



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 ☎43-2111 FAX 45-2077
- 注意事項
 - ▷要申込 のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は8月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

鳥瞰図絵師 吉田初三郎パネル展

【日程】9/25(金)～10/4(日)

【場所】美術館

【内容】鳥瞰図の展示の他、初三郎

研究家・種差観光協会会長によるギャラリートークを開催

※詳しくはホームページをご覧ください。

固観光課 ☎43-9536



市民教育公開講座 要申込

【日時】10/8(木)14:00～16:30

【場所】総合教育センター 大研修室

【内容】怒りの感情をコントロールし、適切な行動をとれるようになることを目指す「アンガーマネジメント」を学ぶ

【講師】佐藤恵子(アンガーマネジメント)

【対象】市内在住の18歳以上

【定員】70人(先着順)

☎10/1(木)までに申込フォームから申し込み

固総合教育センター ☎46-0521



八戸市総合防災訓練

【日時】10/3(土)9:00～12:00

【場所】①白銀埠頭②白鷗小学校③白銀公民館

【内容】①救助・救出訓練、展示、ドクターヘリによる緊急搬送訓練など②避難所の開設・運営訓練など③小学生への防災教育や地震体験など

※訓練メールの配信(市内全域)、防災無線を使用した情報伝達訓練(一部地域)も実施

※白銀埠頭駐車場をご利用ください。

固災害対策課 ☎43-9564



小学生スピードスケート教室

要申込

【日程】▷開講式 10/31(土)

▷練習 11/1(日)～12/5(土)

※期間中全7回実施

▷記録会 12/6(日)

【場所】YSアリーナ八戸

【対象】八戸圏域に在住の小学生

【定員】150人

☎9/18(金)～10/1(木)にスポーツ

振興課 ☎43-9159



障がい者就職面接会 要申込

【日時】10/16(金)13:30～15:30

【場所】八戸プラザホテル アーバンホール

【対象】求職中の障がい者

☎10/2(金)までにハロー

ワーク八戸専門援助部門

☎22-8609(43#)



法の日司法書士無料法律相談会

【日時】10/3(土)10:00～15:00

【場所】ユートリー4階 伝統工芸室

【内容】相続・登記・遺言・成年後

見・多重債務・裁判所提出書

類作成など(先着順)

固青森県司法書士会 ☎017-776-8398



更上閣ガーデンレストラン

【日時】10/1(木)～3(土)

各日11:00～14:00

【場所】更上閣

【内容】キッチンカーなどのお店が集結。

購入した商品は、にぎわい広場や中庭で飲食可。3日は音楽イベントもあり。

固文化創造推進課 ☎43-9156



給食センター見学会&

学校給食試食会 要申込

【日時】10/22(木)9:45

※2時間30分程度

【場所】西地区給食センター

【内容】施設紹介、食育コーナー見学・体験、給食試食

【定員】20人(先着順、1組4人まで)

【料金】360円

☎9/28(月)～10/2(金)に氏名・電話番号を電話で申し込み

固西地区給食センター ☎32-7890



氷都八戸フェスタ2026

【日時】10/4(日)10:00～16:00

【場所】YSアリーナ八戸

【内容】イルミネーション内スケート滑走、地域団体パフォーマンス、フットサル大会、ゲストトークショー、キッチンカー出店など

固氷都八戸フェスタ運営事務局

〈(一社)青森県スケート連盟〉

☎070-8391-0756



行政相談パネル展

【日時】10/5(月)10:00~15:00

【場所】はっち1階 ギャラリー1

【内容】行政相談の仕組みや解決

事例を紹介。相談も受け付け。

固総務省行政相談センターきくみみ青森

☎017-734-3354



女性弁護士による法律相談 要申込

【日時】10/13(火)13:00~15:00

【場所】総合保健センター

【内容】養育費の取り決め、履行確保、法律に関する問題や生活上の諸問題について女性弁護士がアドバイス

【対象】市内在住のひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子で、弁護士による法律相談が必要と認められる人

【定員】3人(1人30分程度)

申問 10/6(火)までにこども

家庭相談室 ☎38-0703



職業訓練見学説明会 要申込

【日時】10/7(水)9:30~12:00、

28(水)13:30~16:00

【場所】ポリテクセンター青森

【対象】ものづくり(住宅・電気・機械)に関する業界への就職に興味がある人

【定員】各日20人程度

☎各開催日前日までに電話または申込フォームから申し込み

固ポリテクセンター青森

☎017-722-1771



日本一の漆の郷にのへ

浄法寺漆植栽体験 要申込

【日時】11/13(金)8:00~17:05

【場所】漆うるわしの森(二戸市) 他

【内容】植栽体験、漆林見学(昼食付き)

