いっしょに、よむ・しる・はなす

広報

はちのへ



青森県全国ゆるキャラすもう大会（9/21）の様子です。普段のおっとりした雰囲気から一変、かぶさんが白熱の勝負を繰り広げ、ユーモア賞を獲得しました。

2026
12
No.1420

特集

みんなで支えるこどもの居場所
～広げよう地域の輪～

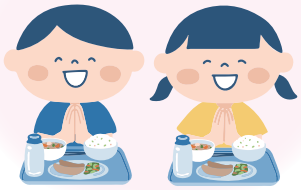
『はぐっとdays』は、やさしく抱きしめる(ハグ)気持ちとみんなで「はぐくむ」心を表現しており、子育てに関わる全ての人にとって素晴らしい日々になってほしいという想いが込められています。

みんなで 支える こどもの居場所 ～広げよう地域の輪～

問▷記事について…広報統計課 TEL43-2248 ▷こどもの居場所について…子育て支援課 TEL43-9342

こどもの居場所って？

こどもの居場所とは、子どもたちが安心して過ごせる地域の活動場所です。家庭や学校以外の「第三の居場所」として、遊びや学び、交流の機会を提供し、子どもたちの成長を地域全体で支えています。



子ども食堂

無料または低額で食事を提供する場所です。地域コミュニティの拠点としても大切な役割を持ちます。



学習支援の場

学習環境が整っていない子どもたちに、無料または低額で学習する機会を提供する場所です。



遊びや体験の場

公園や児童館、学童保育など、子どもが安全・安心に遊びや体験活動ができる場所です。



交流の場

子育てサロンやサークル活動など、さまざまな世代や地域の人と出会える場所です。



こどもの居場所マップがあります！

問こども未来課 TEL43-2167

「今日はどこで過ごす？」「どこか面白い場所はないかな？」など、みんなの「やりたい」が実現する場所を探してみませんか。こどもの居場所マップは、子どもたちが放課後や休日を安心して楽しく過ごせる場所を掲載しています。

掲 載 数 333施設

掲載施設 子ども食堂、放課後児童クラブ、児童館、フリースペースなど

詳しくはこちら



こどもの居場所づくりをコーディネートしています

八戸市こどもの居場所づくりサポートセンターでは、子どもたちが安全で安心して過ごせる居場所を地域に広げるため、こどもの居場所づくりコーディネート事業を実施しています。地域で子どもを支える活動をつなぎ、情報提供や相談支援を行いながら、子どもが安心して過ごせる環境づくりを進めています。

問八戸市こどもの居場所づくりサポートセンター TEL47-2940

相談してみませんか？

センターでは、こどもの居場所に関する活動をしている人や、これから始めてみたいと思っている人を支えるため、次のような支援をしています。お気軽にご相談ください。

情報提供	助成金・寄付など、運営支援に関する情報を発信
ネットワークづくり	運営団体・関係機関同士の交流を促進
相談・支援	手続きや宣伝方法などの運営に関する相談受け付け、専門窓口の紹介
コーディネート	食材や場所などの提供を希望する人と運営団体との橋渡し

詳しくはこちら

活動の支援も受け付けています

「こどもの居場所」の活動以外にも、さまざまな方法でこどもの居場所を支えることができます。センターでは、次のような支援を受け付けています。



物資・場所の提供

食材や調理器具、学習道具などの物資の提供や、活動場所の提供を受け付けています。
※食品は賞味期限まで1か月以上あり、未開封のもの。生鮮食品については要相談。



お金の寄付

寄付金による支援を受け付けています。
申し込み方法や手続きの流れ、控除については、直接お問い合わせください。



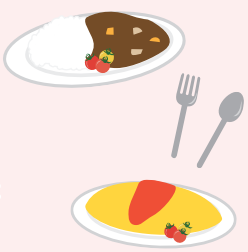
ボランティアによる支援

子ども食堂の調理や片付け、子どもたちの話し相手、学習のサポートなどをお願いしています。 ※ボランティア登録とボランティア活動保険への加入が必要です。

市内で活動している子ども食堂を紹介します

市が把握している子ども食堂の一覧を市ホームページで公開しています。開催頻度、事前予約の有無、利用料金などは運営団体により異なりますので、確認の上ご利用ください。不明な点がありましたら、各運営団体に直接お問い合わせください。
※子ども食堂は、こどもの居場所マップからも確認できます。

詳しくはこちら



こどもの居場所を支える人たち

こどもの居場所を支えている、さまざまな立場の人たちにお話を伺いました。

こどもの居場所づくりをサポート

八戸市こどもの居場所づくりサポートセンター（社会福祉協議会内）では、こどもの居場所に関する相談受け付けや情報提供、寄付活動の推進に取り組んでいます。



こどもの居場所コーディネーター
石倉功太郎（いしぐらこうたろう）さん

なぜこどもの居場所づくりのサポートが必要なの？

子どもが何かを体験したり、大人や他の子どもたちと交流したりする場所は、子どもたちが健やかに成長していく上で非常に重要な存在です。また、子どものちょっとした変化や、困り事に周囲の大人が気付き、必要な支援につなげるきっかけにもなります。

しかし、少子化や地域のつながりの希薄化で、こういった場所が減少しているため、こどもの居場所づくりを促進し、支えていく必要があります。

こどもの居場所として発展してほしい場所は？

こどもの居場所としてつくられた新しい場所だけでなく、今ある施設が子どもにとって、「誰かが自分を気にかけてくれている」と感じられる場所になっていくと、地域の子どもを見守る力が強くなると思います。

子どもたちが「ここにいてもいいんだ」と感じる大きなタイミングの一つは、人とのつながりを持ったときだと思っています。どんな施設でも子どもが自由に行けて、「自分のことを見てもらえる」と思える場所になるといいですね。

これから活動をしてみたいと思っている人へのメッセージ

活動中の団体からは、「やってみればなんとかなる」という声を聞きます。費用に関しては補助金がありますし、人手が足りない時は、当センターのボランティア派遣も活用できます。「子どもたちに居場所を提供したい」という思いが一番大切です。私たちは、その思いを形にするお手伝いができればと思っています。

寄付でサポート

農事組合法人松館夢ファームでは、生産した米の一部を、社会福祉協議会を通して市の子ども食堂へ寄付しています。



代表理事 籠田悦子（かごたえつこ）さん

子ども食堂に米を寄付しようと思ったきっかけは？

米の値段が下がってしまい、育てた米をどのように活用していこうか考え始めたのがきっかけです。

とても生産の対価に値しないような売値がつき始めたので、安売り競争の中に入るよりは、どこかで誰かのお役に立てればと思っていたときに、テレビなどで取り上げられている子ども食堂が頭に浮かびました。はじめから「子ども支援への寄付に」と限っていたわけではありません。

どうやって寄付をしたの？

どうすれば寄付できるかも分からないので、とりあえず社会福祉協議会に相談に行きました。最初は子ども食堂をいろいろ紹介してもらったのですが、現地に配達するのは負担が大きく悩んでいたところ、社会福祉協議会のほうで寄付用の米を必要なところに配ってもらえることになりました。

こどもの居場所の支援をしてみたいと思っている人へのメッセージ

私も行動に移すまでにすごく時間がかかりましたが、まずは一歩踏み出す、行動することが大切だと思います。何ができるか具体的に思いつかなかったとしても、社会福祉協議会や地域のこどもの居場所の扉を叩いてみるだけでもいいかと思います。そこで、自分ができることに出会えるかもしれません。

こども食堂を運営

地域の団体・みなみっとが運営する子ども食堂「ほたるの里食堂」は、地域住民の集いの場です。毎月第2(土)11時～14時に、白銀南公民館で食事を提供しています。

問ほたるの里食堂 TEL090-9740-3331(代表 磯谷孝子(いそやあつこ))

子ども食堂を企画したきっかけは？

共働きの子育て世帯から、学校が休みの日に昼食を用意するのがとても大変だという話を聞いたのがきっかけです。外に出る機会を楽しみにしている高齢者が地域に多くいたこともあり、子どもたちと高齢者が触れ合える子ども食堂を開設できないかと考えるようになりました。

そんな時、その思いに賛同する地域有志の皆さんから相談を受け、開設に向けて準備を進めました。(地区社会福祉協議会 会長 島浦洋二(しまうらようじ)さん)


左から濵崎幸子さん、島浦洋二さん、松田ナヲさん、久保玉美さん

「ほたるの里食堂」はどんな食堂？

幅広い世代が集まる楽しい食堂です。地域の各町内会や事業所の皆さんからの寄付などを元に運営しています。白銀南地区のシニアクラブ「白楽会(はくらくかい)」と地区社会福祉協議会のメンバーが調理を担当したり、小中高生や地区の有志が手伝いに来たりと、世代を超えて多くの住民が協力して活動しています。(みなみっと副代表 濵崎幸子(はまざきゆきこ)さん)

活動してみてどうですか？

白楽会からの参加者たちは、ほたるの里食堂で調理をし、子どもたちの笑顔を見る日を心待ちにしています。忙しくても楽しんで支度していますよ。(白楽会 会長 松田(まつた)ナヲさん)

2時間で150食分の料理を作るので毎回大変ですが、それ以上にやりがいがあります。「おいしかった」「また来ます」といった、子どもや親御さんの言葉を励みにして活動しています。(みなみっと調理リーダー 久保玉美(くぼたまみ)さん)

フリースペースと子ども食堂を運営

八戸あおば高等学院では、生徒と地域の交流の場(子ども食堂)や、学校以外の場所を必要としている中高生の居場所(フリースペース)を設けています。 ※要申込

申問八戸あおば高等学院 TEL22-3470

フリースペースはどんな居場所？

学校に行っていないけれどどこかに通いたい、何かしたいという子どもたちを応援する場所です。興味のあることに挑戦したり、当学院の生徒と共通の話題で盛り上がったりと楽しい時間を過ごして、勉強に対して前向きな気持ちを持てた場合には、学習面もサポートしていきます。

生徒や先生と交流するうちに学校にも通えるようになったという話を聞くと、私たちもうれしい気持ちになります。(事務局長 白山拓弥(しらやまたくや)さん)



類家順子さん　白山拓弥さん

「ふれ愛・あおば食堂」はどんな食堂？

学院外の子どもたちと生徒が、一緒に料理を作ります。どのような出来栄えでも、楽しかったねと笑い合えるのが、この食堂のいいところです。子どもたちが生徒の前で苦手な野菜を食べたり、普段は消極的な生徒が自分から子どもたちをサポートしたりと、参加者全員が成長する機会にもなっています。(学院長 類家順子(るいけじゅんこ)さん)

