

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



はちのへ

「八戸横丁月間 酔っ払いに愛を2025」の中心市街地の様子です。八戸は横丁をはじめ、豊かな食の魅力であふれています。詳細は2～5ページをご覧ください。

特集

食の冒険者が憧れるまちへ

2026

10

No.1418



食の冒険者が



憧れるまちへ

図▷記事について…広報統計課 ☎43-2248

▷食の冒険者が憧れるまち・八戸について…観光課 ☎43-9252

八戸は、豊かな海の幸や農畜産物、受け継がれてきた食文化など、多彩な「食」の魅力にあふれています。市では、この魅力をさらに磨き、市民や事業者の皆さんと一緒に、食べるために訪れたいまちを目指してさまざまな取り組みを進めています。

八戸の食を楽しむことも、誰かにその魅力を伝えることも、「食の冒険者が憧れるまち・八戸」をつくる一歩です。皆さんも一緒に、八戸の食を盛り上げていきませんか。

「食の冒険者が憧れるまち・八戸」を宣言しました！

新鮮な魚介類や農畜産物、活気あふれる朝市や横丁、郷土料理や地酒など、八戸には全国に誇れる「食」の魅力が数多くあります。

市では、こうした魅力をさらに磨き、市民、料理人、観光客など全ての「食を探究する冒険者」が集い、輝き、憧れるまちを皆さんとつくっていくため、8月8日に「食の冒険者が憧れるまち・八戸」を宣言しました。当日は、トークイベントや昔懐かしいレシピで作ったひつまみ、飲食店などの出店を通じ、多くの来場者が八戸の食を満喫しました。

宣言はゴールではありません。この宣言を出発点とし、食に関わるさまざまな人や団体と力を合わせながら、食の冒険者が憧れるまちの実現に向けた取り組みを進めていきます。



For Food Adventurers
食のまち 八戸

食の冒険者が憧れるまち・八戸のロゴができました！



「食の冒険者が憧れるまち・八戸」を象徴するイメージとして、ブランドロゴを作成しました。シンボルマークの「八」の部分は、食へ迎え入れる入り口を、「戸」は双眼鏡のイメージを重ねて、八戸の食の魅力を見つけ、楽しむ「食の冒険者」を表現しています。

皆さんにロゴをご活用いただけるよう、現在準備を進めています。

決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



詳しくは
こちら

🍴 八戸市が「美食都市アワード2026」に選ばれました 🍴

美食都市アワード^(※)は、食を軸としたまちづくりの取り組みを評価・表彰する日本初のアワードです。単なる食のおいしさだけでなく、地域の歴史・文化・産業と食の結びつき、持続可能なまちづくりへの貢献が総合的に評価されます。

市内では、さまざまな分野の関係者が、朝市や横丁体験、地元食材を使ったメニューの開発やイベントの企画など、八戸ならではの食体験を観光資源として整備し、多くの来訪者を引きつけています。

こうした、フードフェスティバルやまちづくりを通じた食と観光の融合が評価され、受賞に至りました。

(※)(一社)美食都市研究会が創設。今年は八戸市の他、余市町、飛騨市、日田市が受賞。



🍴 みんなで楽しみ・創る「食の冒険者が憧れるまち・八戸」 🍴

「食の冒険者が憧れるまち・八戸」は、市民や事業者の皆さんと一緒につくっていくものです。今後、食を楽しみ、広め、盛り上げるさまざまなイベントやキャンペーンを展開していきます。

はちのへ食文化博覧会

八戸の食文化を、学びやアート、工芸などの異分野と組み合わせた、新しい食の楽しみ方を体験できるイベントです。

市内各地でさまざまな食文化プログラムを展開し、食べるだけではない、五感で味わう八戸の食を発信することで、市民の皆さんはもちろん、市外から訪れる人にも八戸の食の魅力を広くお届けします。

シンボル事業「ワールドシーフードウォーク」

市内全域で、和・洋・中さまざまなシーフード料理を食べながらまち歩きを楽しむイベントです。スタンプラリーやSNSのハッシュタグキャンペーンも実施予定です。

食のまち・八戸満喫宿泊キャンペーン

市内の宿泊施設や飲食店を応援するため、八戸を訪れる観光客に対する宿泊キャンペーンを実施します。対象の宿泊施設をご利用いただくと適用される宿泊割引や、市内の飲食店で利用できるクーポンの発行を検討しています。



八戸市ふるさとの恵み乾杯条例を制定しました！

八戸圏域産の日本酒やワイン、ビール、ジュースなどの飲み物を皆さんにもっと楽しんでもらいたい、地元食材とかけあわせて圏域の食文化の魅力をもっと高めたいという思いで、乾杯条例を制定しました。

圏域産のお酒やジュースなどで乾杯し、「ふるさとの恵み」を味わいながら、楽しい時間をすごしませんか。

※圏域産飲料の購入・飲酒を強制する条例ではありません。

飲食時は個人の嗜好^{しこう}や意思を尊重しましょう。



詳しくはこちら

固商工課 ☎43-9242

INTERVIEW インタビュー

市民や観光客が多く訪れる、八食センターの事務局販売促進課長・高田^{たかだ}浩平^{こうへい}さんに、八戸の食の魅力についてお話を伺いました。

高田さんは現在、市や関係機関で構成される八戸食文化会議のワーキンググループに参加し、八戸ならではの食の魅力づくりに取り組んでいます。

八戸の食は、今後どのように発展していくのでしょうか。



高田浩平さん

Q 観光スポットとしても人気の高い「八食センター」は、どのような市場ですか？



陸奥湊の有志が集まり、昭和55年に開設しました。当時は卸売り専門の市場でしたが、一般客も買いにくるようになり、徐々に小売りの業態に変化していったようです。

八食センターは、地元の皆さんに楽しんでいただくことを目的に運営しています。時代の流れやニーズに応じて変化し続け、平成15年には七厘村^{しちりんむら}をオープン、今年は飲食ゾーン味横丁をフードコートとしてリニューアルしました。歴史ある店舗から新しく加わった店

舗までバラエティーに富んでおり、楽しみながらセンター内を回っていただけます。

私たちは、八食センターを「なんでも揃う、どこか市場^{そう}」とうたっています。海産物からお菓子、お土産まで、何でも揃う場所だというのが、観光客の皆さんにもお越しいただいている理由かなと思います。

Q 八戸の食をどう感じていますか？

何を食べてもおいしいですよ。地元に住んでいると当たり前になってしまい、その良さに気づきにくいのかなと思っています。新鮮な海産物や野菜・果物、朝市や横丁での食体験、どれも市民にとっては当たり前になっているのかもしれない。

仕事柄、地元の人だけでなく、県外から来る人と話す機会も多く、よく「八戸って何食べてもおいしいよね」「いろんなものがあるよね」と言われますが、私も初めはあまりぴんとこなかったんです。

食に関わる仕事をする中で、意識しながらさまざまな物を見たり食べたり、飲んだりすることで、その人たちの話す意味が徐々に分かってきました。



Q 観光資源としての、八戸の「食」の強みは何ですか？



朝市、八食センター、横丁などを回ることで、八戸の暮らしに根付いた食文化を、さまざまなシチュエーションで体験できるのが強みだと思います。

八食センターも含め、どの場所も観光客向けにつくられたものではありません。地元の人たちが地元の人に来てほしくて、試行錯誤しながら一生懸命盛り上げてきた場所です。

私たちも旅行時は、その土地ならではの体験を楽しみにして行きますよね。地元の人たちが楽しそうに過ごしている場所で、地元の人と同じ体験ができるというのは、観光客にとって非常に魅力的なことではないかと思います。

Q 食のまち宣言をきっかけに、八食センターで開催するイベントはありますか？



現在、地元の料理人と連携して八食料理道場という調理方法を習得できるイベントを実施しています。八食料理道場を基に、新たに企画しているのが、楽しく食を学べる「八食美食倶楽部(仮称)」です。

食を通じて、八戸の食文化を知り、職人から食の本質を学び、日々の食卓が豊かになるようなプログラムを考えています。

プログラムの内容は、決まり次第ホームページやSNSでお知らせします。



詳しくはこちら

Q 食を学ぶとは、どういうことですか？

「食」は、知れば知るほど楽しくなります。今日の食材にはどんな人たちが関わっていて、いつが旬かを知って食べると、もっと楽しく、おいしくなるんですね。

また、食材に合わせた皿の色や形、盛り付け方、場所の雰囲気にも左右されます。テーブルセッティングも大切ですし、包丁の種類によっても料理の仕上がりは変わるといわれています。八食美食倶楽部は、五感で味わう食について学べる場にしたいです。



Q 食のイベントをきっかけに、どのようなまちになってほしいと思っていますか？



イベントを通して、漁業や農業などの一次産業に携わる人、販売者、料理人、消費者など、食に関わるさまざまな立場の人たちの交流が進んでほしいと思っています。

そして、まち全体で食について話せる場面が増え、「八戸の食ってこうなんだよ」「この食材の旬はこの季節なんだよ」といった話題が会話の中で自然と出てくるようになれば、八戸の食の魅力はさらに広まっていくのではないかと考えています。

Q 食の魅力を高めるための、今後の展望を教えてください

市内では魅力的なイベントが各地で開催されていますが、うまく情報発信できていない、日程が重なってしまうなどの課題があるのではないかと考えています。情報が市民の皆さんに届きやすくなるような取り組みを、八食センターとしても考えたいと思っています。

人とのつながりや出会いも、食を楽しむ大切な要素と考えていますので、人と人とのコミュニケーションを生む場としての役割も担っていきたいと思っています。



市民の皆さんへ
メッセージを
お願いします



八戸の食や食文化を学ぶというとハードルが上がってしまうので、まずは市内の食のイベントに参加して、興味を持ってもらえると嬉しいです。一番は「楽しく、おいしく」です。そんな体験を皆さんに提供できるよう、これからも楽しい企画を考えていきたいと思っています。ぜひ八食センターにお越しください。

子ども・子育てインフォメーション

子育て情報を配信中！

子育て支援課 ☎43-9342



「子育てアプリ はちも」

妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートします。成長記録と一緒に「できたよ記念日」を写真付きで残すことや、データを家族間で共有することができます。

