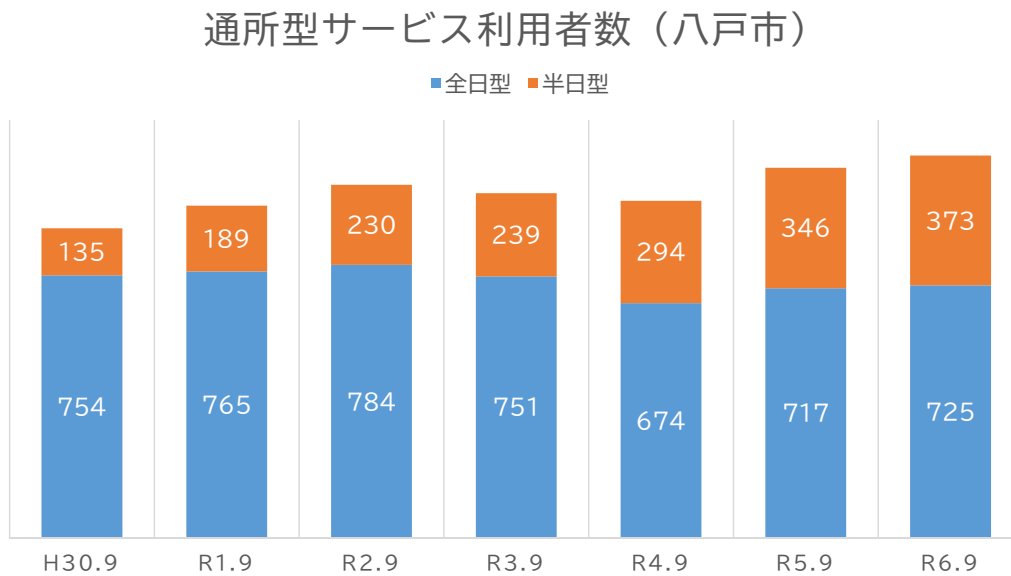
■ 総合事業サービス利用者数（月あたり）の推移

	H29.9	H30.9	R01.9	R02.9	R03.9	R04.9	R05.9	R06.9
通所介護相当	706	892	955	1,012	991	968	1,063	1,098
通所型A	-	-	-	-	-	-	-	6
通所型C_運動・認知複合型 ※	76	55	34	47	休止	35	17	29
通所型C_口腔機能向上	2	0	1	0	休止	0	0	0
訪問介護相当	379	443	428	424	434	414	362	361
訪問型A_うみねこヘルパー	-	-	-	2	3	4	2	6
訪問型C_栄養改善	-	-	-	1	0	0	0	1

※令和4年度までは「運動機能」「認知機能」それぞれの利用者の合計数

12

■ 通所介護相当サービス、半日型の利用者が増加



半日型利用者の割合が7年で倍増（15.2% → 34%）

13

■ 訪問介護相当サービスを利用している要支援者の状態像

（令和6年9月 八戸市）

【要支援1・2：N=351】

障害高齢者の日常生活自立度（認定調査票）

	自立	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1
自立	1	10	18	16	8	2
I	1	19	52	58	32	2
Ⅱ a	0	2	3	7	6	0
Ⅱ b	0	1	3	4	6	0
Ⅲ a	0	0	0	0	0	0
Ⅲ b	0	0	0	0	0	0

認知症高齢者の日常生活自立度（主治医意見書）

身体介護が不要なら、うみねこヘルパーで対応できるかも？

14

■ 通所介護相当サービスを利用している要支援者の状態像

(令和6年9月 八戸市)

【要支援1・2：N=696】

障害高齢者の日常生活自立度（認定調査票）

認知症高齢者の日常生活自立度（主治医意見書）

	自立	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1
自立	2	24	74	95	50	2
I	0	29	83	115	70	0
Ⅱ a	0	8	23	36	23	0
Ⅱ b	0	5	12	15	10	0
Ⅲ a	0	0	6	3	8	0
Ⅲ b	0	2	0	0	1	0

運動の習慣づけ
(セルフケア)
ができれば、元
の生活に戻れる
かも？

15

総合事業に関する御質問はこちらまでお願いします。

kikangata@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市福祉部高齢福祉課 地域包括支援センター

