

平成25年度 Let' s eat 八戸野菜フォーラム等の実績について

1 Let' s eat 八戸夏野菜フォーラム

- (1) 日時 平成25年7月13日(土) 午前11時～正午
- (2) 場所 はっち 1階 はっちひろば
- (3) 出席者 来場者数 46名
プレゼンター ナギサカフェ 主宰 なぎさなおこ氏
very berry juice 照井美由樹氏
- (4) 内容 ○八戸夏野菜クッキングトーク
「夏野菜をたっぷりとする上手な調理法とその栄養」
(メニュー)
・「糠塚きゅうりとアボカド」と「小松菜とパイナップル」のスムージーのレシピ発表と試食 (very berry juice 照井美由樹氏)
・「糠塚きゅうりのチャンプルー」と「八戸夏野菜たっぷりパスタ」のレシピ発表と試食 (ナギサカフェ なぎさなおこ氏)
○八戸伝統野菜「糠塚きゅうり (糠塚産)」の試食
○ミニトマトの収穫体験

2 Let' s eat 八戸秋野菜フォーラム

- (1) 日時 平成25年10月14日(月) 午前11時～正午
- (2) 場所 はっち 1階 はっちひろば
- (3) 出席者 来場者数 44名
プレゼンター 萬鱗 女将 大沼サチ子氏
ナギサカフェ 主宰 なぎさなおこ氏
- (4) 内容 ○料理トーク「いろいろな八戸食用菊の料理を語る」
プレゼンター 萬鱗 女将 大沼サチ子氏
ナギサカフェ 主宰 なぎさなおこ氏
○八戸食用菊をむしる (むしり体験)
○八戸食用菊を食べる (試食)
プレゼンター ナギサカフェ なぎさなおこ氏
○八戸秋野菜蒸を食べる (試食)
プレゼンター 萬鱗 女将 大沼サチ子氏

3 八戸いちごマルシェ

日時 平成 26 年 1 月 5 日 (日) 午前 11 時～午後 4 時
 場所 はっち 1 階 はっちひろば、ギャラリー 1
 4 階 食のスタジオ
 来場者数 3,396 名
 内容 以下のとおり

◎Let' s eat 八戸いちごフォーラム

- (1) 日時 平成 26 年 1 月 5 日 (日) 午前 11 時～正午
 (2) 場所 はっち 1 階 はっちひろば
 (3) 出席者 来場者数 38 名
 ナビゲーター BeFM 制作・パーソナリティ 小泉 亮氏
 パネリスト 有限会社マルト有馬 取締役社長 有馬克美氏
 八戸せんべい汁研究所 事務局長 木村 聡氏
 ナギサカフェ 主宰 なぎさなおこ氏
 特定非営利活動法人 ACTY 理事長 町田直子氏
 八戸いちご生産者 石田和幸氏
- (4) 内容 ○パネルトーク「八戸いちごの魅力をまるごと発信」
 ナビゲーター BeFM 制作・パーソナリティ 小泉 亮氏
 パネリスト 有限会社マルト有馬 取締役社長 有馬克美氏
 八戸せんべい汁研究所 事務局長 木村 聡氏
 ナギサカフェ 主宰 なぎさなおこ氏
 特定非営利活動法人 ACTY 理事長 町田直子氏
 八戸いちご生産者 石田和幸氏
- 八戸いちごの食べくらべ
 ○八戸いちごと八戸りんごのミックスジャムのレシピ紹介と試食
 プレゼンター ナギサカフェ なぎさなおこ氏

◎八戸いちごスイーツ作り体験

- ・八戸いちごクレープ (街カフェみなど)
- ・八戸いちごパフェ (ナギサカフェ)
- ・八戸いちごデコレーションケーキ (八戸菓子商工業組合)
- ・八戸いちご大福 (こどもはっち)

◎八戸いちごと八戸いちごを使用したスイーツの販売

- ・ナギサカフェ (八戸いちごお汁粉、ロシアンティー)

- ・お菓子処丸美屋（八戸いちごショートケーキ、八戸いちご大福）
- ・very berry juice（八戸いちごジュース、八戸いちごとパンの軽食）
- ・八戸苺生産組合（八戸いちご）

◎八戸いちごクイズラリー

八戸いちごに関するクイズに挑戦していただき、先着 200 人に「いちごけしごむ」をプレゼント

◎八戸いちご情報発信コーナー

八戸いちごの歴史、生産方法等を紹介

4 Let' s eat 八戸春野菜フォーラム

- (1) 日時 平成 26 年 3 月 8 日（土）午前 11 時～正午
- (2) 場所 はっち 1 階 はっちひろば
- (3) 出席者 来場者数 36 名
ナビゲーター NPO 法人はちのへ未来ネット 代表理事 平間恵美氏
パネリスト 里山夢食堂 代表 赤坂美千子氏
八戸せんべい汁研究所 事務局長 木村 聡氏
- (4) 内容 ○パネルトーク
「八戸野菜を使った八戸せんべい汁を作ろう」
・様々な八戸野菜を使った八戸せんべい汁を紹介
○八戸野菜を使った八戸せんべい汁の試食
ナビゲーター NPO 法人はちのへ未来ネット 代表理事 平間恵美氏
パネリスト 里山夢食堂 代表 赤坂美千子氏
八戸せんべい汁研究所 事務局長 木村 聡氏