

低栄養改善

訪問型サービスC 短期集中予防サービス

どんなサービス？



このサービスでは、管理栄養士がご自宅を訪問し、低栄養に悩む方の食生活を見直すお手伝いをします。一人一人のお体の状態や、環境に合わせたアドバイスを行います。

低栄養とは？

毎日の活動するためのエネルギーと体を作るたんぱく質が不足する状態で、高齢者に多くなっています。



低栄養になると、体力や気力が少しずつ落ちて心身の機能が弱まる可能性があります。食べているつもりでも不足している場合があります。



事業の流れ



現在の食事内容を聞き取り、身体測定や栄養状態の確認をします。



あなたに合わせた食事バランスを考え、一緒に内容の確認し目標を考えます。



月に1回訪問し、日々の食事や体重の変化などの経過観察を行います。
(期間：3ヶ月～6ヶ月)

※ご自宅での調理指導や買い出しを行うものではありません。

対象者

- 要支援1・2の認定を受けた方
- 基本チェックリスト（25項目の簡単な質問）で健康状態を確認した結果、栄養に関する項目（No.11、No.12）の両方に該当した方

※ 医師の食事指導を受けている方は一度ご相談ください。

体重が減って悩んでいる方のご相談承ります！



裏面もご覧ください

こんな悩みを抱えている人におすすめです！



食材の選び方・調理の工夫
食に関する福祉サービスの情報提供（宅配弁当など）
栄養・食生活に関することなど様々な相談承ります。



利用頻度

回数・・・月に1回
期間・・・3か月
※市が必要と認めた場合には
6か月まで延長可能

費用

無料

その他

食事を作っている方も一緒に話を聞くことを
お勧めします。
他の総合事業のサービス（訪問型及び通所型
サービス等）と併用できます。
医師より食事指導を受けている場合は一度ご
相談ください。
対象となる方には、高齢者支援センターから
お声掛けすることもあります。

お申込み・お問合せ

担当地区	高齢者支援センター・連絡先		担当地区	高齢者支援センター・連絡先	
市川・根岸	ミライフル	☎38-7465	柏崎・吹上	八戸市医師会	☎38-3820
下長・上長	はくじゅ	☎20-4400	是川・中居林	ミライフル	☎70-5802
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら	☎27-8990	大館・東	みやぎ	☎32-0316
長者・白山台	ちょうじゃの森	☎46-0817	白銀・湊	えがお	☎38-1328
三八城・根城	みやぎ	☎71-2271	白銀南・鮫・南浜	瑞光園	☎25-0103
小中野・江陽	アクティブ24	☎73-3337	南郷	なんごう	☎70-5102