16

八戸市訪問型日常生活支援事業「訪問型サービスA」

うみねこヘルパー

うみねこヘルパーが、日常生活のお手伝いをします



八戸市では、高齢になっても住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています。

うみねこヘルパー（訪問型サービスA）は、高齢等で生活機能が低下し、日常生活に不自由が生じている高齢者の居宅を八戸市シルバー人材センターの訪問支援員（訪問介護員や市が指定した研修の修了者）が訪問し、掃除や洗濯、調理などのサービスを提供して生活機能の向上を図ります。

※従来の介護予防訪問介護相当サービスとの併用はできません。

対象者

- 要支援1・2の認定者
- 総合事業対象者



サービス内容

- 掃除 ○洗濯 ○調理
 - ベッドメイク ○買い物等
- ※週2回までご利用になれます。



利用料金

①	30分未満	161円/回
②	30分以上45分未満	181円/回

※ご利用の翌月に1か月分の利用料金をお支払いいただきます。

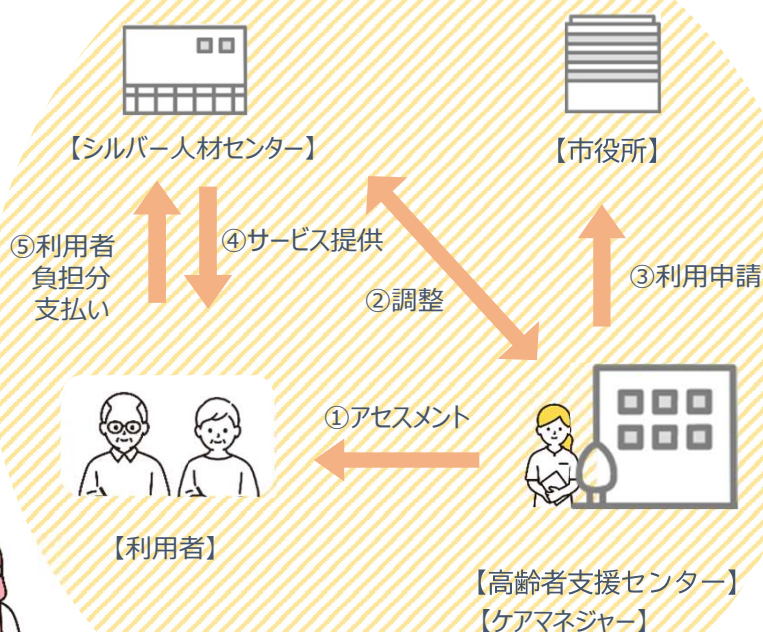
ケアマネジメントの種別

ケアマネジメントB（裏面参照）

※他のサービスも併用する場合は、ケアマネジメントAとなります。



利用の流れ



お問合せ・ご相談

公益社団法人 八戸市シルバー人材センター

【うみねこヘルパー（訪問型サービスA）受託】

〒031-0001 八戸市類家4丁目3-1

Tel：0178-44-6448

ケアマネジメントB

うみねこヘルパー（訪問型サービスA）を利用する際の
介護予防ケアマネジメントは、「ケアマネジメントB」
を実施します。



介護予防ケアマネジメントについては、
利用者の状況や基本チェックリスト及びアセスメント
の結果、本人の希望する生活やサービス等を踏まえて、
利用者が可能な限り居宅において自立した日常生活を
送ることができるよう配慮して実施してください。

ケアマネジメントBについて（簡略化した介護予防ケアマネジメント）

ケアマネジメントBのプロセス

ケアマネジメントBでは、ケアマネジメントA（原則的な介護予防ケアマネジメント）のプロセスのうち、サービス担当者会議を省略してケアプランを作成することができます。

また、モニタリングは必要に応じた実施とすることができます。ただし、少なくとも2か月に1回は電話等により利用者と連絡を取り、6か月に1回は利用者の居宅を訪問して面接を行い、結果を記録してください。



ケアマネジメントBの金額

うみねこヘルパー（八戸市訪問型サービスA）に係るケアマネジメントBの
金額は次のとおりです。

- ケアマネジメントB 3,600円
- ケアマネジメントB（初回加算） 2,000円

低栄養改善

訪問型サービスC 短期集中予防サービス

どんなサービス？



このサービスでは、管理栄養士がご自宅を訪問し、低栄養に悩む方の食生活を見直すお手伝いをします。一人一人のお体の状態や、環境に合わせたアドバイスを行います。

低栄養とは？

毎日の活動するためのエネルギーと体を作るたんぱく質が不足する状態で、高齢者に多くなっています。



低栄養になると、体力や気力が少しずつ落ちて心身の機能が弱まる可能性があります。食べているつもりでも不足している場合があります。



事業の流れ



現在の食事内容を聞き取り、身体測定や栄養状態の確認をします。



あなたに合わせた食事バランスを考え、一緒に内容の確認し目標を考えます。



月に1回訪問し、日々の食事や体重の変化などの経過観察を行います。
(期間：3ヶ月～6ヶ月)