こどもの居場所を作りたいと思っている人へのメッセージ

皆さんこういう場を大きなものだと捉えているような気がします。困っている人のために食堂などを開くという考えも大切ですが、少し前の時代のような、近所の人たちで集まって誰かとご飯を食べる、誰かと一緒に過ごす場所があるということ自体に意味があるのだと思います。

まずは、そのような場所を作ることから始めてみてもいいかもしれませんね。(類家さん)

子ども・子育てインフォメーション

マタニティマークを知っていますか？

問すくすく親子健康課 TEL38-0711

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するための大切な時期です。しかし、妊婦であるかどうかを外見から判断するのは難しく、つらい症状を抱えている場合もあります。

このマークを付けている妊婦さんを見かけたら、次のような配慮をお願いします。



▷体調が悪そうな妊婦さんに気付いたら声をかけましょう
▷電車やバスなどで妊婦さんに席を譲りましょう
▷妊婦さんの近くでは喫煙をやめましょう

詳しくはこちら

おでかけ情報

「イベントあらかると」(8ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ！

12/6
三八五・こども館
クリスマス工作



14ページ

12/13
リサイクルプラザ
門松を作ろう！



13ページ

12/13
こどもはっち
クリスマス会



11ページ



相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター（田向三丁目6-1）です。
記号の説明　オンライン相談　電話相談　面談による相談　要申込 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	はちまむ相談（母子健康相談）	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる（はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です）			すくすく親子健康課 TEL38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時（施設受け入れ可能日）受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	交流会	はちまむサロン（妊産婦交流会） 要申込	12/18(金) 10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	すくすく親子健康課 TEL38-0711（はちまむサロン） TEL38-0712（離乳食教室） アプリ「母子モ」から申し込み可（※）アプリからのみ
	教室	両親学級(※) ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	1/13(水)9:30～11:30、13:30～15:30	市内在住で、出産予定日が9年2/25～6/30の初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組(先着順)	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴（もくよく）・着替え・おむつ交換体験	12/16(水)～18(金)	
乳幼児	教室	すくすく離乳食教室 要申込	12/11(金)10:30～11:30、13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
	相談	赤ちゃん健康相談	12/9(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食の相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 TEL38-0712
		よちよち健康相談		1～2歳未満			
		2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	12/17(木)9:30～15:10（初回相談 14:00～15:10）	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	
		栄養士による個人相談	12/2(水)10:00～12:00、13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 13:10～13:30 総合健診センター（田向）	生後60～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、乳児股関節脱臼検診受診券、親と子の健康度調査アンケート	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター TEL70-5563
		1歳6か月児健康診査	12/1(火)	7年4/26～5/11生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 TEL38-0712
			12/15(火)	7年5/12～24生			
		3歳児健康診査	12/8(火)	5年5/14～31生			
			12/22(火)	5年6/1～15生			
その他	相談	不妊専門相談 要申込	12/19(土) 15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 TEL38-0714
		性と健康の相談	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて助産師・保健師が相談に応じる			

イベントあらかると

●市庁への郵便　郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
●市庁への電話　市外局番 0178　市庁代表 TEL43-2111 FAX45-2077
●注意事項　▷要申込 のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は10月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放(12月)

開放日	時間
1(火)～5(土)、8(火)～13(日)	13:00～15:00
6(日)	13:00～16:00

※開放日・時間が変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。
問長根屋内スケート場
TEL43-9544

はちのへ企業魅力発信×発見フェア

【日時】12/1(火)13:00～18:00
【場所】八戸プラザホテル アーバンホール
【内容】市内企業・団体が趣向を凝らしたブースを一堂に出展。優れた製品や技術に触れ、楽しみながら魅力を知る体験型イベント。
問若者活躍応援課
TEL43-2319

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展

【日時】12/2(水)～7(月)　各日10:00～19:00 ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
【場所】美術館 ギャラリー2
【内容】県内の児童生徒から募集した作品を展示
問選挙管理委員会事務局 TEL43-9167

成年後見制度についての説明会 初級編 要申込

【日時】12/8(火)13:30～15:25
【場所】はちふくプラザねじょう3階 大会議室
【内容】はちのへ市民後見人連絡会による紙芝居、成年後見制度と成年後見センターの説明
【定員】30人
申12/4(金)までに電話または申込書をFAXで提出、申込フォームから申し込み
問八戸圏域成年後見センター
TEL24-1324 FAX47-1881

高校生×地域連携交流会 要申込

【日時】12/12(土)13:30～16:30
【場所】はっち1階 はっちひろば
【内容】八戸圏域で活躍する人の話を聞き、自分や地元の将来について、高校生と大人が考え話し合う
【対象】高校生
【定員】30人
申12/4(金)までに電話・Eメールまたは申込フォームから申し込み
問若者活躍応援課 TEL43-2319
E waka@city.hachinohe.aomori.jp

職業訓練見学説明会 要申込

【日時】12/9(水)9:30～12:00、22(火)13:30～16:00
【場所】ポリテクセンター青森
【対象】ものづくり(住宅・電気・機械)に関する業界への就職に興味がある人
【定員】各日20人程度
申各開催日前日までに電話または申込フォームから申し込み
問ポリテクセンター青森
TEL017-722-1771

八戸圏域冬婚パーティー 恋するほろ酔いNight 要申込

【日時】12/19(土)18:00～20:30
【場所】八戸グランドホテル
【内容】お酒を楽しみながら交流できる婚活イベント
【対象】八戸圏域に在住・在勤または移住を予定・希望する20～49歳の独身
【定員】男女各30人(申込多数の場合抽選)
【料金】男性4,000円、女性2,000円
申12/9(水)までに申込フォームから申し込み
問㈱エフエム青森 TEL017-735-1181

学ぼう！冬休み一次救命とAEDの使い方 要申込

【日時】9年1/6(水)14:00～16:00
【場所】市民病院北棟2階 大会議室A
【対象】小学生以上の子どもとその保護者
【定員】30組(申込多数の場合抽選)
※動きやすい服装で、なるべく公共交通機関をご利用ください。
申12/4(金)～10(木)に申込フォームから申し込み
問保健総務課 TEL38-0706

消費者講座 要申込

【日時】12/18(金)14:00～15:30
【場所】市庁別館2階 会議室C
【テーマ】知って得するお洗濯のコツ
【講師】ライオン㈱洗濯マイスター
【対象】八戸圏域に在住の人
【定員】50人(先着順)
申11/16(月)～12/15(火)にお住まいの市町村名・氏名(平仮名)・電話番号・講座開催日を、電話またはEメールで申し込み
問くらし交通安全課 TEL43-9524
E kurashikotsu@city.hachinohe.aomori.jp

ステージワークショップ やってみよう舞台づくり 要申込

【日時】9年1/5(火)～7(木)各日18:00～20:00、8(金)9:00～16:00
【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)
【内容】舞台装置の基礎知識や操作方法を学び、9年1/9(土)開催「うみねこ演劇塾」で舞台スタッフを体験
【対象】中学生以上
【定員】20人程度
申 問12/20(日)までにSG GROUP ホールはちのへ(市公民館) TEL45-1511

第94回全日本スピードスケート選手権大会

【日程】12/28(月)～30(水)
【場所】YSアリーナ八戸
※詳しくはホームページをご確認ください。
問(公財)日本スケート連盟
E jsf@skatingjapan.or.jp



各施設の年末年始の開館時間は、ホームページでご確認ください。

史跡根城の広場

休14・21・27～9年1/4　開9:00～17:00　TEL41-1726　FAX41-1756
住根城字根城47　※入場料あり

行事名	日時	内容など
新年を彩るミニ掛け軸～広場の季節の素材で作ろう～ 要申込	12/13(日)10:00～11:30	【定員】5人【申込期限】12/12(土)

南郷歴史民俗資料館

休14・21・27～9年1/4　開9:00～17:00　TEL FAX83-2443
住南郷大字島守字小山田7-1　※入館料あり

行事名	日時	内容など
ミニコレクション展「鉄(てつ)」	11/28(土)～9年3/14(日)	【内容】人びとが古くから利用してきた「鉄」をテーマに、鉄製の道具などを紹介
しめ飾りづくり 要申込	12/13(日)10:00～12:00	【定員】10人(先着順)【申込開始日】11/25(水) ※動きやすく、汚れてもよい服装で

是川縄文館

休7・14・21・27～9年1/4　開9:00～17:00　TEL38-9511　FAX96-5392
住是川字横山1　※観覧料あり。縄文学習館(分館)は閉館しました。

行事名	日時	内容など
考古学講座 要申込	12/12(土)13:00～14:30	【内容】災害時の文化財レスキュー活動についての講演【講師】藤澤敦(ふじさわあつし)(東北大学総合学術博物館)【定員】100人【申込期限】12/11(金)

市立図書館

休2・9・16・23・28～9年1/4　開9:00～19:00、(日)(祝)17:00まで
TEL22-0266　FAX71-1312　住糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ゆく年くる年、どんな年 12/1(火)～27(日)】【冬休みおすすめ本 12/17(木)～9年1/12(火)】	
冬のおはなし会 ～心ぽかぽかふゆじかん～	12/6(日)17:00～18:00	【内容】閉館後の図書館で、冬やクリスマスのお話を楽しむ【読み手】八戸学院大学短期大学部読み聞かせサークル【定員】50人(先着順)
貸出数・貸出日数の変更	12/14(月)～27(日)	【貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料3点【貸出日数】23日間
八戸出身のお笑い芸人「九月」さんが登場！今夜は楽しまナイト!!	12/26(土)19:00～20:30	【内容】八戸市出身のお笑い芸人・九月(くがつ)さんによるコントや講演 【定員】50人(先着順)

南郷図書館

休3・10・17・24・28～9年1/4　開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL60-8100　FAX60-8130　住南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【まとめるほん 12/1(火)～27(日)】【クリスマス＆お正月 12/1(火)～27(日)】	
あかちゃんのおにわ	12/9(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)
第34回スウィングベリーで冬のおはなし会	12/13(日)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音楽を使った特別なおはなし会を開催
貸出数・貸出日数の変更	12/14(月)～27(日)	【貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料5点【貸出日数】23日間

図書情報センター

休3・10・17・24・28～9年1/4　開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL70-2600　FAX70-2601　住尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～12/27(日)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、渡辺淳一(わたなべじゅんいち)の本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【長く楽しめるシリーズ作品 12/1(火)～27(日)】【つくってみよう 12/1(火)～9年1/27(水)】	
おとの定期便	12/12・26の各(土)	【テーマ】ウィンターソング(毎月テーマを決めてCDを流します)
貸出数・貸出日数の変更	12/14(月)～27(日)	【貸出数】図書・雑誌10冊、視聴覚資料6点【貸出日数】23日間

