

<b>YSアリーナ八戸</b> 10月23日						10月23日	更	更新
ランニング走路予定表(11月)								
			時 13時 14時 15時 16時		•	9時 20時 21時		曜日
1	曜日 土	30 30 30 30 30 30 A 30 A 30 A 30 A 30 A	30 30 30 30 —		30 30	30 30	1	土
2	日			ANDIAN			2	日
3	月	スケート競技者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					3	月
4	火	休館日					4	火
5	水				スケート競技者	一般開放	5	水
6	木		一般開放		スケート競技者	一般開放	6	木
7	金	一般開放			スケート競技者	一般開放	7	金
8	土	スケート競技者 一般開放					8	土
9	日	スケート競技者 一般開放					9	日
10	月	休館日					10	月
11	火		一般開放		スケート競技者	一般開放	11	火
12	水		一般開放		スケート競技者	一般開放	12	水
13	木	一般開放			スケート競技者	一般開放	13	木
14	金		一般開放		スケート競技者	一般開放	14	金
15	土	スケート競技者 一般開放					15	土
16	日	一般開放					16	日
17	月	休館日					17	月
18	火		一般開放 ————————————————————————————————————		スケート競技者	一般開放	18	火
19	水		一般開放 ————————————————————————————————————		スケート競技者	一般開放	19	水
20	木		一般開放 ————————————————————————————————————		スケート競技者	一般開放	20	木
21	金		全館貸切		スケート競技者	一般開放	21	金
22	土	スケート競技者 一般開放					22	土
23	日	(貸切 7:00~10:00 フケート競技者 一般開放					23	日
24	月	スケート競技者		一般開放 ————————————————————————————————————			24	月
25	火		休館日 ————————————————————————————————————				25	火
26	水		一般開放 ————————————————————————————————————		スケート競技者	一般開放	26	水
27	木		一般開放 ————————————————————————————————————		スケート競技者	一般開放	27	木
28	金	一般開放			スケート競技者 	一般開放	28	金
29	± 						± 	
30	日	9時 10時 11時 12時 13時 14時 15時 16時 17時 18時 19時 20時 21			9時 20時 21時	30		
日	曜日	30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3						