

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



はらのへ

人気飲食店や雑貨店などが並ぶ、マチニワナイトマーケット(9/18)の様子です。
11月は今年度最終回が開催されます。温かい明かりが彩る特別な夜市へ、ぜひ
お越しください。時間など、詳しくは11ページをご覧ください。

特集

未来へつなぐ、経営のバトン
今から考える事業承継

2026

11

No.1419

未来へつなぐ、経営のバトン

今から考える事業承継

図＞記事について…広報統計課 ☎43-2248 ＞事業承継について…商工課 ☎43-9242

現在、多くの経営者の皆さんが後継者問題という大きな壁に直面しています。雇用や技術、地域の活力の維持や発展のためには、事業を次の世代へ継ぐ「事業承継」が不可欠です。

事業承継は、準備を始めてから実現するまでに数年単位の時間がかかるといわれています。大切な事業を次の世代へつなぐため、早めに計画を立ててみませんか。

どのように考えていますか？会社のこれから

自分が今まで支えてきた会社を地域や従業員のために残したいという思いはあっても、さまざまな要因により、事業承継に着手するタイミングが遅れてしまうケースがあります。

後継者を探しているけれど、家族間でも社内でも、適任者が見つからない

いつかは誰かに継ぎたいけれど、まだまだ現役で働くつもりだ。引退が見えてきたら考えはじめようかな。

事業承継の手続きは難しそうだし、誰に相談したらいいかわからない

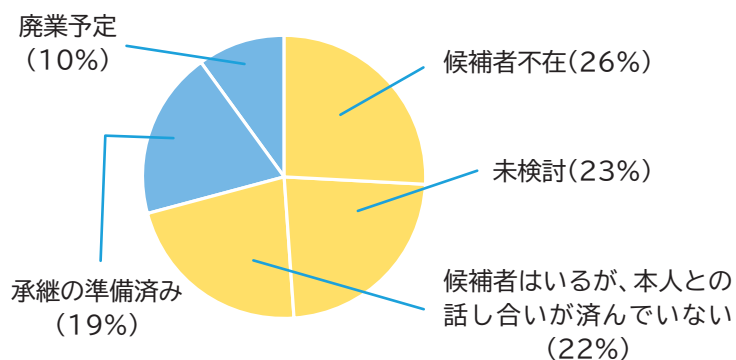
日々の業務が忙しくて、会社のこれからについて考えている余裕がない



子に継がせたいと思っていたけれど、経営能力に不安があり任せられない

事業承継にはさまざまな課題があります

市が実施したアンケートでは、7割程度の事業者において後継者が決まっておらず、承継のめどが立っていない状態であることが分かりました。また、多くの事業者が多種多様な課題や不安を抱えていて、具体的な一歩を踏み出せない状況にあることも分かりました。



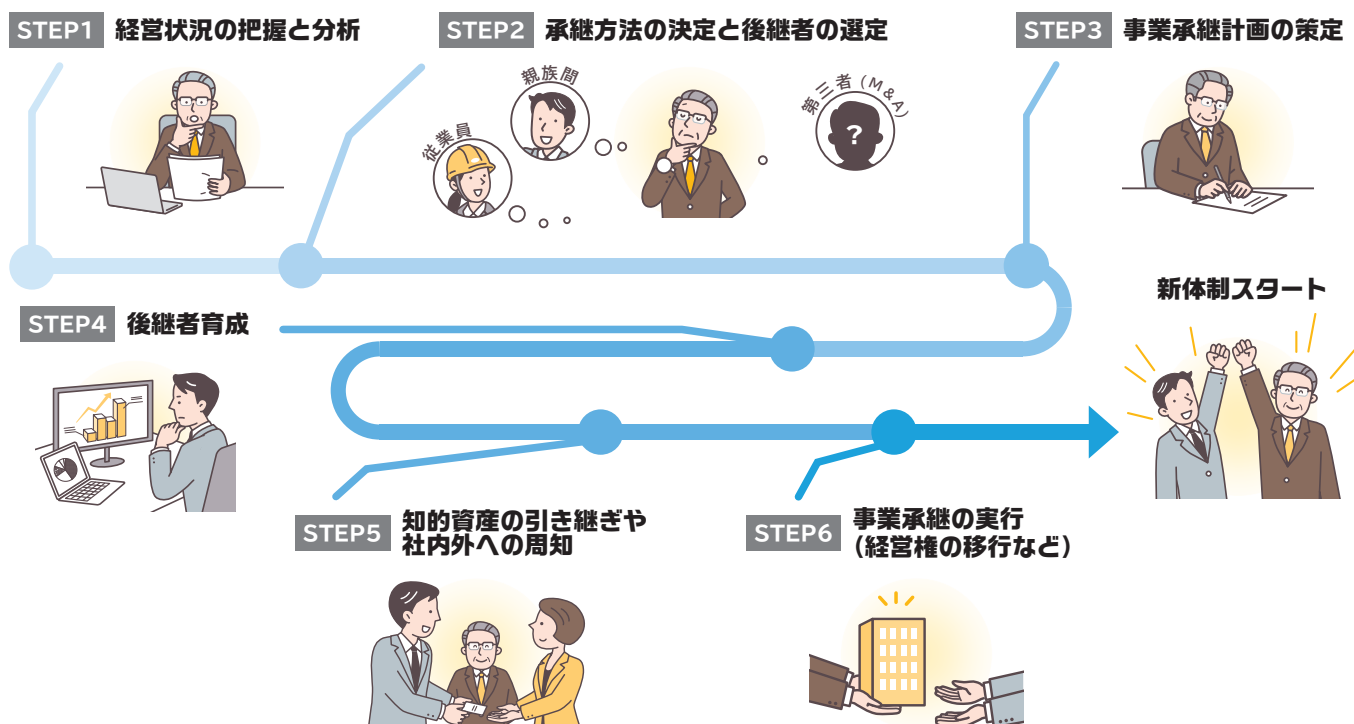
問 事業承継の候補者は決まっていますか(回答数78者)

事業を他社に引き継ぐ際の課題や不安

- ☒ 適任者が見つからない
- ☒ 後継者の経営能力と覚悟の不足
- ☒ 事業承継に伴う税負担
- ☒ 自社の借入金などの対応
- ☒ 株式や経営権、資産の集約・分配
- ☒ 手続きが煩雑
- ☒ 相談できる専門家がない など

事業承継の流れを確認しましょう

事業承継は、一般的に次のような流れで進めます。さまざまな資産をスムーズに引き継ぐには、少なくとも3～5年程度かかるといわれています。さらに長期化するケースもあるため、早いうちから計画的に進めることが重要です。



事業承継のポイント

先代の経営者が役員として関わることも、選択肢の一つです。新しい経営者に伴走して何年間か経営を支えることで、お互い安心して承継できます。

自分が何歳まで働けるかを考え、早いうちから考えることで選択肢が増えます。準備を始めるタイミングは、50代でも早すぎることはありません。

まずは相談してみませんか？

八戸商工会議所では、青森県事業承継・引継ぎ支援センターと連携しながら、事業承継のサポートをしています。「何から手をつければよいかわからない」「後継者候補との仲介をしてほしい」「後継者候補が見つからない」「後継者として経営の知識をつけたい」など、事業承継に関するあらゆる相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。※どちらも公的な機関で、秘密厳守、相談は無料です。利用の際は、事前にご予約ください。

八戸商工会議所

はちのへ創業・事業承継サポートセンター（8サポ）

中小企業診断士・専門相談員が専従スタッフとして、創業や事業承継の相談対応、事業承継計画の策定支援、後継者人材の育成などを行っています。

●受付時間 原則平日9時～17時



〒045-5111 八戸商工会議所
8サポ ☎51-9593

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

国が設置する相談窓口です。商工会議所や金融機関などの県内支援機関と連携しながら、事業承継をサポートします。

●受付時間 平日8時30分～17時



〒017-723-1040 青森県事業承継・引継ぎ支援センター

事業承継で「場所」と「思い」を継ぐ

長い間、市民や観光客に親しまれてきた「民宿志保」を事業承継した、(同)あめつちグローバルの見吉由記さんにお話を伺いました。

民宿志保が建っている地域は、国の名勝や国立公園の区域内であることから、新しい建物の建築には制限があり、建物を壊してしまうと、同じ場所で民宿を始めることが難しくなります。前経営者は、地元の人や宿泊客に親しまれてきた民泊志保そのものを守りたい、観光地でもある種差海岸から宿泊施設をなくすわけにはいかないという思いから、事業承継に向けて準備をしていました。

八戸商工会議所、はちのへ創業・事業承継サポートセンター(以下、8サポ)、青森県事業承継・引継ぎ支援センター(以下、支援センター)は、前経営者と見吉さん、双方のサポートを担当しました。



見吉由記さん

コロナ禍をきっかけに、関東の会社に在籍したまま地元の種差に戻り、在宅勤務をしていました。次第に、地元に関わる仕事を始めたいと思うようになり、8サポ専門アドバイザーの淵沢さんと創業について何度も打ち合わせを重ねていきました。

自身の強みを生かしながら地域の魅力を伝える仕事ができないかと模索する中で、宿泊・食事場所が少ないという観光客の皆さんの声を聞き、民泊に興味を持つようになりました。

その頃、実家近くの民宿志保が承継相手を探しているという情報を知り、当時、支援センターで民宿志保の承継を担当していた吉田さんに間を取り持っていただきました。

「この場所を守りたい」「お客さんを大切に」という思いは、そのまま受け継いでいます。種差のような場所で心と体を癒す時間は、誰にとっても必要なものだと思っています。承継の準備を始めた当時は、周囲にはここを含めて2軒しか宿がありませんでした。ここがなくなると、種差に来る人の宿泊場所もなくなってしまいます。この場所を守りながら種差で過ごす時間の価値を伝えていけるよう、民宿志保を経営しています。

専門家に聞く「事業承継」

民宿志保の事業承継支援にあたった3人に、事業承継を考える上で大切なことや、多くの人が悩むポイントなどを伺いました。

事業承継を企業成長のきっかけに

八戸商工会議所 はちのへ創業・事業承継サポートセンター 専門アドバイザー 淵沢智秀さん



見吉さんの強みの一つは、前職で英語を使って仕事をしていたという点です。みちのく潮風トレイルが完成したことで、種差はトレッキングを好む外国人観光客の宿泊需要が高まっています。

見吉さんは、そういった層も取り込みながら事業を展開し、より多くの人のおに残るおもてなしを提供できるよう工夫して経営しています。

事業承継は、事業をそのまま継いでいくだけではありません。見吉さんのように、その事業で大切にすべき芯の部分や理念、人や地域とのつながり、その場所自体の価値など、残すところを残しながら時代のニーズに合わせて新しい付加価値をつけて、発展させていく。事業承継をそのようにイメージすると、承継する方もされる方も、事業承継の心理的なハードルは下がるのではないかと思います。

事業承継は「不易流行」の考えが大切

青森県事業承継・引継ぎ支援センター 元エリアコーディネーター 吉田直志さん

民宿志保は第三者への承継(M&A(合併・買収))でしたが、多くの中小企業・個人事業主は、まず親子間の承継(親族内承継)を考えるといます。

親子間の承継では、子に承継の意思や代替わりの時期を伝えていないケースがみられます。きちんと伝えておかないと、せっかく自分の会社で実務の経験を積ませていても、会社から離れてしまうこともあります。

また、親子間の話し合いが進展しないケースにも多く関わってきました。私は相談者に「不易流行」の重要性を伝えていきます。事業承継には、関係者それぞれの考え方や思いがあります。経営者が変わるタイミングで変えてはいけなものと、変えた方がいいもの、変えてもいいものを考え、話し合い、落としどころを探っていくことが重要です。

