

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

☎ 申し込みが必要 E メール

☎ お問い合わせ先

※料金の記載のないものは、全て無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は9月25日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	210,399人	↓ 210人
うち男	100,961人	↓ 81人
うち女	109,438人	↓ 129人
世帯数	110,024世帯	↓ 60世帯
出生	81人	↓ 6人
死亡	230人	↓ 13人

※8月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は8月届け出分。

募集

市営住宅入居者募集



団地名	戸数	階	間取り
石手洗	1	3	3DK
旭ヶ丘	2	1	1LDK(単身可)
	1	3	2LDK
白銀台	1	3	2LDK
多賀台	1	2階建	3LDK(3人以上)
白山台ヒルズ	1	2階建	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	1	7	2LDK(3人以上)

※南郷・緑ヶ丘・是川・岬台・田端は随時募集中

- 入居日 9年1月1日(金・祝)
- 申込戸数 1世帯1戸
- 選考方法 申込多数の場合抽選
- 部屋の事前公開 10月29日(木)・30日(金)
- ☎ 10月20日(火)～11月10日(火)に清掃テクノ・東北産業グループ(建築住宅課内)
- ☎ 73-5045

八戸市斎場・霊園運営 検討委員会委員募集



- 対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人、当委員会の委員として構成員を推薦する団体に所属していない人
- 定員 2人
- 任期 2年以内
※会議は年4回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
※交通費の支給なし
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- ☎ 11月13日(金)までに申込書と「斎場や霊園のあり方について」に対する意見・提案(700字程度)をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- ☎ 市民課
☎ 43-9193 FAX 46-1517
E shimin@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市緑の審議会委員募集



- 対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人
- 定員 1人
- 任期 2年以内
※審議会は年3回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
※交通費の支給なし
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- ☎ 12月1日(火)までに申込書と「八戸市の樹木の維持管理について」に対する意見・提案をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- ☎ 公園緑地課
☎ 43-9141 FAX 41-2302
E koen@city.hachinohe.aomori.jp

令和8年度 八戸市奨学生再募集



- 内容 ①高校生(高校などへ9年度に進学予定)②大学生(大学・短大などへ9年度に進学予定)へ奨学金を貸与
- 対象 次の全てに該当する人
▷保護者が市内に引き続き2年以上居住している
▷経済的な理由で学校の費用の支払いが困難
▷学業成績の基準を満たしている
- 定員 ①②各3人程度
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ☎ 学校教育課 ☎ 43-9457



公用車を売却します



公用車を売却するため、入札参加者を募集します。

- 入札予定日 12月15日(火)
- 対象車両 塵芥車^{じんがい}、道路作業車各1台
- 対象事業者 競争入札参加資格者名簿「物品の購入等又は建設工事等」に登載されている事業者

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 固 11月2日(月)～20日(金)
に契約検査課 固 43-2158

令和9年度市立高等看護学院 看護学生募集



- 試験日 9年1月8日(金)
 - 場所 高等看護学院(青葉二丁目)
 - 対象 高校または中学校を卒業(見込み含む)し、准看護師免許を取得(見込み含む)している人
 - 定員 35人程度
 - 受験手数料 1万円(郵送の場合は普通為替)
 - 合格発表日 9年1月25日(月)
- ※欠員が生じた場合は、9年2月16日(火)に二次試験を実施します。

申 固 11月24日(火)～12月8日(火)に願書を高等看護学院(必着) 固 24-3715

おさがり掘り出し市 提供服募集



こどもはっちで開催する「秋冬物! おさがり掘り出し市」の無料提供コーナーで提供するおさがり品を募集します。

- 対象 新生児～120cmサイズの秋・冬物服、18cm以下の靴 ※汚れのない、洗濯済みのものに限りです。

申 10月18日(日)～11月3日(火・祝)に返却不要の袋にまとめて持参

固 こどもはっち 固 22-5822

八戸市公会堂中学生ダンスワークショップ参加者募集



- 日程 9年1月～2月の全4回、他 動画による個人練習 ※9年2月21日(日)に発表会を開催。詳しい日程はホームページをご覧ください。
 - 場所 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)
 - 講師 DANCE STUDIO ONE MOVE インストラクター
 - 対象 中学生
 - 定員 20人程度(先着順)
- 申 11月1日(日)～30日(月)に申込フォームから申し込み
固 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂) 固 44-7171



