



クマの被害にあわない!!



青森県には
ツキノワグマが
生息
しています

令和7年度版

青森県環境エネルギー部自然保護課

熊の生活圏への出没対策

クマを寄せ付けない

- よく利用する道路沿いの森で見通しの悪い場所の草刈りをする。
- 隠れ場所となりそうな川沿いのやぶを取り除く。



クマの好物を取り除く

- 収穫後の農作物、家庭の生ゴミを外に放置しない。
- カキ、クリなどは早めに収穫する。
- ハチの巣は早めに取り除く。
- キャンプ場や森林に生ゴミなどを放置しない。



クマの生態

オス	
● 体長	120～150cm
● 体重	40～100kg

メス	
● 体長	100～130cm
● 体重	30～60kg

目が悪い
接近しないと気づかない

耳と鼻が良い
高音に敏感、嗅覚は犬並み

走ると速い
100mを7秒で走る

鋭い爪
最大の武器

柔軟性が高い
木のぼり、泳ぎが得意

胸に「月の輪」
白いV字

甘い物が大好物
腐った肉、オイル等も



クマの特徴

- 基本的に単独で行動する。
- 子グマは生後1年半ほど、母グマと行動する。
- 本来、臆病でおとなしい動物。
- 活発な活動時間帯は早朝や夕方。
- 植物食中心の雑食性。
- 冬眠前に大量の栄養が必要。

人身被害事例

ツキノワグマによる人身被害事例

	自宅外の様子を確認中に襲われ、肩や顎、耳を負傷	三戸町 令和6年8月
	山菜採り中に襲われ、複数の傷を負い、死亡	青森市 令和6年6月
	山菜採り中に襲われ、右大腿部を負傷	青森市 令和6年6月
	山菜採り中に襲われ、耳から顎にかけて負傷	深浦町 令和6年5月
	きのこ採り中に襲われ、左耳や左手を負傷	青森市 令和5年10月

ツキノワグマ 出没注意報・警報

県では、クマの出没による人身被害等の危険性が高まっている場合に、出没注意報や警報を発表することがあります。

新聞・ラジオ・テレビや県ホームページなどで情報を確認するようにしてください。

また、クマ出没マップを県ホームページに掲載しています。



詳しくは [クマの出没に注意 青森県](#) 検索

クマに出会ってしまったら

遠くにクマがいる場合

- クマは人の気配に気づくと、**隠れたり、逃げる** 場合が多い。
- クマが気づいていないようなら、**人間の存在を気づかせる** ために、物音を立てるなど様子を見ながら、立ち去る。
- 大声**を出したり、**急な動き**をしない。
(クマが驚いて、どんな行動をするかわからない)

近くにクマがいる場合

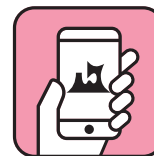
- 落ち着いて**クマとの距離をとることでクマが立ち去る場合がある。
- 背中を見せて逃げず**、クマを見ながら、ゆっくり後退する。
- 子グマ**がいても**近づかない**。
(すぐそばに母グマがいて危険)

至近距離で遭遇した場合

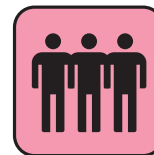
- 攻撃回避の完全な対処方法は**無い**。
- クマ撃退**スプレー**を噴射する。
- クマが攻撃してきたら、両腕で**顔と頭を覆い**、**うつ伏せ**になり、大ケガを避ける。



クマに出会わないために



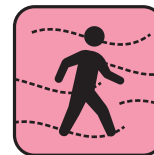
出没情報を[県ホームページ](#)などで確認する。



単独ではなく**複数で行動**する。



鈴やラジオをつけるなど、**音を出しながら**歩く。



早朝や**夕方**、**霧の深い日**は山に入らない。



水流の激しい沢や**悪天候**の日は要注意。



クマの足跡や**糞**などを見つけたら引き返す。



山菜採りなどに**夢中になりすぎない**。