八戸ポータルミュージアム はっち

休1・8・15・22・31～9年1/1　開9:00～21:00　TEL22-8228　FAX22-8808
住三日町11-1　E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容など
はっちのクリスマス		
クリスマスイルミネーション	11/28(土)～12/25(金) はっち外壁、マチニワ	【内容】はっち外壁やマチニワをクリスマス仕様にデコレーション
クリスマス料理実演講習会 要申込	12/16(水)14:00～17:00 4階 食のスタジオ	【内容】シュトーレン作り(お土産あり)【講師】津久井章弘(エピスリー＆ワイナリー春日屋)【定員】15人【料金】1,500円【申込期間】11/20(金)～12/10(木)
第14回南部弁の日 はっちがずっぱど南部弁		
俊文書道会による南部弁であなたのお店に南部弁いかが？展覧会	12/3(木)～6(日) (最終日は18:00まで) 2階 ギャラリー2	【内容】俊文書道会による南部弁書作品の展覧会
南部弁で遊ぶびゃ～笑うびゃ～！	12/6(日)12:00～16:15 1階 はっちひろば	【内容】十日市秀悦プロデュースのバラエティーショー
演劇公演「ケモノヒト」 要申込	12/4(金)19:00、5(土)14:30、18:00、6(日)11:00、14:30 2階 シアター2	【内容】劇団MICHInoXによる冒険活劇。八戸公演が初演となる最新作。4日は最終リハーサルを無料で公開。 ※詳しくはホームページをご覧ください。
はっち FRIDAY LIVE!	12/18(金)18:00～19:00 1階 はっちひろば	【出演】Duo Piacere、GST＆GOSPERS合同ゴスペル隊 ※詳しくはホームページをご覧ください。
暮らし学アカデミー 講座・ワークショップ「アロマでかおる、はちのへ」 要申込	12/26(土)13:00～15:00 3階 ギャラリー3	【内容】アロマとアロマテラピーに関する講座の後、八戸をイメージしたアロマを調香【講師】小松美央(かわいいアロマひつじや代表) 【定員】20人【料金】1,700円【申込期限】12/18(金)

こどもはっち

休1・8・15・22・29～9年1/1　開9:30～16:30　TEL FAX22-5822
住三日町11-1 はっち4階

行事名	日時・場所	内容など
オレンジデー	12/6(日)9:30～12:00	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日 ※通常利用は12:00から
おやこでお茶会 要申込	12/12(土)10:00～12:00 ※各回20分(全6回)	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験 【対象】小学生以下の子を持つ家族【料金】1個200円(菓子代)
クリスマス会 要申込	12/13(日)10:30～12:00 1階 はっちひろば	【内容】クリスマスのおはなし会、ミニコンサートを親子で楽しむ。プレゼントあり。【対象】就学前の子を持つ親子【定員】50組(先着順)
ベビーマッサージ	12/16(水)10:30～11:00	【内容】ママ・パパと子どもが触れ合いながら身体を動かす 【対象】4か月～1歳の子とその家族 ※動きやすい服装で
ハイハイよちよちレース	12/23(水)10:30～11:00	【対象】少しでもハイハイができる・歩ける子ども
おもちゃ病院	12/27(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50～300円)

八戸ブックセンター

休1・8・15・22・29～9年1/1　開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
TEL20-8368　FAX20-8218　住六日町16-2 Garden Terrace 1階

行事名	日時	内容など
ギャラリー展「NEW COVER HACHINOHE 東北つづける書店」	開催中～9年1/11(月・祝)	【内容】東北6県の書店が、各店の選書本と言葉を展示。出版社であり、印刷所、書店でもあるNEUTRAL COLORSが案内。
南部昔コ語りの小部屋	12/6(日)11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】柾谷伸夫(市公民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】20人程度
こどもの本のおはなし会	12/27(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸市美術館

休1・8・15・22・29～9年1/1
開10:00～19:00 ※28、9年1/2・3は10:00～17:00
TEL45-8338　FAX24-4531　住番町10-4　E art@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時	内容など
ヨシタケシンスケ展かもしれない	11/21(土)～9年1/11(月・祝)	【内容】詳しくは15ページをご覧ください。
コレクションラボ015 馬カケル	11/21(土)～9年2/21(日)	【内容】馬をテーマとした収蔵作品を中心に、南部地方における馬の歴史的・文化的広がりをたどる
「馬と人間」上映会＋アフタートーク	12/13(日)14:00～16:00	【内容】八戸の馬文化に迫ったドキュメンタリー映画の上映と、監督によるトーク【出演】大澤未来(映像作家)、今川和佳子【定員】40人
ほろ酔い鑑賞 ほろハチ 要申込	12/19(土)19:00～20:00	【講師】南部光隆(八戸藩南部家第16代当主)【対象】20歳以上 【定員】12人【料金】1,200円【申込期限】12/17(木)
エンジョイ！ぬり絵DAY	12/12(土)	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
建築ツアーガイド	12/26(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物の特徴や魅力を解説 ※10:30は手話通訳付き
市民ギャラリー	【後村弘樹作陶展～碗～ 12/4(金)～6(日)】【米内先生追悼 受講生による第23回写真展「Step by Step」12/11(金)～13(日)】【こうせん・美術館アートコラボ 12/19(土)】	
大学連携事業　問八戸学院地域連携研究センター TEL080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
富士山から見た地球環境 要申込	①12/5(土)16:00～17:30 ②6(日)10:30～12:00	【演題】①富士山はどんな山？②富士山で観測すると何がわかるの？ 【講師】三浦和彦(富士山測候所を活用する会)【定員】各回30人
親子でつくろう！新幹線 要申込	12/20(日)10:30、13:30 ※各回1時間30分程度	【内容】新幹線や鉄道の模型を組み立てる。作品はJR八戸駅に展示。 【講師】福田弥夫(八戸学院地域連携研究センター長) 【対象】3歳以上(小学4年生以下は保護者同伴)【定員】各回15組(先着順)

八戸市視聴覚センター 児童科学館

休7・14・21・29～9年1/4　開8:30～16:00　TEL45-8131
FAX45-8132　住類家四丁目3-1　E jido@kagakukan-8.com

行事名	日時	内容など
プラネタリウム上映	12/1(火)～28(月)	【内容】「センターは誰だ！？～冬の星空総選挙～」他【定員】各回81人 【料金】観覧料
おたのしみ劇場	12/6～20の各(日) 各日14:00～15:30	【内容】子ども向け映像作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	12/12・26の各(土) 各日16:00～18:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】①各回100人②各回81人
熟睡プラ寝たリウム	12/23(水)14:00～14:35	【対象】高校生以上【定員】81人
冬休みおたのしみ劇場	12/24(木)～9年1/12(火) 各日9:00～16:00	【内容】子ども向け映像作品を上映【定員】各日100人

八戸リサイクルプラザ（プラザ棟）

休6・20・29～9年1/3　開9:00～17:00　TEL70-2396　FAX23-5396
住櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。

行事名	日時	内容など
クリスマスの飾りを作ろう！ 要申込	12/5(土)10:00～11:30	【内容】身近なものでクリスマスの壁掛け飾りを作る 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】リボン(お持ちの人)【申込期間】11/24(火)～12/4(金)
臨時休館します	12/6・20の各(日)は臨時休館日となります。	
門松を作ろう！ 要申込	12/13(日)10:00～11:30	【内容】ペットボトルなどを使って小さい門松作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】500㎖ペットボトル2本(すすいで乾燥させたもの)【申込期間】11/24(火)～12/11(金)

種差海岸インフォメーションセンター

休29～9年1/3　開9:00～17:00
TEL51-8500　FAX51-8501　住鮫町字棚久保14-167

行事名	日時・場所	内容など
企画展「わたしの種差・ぼくの階上～みんなのいいなコレクション～」	開催中～12/28(月)	【内容】皆さんの種差・階上の「いいな」作品(文学、アート、写真など)を展示
ぷらっとプログラム　【場所】レクチャールーム　【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
松ぼっくりでクリスマスガーランドを作ろう	開催中～12/25(金)	【内容】種差の松ぼっくりを使ってガーランド作り【料金】300円
館内を冒険しよう～サンタさんを探せ！～	12/5(土)～25(金) 各日9:00～15:00	【内容】種差海岸の自然・暮らし・歴史を学べる展示物を見ながら館内を冒険し、サンタが出題するクイズに挑戦。プレゼントもあり。
種差冬バル 第一弾「肉フェス」	12/6(日)11:00～16:00 同館周辺	【内容】八戸近郊で育ったブランド牛と、ワインや日本酒を合わせて楽しむイベント

八戸市水産科学館 マリエント

休31　開9:00～17:00　TEL33-7800　FAX33-7801
住鮫町字下松苗場14-33　E marient@extra.ocn.ne.jp　(※)入館料あり

行事名	日時	内容など
ぼくらのアートベースアトリエコロル合同作品展	開催中～12/13(日)	【内容】子どもから大人まで、世代を超えたそれぞれの世界観の作品を展示
クリスマスカラーコレクション展(※)	開催中～12/26(土)	【内容】クリスマスを連想させる色の魚や、サンタクロース・トナカイに見立てた生き物を展示
マリエント体験ツアー(※) 要申込	12/12～20の各(土)(日)	【内容】アオウミガメや魚が泳ぐ水槽の上からの餌やりや、水槽作業などを体験。詳しくはホームページをご覧ください。【料金】500円
第54回「青森の海と川をきれいにする運動」入賞作品展	12/18(金)～9年1/12(火)	【内容】海の環境保全の必要性を理解してもらうために、小・中学生による「青森の海と川をきれいにする運動」の優秀作品(図画・作文など)を展示
夜のマリエント(冬)(※)	12/20(日)・21(月) 各日17:00～19:00	【内容】展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、ランタンを片手に探検

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知（ち）

休7・14・21・28～9年1/4　開9:00～19:00
TEL38-0385　FAX38-5410　住湊町字館鼻67-7

行事名	日時	内容など
館鼻公園アート教室「コラージュで描くポストカードづくり」 要申込	12/6(日)10:00～12:00 (受付開始9:40)	【講師】庭田薫（にわたかおる）【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可) 【定員】16人(先着順)【申込期間】11/20(金)～12/5(土)
Xmas親子映画会	12/20(日)13:15～15:15	【内容】アニメ作品を上映