宮下知事と対話しよう! 「#あおばな」実施団体募集



宮下知事が出向いて県民の皆さんの声を聴く、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- 実施期間 9年1月20日(水)～3月21日(日・祝)

- 対象 県内所在地、10人程度の参加者が見込まれる団体など

申 11月16日(月)～30日(月)に申込フォームから申し込み
固 県広報広聴課

固 017-734-9138

暮らし

市民サービスセンターでマイナンバーカードの手続きができます



- 対象手続き
 - ▷住所・氏名変更
 - ▷暗証番号再設定
 - ▷電子証明書発行・更新
 - 対象サービスセンター
 - 大館・下長・白銀・市川・八戸駅・是川・館の各市民サービスセンターおよび南郷事務所
- ※対象外の手続きは、市民課で受け付けます。
- 固 八戸市マイナンバーコールセンター 固 43-9537

各種証明書の交付請求に
は本人確認が必要です



なりすましなどにより、証明書が不正に取得されることを防ぐため、市民課・各市民サービスセンターなどの窓口で本人確認をしています。証明書の交付請求を行うときは、マイナンバーカードや運転免許証などをお持ちください。

また、代理人が交付請求を行う場合は、窓口に来る人の本人確認書類の他に、本人(依頼した人)が作成した委任状が必要になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

固市民課 ☎43-9192

カラス追い払い用ライト
を貸し出します



冬に市街地で発生するカラスのふん害対策として、手持ち型のライトを無料で貸し出します。

- 期間 11月2日(月)～9年3月31日(水)
 - 貸出日数 30日(延長可)
 - 台数 1人1台、1団体3台まで
- 固環境政策課 ☎43-9265

薪ストーブの適正使用
にご協力を



薪ストーブの使用時に発生する煙や臭い、すすの苦情が毎年寄せられます。

近隣住宅に迷惑がかからないよう、使用時間帯や煙の状況に配慮しましょう。

【適正に使用するための注意事項】

- ▷薪は十分に乾燥したものを使用し、一度に入れ過ぎない
 - ▷塗料などが付いた木材やごみは燃やさない
 - ▷定期的に清掃する
 - ▷必要に応じ専門業者に相談する
- 固環境保全課 ☎43-9107

薪ストーブからの火災
を防ぎましょう



【火災の主な原因】

- ▷煙突が可燃物に接触し着火
- ▷煙突の放射熱により内壁が徐々に炭化し出火
- ▷取り灰を直接ごみ箱に捨てたことによる着火
- ▷煙道内にすすやタールがたまり、異常燃焼が発生

【火災を防ぐための注意事項】

- ▷薪ストーブの周囲に燃えやす

いものを置かない

▷薪以外の可燃物を燃やさない

▷煙突は年1回以上点検する

▷取り灰は、ふたのある不燃性の取り灰入れに入れる

※ストーブや煙突の位置・構造は、法令で定められています。設置するときは、専門知識があるストーブ設置業者にお問い合わせください。

固消防本部予防課

☎44-2133



住宅用火災警報器を無料
で設置します



- 設置日 後日調整の上決定
- 対象 次の全てに該当する世帯
 - ▷市内在住で、75歳以上のみ
 - ▷住宅用火災警報器が設置されていない

※持ち家のみ取り付け可(なくなり次第終了)

申 固11月25日(水)～12月2日(水)に消防本部予防課

☎44-2133

無料

各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 要申込 人 ※係争中・事業の相談を除く	①11/9(月)②27(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①11/5(木)②25(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	11/17(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 11/10(火)・11(水)各日8:30
税務相談(※) 人	11/2(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談(※) 人	11/13(金)・24(火)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談(※) 人	11/4(水)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談(※) 人	11/10・24の各(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
人権相談(南郷地区) 人	11/10(火)9:00～12:00	●場所 島守市民サービスセンター 保健相談室
人権相談(※) 人	毎週(水)各日9:00～12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人) (※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。
行政相談(※) 人	毎週(木)各日13:00～15:00	
公証人相談(※) 人	11/17(火)9:00～12:00	
一般相談 人	平日8:15～17:00	



秋の530運動に 参加しましょう



八戸市環境美化協議会では年3回、530運動の実施を呼びかけています。各町内会の実情に応じた、できる範囲でのご協力をお願いします。

- 日時 11月8日(日)6時30分
- 場所 市の道路や公園など公共の場所

☎八戸市環境美化協議会(環境政策課内) ☎43-9362

【回収が必要な次のものはご連絡ください】

- ▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂を詰めた土のう袋
☎道路管理事務所 ☎25-2131
- ▷市が管理する公園の草木を集めたボランティア用ごみ袋
☎公園緑地課 ☎43-9141