※ご自宅での調理指導や買い出しを行うものではありません。

対象者

- 要支援1・2の認定を受けた方
- 基本チェックリスト（25項目の簡単な質問）で健康状態を確認した結果、栄養に関する項目（No.11、No.12）の両方に該当した方

※ 医師の食事指導を受けている方は一度ご相談ください。

体重が減って悩んでいる方のご相談承ります！



裏面もご覧ください

こんな悩みを抱えている人におすすめです！



食材の選び方・調理の工夫
食に関する福祉サービスの情報提供（宅配弁当など）
栄養・食生活に関することなど様々な相談承ります。



利用頻度

回数・・・月に1回
期間・・・3か月
※市が必要と認めた場合には
6か月まで延長可能

費用

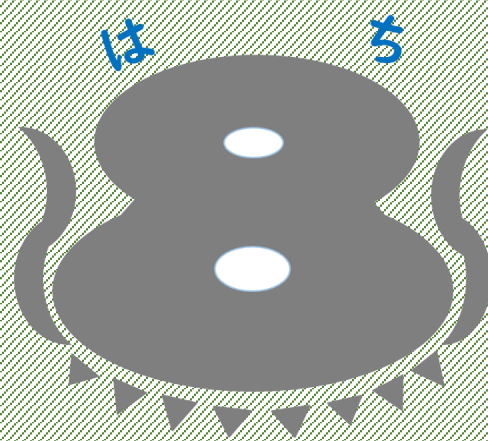
無料

その他

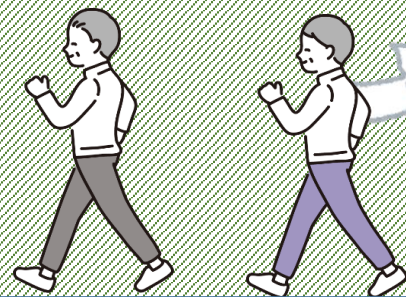
食事を作っている方も一緒に話を聞くことを
お勧めします。
他の総合事業のサービス（訪問型及び通所型
サービス等）と併用できます。
医師より食事指導を受けている場合は一度ご
相談ください。
対象となる方には、高齢者支援センターから
お声掛けすることもあります。

お申込み・お問合せ

担当地区	高齢者支援センター・連絡先	担当地区	高齢者支援センター・連絡先
市川・根岸	ミライフル ☎38-7465	柏崎・吹上	八戸市医師会 ☎38-3820
下長・上長	はくじゅ ☎20-4400	是川・中居林	ミライフル ☎70-5802
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら ☎27-8990	大館・東	みやぎ ☎32-0316
長者・白山台	ちょうじゃの森 ☎46-0817	白銀・湊	えがお ☎38-1328
三八城・根城	みやぎ ☎71-2271	白銀南・鮫・南浜	瑞光園 ☎25-0103
小中野・江陽	アクティブ24 ☎73-3337	南郷	なんごう ☎70-5102



