

## 03 地元グルメがいっぱい苫小牧港漁港区 苫小牧港漁港区



苫小牧港漁港区には、多数の船舶が並び市場には連日新鮮な魚介類が水揚げされる。中でも水揚げ日本一を誇るホッキ貝は身が大ぶりなものが多く苫小牧の特産品。市内には地場産ホッキを使ったメニュー、加工品を提供する店舗も多い。刺し網漁や定置網漁なども盛んで、秋はサケマスも市場に並ぶなど、北海道の物流拠点、工業港として有名な苫小牧港だが、食材の宝庫でもある。

<マルトマ食堂>  
苫小牧市汐見町1丁目1-13 TEL 0144-36-2023  
営業時間／5~14時 定休日／日曜日・祝日  
<海の駅ぱらっとみなと市場>  
苫小牧市港町2丁目2-5 TEL 0144-33-3462  
営業時間／7~16時 食事処のみ(1~3月) 9時~  
定休日／水曜日(一部営業)  
●苫小牧西港フェリーターミナルより 約4km



馬産地北海道ならではの馬とふれあうことを目的としたテーマパークです。観光馬車や、観光ひき馬、体験乗馬レッスンなど、馬に関するアクティビティが盛りだくさん! ボニーたちが活躍する「ハッピー ボニーショー」なども開催されています。また「ホースギャラリー」では有名な競走馬たちの栄光記念品が展示されており競馬ファン大喜び。



<ノーザンホースパーク>  
苫小牧市美沢114-7 TEL 0144-58-2116  
●苫小牧西港フェリーターミナルより 約22km

冬ならではのアクティビティも充実、またレストランでは北海道の味覚も堪能できる

## 02 とまこまい港まつり

苫小牧市民がつくる夏の一大イベント



メイン会場では、ピアガーデンのほか、150店を超える露店が軒を連ね、ステージで豪華なイベントを楽しむことができる。市内一条通りと駅前通りで2日目に市民おどり、3日目最終日はポートカーニバルが中心街を練り歩く。さらに期間中には「納涼花火大会」も開催。苫小牧港漁港区から打ちあがる花火が光と音のショーを繰り広げる。

踊る曲は「苫小牧おんどん」と「とまこまいサンバ」、サンバは作詞:阿久悠、作曲:羽田健太郎、歌/長山洋子という豪華メンバーによって1998年に発表された。

開催時間／8月初旬~中旬  
メイン会場／若草町中央公園  
TEL 0144-32-6448  
苫小牧市 産業経済部 観光振興課

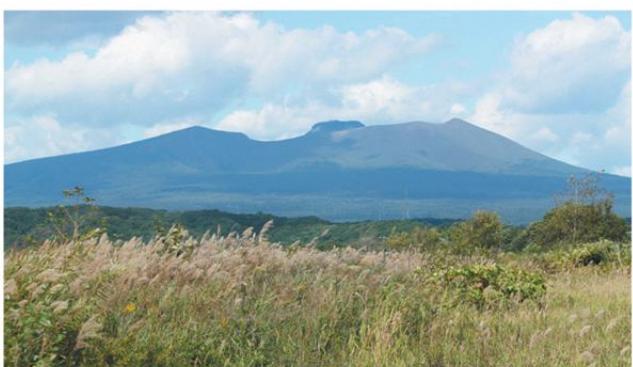


## 1日4便 北海道まで7時間15分~8時間30分 フェリーを使って苫小牧へ行こう!

八戸と同様「スケートのまち」ならではのアトラクションや各種催し物が盛りだくさん。子供から大人まで楽しめる。名物「しばれ焼き」は、ドラム缶の上で豪快に焼いたジンギスカンを極寒の空の下、しばれる(寒い)中で食す。これがなぜか本当においしい!ぜひお試しあれ!!

昨年、八戸市と苫小牧市で両市を結ぶフェリー航路を生かし交流連携協定を締結。「はちとまネットワーク」の愛称で今後、観光・スポーツ・物流などの分野でさらなる協力が期待されています!

\*この記事広告は「はちとまネットワーク」の一環として、苫小牧民報社とデーラー東北新聞社が紙面交換して掲載しております。



## 04 美しいその姿は 苫小牧のシンボル 樽前山

苫小牧のシンボル



樽前ガロー オートリゾート苫小牧 アルテン  
五つ星オートキャンプ場「アルテン」はカヌーなどのアクティビティや温泉施設も人気。  
山麓の林間に「樽前ガロー」  
ほぼ垂直な崖が苔で覆われた神

## 06 ノーザンホースパーク

馬と触れ合えるテーマパーク



## 05 ウトナイ湖

これまで270種類を超える鳥類が確認されており、動植物の宝庫として広く知られている。1991年に国内4番目のラムサール条約登録湿地となっており、展望台からは樽前山、恵庭岳など360度のパノラマが楽しめる。渡り鳥が飛来する冬季は多くの写真家が訪れる、水鳥をカメラに収める姿も見られる。隣接するウトナイ野生鳥獣保護センターも見学できる。

<道の駅 ウトナイ湖>  
苫小牧市宇植苗156-30 TEL 0144-58-4137  
営業時間／9~18時(11~2月 9~17時)  
<道の駅 ウトナイ湖 ブレジール>  
苫小牧市宇植苗156-30 道の駅ウトナイ湖内 TEL 0144-58-2677  
営業時間／9~17時(11~2月 9~16時30分) 定休日／年末年始  
●苫小牧西港フェリーターミナルより 約11km



## 道の駅 ウトナイ湖

EV車用充電機もある駐車場と身障者用トイレ完備の同施設には多彩な飲食コーナー、アンテナショップもある。

## 01

氷都苫小牧を象徴する  
冬の最大イベント

## とまこまい スケート まつり



こちらの名物「スケートボーバスレー」はなんと人力で滑らせる。スピード感満点だが押手のみなさん大変そう(^w^)



苫小牧市公式キャラクター

とまこまい