生活排水対策のすすめ



日常生活から出る生活排水は、川や海の水質汚濁の大きな原因になっています。川や海を汚さず、今よりもっときれいにするために、家庭でできる生活排水対策を心がけましょう。

●家庭でできる対策例

- ▷水切り袋をかぶせた三角コーナーなどを使い、調理くずを流さない
- ▷油污れのひどい食器などは油をふき取ってから洗う
- ▷シャンプーや洗剤は適量を守って使う
- ▷食べ残しや飲み残しをしない
- ▷米のとぎ汁などはそのまま流さず、植木の周りにかける

☎環境保全課

☎43-9107



中小企業者などの省エネルギー診断の受診を 支援します



エネルギー価格高騰の影響を受けた企業の負担軽減や、脱炭素経営への転換を後押しするため、省エネルギー診断を受診する際の費用を補助しています。

- 実績報告 9年1月29日(金)まで
- 対象 市内事業所の省エネルギー診断を受診する中小企業など
- 定員 20件程度(先着順)
- 補助金額 補助対象経費の10分の10(上限3万円)

☎12月21日(月)までに環境政策課 ☎43-9265

粗大ごみの収集がアプリ からも申し込み可能に なります



粗大ごみの収集について、11月から「八戸市版ごみ収集アプリ」から申し込みできるようになります。

このほか、多くの便利な機能を備えていますので、ご利用ください。

☎清掃事務所 ☎27-4511

「生活のしづらさなどに関 する調査」を実施します



厚生労働省は、障がい者施策の推進に向け、在宅の障がい者などの生活実態とニーズを把握するための調査を実施します。

市長が任命する調査員が対象地域の世帯を訪問し、対象者がいる場合は調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

- 基準日 11月1日(日)
- 対象地域 国が選定する地区
- 対象者 在宅の障がい者など
- 回答方法 郵送

※調査内容は統計作成の目的以外に使用されません。

☎障がい福祉課 ☎43-9106

2027年版県民手帳 (八戸市特別版)を11月 から販売します



県内の各種データを掲載しており、仕事・教材にも利用できる便利な手帳です。

表紙の色は4色(黒・青・緑・赤)ありますが、販売店により取り扱いが異なります。

- 販売場所 ユニバース、カネイリ、伊吉書院、ツタヤ八戸ニュータウン店
 - 内容 月間・週間予定表、ふるさと便利帳など
 - 料金 880円(税込み)
- ☎八戸市統計協会事務局(広報統計課内) ☎43-9219

あおり性暴力被害者 支援センターにご相談を



性犯罪・性暴力の被害に遭った人やその家族に必要な支援を行います。1人で抱え込まず、ご相談ください。

また、ボランティアの支援活動を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎りんごの花ホットライン

☎017-777-8349(平日9時～17時)

(公社)あおり被害者支援センター(支援活動員について)

☎017-718-2085

三陸沿岸道路で観光地・ 震災伝承施設巡り



三陸沿岸道路沿いには、三陸復興国立公園などの観光地や震災伝承施設があります。

各インターチェンジから観光地・震災伝承施設までの時間が分かるチラシを市ホームページに掲載しています。ドライブや旅行の際にご利用ください。

☎道路建設課 ☎43-9113

横断禁止場所の道路横断は危険です



ゆりの木通りでは、車と歩行者の交通事故が例年発生しています。

特に交通量の多い、古常泉下交差点(長者まつりんぐ広場)から八戸東高校入口交差点までの区間は歩行者の横断禁止場所になっており、むやみな横断はとても危険です。

歩行者は付近にある横断歩道を利用して、安全に道路を横断しましょう。

固くらし交通安全課

☎43-9218

JR八戸線の運休・時間変更などがあります



JR八戸線の昼間集中工事の実施に伴い、列車の運休や運行時間の変更を行います。

●期間 11月4日(水)・5日(木)

●区間 八戸駅～久慈駅間

●運休便 各日6本

●時刻変更便 各日1本

●臨時運行便 各日2本

固 JR 東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600



国民年金免除相談窓口を開設します



11月は「ねんきん月間」です。経済的な理由や離職などにより国民年金保険料の納付が困難になった人は、この機会にご相談ください。

●期間 11月2日(月)～30日(月)
※(土)(日)(祝)を除く

●時間 8時30分～17時15分

●場所 八戸年金事務所(城下四丁目)