活教室



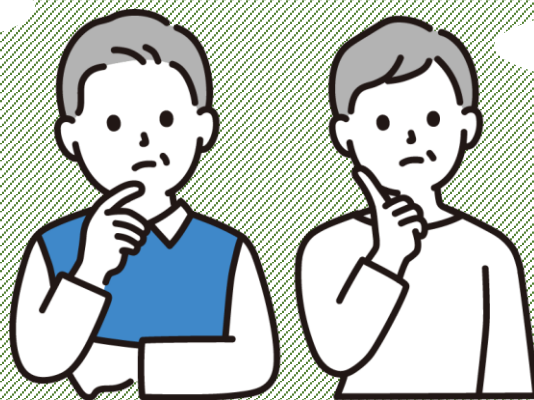
毎日の生活の中で、次のようなことはありませんか？

転びそうで怖いから家事や外出は控えよう

趣味や外出を楽しみたいけど体力に自信がない

家で過ごす時間が増えたら足腰が弱ってきた

物忘れをすることが多くなってきた



八戸市では住み慣れた地域で元気に自分らしい生活を継続できるよう、3～6か月の短期集中型の介護予防・生活支援総合事業を行っています。



利用できる方

- 要支援1・2の認定を受けた方
- 基本チェックリスト(25項目の簡単な質問)で健康状態を確認した結果、「事業対象者」に該当した方

教室内容

筋力や体力の衰え、認知機能の低下を予防するために、保健・医療の専門職等がトレーニング用の器械やボールを使った運動、脳トレやレクリエーションなどを行います。

利用期間・時間

- 週1回、原則3か月(最大6か月)
- 1回あたりの利用時間：概ね 1時間

利用料金

月額 1,670円

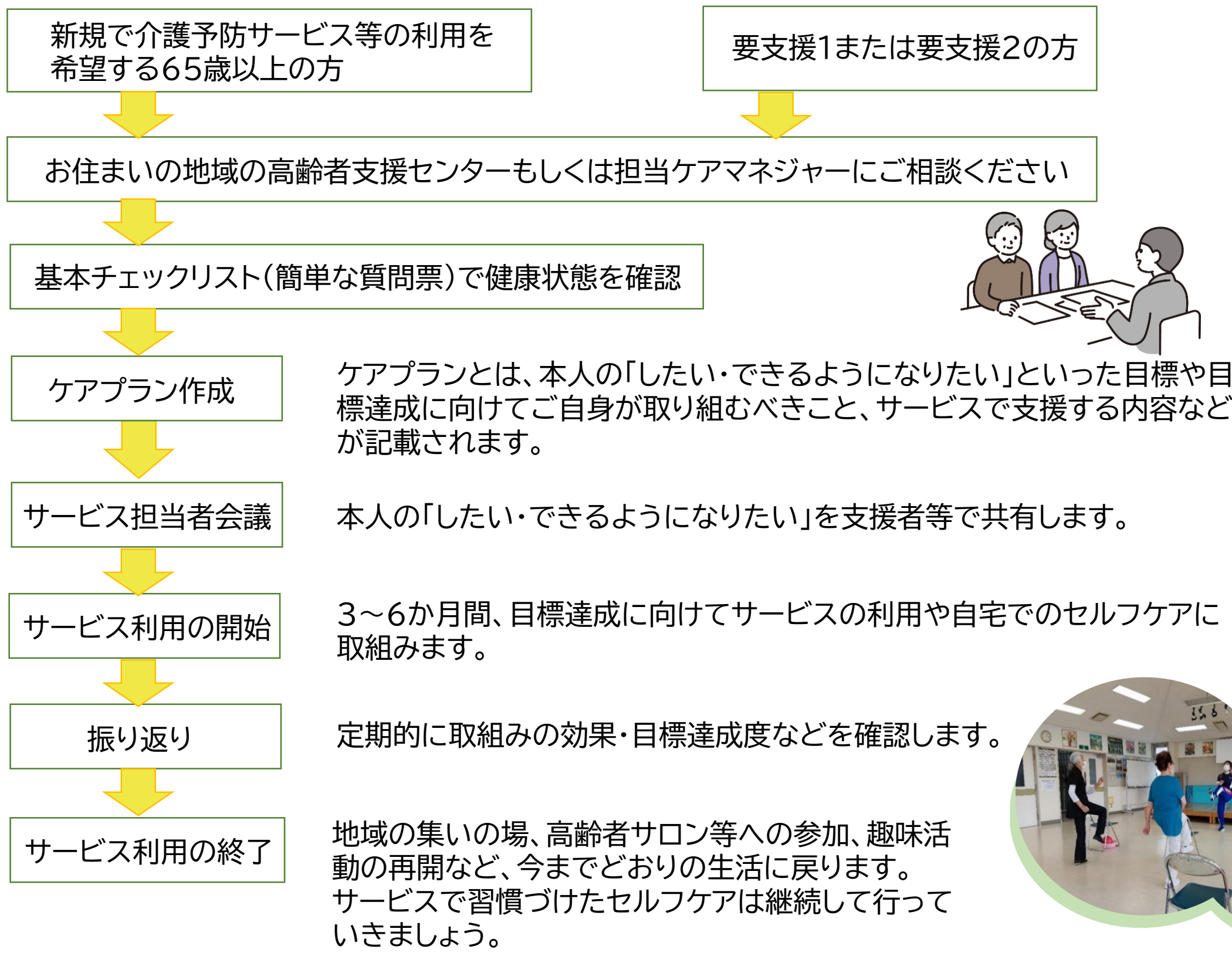
利用できる場所

令和7年3月 現在

	事業所	場所	送迎
1	NPO法人 フォルツァ	健康スタジオ フォルツァ(極楽湯八戸店の隣)	あり
2	株式会社 ロッシュ	ホップステップサンテ(ショッピングセンターラピア1階)	なし

