

糠塚きゅうりと八戸いちごの栄養成分について

1 糠塚きゅうり

(1) 栄養成分（検体提出期日：平成 25 年 6 月 10 日）

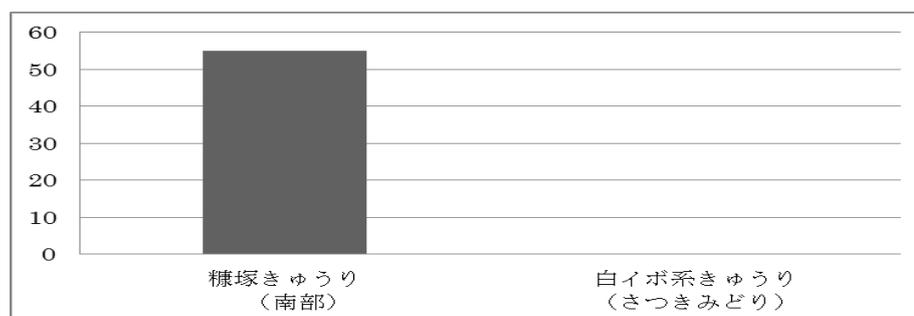
項目	糠塚きゅうり	白イボ系きゅうり
エネルギー	14.0kcal/100g	16.4kcal/100g
水分	95.5g/100g	95.1g/100g
たんぱく質	0.7g/100g	0.9g/100g
脂質	0.1g/100g 未満	0.2g/100g
糖質	2.2g/100g	2.2g/100g
灰分	0.4g/100g	0.5g/100g
ナトリウム	1mg/100g	不検出
食物繊維	1.2g/100g	1.1g/100g
カリウム	190mg/100g	220mg/100g

※試験依頼先：一般社団法人青森県薬剤師会衛生検査センター

(2) 苦味成分ククルビタシンC

- ・きゅうりの苦味成分は、ククルビタシンCであることが知られており、果実の首の部分に多く存在し、抗がん効果を持つと言われている。
- ・弘前大学農学生命科学部では、平成 20～21 年度に、糠塚きゅうりと白イボ系きゅうりのククルビタシンC含有量の測定を行っており、糠塚きゅうり内の含有量が多いことを明らかにしているが、ククルビタシンC含有量の定量方法については、標準物質が市販されていないこと、抽出及び分析精度にやや問題があることから、今後、さらに検討する必要があるとしている。

(3) ククルビタシンC含有量(μ g/g dw)の調査結果



※出典：弘前大学農学生命科学部

2 八戸いちご

(1) 栄養成分 (検体提出期日：平成 25 年 6 月 10 日)

項目	さちのか	とちおとめ	麗紅
エネルギー	42.3kcal/100g	38.7kcal/100g	36.8kcal/100g
水分	88.1g/100g	89.3g/100g	90.1g/100g
たんぱく質	0.6g/100g	0.6g/100g	0.7g/100g
脂質	0.1g/100g	0.1g/100g	0.2g/100g
糖質	8.8g/100g	8.2g/100g	7.6g/100g
灰分	0.5g/100g	0.5g/100g	0.5g/100g
ナトリウム	2mg/100g	不検出	不検出
食物繊維	1.9g/100g	1.3g/100g	0.9g/100g
総ビタミンC	79mg/100g	62mg/100g	75mg/100g

※試験依頼先：一般社団法人青森県薬剤師会衛生検査センター

(参考)

項目	試験検査方法
エネルギー	栄養表示基準に基づくエネルギー換算
水分	減圧加熱乾燥法
たんぱく質	ケルダール分解法
脂質	酸分解法
糖質	100－(水分＋灰分＋たんぱく質＋脂質＋食物繊維)
灰分	直接灰化法
ナトリウム	フレイム原子吸光光度法
食物繊維	酸素重量法
総ビタミンC	高速液体クロマトグラフ法