八戸公園

休7・14・21・28～9年1/4　開9:00～17:00　TEL96-2932　FAX96-4631
住十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容など
園芸教室　【場所】緑の相談所		
お正月のしめ飾り 要申込	12/20(日)13:00～15:00	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人【料金】3,000円 【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋【申込期限】12/17(木)

八戸公園内 三八五・こども館

休7・14・21・28～9年1/4　開9:00～16:30
TEL96-3480　FAX96-4631　住十日市字天摩33-2

行事名	日時	内容など
クリスマス工作	12/6(日)10:00、14:00 ※各回1時間程度	【内容】枝や木の実を彩色し、サンタクロースやクリスマスツリー作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
カラフル餅花かざり	12/20(日)10:00、14:00 ※各回1時間程度	【内容】枝に木の実や小正月の飾り物を付ける【対象】小学生以下 【定員】各回15人(先着順)

山の楽校

休7・14・21・28～9年1/4　開8:30～16:30　TEL FAX82-2222
住南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	①12/6②20の各(日) 各日10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】各日10人【料金】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで食べる場合は1,500円 【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】①12/4(金)②18(金)
藁で作るしめ飾りの楽校 要申込	12/19(土)10:00～12:00	【定員】10人【料金】2,000円【申込期限】12/17(木)

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂)　TEL44-7171 FAX44-7176 住内丸一丁目1-1

日時		催し物・入場料金
12/2(水)	13:30	イーハトーブシアター「真昼の星めぐり」the Musical【料金】S7,000円、A6,000円 (※)未就学児の入場不可
	18:30(※)	
12/6(日)15:30		八戸学院光星高等学校吹奏楽部 第21回定期演奏会【料金】500円
12/12(土) 12/13(日)	10:00	第51回青森県アンサンブルコンテスト 第48回八戸地区大会【料金】800円
12/19(土)14:00		創設70周年記念 ダンスバレエリセ豊島第70回発表会
12/20(日)15:30		八戸市民フィルハーモニー交響楽団 冬の名曲コンサート Christmas edition 【料金】一般1,500円(当日2,000円)、学生1,000円
12/24(木)18:00		第50回八戸商業高校吹奏楽部定期演奏会 【料金】500円
12/27(日)13:00		未来に紡ぐ民謡の祭典 きたおうう芸能新時代 【料金】3,000円

(市公民館)　TEL45-1511 FAX44-7176 住内丸一丁目1-1

日時		催し物・入場料金
12/1(火)12:30		第17回はちのへ地区公民館交流 歌の発表会
12/6(日)14:00		GROOVIN MUSIC SCHOOL FES 2026
12/13(日)13:00		第28回まえかわら音楽教室発表会
12/17(木)18:30		八戸聖ウルスラ学院高等学校 第28回定期演奏会
12/19(土) 12/20(日)	13:00	HACHINOHEなりきり音楽祭 【料金】2,000円(2日間共通)
12/26(土)13:30		鈴木順子バレエ教室第15回発表会
12/27(日)14:00		南部弁の日【料金】一般3,000円(当日3,500円)、高校生以下1,500円

南郷文化ホール

TEL60-8080 FAX60-8081 住南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
12/6(日)13:00	藤の音ピアノコンサート
12/19(土)12:00	第17回 ドレミピアノ教室発表会

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

南部会館

休7・14・21・28～9年1/4　開9:00～21:00(予約状況により19:00までの場合あり)
TEL43-9202　FAX20-7050　住内丸三丁目3-6　E info@nanbukaikan.com

行事名	日時	内容など
ロビー展 第65回北奥羽短歌大会入賞作品展～宿題の部～	12/5(土)～27(日) 各日9:00～17:00	【内容】11月に開催された北奥羽短歌大会の入賞作品を展示
ものづくり企画 ネンイチツクル	12/10(木)10:00～16:00	【内容】物作り体験の他、オリジナル作品を販売 【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。

施設名	行事名	日時	内容など
テクノルアイスパーク八戸 TEL25-5655	スケートワンポイントレッスンin新井田	12/5・12・19・26、9年1/16・30、2/6・7・27・28の各(土)(日) 各日14:00～15:00	【対象】一般滑走中のレッスン希望者【定員】各日50人程度 【持ち物】スケート靴(レンタルあり)、手袋
南部山健康運動センター TEL20-5403	冬休み小学生スイミング 要申込	12/24(木)～27(日) 各日10:00～11:00	【対象】小学生【定員】20人(先着順)【料金】1,000円 【持ち物】水着、ゴーグル、飲料水【申込期間】12/6(日)～21(月)各日9:00～20:00 ※(水)は17:00まで

12月のホームゲーム　地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリーブレイズ【会場】FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
5(土)	14:00	H.C.栃木日光アイスバックス
6(日)		
26(土)	14:00	レッドイーグルス北海道
27(日)		

試合・チケット…申問東北アイスホッケークラブ㈱
TEL71-1161
その他の問い合わせ…
問八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
TEL43-9159

八戸市美術館開館5周年 青森朝日放送開局35周年　ヨシタケシンスケ展かもしれない

八戸市美術館 11/21(土)～9年1/11(月・祝)

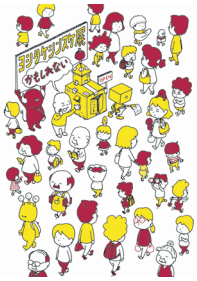
4年4月から全国を巡回している、絵本作家・ヨシタケシンスケ初の大規模展覧会が八戸で開催されます。スケッチや絵本原画、作家愛蔵のコレクション、体験展示など、約400点以上を展示します。

チケット購入
- 美術館窓口
- ART PASS(オンライン)

ART PASS

フリーパス「かおパス」
一般2,600円、高校・大学生1,600円、
小・中学生1,000円 ※期間中は何度でも観覧可


ヨシタケシンスケ
撮影 黒澤義教


展覧会メインビジュアル
©Shinsuke Yoshitake



『りんごかもしれない』
ブロンズ新社 平成25年

八戸市美術館

TEL45-8338 住番町10-4 休毎週(火)、12/30(水)～9年1/1(金・祝) ※12/28(月)、9年1/2(土)・3(日)は17:00まで
【観覧料】一般1,300円、高校・大学生800円、小・中学生500円(団体料金あり) ※未就学児無料、障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額 【主催】「ヨシタケシンスケ展かもしれない」青森実行委員会、朝日新聞社、白泉社



健康ガイド



※掲載の情報は10月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター（田向三丁目6-1）です。

12月1日は「世界エイズデー」です

問保健予防課 TEL38-0718

WHO（世界保健機関）は、世界的レベルでのエイズ蔓延（まんえん）防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、12月1日を「世界エイズデー」と定め、さまざまなキャンペーンを実施しています。市では、11月26日から12月25日までパネル展を行うほか、12月6日にHIV特設検査を実施します。

キャンペーンテーマ「あなたの話をきかせてください」

今年度のキャンペーンテーマには、誰もが安心して自分の思いを語ることができ、その声に耳を傾ける社会を目指すというメッセージが込められています。

HIVとエイズを巡る状況は、治療や予防の進歩により大きく変化しています。一方で、HIVに関する不安や悩み、検査や治療へのためらい、感染者への差別や偏見は、今も存在しています。こうした課題に向き合うためには、最新の正しい知識の普及に加えて、一人一人の思いや経験に耳を傾け、互いを尊重し合うことが重要です。

HIV・エイズのことを皆さんで考えてみませんか。



詳しくはこちら

介護予防

介護予防センター（総合保健センター2階）についてはこちら

記号の説明　窓口相談　要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	（月）を除く平日 ※（金）は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、筋トレなどの軽い運動を実施 ※週1回まで	●**対象** おおむね65歳以上（要介護・要支援認定の申請中または認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く） ②認知症や軽度認知障害の診断を受けていない人（脳のことで通院中の人は対象とならない場合あり） ③病院などから栄養指導を受けていない人 介護予防センター TEL38-0726
	集いの場	（火）～（木）※（祝）を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなど ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための介護予防カウンセリング（介護予防相談） 要申込	（月）～（金）※（祝）を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	①運動・体力に関する相談（理学療法士） ②認知症予防に関する相談（作業療法士） ③食生活に関する相談（管理栄養士） ④介護予防に関する相談（保健師など）	
教室	シニアいきいき教室（介護予防教室） 要申込	12/21（月）13:30～14:30	噛（か）む力を上げてカラダ全体パワーアップ！ ●**講師** 青森県歯科衛生士会三八支部歯科衛生士 ●**定員** 20人　●**申込開始日** 11/24（火）	
	家族介護教室 要申込	12/14（月）13:30～15:00	自分も介護する相手も大切にする介護生活～移動や排せつ、ベッド介助、介護保険制度のポイント～ ※実技あり ●**講師** 介護予防センター理学療法士・介護支援専門員 ●**定員** 18人　●**申込開始日** 11/24（火）	●**対象** 家族を介護している人、介護に関心のある人 介護予防センター TEL38-0726
交流会	認知症の人を抱える家族のつどい	12/19（土）13:30～15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得る	（公社）認知症の人と家族の会青森県支部 TEL35-0930

高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種を受けましょう

申問保健予防課 TEL38-0715

市では、65歳の人を対象に帯状疱疹予防接種の費用を助成しています。11年度までは経過措置として、70歳から5歳刻みの年齢の人も助成の対象になります。

下記「対象」の①に該当する人には、4月に予診票などを個別に送付しています。接種場所など、詳しくは通知でお知らせするほか、市ホームページに掲載しています。

詳しくはこちら

名称	対象	接種期間・持ち物	使用ワクチン・接種方法など ※どちらか1種類のワクチンを接種
高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種	①8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳に到達する人 ②満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人 ※帯状疱疹にかかったことがある人も接種できます。 ※任意接種で帯状疱疹予防接種が完了している人は、原則、定期接種の対象となりません。不活化ワクチンを任意接種で1回接種済みの人は、残り1回を定期接種で受けられます。	9年3/31(水)まで ▷予診票 ▷本人確認書類 (マイナンバーカードなど) ▷接種料金 ※不活化ワクチンを接種する場合、9年1月までに1回目の接種を済ませてください。	▷**種類** 不活化ワクチン ▷**回数** 2回 ▷**間隔** 2か月以上7か月未満 ▷**料金** 1回12,000円 ▷**種類** 生ワクチン ▷**回数** 1回 ▷**料金** 4,000円
接種料金の免除	生活保護世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんのでご注意ください。 【申請場所】保健予防課(総合保健センター3階)、各市民サービスセンター、南郷事務所 ※代理人でも申請可能です。 ※保健予防課以外での申請の場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。	

「受託医療機関」が変更になります

問保健予防課 TEL38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	電話番号	内容
削除	三条クリニック	TEL27-4533	▷子ども 麻しん風しん混合、水痘、二種混合 ▷高齢者 肺炎球菌、帯状疱疹、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症 ▷任意 風しん抗体検査・予防接種

詳しくはこちら

成人保健

インスタグラムで健康情報発信中!

