

市民公開講座

# 脳の健康について考える

健常

エム・シー・アイ

**MCI**

(軽度認知障害)

認知症

日時

2026年**2月28日** **土** 13:00-14:00

会場

八戸市総合保健センター 1階「大ホール」

形式

現地開催（1部は東京会場よりWebで配信します）

第1部

13:00~13:30

「将来の安心にそなえる  
～認知症とお金の管理～」

講師

**兼松 崇文** 様

株式会社埼玉りそな銀行  
個人部 グループリーダー



WEB配信

第2部

13:30~14:00

「これって認知症？  
～病院に行きたくない人との関わり～」

講師

**沼舘 しおり** 先生

はちのへ認知症疾患医療センター  
青南病院



現地講演

**申込不要**

\* どなたでも参加できます！（参加費無料）

\* 先着順 定員150名

問い合わせ先：エーザイ担当者 070-2268-0915

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。