●サービス内容

- ▷予防接種のスケジュールを管理・通知
- ▷妊娠中の体重や子どもの発育を記録、自動でグラフ化
- ▷市の子育て情報や出産・育児に関するアドバイスなどを、子どもの成長に合わせてプッシュ通知

登録方法

スマートフォンにアプリをダウンロード後、郵便番号、子どもの生年月日などを登録



iOS用



Android用

市ホームページ

「子ども・子育て関連支援サービス情報」

市の子育て情報を子どもの成長ステージ別に一覧でまとめています。

支援制度、相談窓口、施設情報など、子育てに役立つ情報を掲載中です。



「はちすく通信 LINE」

子育てに関する行政サービスや親子で楽しめる市内のイベントなどの情報を、LINEで受け取ることができます。



不育症検査の費用の一部を助成します 要申込

申問 すぐすぐ親子健康課 ☎38-0374

不育症の人の経済的負担軽減のため、不育症検査の費用の一部を助成しています。

- 対象者** 市内在住で、2回以上の流産の既往がある人
- 対象検査** 8年度に実施する、先進医療として告示された次の検査
 - ▷流産検体を用いた遺伝子検査1（次世代シーケンサーを用いた流産産毛・胎児組織染色体検査）
 - ▷流産検体を用いた遺伝子検査2（流産産毛・胎児組織NGS染色体検査）※8年5月以降実施分のみ
 - ▷抗ネオセルフβ₂グリコプロテインI複合体抗体検査
- 対象機関** 先進医療の実施医療機関として厚生労働省に届け出ている、または市内に所在する保険医療機関
- 助成額** 対象検査1回の費用の7割に相当する額（上限6万円）
- 申込期限** 9年3月末 ※3月中に検査が終了する場合は9年4月末（必着）



詳しくはこちら



国民年金保険料の育児免除制度が始まります

国民年金課 ☎43-9079

子が1歳になるまでの期間における国民年金保険料の納付が免除される制度が、10月1日から始まります。免除された期間は、保険料を納付したのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

また、免除期間中は、届け出により付加保険料の納付が可能です。

- 対象** 1歳以下の子を養育する実・養父母で、次の全てに該当する国民年金第1号被保険者（所得要件なし）
 - ▷子と身分（親子）関係が継続している
 - ▷子と同一住所である



詳しくはこちら



相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	はちまむ相談 (母子健康相談)   	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある 産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型の ケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	交流会	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	10/16(金) 10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	すくすく親子健康課 ☎38-0711 (交流会・両親学級について) ☎38-0712 (離乳食教室について) アプリ「母子モ」から申し込み可 (※)アプリからのみ 
	教室	両親学級(※) ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	11/8(日)9:30～11:30、 13:30～15:30	市内在住で、出産予定日が8年12/21～9年4/25の初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組(先着順)	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	10/21(水)～23(金)	
乳幼児	教室	すくすく離乳食教室 要申込	10/9(金)10:30～11:30、 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
	相談	赤ちゃん健康相談 	10/21(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食の相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712
		よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
		2～3歳児発達相談のびのびクラス 要申込 	10/15(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	
		栄養士による個人相談  	10/7(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 13:10～13:30 総合健診センター(田向)	生後60～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、乳児股関節脱臼検診受診券、親と子の健康度調査アンケート	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	10/6(火) 10/20(火)	7年3/3～23生 7年3/24～4/8生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
3歳児健康診査		10/27(火)	5年3/31～4/12生				
その他	相談	不妊専門相談 要申込 	10/17(土) 15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714
		性と健康の相談  	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて助産師・保健師が相談に応じる			

就学時健康診断を実施します

岡学校教育課 ☎43-9457

- 期間 10月19日(月)～11月24日(火)各日13時から
 - 場所 各市立小学校
 - 対象 9年4月に小学校に入学する児童
- ※詳しくは、10月上旬に郵送する就学通知書または市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 ☎43-2111 FAX 45-2077
- 注意事項
 - ▷要申込 のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は8月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

鳥瞰図絵師 吉田初三郎パネル展

【日程】9/25(金)～10/4(日)

【場所】美術館

【内容】鳥瞰図の展示の他、初三郎

研究家・種差観光協会会長によるギャラリートークを開催

※詳しくはホームページをご覧ください。

固観光課 ☎43-9536



市民教育公開講座 要申込

【日時】10/8(木)14:00～16:30

【場所】総合教育センター 大研修室

【内容】怒りの感情をコントロールし、適切な行動をとれるようになることを目指す「アンガーマネジメント」を学ぶ

【講師】佐藤恵子(アンガーマネジメント
ジャパン代表理事)

【対象】市内在住の18歳以上

【定員】70人(先着順)

☎10/1(木)までに申込フォームから申し込み

固総合教育センター ☎46-0521



八戸市総合防災訓練

【日時】10/3(土)9:00～12:00

【場所】①白銀埠頭②白鷗小学校③白銀公民館

【内容】①救助・救出訓練、展示、ドクターヘリによる緊急搬送訓練など②避難所の開設・運営訓練など③小学生への防災教育や地震体験など

※訓練メールの配信(市内全域)、防災無線を使用した情報伝達訓練(一部地域)も実施

※白銀埠頭駐車場をご利用ください。

固災害対策課 ☎43-9564



小学生スピードスケート教室

要申込

【日程】▷開講式 10/31(土)

▷練習 11/1(日)～12/5(土)

※期間中全7回実施

▷記録会 12/6(日)

【場所】YSアリーナ八戸

【対象】八戸圏域に在住の小学生

【定員】150人

☎9/18(金)～10/1(木)にスポーツ振興課 ☎43-9159



障がい者就職面接会 要申込

【日時】10/16(金)13:30～15:30

【場所】八戸プラザホテル アーバンホール

【対象】求職中の障がい者

☎10/2(金)までにハローワーク八戸専門援助部門

☎22-8609(43#)



法の日司法書士無料法律相談会

【日時】10/3(土)10:00～15:00

【場所】ユートリー4階 伝統工芸室

【内容】相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など(先着順)

固青森県司法書士会 ☎017-776-8398



更上閣ガーデンレストラン

【日時】10/1(木)～3(土)

各日11:00～14:00

【場所】更上閣

【内容】キッチンカーなどのお店が集結。

購入した商品は、にぎわい広場や中庭で飲食可。3日は音楽イベントもあり。

固文化創造推進課 ☎43-9156



給食センター見学会 & 学校給食試食会 要申込

【日時】10/22(木)9:45

※2時間30分程度

【場所】西地区給食センター

【内容】施設紹介、食育コーナー見学・体験、給食試食

【定員】20人(先着順、1組4人まで)

【料金】360円

☎9/28(月)～10/2(金)に氏名・電話番号を電話で申し込み

固西地区給食センター ☎32-7890



氷都八戸フェスタ2026

【日時】10/4(日)10:00～16:00

【場所】YSアリーナ八戸

【内容】イルミネーション内スケート滑走、地域団体パフォーマンス、フットサル大会、ゲストトークショー、キッチンカー出店など

固氷都八戸フェスタ運営事務局
〈(一社)青森県スケート連盟〉

☎070-8391-0756



行政相談パネル展

【日時】10/5(月)10:00~15:00

【場所】はっち1階 ギャラリー1

【内容】行政相談の仕組みや解決

事例を紹介。相談も受け付け。

固総務省行政相談センターきくみみ青森

☎017-734-3354



女性弁護士による法律相談 要申込

【日時】10/13(火)13:00~15:00

【場所】総合保健センター

【内容】養育費の取り決め、履行確保、法律に関する問題や生活上の諸問題について女性弁護士がアドバイス

【対象】市内在住のひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子で、弁護士による法律相談が必要と認められる人

【定員】3人(1人30分程度)

申問10/6(火)までにこども

家庭相談室 ☎38-0703



職業訓練見学説明会 要申込

【日時】10/7(水)9:30~12:00、
28(水)13:30~16:00

【場所】ポリテクセンター青森

【対象】ものづくり(住宅・電気・機械)に関する業界への就職に興味がある人

【定員】各日20人程度

☎各開催日前日までに電話または申込フォームから申し込み

固ポリテクセンター青森

☎017-722-1771



日本一の漆の郷にのへ

浄法寺漆植栽体験 要申込

【日時】11/13(金)8:00~17:05

【場所】漆うるわしの森(二戸市) 他

【内容】植栽体験、漆林見学(昼食付き)

【定員】10人(小学生以下は保護者同伴)

【料金】500円(天台寺拝観料)

※汚れてもよい、動きやすい服装で

申問9/24(木)~10/9(金)に

二戸市漆の郷づくり推進課

☎0195-38-4472

✉urushi@city.ninohe.iwate.jp



小学生フィギュアスケート教室

要申込

【日程】▷開講式 11/1(日)、

▷練習 11/1(日)・3(火・祝)・8(日)

▷特別講習会 11/23(月・祝)

【場所】テクノアイスパーク八戸

【講師】宮原知子 ※特別講習会のみ

【対象】八戸圏域に在住の小学生

【定員】各回50人

申問10/2(金)~13(火)にスポーツ

振興課 ☎43-9159



不動産無料相談会

【日時】10/14(水)13:30~15:30

【場所】はっち1階 はっちひろば

【内容】青森県不動産鑑定士協会の不動産

鑑定士が、土地の評価価格

や取引などの相談に応じる

固建築指導課 ☎43-9136



八戸国際交流フェスタ

【日時】10/18(日)11:00~14:00

【場所】マチニワ

【内容】地域住民と外国人が出会いつながる多文化フェスタ。国際色豊かな展示の他、体験ブースもあり。

固八戸国際交流協会事務局

☎43-9257



消費者講座 要申込

【日時】10/22(木)14:00~15:00

【場所】SG GROUPホールはちのへ(市公民館)

【テーマ】終活講座~最新のお葬式やお墓事情について~

【講師】俳報恩互助会

【対象】八戸圏域に在住の人

【定員】40人程度(先着順)