話しづらい本音も、私たちのような第三者を仲介することで相手に伝えやすくなりますので、8サバや支援センターをぜひご活用ください。



皆さんの事業は地域にとってかけがえのない存在

八戸商工会議所 中小企業相談所経営支援1課 課長 原智子さん

市内にはたくさんの事業者がいますが、皆さんがそれぞれの分野で長く経営されてきたことに、非常に大きな意味があります。長年の経営の中で築いてきた顧客や仕入先、取引先、地域とのつながりは大切な財産です。廃業すると、そうした財産も失われてしまいます。

また、承継をするにしても、地元へ愛着のない企業が承継(M&A)すると、経営が傾いた場合、すぐに事業を廃止・撤退しかねません。地元で同じ事業を営む会社や、一緒に仕事をしたことがある会社、八戸に思い入れのある創業希望者へ承継するのが、事業や地域にとって最適な選択であると私たちは考えています。

大切な場所や事業を地域の中で継いでいくため、まずは八戸商工会議所にご相談ください。



セミナー・相談会に参加してみませんか

事業承継セミナーin八戸 11月25日(水) 要申込

セミナー 14時～15時

- ▷「青森県の事業承継」～現状と参考例から考える対策について～
(青森県事業承継・引継ぎ支援センター)
- ▷よろず支援拠点について～支援メニューと補助金の紹介～
(青森県よろず支援拠点)

個別相談会 15時10分～16時

専門家が事業承継・経営全般について相談を受け付け

■11月16日(月)までに申込書をFAXまたは直接提出

■八戸商工会議所 ☎43-5111 FAX 46-2810

南郷商工会 ☎82-2348 FAX 82-3545



事業承継定例個別相談会 要申込

- 日時 11月13日、12月11日、1月15日、
2月12日、3月12日の各(金)
各日13:30、15:00
(1件1時間程度)

■会場 八戸商工会議所 ☎43-5111



子ども・子育てインフォメーション

小学校入学準備金を支給します 要申込

☎ 問 学校教育課 ☎ 43-9457

経済的な理由により費用の支払いが困難な世帯に対し、入学準備金「新入学児童生徒学用品費等」を入学前に支給します。

- **対 象** 9年度八戸市立小学校入学予定者のうち、就学援助制度の基準に該当する児童の保護者
- **申込方法** 10月上旬に発送する「就学通知書」に同封する案内を確認の上、希望する人は、申請書類を学校教育課へ提出
- **申込期間** 11月20日(金)～12月11日(金)



詳しくはこちら

早めに妊娠の届け出をしましょう

☎ 問 すぐすぐ親子健康課 ☎ 38-0711

市では、妊娠が分かったら早め(妊娠11週まで)に届け出ることをお勧めしています。

● 妊娠の届け出をした人に交付しているもの

八戸市に 住民票が ある人	母子健康手帳	妊娠・出産の経過や子どもの出生時からその後の発育状態などを記入する手帳
	妊婦委託健康診査受診票	健診費用の一部を助成
	産婦健康診査受診票	
	妊婦歯科健康診査受診票	妊娠中に1回無料で歯科健康診査が受けられる

- **交付場所** すぐすぐ親子健康課
- **持 ち 物** 妊娠届出書・妊婦連絡票(医療機関で配布)、マイナンバー確認書類、本人確認書類、振込口座(金融機関・店番・口座番号・口座名義人)が分かる通帳などの写し



詳しくはこちら

「ブックスタートパック」の受け取り忘れはありませんか？

☎ 問 図書館 ☎ 22-0266

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて、ゆっくりと心が触れ合うひとときを持つきっかけをつくるため、総合健診センターで実施する乳児股関節脱臼検診の終了後、「ブックスタートパック」を配布しています。他の医療機関で受診した場合など、まだ受け取っていない人は、配布場所の窓口にお越しください。

- **対 象** 生後60日～1歳の誕生日前日の乳児とその保護者
- **配布場所** 図書館、南郷図書館、図書情報センター、畜産林政課
※畜産林政課は(月)～(金)各日9時～16時に受け付け
- **持 ち 物** 母子健康手帳(必須)
- **配 布 物** 布製バッグ、図書館の利用案内、おすすめ絵本リスト、絵本『じゃあじゃあびりびり』(まっついりこ／作・絵 偕成社)、ぬくもりつみきなど
※『じゃあじゃあびりびり』をお持ちの場合は、別の絵本を選択できます。



詳しくはこちら



子育て相談AIチャットボット実証実験をはじめます

問こども未来課 ☎43-2167

子育て中の疑問に答え、不安な気持ちに寄り添う「子育て相談AIチャットボット」の実証実験を行います。本格導入に向け、皆さんの声をもとに検証を行い、より良いサービスを目指します。
スマートフォン・パソコンから利用できますので、お試しください。

- 実施期間 10月21日(水)～9年2月28日(日) ※24時間利用可
- 対象 妊娠期から乳児期まで(おおむね産後1年)の子育てに関する悩みなど



詳しくはこちら



私立幼稚園の園児募集開始 要申込

申問八戸市私立幼稚園協会事務局 ☎070-2021-1322

市内の私立幼稚園で、9年4月に入園する子どもの手続きが始まります。また、各園では、説明会や体験保育を実施しています。

- 対象 5年4月2日～6年4月1日に生まれた子ども
- 願書 各園で配布 ※詳しくは各園にお問い合わせください。
- 受付開始日 11月2日(月)

※8年度中に3歳の誕生日を迎える子どもは、随時受け付けています。



詳しくはこちら



ひとり親家庭・寡婦家庭への就学支度資金・修学資金の貸し付け相談を実施します 要申込

申問こども家庭相談室 ☎38-0703

母子家庭・父子家庭・寡婦の経済的自立や、その子どもの福祉増進のために、無利子または低金利で就学支度資金・修学資金を貸し付けます。実施期間内にご相談ください。

- 実施期間 11月2日(月)～9年1月29日(金)
- 対象 9年4月に高校・大学・専門学校などに進学する子どもがいる家庭



詳しくはこちら

11月は「女性に対する暴力をなくす運動」および「秋のこどもまんなか月間」です
あなたの電話で救われる親子がいます

【児童虐待相談】身体的、性的、心理的虐待、ネグレクト(育児の怠慢・拒否など)

こども家庭相談室 (八戸市こども家庭センター)	☎38-0704(直通) ※メール相談も受け付け
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受け付け・通話無料
子ども虐待ホットライン (青森県三八児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受け付け・通話無料



【DV相談】配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ※メール相談も受け付け
DVホットライン (青森県女性相談支援センター)	☎0120-87-3081 ※24時間受け付け・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+ プラス	☎0120-279-889 ※24時間受け付け・通話無料

こども家庭相談室
メール相談DV相談+
※10か国語に対応

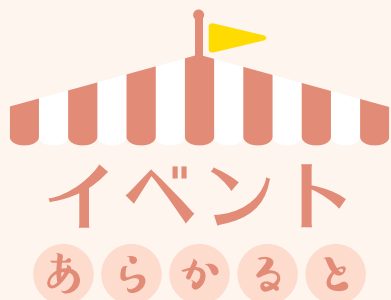
相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先	
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などがある 産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで		
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	11/20(金) 10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	すくすく親子健康課 ☎38-0711 (はちまむサロン) ☎38-0712 (離乳食教室)	
乳幼児	教室 すくすく離乳食教室 要申込	11/13(金)10:30～11:30、 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	アプリ「母子モ」から申し込み可 	
	赤ちゃん健康相談 	11/11(水) 受付 9:45～10:00	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食の相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712	
	よちよち健康相談 	終了は12:00ごろ	1～2歳未満				
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	11/19(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで		
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 	12/10、9年1/14、2/4、3/11の各(木)	おおむね3歳6か月～5歳		11/26(木)まで		
	療育相談 要申込 	11/16(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どもの保護者	専門医が相談に応じる ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで		
	栄養士による個人相談 	11/4(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。				
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 13:10～13:30 総合健診センター(田向)	生後60～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、乳児股関節脱臼検診受診券、親と子の健康度調査アンケート	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	11/17(火)	7年4/9～25生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
		3歳児健康診査	11/10(火)	5年4/13～29生			
			11/24(火)	5年4/30～5/13生			
その他	相談 不妊専門相談 要申込 	11/14(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714	
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて助産師・保健師が相談に応じる				





- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
- 注意事項
 - ▷要申込 のアイコンは申し込みが必要です。
 - 申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は9月25日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

八戸 Farmers' Day⁺ ~ 農家とつながる市~

【日時】11/1(日)11:00~15:00

【場所】マチニワ

【内容】八戸産の農産物や、農畜水産物を使った料理の販売、模擬競りなど ※なくなり次第終了
 農政策課 ☎43-9164



八戸圏域連携中枢都市圏の形成に関する講演会 要申込

【日時】11/6(金)16:00~16:55

【場所】都市農村交流センター 美郷館(新郷村)

【講師】大森康宏(総務省地域力創造グループ地域政策課長)

☎11/2(月)までに申込フォームから申し込み

固政策推進課 ☎43-9248



YSアリーナ八戸スケートリンク一般開放(11月)

開放日	時間
4(水)~6(金) 17(火)~20(金) 25(水)・27(金)	13:00~15:00
14・15・28を除く (土)(日)(祝)	13:00~16:00

※1日は無料開放(貸スケート靴代は有料)
 ※競技会の開催などにより、開放日・時間に変更となる場合があります。

※最新の情報は市ホームページでご確認ください。

固長根屋内スケート場
 ☎43-9544



Let's eat 八戸いちご 秋の親子スイーツづくり体験会 要申込

【日時】11/21(土)10:30~12:00

【場所】はっち5階 共同スタジオ

【内容】八戸いちごを使ったケーキ作り体験

【講師】志村一雄(株)リーベシムラ

【対象】親子

【定員】20組(申込多数の場合抽選)

【料金】1組1,700円

☎10/20(火)~11/4(水)に申込フォームから申し込み

固食の流通・ブランド推進室

☎43-9061



林業体験会 要申込

【日時】11/14(土)9:00~12:00

【場所】農業生産振興センター

【内容】伐木の実演見学、チェーンソー新作体験など

【対象】市内在住の中学生以上

【定員】10人

☎10/21(水)~11/4(水)に申込フォームから申し込み

固畜産林政課 ☎43-9254



経営ビジネスセミナー 要申込

【日時】11/9(月)14:30~16:00

【場所】八戸プラザホテル1階 プリリアント

【テーマ】地域密着を戦略に変える組織づくり

【講師】大森昭生(共愛学園前橋国際大学学長)

【定員】50人

☎11/5(木)までにFAX・Eメールまたは申込フォームから申し込み

固(公財)八戸地域高度技術振興センター

☎21-2131 ☎21-2119

✉hc21@hachinohe-ip.co.jp



八戸南部氏庭園「秋の開園」

【日時】11/6(金)~9(月)

各日10:00~15:00

【場所】八戸南部氏庭園

【内容】藩政時代の庭園芸術を今日に伝える八戸南部氏庭園の無料一般開放
 固文化創造推進課 ☎43-9156



保育の製作あそびアイデア講座 & 相談会 一部要申込

【日時】11/14(土)①13:30~15:00、②15:00~16:00

【場所】はちふくプラザねじょう4階 第1教室

【内容】①「保育の楽しさ再発見!子どもとの遊びが広がる素材遊び・手作りおもちゃ実践講座」②個別相談

【講師】①渡辺翔子(訪問保育士)②県保育士・保育所支援センター職員

☎①11/6(金)13:00までに電話または申込フォームから申し込み

固青森県保育士・保育所支援センター

☎017-718-2225



市民英会話教室 要申込

【日時】11/14(土)9:30、10:35

※各回55分程度

【場所】総合教育センター

【内容】初級~上級に分かれて英会話を学ぶ

【講師】外国語指導助手(ALT)

