

1月予定表

\*予定表は変更になる場合がありますのでご了承ください。

| 日  | 曜日 | 8時          |                 |    |    |                 | 9時 |       |                 |    |      | 10時             |                 |    |                 |                 | 11時 |                 |                 |                 |                 | 12時             |                        |                 |                 |                 | 13時             |               |                 |                 |                 | 14時             |                 |                 |    |                 | 15時             |    |    |    |                 | 16時 |                 |    |                 |               | 17時 |                 |    |   |  | 18時 |  |  |    |   | 19時 |    |   |    |   | 20時 |  |  |  |  | 日 | 曜日 |
|----|----|-------------|-----------------|----|----|-----------------|----|-------|-----------------|----|------|-----------------|-----------------|----|-----------------|-----------------|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----|-----------------|-----------------|----|----|----|-----------------|-----|-----------------|----|-----------------|---------------|-----|-----------------|----|---|--|-----|--|--|----|---|-----|----|---|----|---|-----|--|--|--|--|---|----|
|    |    | 10          | 20              | 30 | 40 | 50              | 10 | 20    | 30              | 40 | 50   | 10              | 20              | 30 | 40              | 50              | 10  | 20              | 30              | 40              | 50              | 10              | 20                     | 30              | 40              | 50              | 10              | 20            | 30              | 40              | 50              | 10              | 20              | 30              | 40 | 50              | 10              | 20 | 30 | 40 | 50              | 10  | 20              | 30 | 40              | 50            |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 1  | 木  | ※休館日        |                 |    |    |                 |    |       |                 |    |      |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               | 1   | 木               |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 2  | 金  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | ※年末年始開場時間変更のため(9時～17時) |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     | 2               | 金  |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 3  | 土  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | ※年末年始開場時間変更のため(9時～17時) |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     | 3               | 土  |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 4  | 日  | 三浦杯・BT5     |                 |    |    |                 |    |       |                 |    |      | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整              | 競技者開放<br>(中学以上) |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |                 |                 |                        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 4  | 日               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 5  | 月  | ※休館日        |                 |    |    | 合宿者開放<br>(中学以上) |    | 全整    | 合宿者開放<br>(中学以上) |    |      |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 | 5  | 月 |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 6  | 火  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上)        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 6  | 火               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 7  | 水  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上)        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 7  | 水               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 8  | 木  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上)        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 8  | 木               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 9  | 金  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上)        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 9  | 金               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 10 | 土  | 会場整備        | 貸切              |    |    |                 |    |       |                 |    |      |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     | 競技者開放<br>(小学)   | コ整 | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整  | 競技者開放<br>(中学以上) |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   | 10 | 土 |     |  |  |  |  |   |    |
| 11 | 日  | 会場整備        | 貸切              |    |    |                 |    |       |                 |    |      |                 | 競技者開放<br>(小学)   | コ整 | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整  | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 | 11              | 日               |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 12 | 月  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上)        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 12 | 月               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 13 | 火  | ※休館日        |                 |    |    |                 |    |       |                 |    |      | 合宿者開放<br>(中学以上) |                 | 全整 | 合宿者開放<br>(中学以上) |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  | 13 | 火 |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 14 | 水  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 貸切              |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               | 競技者開放<br>(小学)   | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 | 14 | 水 |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 15 | 木  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(小学)   |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 | 15  | 木               |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 16 | 金  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(小学)   |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 | 16  | 金               |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 17 | 土  | 会場整備        | 貸切              |    |    |                 |    |       |                 |    |      |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整 | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整  | 競技者開放<br>(小学)   |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   | 17 | 土 |     |  |  |  |  |   |    |
| 18 | 日  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 | 一般開放            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上)        | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    | 18 | 日               |     |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 19 | 月  | ※休館日        |                 |    |    | 合宿者開放<br>(中学以上) |    | 全整    | 合宿者開放<br>(中学以上) |    |      |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 | 19 | 月 |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 20 | 火  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 貸切              |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               | 競技者開放<br>(小学)   | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 | 20 | 火 |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 21 | 水  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(小学)   |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学)   |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    | 21              | 水             |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 22 | 木  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(小学)   |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 | 22  | 木               |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 23 | 金  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 会場整備            |    |                 |                 |     | 競技者開放<br>(小学)   | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整              | 競技者開放<br>(小学)          |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整            | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 | 23 | 金               |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 24 | 土  | 長根ゴールドスプリント |                 |    |    |                 |    |       |                 |    |      | 会場整備            |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整                     | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整              | 競技者開放<br>(小学)   |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整 | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     | 24              | 土  |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 25 | 日  | 長根ゴールドスプリント |                 |    |    |                 |    |       |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 | 会場整備                   | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整            | 競技者開放<br>(小学)   |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    | 25              | 日   |                 |    |                 |               |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 26 | 月  | ※休館日        |                 |    |    | 合宿者開放<br>(中学以上) |    | 全整    | 合宿者開放<br>(中学以上) |    |      |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    |                 |               |     |                 | 26 | 月 |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 27 | 火  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(小学)   |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    | 27              | 火             |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 28 | 水  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(小学)   |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    | 28              | 水             |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 29 | 木  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(小学)   |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    | 29              | 木             |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 30 | 金  | 会場整備        | 学校体育①           |    |    |                 | 整水 | 学校体育② |                 |    |      | 会場整備            | 一般開放            |    |                 |                 |     | 会場整備            | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | 全整                     | 競技者開放<br>(小学)   |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |               | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 | コ整              | 競技者開放<br>(中学以上) |                 |    |                 |                 |    |    |    |                 |     |                 |    | 30              | 金             |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     |    |   |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 31 | 土  | 会場整備        | 競技者開放<br>(中学以上) |    | 全整 | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整    | 競技者開放<br>(小学)   |    | 会場整備 |                 |                 |    |                 |                 |     |                 |                 |                 |                 |                 |                        |                 |                 |                 |                 |               |                 |                 |                 |                 |                 |                 |    |                 |                 |    |    |    | 競技者開放<br>(中学以上) | コ整  | 競技者開放<br>(中学以上) |    | コ整              | 競技者開放<br>(小学) |     |                 |    |   |  |     |  |  |    |   |     | 31 | 土 |    |   |     |  |  |  |  |   |    |
| 日  | 曜日 | 8時          |                 |    |    |                 | 9時 |       |                 |    |      | 10時             |                 |    |                 |                 | 11時 |                 |                 |                 |                 | 12時             |                        |                 |                 |                 | 13時             |               |                 |                 |                 | 14時             |                 |                 |    |                 | 15時             |    |    |    |                 | 16時 |                 |    |                 |               | 17時 |                 |    |   |  | 18時 |  |  |    |   | 19時 |    |   |    |   | 20時 |  |  |  |  | 日 | 曜日 |