



# 参加者募集



開催場所: 八食センター



## 日時

6月20日(火)

9:45~14:00 **送迎あり**

※集合時間は場所によって異なります。  
詳細は『裏面』をご覧ください。

## 参加料

1,000円 (昼食代含む)

【定員】30名まで 【対象年齢】60才以上

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

## 【八笑ウォーク】10:30~13:30(予定)

### 八食料理道場

【約30分】

プロが魚介類の捌き方を伝授!!  
マメ知識も学べます!

### SG健康教室

【約40分】

メディカルコート  
八戸西病院の専門  
講師が体操&歩き方をアドバイス!

### ウォーキング& 買い物

【約50分】

八食をぐるっと  
ウォーキング!  
会話を楽しみながら  
お買い物を!

### 昼食& お楽しみイベント

【約60分】

八食特製のお弁当をお楽しみに!  
頭の体操しながら

**楽しく景品ゲットのチャンスが!?**

## お申し込み先

必要事項(お名前、電話番号、ご年齢など)をご確認の上、下記までお申し込み下さい。



デイサービスセンターみやぎ

三八城・根城地区高齢者支援センターみやぎ

電話受付

0178-71-2270

6月13日(火) 締切

# 集合場所

※場所によって集合時間が異なります。  
※八食センターにバスで移動します。  
※イベント終了後、集合場所で解散となります。

①

**集合時間** 9:45

**場所** YSアリーナ

【住所】八戸市売市興遊下3

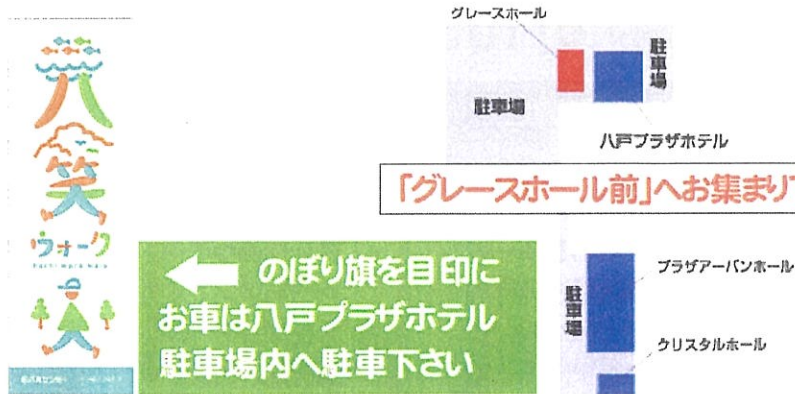


②

**集合時間** 10:00

**場所** 八戸プラザホテル  
(グレースホール前)

【住所】八戸市柏崎1丁目6-6



SG GROUP

主催:東北医療福祉事業協同組合

住所 八戸市河原木八太郎山10-81 TEL 0178-51-2580

(公財)むつ小川原地域・産業  
振興財団の支援を受けて実施しています。

