

「認知症サポーター」になりませんか？



★認知症サポーターとは・・・

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して、温かい目で見守る**応援者**のことです。



オレンジリングが「認知症サポーター」の証です！



友人同士の集まりや町内会、小学校や中学校、銀行やスーパー、保険会社等の職場など、サポーター養成講座は様々なところで実施されています。

～認知症サポーター養成講座について～

- 内 容：専用のテキストやDVDを使い、「認知症」という病気の基礎知識と、正しい対応の仕方について学びます。
1回の講座は、90分程度です。
- 講 師：キャラバン・メイト チームはちのへ
(所定の研修を受け、市に登録している介護職員や病院職員)
- 対 象：八戸市内に在住・在勤の方で、**5名以上**受講生が集まれば、**ご希望に応じて**講座を開催できます。
- 費 用：無 料 ※企業が開催する場合は、テキスト代等かかることもあります。
- 会 場：**各自で確保**していただきますようお願いいたします。
- 留意点：準備の都合上、開催予定日の**2か月前まで**に、お申込みください。
- 申込先：お住まいの地域を担当している
高齢者支援センター (裏面記載) へ

「認知症になっても安心して暮らせるまち八戸市」を目指して、認知症サポーターになりませんか？

認知症の方に優しく接すると、認知症の症状が和らぐ場合もあることを学びました。

私の近くに認知症の方がいた時は、優しく望ましい対応をして、少しでも認知症の症状が軽減してほしいと思いました。



受講者の感想

認知症という言葉は聞いていましたが、初めて正しい知識が分かり、正しい対応が学べました。他人ごとではない今、自分にできることを少しでもしていきたいと思いました。



●市内の高齢者支援センター 一覧●

	担当地域	高齢者支援センター名	電話番号	FAX 番号
	市川・根岸	じゅらくそう 寿楽荘	52-8000	52-5309
	下長・上長	はくじゅ	20-4400	28-4118
	田面木・館・豊崎	ハピネスやくら	27-8990	20-8075
	長者・白山台	ちょうじゃの森 ^{もり}	46-0817	43-6587
	三八城・根城	みやぎ	71-2271	71-2273
	小中野・江陽	アクティブ24	73-3337	47-0505
	柏崎・吹上	はちのへしいしかい 八戸市医師会	38-3820	44-9946
	是川・中居林	しゅうこうえん 修光園	38-6234	38-6236
	大館・東	ふくじゅそう 福寿草	38-7612	38-7613
	白銀・湊	えがお	38-1328	38-1329
	白銀南・鮫・南浜	ずいこうえん 瑞光園	25-0103	25-0143
	南郷	ゆとり	20-9944	20-9945

※担当の高齢者支援センターが不明な場合 八戸市高齢福祉課 地域包括支援センター

電話 0178-43-2316 / FAX 0178-43-2442

〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1 (八戸市庁別館1階) 令和2年1月作成