【定員】10人(小学生以下は保護者同伴)

【料金】500円(天台寺拝観料)

※汚れてもよい、動きやすい服装で

申問 9/24(木)~10/9(金)に

二戸市漆の郷づくり推進課

☎0195-38-4472

✉urushi@city.ninohe.iwate.jp



小学生フィギュアスケート教室

要申込

【日程】▷開講式 11/1(日)、

▷練習 11/1(日)・3(火・祝)・8(日)

▷特別講習会 11/23(月・祝)

【場所】テクノアイスパーク八戸

【講師】宮原知子 ※特別講習会のみ

【対象】八戸圏域に在住の小学生

【定員】各回50人

申問 10/2(金)~13(火)にスポーツ

振興課 ☎43-9159



不動産無料相談会

【日時】10/14(水)13:30~15:30

【場所】はっち1階 はっちひろば

【内容】青森県不動産鑑定士協会の不動産

鑑定士が、土地の評価価格

や取引などの相談に応じる

固建築指導課 ☎43-9136



八戸国際交流フェスタ

【日時】10/18(日)11:00~14:00

【場所】マチニワ

【内容】地域住民と外国人が出会いつながる多文化フェスタ。国際色豊かな展示の他、体験ブースもあり。

固八戸国際交流協会事務局

☎43-9257



消費者講座 要申込

【日時】10/22(木)14:00~15:00

【場所】SG GROUPホールはちのへ(市公民館)

【テーマ】終活講座~最新のお葬式やお墓事情について~

【講師】俳報恩互助会

【対象】八戸圏域に在住の人

【定員】40人程度(先着順)

☎10/19(月)までにお住まいの市町村名・氏名(平仮名)・電話番号・講座開催日を、電話またはEメールで申し込み
固くらし交通安全課 ☎43-9524

✉kurashikotsu@city.hachinohe.aomori.jp



八戸市民大学講座 第5講義

【日時】10/29(木)18:30~20:00

(修了式18:15)

【場所】八戸グランドホテル

【演題】夫婦で挑む 家族と仕事「両立タッグマッチ」

【講師】蝶野正洋

(プロレスラー)

※託児は10/22(木)までに

申込フォームから申し込み

固社会教育課 ☎43-9154



©アリストロリスト



更上閣「第10回菊花展」

【日時】10/24(土)~11/15(日)

各日9:00~16:00

※日程は変更になる場合あり

【場所】更上閣

【内容】奥州菊をはじめ各種菊花を展示

固更上閣 ☎22-2260



南郷の新そば提供開始

【日時】10/25~11/1の各(土)(日)

【場所】道の駅なんごう、山の楽校、朝もやの館(25日のみ)

固グリーンプラザなんごう

☎82-2902



児童虐待防止セミナー **要申込**

【日時】11/7(土)13:30～15:00
【場所】総合保健センター1階 大ホール
【内容】イライラしない子育て講座～子どもの
笑顔を守るコミュニケーションのコツ～
【講師】杉江健二（一社）青少年養育支援
センター陽氣会代表理事）
【対象】八戸圏域に在住の人
【定員】100人程度
☎10/28(水)までにFAXまたは申込
フォームから申し込み
☎こども家庭相談室
☎38-0704 FAX38-0735



第55回はちのへ菊まつり

【日程】10/30(金)～11/3(火・祝)
【場所】市庁前市民広場
【内容】市民の花である「菊」を観覧でき
るお祭り。さまざまな色や
形の菊花を展示。
☎公園緑地課 ☎43-9141



地区公民館まつり・芸能発表会

【内容】公民館講座や自主クラブで作成し
た作品の展示、ステージ発表など。開
催日などの詳細は各地区公民
館へお問い合わせください。
☎社会教育課 ☎43-9154