●持ち物 本人確認書類

固八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務のご紹介



八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約29万人の生命・身体・財産を守るため、消防本部・5つの消防署・5つの分署・8つの分遣所で組織されており、職員433人、車両87台を配備しています。

皆さんに分かりやすく情報をお伝えできるようにホームページを更新していますので、ご覧ください。各種申請書類も掲載しています。

固消防本部総務課

☎44-2132

冬期も種差海岸遊覧バス「うみねこ号」を運行します



●期間 11月14日(土)～9年3月28日(日)の(土)(日)(祝)

※9年1月1日(金・祝)～3日(日)

は運休

●経路 鮫～蕪島海浜公園～葦毛崎展望台前～白浜海水浴場前～種差海岸駅

●本数 1日往復4本

固運輸管理課 ☎25-5141

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発行します



国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります(納付した家族分の保険料含む)。年末調整や確定申告の際には必ず証明書(または領収証書)を添付してください。

●発送日 11月上旬

●対象 1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人

※10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、9年2月上旬発送

固ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

☎03-6630-2525 (050

で始まる電話番号からかける場合)

八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

国保年金課 ☎43-9079

雇用

ハローワーク八戸
マザーズコーナー出張相談



- 日時 11月19日(木)13時30分～15時40分
- 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
- 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
- 定員 2人(先着順・1人60分)
- 申込 11月12日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー ☎22-8609(41#)

排水設備工事配管工認定講習・更新講習および責任技術者更新講習



- 日時 9年1月18日(月)
 - ①配管工認定講習10時30分、
 - ②配管工更新講習③責任技術者更新講習14時
- 場所 八戸プラザホテル プラザアーバンホール

生産性向上支援訓練 受講者募集

●申込 ポリテクセンター青森
☎017-777-1186 FAX017-777-1187

ピボットテーブルを活用したデータ分析

日時	12/8(火)9:30～16:30
場所	八戸地域職業訓練センター
対象・定員	15人(事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可))
受講料	2,200円
申込期限	11/18(水)

- 対象 ②③資格の有効期限が9年3月31日までの人
- 受講料(振込手数料別途)
 - ①③7,000円②5,000円
- 申込 11月4日(水)～30日(月)に申込書を直接提出(郵送不可)
- 申込 下水道業務課 ☎44-8258

税

従業員の住民税は特別徴収が原則です



従業員の所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税についても、特別徴収が義務付けられています。

事業主は、9年1月末までに、対象となる従業員の給与支払報告書を市に提出してください。

- 対象 前年中・当年の4月1日に給与の支払いを受けている従業員

●申込 住民税課 ☎43-2179
三八県税事務所 ☎27-4455

11月の納付【納期限】11/30日

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)

●納税相談

【夜間窓口】

11/19(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第5期)

●申込 介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第5期)

●申込 国保年金課 ☎43-9065

●保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

市税滞納者への行政サービス制限

市では、税負担の公平性を確保し、市民の皆さんの納税意識を高めるため、市税滞納者に対して、補助金交付など一部行政サービスの利用を制限しています。

●申込 固収納課 ☎43-9173



相続税の申告要否判定コーナーをご活用ください



相続財産などの合計額が遺産の基礎控除額(法定相続人の数による)を超える場合は、相続税の申告が必要です。

相続財産の金額などから、相続税の申告のおおよその要否がオンラインで判定できますので、ご活用ください。

●申込 八戸税務署

☎0570-00-5901

広告

給与支払者向け 年末調整説明会



●日時 11月18日(水)13時30分～16時

●場所 八戸商工会館3階 大ホール

●定員 80人

※年末調整関係書類は、会場に準備しておりませんので、国税庁ホームページからダウンロードしてご使用ください。

☎11月11日(水)までに事業所名・出席者氏名・電話番号をFAXまたはEメールで申し込み

☎(公社)八戸法人会

☎45-0107 FAX45-2419

E hachinohe2@hachinohe-hojinkai.or.jp

八戸税務署 ☎43-0145

確定申告は スマートフォンで



スマートフォンとマイナンバーカードを使用してe-Taxによる確定申告を行う際は、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6～16文字)のパスワードの入力が必要です。申告前に、電子証明書の期限とあわせてご確認ください。

