

## ランニング走路予定表(2月)



日曜日	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	日曜日
1 日	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	1 日
2 月														2 月
3 火														3 火
4 水														4 水
5 木														5 木
6 金														6 金
7 土														7 土
8 日														8 日
9 月														9 月
10 火														10 火
11 水														11 水
12 木														12 木
13 金	スケート競技者													13 金
14 土														14 土
15 日														15 日
16 月														16 月
17 火														17 火
18 水														18 水
19 木														19 木
20 金														20 金
21 土	スケート競技者													21 土
22 日	スケート競技者													22 日
23 月	スケート競技者													23 月
24 火														24 火
25 水														25 水
26 木														26 木
27 金														27 金
28 土	全館貸切													28 土
日曜日	9時 30	10時 30	11時 30	12時 30	13時 30	14時 30	15時 30	16時 30	17時 30	18時 30	19時 30	20時 30	21時 30	日曜日