

高齢者に
関する地域の
相談窓口

高齢者支援センター

お気軽にご相談ください

いつまでも
元気に暮らしたい

ひとり暮らしの
親が心配…

家族の介護
どうしたらいいの？

介護保険サービスを
利用したい

いろんな人と交流したい

お隣の郵便受けに
新聞がたまってる

近所の家から
怒鳴り声が聞こえる

もしかして認知症？

高齢者支援センター（地域包括支援センター）とは？

高齢者支援センター（地域包括支援センター）は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けることができるよう、さまざまな支援を行う総合相談窓口で、八戸市が委託して設置している公的な事業所です。

高齢者の方はもちろん、そのご家族や近所にお住まいの方もご相談いただけます。

電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っていますので、お住まいの地域の高齢者支援センターにお気軽にご相談ください。

私たちが皆さんをサポートします！

お住まいの地域の高齢者支援センターは
裏面をご覧ください



保健師（看護師）



主任ケアマネジャー



社会福祉士

高齢者支援センターでは、保健師や主任ケアマネジャー、社会福祉士などの福祉・医療の専門職が、それぞれの専門性を活かし、連携して高齢者の皆さんを支援します。

お住まいの地域の高齢者支援センターへ、お気軽にご連絡ください

八戸市内を12地域に分け、各地域に高齢者支援センターを設置し、高齢者ご本人はもちろん、ご家族やご友人、近所の方などからの相談に対応しています。

相談・支援などはすべて無料です。個人情報やプライバシーは適切に保護されますので、安心してご相談ください。

市川・根岸地区 高齢者支援センター ミライフル

☎ **38-7465**

Fax 38-7466

日計四丁目8-47
オフィスアルタ101

下長・上長地区 高齢者支援センター はくじゅ

☎ **20-4400**

Fax 28-4118

河原木字北沼22-39

田面木・館・豊崎地区 高齢者支援センター ハピネスやくら

☎ **27-8990**

Fax 20-8075

八幡字下樋田1-1

長者・白山台地区 高齢者支援センター ちょうじゃの森

☎ **46-0817**

Fax 43-6587

糠塚字下道7-32

三八城・根城地区 高齢者支援センター みやぎ

☎ **71-2271**

Fax 80-7756

内丸一丁目1-30

小中野・江陽地区 高齢者支援センター アクティブ24

☎ **73-3337**

Fax 47-0505

小中野一丁目1-14

柏崎・吹上地区 高齢者支援センター 八戸市医師会

☎ **38-3820**

Fax 44-9946

柏崎六丁目26-1

是川・中居林地区 高齢者支援センター ミライフル

☎ **70-5802**

Fax 70-5803

中居林字道合25-4

大館・東地区 高齢者支援センター みやぎ

☎ **32-0316**

Fax 32-0317

岩泉町7

白銀・湊地区 高齢者支援センター えがお

☎ **38-1328**

Fax 38-1329

白銀町字右岩淵通23-1

白銀南・鮫・南浜地区 高齢者支援センター 瑞光園

☎ **25-0103**

Fax 25-0143

大久保字大山32-1

南郷地区 高齢者支援センター なんごう

☎ **70-5102**

Fax 70-5108

南郷大字市野沢
字市野沢22-3

- ・高齢者支援センターが金銭を要求したり、クレジットカードの暗証番号を確認したりすることは、絶対にありません。高齢者支援センターを名乗る者から金銭を要求された場合などには、お住まいの地域の高齢者支援センターまたは消費生活センター（43-9216）へご連絡ください。
- ・お住まいの地域の高齢者支援センターがわからないときは、高齢福祉課までご連絡ください。

【お問合せ】 八戸市 福祉部 高齢福祉課 ☎ 43-2111（内線5153～5158）