






家族介護教室

【令和4年度】
in 介護予防センター

介護をされていて、悩んだり困ったりすることはありませんか？
介護している方が介護の知識を深めたり、将来の介護に備えるきっかけにも
つながる教室です。

| 開催日 | 内 容 | 申込開始日 |
|--|--|---------------------------|
| 5月23日 (月) | 理学療法士による在宅介護のポイント ～環境づくりと介助方法～ 講師：理学療法士 [介護予防センター]  | 4月25日 (月) |
| 7月25日(月) ※コロナ感染拡大 により延期 12月26日 (月) | 認知症の人と家族の思いに寄り添うために ～つながっていることの大切さ～ 講師：石戸 育子 氏 [認知症の人と家族の会 青森県支部 世話人代表]  | 6月22日(水) 11月22日 (火) |
| 令和5年 3月27日 (月) | 介護する人、介護される人を支える食事 講師：管理栄養士 [介護予防センター]  | 令和5年 2月22日 (水) |

時 間 : 13:15 ~ 14:15 (受付は13:00から開始します)

場 所 : 介護予防センター (八戸市総合保健センター 2階)

対 象 者 : 八戸圏域(※)にお住まいで、介護に関心のある方
※八戸圏域：八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

定 員 : 各18人 (要申込)

参加費 : 無料

※あおもり県民カレッジ単位認定教室です。(1教室あたり1単位)
※マスクの着用等、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて開催する予定ですが、感染状況により
休止となる場合がありますので、ご了承ください。

事前に申し込みを
お願いします！



八戸市マスコットキャラクター
「いかずきんズ」かぶさん

【申込み・問合せ先】

介護予防センター ☎ 0178-38-0726

〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号 八戸市総合保健センター2階
月～金曜日 8時15分～17時 (祝日・年末年始は除く)