【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同伴または送迎)

【定員】40人

☎11/6(金)までに電話または申込フォームから申し込み

固総合教育センター ☎46-0521



市民教育公開講座 要申込

【日時】11/14(土)13:30~16:00
 【場所】総合教育センター
 【内容】ストレス発散や感情のコントロールについて、家庭・教育現場でできるヨガや呼吸法を取り入れて考える
 【講師】^{おたちず}太田千瑞(一社)がっこうヨガ推進委員会)
 【対象】市内在住の18歳以上(子が小学生以上の場合、親子での参加可)
 【定員】40人(先着順)
 【持ち物】筆記用具、運動靴
 ※動きやすい服装で
 ①11/6(金)までに電話または申込フォームから申し込み
 ②総合教育センター ④46-0521



視覚障がい者パソコン相談会 要申込

【日時】11/14(土)・15(日)各日10:00~15:00
 【場所】八戸市身体障害者更生館 作業室
 【内容】パソコン画面読み上げソフトPC-Talker・iPhone・iPadの体験や使い方の相談
 【対象】視覚に障がいがある人
 【持ち物】ノートパソコン・iPad(お持ちの人)、iPhone
 ①11/6(金)までに電話、または申込書をFAX・Eメールで提出
 ②青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館
 ④017-738-5033
 ⑤nemunokikaikan@juno.ocn.ne.jp



第38回南郷産業文化まつり

【日時】11/7(土)・8(日) 各日10:00~15:00
 【場所】南郷体育館、南郷公民館、ジャズの館南郷、南郷文化ホール
 【内容】農産物即売会、グルメ屋台、ステージ発表会、各種展示など
 ②南郷事務所 ④82-2111



中高年・シニアのための合同企業説明会 要申込

【日時】11/10(火)13:30~16:00 (受付13:00~15:00)
 【場所】ユートリー1階 多目的大ホールA
 【対象】45歳以上の求職者
 ①電話またはEメールで申し込み
 ②ネクストキャリアセンターあおもり
 ④017-723-6350
 ⑤chuukounen@ims-hirosaki.com



消費者講座 要申込

【日時】11/13(金)14:00~16:00
 【場所】八戸市庁別館2階 会議室C
 【テーマ】スマホの基本操作と防災対策～地図やカメラの使い方、始めよう災害の備え～
 【講師】ソフトバンク㈱スマホアドバイザー
 【対象】八戸圏域に在住の人
 【定員】20人(先着順)
 ①10/20(火)~11/10(火)に在住の市町村・氏名(ひらがな)・電話番号・開催日を、電話またはEメールで申し込み
 ②くらし交通安全課 ④43-9524
 ⑤kurashikotsu@city.hachinohe.aomori.jp



ミドル世代のための合同企業説明会 要申込

【日時】11/11(水)13:00~16:00
 【場所】ラピア地下1階 ラピアホール
 【対象】就職氷河期世代(おおむね40~55歳)の求職者
 ※服装自由、当日参加可
 ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹾㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿

2026/27全日本選抜スピードスケート競技会 八戸大会

【日程】11/13(金)~15(日)
 【場所】YSアリーナ八戸
 ※詳しくはホームページをご確認ください。
 ②(公財)日本スケート連盟
 ⑤jsf@skatingjapan.or.jp



BCPセミナー 要申込

【日時】11/26(木)14:30~17:00
 【場所】八戸商工会館4階 大会議室
 【演題】その時、会社は動けるか? BCP・ジギョケイ実践セミナー~想定災害から事業を守るグループワーク~
 【講師】^{よこおのりひと}横尾徳仁(中小企業基盤整備機構 東北本部中小企業アドバイザー)
 【対象】市内事業者
 【定員】50人
 ①11/13(金)までに申込書をFAXまたはEメールで提出
 ②商工課 ④43-9242 ⑤43-2146
 ⑥shoko@city.hachinohe.aomori.jp



八戸圏域成年後見セミナー 要申込

【日時】11/14(土)13:30~15:15
 【場所】はちふくプラザねじょう2階 多目的ホール
 【演題】成年後見制度の現状課題と今後
 【講師】^{くぼあつこ}久保厚子(全国手をつなぐ育成会連合会顧問)
 【定員】70人
 ①電話または申込書をFAXで提出、申込フォームから申し込み
 ②八戸圏域成年後見センター
 ④24-1324 ⑤47-1881



はちのヘシネマウィーク-街に灯を-

【日程】11/14(土)~22(日)
 【場所】中心市街地各所
 【内容】上映支援団体・白マドの灯や市民団体が中心となり、ジャンルを問わず30作品を上映する映画祭。ポスター展やワークショップなども同時開催。
 【定員】20~90人(会場による)
 ②文化創造推進課
 ④43-9156



八戸ワイン マチニワバル

【日時】11/13(金)16:00~20:00
 【場所】マチニワ
 【内容】市内ワイン事業者による八戸ワインなどの試飲販売、市内飲食店によるワインに合う惣菜の販売
 ②食の流通・ブランド推進室
 ④43-9061



HACHINOHE おさかなフェス 2026

【日時】11/15(日)10:00~15:00

【場所】第三魚市場A棟

【内容】鮮魚の直売や加工品販売、飲食ブース、魚と触れ合うコーナーなど

固 HACHINOHE おさかなフェス 2026 実行委員会事務局(水産事務所内) ☎33-2115



空き家相談会 要申込

【日時】11/21(土)10:30~14:00

【場所】はっち1階 シアター1

【内容】空き家や空き地の管理・活用に関する悩みに専門家がアドバイス

申 問 11/20(金)までに(公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086



認知症サポーター養成講座 要申込

【日時】11/28(土)10:00~11:30

【場所】介護予防センター(総合保健センター2階)

【内容】認知症の正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ

【対象】初めて受講する高校生以上

【定員】18人

申 問 10/22(木)~11/20(金)に電話または直接申し込み

固 介護予防センター ☎38-0726



農業講座「ハクビシン等鳥獣害対策」

【日時】11/21(土)14:30~15:45

【場所】農業生産振興センター

【内容】中型獣や鳥類の生態を踏まえた農作物鳥獣被害の対策や工夫を学ぶ

【講師】小野寺レイナ(農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー)

固 農業生産振興センター ☎27-9163



マチニワナイトマーケット

【日時】11/27(金)16:00~19:00

【場所】マチニワ

【内容】市内の人気店が大集合(今年度最終回)

固 まちづくり推進課 ☎43-9426



協働のまちづくり研修会 要申込

【日時】11/23(月・祝)14:00~16:30

【場所】YS アリーナ八戸 多目的室

【テーマ】誰一人取り残さない防災・減災のための「協働」のかたち

【講師】小山内世喜子<(一社)男女共同参画地域みらいねっと代表理事>

【定員】50人程度

申 問 11/16(月)までに電話・FAX・Eメールまたは申込フォームから申し込み

固 市民連携推進課

☎43-9207 FAX 47-1485

E renkei@city.hachinohe.aomori.jp



男女共同参画に係る無料法律相談

要申込

【日時】11/27(金)13:00~15:00

【場所】こども家庭相談室(総合保健センター3階)

【内容】家庭や地域、職場などで抱える悩みについて弁護士がアドバイス

【対象】法律相談が必要と認められる人

【定員】3人(先着順・1人30分程度)

申 問 11/21(土)までに青森県

男女共同参画センター相談室

☎017-732-1022



男性チャレンジ講座 要申込

【日時】11/28(土)9:00~12:00

【場所】Bagel 嶋

【内容】初心者でも安心「男の料理教室 ベーグルを作ろう！」

【講師】高嶋由紀(Bagel 嶋店主)

【対象】20~50代の男性

【定員】6人

【料金】2,000円

【持ち物】エプロン、三角巾

申 問 10/20(火)~11/20(金)に市民連携推進課 ☎43-9217



イーハトーブシアター「真昼の星めぐり」the Musical 要申込

【日時】12/2(水)①13:30②18:30

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)

【内容】わらび座・赤石美友の凱旋公演

【対象】①4歳以上②小学生以上(先着順)

【料金】S席7,000円、A席6,000円

※18歳以下無料(保護者半額・座席数限定)

申 問 わらび座公演事業部

☎0187-44-3332



はちのへ企業魅力発信×発見フェア・保護者向けセミナー 要申込

【日時】11/23(月・祝)13:30~15:00

【場所】デーリー東北新聞社6階 メディアホール

【内容】子どもの今後の人生と一緒に考えるにあたって、子どもとの関わり方を学ぶ

【講師】工藤倫子(キャリアコンサルタント)

【対象】中高生・大学生の保護者、教育関係者など

【定員】100人程度

申 問 11/16(月)までに申込フォームから申し込み

固 デーリー東北新聞社 ☎80-7095



気候変動ゼミ 第3回 要申込

【日時】11/29(日)13:30~15:00

【場所】はっち1階 はっちひろば

【演題】気候変動と住まいと健康の関係のお話し

【講師】駒井裕民<株式会社建築住宅センター代表取締役社長>

【定員】80人

申 問 11/26(木)までに申込

フォームから申し込み

固 環境政策課 ☎43-9265



介護出前講座 要申込

【内容】介護従事者による現場の仕事内容や魅力などについての講義、福祉用具や介護ロボット使用体験、高齢者疑似体験など

【講師】市内の介護サービス

事業所・介護施設の職員など

【対象】市内の中学校・高等学校など

申 問 介護保険課 ☎43-2287



介護保険制度出前講座 要申込

【場所】開催する団体で準備

【内容】町内会や企業などが自主的に開催する勉強会などに担当職員が出向き、介護保険制度について説明

【対象】町内会やシニアクラブ

などの地域コミュニティ団体、企業など

【料金】市職員派遣は無料 ※施設使用料などは団体の負担

申 問 申込書をFAX・Eメールまたは直接提出

固 介護保険課 ☎43-2287 FAX 47-0732

E kaigo@city.hachinohe.aomori.jp



博物館

📅7年10/6～9年6/30 📞44-8111 📠24-4557
📍根城字東構35-1



行事名	日時	内容など
7年10/6～9年6/30は、リニューアル工事のため休館します(問い合わせ対応可)		
全館停電します	11/9(月)～20(金)は、館内設備工事のため全館停電となります。	

史跡根城の広場

📅4・9・16・24・30 🕒9:00～17:00 📞41-1726 📠41-1756
📍根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	11/3(火・祝)は「文化の日」、6(金)～15(日)は「イチョウWeek!」のため本丸を無料開放	
イチョウWeek!	11/6(金)～15(日)	【内容】史跡根城本丸のイチョウの黄葉を楽しむ
鎧と小袖姿で記念撮影 要申込	11/7(土)・8(日)	【内容】鎧 よろい や中世庶民の小袖を着て写真撮影【申込期限】各開催日の前日

南郷歴史民俗資料館

📅4・9・16・24・30 🕒9:00～17:00 📞83-2443
📍南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
南郷文化財めぐり 要申込	11/13(金)9:00～16:00 【集合場所】八戸市庁 玄関前	【内容】マイクロバスで南郷を巡り、文化財などを紹介【定員】15人(先着順) 【持ち物】昼食 ※動きやすい服装で【申込期間】10/25(日)～11/1(日)
なんごうあそびのひろば 作ってあそぶスノードーム 要申込	11/22(日)10:00～12:00 島守コミュニティセンター	【講師】長塚佳子(Lien)【定員】10組(先着順)【料金】1個500円 【持ち物】上履き、飲み物 ※汚れてもよい服装またはエプロンで 【申込開始日】10/25(日)
ミニコレクション展「鉄(てつ)」	11/28(土)～9年3/14(日)	【内容】鉄製の道具などを展示し、人びとが古くから利用してきた「鉄」を紹介

