

あなたの【もの忘れ】が、年齢相応かを知るためにも…

もの忘れチェック

してみませんか？

年齢相応のもの忘れと認知症は違います。

認知症は誰もがかかる可能性がある進行性の脳の病気で、早期に発見して適切な対策を行えば、発症を遅らせたり、進行を緩やかにすることにもつながります。

年齢相応のもの忘れと認知症の違いを知り、早めに備えるために、まずはお気軽にチェックをしてみませんか。

こんな方は、ご相談ください！

- 最近もの忘れが増えてきた
- もの忘れが年齢相応かどうか知りたい
- もの忘れについて、周囲に心配されることが増えた
- 自分に合った認知症予防のためのアドバイスを聞きたい
- 病院への相談を考えている

など

【申込み・問合せ先】

詳細は裏面をご確認ください

介護予防センター

(八戸市総合保健センター 2階)

☎ 0178-38-0726

〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号

月～金曜日 8:15～17:00

(祝日、年末年始は除く)



時 間 月～金曜日（祝）を除く 10～12時、14～16時

※予約優先

※もの忘れチェックから個別のアドバイスまで、1時間～1時間半程度


場 所 介護予防センター（八戸市総合保健センター 2階）

対象者 八戸圏域(※)にお住まいの、おおむね65歳以上の方で
以下の要件を満たす方

- ・ 要介護・要支援の認定を受けていない方、または総合事業を利用していない方
- ・ もの忘れや認知症について、過去に医療機関を受診していない方

※八戸圏域：八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

もの忘れチェック内容

項 目	内 容
① 問診	もの忘れチェックを受けてみようと思ったきっかけ、困っていること、病歴・内服薬などについてお話を伺います。
② 質問票による チェック	作業療法士が質問票による聞き取り等を行い、現在の状況を把握します。 
③ 結果の説明・ アドバイス等	結果をお知らせしたうえで、生活上の注意点などについて、相談員がアドバイスします。 ※必要な方には、専門医の受診についてもご提案します。

※もの忘れチェックは、診断するものではありません。

※明らかに認知症が疑われる場合は、認知症専門医療機関へご相談ください。

費 用 無料

持ち物 めがね(必要な方)

その他 来所の際は、マスク着用をお願いします。