申問健康づくり推進課 TEL38-0713

記号の説明 ☎電話相談 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか
相談	保健師による健康相談 ☎	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談
相談	管理栄養士による個人相談 窓口相談のみ事前申込優先 ☎	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 12/2(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談
講座	市民健康づくり講座 オンデマンド配信のみ要申込	12/17(木)13:30～15:00	●**演題** 脳卒中予防のためにこれからできること ●**講師** 鈴木一郎(八戸市立市民病院脳神経外科部長) ※オンデマンド配信は9年1/4(月)までに申込フォームから申し込み
講座	健康づくり実践講座	12/8(火)13:00～15:00 小中野公民館ホール	●**内容** 適正体重とおやつのとり方 ●**講師** 健康づくり推進課管理栄養士

冬場のノロウイルス食中毒に注意しましょう

固衛生課 TEL38-0720

ノロウイルスによる食中毒は、食品のごくわずかな汚染でも発生します。調理者はもちろん、調理施設全体を汚染から守り、食品にノロウイルスを「付けない」ことが重要です。

詳しくはこちら

●ノロウイルスによる食中毒予防4原則

持ち込まない
調理する人の健康管理



拡(ひろ)げない
おう吐物などの適切な処理



加熱する
加熱の目安は中心温度が85℃～90℃で90秒以上



付けない
作業前などの手洗い、調理器具の洗浄・消毒



HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎電話相談 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	12/10・24の各(木) 6(日)エイズデー特設検査 各日9:00～12:00	●**対象** HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課 TEL38-0718 申込フォームからも申し込み可
検査	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 12/10・24の各(木) 各日11:30～12:00	●**対象** 市内在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課 TEL38-0718
検査		②総合健診センター 随時		②総合健診センター TEL70-5563
検査		③受託医療機関 随時		③健康づくり推進課 TEL38-0710
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込	12/9(水) 13:30～16:00	●**対象** 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	12/8(火)までに保健予防課 TEL38-0717
相談	こころの健康相談 ☎	随時	こころの健康に関する相談	保健予防課 TEL38-5191
相談	HIV相談 ☎	随時	HIV・エイズに関する相談	保健予防課 TEL38-0718
交流会	精神障がい者地域家族会はちのへ家族会	12/19(土) 13:30～15:30 総合保健センター3階 会議室	精神疾患がある人やその家族が、同じ立場で語り、学び合う交流会	精神障がい者地域家族会はちのへ家族会事務局 TEL35-1911



今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】　8:15～12:00
※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号（〒031-8686）と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要　E メール
問 お問い合わせ先

※料金の記載のないものは、全て無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は10月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		（前月比）
人口	210,233人	⬇166人
うち男	100,851人	⬇110人
うち女	109,382人	⬇56人
世帯数	109,977世帯	⬇47世帯
出生	89人	⬆8人
死亡	215人	⬇15人

※9月末現在。外国人住民を含む。出生・死亡は9月届け出分。

募集

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
多賀台	1	平屋	1LDK
白銀台	1	1	2DK
河原木	1	1	3K
白山台	1	3	3LDK

※旭ケ丘・多賀台・白銀台・是川・河原木団地の一部は常時募集中

- **入居予定日** 9年2月1日(月)
- **募集期間** 12月1日(火)～10日(木) ※6日(日)は除く
- **募集戸数** 11月20日(金)確定・申込書類配布開始
- **家賃** 月額12,500円～37,800円程度
- **選考方法** 申込多数の場合抽選
- **部屋の事前公開** 11月26日(木)

※募集条件が変更となりました。詳しくはお問い合わせください。

申 問㈱東北産業 TEL20-4002

市情報誌「WITH YOU」への掲載広告募集

男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」(3月発行予定)の掲載広告を募集します。

- **掲載場所** 表紙以外のページの最下段
- **サイズ・色数・掲載料(税込み)**
  ▷1号広告(縦57㎜以内×横88㎜以内)・4色・2万円
  ▷2号広告(縦57㎜以内×横57㎜以内)・4色・1万5千円
- **枠数** 2枠以内(1号広告換算)
- **発行部数** 8千部

申 12月18日(金)(必着)までに申込書をEメール・郵送または直接提出
問 市民連携推進課
TEL 43-9217
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

「元気な八戸づくり」市民奨励金 企画提案募集

- **対象事業** 不特定多数のものの利益の増進を目的として、9年度中に自主的に行われる、地域課題の解決につながるまちづくり活動
- **対象者** 構成員5人以上の市民活動団体および地域コミュニティー活動団体

※金額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 問 12月15日(火)～9年2月12日(金)に市民連携推進課 ※9年2月5日(金)までに要事前相談

【説明会】

- **日時** 12月19日・9年1月16日の各(土)各日14時
- **場所** 市庁別館2階 会議室B・C
- **定員** 各日20人程度

申 希望日の前日までに電話・FAX・Eメールまたは申込フォームから申し込み
問 市民連携推進課
TEL 43-9207 FAX 47-1485
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

「プレゼントの木」サンタを募集します

はちのへ未来ネットでは、さまざまな事情により、クリスマスプレゼントを受け取ることが難しい子どもたちに、プレゼントを贈る活動を行っています。この企画に賛同し、プレゼントの準備にご協力いただける人を募集します。

詳しくはホームページをご覧ください。

申 11月21日(土)～12月16日(水)に郵送または直接持参
問 こどもはっち
TEL 22-5822



是川縄文館サポートスタッフ募集

教育普及事業のサポートスタッフ（縄文是川ボランティア）を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

申問是川縄文館 TEL38-9511

はちのへビジョン8.0（第8次八戸市総合計画）前期基本計画（案）への意見募集

次期総合計画で掲げる、市が目指す将来都市像の実現に向け、4年間の政策の方向性などを示す「前期基本計画」に対する意見を募集します。

- 縦覧場所 政策推進課、南郷事務所、各公民館、各市民サービスセンター、図書館
  ※市ホームページからも閲覧可

意見提出方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問政策推進課
TEL43-9233 FAX47-1485
E seisaku@city.hachinohe.aomori.jp

放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、幅広い世代・職業の人が受講しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの分野を学べます。

申11月26日（木）～9年3月15日（月）に必要書類を提出
問放送大学八戸サテライトスペース TEL70-1663



令和9年度特別支援教育看護支援員募集

医療的ケアや特別な支援が必要な児童生徒の学習や生活を支える支援員を募集します。

- 対象 看護師または准看護師の免許がある人
- 定員 8人程度
- 任期 9年4月1日～10年3月31日
- 勤務地 市内の小・中学校
- 報酬 1時間1,400円（改定見込み、期末・勤勉手当あり）
  ※1日6時間程度
- 決定方法 書類選考、面接

申9年1月8日（金）までに申込書を郵送または直接提出
問こども支援センター
TEL38-0724

令和9年度特別支援アシスタント募集

特別な支援を必要とする児童生徒の学習や生活の支援などを行うアシスタントを募集します。

- 対象 教育に関心のある人（教育・保育・看護・言語聴覚士などの資格・経験があるとなお可）
- 定員 70人程度
- 任期 9年4月1日～10年3月31日
- 勤務地 市内小・中学校
- 報酬 1時間1,300円（期末・勤勉手当あり） ※年間900時間程度
- 決定方法 書類選考、面接

申9年1月8日（金）までに申込書を郵送または直接提出
問こども支援センター
TEL38-0724

令和9年度基地モニター募集

部隊研修や行事などへの参加を通じ、自衛隊をより理解していただくとともに、自衛隊に対する意見・要望を提出する、基地モニターを募集します。

- 対象 次の全てに該当する人
  ▷日本国籍がある
  ▷公務員ではない
  ▷隊員家族および退職者ではない
  ▷市内および近隣市町村に在住の18～59歳（9年4月1日時点）
- 任期 9年4月1日～11年3月31日

申9年1月11日（月・祝）までに申込書をEメールで提出
問海上自衛隊八戸航空基地広報室 TEL28-3011（内線2332）
E 2aw-2331@ext.mso.mod.go.jp

令和9年度駐屯地モニター募集

八戸駐屯地に関するアンケートへの回答や会議・行事見学に参加する、駐屯地モニターを募集します。

- 対象 市内および近隣市町村に在住の18歳以上（9年4月1日時点）で、各種行事などに参加できる人
  ※国会・地方議会議員、常勤の国家・地方公務員、非常勤の国家公務員のうち行政相談委員を除く
- 任期 9年4月1日～10年3月31日

申問9年2月28日（日）までに陸上自衛隊八戸駐屯地司令業務室
TEL28-3111（内線2068）
E pr-4ssmr-nea@inet.gsdf.mod.go.jp

八戸市新年祝賀会

- 日時 9年1月4日（月）11時30分
- 場所 八戸プラザホテル アーバンホール
- 料金 3,500円

※申込方法などはホームページをご覧ください。

申問12月4日（金）までに八戸商工会議所 TEL20-9271

暮らし

要介護認定者に「障害者控除対象者認定書」を交付します

所得税や市県民税の申告をする際、認定書を添付または提示することにより、障害者控除を受けることができます。

●対象 市内在住の身体障害者手帳・愛護手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っていない65歳以上の要介護認定者（要介護1～5）で、本人または扶養者が所得税や市県民税の申告をする人

●持ち物 介護保険被保険者証

※8年中の収入の申告に使用する人は、9年1月4日（月）以降に申請してください。

申 申請書を郵送または直接提出するか、申込フォームから申し込み

問 高齢福祉課 TEL43-9104



生活保護費の追加給付の申請を受け付けています

●対象 平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給したことがある人

※現在受給中の人は申請不要。亡くなった人は対象外。

詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

申 9年7月31日（土）までに必要書類を郵送または直接提出するか、申込フォームから申し込み

問 八戸市生活保護費追加給付コールセンター TEL0120-540-360

雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりにご協力を

土地の所有者・管理者は、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

問 環境保全課 TEL43-9107

年末年始の業務のご案内

市庁の一般業務は12月29日（火）～9年1月3日（日）は休みます。主な施設の休業日は、市ホームページをご確認ください。

問 人事課 TEL43-9227

水質事故を発生させないために

水質事故とは、水路や河川に油や薬品などが流れ出て、環境へ悪影響を及ぼすことです。冬場は灯油を扱う機会が多くなります。水質事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