是川縄文館

📅4・9・16・24・30 🕒9:00～17:00 📞38-9511 📠96-5392
📍是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は閉館しました。



行事名	日時	内容など
秋季特別展「発掘された日本列島2026」	開催中～11/3(火・祝)	【内容】日本全国の遺跡から、近年特に注目された遺跡と出土品を紹介する全国巡回展【料金】500円
無料開放します	11/3(火・祝)	【内容】「是川縄文の日」のため無料開放。縄文を楽しく学べるイベントを開催。
国宝「合掌土偶」の展示休止	11/11(水)12:00～13(金)	【内容】メンテナンスのため展示休止。期間中は複製品を展示。
遺跡調査報告会	11/14(土)13:00～14:50 (出土品展示は9:00から)	【内容】8年度の市内遺跡の発掘調査の成果報告と出土品の展示 【定員】100人
木の実で縄文クッキング 要申込	11/21(土)9:30～12:00	【内容】木の実を使って料理し、試食【対象】小学4年生以上【定員】12人 【料金】200円【持ち物】エプロン、三角巾【申込期限】11/20(金)

市立図書館

☎4・11・18・25・30 ☎9:00～19:00、(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 FAX 71-1312 〓糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【タイアップ企画 美術館で開催！ヨシタケシンスケ展かもしれない 11/5(木)～29(日)】	
即興工作ワークショップ&トークイベント 要申込	11/7(土)①13:30、14:45 ②16:00	【内容】即興工作の動画を配信する野呂祐人による①工作ワークショップ②トークイベント【対象】①4歳以上(未就学児は保護者同伴)【定員】①15組(先着順・1組3人以内)②40人(先着順)【申込期間】10/20(火)～11/3(火・祝)
令和8年度古文書解読講習会 要申込	11/7～12/19の各(土) ※11/21を除く(全6回) 各日10:00～11:30	【内容】郷土に関する史料で八戸の歴史を学ぶ連続講座 【対象】古文書解読初心者【定員】15人 【持ち物】くずし字の辞典(お持ちの人)、筆記用具【申込期限】11/6(金)
図書館まつり	11/23(月・祝)9:30～16:00 はっち1階 はっちひろば	【内容】第16回八戸市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式、電子図書館体験会、工作体験会、おはなし会など

南郷図書館

☎5・12・19・26・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 FAX 60-8130 〓南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【〇〇の秋 開催中～11/29(日)】【魔法の世界 開催中～11/29(日)】	
グループ学習室を開放します	11/1(日)・3(火・祝)・21(土)～ 23(月・祝)各日9:30、13:30 ※各回2時間30分程度	【内容】3～6人で利用できるグループ学習室を開放(先着順・午前と午後で入れ替え制)
あかちゃんのおにわ	11/11(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)
本と雑誌のリサイクルフェア	11/14(土)9:30～12:00、 13:00～15:00	【内容】リサイクル本や図書館で除籍した本・雑誌を1人5冊まで提供 【持ち物】持ち帰り用の袋

図書情報センター

☎5・12・19・26・30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎70-2600 FAX 70-2601 〓尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【あ・い・う！開催中～11/29(日)】【伝統芸能 10/31(土)～11/29(日)】	
雑誌のリサイクルコーナー	開催中～11/29(日)	【内容】保管期限が過ぎた雑誌(5年出版分)を1人5冊まで提供 ※毎週(土)に雑誌を入れ替え。なくなり次第終了。【持ち物】持ち帰り用の袋
ほんの定期便	10/31(土)～12/27(日)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、渡辺淳一 わたなべじゅんいち の本を展示・貸し出し
おとの定期便	11/14・28の各(土)	【テーマ】フォルクローレ(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎4・10・17・24 ☎10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX 20-8218 〓六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時・場所	内容など
ギャラリー展「NEW COVER HACHINOHE 東北つづける書店」	開催中～9年1/11(月・祝)	【内容】東北6県の書店が、各店の選書本と言葉を展示。出版社であり、印刷所、書店でもあるNEUTRAL COLORSが案内。
南部昔口語りの小部屋	11/1(日)11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】根谷伸夫(市民館館長)、南部昔口キャラバン隊【対象】小学生以上【定員】20人程度
アカデミック・トーク ブラジルレコード買いつけ日誌 要申込	11/7(土)14:00～16:00	【内容】『ムジカ・ラド・バー』(DU BOOKS)の刊行を記念し、同書を監修した中古レコード店のオーナー・尾崎健一 おざきけんいち が、ブラジル音楽やレコードの魅力を語る【対象】小学生以上【定員】20人程度
こどもの本のおはなし会	11/22(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組
『林檎の国のジョナ』第3巻刊行 記念トーク&サイン会 要申込	11/29(日)13:00～16:00 八戸市美術館	【内容】漫画家・松虫あられが、青森県を舞台にした漫画『林檎の国のジョナ』の登場人物や作品の世界について語る【対象】小学生以上【定員】40人

ハ戸ポータルミュージアム はっち

📍4・10・17・24 🕒9:00～21:00 ☎22-8228 📠22-8808
📍三日町11-1 📧 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
開館時間一部変更 【時間】①10:00～18:00②10:00～21:00 ※1階インフォメーション・カフェ・ショップ、マチニワは通常営業		
暮らしとマーケット2026	①11/14(土)10:00～18:00、 ②15(日)10:00～17:00 館内、マチニワ	【内容】全国のクラフト作家と中心市街地の暮らしにまつわる個店・飲食 店やキッチンカーなど、75店舗が出店するクラフト市 ※詳しくはホームページをご覧ください。
はっち FRIDAY LIVE ! マチニワ特別公演	11/20(金)17:00～19:00 マチニワ	【出演】あや*まり、MIKUMA、MEU、志乃歩 ※詳しくはホームページをご覧ください。
はっちのクリスマス		
クリスマスイルミネーション	11/28(土)～12/25(金) はっち外壁、マチニワ	【内容】はっち外壁やマチニワをクリスマス仕様にデコレーション
クリスマスツリー点灯式	11/28(土)17:00 1階 はっちひろば	【内容】クリスマスツリーの点灯や、認定こども園こもれびのもり幼稚園 の園児によるステージイベント
演劇公演「ケモノヒト」 要申込	12/4(金)19:00、5(土)14:30、 18:00、6(日)11:00、14:30 2階 シアター2	【内容】劇団 MICHINOX による冒険活劇。ハ戸公演が初演となる最新作。 4日は最終リハーサルを無料で公開。 ※詳しくはホームページをご覧 ください。【申込開始日】10/24(土)

こどもはっち

📍4・10・17・24 🕒9:30～16:30 ☎22-5822
📍三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
豊嶋裕子さん ピアノコンサート 要申込	11/3(火・祝)11:00 2階 シアター2	【内容】親子で生演奏を鑑賞【出演】豊嶋裕子 【対象】1歳以下の子を持つ家族【定員】35組
秋冬物！おさがり掘り出し市	11/8(日)10:00～12:00 1階 はっちひろば	【内容】子ども服(新生児～120cm)のお下がり品を無料提供。フリーマー ケットも同時開催。
ハ戸高等支援学校 出張販売会	11/11(水)10:30～12:00 1階 はっちひろば	【内容】高校生の手作りパンや制作品を販売(なくなり次第終了)
ベビーヨガ	11/12(木)10:00、10:45 ※各回30分程度	【内容】ママ・パパと子どもが触れ合いながら身体を動かす 【対象】3か月～1歳の子を持つ家族 ※動きやすい服装で
プレパママひろば 要申込	11/15(日)10:30～11:30 5階 レジデンスA	【内容】沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会 【対象】妊娠8か月以上のプレパママ【定員】3組(先着順)
おやこでお茶会 要申込	11/21(土)10:00、10:20、 10:40、11:00、11:20、11:40	【内容】こどもはっちのミニ茶室でお茶会を体験 【対象】小学生以下の子を持つ家族【料金】1個200円(菓子代)
ハイハイよちよちレース	11/26(木)10:30～11:00	【対象】少しでもハイハイができる・歩ける子ども
おもちゃ病院	11/29(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50～300円)

ハ戸リサイクルプラザ
(プラザ棟)

📍1・15 🕒9:00～17:00 ☎70-2396 📠23-5396
📍櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
臨時休館します	11/1・15の各(日)は臨時休館となります。	
新聞紙でかごを作ろう！ 要申込	11/7(土)9:30～11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】新聞紙2日分【申込期間】10/20(火)～11/6(金)
新聞紙で花飾りを作ろう！ 要申込	11/8(日)9:30～11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】新聞紙 (カラーページ1枚)【申込期間】10/20(火)～11/6(金)

八戸市美術館

☎4・10・17・24 開10:00~19:00 ☎45-8338 FAX 24-4531
 番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ014 岡山良一 八戸モダンの風	開催中～11/16(月)	【内容】八戸のモダンアート協会画家・岡山良一 ^{おかやまりよういち} などの作品を紹介
トークイベント 八戸市美術館と建築について	11/3(火・祝)15:45～17:00	【内容】開館5周年を記念し、設計者と館長によるトークイベントを開催 【講師】西澤徹夫 ^{にしざのつとむ} 、浅子佳英 ^{あさのよしひで} 、森純平 ^{もりじゆんへい} 【定員】50人(先着順)
エンジョイ！ぬり絵DAY	11/14(土)	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
ヨシタケシンスケ展かもしれない	11/21(土)～9年1/11(月・祝)	【内容】スケッチや原画、コレクションなどを展示する、絵本作家・ヨシタケシンスケの大規模展覧会【料金】観覧料
コレクションラボ015 馬カケル	11/21(土)～9年2/21(日)	【内容】馬をテーマとした収蔵作品の展示を通じて、南部地方における馬の歴史的・文化的広がりをたどる
建築ツアーガイド	11/28(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物の特徴や魅力を解説
市民ギャラリー	【第23回青森県中学校総合文化祭八戸市・三戸郡大会 11/5(木)～6(金)】【季心書道展 11/6(金)～8(日)】 【八戸市鷗盟大学総合美術展 11/14(土)・15(日)】【Itty Bitty Woodie EARTHLY 11/20(金)～23(月・祝)】【CCC 11/20(金)～23(月・祝)】【bebop展(上山・花田) 11/21(土)～23(月・祝)】 【黒潮書展 11/27(金)～29(日)】	
大学連携事業 〇八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 ✉research@hachinohe-u.ac.jp		
無料託児ルーム	11/3(月・祝)10:00～16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受け付け)

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎2・9・16・24・30 開8:30~16:00 ☎45-8131 FAX 45-8132
 類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
プラネタリウム上映	11/1(日)~29(日)	【内容】「オーロラを見た恐竜たち」他【定員】各回81人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	11/1~29の各(日)(祝) 各日14:00~15:00	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	11/14・28の各(土) 各日16:00~18:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】①各回100人②各回81人
図書館 映像利用鑑賞会	11/26(木)13:30 市立図書館	【内容】「交通捜査官 三浦哲夫」「かあちゃん」上映【定員】30人程度
熟睡プラ寝たりウム	11/23(月・祝)14:00~14:35	【対象】高校生以上【定員】81人