☎10/19(月)までにお住まいの市町村名・氏名(平仮名)・電話番号・講座開催日を、電話またはEメールで申し込み
固くらし交通安全課 ☎43-9524

✉kurashikotsu@city.hachinohe.aomori.jp



八戸市民大学講座 第5講義

【日時】10/29(木)18:30~20:00

(修了式18:15)

【場所】八戸グランドホテル

【演題】夫婦で挑む 家族と仕事「両立タッグマッチ」

【講師】蝶野正洋

(プロレスラー)

※託児は10/22(木)までに

申込フォームから申し込み

固社会教育課 ☎43-9154



©アリストロリスト



更上閣「第10回菊花展」

【日時】10/24(土)~11/15(日)

各日9:00~16:00

※日程は変更になる場合あり

【場所】更上閣

【内容】奥州菊をはじめ各種菊花を展示

固更上閣 ☎22-2260



南郷の新そば提供開始

【日時】10/25~11/1の各(土)(日)

【場所】道の駅なんごう、山の楽校、朝もやの館(25日のみ)

固グリーンプラザなんごう

☎82-2902



児童虐待防止セミナー **要申込**

【日時】11/7(土)13:30～15:00
【場所】総合保健センター1階 大ホール
【内容】イライラしない子育て講座～子どもの
笑顔を守るコミュニケーションのコツ～
【講師】杉江健二（一社）青少年養育支援
センター陽氣会代表理事）
【対象】八戸圏域に在住の人
【定員】100人程度
☎10/28(水)までにFAXまたは申込
フォームから申し込み
☎こども家庭相談室
☎38-0704 FAX38-0735



第55回はちのへ菊まつり

【日程】10/30(金)～11/3(火・祝)
【場所】市庁前市民広場
【内容】市民の花である「菊」を観覧でき
るお祭り。さまざまな色や
形の菊花を展示。
☎公園緑地課 ☎43-9141



地区公民館まつり・芸能発表会

【内容】公民館講座や自主クラブで作成し
た作品の展示、ステージ発表など。開
催日などの詳細は各地区公民
館へお問い合わせください。
☎社会教育課 ☎43-9154



「女性チャレンジ講座」公開講座

要申込

【日時】11/27(金)13:30～17:00
【場所】市庁別館2階 会議室B・C
【内容】一歩踏み出す女性のためのキャリ
アの作り方～「二者択一の生き方」
を越える思考と行動～
【講師】伊勢久美子（一社）日本
経営協会所属講師）
【対象】18～49歳で八戸圏域に在住また
は通勤・通学している女性
【定員】50人程度(先着順)
☎11/11(水)までに申込書をFAX・Eメー
ル・郵送または申込フォームから申し込み
☎市民連携推進課
☎43-9217 FAX47-1485
✉renkei@city.hachinohe.aomori.jp



マチニワナイトマーケット

【日時】10/30(金)16:00～19:00
【場所】マチニワ
【内容】市内の人気店が大集合
☎まちづくり推進課
☎43-9426



博物館

☎7年10/6～9年6/30 ☎44-8111 FAX24-4557
☎根城字東構35-1



行事名	日時・場所	内容など
7年10/6～9年6/30は、リニューアル工事のため休館します(問い合わせ対応可)		
館外フィールドワーク 「八戸城下めぐり」 要申込	10/4(日)9:00～12:00 中心市街地	【内容】城下町の名残を学芸員と歩いて巡る(小雨決行)【定員】15人 【申込期限】10/1(木)

史跡根城の広場

☎13・19・26 ☎9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
☎根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	10/3(土)は「第31回史跡根城まつり」のため無料開放	
お城で南部昔コを聞こう 要申込	10/18(日)	【内容】南部地方に伝わる昔話や歌、語り、大型紙芝居、講座などで楽しく 南部弁に触れる【講師】南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上 【定員】25人【申込期間】9/18(金)～10/17(土)

南郷歴史民俗資料館

☎13・19・26 ☎9:00～17:00 ☎FAX83-2443
☎南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
なんごうあそびのひろば 色であそぶアートなエコバッグ 要申込	10/3(土)10:00～12:00 島守コミュニティセンター	【内容】好きな色の絵の具とユニークな技法を使ってエコバックにオリジ ナルデザインを描く【講師】浅川ふさこ(feel)【定員】10組(先着順) 【料金】1個600円【持ち物】上履き、飲み物 ※汚れてもよい服装で(エプ ロン可)【申込開始日】9/20(日)

是川縄文館

休5・12・13・19・26 開9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392

住所 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は閉館しました。



行事名	日時	内容など
秋季特別展 「発掘された日本列島2026」	9/26(土)～11/3(火・祝)	【内容】日本全国の遺跡から、近年特に注目された遺跡と出土品を紹介する全国巡回展【料金】500円
ギャラリートーク	10/3～31の各(土)	【内容】学芸員が特別展の見どころを解説
縄文土器作り講座 要申込	①10/31②11/7の各(土) 各日9:30～12:00 ③9/30(土)9:30～15:00	【内容】全3回の日程で縄文土器作りを体験①素地土作り②土器作り③野焼き【対象】小学4年生以上【定員】6人【料金】600円【持ち物】古タオル、ビニール袋 ※汚れてもよい服装で【申込期限】10/30(金)

市立図書館

休1～4・7・14・21・28・30 開9:00～19:00、(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 FAX71-1312 住所 糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ミステリーの世界へようこそ 10/5(月)～20(火)】 【秋の読書週間企画展示「かこさとし生誕100年記念特別展示」10/22(木)～11/29(日)】	
本と雑誌のリサイクルフェア	10/25(日)10:30～14:30 移動図書館車 車庫	【内容】リサイクル本や図書館で除籍処分した本・雑誌を1人30冊まで提供(9:00から整理券を配布)【持ち物】持ち帰り用の袋
市民のための歴史講座「三戸城の石垣普請－構造的特徴と系譜を探る－」 要申込	10/31(土)13:30～15:30	【内容】同館と博物館が連携して、「石」をテーマに講座を実施 【講師】野田尚志(三戸町教育委員会史跡対策室長)【定員】50人 【申込期限】10/30(金)

南郷図書館

休1・8・15・22・29・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 FAX60-8130 住所 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【〇〇の秋 10/2(金)～11/29(日)】【魔法の世界 10/2(金)～11/29(日)】	
体験! 図書館司書 要申込	10/10(土)	【対象】小学3～6年生【定員】6人(先着順)【持ち物】筆記用具、飲み物 【申込期間】9/25(金)～10/4(日)
あかちゃんのおにわ	10/14(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)
秋のおはなし会	10/25(日)11:00	【内容】秋らしい絵本の読み聞かせ。終了後、ちょっとしたお楽しみあり。

図書情報センター

休1・8・15・22・29・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎70-2600 FAX70-2601 住所 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～10/28(水)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、シドニィ・シェルダンの本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【10代から大人へ 10/2(金)～28(水)】【あ・い・う! 10/2(金)～11/29(日)】	
雑誌のリサイクルコーナー	10/3(土)～11/29(日)	【内容】保管期限が過ぎた雑誌(5年出版分)を1人5冊まで提供。 ※毎週(土)に雑誌を入れ替え。なくなり次第終了。【持ち物】持ち帰り用の袋
おとの定期便	10/10・24の各(土)	【テーマ】クラシック(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎6・13・20・27 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX 20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
南部昔コ語りの小部屋	10/4(日)11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】 ^{まさやのぶお} 榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】20人程度
ギャラリー展「NEW COVER HACHINOHE 東北つづける書店」	10/10(土)～9年1/11(月・祝)	【内容】東北6県の書店が、各店の選書本と言葉を展示。出版社であり、印刷所、書店でもあるNEUTRAL COLORSが案内。
こどもの本のおはなし会	10/25(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸ポータルミュージアム はっち

☎6・13・20・27 開9:00～21:00 ☎22-8228 FAX 22-8808
住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
八戸横丁月間 酔っ払いに愛を2026	10/1(木)～31(土) 中心市街地、横丁各所	【内容】日本酒のイベントや八戸さんぽマイスターとの横丁巡り、飲み歩きできるイベントなどを開催。詳しくはホームページをご覧ください。
横丁オンリーユーシアター 2026	10/2(金)18:00～21:00、 3(土)17:30～21:10 中心市街地、横丁各所	【内容】ダンスや演劇などのパフォーマンスを披露【料金】1,500円(3公演鑑賞分・ワンドリンク交換券付き) ※はっち1階インフォメーションで販売。ホームページから予約可。
マチニワ臨時休館のお知らせ	10/21(水)は、施設メンテナンスのため休館します。	
暮らし学アカデミー はっちガーデンお手入れ隊～秋の寄せ植え～ 要申込	10/24(土)10:00～12:00 マチニワ	【講師】 ^{こうげつさん} 榊香月園【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】8～10人程度【持ち物】手袋、スコップ【申込期間】9/20(日)～10/23(金)
まちぐみ presents「南部ひしざし祭り mini」	10/25(日)～30(金) 各日11:00～15:00 1階 放送スタジオ脇、はっちひろば	【内容】約2.5mのこたつカバーに南部ひしざしを体験。25日11時から30日15時までの開館中はこたつの展示も実施。
八戸工業大学感性デザイン学部「メディア表現論」公開講義「身体をキャンパスに表現すること」 要申込	10/31(土)10:00～12:00 2階 シアター2	【内容】 ^{ミチノークス} 劇団MICHINOXが、脚本制作から上演までの創造の現場について、過去の作品制作を例に語る。作品の世界観を楽しみながら、身体表現や演劇の奥深さに迫る。【定員】50人

こどもはっち

☎6・13・14・20・27 開9:30～16:30 ☎FAX 22-5822
住三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
ふたごサークル	10/4(日)10:30～11:10 3階 ギャラリー3	【内容】双子、三つ子などを対象とした情報交換サークル
臨時休館します	10/14(水)は、館内整理のため臨時休館となります。	
おやこでお茶会 要申込	10/17(土)10:00、10:20、 10:40、11:00、11:20、11:40	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験 【対象】小学生以下の子を持つ家族【料金】1人200円(菓子代)
オレンジデー	10/18(日)9:30～12:00	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日
転勤パパママサークル	10/21(水)10:30～11:10	【内容】市外出身者、転勤の多い家族を対象とした情報交換サークル
おもちゃ病院	10/25(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50～300円)
ハロウィンパーティー 要申込	10/25(日)10:30～12:00 1階 はっちひろば	【内容】仮装コンテスト、ミニコンサート、おやつツアーなど 【対象】0～3歳の子どもを持つ親子【定員】50組
ハイハイよちよちレース	10/28(水)10:30～11:00	【対象】少しでもハイハイができる・歩ける子ども