また、9年4月以降、ID・パスワード方式(マイナンバーカードを使用しない方式)では、e-Taxによる確定申告ができなくなる予定です。詳しくはお問い合わせください。

☎八戸税務署(ヘルプデスク)

☎0570-01-5901

車検時の自動車税納税 証明書の提示を省略で きます



自動車税の納付確認が電子化されているため、継続検査(車検)用の納税証明書の提示を省略できます。

なお、納付情報がシステムに反映されるまで日数を要するため、自動車税納付後すぐ車検を受ける人は、納税証明書が必要です。

また、パソコンやスマートフォンから「青森県車両継続検査実施可否判断システム」を利用することで、納税確認ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎三八県税事務所 ☎27-4455



国民健康保険制度に加入している皆さん 医療費を節約しましょう

☎国保年金課 ☎43-9376

国民健康保険(国保)は、加入者が納める保険税などで運営し、医療費の一部を負担しています。医療費が増加し、国保の財政が圧迫されると、助け合いの仕組みである国保の運営に大きな影響を及ぼします。

一人一人の小さな心がけでできる医療費節約ポイント

医療費を節約する3つの方法を紹介します。生活習慣を見直ししながら、できることから実践しましょう。



詳しくは
こちら

OTC 医薬品を活用

OTC 医薬品とは、医師の処方箋がなくても薬局・ドラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。

薬剤師などの説明や添付文書の通りに正しく使用することで、自分自身で健康の維持・増進や、軽度な不調の手当て・予防ができます(セルフメディケーション)。

リフィル処方箋を活用

リフィル処方箋とは、症状が安定していて一定の要件を満たした場合に、最大3回まで繰り返し使用できる処方箋のことです。

処方期間中は薬の種類や症状に応じて医師が定めます。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

ジェネリック医薬品やバイオ後続品(バイオシミラー)を活用

▷ジェネリック医薬品 新薬と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品

▷バイオシミラー 先行バイオ医薬品と同等、同質の品質・安全性・有効性を持つ医薬品

どちらも新薬や先行バイオ医薬品より値段が安価となるため、経済的な負担が抑えられます。ジェネリック医薬品、バイオシミラーの処方を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



災害の恐ろしさを忘れない

固災害対策課 ☎43-9564

11月5日は津波防災の日

東日本大震災を教訓として制定された「津波対策の推進に関する法律」により、毎年11月5日は「津波防災の日」として定められています。

津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした場合にどのような行動を取るかを、日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。

「津波防災の日」写真展を開催します

昭和35年に発生したチリ地震津波と、平成23年に発生した東日本大震災による市内の被災状況を撮影した写真を展示します。

●日時 10月29日(木)～11月12日(木)8時15分～17時

●場所 市庁本館1階 エントランスホール、別館1階 らせん階段前



詳しくは
こちら

「津波防災の日」の由来

安政元(1854)年11月5日に発生した安政南海地震で和歌山県を津波が襲った際に、刈り取ったばかりの稲に火を付けて、暗闇の中で逃げ遅れていた村人を高台に導き、命を救った濱口梧陵の逸話「稲むらの火」にちなんで制定されました。



津波発生時の避難行動を確認しましょう

▷津波発生時は原則**徒歩で避難**してください。

▷避難の対象となる地域や、初動で開設する避難所は、警報の種類(津波の大きさ)により異なります。

「津波警報」「大津波警報」それぞれの避難対象地域に、居住地や職場が含まれているか確認しましょう。

避難対象地域に含まれている場合は、各警報発表時に初動で開設する最寄りの避難所も確認しましょう。



詳しくは
こちら

県民みんなで「防災チャレンジ」!

県では、10月29日(木)～11月12日(木)の期間を「あおり防災ウィーク」としています。この期間に、訓練や防災に関する取り組みにチャレンジしてみましょう。

シェイクアウト訓練にチャレンジ

11月5日(木)10時に、防災行政無線や緊急速報メールの合図とともにチャレンジがスタートします。

「まず低く、頭を守り、動かない」を意識し、机の下に隠れたり、クッションやかばんで頭を守ったりしましょう。



固県防災危機管理課

☎017-734-9181

災害対策課 ☎43-9564



詳しくは
こちら

11月9日は「119番の日」

固消防本部指令救急課 ☎44-2135

日本では緊急時、119番に電話すると、消防車や救急車を呼ぶことができます。火事や救急、救助は「慌てず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る上で重要です。



詳しくは
こちら

119番に電話をかける時のポイント

電話をかける前に、必ず自分の安全を確認してください。電話がつながったら、係員が聞いたことに落ち着いて答えてください。

●火事の場合

▷燃えているものは?