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 FAX 51-8501
 鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「わたしの種差・ぼくの階上」 ~みんなの「いいな」コレクション 2026~	開催中~12/28(月) 館内 四つの壁	【内容】皆さんの種差・階上の「いいな」作品(文学、アート、写真など)を展示
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00~15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
松ぼっくりでクリスマスガーランドを作ろう	11/8(日)~12/25(金)	【内容】種差の松ぼっくりを使ってガーランド作り【料金】300円
環境保全・学習プログラム ネイチャーポジティブとは? ~種差海岸の魅力を未来につなぐ~ 要申込	11/23(月・祝)10:00 (受付開始9:40) 館内、種差海岸芝生地	【内容】ネイチャーポジティブの講話やフィールドワークの後、種差の魚介を使った漁師鍋を囲んで交流(フィールドワークと交流会のみの参加も可) 【講師】相澤あゆみ(環境省自然環境調整専門官)【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】50人(先着順)【持ち物】飲み物 ※動きやすい服装・靴で

ハ戸市水産科学館 マリエント

休なし 開9:00~17:00 TEL33-7800 FAX33-7801
〒104-8545 品川区大崎1-1-1 品川水族館ビル14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時	内容など
ハ戸盲学校作品展	開催中~11/23(月・祝)	【内容】ハ戸盲学校、ハ戸聾学校の幼児・児童・生徒の作品展
祝七五三企画(※)	11/15(日)	【内容】「七五三」を迎える子どもと一緒に来館者にプレゼントを配布(先着50人)【対象】有料入館者
クリスマスカラーコレクション展(※)	11/15(日)~12/26(土)	【内容】クリスマスを連想させる色の魚や、サンタクロース・トナカイに見立てた生き物を展示
僕らのアートベースアトリエコロール合同作品展	11/25(水)~12/13(日)	【内容】子どもから大人まで、世代を超えたそれぞれの世界観の作品を展示
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
はちのへ「ちきゅう」情報館開館オープン19周年記念式典 要申込	11/29(日)	【内容】はちのへ「ちきゅう」情報館の開館19周年を記念した式典

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

TEL2・9・16・24・30 開9:00~19:00
TEL38-0385 FAX38-5410 品川区館鼻6-7-7



行事名	日時	内容など
防災教室「気象情報の利活用と天気予報の将来」 要申込	11/8(日)10:00~11:30	【内容】新しい防災気象情報の運用や技術開発による、気象情報の変化を解説【講師】岡前憲秀(日本気象予報士会東北支部長)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人【申込期間】10/20(火)~11/7(土)
館鼻公園粘土教室「チューリップの置物を作ろう」 要申込	11/14(土)10:00~12:00(受付開始9:40)	【講師】祝井澤口智子【対象】どなたでも(未就学児は保護者1人同伴)【定員】14人(先着順)【料金】1,400円【持ち物】汚れてもよい手拭き用タオル、持ち帰り用の紙袋【申込期間】10/20(火)~11/8(日)

ハ戸公園

TEL2・9・16・24・30 開9:00~17:00 TEL96-2932 FAX96-4631
〒104-8545 品川区大崎1-1-1 品川水族館ビル14-33



行事名	日時・場所	内容など
緑の専門相談 【場所】緑の相談所		
クジャクサボテンの栽培・管理	11/8(日)10:00~14:00	【講師】笹原幸雄(クジャクサボテン栽培研究家)
園芸教室 【場所】緑の相談所		
壁掛けの寄せ植え 要申込	11/14(土)13:00~15:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】15人【料金】2,500円【持ち物】手袋、エプロン【申込期限】11/13(金)
ツルバラの剪定と誘引	11/15(日)13:00~15:00	【講師】大内智美(ハ戸ばら会)【定員】40人
バラの実のクリスマス飾り 要申込	11/22(日)13:00~15:00	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO)【定員】20人【料金】3,000円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋【申込期限】11/19(木)

ハ戸公園内 三八五・こども館

TEL2・9・16・24・30 開9:00~16:30 TEL96-3480 FAX96-4631
〒104-8545 品川区大崎1-1-1 品川水族館ビル14-33



行事名	日時	内容など
季節のリース工作	11/8(日)10:00、14:00	【内容】つるや葉を使ったリース作り【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
けいとのかぼかぼかネックレス	11/15(日)10:00、14:00	【内容】毛糸や木の実を使ったネックレス作り【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

南郷文化ホール



TEL 60-8080 FAX 60-8081 南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
11/1(日) 10:00 13:45	音楽教室うたごころ・奥山ぴあの教室 発表会
11/7(土) 12:00 11/8(日) 13:00	第38回南郷産業文化まつり ステージ発表
11/23(月・祝)13:30	JOC 八戸フロアコンサート
11/29(日)10:00	ピアノ発表会

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷SG GROUP ホールはちのへ(公会堂・市公民館)は空調熱源設備更新工事のため、11月下旬(予定)まで休館します。

市民の森 不習岳

ならわすだけ

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)

TEL 83-2146 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
もみじ園ライトアップ	10/31(土)・11/1(日)各日17:00～19:00	
紅葉祭	11/1(日)10:30～14:00 総合案内施設前ステージ	【内容】市内で活躍する団体が歌や演奏などを披露
森のコンサート 要申込	11/8(日)13:00～14:30 総合案内施設	【出演】秋野友香(フルート)、吉田裕輝子(バイオリン)、佐々木啓恵(パーカッション)【定員】20人【料金】500円【申込期限】11/5(木)

山の楽校

がっこう

TEL 2・9・16・24・30 開8:30～16:30 TEL 82-2222

南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
座敷ほうきの楽校 要申込	11/14(土)9:00～15:00	【定員】10人【料金】3,500円【申込期限】11/12(木)
そば打ち体験楽校 要申込	11/15(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】①②合わせて10人【料金】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで食べる場合は1,500円【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】11/13(金)
干し柿体験楽校 要申込	11/22(日)9:00～15:00	【定員】10人【料金】3,000円【申込期限】11/20(金)
くずつるの楽校 要申込	11/29(日)10:00～12:00	【定員】10人【料金】1,500円【申込期限】11/27(金)

南部会館

毎週(月)※祝日の場合は翌日 開9:00～21:00(予約状況により19:00までの場合あり)

TEL 43-9202 FAX 20-7050 内丸三丁目3-6 info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 カメラ女子部同窓写真展	11/3(火・祝)～28(土) 各日9:00～17:00	【内容】7年に活動を終了した「カメラ女子部」のメンバーが再集合し、作品を展示

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時	内容など
八戸東運動公園 TEL 31-3355	ユニバースカップ2026 第26回八戸ちびっこマラソン 大会および第11回八戸リ レーマラソンin東運動公園	10/31(土)・11/1(日)	大会当日は公園内の一部がコースとなるため、車両などは進入禁止・通行止めとなります。犬などの散歩もレースの妨げになり大変危険なため、ご遠慮ください。 ※10/31は12時ごろ、11/1は14時ごろ全面解除予定
南郷カッコーの森 エコーランド TEL 82-3303	もみじのライトアップ 2026	10/31(土)・11/1(日) 各日16:30～19:30	【内容】同施設内の、茶室・せせらぎ・バンガロー周辺の紅葉をライトアップ。普段とは違う幻想的な景色をお楽しみください。※天候により、予告なく中止する可能性あり

11月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC【会場】プライフーズスタジアム



試合日	開始時刻	対戦相手
8(日)	13:00	北海道コンサドーレ札幌
15(日)	13:00	いわきFC
25(水)	18:30	アルビレックス新潟
29(日)	13:00	藤枝MYFC

試合・チケット…☎☎☎ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

その他の問い合わせ…☎☎☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内) ☎43-9159

東北フリーブレイズ【会場】FLAT HACHINOHE



試合日	開始時刻	対戦相手
1(日)	14:00	HL アニャンアイスホッケークラブ
3(火・祝)		
21(土)	14:00	横浜 GRITS
22(日)		

試合・チケット…☎☎☎東北アイスホッケークラブ(株) ☎71-1161

宝くじまちの音楽会

岡本真夜コンサート guest 押尾コータロー～心のやすらぎSoftly

日時 9年2/11(木・祝) 16:30開場 17:30開演

場所 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)

出演 岡本真夜、押尾コータロー(ゲスト)

チケット購入 販売は11/6(金)10時から

取扱店 SG GROUP ホールはちのへ、南郷文化ホール、
ローソンチケット、GETTIIS
※全席指定



岡本真夜



押尾コータロー



詳しくは
こちら



SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)

☎44-7171 ☎青森県八戸市内丸1-1-1

【料金】前売り2,000円(当日2,500円) ※宝くじの助成による特別料金。1人4枚まで購入可。未就学児は入場不可。

【主催】八戸市、(一財)自治総合センター【後援】デーリー東北新聞社、コミュニティラジオ局 BeFM

令和9年 八戸市成人式 ～二十歳の記念式典～

出身校別に午前・午後の2部制で開催します。対象者は参加区分(出身校別)を確認し、指定された部へご参加ください。
市外の学校出身者は午前・午後のどちらかにご参加ください。

【日 時】 9年1月10日☎ ▷午前の部 11:00(開場10:00) ▷午後の部 14:30(開場13:30)

【場 所】 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)

【対 象】 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

【参加区分】

午前の部	第一中、第二中、第三中、長者中、小中野中、江陽中、湊中、白銀中、白銀南中、 南浜中、鮫中、明治中、三条中、豊崎中、八戸聖ウルスラ中、八工大二高附属中
午後の部	根城中、白山台中、下長中、北稜中、市川中、是川中、大館中、東中、中沢中、 島守中、盲・聾学校、第一・第二養護学校



詳しくは
こちら

▷参加対象者へ12月上旬に案内状を順次発送します。

▷対象者以外は入場できません。付き添いなどが必要な人は事前にご連絡ください。

▷諸事情により、開催内容や参加方法を変更する場合がありますので、最新の情報を市ホームページでご確認ください。

☎社会教育課 ☎43-9154

キラリ！学校自慢 21

大館中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介！

学校メモ

- 住 所 新井田市子林
17番地1
- 生徒数
1 学年 107人
2 学年 84人
3 学年 100人 計291人
(令和8年4月1日現在)



創立80周年

地域とともに創る未来 We are Odate



創立80周年に向けて

今年、大館中学校は創立80周年を迎えます。これを記念して、さまざまな分野で活躍している皆さんを講師にお招きし、貴重なお話を聞くという、めったにできない経験をさせていただきました。

80周年記念式典を盛り上げ、大館中学校の歴史と伝統を受け継ぎ、これからもよりよい学校をつくっていきます。



地域とともに「新田城まつり」

「新田城まつり」は、地域の歴史に触れる伝統の祭りです。約400年前の遠野への出立行列を「武者行列」で再現しています。行列で歩いたり、吹奏楽やよさこいを披露したりと、祭りを盛り上げるために積極的に参加しています。

地域の宝である祭りを通じて、地域の歴史や地域の皆さんとの交流を大切にしていきます。



本気・白熱の学校行事

体育祭、合唱コンクール、文化祭、どの行事も生徒と先生が一丸となって、素晴らしいものにしようと本気で取り組んでいます。

特に体育祭のムカデレースは圧巻で、見たこともない高速ムカデが走り回ります。



学校のきまりを見直しました

全校生徒で話し合い、学校のきまりを見直しました。例えば、黒・紺色の靴下が着用可能になったり、登下校中の熱中症対策のため、ハンディーファンが一定期間使用可能になったりしました。

全校生徒が自分のこととして考え、話し合い、自分たちの生活が過ごしやすいものになるよう、これからも対話を重ねていきます。

	名称	日時・場所	内容・テーマほか
相談	保健師による健康相談 ☎️👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談
	管理栄養士による 個人相談 窓口相談のみ事前申込優先 ☎️👤	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 11/4(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談
講座	市民健康づくり講座	11/13(金)13:30～15:00	● 演題 血糖値が気になるあなたに ～正しく知って糖尿病予防～ ● 講師 八代諭(八戸赤十字病院糖尿病代謝内科部長) 
	健康づくり実践講座	①11/4(水)上長公民館ホール ②30(月)大館公民館ホール 各日13:00～15:00	● 内容 ①がん予防の講話、運動の実技②血圧とおいしい減塩の食事 ● 講師 ①斉藤あかね(エスプロモ株) ②健康づくり推進課管理栄養士 ● 持ち物 ①上履き 