八戸市美術館

☎6・13・20・27 開10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531

番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
コレクションラボ014 岡山良一 八戸モダンの風	開催中～11/16(月)	【内容】八戸のモダンアート協会画家・岡山良一を紹介。25日はトークイベントあり。
ほろ酔い鑑賞 ほろハチ 要申込	10/10(土)19:00～20:00	【内容】お酒と作品鑑賞を楽しむ【講師】馬渡龍(日本大学短期大学部准教授) 【対象】20歳以上【定員】10人【料金】1,200円【申込期限】10/7(水)
感覚の洗濯 in 白銀清水	10/4(日)9:30～16:00 白銀地区	【内容】手洗いをした洗濯物で街を彩るアートプロジェクト 【講師】西尾美也(美術家)【持ち物】衣服(下着、重衣料は不可)
八戸市美術展・学生書道展	①10/8(木)～11(日) ②15(木)～18(日)	【内容】八戸市文化協会員や学生の作品の他、一般公募作品を展示①書道・学生書道展②絵画・工芸・写真・生活文化展
エンジョイ！めり絵DAY	10/10(土)	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
建築ツアーガイド	10/31(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物の特徴や魅力を解説
市民ギャラリー	【佐々木脩水彩画展 10/2(金)～4(日)】【気になる自閉症の世界Ao 10/2(金)～4(日)】【古畑雅規BOXクレイアート展 10/24(土)・25(日)】【MOA美術館八戸児童作品展 10/31(土)・11/1(日)】	
開館5周年連携企画 八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
美術館で飛ばそう！ 空育® JAL 折り紙ヒコーキ教室 一部要申込	11/3(火・祝)①11:00～12:30②13:30～15:00	【内容】①紙飛行機教室・飛距離大会②紙飛行機を作って遊ぶ 【対象】中学生以下(小学4年生以下は保護者同伴)【定員】①20組(先着順) 【申込期間】10/1(木)～15(木) ※動きやすい服装で

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎5・13・19・26 開8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132

種類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
プラネタリウム上映	10/1(木)~31(土)	【内容】「オーロラを見た恐竜たち」他【定員】各回81人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	10/4~25の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	10/10・24の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】①各回100人②各回81人
映像利用学習会 「普通救命講習会」 要申込	10/17(土)9:00~12:00	【定員】15人【申込期限】10/9(金)
熟睡プラ寝たりウム	10/23(金)14:00~14:35	【対象】高校生以上【定員】81人
図書館 映像利用鑑賞会	10/29(木)13:30 市立図書館	【内容】同館所蔵の映像作品を上映【定員】30人程度

八戸リサイクルプラザ

(プラザ棟)

☎4・25 開9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396

番引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
押し花入りカードを作ろう! 要申込	10/3(土)10:00~11:30	【内容】牛乳パックに押し花を飾って、カード作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル、ビニール袋2枚【申込期間】9/24(木)~10/2(金)
臨時休館します	10/4・25の各(日)は臨時休館となります。	
すすきでホウキを作ろう! 要申込	10/18(日)10:00~11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】刺しゅう糸(お持ちの人)【申込期間】9/24(木)~10/16(金)

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 FAX51-8501
〒51-8501 和歌山県和歌山市種差 種差海岸インフォメーションセンター



行事名	日時・場所	内容など
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差の松ぼっくりでハロウィンランタン作り	9/19(土)～11/3(火・祝)	【料金】300円
企画展「わたしの種差・ぼくの階上～みんなのいいなコレクション～」	10/1(木)～12/28(月) 館内 四つの壁	【内容】皆さんの種差・階上の「いいな」作品(文学、アート、写真など)を展示
階上満喫! ワクワク寄って買ってBBQ!! 要申込	10/3(土)9:40～14:30 ※受付開始9:20	【内容】ハイキングをしながら地元の食材を購入し、BBQを楽しむ 【対象】小学4年生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人(先着順) 【料金】2,500円(JR乗車代別途)【持ち物】飲み物、タオル ※動きやすい服装で
種差海岸をガイドさんと歩こう 要申込	10/4・18の各(日) 各日10:10～12:30	【内容】散策・ガッツリ歩く・写真の3コースを地元ガイドと歩く、約2時間のトレッキング ※各コースの実施日など、詳しくはホームページをご覧ください。 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】各日8人(先着順) 【料金】1,000円(バス移動代別途150～200円)
種差を筆にする・潮風を纏う書ARTの旅 要申込	10/17(土)10:30、13:00 ※各回1時間30分程度	【内容】松ぼっくりや松葉を筆にして、自作の3種類の墨で「潮・風」をはがきに描く【講師】蘭友(心象書家)【定員】各回5人 【料金】1,500円 ※InstagramのDMで申し込み



八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00～17:00 ☎33-7800 FAX33-7801
〒990-0001 青森県八戸市下松苗場14-33 marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
水中のHAPPY HALLOWEEN展(※)	開催中～10/31(土)	【内容】仮装パレードを連想させる魚の展示
2026 わたりどり展	10/1(木)～25(日)	【内容】全国のイラストレーター、ハンドメイド作家を集めたグループ・わたりどりによる展示
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
水産市場大研究 要申込	10/25(日) 新井田川(漁協)、八食センター	【内容】施設見学を通して、サケの成長過程や水産資源の増殖事業、水産業のサイクルを学ぶ【持ち物】筆記用具、飲み物 他

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎5・13・19・26 開9:00～19:00
☎38-0385 FAX38-5410 〒990-0001 青森県八戸市湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
大切な人の「その時」に! 防災&応急手当ワークショップ 要申込	10/11(日)10:00～11:30	【内容】家族や地域を守る防災と応急手当を学ぶ【講師】青森県防災士会八戸支部【定員】15人【申込期間】9/20(日)～10/10(土)
ぶらり湊町おさんぽツアー 要申込	10/17(土)9:30～12:30	【内容】湊町の歴史や文化、魅力のスポットなどを地元ガイドと散策【定員】16人【持ち物】タオル、飲み物【申込期間】9/20(日)～10/14(水)
縄文の言葉と南部の言葉 要申込	10/25(日)10:00～11:30	【内容】縄文の言葉と関係が深い、南部弁を紹介【講師】向谷地芳久(南部紫の会会長)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人【申込期間】9/20(日)～10/24(土)

八戸公園

休5・13・19・26 開9:00～17:00 TEL96-2932 FAX96-4631
 住十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
展示会 【場所】緑の相談所		
盆栽と山野草展	10/2(金)～4(日)各日9:00～16:30 ※4日は16:00まで	
秋のバラ展	10/10(土)・11(日)各日9:00～16:30 ※11日は16:00まで	
園芸教室 【場所】緑の相談所		
育ててみよう南部ムラサキ	10/24(土)13:00～15:00	【講師】栗山彩夏 くりやまあやか (グリーンアドバイザー)【定員】20人
樹木の手入れ ～庭木の剪定・移植・冬囲い～	10/25(日)13:00～15:00	【講師】畑中一輝 はたなかかずてる (八戸造園建設業協会)【定員】40人
緑の専門相談 【場所】緑の相談所		
植物の管理～草花の冬支度～	10/25(日)10:00～14:00	【講師】吉田博史 よしただひろし (園芸研究家)

八戸公園内 三八五・こども館

休5・13・19・26 開9:00～16:30 TEL96-3480 FAX96-4631
 住十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
オータムブローチ工作	10/4(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の枝や木の実を使ったブローチ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
ハロウィン工作	10/25(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の木の実を使ったハロウィンモンスター作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

南郷文化ホール



TEL60-8080 FAX60-8081 住南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
10/3(土)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.1 ジュニアジャズコンサート ※要整理券
10/4(日)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.2 スウィングベリージャズパーティー 【料金】1,000円(高校生以下無料) ※要整理券
10/10(土)16:00	
10/11(日)10:00	東京堂ヤマハ音楽教室発表会
10/12(月・祝)10:00	
10/18(日)13:30	ショウワナンゴウサウンズ【料金】1,000円
10/22(木)13:30	第75回八戸市社会福祉大会
10/25(日)16:00	第29回リトルジョイントコンサート 【料金】500円

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
 ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
 ▷SG GROUP ホールはちのへ(公会堂・市公民館)は空調熱源
 設備更新工事のため、11月下旬(予定)まで休館します。

市民の森 ならわすだけ
不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
TEL 83-2146 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	10/4(日)10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】小学生以上【定員】各回5組【料金】1人500円 【申込期限】10/1(木)
そば打ち体験 要申込	10/18(日)10:00～12:00	【定員】8組(1組4人程度)【料金】1組1,000円【申込期限】10/15(木)

山の楽校 がっこう

TEL 5・13・19・26 開8:30～16:30 TEL 82-2222
南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	10/4(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】①②合わせて10人【料金】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで食べる場合は1,500円【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】10/2(金)

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時	内容など
南郷屋内温水プール TEL 82-3310	水泳教室一般コース 要申込	10/28～11/25の各(水) (全5回)各日10:00～11:30	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】2,500円 【申込期間】10/1(木)～25(日)各日9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
南部山健康 運動センター TEL 20-5403	身体すっきりアクア コース3期 要申込	11/10～12/15の各(火) (全6回)各日10:30～11:30	【対象】16歳以上の女性【定員】25人(先着順) 【料金】3,000円【申込期間】10/5(月)～11/5(木)各日 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
テクノ アイスパーク八戸 TEL 25-5655	親子スケート教室 要申込	11/14～22の各(土)(日) (全4回)各日9:00～11:00	【対象】4歳以上の子を持つ親子【定員】100人(先着順) 【料金】1人800円【持ち物】スケート靴(レンタルあり)、手袋 【申込期間】10/17(土)～11/12(木)各日9:00～20:00

