



令和8年度 認知症サポーター 養成講座

～認知症を学びみんなで考える～

開催日時

令和8年**11月28日**（土）
10：00～11：30

参加費
無料

認知症サポーターとは・・・？

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」のことで。講座修了後にお渡しする受講者証は、サポーターの証です。

会 場	介護予防センター（八戸市総合保健センター2階）
内 容	認知症の基礎知識、認知症の方の気持ちの理解や接し方など
対 象 者	八戸圏域 ^(※) にお住まいで、 初めて受講される方 （高校生以上） ※八戸圏域：八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町
定 員	18人（要申込）
申込期間	令和8年10月22日（木）～11月20日（金）

お申込み
お問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号（八戸市総合保健センター2階）
月～金曜日 8時15分～17時（祝日・年末年始は除く）