「女性チャレンジ講座」公開講座

要申込
【日時】11/27(金)13:30～17:00
【場所】市庁別館2階 会議室B・C
【内容】一歩踏み出す女性のためのキャリ
アの作り方～「二者択一の生き方」
を越える思考と行動～
【講師】伊勢久美子（一社）日本
経営協会所属講師）
【対象】18～49歳で八戸圏域に在住また
は通勤・通学している女性
【定員】50人程度(先着順)
☎11/11(水)までに申込書をFAX・Eメー
ル・郵送または申込フォームから申し込み
☎市民連携推進課
☎43-9217 FAX47-1485
✉renkei@city.hachinohe.aomori.jp



マチニワナイトマーケット

【日時】10/30(金)16:00～19:00
【場所】マチニワ
【内容】市内の人気店が大集合
☎まちづくり推進課
☎43-9426



博物館

☎7年10/6～9年6/30 ☎44-8111 FAX24-4557
☎根城字東構35-1



行事名	日時・場所	内容など
7年10/6～9年6/30は、リニューアル工事のため休館します(問い合わせ対応可)		
館外フィールドワーク 「八戸城下めぐり」 要申込	10/4(日)9:00～12:00 中心市街地	【内容】城下町の名残を学芸員と歩いて巡る(小雨決行)【定員】15人 【申込期限】10/1(木)

史跡根城の広場

☎13・19・26 ☎9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756
☎根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	10/3(土)は「第31回史跡根城まつり」のため無料開放	
お城で南部昔コを聞こう 要申込	10/18(日)	【内容】南部地方に伝わる昔話や歌、語り、大型紙芝居、講座などで楽しく 南部弁に触れる【講師】南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上 【定員】25人【申込期間】9/18(金)～10/17(土)

南郷歴史民俗資料館

☎13・19・26 ☎9:00～17:00 ☎FAX83-2443
☎南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
なんごうあそびのひろば 色であそぶアートなエコバッグ 要申込	10/3(土)10:00～12:00 島守コミュニティセンター	【内容】好きな色の絵の具とユニークな技法を使ってエコバックにオリジ ナルデザインを描く【講師】浅川ふさこ(feel)【定員】10組(先着順) 【料金】1個600円【持ち物】上履き、飲み物 ※汚れてもよい服装で(エプ ロン可)【申込開始日】9/20(日)

是川縄文館

休5・12・13・19・26 開9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392

住所 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は閉館しました。



行事名	日時	内容など
秋季特別展 「発掘された日本列島2026」	9/26(土)～11/3(火・祝)	【内容】日本全国の遺跡から、近年特に注目された遺跡と出土品を紹介する全国巡回展【料金】500円
ギャラリートーク	10/3～31の各(土)	【内容】学芸員が特別展の見どころを解説
縄文土器作り講座 要申込	①10/31②11/7の各(土) 各日9:30～12:00 ③9/30(土)9:30～15:00	【内容】全3回の日程で縄文土器作りを体験①素地土作り②土器作り③野焼き【対象】小学4年生以上【定員】6人【料金】600円【持ち物】古タオル、ビニール袋 ※汚れてもよい服装で【申込期限】10/30(金)

市立図書館

休1～4・7・14・21・28・30 開9:00～19:00、(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 FAX71-1312 住所 糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【ミステリーの世界へようこそ 10/5(月)～20(火)】 【秋の読書週間企画展示「かこさとし生誕100年記念特別展示」10/22(木)～11/29(日)】	
本と雑誌のリサイクルフェア	10/25(日)10:30～14:30 移動図書館車 車庫	【内容】リサイクル本や図書館で除籍処分した本・雑誌を1人30冊まで提供(9:00から整理券を配布)【持ち物】持ち帰り用の袋
市民のための歴史講座「三戸城の石垣普請－構造的特徴と系譜を探る－」 要申込	10/31(土)13:30～15:30	【内容】同館と博物館が連携して、「石」をテーマに講座を実施 【講師】野田尚志(三戸町教育委員会史跡対策室長)【定員】50人 【申込期限】10/30(金)

南郷図書館

休1・8・15・22・29・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 FAX60-8130 住所 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【〇〇の秋 10/2(金)～11/29(日)】【魔法の世界 10/2(金)～11/29(日)】	
体験! 図書館司書 要申込	10/10(土)	【対象】小学3～6年生【定員】6人(先着順)【持ち物】筆記用具、飲み物 【申込期間】9/25(金)～10/4(日)
あかちゃんのおにわ	10/14(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)
秋のおはなし会	10/25(日)11:00	【内容】秋らしい絵本の読み聞かせ。終了後、ちょっとしたお楽しみあり。