10月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム



試合日	開始時刻	対戦相手
4(日)	13:00	横浜FC
31(土)	14:00	モンテディオ山形

試合・チケット…TEL 南郷(株)ヴァンラーレ八戸 TEL 38-6644

東北フリーブレイズ 【会場】FLAT HACHINOHE



試合日	開始時刻	対戦相手
31(土)	14:00	HL アニャン

試合・チケット…TEL 南郷東北アイスホッケークラブ(株)
TEL 71-1161

青森ワッツ 【会場】FLAT HACHINOHE



試合日	開始時刻	対戦相手
24(土)	15:05	福島ファイヤーボンズ
25(日)		

試合・チケット…TEL 南郷青森スポーツクリエイション(株)
TEL 017-763-0551

その他の問い合わせ…

南郷スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
TEL 43-9159

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

.....
八戸市開催 国スポ 10/7(水)~19(月) 障スポ 10/24(土)~26(月)



国民スポーツ大会(国スポ)は、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。今年の「青の煌めきあおもり国スポ」は、49年ぶりに青森県での開催となります。

市内でもさまざまな競技が行われます。選手たちの熱戦を間近で観戦し、国スポを盛り上げましょう！

サッカー(少年男子)

日時 10/10(土)・11(日)各日①②③10:00、12:00 ②③14:00

準々決勝 12(月・祝)①③11:00、13:00

準決勝 13(火)①11:00、13:00

決勝 14(水)①13:30 ※3位決定戦①11:00

場所 ①プライフーズスタジアム ②東運動公園陸上競技場 ③南郷陸上競技場



国スポの
詳細はこちら



障スポの
詳細はこちら

ラグビーフットボール(7人制)

日時 10/16(金)10:00~16:20、

17(土)10:00~13:25、

18(日)10:00~16:20、

19(月)10:00~13:25

場所 プライフーズスタジアム



バスケットボール(成年男子)

日時 10/15(木)10:00、11:45、13:30、15:15

準々決勝 16(金)10:00、11:55

準決勝 17(土)10:00、11:55

決勝 18(日)10:00

場所 東体育館



ソフトボール(成年男子)

日時 10/17(土)①②9:00、11:00 ①13:00

準々決勝 18(日)①②9:00、11:00

準決勝 18(日)①②14:00

決勝 19(月)①10:00

場所 ①長根公園野球場
②東運動公園野球場



ボウリング

日時 10/12(月・祝)9:30~17:40、

13(火)7:30~19:35、

14(水)8:00~19:15、

15(木)7:00~20:00、

16(金)7:30~17:55

場所 ゆりの木ボウル



自転車(トラックレース)

日時 10/7(水)・8(木)各日8:30~17:00、

9(金)8:30~17:30、

10(土)8:30~12:30

場所 八戸自転車競技場



レスリング

日時 10/12(月・祝)10:00~17:00、

13(火)9:45~13:40、

14(水)10:00~17:30、

15(木)9:45~11:25

場所 FLAT HACHINOHE



サッカー(知的)

日時 10/24(土)11:00~14:10、

25(日)10:00~14:50、

26(月)9:40~11:00

場所 プライフーズスタジアム・
八戸市多賀多目的運動場人工芝球場



フットソフトボール(知的)

日時 10/24(土)10:30~15:45、

25(日)11:00~14:25

場所 新井田公園多目的広場



国スポ・障スポ推進室

☎43-9396 ※競技時間など、詳しくはホームページをご覧ください。



※掲載の情報は8月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

10月は造血幹細胞移植普及月間 **あなたにしか救えない命があります**

骨髄ドナー登録にご協力ください

重い血液疾患の治療には、移植が有効です。移植には患者と提供者(ドナー)の白血球の型が適合する必要がありますが、適合する確率は数百から数万分の1といわれています。1人でも多くの命を救うために骨髄ドナー登録にご協力ください。



登録方法の詳細はこちら

骨髄バンク ボランティア「骨髄ドナー登録説明員」を募集しています

ドナー登録会で説明や登録の手続きをする説明員が不足しています。説明員として認定されるには、研修会(半日～1日程度)、実地研修(半日程度)の受講が必要です。皆さんの応募をお待ちしています。

- 対 象 三八地区在住の18歳以上で月1～2回程度活動できる人
- 活 動 費 2,000円(1日)、交通費



ドナーやドナー休暇を付与した事業所に対し、助成金を交付します

- 助成金額 ▷ドナー 骨髄などの提供に要した日数(ドナー休暇の利用が可能な日数を除く)に2万円を乗じた額
▷事業所 ドナー休暇を与えた日数に1万円を乗じた額
※いずれも1回の提供につき7日分が上限

■問 骨髄ドナー登録推進会(骨髄ドナー登録・ボランティアについて) ☎090-9634-6703(山本)
保健総務課(助成金について) ☎38-0706



助成金の詳細はこちら

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 🧑 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	10/1・22の各(木) 各日9:00～12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課 ☎38-0718 申込フォームからも申し込み可
	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 10/1・22の各(木) 各日11:30～12:00	●対象 市内在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課 ☎38-0718
		②総合健診センター 随時		②総合健診センター ☎70-5563
		③受託医療機関 随時		③健康づくり推進課 ☎38-0710
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込 🧑	10/14(水) 13:30～16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	10/13(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時	こころの健康に関する相談	保健予防課 ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時	HIV・エイズに関する相談	保健予防課 ☎38-0718

第18回いのちのリレー・市民公開講座

岡（一社）八戸市医師会 ☎38-5130

- 日時 10月25日(日)13時30分～16時
- 場所 総合保健センター1階 大ホール
- 内容 臓器提供を決断したドナーの家族の講演、臓器移植の現状、大腸がん・子宮がんや胸部検診について
- 講師 三浦拓^{みうらひろく}(岡山県津山市議会議員)、沖元二^{おきもとじ}(八戸市立市民病院副院長) 他



詳しくはこちら

各種定期予防接種

要申込

申岡保健予防課 ☎38-0715

- 名称 ①高齢者のインフルエンザ予防接種
②高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種
- 料金 ①1,000円②7,800円
- ①・②共通



①の受託
医療機関



②の受託
医療機関

期間・回数	10/1(木)～9年1/31(日)に1回		
接種場所	受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」、市ホームページに掲載) ※直接医療機関へ申し込み		
対象	▷満65歳以上 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)	持ち物	▷予診票(無料の対象になる人) ▷本人確認書類(マイナンバーカードなど)
接種料金の免除	生活保護世帯	65歳以上の人へ、無料で接種できる予診票を個別に送付します。紛失した人・届かない人はご連絡ください。	
	市民税非課税世帯 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんので、ご注意ください。 【申請期間】10/1(木)～9年1/29(金) 【申請場所】総合保健センター内特設会場、南郷事務所、各市民サービスセンター ※代理人でも申請可能です。 ※総合保健センター以外で申請する場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。	

介護予防



介護予防センター(総合保健センター2階)についてはこちら

記号の説明 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、筋トレなどの軽い運動を実施 ※週1回まで	●対象 おおむね65歳以上(要介護・要支援認定の申請中または認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) ②認知症や軽度認知障害の診断を受けていない人(脳のことで通院中の人は対象とならない場合あり) ③病院などから栄養指導を受けていない人 介護予防センター ☎38-0726 (公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなど ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための介護予防カウンセリング(介護予防相談) 要申込 窓口相談	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	①運動・体力に関する相談(理学療法士) ②認知症予防に関する相談(作業療法士) ③食生活に関する相談(管理栄養士) ④介護予防に関する相談(保健師など)	
教室	シニアいきいき教室(介護予防教室) 要申込	10/19(月)13:30～14:30	聞こえにくくなったと思ったら聴く話 ●講師 大高美貴 ^{おおたか みき} (青森県言語聴覚士会言語聴覚士) ●定員 20人 ●申込開始日 9/24(木)	
交流会	認知症の人を抱える家族のつどい	10/17(土)13:30～15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得る	

10月29日は世界脳卒中デーです

〒(大)弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター ☎0172-39-5459

脳卒中への理解・関心を深めてもらうため、総合保健センターを青色にライトアップします。

●期間 10月29日(木)～11月1日(日)各日17時～21時



詳しくは
こちら

第11回市民健康セミナー 要申込

申問(公財)八戸市総合健診センター ☎70-5563

- 日時 10月23日(金)9時、13時 ※各回3時間程度
 - 場所 総合保健センター1階 大ホール
 - 内容 QOL 健診
 - 講師 中路重之(弘前大学名誉教授)
 - 定員 各回50人(申込多数の場合、初回受診者優先)
- ☎10月2日(金)までに申込フォームから申し込み



申込フォーム
はこちら

成人保健



Instagramで
健康情報発信中!

