子ども・子育てインフォメーション

マタニティマークを知っていますか？

問すくすく親子健康課 TEL38-0711

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するための大切な時期です。しかし、妊婦であるかどうかを外見から判断するのは難しく、つらい症状を抱えている場合もあります。

このマークを付けている妊婦さんを見かけたら、次のような配慮をお願いします。



▷体調が悪そうな妊婦さんに気付いたら声をかけましょう
▷電車やバスなどで妊婦さんに席を譲りましょう
▷妊婦さんの近くでは喫煙をやめましょう

詳しくはこちら

おでかけ情報

「イベントあらかると」(8ページ～)の中から、親子で楽しめるイベントをピックアップ！

12/6
三八五・こども館
クリスマス工作



14ページ

12/13
リサイクルプラザ
門松を作ろう！



13ページ

12/13
こどもはっち
クリスマス会



11ページ



相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター（田向三丁目6-1）です。
記号の説明　オンライン相談　電話相談　面談による相談　要申込 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	はちまむ相談（母子健康相談）	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる（はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です）			すくすく親子健康課 TEL38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時（施設受け入れ可能日）受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	交流会	はちまむサロン（妊産婦交流会） 要申込	12/18(金) 10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	すくすく親子健康課 TEL38-0711（はちまむサロン） TEL38-0712（離乳食教室） アプリ「母子モ」から申し込み可（※）アプリからのみ
	教室	両親学級(※) ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	1/13(水)9:30～11:30、13:30～15:30	市内在住で、出産予定日が9年2/25～6/30の初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組(先着順)	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴（もくよく）・着替え・おむつ交換体験	12/16(水)～18(金)	
乳幼児	教室	すくすく離乳食教室 要申込	12/11(金)10:30～11:30、13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
	相談	赤ちゃん健康相談	12/9(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食の相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 TEL38-0712
		よちよち健康相談		1～2歳未満			
		2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	12/17(木)9:30～15:10（初回相談 14:00～15:10）	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	
		栄養士による個人相談	12/2(水)10:00～12:00、13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 13:10～13:30 総合健診センター（田向）	生後60～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、乳児股関節脱臼検診受診券、親と子の健康度調査アンケート	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター TEL70-5563
		1歳6か月児健康診査	12/1(火)	7年4/26～5/11生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 TEL38-0712
			12/15(火)	7年5/12～24生			
		3歳児健康診査	12/8(火)	5年5/14～31生			
			12/22(火)	5年6/1～15生			
その他	相談	不妊専門相談 要申込	12/19(土) 15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 TEL38-0714
		性と健康の相談	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて助産師・保健師が相談に応じる			