▷給油の際はその場を離れない

▷除雪作業時は配管などの破損に注意する

▷タンクや配管を定期的に点検する

※油漏れを起こした場合や発見した場合は、環境保全課や消防署、警察署へご連絡ください。

問 環境保全課 TEL43-9107

馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局 TEL017-734-4537

無料 各種相談

問 市民相談室（くらし交通安全課内） TEL43-2111（内線2554・2553）

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 要申込 人 ※係争中・事業の相談を除く	①12/14(月)②25(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①12/10(木)②23(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	12/15(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 12/8(火)・9(水)各日8:30
税務相談(※) 人	12/7(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談(※) 人	12/11(金)・28(月)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談(※) 人	12/1(火)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談(※) 人	12/8・22の各(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
特設人権相談(南郷地区) 人	12/8(火)9:00～12:00	●場所 南郷事務所 第3会議室
特設人権相談(※) 人	12/2(水)9:00～12:00	
人権相談(※) 人	30日を除く毎週(水)各日9:00～12:00	
行政相談(※) 人	31日を除く毎週(木)各日13:00～15:00	
公証人相談(※) 人	12/15(火)9:00～12:00	
一般相談 ☎ 人	平日8:15～17:00	

●場所（共通） 記載がない場合くらし交通安全課

●対象（共通） 八戸市民（個人）

（※）当日8:15から窓口で受け付け（先着順）。10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。

魚菜小売市場臨時開場

JR陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場は、12月27日(日)に臨時開場しますので、どうぞご利用ください。

●**営業時間**

▷食堂 5時～11時ごろ
▷鮮魚・刺身店 3時～12時ごろ
▷塩干・珍味店 3時～14時ごろ
※いずれもなくなり次第終了

問食の流通・ブランド推進室
TEL43-9061

冬の交通安全県民運動

冬季は、積雪・凍結でのスリップ事故や、夕暮れ時・夜間の事故が増える傾向にあります。運転者は早めのライト点灯、歩行者は反射材用品の着用などを心がけ、交通事故を防ぎましょう。

●**期間** 12月11日(金)～20日(日)

●**運動の重点**

▷歩行者の安全な道路横断方法などの実践と、反射材用品や明るく目立つ色の衣類の着用促進
▷高齢運転者などの交通事故防止対策
▷飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
▷冬道の安全運転の推進

問くらし交通安全課
TEL43-9218

市指定・市収納代理金融機関の店舗統廃合・移転をお知らせします

青い森信用金庫本店営業部鍛冶町出張所は廃止となり、本店営業部に統合されました。

また、青森みちのく銀行八戸西支店と八戸駅前支店が12月21日(月)に統合し、八戸駅前支店は八戸西支店内で「支店内支店」として営業します。

取扱業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。

問出納室 TEL43-9143

違反建築にご注意を

市では、都市計画区域を定め、無秩序にまちが広がらないよう、計画的に市街地にしていく区域「市街化区域」と、市街化を抑制する区域「市街化調整区域」の2つに区分しています。プレハブ・ユニットハウス・コンテナ・物置小屋のような簡易なものも建築物として扱われ、建築の際には確認申請が必要です。

市街化調整区域では、プレハブなども原則として建てられませんので、区域内での建築や建築目的で土地の購入予定がある場合は、事前にご相談ください。

問建築指導課 TEL43-9136

野鳥への餌付けの自粛をお願いします

近年、野鳥から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されています。これからの時期、渡り鳥が飛来し、鳥インフルエンザなどの感染症が発生する恐れがあります。

通常、鳥インフルエンザは、感染した鳥と密接な接触をしない限り、人に感染することはありません。野鳥の集中による感染拡大を防ぐため、餌付けの自粛をお願いします。

問畜産林政課 TEL43-9254

ミツバチを飼育している皆さんへ

ミツバチを飼育している人(趣味養蜂を含む)は、1月1日現在の飼育届を1月中に提出してください。

花粉交配用にのみ、ミツバチを一時的に飼育している人の届け出は不要です。

※昨年度飼育届を提出した人には用紙を送付します。

問八戸家畜保健衛生所畜産振興課 TEL27-7415



広告

年末の大掃除で火災予防

年末の大掃除は、家をきれいにするだけでなく、火災を防ぐことにもつながります。火災の危険を取り除くため、次のような掃除をしましょう。

▷コンセントとプラグの隙間は、手の届かない所も含めて確認し、掃除しましょう。

▷こんろ周りの油汚れは、日頃から清掃し、整理整頓を心がけましょう。

▷住宅用火災警報器に汚れやほこりが付いていると、火災を検知しにくくなり、誤作動を起こすことがあります。水に浸した布をよく絞って拭き取りましょう。また、本体のボタンを押す、またはひもを引いて、正常に作動するか確認しましょう。

問消防本部予防課
TEL44-2133

八戸西スマートインターをご利用ください

八戸西スマートインターチェンジは、八戸駅西口から車で約5分の場所にあり、下北半島方面や十和田八幡平国立公園方面、三陸復興国立公園方面へのアクセス性に優れています。

旅行や買い物、市街地の渋滞を回避した通勤などの普段使いにもご利用ください。

問八戸西スマートインターチェンジ地区協議会(道路建設課内)
TEL43-9113

風力発電事業の環境影響評価方法書の縦覧と住民説明会の開催

(仮称)軽米町長倉円子風力発電事業に関する環境影響評価方法書の縦覧と住民説明会を実施します。

●**縦覧期間** 11月25日(水)～12月25日(金)
●**意見書受付** 9年1月8日(金)まで
●**場所** 環境政策課、南郷事務所
※市ホームページからも閲覧可

【住民説明会】
●**日時** 12月5日(土)17時
●**場所** 南郷公民館

問KTA軽米風力(同)
TEL03-4330-8710

雇用

建設業の退職金なら建退共制度

建退共制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛け金を積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金が支払われる制度です。

●**特徴**
▷国の制度だから安全・確実
▷経営事項審査で加点評価の対象となる
▷国が掛け金の一部を助成
▷掛け金は全額非課税
▷掛け金はインターネットを利用した電子申請でも納付可能
▷退職金は事業主が変わっても加入企業間を通算して計算

問(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済青森県支部
TEL017-732-6152

ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談

●**日時** 12月17日(木)13時30分～15時40分
●**場所** こども家庭相談室(総合保健センター3階)
●**内容** 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
●**定員** 2人(先着順・1人60分)

申問12月10日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー
TEL22-8609(41#)



広告

¥ 税

12月の納付 【納期限】12/28(月)

市県民税・森林環境税(第4期)
国民健康保険税(第6期)
■納税相談
【夜間窓口】
12/22(火)17:00～19:30
【延長窓口】毎週(月)(金)
18:00まで ※(祝)を除く
問収納課
TEL43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第6期)
問介護保険課 TEL43-9285
後期高齢者医療保険料(第6期)
問国保年金課 TEL43-9065
■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

自動音声・SMSによる納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎても未納となっている人に自動音声電話やSMSでお知らせします。
問収納課 TEL43-9174

贈与税の申告はスマートフォンで

「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンとマイナンバーカードを使って、贈与税の申告書を作成・提出できます。詳しくはホームページをご覧ください。
問国税相談専用ダイヤル
TEL0570-00-5901

車検時に納税証明書の提示を省略できます

軽自動車税の納付確認が電子化されているため、三輪・四輪の軽自動車、二輪の小型自動車の継続検査(車検)の際は、納税証明書の提示が原則不要です。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで2週間程度かかるため、納付後すぐに車検を受ける場合は納税証明書が必要となります。
問住民税課 TEL43-2179

国税の納税証明書のオンライン請求

国税の納税証明書は、e-Taxを利用したオンラインによる請求が便利です。税務署窓口での書面請求に比べて、次のようなメリットがあります。
▷発行までの待ち時間の短縮
▷手数料が安価

また、オンラインで発行する電子証明書は、ダウンロード有効期間内に限り何枚でも印刷して使用することができます。手数料のオンライン決済も可能ですので、ご活用ください。
※詳しくはホームページをご覧ください。
問八戸税務署
TEL43-0141(案内2)

県税の納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

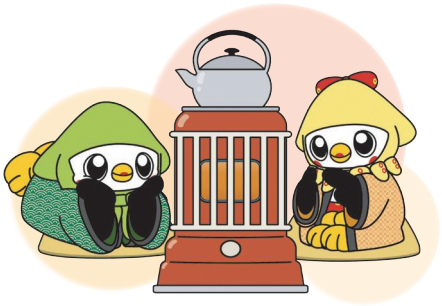
【納税義務者本人(※)が手続きを行う場合】

本人であることを証明する顔写真付きの公的書類が必要です。

【代理人が手続きを行う場合】

委任欄に記入済みの申請用紙または委任状(いずれも納税義務者本人(※)が自署)の他、代理人が本人であることを証明する顔写真付きの公的書類が必要です。

顔写真付きの本人確認書類がない場合は、2枚以上の公的書類の提示をお願いします。
(※)法人の場合は、代表者
問三八県税事務所
TEL27-4455



広告

職業訓練センター 受講者募集

申問八戸地域職業訓練センター TEL46-3360

	エクセル初心者コース	ワード初心者コース
開講日	9年1/12(火)～2/3(水)	
時間	各日9:00～12:00	各日13:30～16:30
定員	各20人	
受講料	各9,000円(テキスト代各2,310円)	
窓口申込	12/1(火)～23(水)	
電話申込	12/1(火)～21(月)	

テレビのｄボタンで八戸市の情報をチェック！

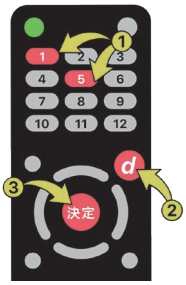
問広報統計課 TEL43-9317

青森放送(RAB)・青森朝日放送(ABA)のデータ放送を活用して、市のお知らせを確認することができます。

詳しくはこちら

●災害時
▷避難所の開設情報

●暮らしに役立つ情報
▷市関連施設イベント情報
▷各種納税・納付情報
▷その他市からのお知らせ



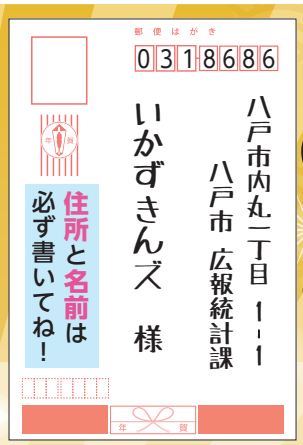
●使い方
①テレビのチャンネルを**1チャンネル(RAB)**または**5チャンネル(ABA)**にあわせます。
②リモコンの「ｄボタン」を押します。
③1チャンネルの場合は「テレビde広報」、5チャンネルの場合は「八戸市のｄボタン広報」を選び、「決定ボタン」を押します。
※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