申問健康づくり推進課 ☎38-0713

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談
	管理栄養士による 個人相談 窓口相談のみ事前申込優先 ☎ 👤	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 10/7(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談



土日に健診を受けてみませんか 要申込

固国保年金課 ☎43-9376(国保特定健診) ☎43-9065(後期高齢者健診)

市では、平日に健診を受けることが難しい人のため、休日健診(人間ドック含む)を実施します。仕事やプライベートを充実させるためにも、この機会に健康状態をチェックしましょう。

- **実施日** 11月7日(土)、12月13日(日)、9年3月13日(土)
 - **場 所** 総合健診センター
 - **対 象** 30歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療加入者(39歳以下の人は人間ドックのみ受診)
- ☎電話で(公財)八戸市総合健診センター ☎70-5563(先着順)



詳しくはこちら

「受託医療機関」が変更になります

固保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が、次のとおり変更になります。

	医療機関	電話番号	内容
追加	おっとも脳神経クリニック	☎41-1115	帯状疱疹(生ワクチン・不活化ワクチン) ※要予約



詳しくはこちら

高齢者福祉合同研修会

固高齢福祉課 ☎43-2316

高齢化が進むとともに、認知症の人の数は増加していくといわれています。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、認知症の正しい理解が大切です。誰にでも起こり得る認知症について、楽しく学びませんか。

- **日時** 10月8日(木)13時30分～15時20分
- **場所** 総合保健センター1階 大ホール
- **内容** ①講演「認知症の人とともに暮らす地域づくり」～理解から実践へ 一人ひとりを尊重するかかわり～
②KAIGOきらめき隊☆ケアヒーローズによる脳活ゲーム大会
- **講師** 八戸学院大学短期大学部介護福祉学科
①柏葉英美(教授)②学生
- **対象** 八戸圏域に在住の人
- **定員** 100人



詳しくはこちら



今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 E メール

問 お問い合わせ先

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は8月28日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	210,609人	↓ 129人
うち男	101,042人	↓ 45人
うち女	109,567人	↓ 84人
世帯数	110,084世帯	↑ 12世帯
出生	87人	↑ 13人
死亡	243人	↑ 24人

※7月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は7月届け出分。

募集

県営住宅入居者募集



団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	1	1	2LDK
多賀台	1	平屋	1LDK
河原木	1	2	3K
白山台	1	3	3LDK

※旭ヶ丘・多賀台・白銀台・是川・河原木団地の一部は常時募集中

- 入居予定日 12月1日(火)
 - 募集期間 10月1日(木)～10日(土) ※4(日)は除く
 - 募集条件 1LDK・3Kは単身または2人以上の世帯、2LDKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
 - 募集戸数 9月24日(木)確定・申込書類配布開始
 - 家賃 月額12,300円～37,800円程度
 - 選考方法 申込多数の場合抽選
 - 部屋の事前公開 9月28日(月)
- 申問(株)東北産業 ☎20-4002

八戸市美術館建築ツアーガイド6期生募集



八戸市美術館の建物の特徴や魅力を来館者に伝える「八戸市美術館建築ツアーガイド」を募集します。建築やコミュニケーションを学びながら、オリジナルのガイドコースを作成します。

- 期間 9年4月から1年間
 - 対象 全4回の研修に参加できる中学生以上
 - 定員 10人程度
- 申問10月1日(木)～10月31日(土)までに美術館 ☎45-8338



リサイクル本募集



10月25日(日)のリサイクルフェアで提供する本を募集します。不要になった本(漫画、雑誌、百科事典、汚損・破損本を除く)をお持ちください。

- 期間 10月5日(月)～23日(金)
 - 持込数 1人30冊まで(返却不可)
- 問図書館 ☎22-0266

八戸パフォーマンス☆シアター出演者募集



- 日時 9年2月21日(日)13時
 - 場所 SG GROUP ホールはちのへ(公会堂)
 - 演目 公序良俗に反しない、15分程度のもの
 - 定員 8組程度(申込多数の場合、初出場者を優先選出)
- ※司会アシスタント・裏方スタッフ体験希望者も募集
- 申問10月1日(木)～11月1日(日)にSG GROUP ホールはちのへ(公会堂) ☎44-7171

暮らし

魚菜小売市場臨時開場



JR 陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場は、10月10日(土)に臨時開場しますので、どうぞご利用ください。

- 営業時間
 - ▷食堂 5時～11時ごろ
 - ▷鮮魚・刺身店 3時～12時ごろ
 - ▷塩干・珍味店 3時～14時ごろ
- ※いずれもなくなり次第終了
- 問食の流通・ブランド推進室 ☎43-9061

公園伐採木を無償提供
します

公園の樹木管理により発生した伐採木を、薪材などでの利用を希望する人に提供します。

●期間 10月26日(月)～30日(金)

●場所 小舟渡平緑地

●対象 個人のみ

※積み込み・運搬は自己負担

■期間 9月24日(木)～10月16日(金)

に公園緑地課 ☎43-9141

八戸地域広域市町村圏
事務組合の介護認定審
査会の紹介

介護認定審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者で構成され、介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を公平公正に行っています。

【審査事務の流れ】

市町村に要介護認定を申請すると、市町村の担当者が心身の状態などを調査し、審査会へ審査判定の依頼をします。

審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査し、要介護度を決定します。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

※審査件数など、詳しくはホームページをご覧ください。

■広域事務局介護認定審査課
☎32-7211

野焼きはやめましょう



廃棄物や草木の屋外焼却(野焼き)は、法律で原則禁止されています。集積所に出すなど、適正に処理してください。

なお、剪定枝(直径10cm以下、長さ50cm以下)や刈草を、45ℓ以下の中身が見える袋に入れて清掃工場に持ち込む場合は、10袋まで無料で処理します。

■環境保全課 ☎51-6195

浄化槽を適正に
維持管理するために

浄化槽を設置する場合、保守点検・清掃・年1回の検査などが義務付けられています。

また、浄化槽の使用を休止する場合は、普段とは異なる清掃が必要です。保守点検・清掃業者に相談しましょう。

【市への届け出が必要です】

- ▷浄化槽を設置・変更するとき
- ▷浄化槽の使用を開始・休止・廃止(撤去)したとき
- ▷浄化槽の管理者が変更になったとき

■環境保全課(届け出・浄化槽全般) ☎43-9107

(一社)青森県浄化槽検査センター(法定検査)

☎017-726-9500

盛土規制法による許可
または届け出

盛土規制法により、一定規模以上の盛土・切土・土石の堆積を行う場合、工事に着手する前に、許可または届け出が必要です。

また、違法と思われる盛土・切土・土石の堆積に関する工事や、危険な盛土などを発見したときは、情報提供をお願いします。

■建築指導課 ☎43-9136

10月1日から赤い羽根共
同募金運動が始まります

集められた募金は、高齢者や障がい者、児童などに関する地域福祉活動の他、災害支援に役立てられます。八戸市共同募金委員会事務局窓口または青森県共同募金会ホームページで500円以上の募金をした人には「こみちゃん×国スポピンバッジ」(数量限定)を進呈します。

また、10月3日(土)は、ラピアでこみちゃんと一緒にイベント募金を行います。皆様のご協力をお願いします。

■八戸市共同募金委員会(八戸市社会福祉協議会内)
☎47-2940



【広告】 八戸市にお住まいで特に2回目以降の塗装工事を失敗したくない方は必見 アパートオーナー様も必見の内容です！

参加無料 <第28・29回> 屋根&外壁塗り替え勉強会のお知らせ

一般財団法人
塗装品質機構(PQA)後援

ネット申込は24時間受付
<https://nozawa-protimes.jp/event>

塗装業界では未だに、不良施工などのトラブルの発生が問題になっています。本勉強会では一般財団法人塗装品質機構(PQA)が推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」など、優良住宅塗装工事研究会会員の私たちが、分かりやすく解説します。

※開催内容は各日全て同内容です

■ ①9/26㊦ ②9/27㊦ ③10/10㊦ ④10/11㊦

全日程午前10時～ ※2時間程度

■ ①②友の会福祉会館 第一会議室

③④八戸ポータルミュージアムはっちギャラリー3

ご都合がつかない方もぜひご相談ください。

☎0120-84-1116

主催：株式会社ノザワ
[本社]八戸市西白山台6-9-45
[八戸店]八戸市柏崎4-7-29
後援：一般財団法人塗装品質機構(PQA)



▲ネット申込

【広告】

市指定金融機関の店舗が統合および移転します



青森みちのく銀行旭ヶ丘支店と旭ヶ丘中央支店が、10月19日(月)に統合します。

旭ヶ丘中央支店は現在の旭ヶ丘支店の所在地に移転します。旭ヶ丘支店は現在の所在地で、旭ヶ丘中央支店の支店内支店として営業します。

取り扱い業務に変更はありませんので、今後も市税などの納入にご利用ください。

図出納室 ☎43-9143

土地取引の届け出



国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い手)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

- ▷市街化区域 2,000㎡以上
- ▷市街化調整区域 5,000㎡以上
- ▷都市計画区域外(南郷) 1万㎡以上

図建築指導課 ☎43-9136

毒キノコによる食中毒に注意しましょう



秋は毒キノコによる食中毒が多発します。食用であることを確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」でください。

キノコを食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けましょう。

図衛生課 ☎38-0720

重度心身障害者医療費助成の自己負担上限額が変更になりました



8月診療分から、重度心身障害者医療費の助成を受けている市民税課税世帯の人の自己負担上限額が変更になりました。

●自己負担上限額(変更後)

- ▷外来のみ 月額22,000円(年額216,000円)
- ▷入院含む 月額61,500円(多数該当の場合月額44,400円)
- ▷年間上限 530,000円

図障がい福祉課

☎43-9106 FAX 22-4810

年金生活者支援給付金制度があります



年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。受け取るためには請求手続きが必要です。新規対象者には、9月ごろから請求書が順次送付されます。

前年所得額の更正などにより年金の支給額に影響が出る人は、年金事務所までご相談ください。

図給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

八戸年金事務所

☎44-1742(案内1→2)



無料 各種相談

図市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 要申込 人 ※係争中・事業の相談を除く	①10/13(火)②23(金) 各日13:00~16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①10/8(木)②21(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	10/20(火)13:00~16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 10/13(火)・14(水)各日8:30
税務相談(※) 人	10/5(月)13:00~16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談(※) 人	10/9(金)・26(月)各日13:00~16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談(※) 人	10/6(火)13:00~16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談(※) 人	10/13・27の各(火)各日13:00~16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20~30分程度
人権相談(南郷地区) 人	10/13(火)9:00~12:00	●場所 南郷事務所 第3会議室
人権相談(※) 人	毎週(水)各日9:00~12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人) (※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。
行政相談(※) 人	毎週(木)各日13:00~15:00	
公証人相談(※) 人	10/20(火)9:00~12:00	
一般相談 人	平日8:15~17:00	



秋の火災予防運動
「火の確認 いい日を
支える いい習慣」



●期間 10月19日(月)～25日(日)
【命を守る10のポイント】

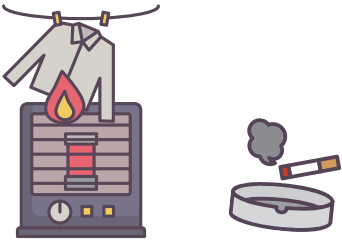
●4つの習慣

- ▷寝たばこは絶対にしない、させない
- ▷ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ▷火のそばを離れない
- ▷コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