▷場所(住所・目標となる建物)は?

▷けが人、逃げ遅れは?



●救急・救助の場合

▷事故? 急病人?

▷場所(住所・目標となる建物)は?

▷傷病者の容体(性別・年齢・意識状態)、人数、状況は?



問い合わせに119番を利用しないでください

119番の回線数は限られています。「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか?」といった問い合わせの電話が119番の回線に寄せられると、消防車や救急車を必要とする人からの通報がつかなくなります。

119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

固消防情報案内(発生している災害の場所・種別について) ☎050-5536-5985

適正な労働環境の確保を目指しましょう

固契約検査課 ☎43-2133

市では、公契約(市が発注する建設工事や業務委託など)に従事する労働者の適正な労働環境を確保することにより、公共サービスの品質の確保や地域経済の活性化を図るため、「八戸市公契約条例」を制定しています。

受注者となる事業者の皆さんへ

- ▷労働関係法令を遵守し、適正な労働環境を確保しましょう
- ▷入札や下請け契約では、適正な価格による契約に努めましょう
- ▷資材調達や下請け業者の選定の際には、市内事業者の活用に努めましょう

労働者の皆さんへ

- ▷労働環境を確認しましょう
- 公契約に関する業務に従事する労働者は、事業者が八戸市公契約条例や労働関係法令に違反している疑いがある場合は、市に申し出ることができます。



連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑭

氷都八戸パワーアッププロジェクト

八戸圏域では、スケートに親しむ環境を育み、競技人口の増加と競技力の向上を推進するため、スケート教室の開催や、中学生競技者を対象としたスケート競技用具の購入費補助に取り組んでいます。

スケートを始めるきっかけをつくるところから競技の継続・レベルアップまでを支援し、子どもたちがスケートに親しめる環境づくりを進めています。



SCRUM **8** EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 エイト
八戸都市圏スクラム8

固政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

スポーツ振興課(事業について)

☎43-9159



市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

防災料理教室 要申込

- 日時 11/7(土)10:00~12:30 ●場所 根岸公民館
- 内容 防災料理教室、防災用品の展示・体験
- 対象 八戸圏域に在住の人 ※乳幼児の一時預かりは要事前相談
- 定員 30人(先着順)
- 持ち物 エプロン、タオル、筆記用具、上履き
- ☎11/4(水)までに申込フォームから申し込み
固認定こども園すぎのこ保育園 ☎28-8156



八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

- 日時 ①11/28(土)10:00、13:00②12/12(土)13:00
- 場所 八戸工業高等専門学校 ●内容 ①窓断熱DIYを通じて健康と地球にやさしい暮らしを考えよう②カードゲーム「2050カーボンニュートラル」を通じて再生可能エネルギーについて考えてみよう ●対象 中学生とその保護者、中学校教員 ●定員 ①各回3人②30人(いずれも先着順)
- 料金 無料(保険料別途)
- ☎八戸工業高等専門学校 ☎27-7239

八戸工業大学「マチナカ公開講座」

- 日時 ①11/12⑦3⑭4②28の各(土)(日)各日13:30~14:30
- 場所 ばんらぼ ●内容 ①建築ヘリテージ(歴史遺産)とまちづくり②建築デザインのススメ③やわらかく動くロボットアームの秘密は「螺旋」④セメント・コンクリートの現状と未来~カーボンニュートラルに向けた取り組み~
- 講師 ①黒坂貴裕②福士 謙③嶋脇秀隆④阿波 稔
固八戸工業大学 ☎25-8005

糖尿病週間イベント in 八戸西病院 要申込

- 日時 11/21(土)9:00~13:00(受付開始8:30)
- 場所 メディカルコート八戸西病院
- 内容 講演会、エクササイズ、医療相談など
- 定員 40人(先着順)
- ☎固メディカルコート八戸西病院 ☎28-4000(佐藤)

八戸友の会・友愛セール

- 日時 11/26(木)10:30~11:30(売り切れ次第終了)
- 場所 羽仁もと子記念館 八戸友の家
- 内容 八戸友の会会員が手作りしたケーキやクッキー、秋冬衣類、日用雑貨などを販売
- ☎八戸友の家 ☎24-2232<(日)(月)(木)10:00~15:00>