

家族介護教室

介護をされていて、悩んだり困ったりすることはありますか？
介護している方が介護の知識を深めたり、将来の介護に備えるきっかけにもつながる教室です。

8/19
(月)

どうする?「もしも」の時の医療・ケア ～最期まで自分らしく生きるために～

申込受付
開始日

7/22(月)～

講師：八戸市地域包括支援センター 介護支援専門員



9/2
(月)

「あなたはひとりじゃない」 ～「認知症の人と家族の会」の活動から～

申込受付
開始日

7/22(月)～

講師：認知症の人と家族の会 青森県支部 会員

【令和7年】

2/10
(月)

必ず役立つ!覚えておきたい介護テクニック ～8つの基本と実技トレーニング～

申込受付
開始日

1/22(水)～

講師：介護予防センター 理学療法士

時間 13:30 ~ 14:30

会場 介護予防センター
(八戸市総合保健センター2階)

参加費
無料

各回
定員18名

対象者 八戸圏域(※)にお住まいで、家族を介護している方や介護に関心がある方

※ 八戸圏域:八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

マスクの着用等について、ご理解とご協力をお願いします。 / 当講座はあおもり県民カレッジ単位認定教室です。(1教室あたり1単位)

申込み
問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号(八戸市総合保健センター2階)
月～金曜日 8時15分～17時(祝日・年末年始は除く)