八戸市健康フェスタ2026

健康づくり推進課 ☎38-0710

●日時 11月15日(日)9時～15時 ●定員 各150人(先着順) ※健康チェック、各講演

健康パネル展&相談・体験ブース ●場所 総合保健センター

▷健康に関するパネル展示 ▷献血バスがやってきます！
 ▷オンライン診療車・モバイルファーマシー展示
 ▷AED・心肺蘇生法体験 ▷がん・薬・栄養・ACPの相談窓口
 ▷はり・マッサージ体験 ▷フレイル関連の評価体験 他

お気軽健康チェック ※11時30分まで

●場所 総合健診センター
 ●内容 血管年齢測定、ベジチェック、
 棒反応時間測定、握力測定、30
 秒立ち上がりテスト


 詳しくは
こちら

講演会

	市民フォーラム【八戸市医師会・デーリー東北新聞社】		市民公開講座【八戸市立市民病院】
時間	10時(受付開始9時15分)	11時25分	13時30分(受付開始13時)
内容・演題	①健診、受けてみませんか？②みんなで受けよう特定健診！③QOL健診で健康になろう！	ひろみちお兄さんと一緒に楽しく体操♪	唇歯輔車～知ってほしい糖尿病と歯周病の関係～
講師	①国保年金課職員②岡本道孝(総合健診センター所長)③中路重之(弘前大学名誉教授)	佐藤弘道(NHK おかあさんといっしょ第10代体操のお兄さん)	榊宏剛(八戸市立市民病院歯科口腔外科部長)

ひきこもり講演会 要申込

申 健康予防課 ☎38-0717

ひきこもりの人の現状を知り、正しく理解するため、ひきこもり講演会を開催します。講演終了後、支援団体の学習サークル「サンハウス」が相談を受け付けます。

※第1部・第2部いずれかのみの参加可

●日時 11月28日(土)13時～15時50分(受付開始12時30分)

●場所 総合保健センター1階 大ホール

●内容 ▷第1部 講演「ひきこもり当事者の思いに寄り添う～私たちの向き合い方を考えよう～」
 ▷第2部 家族交流会 ※当事者の家族のみ参加可

●講師 園木圭織(青森県ひきこもり地域支援センター多職種支援チーム心理領域)

●定員 60人程度(先着順)

☎10月20日(火)～11月26日(木)に電話または申込フォームから申し込み


 申込フォーム
はこちら


介護予防



介護予防センター(総合保健センター2階)についてはこちら

記号の説明 ● 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、筋トレなどの軽い運動を実施 ※週1回まで	●対象 おおむね65歳以上(要介護・要支援認定の申請中または認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) ②認知症や軽度認知障害の診断を受けていない人(脳のことで通院中の人は対象とならない場合あり) ③病院などから栄養指導を受けていない人 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなど ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための介護予防カウンセリング(介護予防相談) 要申込 ●	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	①運動・体力に関する相談(理学療法士) ②認知症予防に関する相談(作業療法士) ③食生活に関する相談(管理栄養士) ④介護予防に関する相談(保健師など)	
教室	シニアいきいき教室(介護予防教室) 要申込	11/30(月)13:30～14:30	持病と付き合いながら、要介護を遠ざける生活のコツ～血管に良いこと、悪いこと～ ●講師 介護予防センター保健師 ●定員 20人 ●申込開始日 10/22(木)	
交流会	認知症カフェ「はちのへ」 要申込	11/16(月)13:15～14:30	認知症の人や家族、認知症に関心のある人が交流する場所 ●定員 15人 ●申込開始日 10/22(木)	介護予防センター ☎38-0726

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種を受けましょう

図保健予防課 ☎38-0715

市では、65歳の人を対象に肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています(1人1回)。このワクチンは、高齢者の肺炎の原因菌として最も多い肺炎球菌による発病の予防や重症化防止の効果があります。

対象者には、65歳の誕生日の翌月初めに通知を送付します。接種を希望する人は、かかりつけ医などと相談し、期間内に接種を受けましょう。



- **対 象** ①市内在住の65歳
②次のいずれかに該当する、市内在住の60歳以上65歳未満
▷心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人
▷ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人
- **期 間** ①65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日
- **場 所** 受託医療機関(通知に同封するほか、市ホームページに掲載)
- **料 金** 6,000円 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前申請で無料
- **持ち物** 本人確認書類(マイナンバーカードなど)、予診票(通知に同封)、接種費用



詳しくはこちら

※通知が届いた場合でも、過去に接種したことがあり、65歳時に接種する必要がないと認められる人は対象外になります。

「受託医療機関」が変更になります

図保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	電話番号	内容
追加	はちのへ頭痛と痛みのクリニック	☎38-6887	子宮頸がん(HPV)、肺炎球菌、带状疱疹(不活化ワクチン)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症 ※要予約



詳しくはこちら

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 人 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	11/12・26の各(木) 各日9:00~12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課 ☎38-0718 申込フォームからも申し込み可
	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 11/12・26の各(木) 各日11:30~12:00	●対象 市内在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課 ☎38-0718
		②総合健診センター 随時		②総合健診センター ☎70-5563
		③受託医療機関 随時		③健康づくり推進課 ☎38-0710
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 人	11/11(水) 13:30~16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	11/10(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時	こころの健康に関する相談	保健予防課 ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時	HIV・エイズに関する相談	保健予防課 ☎38-0718
交流会	精神障がい者地域家族会 はちのへ家族会	11/21(土) 13:30~15:30 総合保健センター3階 会議室	精神疾患がある人やその家族が、同じ立場で語り合い、学び合う交流会	精神障がい者地域家族会はちのへ家族会事務局 ☎35-1911

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

☎ 申し込みが必要 E メール

☎ お問い合わせ先

※料金の記載のないものは、全て無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は9月25日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	210,399人	↓ 210人
うち男	100,961人	↓ 81人
うち女	109,438人	↓ 129人
世帯数	110,024世帯	↓ 60世帯
出生	81人	↓ 6人
死亡	230人	↓ 13人

※8月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は8月届け出分。

募集

市営住宅入居者募集



団地名	戸数	階	間取り
石手洗	1	3	3DK
旭ヶ丘	2	1	1LDK(単身可)
	1	3	2LDK
白銀台	1	3	2LDK
多賀台	1	2階建	3LDK(3人以上)
白山台ヒルズ	1	2階建	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	1	7	2LDK(3人以上)

※南郷・緑ヶ丘・是川・岬台・田端は随時募集中

- 入居日 9年1月1日(金・祝)
- 申込戸数 1世帯1戸
- 選考方法 申込多数の場合抽選
- 部屋の事前公開 10月29日(木)・30日(金)
- ☎ 10月20日(火)～11月10日(火)に清掃テクノ・東北産業グループ(建築住宅課内)
- ☎ 73-5045

八戸市斎場・霊園運営 検討委員会委員募集



- 対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人、当委員会の委員として構成員を推薦する団体に所属していない人
- 定員 2人
- 任期 2年以内
※会議は年4回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
※交通費の支給なし
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- ☎ 11月13日(金)までに申込書と「斎場や霊園のあり方について」に対する意見・提案(700字程度)をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- ☎ 市民課
☎ 43-9193 FAX 46-1517
E shimin@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市緑の審議会委員募集



- 対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人
- 定員 1人
- 任期 2年以内
※審議会は年3回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
※交通費の支給なし
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- ☎ 12月1日(火)までに申込書と「八戸市の樹木の維持管理について」に対する意見・提案をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- ☎ 公園緑地課
☎ 43-9141 FAX 41-2302
E koen@city.hachinohe.aomori.jp

令和8年度 八戸市奨学生再募集



- 内容 ①高校生(高校などへ9年度に進学予定)②大学生(大学・短大などへ9年度に進学予定)へ奨学金を貸与
- 対象 次の全てに該当する人
▷保護者が市内に引き続き2年以上居住している
▷経済的な理由で学校の費用の支払いが困難
▷学業成績の基準を満たしている
- 定員 ①②各3人程度
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 学校教育課 ☎ 43-9457



公用車を売却します



公用車を売却するため、入札参加者を募集します。

- 入札予定日 12月15日(火)
- 対象車両 塵芥車^{じんがい}、道路作業車各1台
- 対象事業者 競争入札参加資格者名簿「物品の購入等又は建設工事等」に登載されている事業者

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 固 11月2日(月)～20日(金)
に契約検査課 固 43-2158

令和9年度市立高等看護学院 看護学生募集



- 試験日 9年1月8日(金)
 - 場所 高等看護学院(青葉二丁目)
 - 対象 高校または中学校を卒業(見込み含む)し、准看護師免許を取得(見込み含む)している人
 - 定員 35人程度
 - 受験手数料 1万円(郵送の場合は普通為替)
 - 合格発表日 9年1月25日(月)
- ※欠員が生じた場合は、9年2月16日(火)に二次試験を実施します。

申 固 11月24日(火)～12月8日(火)に願書を高等看護学院(必着) 固 24-3715

おさがり掘り出し市 提供服募集



こどもはっちで開催する「秋冬物! おさがり掘り出し市」の無料提供コーナーで提供するおさがり品を募集します。

- 対象 新生児～120cmサイズの秋・冬物服、18cm以下の靴 ※汚れのない、洗濯済みのものに限りです。

申 10月18日(日)～11月3日(火・祝)に返却不要の袋にまとめて持参

固 こどもはっち 固 22-5822

八戸市公会堂中学生ダンスワークショップ参加者募集



- 日程 9年1月～2月の全4回、他 動画による個人練習 ※9年2月21日(日)に発表会を開催。詳しい日程はホームページをご覧ください。
 - 場所 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)
 - 講師 DANCE STUDIO ONE MOVE インストラクター
 - 対象 中学生
 - 定員 20人程度(先着順)
- 申 11月1日(日)～30日(月)に申込フォームから申し込み
固 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂) 固 44-7171



宮下知事と対話しよう! 「#あおばな」実施団体募集



宮下知事が出向いて県民の皆さんの声を聴く、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- 実施期間 9年1月20日(水)～3月21日(日・祝)

- 対象 県内所在地、10人程度の参加者が見込まれる団体など

申 11月16日(月)～30日(月)に申込フォームから申し込み
固 県広報広聴課

固 017-734-9138

暮らし

市民サービスセンターでマイナンバーカードの手続きができます



- 対象手続き
 - ▷住所・氏名変更
 - ▷暗証番号再設定
 - ▷電子証明書発行・更新
 - 対象サービスセンター
 - 大館・下長・白銀・市川・八戸駅・是川・館の各市民サービスセンターおよび南郷事務所
- ※対象外の手続きは、市民課で受け付けます。
- 固 八戸市マイナンバーコールセンター 固 43-9537

各種証明書の交付請求に
は本人確認が必要です



なりすましなどにより、証明書が不正に取得されることを防ぐため、市民課・各市民サービスセンターなどの窓口で本人確認をしています。証明書の交付請求を行うときは、マイナンバーカードや運転免許証などをお持ちください。

また、代理人が交付請求を行う場合は、窓口に来る人の本人確認書類の他に、本人(依頼した人)が作成した委任状が必要になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

