

高齢者サロン予定表

NO	地区	サロン名	代表者	問い合わせ先	開催日程(予定)	時間	主な活動場所	参加費	備考
1	中居林	ひまわりの会	福田幸	96-1730	2月25日、3月3日、3月31日	2月⇒10:00～15:00 3月⇒10:00～12:00	2月⇒南部町「チェリウス」 3月⇒八重坂集会所	2月⇒3,000円 3月⇒200円	
2		石手洗シニアクラブ	岩館幸江	96-3033	2月15日、3月14日	10:00～15:00	石手洗生活館	300円 (午前のみ参加は無料)	
3	江陽	江陽すみれの会	江刺家一弘	22-9487	3月6日	10:00～12:00	江陽公民館	200円	
4		楽らく健康体操会	江刺家一弘	22-9487	2月28日	10:00～11:30	江陽児童館	なし	
5	白銀	しおざいサロン	荒川繁信	事務局 島脇洋子 090-2271-9520	2月29日、3月21日	10:00～12:00	白銀公民館	なし	
6		高齢者若返りサロン	荒川繁信	事務局 島脇洋子 090-2271-9520	2月20日、3月19日	10:00～12:00	田端集会所	なし	
7		坂ノ上いきいきサロン	荒川繁信	事務局 島脇洋子 090-2271-9520	2月26日、3月25日	10:00～13:00	坂ノ上集会所	なし	
8	鮫	チャップリンクラブ	吉田早苗	33-3160/090-7327-3799 開催当日 鮫公民館 33-1942	2月15日、3月18日	9:00～12:00	鮫公民館	50円	参加費は年度初めに1ヶ月50円×12ヶ月の600円。途中参加は月割。
9	白山台	いきいきほっとサロン	船本久子	27-0810	※予定なし				
10	田面木	上・下ほっとサロン	前田洋子	27-3876/090-7326-6563	2月23日、2月下旬	10:00～13:00	田面木公民館	2月23日⇒300円 2月下旬⇒500円	
11		中・南・松ほっとサロン	前田洋子	27-3876/090-7326-6563	2月下旬、3月下旬	2月⇒10:00～13:30 3月⇒10:00～13:00	2月⇒田面木公民館またはグランドサンビア 3月⇒南田面木生活館	2月⇒500円 3月⇒200円	
12	是川	是川ひまわりサロン	水越裕一	090-2364-6424	2月25日、3月23日	2月⇒10:00～13:30 3月⇒10:00～15:00	2月⇒是川中央集会所 3月⇒シーガルビューホテル	2月⇒200円 3月⇒1200円	
13	上長	豊明サロン	糸埤節子	23-3607 または 松本福蔵 090-2840-7492	※予定なし				
14		ほのぼのサロン	小関美子	27-2897	2月9日、3月8日	10:00～15:00	三条館	500円	
15		正法寺サロン	名久井榮子	27-3976	2月27日、3月26日	10:00～14:00	正法寺集会所	300円	
16		きばらしサロン	原利子	27-4522	2月28日、3月27日	10:00～12:30	きざん八戸	1,000円(ランチ代)	
17		尻内げんきサロン	小笠原幸子	27-4775	2月21日	10:00～	尻内生活館	500円	
18		鶴亀サロン	上村晴美	27-2086	2月15日	10:00～14:00	笹ノ沢生活館	500円	
19		矢沢ひまわりサロン	馬渡美恵子	27-2661	3月13日	11:00～14:00	矢沢生活館	300円	
20	大館	ひまわりの会	佐々木フミ	25-3442	2月25日	10:00～12:00	大館公民館	300円	
21		野場ふれあいサロン	畑中德基	090-6683-4149	2月24日、3月30日	10:00～12:00	野場コミュニティセンター	200円	
22	東	旭ヶ丘地区いきいきサロン	野田耕二	25-6294	2月12日、3月11日	10:00～13:00	旭ヶ丘会館(25-6375)	300円	
23		町畑地区いきいきサロン	千田百合子	34-5709	2月15日、3月16日	10:00～13:00	町畑地区集会所	300円	
24		湊高台ほっとサロン	石橋敬子	31-3264	2月19日、3月4日	2月⇒10:00～13:00 3月⇒9:30～16:00	2月⇒東公民館 3月⇒南部町「チェリウス」	2月⇒300円 3月⇒2,000円	
25	下長	内舟渡なごやかサロン	古里ツセ	28-3080	2月1日、3月7日	10:00～12:00	内舟渡集会所	100円	
26		下長はつらつサロン	谷村俊二	20-1742	2月8日、2月15日、2月22日、2月29日、3月7日、3月14日、3月21日	9:30～12:00	下長はつらつサロン	なし	お茶代として年間1,500円会費あり
27		石堂楽笑サロン	谷村俊二	20-1742	3月5日	13:00～15:00	石堂生活館	無料	
28		千田ふれあいサロン	山本幸夫	20-5166	2月4日、3月3日	13:00～15:00	千田生活館	100円	
29		下長町ほのぼの交流ホットサロン	中川原武	20-3928	2月8日	12:00～14:30	下長市民サービスセンター	1人暮らし高齢者は無料 その他300円	
30		河原木団地いこいサロン	和泉睦子		2月7日、2月20日、3月3日	2月7日⇒9:00～12:00 2月20日⇒10:00～12:00 3月3日⇒9:00～15:00	2月7日⇒河原木団地地域集会所 2月20日、3月3日⇒河原木 県営第2集会所	無料	
31	根岸	八太郎いきいきほっとサロン	小野祐子	20-2242	2月23日、3月11日	2月⇒13:00～16:30 3月⇒10:00～12:00	八太郎生活館	無料	
32		日計いきいきほっとサロン	石田由美子	20-2390	3月13日	10:30～14:00	日計生活館	600円	
33		日計ヶ丘いきいきほっとサロン	竹田美奈子	090-5357-2547	2月27日、3月(未定)	10:00～12:00	日計ヶ丘生活館	300円 (3月は+材料費)	
34		高州町いきいきほっとサロン	兼田公	20-1369	2月19日、3月4日	10:00～13:00	根岸公民館	400円	
35		洲先いきいきほっとサロン	齋藤和子	28-0189 または 高橋言武 29-0700	2月19日、3月26日	2月⇒9:30～15:00 3月⇒11:00～15:00	2月⇒根岸公民館及び洲先集会所 3月⇒洲先集会所	500円	