※最新の事業実施場所や事業利用については、裏面のお申込先にご連絡ください。

サービスご利用の流れ



お 申 込 み 先

担当地区	高齢者支援センター名	電話番号	住所
市川・根岸	ミライフル	38-7465	日計四丁目8-47 オフィースアルタ101号室
下長・上長	はくじゅ	20-4400	河原木字北沼22-39
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら	27-8990	八幡字下樋田1-1
長者・白山台	ちょうじゃの森	46-0817	糠塚字下道7-32
三八城・根城	みやぎ	71-2271	内丸一丁目1-30
小中野・江陽	アクティブ24	73-3337	小中野一丁目1-14
柏崎・吹上	八戸市医師会	38-3820	柏崎六丁目26-1
是川・中居林	ミライフル	70-5802	中居林字道合25-4
大館・東	みやぎ	32-0316	岩泉町7
白銀・湊	えがお	38-1328	白銀町字右岩淵通23-1
白銀南・鮫・南浜	瑞光園	25-0103	大久保字大山32-1
南郷	なんごう	70-5102	南郷大字市野沢字市野沢22-3

- 高齢者支援センターが金銭を要求したり、クレジットカードの暗証番号を確認したりすることは、絶対にありません。高齢者支援センターを名乗る者から金銭を要求された場合などには、お住まいの地域の高齢者支援センターまたは消費生活支援センターへご連絡ください。
- お住いの地域の高齢者支援センターがわからないときは、高齢福祉課までご連絡ください。
【お問合せ】 八戸市 福祉部 高齢福祉課 ☎ 43-2111（内線5153～5157）

お口の健康教室

よく噛むと、こんな効果があります！

食べ物が美味しくなります

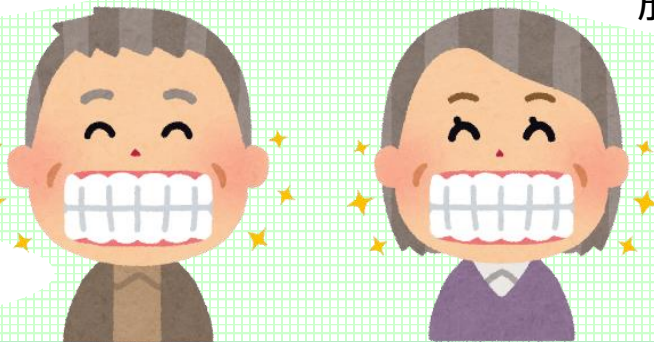
元気な笑顔になります

言葉の発音がハッキリします

つば（唾液）が多く出て飲み込みやすくなり
肺炎の予防にもなります

脳が刺激されます

胃腸での消化吸収を助けます



八戸市では住み慣れた地域で元気に自分らしい生活を継続できるよう、短期集中型の介護予防・生活支援総合事業を行っています。



実施内容

口の働きの低下を予防するため、歯科医院(市内39医院 詳細は裏面記載)で口の手入れや口の体操・嚥下体操、唾液腺マッサージのやり方を教わります。

利用できる方

- 要支援1・2の認定を受けた方
- 基本チェックリスト(25項目の簡単な質問)で健康状態を確認した結果、「事業対象者」に該当した方

利用料金

- 月額 1,560円
- ※利用回数で料金は変わりません。

利用期間・回数

- 期間 3か月(全6回)
- 回数 月1～2回(1回30分程度)

利用を希望される方は、お住まいの地域の高齢者支援センターもしくは担当ケアマネジャーにご相談ください。

お申込み先

担当地区	高齢者支援センター名	電話番号	住所
市川・根岸	ミライフル	38-7465	日計四丁目8-47 オフィースアルタ101号室
下長・上長	はくじゅ	20-4400	河原木字北沼22-39
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら	27-8990	八幡字下桶田1-1
長者・白山台	ちょうじゃの森	46-0817	糠塚字下道7-32
三八城・根城	みやぎ	71-2271	内丸一丁目1-30
小中野・江陽	アクティブ24	73-3337	小中野一丁目1-14
柏崎・吹上	八戸市医師会	38-3820	柏崎六丁目26-1
是川・中居林	ミライフル	70-5802	中居林字道合25-4
大館・東	みやぎ	32-0316	岩泉町7
白銀・湊	えがお	38-1328	白銀町字右岩淵通23-1
白銀南・鮫・南浜	瑞光園	25-0103	大久保字大山32-1
南郷	なんごう	70-5102	南郷大字市野沢字市野沢22-3

