

## 住み慣れた地域での生活を考えるワークショップの開催報告（根城地区）

- 1 日 時 令和7年6月29日（日）10時から12時  
 2 場 所 根城公民館 ホール  
 3 対象地区 根城地区  
 4 参 加 者 28人（地域関係者20人（民生委員、町内会、民間企業、福祉施設職員など）、八戸学院大学 学生6名、高齢者支援センター2名）

### 5 開催概要

#### （1）話題提供

「八戸市の高齢者を取り巻く状況」

八戸市 福祉部 高齢福祉課 主事兼社会福祉士 岩間 歩乃佳

「地域包括ケアシステムの解説」

八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 講師 立石 真司 氏

#### （2）ワークショップ（グループワーク）

テーマ 「根城地区での生活について考える」

八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 講師 立石 真司 氏

- ・3つ選んで自己紹介（アイスブレイク）
- ・根城地区における課題とそれをどのように解決していくか意見交換
- ・全体共有 各グループから検討した内容について発表

#### 【主な意見】

項目	内 容
生活インフラ (道路・交通、公園、商業施設、娯楽施設等) 居住環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道路や駐車場に穴が多い、道路がデコボコで運転しづらい</li> <li>・歩道が狭い、坂がきつい</li> <li>・雪道がガタガタ、除雪が下手</li> <li>・夜が暗い、街灯の点検</li> <li>・バスが少ない</li> <li>・遊園地等の遊び場、飲食店、買い物できる場所、映画館、本屋、銭湯が少ない</li> <li>・公園の整備、管理、草刈り</li> <li>・テーマパークがない</li> <li>・ゴミ捨て場が煩雑</li> <li>・カラスがゴミを散らかす、街中のカラス対策</li> <li>・ペットの糞対策</li> </ul> <p>【対策】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所に相談する</li> <li>・お互いに意識したり、気を付ける</li> </ul>
空き家	<ul style="list-style-type: none"> <li>・空き家が増えた</li> <li>・65歳未満のひとり暮らしの家の維持</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家や部屋の片づけ</li> <li>・古い家の修繕</li> </ul> <p>【対策】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・空き家をこども、高齢者が立ち寄れる場所に活用</li> </ul>
住民同士の交流・助け合い 町内会 地域行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同じ地区、近所でも交流が少ない</li> <li>・町内の行事、集まりに人が集まらない</li> <li>・少子高齢化、高齢者が多い、ひとり暮らしの人が増えた</li> <li>・人づきあいが希薄、災害時に孤立する高齢者が多いのでは</li> <li>・防災意識が低い、学校等の避難訓練が少ない</li> <li>・町内会への加入が少ない、若い世代がいない、町内会に否定的な男性</li> <li>・個人情報の課題</li> <li>・民生委員が1名欠員、次の民生委員が探せない</li> <li>・高齢者ばかりの班がある</li> </ul> <p>【対策】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ運動、一声運動を継続してすすめる</li> <li>・一人暮らしの助け合いネットワークの再構築</li> <li>・町内会の入会推進</li> <li>・町内会に未加入世代が加入しない理由を探る</li> <li>・イベント等のお知らせ(ポスター等での掲示)</li> <li>・魅力ある町内会のイベント作り、若い人が集まる行事（運動会、オンラインゲーム大会）</li> <li>・町内以外の人向けのゲーム等の楽しいイベント企画</li> <li>・ご当地カルタ</li> </ul>
こども	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの姿が見えなくなった、子供達の孤立</li> <li>・子供向けのイベントの開催が少なくなった</li> <li>・子ども会のあり方</li> <li>・小中学生の保護者との接触</li> <li>・遊べる場所が少ない</li> </ul> <p>【対策】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの参加を促す行事でその親の意識を動かす</li> <li>・町内会とこども会の連携</li> <li>・子ども会、ラジオ体操、夕涼み</li> <li>・PTAの活用化</li> </ul>
生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・独居高齢者のケア、孤食、買い物、掃除、冬期の雪かき、草刈り、ゴミ出し等の問題</li> <li>・一人暮らしの高齢者の生活の負担が大きい</li> <li>・家族と暮らしていても一人暮らしの生活</li> <li>・認知症高齢者が多い、認知症の奥さんことを隣近所に教えない</li> <li>・病院受診の課題</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・横断歩道ではない所を渡る高齢者が多い</li> </ul> <p><b>【対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者へのサービスの充実、障がい者の相談窓口</li> <li>・草取りアルバイト</li> <li>・ゴミ拾いイベント化</li> <li>・雪かきアルバイトお助け隊の利用</li> <li>・地域のスーパー や商店に、定期的に集まって販売してもらう</li> </ul>
魅力発信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若い世代の地元離れ</li> <li>・八戸を盛り上げる大型イベントが三社大祭くらいしかない</li> </ul> <p><b>【対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元の誇れるところを PR して、交流人口を増やす、賑わい創出</li> <li>・地域の長所を理解して、住民の一体感を培う</li> <li>・根城朝市、YS アリーナ朝市</li> <li>・雪国を売りにする</li> <li>・イルミネーション</li> <li>・三社大祭を盛り上げたい</li> <li>・企業でイベント等を通じて防災訓練などを開催していく</li> <li>・外国人の受入れも徐々に必要では</li> </ul>