

みんなと楽しく  
交流したい

相談したい

# 認知症カフェ はちのへ

悩みごとを  
聞いてほしい

## ●●●●●●●●●● 認知症カフェとは、どんな場所？ ●●●●●●●●●●

認知症の方や家族、認知症に関心のある方ならどなたでも参加でき、  
認知症についての情報交換や相談、認知症予防のための体操、脳トレ、  
手作業等ができる場です。参加者同士、和やかに交流してみませんか？



## ●●●●●●●● 各開催日 ●●●●●●●●

※各回定員15名



**5/18 (月)**  
申込開始  
4/22 (水) ~

**7/13 (月)**  
申込開始  
6/22 (月) ~

**9/14 (月)**  
申込開始  
8/24 (月) ~

**11/16 (月)**  
申込開始  
10/22 (木) ~

令和9年  
**1/18 (月)**  
申込開始  
12/22 (火) ~

**3/15 (月)**  
申込開始  
2/22 (月) ~

参加費  
無料

**時間** 13:15 ~ 14:30

**会場** 介護予防センター  
(八戸市総合保健センター2階)

**対象者** 八戸圏域(※)にお住まいで、認知症の方や家族、認知症に関心のある方  
※ 八戸圏域：八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

お申込み  
お問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726  
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号 (八戸市総合保健センター2階)  
月~金曜日 8時15分~17時 (祝日・年末年始は除く)