固市民課 ☎43-9192

カラス追い払い用ライト
を貸し出します



冬に市街地で発生するカラスのふん害対策として、手持ち型のライトを無料で貸し出します。

- 期間 11月2日(月)～9年3月31日(水)
 - 貸出日数 30日(延長可)
 - 台数 1人1台、1団体3台まで
- 固環境政策課 ☎43-9265

薪ストーブの適正使用
にご協力を



薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。

近隣住宅に迷惑がかからないよう、使用時間帯や煙の状況に配慮しましょう。

【適正に使用するための注意事項】

- ▷薪は十分に乾燥したものを使用し、一度に入れ過ぎない
 - ▷塗料などが付いた木材やごみは燃やさない
 - ▷定期的に清掃する
 - ▷必要に応じ専門業者に相談する
- 固環境保全課 ☎43-9107

薪ストーブからの火災
を防ぎましょう



【火災の主な原因】

- ▷煙突が可燃物に接触し着火
- ▷煙突の放射熱により内壁が徐々に炭化し出火
- ▷取り灰を直接ごみ箱に捨てたことによる着火
- ▷煙道内にすすやタールがたまり、異常燃焼が発生

【火災を防ぐための注意事項】

- ▷薪ストーブの周囲に燃えやす

いものを置かない

▷薪以外の可燃物を燃やさない

▷煙突は年1回以上点検する

▷取り灰は、ふたのある不燃性の取り灰入れに入れる

※ストーブや煙突の位置・構造は、法令で定められています。設置するときは、専門知識があるストーブ設置業者にお問い合わせください。

固消防本部予防課

☎44-2133



住宅用火災警報器を無料
で設置します



- 設置日 後日調整の上決定
- 対象 次の全てに該当する世帯
 - ▷市内在住で、75歳以上のみ
 - ▷住宅用火災警報器が設置されていない

※持ち家のみ取り付け可(なくなり次第終了)

申 固11月25日(水)～12月2日(水)に消防本部予防課

☎44-2133

無料

各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 要申込 人 ※係争中・事業の相談を除く	①11/9(月)②27(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①11/5(木)②25(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	11/17(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 11/10(火)・11(水)各日8:30
税務相談(※) 人	11/2(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談(※) 人	11/13(金)・24(火)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談(※) 人	11/4(水)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談(※) 人	11/10・24の各(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
人権相談(南郷地区) 人	11/10(火)9:00～12:00	●場所 島守市民サービスセンター 保健相談室
人権相談(※) 人	毎週(水)各日9:00～12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人) (※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。
行政相談(※) 人	毎週(木)各日13:00～15:00	
公証人相談(※) 人	11/17(火)9:00～12:00	
一般相談 人	平日8:15～17:00	



秋の530運動に 参加しましょう



八戸市環境美化協議会では年3回、530運動の実施を呼びかけています。各町内会の実情に応じた、できる範囲でのご協力をお願いします。

- 日時 11月8日(日)6時30分
- 場所 市の道路や公園など公共の場所

☎八戸市環境美化協議会(環境政策課内) ☎43-9362

【回収が必要な次のものはご連絡ください】

- ▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂を詰めた土のう袋
☎道路管理事務所 ☎25-2131
- ▷市が管理する公園の草木を集めたボランティア用ごみ袋
☎公園緑地課 ☎43-9141

生活排水対策のすすめ



日常生活から出る生活排水は、川や海の水質汚濁の大きな原因になっています。川や海を汚さず、今よりもっときれいにするために、家庭でできる生活排水対策を心がけましょう。

●家庭でできる対策例

- ▷水切り袋をかぶせた三角コーナーなどを使い、調理くずを流さない
- ▷油污れのひどい食器などは油をふき取ってから洗う
- ▷シャンプーや洗剤は適量を守って使う
- ▷食べ残しや飲み残しをしない
- ▷米のとぎ汁などはそのまま流さず、植木の周りにかける

☎環境保全課

☎43-9107



中小企業者などの省エネルギー診断の受診を 支援します



エネルギー価格高騰の影響を受けた企業の負担軽減や、脱炭素経営への転換を後押しするため、省エネルギー診断を受診する際の費用を補助しています。

- 実績報告 9年1月29日(金)まで
- 対象 市内事業所の省エネルギー診断を受診する中小企業など
- 定員 20件程度(先着順)
- 補助金額 補助対象経費の10分の10(上限3万円)

☎12月21日(月)までに環境政策課 ☎43-9265

粗大ごみの収集がアプリ からも申し込み可能に なります



粗大ごみの収集について、11月から「八戸市版ごみ収集アプリ」から申し込みできるようになります。

このほか、多くの便利な機能を備えていますので、ご利用ください。

☎清掃事務所 ☎27-4511

「生活のしづらさなどに関 する調査」を実施します



厚生労働省は、障がい者施策の推進に向け、在宅の障がい者などの生活実態とニーズを把握するための調査を実施します。

市長が任命する調査員が対象地域の世帯を訪問し、対象者がいる場合は調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

- 基準日 11月1日(日)
- 対象地域 国が選定する地区
- 対象者 在宅の障がい者など
- 回答方法 郵送

※調査内容は統計作成の目的以外に使用されません。

☎障がい福祉課 ☎43-9106

2027年版県民手帳 (八戸市特別版)を11月 から販売します



県内の各種データを掲載しており、仕事・教材にも利用できる便利な手帳です。

表紙の色は4色(黒・青・緑・赤)ありますが、販売店により取り扱いが異なります。

- 販売場所 ユニバース、カネイリ、伊吉書院、ツタヤ八戸ニュータウン店
 - 内容 月間・週間予定表、ふるさと便利帳など
 - 料金 880円(税込み)
- ☎八戸市統計協会事務局(広報統計課内) ☎43-9219

あおもり性暴力被害者 支援センターにご相談を



性犯罪・性暴力の被害に遭った人やその家族に必要な支援を行います。1人で抱え込まず、ご相談ください。

また、ボランティアの支援活動員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎りんごの花ホットライン

☎017-777-8349(平日9時～17時)

(公社)あおもり被害者支援センター(支援活動員について)

☎017-718-2085

三陸沿岸道路で観光地・ 震災伝承施設巡り



三陸沿岸道路沿いには、三陸復興国立公園などの観光地や震災伝承施設があります。

各インターチェンジから観光地・震災伝承施設までの時間が分かるチラシを市ホームページに掲載しています。ドライブや旅行の際にご利用ください。

☎道路建設課 ☎43-9113

横断禁止場所の道路横断は危険です



ゆりの木通りでは、車と歩行者の交通事故が例年発生しています。

特に交通量の多い、古常泉下交差点(長者まつりんぐ広場)から八戸東高校入口交差点までの区間は歩行者の横断禁止場所になっており、むやみな横断はとても危険です。

歩行者は付近にある横断歩道を利用して、安全に道路を横断しましょう。

固くらし交通安全課

☎43-9218

JR八戸線の運休・時間変更などがあります



JR八戸線の昼間集中工事の実施に伴い、列車の運休や運行時間の変更を行います。

●期間 11月4日(水)・5日(木)

●区間 八戸駅～久慈駅間

●運休便 各日6本

●時刻変更便 各日1本

●臨時運行便 各日2本

固 JR 東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600



国民年金免除相談窓口を開設します



11月は「ねんきん月間」です。経済的な理由や離職などにより国民年金保険料の納付が困難になった人は、この機会にご相談ください。

●期間 11月2日(月)～30日(月)
※(土)(日)(祝)を除く

●時間 8時30分～17時15分

●場所 八戸年金事務所(城下四丁目)

●持ち物 本人確認書類

固八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務のご紹介



八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約29万人の生命・身体・財産を守るため、消防本部・5つの消防署・5つの分署・8つの分遣所で組織されており、職員433人、車両87台を配備しています。

皆さんに分かりやすく情報をお伝えできるようにホームページを更新していますので、ご覧ください。各種申請書類も掲載しています。

固消防本部総務課

☎44-2132

冬期も種差海岸遊覧バス「うみねこ号」を運行します



●期間 11月14日(土)～9年3月28日(日)の(土)(日)(祝)

※9年1月1日(金・祝)～3日(日)

は運休

●経路 鮫～蕪島海浜公園～葦毛崎展望台前～白浜海水浴場前～種差海岸駅

●本数 1日往復4本

固運輸管理課 ☎25-5141

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発行します



国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります(納付した家族分の保険料含む)。年末調整や確定申告の際には必ず証明書(または領収証書)を添付してください。

●発送日 11月上旬

●対象 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人

※10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、9年2月上旬発送

固ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

☎03-6630-2525 (050

で始まる電話番号からかける場合)

八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

国保年金課 ☎43-9079

雇用

ハローワーク八戸
マザーズコーナー出張相談



- 日時 11月19日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
- 定員 2人(先着順・1人60分)
- 申込 11月12日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー ☎22-8609(41#)

排水設備工事配管工認定講習・更新講習および責任技術者更新講習



- 日時 9年1月18日(月)
 - ①配管工認定講習10時30分、
 - ②配管工更新講習③責任技術者更新講習14時
- 場所 八戸プラザホテル プラザアーバンホール

生産性向上支援訓練 受講者募集

●申込 ポリテクセンター青森
☎017-777-1186 FAX017-777-1187

ピボットテーブルを活用したデータ分析

日時	12/8(火)9:30～16:30
場所	八戸地域職業訓練センター
対象・定員	15人(事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可))
受講料	2,200円
申込期限	11/18(水)

- 対象 ②③資格の有効期限が9年3月31日までの人
- 受講料(振込手数料別途)
 - ①③7,000円②5,000円
- 申込 11月4日(水)～30日(月)に申込書を直接提出(郵送不可)
- 申込 下水道業務課 ☎44-8258

税

従業員の住民税は特別徴収が原則です



従業員の所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税についても、特別徴収が義務付けられています。

事業主は、9年1月末までに、対象となる従業員の給与支払報告書を市に提出してください。

- 対象 前年中・当年の4月1日に給与の支払いを受けている従業員

●申込 住民税課 ☎43-2179
三八県税事務所 ☎27-4455

11月の納付【納期限】11/30日

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)

●納税相談

【夜間窓口】

11/19(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第5期)

●申込 介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第5期)

●申込 国保年金課 ☎43-9065

●保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

市税滞納者への行政サービス制限

市では、税負担の公平性を確保し、市民の皆さんの納税意識を高めるため、市税滞納者に対して、補助金交付など一部行政サービスの利用を制限しています。

●申込 固収納課 ☎43-9173



相続税の申告要否判定コーナーをご活用ください



相続財産などの合計額が遺産の基礎控除額(法定相続人の数による)を超える場合は、相続税の申告が必要です。

相続財産の金額などから、相続税の申告のおおよその要否がオンラインで判定できますので、ご活用ください。

●申込 八戸税務署

☎0570-00-5901

給与支払者向け 年末調整説明会



●日時 11月18日(水)13時30分～16時

●場所 八戸商工会館3階 大ホール

●定員 80人

※年末調整関係書類は、会場に準備しておりませんので、国税庁ホームページからダウンロードしてご使用ください。

☎11月11日(水)までに事業所名・出席者氏名・電話番号をFAXまたはEメールで申し込み

☎(公社)八戸法人会

☎45-0107 FAX45-2419

E hachinohe2@hachinohe-hojinkai.or.jp

八戸税務署 ☎43-0145

確定申告は スマートフォンで



スマートフォンとマイナンバーカードを使用してe-Taxによる確定申告を行う際は、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6～16文字)のパスワードの入力が必要です。申告前に、電子証明書の期限とあわせてご確認ください。

また、9年4月以降、ID・パスワード方式(マイナンバーカードを使用しない方式)では、e-Taxによる確定申告ができなくなる予定です。詳しくはお問い合わせください。

☎八戸税務署(ヘルプデスク)