図書情報センター

休1・8・15・22・29・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎70-2600 FAX70-2601 住所 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～10/28(水)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、シドニィ・シェルダンの本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【10代から大人へ 10/2(金)～28(水)】【あ・い・う! 10/2(金)～11/29(日)】	
雑誌のリサイクルコーナー	10/3(土)～11/29(日)	【内容】保管期限が過ぎた雑誌(5年出版分)を1人5冊まで提供。 ※毎週(土)に雑誌を入れ替え。なくなり次第終了。【持ち物】持ち帰り用の袋
おとの定期便	10/10・24の各(土)	【テーマ】クラシック(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎6・13・20・27 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
☎20-8368 FAX 20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
南部昔コ語りの小部屋	10/4(日)11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】 ^{まさやのぶお} 榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】20人程度
ギャラリー展「NEW COVER HACHINOHE 東北つづける書店」	10/10(土)～9年1/11(月・祝)	【内容】東北6県の書店が、各店の選書本と言葉を展示。出版社であり、印刷所、書店でもあるNEUTRAL COLORSが案内。
こどもの本のおはなし会	10/25(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸ポータルミュージアム はっち

☎6・13・20・27 開9:00～21:00 ☎22-8228 FAX 22-8808
住三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
八戸横丁月間 酔っ払いに愛を2026	10/1(木)～31(土) 中心市街地、横丁各所	【内容】日本酒のイベントや八戸さんぽマイスターとの横丁巡り、飲み歩きできるイベントなどを開催。詳しくはホームページをご覧ください。
横丁オンリーユーシアター 2026	10/2(金)18:00～21:00、 3(土)17:30～21:10 中心市街地、横丁各所	【内容】ダンスや演劇などのパフォーマンスを披露【料金】1,500円(3公演鑑賞分・ワンドリンク交換券付き) ※はっち1階インフォメーションで販売。ホームページから予約可。
マチニワ臨時休館のお知らせ	10/21(水)は、施設メンテナンスのため休館します。	
暮らし学アカデミー はっちガーデンお手入れ隊～秋の寄せ植え～ 要申込	10/24(土)10:00～12:00 マチニワ	【講師】 ^{こうげつさん} 榊香月園【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】8～10人程度【持ち物】手袋、スコップ【申込期間】9/20(日)～10/23(金)
まちぐみ presents「南部ひしざし祭り mini」	10/25(日)～30(金) 各日11:00～15:00 1階 放送スタジオ脇、はっちひろば	【内容】約2.5mのこたつカバーに南部ひしざしを体験。25日11時から30日15時までの開館中はこたつの展示も実施。
八戸工業大学感性デザイン学部「メディア表現論」公開講義「身体をキャンバスに表現すること」 要申込	10/31(土)10:00～12:00 2階 シアター2	【内容】 ^{ミチノークス} 劇団MICHINOXが、脚本制作から上演までの創造の現場について、過去の作品制作を例に語る。作品の世界観を楽しみながら、身体表現や演劇の奥深さに迫る。【定員】50人

こどもはっち

☎6・13・14・20・27 開9:30～16:30 ☎FAX 22-5822
住三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
ふたごサークル	10/4(日)10:30～11:10 3階 ギャラリー3	【内容】双子、三つ子などを対象とした情報交換サークル
臨時休館します	10/14(水)は、館内整理のため臨時休館となります。	
おやこでお茶会 要申込	10/17(土)10:00、10:20、 10:40、11:00、11:20、11:40	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験 【対象】小学生以下の子を持つ家族【料金】1人200円(菓子代)
オレンジデー	10/18(日)9:30～12:00	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日
転勤パパママサークル	10/21(水)10:30～11:10	【内容】市外出身者、転勤の多い家族を対象とした情報交換サークル
おもちゃ病院	10/25(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50～300円)
ハロウィンパーティー 要申込	10/25(日)10:30～12:00 1階 はっちひろば	【内容】仮装コンテスト、ミニコンサート、おやつツアーなど 【対象】0～3歳の子どもを持つ親子【定員】50組
ハイハイよちよちレース	10/28(水)10:30～11:00	【対象】少しでもハイハイができる・歩ける子ども

