



参加者募集



開催場所: 八食センター



日時

令和6年 2月27日(火)

9:45~14:00 **送迎あり**

※集合時間は場所によって異なります。
詳細は『裏面』をご覧ください。

参加料

1,000円 (昼食代含む)

【定員】30名まで 【対象年齢】60才以上

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

【八笑ウォーク】10:30~13:30 (予定)

八食料理道場

【約30分】

プロが魚介類の捌き方を伝授!!
マメ知識も学べます!

SG健康教室

【約40分】

メディカルコート
八戸西病院の専門
講師が体操&歩き方をアドバイス!

ウォーキング& 買い物

【約50分】

八食をぐるっと
ウォーキング!
会話を楽しみながら
お買い物を!

昼食& お楽しみイベント

【約60分】

八食特製のお弁当をお楽しみに!
頭の体操しながら

楽しく景品ゲットのチャンスが!?

お申し込み先

必要事項(お名前、電話番号、ご年齢など)をご確認の上、下記までお申し込み下さい。



デイサービスセンターみやぎ

三八城・根城地区高齢者支援センターみやぎ

電話受付

0178-71-2270

令和6年2月20日(火) 締切

集合場所

※場所によって集合時間が異なります。
※八食センターにバスで移動します。
※イベント終了後、集合場所で解散となります。

①

集合時間 9:45

場所 YSアリーナ

【住所】八戸市売市奥遊下3



②

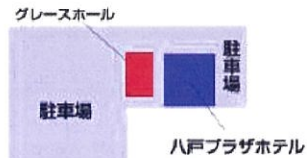
集合時間 10:00

場所 八戸プラザホテル
(グレースホール前)

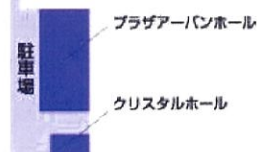
【住所】八戸市柏崎1丁目6-6



← のぼり旗を目印に
お車は八戸プラザホテル
駐車場内へ駐車下さい



「グレースホール前」へお集まり下さい



主催:東北医療福祉事業協同組合

住所 八戸市河原木八太郎山10-81 TEL 0178-51-2580

(公財)むつ小川原地域・産業
振興財団の支援を受けて実施しています。



来年度も開催予定です。次回お楽しみに。