



# あなたも 認知症サポーターに なりませんか？

## 認知症サポーター養成講座のご案内



### 認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」のことです。講座修了後にお渡しする受講者証は、サポーターの証です。

#### 開催日時

令和6年**11月1日**（金）

午後 **13:30~15:00**

場 所	介護予防センター（八戸市総合保健センター2階）
内 容	認知症の基礎知識、対応の仕方、サポーターとしての心がまえ等
対 象 者	八戸圏域(※)にお住まいで、初めて受講される方（高校生以上） ※八戸圏域：八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町
定 員	18人（要申込）
参 加 費	無 料
持 ち 物	筆記用具、めがね（必要な方）
申 込 み	令和6年9月24日（火）～10月24日（木）

申込み  
問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726  
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号(八戸市総合保健センター2階)  
月～金曜日 8時15分～17時(祝日・年末年始は除く)