八戸市美術館

☎6・13・20・27 開10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531

☎番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
コレクションラボ014 岡山良一 八戸モダンの風	開催中～11/16(月)	【内容】八戸のモダンアート協会画家・岡山良一を紹介。25日はトークイベントあり。
ほろ酔い鑑賞 ほろハチ 要申込	10/10(土)19:00～20:00	【内容】お酒と作品鑑賞を楽しむ【講師】馬渡龍(日本大学短期大学部准教授) 【対象】20歳以上【定員】10人【料金】1,200円【申込期限】10/7(水)
感覚の洗濯 in 白銀清水	10/4(日)9:30～16:00 白銀地区	【内容】手洗いをした洗濯物で街を彩るアートプロジェクト 【講師】西尾美也(美術家)【持ち物】衣服(下着、重衣料は不可)
八戸市美術展・学生書道展	①10/8(木)～11(日) ②15(木)～18(日)	【内容】八戸市文化協会員や学生の作品の他、一般公募作品を展示①書道・学生書道展②絵画・工芸・写真・生活文化展
エンジョイ！めり絵DAY	10/10(土)	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
建築ツアーガイド	10/31(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物の特徴や魅力を解説
市民ギャラリー	【佐々木脩水彩画展 10/2(金)～4(日)】【気になる自閉症の世界Ao 10/2(金)～4(日)】【古畑雅規BOXクレイアート展 10/24(土)・25(日)】【MOA美術館八戸児童作品展 10/31(土)・11/1(日)】	
開館5周年連携企画 八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 E research@hachinohe-u.ac.jp		
美術館で飛ばそう！ 空育® JAL 折り紙ヒコーキ教室 一部要申込	11/3(火・祝)①11:00～12:30②13:30～15:00	【内容】①紙飛行機教室・飛距離大会②紙飛行機を作って遊ぶ 【対象】中学生以下(小学4年生以下は保護者同伴)【定員】①20組(先着順) 【申込期間】10/1(木)～15(木) ※動きやすい服装で

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎5・13・19・26 開8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132

☎類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
プラネタリウム上映	10/1(木)~31(土)	【内容】「オーロラを見た恐竜たち」他【定員】各回81人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	10/4~25の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	10/10・24の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】①各回100人②各回81人
映像利用学習会 「普通救命講習会」 要申込	10/17(土)9:00~12:00	【定員】15人【申込期限】10/9(金)
熟睡プラ寝たりウム	10/23(金)14:00~14:35	【対象】高校生以上【定員】81人
図書館 映像利用鑑賞会	10/29(木)13:30 市立図書館	【内容】同館所蔵の映像作品を上映【定員】30人程度

八戸リサイクルプラザ

(プラザ棟)

☎4・25 開9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396

☎櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
押し花入りカードを作ろう! 要申込	10/3(土)10:00~11:30	【内容】牛乳パックに押し花を飾って、カード作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル、ビニール袋2枚【申込期間】9/24(木)~10/2(金)
臨時休館します	10/4・25の各(日)は臨時休館となります。	
すすきでホウキを作ろう! 要申込	10/18(日)10:00~11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】刺しゅう糸(お持ちの人)【申込期間】9/24(木)~10/16(金)

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 FAX51-8501
📍 鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差の松ぼっくりでハロウィンランタン作り	9/19(土)～11/3(火・祝)	【料金】300円
企画展「わたしの種差・ぼくの階上～みんなのいいなコレクション～」	10/1(木)～12/28(月) 館内 四つの壁	【内容】皆さんの種差・階上の「いいな」作品(文学、アート、写真など)を展示
階上満喫! ワクワク寄って買ってBBQ!! 要申込	10/3(土)9:40～14:30 ※受付開始9:20	【内容】ハイキングをしながら地元の食材を購入し、BBQを楽しむ 【対象】小学4年生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人(先着順) 【料金】2,500円(JR乗車代別途)【持ち物】飲み物、タオル ※動きやすい服装で
種差海岸をガイドさんと歩こう 要申込	10/4・18の各(日) 各日10:10～12:30	【内容】散策・ガッツリ歩く・写真の3コースを地元ガイドと歩く、約2時間のトレッキング ※各コースの実施日など、詳しくはホームページをご覧ください。 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】各日8人(先着順) 【料金】1,000円(バス移動代別途150～200円)
種差を筆にする・潮風を纏う書ARTの旅 要申込	10/17(土)10:30、13:00 ※各回1時間30分程度	【内容】松ぼっくりや松葉を筆にして、自作の3種類の墨で「潮・風」をはがきに描く【講師】蘭友(心象書家)【定員】各回5人 【料金】1,500円 ※InstagramのDMで申し込み