＼年賀状を送った人全員にいかずきんズから返事が届くよ！／

いかずきんズに年賀状を書いて応援しよう！

問広報統計課 TEL43-2320

書き方は、皆さんがお友達に出している年賀状と一緒です。年賀状を送ると、いかずきんズからお返事の年賀状が届きます。





しまちゃん



かぶさん

今年もたくさんの年賀状をありがとうございました！













こうみちゃん　こかぶくん



12月・1月は市営バスの利用にご注意を

問運輸管理課 TEL25-5141

市内循環線のピアドゥ付近の運行経路を変更します

12月・1月はシンフォニープラザ・ピアドゥ内の道路が渋滞することが予想されるため、**市内循環線の運行経路を変更します。**次の日程はシンフォニープラザ・ピアドゥ構内に乗り入れしません。沼館三丁目バス停も利用できませんので、ご注意ください。



●**日程** 12月12日～27日の各(土)(日)・30日(水)～9年1月3日(日)

※八太郎方面・中心街方面のバスに乗車する場合は、沼館三丁目バス停を利用できます。

始発・終発時刻を変更します

12月30日(水)～9年1月3日(日)は、(日)(祝)の時刻表で運行します。また、始発・終発時刻を表のとおり変更します(12月中旬に各バス停へ、期間中の時刻表を掲示します)。

※種差海岸遊覧バス「うみねこ号」は、9年1月1日(金・祝)～3日(日)は運休となります。

運行日	始発時刻	終発時刻
12月30日(水)	通常の(日)(祝)の時刻表	
12月31日(木)	6時30分	18時
1月1日(金・祝)～3日(日)	8時	18時

各定期券等販売所の休業日

▷はちのへ観光案内所・はっちインフォメーション 12月31日(木)、9年1月1日(金・祝)

▷旭ヶ丘営業所 12月29日(火)～9年1月3日(日) ※ラピアインフォメーションは無休です。

詳しくはこちら

20歳になったら国民年金

問国保年金課 TEL43-9079、八戸年金事務所 TEL44-1742(案内1→2)

国民年金は、日本国内に住む20～59歳の全ての人が加入します。また、60～64歳の人や20～64歳の海外在住の日本人は、希望により加入することができます。

詳しくはこちら

受け取れる国民年金の種類

	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
受給時期	65歳になったとき ※65歳前の繰り上げ支給または66歳以降の繰り下げ支給を請求することも可能ですが、年金額が変わります。	国民年金加入中、国内在住の60～64歳、20歳前のいずれかの期間に初診日(※1)がある人が、障害認定日(※2)に障害年金等級の1・2級に該当したとき(老齢基礎年金の繰り上げ受給者は除く)	国民年金に加入中または老齢基礎年金の受給資格(25年以上に限る)を満たしている人が「子(※3)のある配偶者」または「子(※3)」を残して亡くなったとき
受給条件	国民年金の保険料を納めた期間、免除・納付猶予を受けた期間、厚生年金などの加入期間の合計が10年以上あること	▷初診日の属する月の前々月までに、2/3以上納付または免除期間があること ▷初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと	▷死亡日の属する月の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間、免除・猶予を受けた期間の合計が、2/3以上あること ▷前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

(※1)障害の原因となるけがや病気で初めて診察を受けた日 (※2)主に初診日から1年6か月経過した日

(※3)18歳まで(障害等級1級または2級に該当する場合は20歳まで)

ほっとスルメール

市民の安全・安心につながる情報を配信中！

災害 防犯 気象 危険動物

登録はこちら

アプリ LINE

年末年始のごみの処分にご注意を

問清掃事務所 TEL27-4511

詳しくはこちら

ごみの収集日

12月30日(水)まで収集を行い、12月31日(木)～9年1月3日(日)は休みます。9年1月4日(月)から通常通り、各種ごみ・資源物の収集を行います。

日	月	火	水	木	金	土
12/27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

※収集は1日1回です。必ず朝8時(早朝収集地区は朝6時30分)までに出してください。

1月の燃やせないごみの収集日

4日(月) 長者、下長、市川、豊崎
5日(火) 上長、湊、白銀、鮫、美保野
7日(木) 小中野、江陽、柏崎、吹上(田向含む)、館、是川、南郷
8日(金) 根城、白山台、三八城、大館、南浜

施設でのごみの受け入れ

12月28日(月)～30日(水)は八戸清掃工場、八戸リサイクルプラザ、八戸市一般廃棄物最終処分場で家庭ごみの持ち込みを受け入れます。なお、動物死体収集は、年中無休で受け付けています。

施設名	12月						1月				
	26土	27日	28月	29火	30水	31木	1金	2土	3日	4月	5火
八戸清掃工場(燃やせるごみ) 受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00 TEL27-1351	休	休				休	休	休	休		
八戸リサイクルプラザ・工場棟(燃やせないごみ・粗大ごみ) 受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00 TEL70-2396	休	休				休	休	休	休		
八戸市一般廃棄物最終処分場(埋め立て処分するごみ) 受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00 TEL27-4511	休	休				休	休	休	休		
ワンニャン斎苑(動物死体焼却場)(持ち込み) 受付時間 9:00～16:00 TEL33-3044	9:00～12:00	休		休	休	休	休	休	休		
	動物死体収集は年中無休で受け付け						電話受付時間 8:00～20:00				

ラジオで八戸市の情報をチェック！

問広報統計課 TEL43-9317

詳しくはこちら

地元のコミュニティFMラジオ局BeFM(ビーエフエム)を活用して、市のお知らせを確認することができます。災害時の情報収集手段としてもご利用ください。

曜日	番組	放送時間
毎週(月)	広報はちのへ	▷11時10分～11時20分 ▷13時30分～13時40分 ▷16時10分～16時20分 ▷18時30分～18時40分 ※1日に4回、同じ放送が流れます
毎週(火)	地域情報 住みよいまちのホッとな情報 教えて！こども・子育て政策推進監	
毎週(水)	公共施設からの施設ガイド	
毎週(木)	ちょっと聴いてよ～！！ 消費生活ミニ情報	
毎週(金)	農業水産情報～ゆたかな食づくり～	



聞き方

FMラジオ受信機で、周波数を76.5MHzに合わせると、八戸市とその周辺地域で聞くことができます。また、パソコンやスマートフォンでインターネットラジオとして聞くことも可能です。



八戸市公式マスコットキャラクター
いかずきんズ
LINEスタンプ販売中！



冬のあおたびキャンペーンが始まります

問県観光政策課 TEL017-734-9384

県内の宿泊施設にお得に宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」が始まります。お出かけの際に、ぜひご活用ください。

- **実施期間** 12月1日(火)～9年3月31日(水) ※9年3月31日チェックイン分まで
- **内　　容** 宿泊代金の割り引きまたは特典(追加の料理や土産品の提供など)の付与
- **対　　象** 県内在住の人

詳しくはこちら



あおたびスタンプラリーに参加しませんか？

期間中、飲食店・土産店や観光施設などの参加施設で700円以上の買い物をすると、スタンプがもらえます。スタンプを集めて応募すると、抽選で県内宿泊施設のペア宿泊券や、商品券・県産品などが当たります。

令和8年度 全国学力・学習状況調査の結果公表

問総合教育センター TEL46-0521

4月20日～5月29日に実施された全国学力・学習状況調査について、市の結果の概要をお知らせします。

●「教科に関する調査」の実施結果

県・全国と市の平均正答率を比較した結果は、次の通りです。

※中学校英語はオンライン方式で実施し、「IRT(項目反応理論)スコア」で比較しています。

詳しくはこちら

▷小学6年生

- 国語 県・全国を上回る
- 算数 県と同程度、全国を下回る

▷中学3年生

- 国語 県と同程度、全国を若干下回る
- 数学 県を上回り、全国を下回る
- 英語 県を上回り、全国を下回る



●「質問調査」の実施結果

生活習慣や学習環境などに関するアンケートの集計結果を全国と比較すると、小・中学校どちらも全国平均を上回り、おおむね良好でした。

特に「朝食を食べている」「新聞を読んでいる」などの項目は、全国平均より高い数値となっています。

市教育委員会や各学校では、調査結果を基に指導を改善するとともに、「わかった！できた！身についた！」が実感できる授業づくり、児童生徒の居場所・絆づくり、地域とともにある学校づくりなどに、引き続き取り組んでいきます。

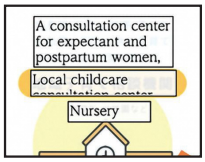
いつでもどこでも誰でも広報はちのへが読めます

問広報統計課 TEL43-9317

多言語翻訳・音声読み上げなどができるアプリ「Catalog Pocket(カタログ ポケット)」で、広報はちのへのデジタル版を読むことができます。パソコンなどのブラウザでもご覧いただけます。

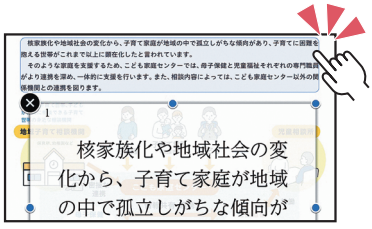
多言語に対応！

日本語の他に、英語、韓国語、中国語(繁体字・簡体字)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で読むことができます。



文字拡大機能・自動音声読み上げ機能が使える！





スマートフォンだけで情報へアクセス！

掲載されている二次元コードを選択すると、直接ウェブページにアクセスできます。



ダウンロードはこちら

■iOS　■Android

「はちのへ超帰省クーポン」協働事業者を募集します

市外在住の友人を連れて八戸市に「超帰省」(※)する人を対象とした、グルメ・アクティビティ・宿泊などの優待クーポンの提供にご協力いただける事業者を募集します。八戸市ならではの体験を提供してみませんか。

(※)友人を連れて地元に帰省すること。友人を介して地元を楽しむ、新しい地域との関わり方。



●**提供期間** 9年4月1日～10年3月31日
●**申込方法** 参加申込書に必要事項を記入し、FAX・Eメール・郵送または直接提出
●**申込期間** 12月1日(火)～9年1月8日(金)
※選考結果は9年1月中旬ごろに通知します。

