



【令和6年度】



八戸圏域連携中枢都市圏  
八戸都市圏スクラム8

# 認知症カフェ 「はちのへ」



～認知症カフェとは、どんな場所？～

認知症の人や家族、認知症に関心のある人ならどなたでも参加でき、認知症についての情報交換や相談、認知症予防のための体操、脳トレ、手作業等ができる場です。参加者同士、和やかに交流してみませんか？

相談したい



みんなと楽しく  
交流したい



悩みごとをきいてほしい

各開催日

※ 各回定員15名

5 / 20  
(月)

7 / 22  
(月)

9 / 9  
(月)

11 / 18  
(月)

令和7年  
1 / 20  
(月)

令和7年  
3 / 17  
(月)

申込受付  
開始日

4/22～

6/24～

8/22～

10/22～

12/23～

2/25～

時 間 13:15 ～ 14:30

会 場 介護予防センター  
(八戸市総合保健センター2階)

参加費  
無料

対象者

八戸圏域(※)にお住まいの、認知症の人や家族、認知症に関心のある人  
※ 八戸圏域:八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

マスクの着用等について、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



申 込 み  
問 合 せ 先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726  
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号(八戸市総合保健センター2階)  
月～金曜日 8時15分～17時(祝日・年末年始は除く)

