

家族介護教室

介護をしていくうえで役に立つ介護の知識と技術の習得や、介護をされている方が心身ともに健康でいられるための情報提供の場となることを目的に行う教室です。
【要申込】

6/29 (月)
13:30~14:30

申込開始:5/22(金)~

わが家の介護どうする？
~いざという時に備える



介護の基礎知識~

講師：八戸市地域包括支援センター職員

9/28 (月)
13:30~14:30

申込開始:8/24(月)~

認知症の方と家族の温かい関係づくり

講師:グループホーム八戸グリーンハイツ

管理者 今野 千晴 氏

12/14 (月)
13:30~15:00

申込開始:11/24(火)~

自分も介護する相手も大切にする介護生活
~移動や排泄、ベッド介助、
介護保険制度のポイント~

実技が
あります

講師:介護予防センター 理学療法士 ・ 介護支援専門員



会場 介護予防センター
(八戸市総合保健センター2階)

参加費
無料

各回
定員18名



当教室は、あおもり
県民カレッジ単位
認定教室です。
(1教室あたり1単位)

対象者

八戸圏域(※)にお住まいで、家族を介護している方や介護に関心がある方
※ 八戸圏域:八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

※日時は変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご確認いただくか、下記
お問合せ先までご連絡ください。

お申込み
お問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号(八戸市総合保健センター2階)
月~金曜日 8時15分~17時(祝日・年末年始は除く)