八戸市高齢者口腔機能向上事業 受託歯科医院一覧

令和7年4月 現在

No	歯科医療機関名	住所	連絡先
1	AiDental	長根四丁目11-9	20-0086
2	あおもりデンタルケア	売市四丁目5-19	22-5858
3	あこう歯科医院	南郷大字市野沢字市野沢33-1	82-2525
4	いしおかデンタルクリニック	三日町24 石岡商事ビル2F	20-0582
5	伊藤歯科医院	青葉三丁目6-13	46-1465
6	岩崎歯科クリニック	下長八丁目11-8	20-4411
7	遠藤歯科医院	新井田字水溜4-4	35-5007
8	お歯科	尻内町字直田73	70-7345
9	かが歯科医院	一番町二丁目1-2	23-3902
10	柏崎歯科医院	下長四丁目5-19	28-8148
11	兼田歯科クリニック	吹上三丁目3-5	20-0116
12	くまさか歯科	石堂一丁目27-13	28-2818
13	くりはし歯科医院	東白山台二丁目26-3	70-2525
14	こなかの歯科よしだ	小中野四丁目8-12	72-4182
15	是川歯科クリニック	是川四丁目4-1	96-6667
16	近藤歯科医院	柏崎五丁目7-12	45-6789
17	こんどうファミリー歯科	鮫町字小長根12-1	33-5555
18	鹿内歯科医院	根城字馬場頭3-19	32-6477
19	渋田歯科クリニック	大久保字沢目13-5	31-6480
20	しんどう歯科医院	長苗代二丁目17-5	29-0232

No	歯科医療機関名	住所	連絡先
21	シンフォニー・デンタル・クリニック	沼館四丁目4-8	45-0418
22	スマイル歯科クリニック	南類家一丁目12-4	24-6000
23	ソリスデンタルクリニック	田向二丁目15-10	80-7843
24	立花歯科クリニック	旭ヶ丘三丁目1-12	25-3624
25	中里デンタルクリニック	鷹匠小路12-1	22-2655
26	根城歯科クリニック	根城三丁目23-16	47-5607
27	白山台歯科医院	北白山台三丁目4-17	70-2003
28	八戸クリニック歯科・八戸クリニック矯正歯科	柏崎一丁目8-32	22-6610
29	八戸市立市民病院	田向三丁目1-1	72-5111
30	八戸総合歯科・矯正歯科	根城九丁目4-7	43-0517
31	八戸ニュータウンデンタルクリニック	北白山台五丁目1-7	38-9914
32	ハロー!デンタルオフィス	諏訪一丁目1-96	73-6480
33	樋口歯科医院	城下三丁目13-15	43-1000
34	ほりべ歯科クリニック	根城二丁目30-28	47-7007
35	南類家デンタルクリニック	南類家三丁目6-6	38-3040
36	美保野病院歯科	大久保字大山31-2	25-0111
37	山口歯科医院	南類家二丁目2-9	47-6770
38	よしだ歯科医院	湊町字柳町1-2	33-6012
39	米沢歯科医院	白銀台四丁目1-20	34-2328

参考情報

実践！お口のケアと健康を保つ

素敵な笑顔、おいしい食事、楽しい会話、全てに関わるのが口の機能です。顔の筋肉を動かすことで、脳の血流量を増やし、よい刺激を与えます。また、歯磨きや入れ歯の手入れをしっかりと行い、口の中を健康に保つことも認知症の予防につながります。

毎日続けよう！あいうべ体操（口の体操）

「あいうべ」を10回繰り返します。この体操を1日3セットやりましょう。舌の動きが良くなることによって、免疫力も高くなり、飲み込む機能も向上します。



○ 高齢者支援センターが金銭を要求したり、クレジットカードの暗証番号を確認したりすることは、絶対にありません。高齢者支援センターを名乗る者から金銭を要求された場合などには、お住まいの地域の高齢者支援センターまたは消費生活支援センターへご連絡ください。

○ お住まいの地域の高齢者支援センターがわからないときは、高齢福祉課までご連絡ください。

【お問合せ】 八戸市 福祉部 高齢福祉課 ☎ 43-2111（内線5153～5157）