超帰省についてはこちら

募集についてはこちら

申問若者活躍応援課 TEL43-2319 FAX47-1485
E waka@city.hachinohe.aomori.jp

除雪作業にご協力をお願いします

市道の除雪作業は、降雪状況に応じて、バス路線などの幹線道路を優先して行います。その他の道路の除雪には2～3日かかる場合もあります。なお、私道の除雪は行いません。

詳しくはこちら

皆さんにお願いしたいこと

●**除雪に関する要望**
お住まいの地区の町内会長(自治会長)を通じてご連絡をお願いします。

●**歩道・小路の除雪**
歩道(通学路など)・小路の除雪は、除雪車の乗り入れができないため、市が対応することは困難です。沿線住民、地域住民の皆さんで協力して除雪をお願いします。

●**各家庭出入口の寄せ雪処理**
除雪作業に伴う玄関や車庫の前の寄せ雪の処理に、ご協力をお願いします。

●**融雪剤の散布**
最寄りの融雪箱を活用し、散布をお願いします。

●**高齢者や体が不自由な人の住宅の除雪**
隣近所や地域住民で協力して除雪するようお願いします。

守っていただきたいマナー
▷路上に駐車しない
▷道路に雪を出さない
▷除雪車に近寄らない



問道路維持課 TEL43-9531、43-9528、43-9117、43-9405、43-9410
(夜間・休日 TEL43-2111)
道路管理事務所 TEL25-2131

市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

ボクシングリングチャレンジ 要申込

●**日時** 12/5(土)10:00～11:30 ●**場所** 八戸工業大学第一高等学校 ボクシング場 ●**内容** ミット打ち、マスボクシング、高校生のマススパーリング、パンチ力測定、パンチ早打ちチャレンジなど ●**対象** 小学生以上 ●**持ち物** 室内用運動靴・飲み物・汗拭きタオル・軍手(滑り止めのない新品)
申問戸舘 TEL080-1830-6124

八戸工業大学「マチナカ公開講座」

●**日時** ①12/5②6③12④19の各(土)(日)各日13:30～14:30
●**場所** ばんらぼ ●**内容** ①環境にやさしいバイオマスプラスチック②「敵か、味方か、太陽光」地球温暖化防止の要は何だろう③建築ストックの省エネ化④カーボンニュートラル教育 ●**講師** ①信山克義(しんやまかつよし)②佐藤学(さとうまなぶ)③吉浦温雅(よしうらあつまさ)④折田久幸(おりたひさゆき)
問八戸工業大学 TEL25-8005

12月家族交流会

●**日時** 12/20(日)①10:30～12:00②10:30～12:30③13:30～15:30 ●**場所** 八戸市障害者地域支援センターハピア ●**内容** ①居場所・みんなのパソコン教室②ひきこもり講演会・交流会③不登校個別相談会
問学習サークル サンハウス TEL090-2990-4200(川村)
E kawamurakatsuhiko@gmail.com

7年度決算報告 八戸市のお金の使い方

一般会計

問財政課 TEL43-2154

7年度の一般会計の歳入額は1,120億円(前年度比34億円増)、歳出額は1,091億円(前年度比39億円増)でした。各会計の収支の詳細は、市ホームページをご覧ください。
市のお金の使い道のうち、主なものを紹介します。

詳しくはこちら

【主な使い道】

民生費 418億円(7億円⬆)



▷高齢者などへのバス特別乗車証の交付
▷認定こども園などへの運営費の支給
▷物価高対応子育て応援手当の支給

教育費 120億円(2億円⬆)



▷小・中学校のトイレなどの改修
▷YSアリーナ八戸・美術館などの管理運営
▷地区公民館への空調設備設置

衛生費 141億円(2億円⬆)



▷乳幼児や高齢者などの予防接種
▷子ども医療費の助成
▷ごみの収集運搬

土木費 108億円(8億円⬆)



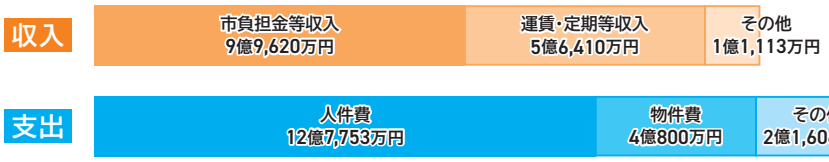
▷十三日町・十六日町地区再整備への支援
▷道路の新設・改良
▷道路照明灯のLED化

(企業会計)市営バス

問運輸管理課 TEL25-5141

市営バスは多くの皆さんに利用いただいていますが、バス事業を取り巻く環境は依然として厳しく、交通手段の多様化や人口減少・少子化の進行による利用者の減少、物価や燃料費の高騰による支出額の増加により、資金不足が発生しています。
皆さんに利用してもらえるよう、利便性向上に取り組むとともに、信頼され親しまれる市営バスを目指していきます。

収入－支出＝-2億3,016万円　過去からの累積損失＝13億5,854万円



計16億7,143万円
(前年度比1億5,491万円⬆)

計19億159万円
(前年度比7,368万円⬆)

詳しくはこちら



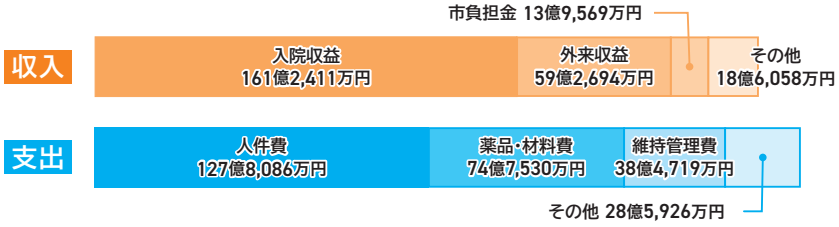
（企業会計）市民病院

問市民病院管理課 TEL72-5111

市民病院は地域の中核病院として、住民の生命と健康を守るための役割を担っています。救命救急医療・周産期医療などの、急性期医療や高度で専門的な医療から、感染症医療や緩和医療などの政策医療まで、幅広い医療を提供しています。

今後も厳しい経営状況が続く見込みですが、一層の経営健全化と質の高い医療の提供に努めていきます。

収入－支出＝-16億5,529万円　過去からの累積損失＝5億4,281万円



計253億732万円
（前年度比15億9,822万円⬆）

計269億6,261万円
（前年度比17億6,614万円⬆）

詳しくはこちら

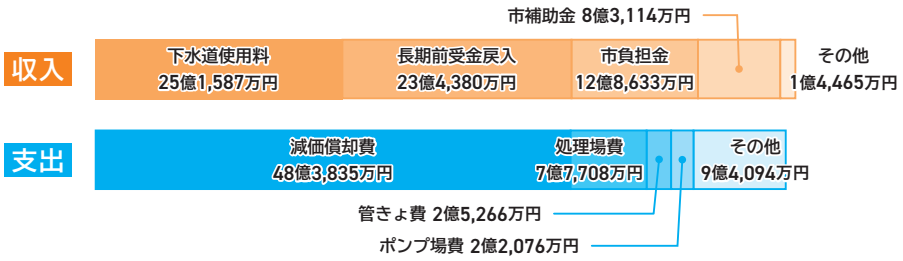
（企業会計）下水道

問下水道業務課 TEL44-8259

下水道事業では、家庭や工場などから排水された汚水を受け入れ、きれいな水へと処理しています。また、市街地に降った雨水を速やかに排水することで、市民の皆さんの衛生的な生活環境の確保と浸水被害の解消に貢献しています。

今後も健全経営に努め、安定的な下水道サービスを提供していきます。

収入－支出＝9,200万円　過去からの累積利益＝10億6,462万円



計71億2,179万円
（前年度比2,951万円⬇）

計70億2,979万円
（前年度比8,556万円⬆）

詳しくはこちら

障がい者等配送貸出サービス

障がいなどにより来館が困難な人に、図書や雑誌を配送で貸し出します

冊数 5冊以内　期間 22日間（配送にかかる期間を含む）

はちレポ Hachinohe Report vol.8

発見！市民活動ナビ
健遊舎～世代を超えて、楽しく体を動かそう～

運動や交流の機会を届け、世代を超えたつながりと健康づくりを支えている健遊舎（けんゆうしゃ）の代表・上田雄介（うえだゆうすけ）さんにお話を伺いました。

問市民連携推進課 TEL43-9207


上田雄介さん

運動をきっかけに、みんなが集まる場所へ

6年4月に団体を立ち上げ、活動3年目になります。1人で運動を続けることは難しいですが、仲間と一緒なら楽しく続けられると思ったのが活動のきっかけです。運動をしたいと思っていても、活動できる場がなくて困っている人もいると思い、誰もが気軽に集まり、世代を超えて運動を楽しめるコミュニティーをつくりました。

健遊舎のここが魅力！

健遊舎の魅力は、卓球や鬼ごっこ、ドッジボールなど、年齢や経験を問わず誰もが楽しめるスポーツや運動を通じて、気軽に体を動かせることです。「うまくなくていい」という考えで活動しており、子どもから大人まで、都合の良い日だけ参加できます。体を動かす喜びや、仲間と交流する楽しさを感じられる場を目指しています。



＼ 団体の皆さんにお話を伺いました ／


70代男性

健遊舎の活動内容を知り、今年の7月から参加し始めました。

地域の子どもたちとの交流や、気持ちよく汗をかくことが、日々の楽しみになっています。


中学1年女子

卓球が好きなので、卓球ができる日に参加しています。

普段のクラブ活動は家から遠い場所なので、家から近い場所で気軽にスポーツができるのはとてもうれしいです。

一緒に楽しく運動しませんか？

主な活動は、週1～2回程度の三条小学校体育館での活動と、年に数回のスポーツイベントの開催です。9年1月24日(日)には、フラット八戸で「長靴ホッケー大会」を開催します。どなたでも参加できますので、皆さんぜひお越しください！

詳しい活動日程を知りたい人や、一度体験してみたいという人は、インスタグラムやEメールでご連絡ください。

E ekusadeu@gmail.com

インスタグラム


長靴ホッケーの様子(今年1月)

広報 はちのへ 2026 12 No.1420

市ホームページ　市公式SNS

広報はちのへを、スマホで Catalog Pocket カタポケ 無料 Free App
This Public relations magazine can be read in 10 languages.

2026年12月号
令和8年11月20日発行

［印刷部数］97,800部
［印刷経費］44.704円／部

［発行］八戸市
031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号
TEL:0178-43-2111　FAX:0178-45-2077
［編集］八戸市総合政策部広報統計課
TEL:0178-43-9317　FAX:0178-47-1485

UD FONT by MORISAWA