八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00～17:00 ☎33-7800 FAX33-7801
📍 鮫町字下松苗場14-33 📧 marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
水中のHAPPY HALLOWEEN展(※)	開催中～10/31(土)	【内容】仮装パレードを連想させる魚の展示
2026 わたりどり展	10/1(木)～25(日)	【内容】全国のイラストレーター、ハンドメイド作家を集めたグループ・わたりどりによる展示
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
水産市場大研究 要申込	10/25(日) 新井田川(漁協)、八食センター	【内容】施設見学を通して、サケの成長過程や水産資源の増殖事業、水産業のサイクルを学ぶ【持ち物】筆記用具、飲み物 他

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎5・13・19・26 開9:00～19:00
☎38-0385 FAX38-5410 📍 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
大切な人の「その時」に! 防災& 応急手当ワークショップ 要申込	10/11(日)10:00～11:30	【内容】家族や地域を守る防災と応急手当を学ぶ【講師】青森県防災士会八戸支部【定員】15人【申込期間】9/20(日)～10/10(土)
ぶらり湊町おさんぽツアー 要申込	10/17(土)9:30～12:30	【内容】湊町の歴史や文化、魅力のスポットなどを地元ガイドと散策【定員】16人【持ち物】タオル、飲み物【申込期間】9/20(日)～10/14(水)
縄文の言葉と南部の言葉 要申込	10/25(日)10:00～11:30	【内容】縄文の言葉と関係が深い、南部弁を紹介【講師】向谷地芳久(南部紫の会会長)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】18人【申込期間】9/20(日)～10/24(土)

八戸公園

休5・13・19・26 開9:00～17:00 TEL 96-2932 FAX 96-4631
 住十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
展示会 【場所】緑の相談所		
盆栽と山野草展	10/2(金)～4(日)各日9:00～16:30 ※4日は16:00まで	
秋のバラ展	10/10(土)・11(日)各日9:00～16:30 ※11日は16:00まで	
園芸教室 【場所】緑の相談所		
育ててみよう南部ムラサキ	10/24(土)13:00～15:00	【講師】栗山彩夏 くりやまあやか (グリーンアドバイザー)【定員】20人
樹木の手入れ ～庭木の剪定・移植・冬囲い～	10/25(日)13:00～15:00	【講師】畑中一輝 はたなかかずてる (八戸造園建設業協会)【定員】40人
緑の専門相談 【場所】緑の相談所		
植物の管理～草花の冬支度～	10/25(日)10:00～14:00	【講師】吉田博史 よしただひろし (園芸研究家)

八戸公園内 三八五・こども館

休5・13・19・26 開9:00～16:30 TEL 96-3480 FAX 96-4631
 住十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
オータムブローチ工作	10/4(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の枝や木の実を使ったブローチ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
ハロウィン工作	10/25(日)10:00、14:00	【内容】八戸公園の木の実を使ったハロウィンモンスター作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

南郷文化ホール



TEL 60-8080 FAX 60-8081 住南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
10/3(土)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.1 ジュニアジャズコンサート ※要整理券
10/4(日)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.2 スウィングベリージャズパーティー 【料金】1,000円(高校生以下無料) ※要整理券
10/10(土)16:00	
10/11(日)10:00	東京堂ヤマハ音楽教室発表会
10/12(月・祝)10:00	
10/18(日)13:30	ショウワナンゴウサウンズ【料金】1,000円
10/22(木)13:30	第75回八戸市社会福祉大会
10/25(日)16:00	第29回リトルジョイントコンサート 【料金】500円

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
 ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
 ▷SG GROUP ホールはちのへ(公会堂・市公民館)は空調熱源
 設備更新工事のため、11月下旬(予定)まで休館します。

市民の森 ならわすだけ 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
TEL 83-2146 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	10/4(日)10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】小学生以上【定員】各回5組【料金】1人500円 【申込期限】10/1(木)
そば打ち体験 要申込	10/18(日)10:00～12:00	【定員】8組(1組4人程度)【料金】1組1,000円【申込期限】10/15(木)

山の楽校 がっこう

TEL 5・13・19・26 開8:30～16:30 TEL 82-2222
南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	10/4(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】①②合わせて10人【料金】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで食べる場合は1,500円【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】10/2(金)

