

トレーニング室予定表(4月)

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

日	曜日	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	日	曜日		
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
1	火	一般開放													1	火		
2	水	機器整備	貸切 10:00~11:00	一般開放													2	水
3	木	一般開放													3	木		
4	金	一般開放													4	金		
5	土	一般開放													5	土		
6	日	一般開放													6	日		
7	月	休館日													7	月		
8	火	一般開放								貸切 17:00~18:00	一般開放					8	火	
9	水	一般開放													9	水		
10	木	一般開放													10	木		
11	金	一般開放													11	金		
12	土	一般開放													12	土		
13	日	一般開放													13	日		
14	月	休館日													14	月		
15	火	一般開放													15	火		
16	水	一般開放													16	水		
17	木	一般開放								貸切 17:00~18:00	一般開放					17	木	
18	金	一般開放													18	金		
19	土	一般開放													19	土		
20	日	一般開放													20	日		
21	月	休館日													21	月		
22	火	一般開放													22	火		
23	水	一般開放													23	水		
24	木	一般開放													24	木		
25	金	一般開放													25	金		
26	土	機器整備													26	土		
27	日	機器整備													27	日		
28	月	休館日													28	月		
29	火	一般開放													29	火		
30	水	一般開放								貸切 17:00~18:00	一般開放					30	水	
日	曜日	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	日	曜日		
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				

ランニング走路スケジュール