●6つの対策

- ▷ストーブやこんろなどは安全装置付きの機器を使用する
- ▷火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▷部屋を整理整頓し、寝具などは防災品を使用する
- ▷消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ▷避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ▷防火防災訓練への参加など、地域で防火対策を行う

☎消防本部予防課 ☎44-2133



10月15日～21日は
「違反建築防止週間」



建築物の安全性の確保と良好な市街地環境を形成するため、建物を建てる時は建築士に相談するなど、違反建築の防止にご協力をお願いします。

☎建築指導課 ☎43-9137

地籍調査の成果を
法務局に登録しました



●登記完了地域

大字十日市字赤坂沢、字烏沢向、字黒坂、字黒坂前、字下赤坂、大字松館字細越

☎道路維持課 ☎43-9405

雇用

ハローワーク八戸
マザーズコーナー出張相談



●日時 10月15日(木)13時30分～15時40分

●場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)

●内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談

●定員 2人(先着順・1人60分)

☎10月8日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー

☎22-8609(41#)

税金

10月の納付 【納期限】11/2日

市県民税・森林環境税(第3期)
国民健康保険税(第4期)

■納税相談

【夜間窓口】

10/22(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第4期)

☎介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第4期)

☎国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

市民税・県民税・森林環境税を公的年金から特別徴収(天引き)します



65歳以上の公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税は、一定の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)となります。

今年度から対象の人は、10月から特別徴収が開始されます。
※特別徴収される税額は、6月に送付した納税通知書に記載しています。

☎住民税課 ☎43-9232

職業訓練センター 受講者募集

☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	エクセル3級検定コース	ワード3級検定コース
開講日	11/10(火)～12/10(木)	11/9(月)～12/10(木)
時間	各日9:00～12:00	各日13:30～16:30
対象	エクセルの基本操作ができる人	ワードの基本操作ができる人
定員	各20人	
受講料	9,600円(テキスト代1,980円)	10,800円(テキスト代1,980円)
窓口申込	10/14(水)～11/2(月)	
電話申込	10/14(水)～29(木)	



1枚300円
9月16日(水)発売!!
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)青森県市町村間協会の宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじ

クマに注意しましょう

秋はキノコ狩りや登山を楽しむ人が増える季節ですが、クマは冬眠に備えるため、餌となるブナの実や果実類を求め、行動が活発になります。クマとの遭遇による人身事故が起こらないよう、注意しましょう。

※市では、目撃情報を「ほっとスルメール」で配信しています。目撃情報があった地域では、特に注意してください。

●クマに出合わないために

- ▷クマの動きが活発になる夕暮れや明け方は、特に注意して行動する
- ▷クマよけの鈴を身に着ける、ラジオを流すなどして音を出す
- ▷食べ残しや食べ物の容器などを野外に捨てない
- ▷墓参りの後は、供え物を持ち帰る
- ▷クマを引き寄せる果樹を適正に管理する
- ▷1人で山に入らない
- ▷足跡やふんを見つけたら引き返す



●クマに出合ってしまったら

- ▷大声をあげたり攻撃したりせず、後ずさりしながら静かに立ち去る
- ▷逃げるものを追う習性があるため、背中を見せて走らない
- ▷子グマの近くには親グマがいるため、子グマを見ても近寄らない

岡八戸警察署 ☎43-4141
畜産林政課 ☎43-9052
南郷事務所 ☎82-2113



詳しくは
こちら

《臨時》犬の登録と狂犬病予防注射

岡衛生課 ☎38-0721

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育した犬は市に登録をし、毎年度、原則4月～6月の間に1回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。

市では、その期間に注射を行えなかった犬の飼い主へ注射を打つ機会を提供することで、狂犬病の発生およびまん延を防ぎ、公衆衛生の向上と公共の福祉の増進に寄与することを目的とし、臨時で犬の登録の受け付けと狂犬病予防注射を行います。

- 期間 10月20日(火)～29日(木)の8日間 ※(土)(日)を除く
- 会場 市内79か所 ※詳しくは、送付する案内はがきの裏面や右記二次元コードから確認するほか、衛生課までお問い合わせください。



会場の詳細
はこちら

犬の新規登録

- 登録手数料 3,000円(生涯1回)

狂犬病予防注射

- 料 金 3,600円(注射済票交付手数料を含む)
- 持ち物 案内はがき



狂犬病は全ての哺乳類が感染する病気です

日本では半世紀以上にわたり、人・動物ともに国内感染はありませんが、世界のほとんどの地域では依然として狂犬病が発生しています。発症するとほぼ100%死亡する感染症で、死者は年間約6万人ともいわれています。

アジアではほとんどの場合、犬にかまれたことが原因で感染します。飼い主が狂犬病についての正しい知識を持ち、登録と予防注射を確実に行うことで、万が一に備えた対策を取ることが重要です。

雑誌スポンサー募集中！

図書館に配架する雑誌の購入代金を負担して下さった事業者の名前・広告を雑誌のカバーで紹介します

対象事業者 企業、商店、団体 対象雑誌 図書館が選定または事業者が提案する雑誌



起業と中小企業の円滑な事業承継を応援します

商工課 ☎43-9242

「はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)」は、創業と事業承継の総合相談支援窓口です。創業計画書の作成サポートやセミナー・勉強会・交流会開催などの「創業・起業支援」、中小企業の事業承継に関する相談を受け付ける「事業承継支援」を行っています。



詳しくは
こちら

8サポを利用して創業した事業所「Nurse Taxi みらい花」を紹介します

法人の紹介

「家族での思い出をより良い思い出に」を理念に、看護師が付き添う介護タクシー・民間救急サービスを提供しています。通院や転院はもちろん、旅行や外出の付き添いなど「今までできなかったこと」を安心・安全に実現できるようお手伝いします。

本人や家族の「後悔したくない大切な時間」を支えられるような存在を目指しています。どのようなことでも、まずはお気軽にご相談ください。一人一人の思いに寄り添い、ご希望の実現に向けてサポートします。



☎ Nurse Taxi みらい花
☎090-1280-0139



ホームページ
はこちら

創業のきっかけ

転院・通院手段が不足しており、必要な医療が計画通り受けられないという人たちを医療の現場で見ました。また、「本人が元気なうちに旅行へ連れていきかけた」といった、がん末期患者の家族の声を聞くこともありました。

このような人たちの生活や思いを支えたい、送迎や通院支援を通じて安心して暮らせる地域づくりに貢献したいという思いで創業しました。

8サポを利用してみて

事業の強みやセールスポイントの整理から、融資に向けた事業計画書の作成まで、8サポ専門アドバイザーに丁寧に支援していただきました。相談への対応も迅速で、スムーズに開業できました。

創業後も経営の状況を気にかけてくださるなど、事業の継続を支えていただいています。



はちのへ創業・事業承継サポートセンター

☎ 堀端町2-3八戸商工会館1階 月(月)～(金)9時～12時、13時～17時30分
☎51-9593 ※利用・相談は無料です。秘密厳守なので安心して利用できます。



中小企業の福利厚生をお手伝いします！ 八戸市勤労者福祉サービスセンター

八戸市勤労者福祉サービスセンターは、中小企業で働く皆さんのため、事業所単独では実施が難しい福利厚生事業を総合的に実施する互助組織です。

事業主には、福利厚生の充実や企業のイメージアップ、経費削減などのメリットがあります。従業員は、各種事業を割引料金で利用でき、慶弔給付による暮らしのサポートを受けられます。

● サポート内容

- ▷ グルメ & お買い物券 八戸圏域の協賛店で利用可能な3,000円分のお買い物券を配布
- ▷ 慶弔共済金の給付 祝い金・見舞金・弔慰金の給付
- ▷ 助成金&チケットあっせん 人間ドック受診料や宿泊料などの一部助成、市内プール・スケート場の回数券の割引あっせん
- ▷ 企画イベントの開催 フラワーアレンジメント教室などの講座、多種多様なギフト券が当たるお楽しみ抽選などの開催

● 対象 八戸圏域の中小企業(従業員300人以下の会社・

工場・商店など)の事業主および従業員
※事業所単位での入会が原則です。

● 料金 入会金1,000円、会費1,000円(月額)



☎ 八戸市勤労者福祉サービスセンター ☎71-2145

✉ opnet@city.hachinohe.aomori.jp



10月は八戸市「男女共同参画」推進月間です

固市民連携推進課 ☎43-9217

かつて当たり前のように耳にした「夫は仕事、妻は家庭」という言葉について、市民はどのように考えているのでしょうか。7年7月に実施した市民アンケート調査の結果をお知らせします。

「反対」は半数超え 変わりつつある市民の意識

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考えに対して、56.9%の人が「反対」「どちらかといえば反対」と答えています。

性別で役割分担を決めるべきではないという考えが広がっているようです。

社会の風潮はいまだに「男性優遇」か

一方で、「社会全体で見て男女の地位は平等だと思いますか」という質問に対し、平等であると答えた人はわずか15.1%でした。特に、社会通念・慣習・しきたりの分野においては、多くの人が男性優遇の風潮を感じているのが現状です。

一人一人が自分らしく暮らせる社会を実現するため、家庭や職場など身近な場面から「男女共同参画」について考えてみましょう。



知っていますか？「えるぼし」認定

固市民連携推進課 ☎43-9217

えるぼし認定とは、女性の活躍推進の取り組み状況が優良と認められた企業が受けられる、厚生労働省の認定制度のことです。女性活躍に関する5つの評価項目のうち、基準を満たす項目数に応じて3段階あり、段階に応じて認定マークが異なります。

さらに、取り組み状況が特に優良であるなどの一定の要件を満たした企業は、「プラチナえるぼし」に認定されます。また、8年度からは女性の健康支援に取り組む優良企業を認定する、「えるぼしプラス認定」がスタートしました。

「えるぼし」認定マークは、女性が働きやすい企業である目印です。女性が活躍できる職場は、誰もが働きやすい職場です。



市内には、8月現在でえるぼし認定企業が9社、プラチナえるぼし認定企業が1社あります。今回は、昨年度にえるぼし認定を取得した㈱報恩八田にお話を伺いました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