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時	内容など
南郷屋内温水プール TEL 82-3310	水泳教室一般コース 要申込	10/28～11/25の各(水) (全5回)各日10:00～11:30	【対象】16歳以上【定員】20人(先着順)【料金】2,500円 【申込期間】10/1(木)～25(日)各日9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
南部山健康 運動センター TEL 20-5403	身体すっきりアクア コース3期 要申込	11/10～12/15の各(火) (全6回)各日10:30～11:30	【対象】16歳以上の女性【定員】25人(先着順) 【料金】3,000円【申込期間】10/5(月)～11/5(木)各日 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
テクノ アイスパーク八戸 TEL 25-5655	親子スケート教室 要申込	11/14～22の各(土)(日) (全4回)各日9:00～11:00	【対象】4歳以上の子を持つ親子【定員】100人(先着順) 【料金】1人800円【持ち物】スケート靴(レンタルあり)、手袋 【申込期間】10/17(土)～11/12(木)各日9:00～20:00

10月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム



試合日	開始時刻	対戦相手
4(日)	13:00	横浜FC
31(土)	14:00	モンテディオ山形

試合・チケット…TEL 南郷(株)ヴァンラーレ八戸 TEL 38-6644

東北フリーブレイズ 【会場】FLAT HACHINOHE



試合日	開始時刻	対戦相手
31(土)	14:00	HL アニャン

試合・チケット…TEL 南郷東北アイスホッケークラブ(株)
TEL 71-1161

青森ワッツ 【会場】FLAT HACHINOHE



試合日	開始時刻	対戦相手
24(土)	15:05	福島ファイヤーボンズ
25(日)		

試合・チケット…TEL 南郷青森スポーツクリエイション(株)
TEL 017-763-0551

その他の問い合わせ…

南郷スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
TEL 43-9159

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

.....
八戸市開催 国スポ 10/7(水)~19(月) 障スポ 10/24(土)~26(月)



国民スポーツ大会(国スポ)は、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。今年の「青の煌めきあおもり国スポ」は、49年ぶりに青森県での開催となります。

市内でもさまざまな競技が行われます。選手たちの熱戦を間近で観戦し、国スポを盛り上げましょう！

サッカー(少年男子)

日時 10/10(土)・11(日)各日①②③10:00、12:00 ②③14:00

準々決勝 12(月・祝)①③11:00、13:00

準決勝 13(火)①11:00、13:00

決勝 14(水)①13:30 ※3位決定戦①11:00

場所 ①プライフーズスタジアム ②東運動公園陸上競技場 ③南郷陸上競技場



国スポの
詳細はこちら



障スポの
詳細はこちら

ラグビーフットボール(7人制)

日時 10/16(金)10:00~16:20、

17(土)10:00~13:25、

18(日)10:00~16:20、

19(月)10:00~13:25

場所 プライフーズスタジアム



バスケットボール(成年男子)

日時 10/15(木)10:00、11:45、13:30、15:15

準々決勝 16(金)10:00、11:55

準決勝 17(土)10:00、11:55

決勝 18(日)10:00

場所 東体育館



ソフトボール(成年男子)

日時 10/17(土)①②9:00、11:00 ①13:00

準々決勝 18(日)①②9:00、11:00

準決勝 18(日)①②14:00

決勝 19(月)①10:00

場所 ①長根公園野球場
②東運動公園野球場



ボウリング

日時 10/12(月・祝)9:30~17:40、

13(火)7:30~19:35、

14(水)8:00~19:15、

15(木)7:00~20:00、

16(金)7:30~17:55

場所 ゆりの木ボウル



自転車(トラックレース)

日時 10/7(水)・8(木)各日8:30~17:00、

9(金)8:30~17:30、

10(土)8:30~12:30

場所 八戸自転車競技場



レスリング

日時 10/12(月・祝)10:00~17:00、

13(火)9:45~13:40、

14(水)10:00~17:30、

15(木)9:45~11:25

場所 FLAT HACHINOHE



サッカー(知的)

日時 10/24(土)11:00~14:10、

25(日)10:00~14:50、

26(月)9:40~11:00

場所 プライフーズスタジアム・
八戸市多賀多目的運動場人工芝球場



フットソフトボール(知的)

日時 10/24(土)10:30~15:45、

25(日)11:00~14:25

場所 新井田公園多目的広場



国スポ・障スポ推進室

☎43-9396 ※競技時間など、詳しくはホームページをご覧ください。