

*予定表は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	曜日	8時												9時												10時												11時												12時												13時												14時												15時												16時												17時												18時												19時												20時												21時												日	曜日																																																																				
		10												20												30												40												50												10												20												30												40												50												10												20												30												40														50												10												20												30												40												50							
1	月	休館日																																																		1	月																																																																																																																																																																																										
2	火																																																			2	火																																																																																																																																																																																										
3	水																																																			3	水																																																																																																																																																																																										
4	木																																																			4	木																																																																																																																																																																																										
5	金																																																			5	金																																																																																																																																																																																										
6	土																																																			6	土																																																																																																																																																																																										
7	日																																																			7	日																																																																																																																																																																																										
8	月	休館日																																																		8	月																																																																																																																																																																																										
9	火																																																			9	火																																																																																																																																																																																										
10	水																																																			10	水																																																																																																																																																																																										
11	木																																																			11	木																																																																																																																																																																																										
12	金																																																			12	金																																																																																																																																																																																										
13	土																																																			13	土																																																																																																																																																																																										
14	日																																																			14	日																																																																																																																																																																																										
15	月																																																			15	月																																																																																																																																																																																										
16	火	休館日																																																		16	火																																																																																																																																																																																										
17	水																																																			17	水																																																																																																																																																																																										
18	木																																																			18	木																																																																																																																																																																																										
19	金																																																			19	金																																																																																																																																																																																										
20	土																																																			20	土																																																																																																																																																																																										
21	日																																																			21	日																																																																																																																																																																																										
22	月	休館日																																																		22	月																																																																																																																																																																																										
23	火																																																			23	火																																																																																																																																																																																										
24	水																																																			24	水																																																																																																																																																																																										
25	木																																																			25	木																																																																																																																																																																																										
26	金																																																			26	金																																																																																																																																																																																										
27	土		競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)		競技者開放(小学)	□整□整	競技者開放(小学)	整氷	競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)	□整□整	競技者開放(小学)		27	土																																																																																																																																																																																																																													
28	日		競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)		競技者開放(小学)	□整□整	競技者開放(小学)	整氷	競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)	□整□整	競技者開放(小学)		28	日																																																																																																																																																																																																																													
29	月	休館日																																																		29	月																																																																																																																																																																																										
30	火		競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)		競技者開放(小学)	□整□整	競技者開放(小学)	整氷	競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)	□整□整	競技者開放(小学)	□整□整	競技者開放(中学以上)		30	火																																																																																																																																																																																																																											
31	水		競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)		競技者開放(小学)	□整□整	競技者開放(小学)	整氷	競技者開放(中学以上)	整氷	競技者開放(中学以上)	□整□整	競技者開放(小学)	□整□整	競技者開放(中学以上)		31	水																																																																																																																																																																																																																											

*「競技者開放」はスケート連盟、高体連、中体連、スポーツ少年団に登録しているスピードスケート選手の滑走時間です。

*滑走区分の厳守をお願いします。但し、60歳以上の競技者に限り(小学)時間帯で滑走可とします。

*休館日に滑走する場合は、「合宿利用申込書の休館日利用申込欄」に記載し利用予定日の1週間前まで。

☆施設利用時間☆9時～21時（競技者向け閉館は8時15分又は滑走時間の45分前）

☆問合せ先☆ 八戸市長根屋内スケート場 0178-43-9544

8月リンク予定表

* 予定表は変更になる場合がありますのでご了承ください。

Table with columns for days of the week (日, 日曜, 月, 月曜, etc.) and time slots (8時, 9時, 10時, etc.). It details the schedule for speed skating events, including '競技者開放' (Competitor Open) and '公式練習' (Official Practice) across various days and times.

* 休館日に滑走する場合は、「合宿利用申込書の休館日利用申込欄」に

* 「競技者開放」はスケート連盟、高体連、中体連、スポーツ少年団に登録しているスピードスケート選手の滑走時間です。

* 滑走区分の厳守をお願いします。但し、全日本マスターズBクラス以上の競技者に限り(小学)時間帯での滑走を認めます。

* 休館日に滑走する場合は、「合宿利用申込書の休館日利用申込欄」に記載し利用予定日の1週間前までに提出してください。

☆施設利用時間☆ 9時～21時 (競技者向け開館は8時15分又は滑走時間の45分前)

☆問合せ先 八戸市長根屋内スケート場 0178-43-9544