



## トレーニング室予定表(1月)

日曜日	9時 30	10時 30	11時 30	12時 30	13時 30	14時 30	15時 30	16時 30	17時 30	18時 30	19時 30	20時 30	21時 30	日曜日
1 木														1 木
2 金														2 金
3 土														3 土
4 日														4 日
5 月														5 月
6 火														6 火
7 水														7 水
8 木														8 木
9 金														9 金
10 土														10 土
11 日														11 日
12 月														12 月
13 火														13 火
14 水														14 水
15 木														15 木
16 金														16 金
17 土														17 土
18 日														18 日
19 月														19 月
20 火														20 火
21 水														21 水
22 木														22 木
23 金														23 金
24 土														24 土
25 日														25 日
26 月														26 月
27 火														27 火
28 水														28 水
29 木														29 木
30 金														30 金
31 土														31 土
日曜日	9時 30	10時 30	11時 30	12時 30	13時 30	14時 30	15時 30	16時 30	17時 30	18時 30	19時 30	20時 30	21時 30	日曜日

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。