36		日計団地いきいきほっとサロン	畑中敬子	28-9001	2月20日、3月19日	10:30～13:00 (3月は11:00～)	日計団地集会所	200円	
37	館	ももとせサロン	北山博秋	事務局 白岩忠孝 27-3523	3月26日	10:00～13:00	館公民館	200円	
38		ほっとサロンかたる会	北山博秋	事務局 白岩忠孝 27-3523	2月1日、3月5日	10:00～11:00	高岩児童館	なし	
39	多賀台	三寿会	遠藤保彦	52-6779	3月18日	10:00～12:30	多賀台生活館	300円	
40		高森活き活きサロン			※予定なし				
41		ほっとサロン高層敷(旧 高砂ほっとサロン)			※予定なし				
42		2丁目双葉サロン	山口和彦	52-3289	2月13日	9:30～12:30	多賀台生活館	500円	
43	白銀南	多賀台長寿クラブサロン	藤田貞子	080-1657-7943	2月27日、3月19日	9:30～13:30	多賀台生活館	500円	
44		大久保乙女会	坂本とわ	35-6810(白銀南公民館)	2月22日、3月28日	9:00～15:00	白銀南公民館	200円	
45		えんがわカフェ	奥山恵子	33-1711	2月6日、3月6日	10:00～14:00	白銀台ハイツ	100円	
46	三八城	三八城ほっとサロン	藤田光子	22-5689	3月27日	10:00～12:00	三八城公民館	100円	
47	南郷	みんなの広場	村松静子	83-2711	2月19日、3月4日	9:00～14:00	農村婦人の家	200円	
48		市野沢高齢者サロン	見上洋子	82-2816	2月20日、3月15日	10:00～12:00	市野沢財産区集会所	200円	
49		第6区ほのぼの交流健康のつどい	滝沢カチ		2月12日、3月11日	9:30～12:00 (3月は13:00まで)	第六区集落センター	2月⇒200円 3月⇒300円	
50	桔梗野	松ヶ丘五葉クラブ	白澤通安	28-7097	2月8日、2月22日、3月14日、3月28日	13:00～15:00	ふれあい館(松ヶ丘町内)	なし	
51		悠々サロン	宮本眞貴子	28-3209	2月2日、3月1日	10:00～12:00	桔梗野の家	なし	
52		活き活きサロン	成田弘子	28-4157	2月12日	10:00～12:00	桔梗野10区町内集会所	なし	
53		むらさきの会	渋谷みつ	28-2541	2月27日	10:00～12:00	桔梗野生活館	なし	
54		陸奥市川高齢者サロン	晴山チヨ	28-3275	2月20日	13:00～16:00	陸奥市川集会所	なし	
55		笑楽サロン	加藤とみ子	20-5312	※予定なし				
56	湊	いきいき交流サロン おしゃべり会	関川よしえ	角浜フミ 33-3700	2月19日、3月18日	13:00～15:30	湊公民館	200円	
57		響きの会	中村かずえ	31-3970	2月18日、3月17日	9:00～15:00	湊公民館	500円	
58	南浜	ほっとサロンはまぎく	西川京子	39-3531	3月12日	10:00～12:00	民宿石橋	200円	
59		はまぎく深久保サロン	工藤啓子	090-6680-1933	2月12日、3月12日	10:00～15:00	深久保生活館	200円	
60		はまぎく大久喜サロン	副島康子	38-2320	※予定なし				
61		はまぎく種差サロン	丹波律子	38-2007	3月5日	10:00～13:00	種差公民館	200円	
62	長者	すみれの会	古川アツ子	43-0893 または 石手洗昭子43-3130	2月23日、3月15日	10:00～14:00	鳥谷山荘	500円	
63		おんで・カフェ	金浜あつ子	43-5675	2月10日、3月2日	10:00～12:00	長者公民館	2月⇒100円 3月⇒300円	
64		いずみの会	日向 幸子	96-3072	※予定なし				開催は5月～11月
65	柏崎	らくらくサロン	佐藤るり子	45-8066	2月6日、2月20日、3月5日、3月19日	13:30～15:30	柏崎公民館	100円	
66		柏崎料理教室	菅原牧子	44-0029	2月17日、3月24日	10:00～13:00	柏崎公民館	100円	エブロン、三角巾持参
67	吹上	高園ほのぼのの集い	金浜良子	44-4633/090-2271-1258	3月23日	10:30～13:30	高園町集会所	100円	
68		高齢者ホット・サロン	松橋いく子	22-4057	2月23日	10:00～12:00	吹上公民館	100円	
69		田向会	松橋いく子	斉藤裕子080-6022-2199	2月1日	13:30～15:00	田向生活館	100円	
70	根城	鹿島町ほっとサロン	木村勝彦	090-4479-4963	2月8日、3月11日	2月⇒10:00～14:00 3月⇒10:00～12:00	2月⇒YSアリーナ 3月⇒根城公民館	無料	2月は中高生の新人戦観戦
71		新組町ほっとサロン	福井富治夫	西館尚美 090-6221-9745	3月4日	10:00～14:00	根城公民館	500円	