

説明会 & 研修会 内容

※研修会の内容は、都合により変更となる場合もあります。

- 13:15～13:30 説明 シニアはつらつポイント事業について
- 13:30～14:30 研修1 「介護施設の種類・高齢者の特徴・傾聴の仕方について」
 講師 社会福祉法人同仲会
 地域密着型サービス グループホームほたる
 管理者 中居幸代氏
- 14:40～15:10 研修2 「車いすの操作方法などについて」
- 15:10～15:20 登録 シニアはつらつ会員の登録手続き・手帳配布



ボランティア活動Q & A

Q1	ボランティアの具体的な内容は？
A1	お茶出し・配膳・話し相手・行事手伝い・洗濯ものの整理・草刈り・軽作業など、特に資格がなくてもできる内容です。
Q2	会員登録したら必ず活動するの？
A2	ボランティア活動は「自発的」に行われるものですので、ご自身のタイミングで活動開始して下さい。途中で活動休止することもできます。
Q3	研修は毎年受ける必要があるの？
A3	説明会&研修会に1回参加すれば、活動を開始することができます。その後はスキルアップ講習会(希望者のみ)も受講できます。
Q4	活動場所は自分で選べる？
A4	この事業に参加している介護施設等の中から、ご自身に出来る「活動」と「場所」が選べます。

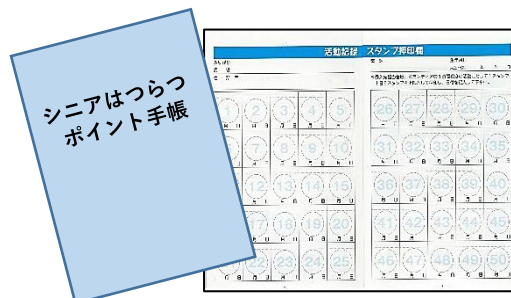
ポイント手帳

◎ポイントについて◎

1時間程度の活動につき1スタンプ押印。
 1スタンプ=100ポイント=100円換算
 1年間あたり上限5,000ポイントまで貯めることができます。

◎ポイント手帳◎

介護施設等に持参し、スタンプを押してもらいます。活動実績の記録となります。



はつらつ会員からの声



★最初は緊張しましたが、今はお役に立てることが嬉しく、やりがいを感じています。実際に活動してみて、「お話し相手」も大切な役割だとわかりました。ポイントは商品券に交換して楽しんでいます。



★定年退職後にボランティアを始めました。囲碁や将棋のお相手などをしてしています。軽作業などで活躍できる場面もあります。ポイントを寄附できるのもいいなと感じています。

活動先施設からの声

★はつらつ会員の活動により、とても助かっています！顔なじみになり、心待ちにしている利用者さんもいます。

ボランティアさんに専門的な介助やケアを依頼することはありませんので、安心してご参加ください。

★活動を通して、皆様ますますお元気になられることを願っております。

日程は無理のない範囲で、活動内容についても、遠慮なくご相談下さい。