広報はちのへを読むなら



iOS



Android

カ タ ロ グ ポ ケ ッ ト
Catalog Pocketで！

翻訳

文字拡大

自動音声読み上げ

ホームページへのリンク



ヘルプマークを知っていますか？

岡田障がい福祉課 TEL43-9106 FAX22-4810

ヘルプマークとは、障がいや疾患などがあることが外見からは分からない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせ、支援を得やすくなるよう、東京都が平成24年に作成したマークです。



詳しくは
こちら

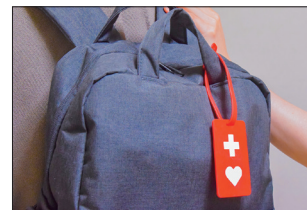
ヘルプマークを身に着けた人を見かけたら

- ▷電車やバス、公共交通機関では席をお譲りください。
- ▷駅や商業施設などでは、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ▷災害時には、安全に避難するための支援をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

市内在住で支援や配慮を必要とする人に、ヘルプマークとヘルプカードをセットにして、障がい福祉課窓口で配布しています。(1人1セット、障害者手帳の有無は問わない)

ヘルプカードは、ネームホルダーなどに入れて使用します。



市内循環線・うみねこ号・いさば号を無料で運行します

中心街やショッピングセンター(シンフォニープラザ・ピアドゥ・ラピア)を巡回する「市内循環線」、JR八戸線鮫駅と種差海岸駅を結ぶ「うみねこ号」、中心街と館鼻岸壁朝市を結ぶ「いさば号」を**10月18日(日)**に無料で運行します。

市内循環線

- 始発停留所 中心街ターミナル(六日町)
 - 発車時間 9時20分～15時10分(35分間隔で運行)、15時45分～18時25分(40分間隔で運行)
- ※はちのへホコテン開催に伴う交通規制のため、11時～16時は「十三日町」「中心街ターミナル(三日町)」に停車しません。

うみねこ号

- 始発停留所 ①鮫②種差海岸
- 発車時間 ①9時58分～15時42分②10時32分～16時16分

いさば号

- 始発停留所 ①十三日町②館鼻漁港前
- 発車時間 ①5時55分～6時45分②6時13分～8時3分



岡田運輸管理課
TEL25-5141



詳しくは
こちら

テレビのdボタンで市の情報をチェック！

▶災害情報 ▶イベント情報 ▶納付情報 ▶市からのお知らせ



1チャンネル(RAB)
5チャンネル(ABA)



はちとまネットワーク通信

固政策推進課 ☎43-9248

八戸市と苫小牧市は、交流連携協定を結び、さまざまな連携事業に取り組んでいます。

10月10日(土) とまみん苫小牧百年花火

約1万発の花火が苫小牧港の秋空を鮮やかに彩ります。空気が澄んだ季節ならではの迫力ある花火と、港町・苫小牧の開放感あふれるロケーションをお楽しみいただけます。

色鮮やかな花火が夜空に美しく映えるのも、この時期ならではの魅力です。秋の思い出づくりに、ぜひ苫小牧へお越しください。



「工事代金が無料」という光回線の電話勧誘に注意

相談事例

契約中の光回線の事業者を名乗る人から「利用している光回線を新しくする。工事費用はかからない。」と電話があり、費用負担がないのであればと申し込んだ。数日後に届いた申込書には3万円の工事費用が発生すると記載されていて、送付元は契約している事業者ではなかった。

工事事業者から工事日が決まったと連絡があったが、契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。



アドバイス

- ▷光回線の電話勧誘を受けた場合は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞きましょう。
- ▷光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は契約前に書面を交付し、サービス内容の説明をする義務があります。書面の提出を求め、説明を受けた上で必要な契約かどうか判断しましょう。
- ▷契約書面が届いたら、毎月の支払額やオプションの有無、解約金についてもよく確認しましょう。
- ▷説明を受けても内容が分からない場合は、契約を断りましょう。



詳しくはこちら

消費生活センターにご相談ください

消費生活センターでは、消費者と事業者の間で起きたトラブルを解決するための助言をしています。

※相談の結果、トラブルを必ず解決できるとは限りませんので、ご了承ください。

固消費生活センター ☎43-9216

声の広報はちのへ

固広報統計課 ☎43-9317

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データを市ホームページで公開しています。次に該当する人には、音声収録したCD(デージー形式)を送付しますので、希望する場合はお問い合わせください。

- 対象 市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1～6級の人

「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。



詳しくはこちら



令和8年度自衛官募集案内

甲 自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920



試験日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

募集種目		受付期間(必着)	募集種目	受付期間(必着)
一般曹候補生(第3回)		9/15~11/20	2等陸・海・空士(任期制自衛官)(第3回)	通年
防衛大学校学生	一般	7/1~10/15	防衛医科大学校学生	医学科 7/1~10/8
陸上自衛隊	推薦	10/1~11/27		看護学科 7/1~10/2
高等工科学校生徒	一般	10/1~9年1/14	自衛隊奨学生(第2回)	11/30~9年1/29

市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八商バザー

- 日時 10/3(土)10:00~15:00、4(日)9:30~14:30
- 場所 八戸商業高等学校
- ☎八戸商業高等学校商業教育部 ☎96-5001

ばんびで水彩画教室作品展

- 日時 10/11(日)~11/8(日)各日10:00~16:00
- 場所 帆風美術館
- 内容 帆風カルチャー倶楽部・水彩画教室の生徒作品の展示
- ☎帆風美術館 ☎20-1335

八戸工業大学「マチナカ公開講座」

- 日時 ①10/4②17③18④24⑤25⑥31の各(土)(日)各日13:30~14:30
- 場所 ばんらぼ
- 内容 ①デザイン史って、おもしろい! -アール・ヌーヴォー vs アール・デコ-②中国映画の見方、中国映画の味方③データから見た卓球のはなし④エンターテインメントを科学する⑤サーキュラーデザインを読み解いてみる⑥俳句の心理学
- ☎八戸工業大学 ☎25-8005

第47回青森県高等学校総合文化祭(三八・上北大会)

- 日時 10/10(土)~11/1(日) ※実施日は内容により異なります。
- 場所 ①⑩八戸北高等学校②ユートリー③八戸聖ウルスラ学院高等学校④はっち⑤⑧美術館⑥福祉公民館⑦福祉体育館⑨SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)など
- 内容 ①弁論②囲碁③国際理解④文芸⑤書道⑥小倉百人一首かるた⑦写真⑧美術⑨放送⑩自然科学
- ☎高総文祭実行委員会事務局(八戸高等学校内) ☎44-0916

秋の終活セミナー 要申込

- 日時 10/5(月)13:30
- 場所 デーリー東北6階 メディアホール
- 内容 保険・不動産・墓について、実績豊富な専門家がわかりやすく解説
- 定員 100人
- ☎電話または申込フォームから申し込み
- ☎(一社)しえん ☎32-6464(山道)



10月家族交流会 要申込

- 日時 10/18(日)①②10:30~12:00③13:30~15:00
- 場所 八戸市障害者地域支援センターハピア
- 内容 ①居場所・みんなのパソコン教室②ひきこもり交流会③不登校個別相談会
- ☎学習サークル サンハウス ☎090-2990-4200(川村)
- ✉kawamurakatsuhiko@gmail.com

八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

- 日時 ①10/31(土)10:00~15:00②11/3(火・祝)9:00~16:10
- 場所 八戸工業高等専門学校
- 内容 ①水の浄化実験②メカ no ワールド体験塾 B コース
- 対象 ①中学生とその保護者、中学校教員②中学生、中学校教員
- 定員 ①10人(先着順)②24人
- 料金 無料(保険料別途)
- ☎八戸工業高等専門学校 ☎27-7239

1か月無料空手体験 要申込

- 日時 10月~11月の毎週(水)▷未就学児(4歳から) 16:00▷小学1~3年生 16:45▷小学4~6年生 17:45▷中学生以上 19:00 ※申し込んだ日から全4回
- 場所 根城コミュニティセンター
- 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装で
- ☎鳴海道場 ☎080-6007-4798(鳴海)
- ✉aomori_narumi@yahoo.co.jp



キラッと★スマイル八戸ナビ ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて

建築デザインや住宅メンテナンス事業、銭湯・サウナ事業に携わるだけでなく、農福連携事業所の代表などとしても活躍する工藤さん。

私生活ではお住まいの是川地域を盛り上げるイベントを企画しているほか、お子さんが通う学校のPTA会長としても活躍し、地域や人を支えています。

岡市民連携推進課 ☎43-9217



くどう だいし
工藤大地さん
(株)ノザワ 専務取締役

幼少期に育まれた柔軟性

子供の頃は、親の仕事の都合で転居が多く、つらいと感じることもありましたが、その経験が現在の柔軟性につながっているようです。

そのおかげで、複数の仕事や地域活動を同時に進めても混乱しませんし、忙しいことを苦に感じることもありません。

両立するために「自分のことは勘定に入れない」

何かを実行する時は「どうしたらできるか」だけを考え、自分の気持ちやお金のことは考えません。気持ちや損得で判断すると、やらない理由を探したり、周りの人の熱意も下げたりしてしまい、かえって成功から離れてしまいます。

「自分のことは勘定に入れない」ことが、自分にとって複数の活動を両立するためのコツかもしれません。

変わるの楽しい

当社の企業理念は「変わらないために変える」。守るべきものを大切にするため、変革や挑戦を続けるという意味が込められています。この企業理念の下、廃タイヤを燃料にしたボイラーで銭湯・サウナ事業を展開したり、お世話になった葉タバコ農家のためにワイン事業へ挑戦したりと、「ものを再生し、新たな付加価値を生み出す」よう歩んできました。

自分も、仕事で関わってからワインを飲むようになりましたし、ワインに合うつまみのために料理もするようになりました。今は、これからもずっとブドウ作りに携わっていきたいと考えています。活動がきっかけで、自分自身も変わったなと思います。自分が変わっていくのは楽しいですよ。



11月3日(火・祝)10時から是川縄文館駐車場で「是川カルソツまつり」を開催します



農福連携事業所(グレープソングス)では八戸ワインの原料となるブドウを栽培しています



是川中央公園での縄文アートを描くイベント(2年)をはじめ、さまざまな企画を通して是川地区を盛り上げています