☎0570-01-5901

車検時の自動車税納税 証明書の提示を省略で きます



自動車税の納付確認が電子化されているため、継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略できます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで日数を要するため、自動車税納付後すぐ車検を受ける人は、納税証明書が必要です。

また、パソコンやスマートフォンから「青森県車両継続検査実施可否判断システム」を利用することで、納税確認ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎三八県税事務所 ☎27-4455



国民健康保険制度に加入している皆さん 医療費を節約しましょう

☎国保年金課 ☎43-9376

国民健康保険(国保)は、加入者が納める保険税などで運営し、医療費の一部を負担しています。医療費が増加し、国保の財政が圧迫されると、助け合いの仕組みである国保の運営に大きな影響を及ぼします。

一人一人の小さな心がけでできる医療費節約ポイント

医療費を節約する3つの方法を紹介します。生活習慣を見直しながら、できることから実践しましょう。



詳しくは
こちら

OTC 医薬品を活用

OTC 医薬品とは、医師の処方箋がなくても薬局・ドラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。

薬剤師などの説明や添付文書の通りに正しく使用することで、自分自身で健康の維持・増進や、軽度な不調の手当て・予防ができます(セルフメディケーション)。

リフィル処方箋を活用

リフィル処方箋とは、症状が安定していて一定の要件を満たした場合に、最大3回まで繰り返し使用できる処方箋のことです。

処方期間中は薬の種類や症状に応じて医師が定めます。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

ジェネリック医薬品やバイオ後続品(バイオシミラー)を活用

▷ジェネリック医薬品 新薬と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品

▷バイオシミラー 先行バイオ医薬品と同等、同質の品質・安全性・有効性を持つ医薬品

どちらも新薬や先行バイオ医薬品より値段が安価となるため、経済的な負担が抑えられます。ジェネリック医薬品、バイオシミラーの処方を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



災害の恐ろしさを忘れない

固災害対策課 ☎43-9564

11月5日は津波防災の日

東日本大震災を教訓として制定された「津波対策の推進に関する法律」により、毎年11月5日は「津波防災の日」として定められています。

津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした場合にどのような行動を取るかを、日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。

「津波防災の日」写真展を開催します

昭和35年に発生したチリ地震津波と、平成23年に発生した東日本大震災による市内の被災状況を撮影した写真を展示します。

- 日時 10月29日(木)～11月12日(木)8時15分～17時
- 場所 市庁本館1階 エントランスホール、別館1階 らせん階段前



詳しくは
こちら

「津波防災の日」の由来

安政元(1854)年11月5日に発生した安政南海地震で和歌山県を津波が襲った際に、刈り取ったばかりの稲に火を付けて、暗闇の中で逃げ遅れていた村人を高台に導き、命を救った濱口梧陵の逸話「稲むらの火」にちなんで制定されました。



津波発生時の避難行動を確認しましょう

▷津波発生時は原則**徒歩で避難**してください。

▷避難の対象となる地域や、初動で開設する避難所は、警報の種類(津波の大きさ)により異なります。

「津波警報」「大津波警報」それぞれの避難対象地域に、居住地や職場が含まれているか確認しましょう。

避難対象地域に含まれている場合は、各警報発表時に初動で開設する最寄りの避難所も確認しましょう。



詳しくは
こちら

県民みんなで「防災チャレンジ」!

県では、10月29日(木)～11月12日(木)の期間を「あおり防災ウィーク」としています。この期間に、訓練や防災に関する取り組みにチャレンジしてみましょう。

シェイクアウト訓練にチャレンジ

11月5日(木)10時に、防災行政無線や緊急速報メールの合図とともにチャレンジがスタートします。

「まず低く、頭を守り、動かない」を意識し、机の下に隠れたり、クッションやかばんで頭を守ったりしましょう。



固県防災危機管理課

☎017-734-9181

災害対策課 ☎43-9564



詳しくは
こちら

11月9日は「119番の日」

固消防本部指令救急課 ☎44-2135

日本では緊急時、119番に電話すると、消防車や救急車を呼ぶことができます。火事や救急、救助は「慌てず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る上で重要です。



詳しくは
こちら

119番に電話をかける時のポイント

電話をかける前に、必ず自分の安全を確認してください。電話がつながったら、係員が聞いたことに落ち着いて答えてください。

●火事の場合

- ▷燃えているものは?
- ▷場所(住所・目標となる建物)は?
- ▷けが人、逃げ遅れは?



●救急・救助の場合

- ▷事故? 急病人?
- ▷場所(住所・目標となる建物)は?
- ▷傷病者の容体(性別・年齢・意識状態)、人数、状況は?



問い合わせに119番を利用しないでください

119番の回線数は限られています。「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか?」といった問い合わせの電話が119番の回線に寄せられると、消防車や救急車を必要とする人からの通報がつながらなくなります。

119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

固消防情報案内(発生している災害の場所・種別について) ☎050-5536-5985

適正な労働環境の確保を目指しましょう

固契約検査課 ☎43-2133

市では、公契約(市が発注する建設工事や業務委託など)に従事する労働者の適正な労働環境を確保することにより、公共サービスの品質の確保や地域経済の活性化を図るため、「八戸市公契約条例」を制定しています。

受注者となる事業者の皆さんへ

- ▷労働関係法令を遵守し、適正な労働環境を確保しましょう
- ▷入札や下請け契約では、適正な価格による契約に努めましょう
- ▷資材調達や下請け業者の選定の際には、市内事業者の活用に努めましょう

労働者の皆さんへ

- ▷労働環境を確認しましょう
- 公契約に関する業務に従事する労働者は、事業者が八戸市公契約条例や労働関係法令に違反している疑いがある場合は、市に申し出ることができます。



連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑭

氷都八戸パワーアッププロジェクト

八戸圏域では、スケートに親しむ環境を育み、競技人口の増加と競技力の向上を推進するため、スケート教室の開催や、中学生競技者を対象としたスケート競技用具の購入費補助に取り組んでいます。

スケートを始めるきっかけをつくるところから競技の継続・レベルアップまでを支援し、子どもたちがスケートに親しめる環境づくりを進めています。



SCRUM **8** EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 エイト
八戸都市圏スクラム8

固政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

スポーツ振興課(事業について)

☎43-9159



市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

防災料理教室 要申込

- 日時 11/7(土)10:00~12:30 ●場所 根岸公民館
- 内容 防災料理教室、防災用品の展示・体験
- 対象 八戸圏域に在住の人 ※乳幼児の一時預かりは要事前相談
- 定員 30人(先着順)
- 持ち物 エプロン、タオル、筆記用具、上履き
- ☎11/4(水)までに申込フォームから申し込み
固認定こども園すぎのこ保育園 ☎28-8156



八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

- 日時 ①11/28(土)10:00、13:00②12/12(土)13:00
- 場所 八戸工業高等専門学校 ●内容 ①窓断熱DIYを通じて健康と地球にやさしい暮らしを考えよう②カードゲーム「2050カーボンニュートラル」を通じて再生可能エネルギーについて考えてみよう ●対象 中学生とその保護者、中学校教員 ●定員 ①各回3人②30人(いずれも先着順)
- 料金 無料(保険料別途)
- ☎八戸工業高等専門学校 ☎27-7239

八戸工業大学「マチナカ公開講座」

- 日時 ①11/12⑦3⑭4②28の各(土)(日)各日13:30~14:30
- 場所 ばんらぼ ●内容 ①建築ヘリテージ(歴史遺産)とまちづくり②建築デザインのススメ③やわらかく動くロボットアームの秘密は「螺旋」④セメント・コンクリートの現状と未来~カーボンニュートラルに向けた取り組み~
- 講師 ①黒坂貴裕②福士 謙③嶋脇秀隆④阿波 稔
- ☎八戸工業大学 ☎25-8005

糖尿病週間イベント in 八戸西病院 要申込

- 日時 11/21(土)9:00~13:00(受付開始8:30)
- 場所 メディカルコート八戸西病院
- 内容 講演会、エクササイズ、医療相談など
- 定員 40人(先着順)
- ☎メディカルコート八戸西病院 ☎28-4000(佐藤)

八戸友の会・友愛セール

- 日時 11/26(木)10:30~11:30(売り切れ次第終了)
- 場所 羽仁もと子記念館 八戸友の家
- 内容 八戸友の会会員が手作りしたケーキやクッキー、秋冬衣類、日用雑貨などを販売
- ☎八戸友の家 ☎24-2232<(日)(月)(木)10:00~15:00>

はちレポ

Hachinohe Report

vol.7

いくつになっても青春！仲間と学ぶ楽しさ

八戸市鷗盟大学は高齢期を迎える皆さんが、新しい知識や教養を習得するとともに、仲間づくりの輪を広げ、生きがいのある充実した生活を送ることができるよう、昭和51年に開学しました。2年制の大学で、生活福祉科と園芸科が設置され、一般教養・専門科目を学びます。今回は、鷗盟大学卒業生の住吉さんにお話を伺いました。

園高齢福祉課 ☎43-9104



すみよし はるひこ
住吉治彦さん

コロナ禍で始めた第二の学校生活

市外に18年住んでいて、令和2年に八戸へ戻りました。役職を退任し、第二の人生をどう歩もうかと考えていた矢先、新型コロナの影響で思うように行動できない日々が続きました。そんな時、「鷗盟大学で新しい仲間をつくってみませんか」と勧められ、令和4年4月に46期生として入学しました。コロナ禍での学生生活でしたが、新たな一歩を踏み出すことができました。

まち歩きで検証、新しい発見

週1回の講義では、各分野で活躍する地元講師から八戸の歴史や文化、暮らしについて学ぶことができ、毎回新しい発見がありました。特に印象に残っているのは、2年次の「八戸中心街を誰でも楽しく歩ける街へ」をテーマとした自主研究です。高齢者をはじめ、ベビーカーを利用する親子や、障がい者も安心して歩ける街について検証しました。6月の炎天下、車椅子で中心市街地を歩き、現状や課題を体感しました。

この調査結果を市のまちづくり担当課に共有し、現場の声を直接届けることができた経験は、大きな励みとなりました。



校外学習の様子



自主研究をまとめ、市長へ報告

私生活も積極的に

同期生と「つながり46同期会」を立ち上げ、ハイキングや旅行、学友会、部活動などを通じて卒業後も交流を続け、友情を深めています。年齢や経歴の異なる仲間との出会いは、人生の大きな財産です。その経験を生かし、町内会活動や地域イベント、ボランティア活動にも積極的に参加するようになり、毎日が以前より充実し、生きがいを感じながら過ごしています。

同世代の皆さんへメッセージをお願いします

人生100年時代と言われる今、年齢を重ねても学び続けることが、人生をより豊かにすると感じています。平澤興先生の言葉に「五十六十花が咲き、七十八十実が成って、九十百歳熟れ盛り」とあります。八戸市鷗盟大学には、新しい学びや仲間との出会いがあります。勇気を出して一歩踏み出せば、きっと人生の新しい楽しみや生きがいが見つかるはずです。ぜひ入学して、その喜びを味わってください。



1月下旬から学生を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
園八戸市鷗盟大学事務局 ☎44-6523



詳しくは
こちら

広報
はち
の
へ

2026

11

No.1419

市ホームページ



市公式SNS



2026年11月号
令和8年10月20日発行

[印刷部数] 97,800部
[印刷経費] 44,704円/部



広報はちのへを、スマホで

Catalog Pocket カタポケ

This Public relations magazine can be read in 10 languages.

無料
Free App

[発行] 八戸市

031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号
TEL:0178-43-2111 FAX:0178-45-2077

[編集] 八戸市総合政策部広報統計課

TEL:0178-43-9317 FAX:0178-47-1485

UD
FONT
by MORISAWA