

子ども・子育てインフォメーション

親子交流(面会交流)を支援します 要申込

申問 こどもはっち ☎22-5822

親子交流(面会交流)とは、離婚や別居により親と離れて暮らす子どもが、定期的に親と会って交流することです。父母間で子どもとの面会を実施できない場合に、市が支援します。

- **内容** 交流日程の連絡調整や交流当日の子どもの受け渡し(こどもはっち・はっち内)、付き添いや見守り ※月1回(3時間)まで。最長1年間利用可。
- **対象** 次の全てに該当する人
 - ▷子どもの年齢が18歳以下(18歳到達後の最初の3月末まで)
 - ▷子どもと一緒に暮らしている親または子どもと離れて暮らしている親のいずれか一方が、市に住所がある
 - ▷父母間の合意がある(裁判所の調停調書などが必要)
 - ▷過去に事業の利用がない



詳しくはこちら

9月は「小児がん啓発月間」です

固くく親子健康課 ☎38-0374

日本では、小児がんが子どもの病死原因の上位であるにもかかわらず、いまだ社会的に理解が進んでいません。この現状を踏まえ、小児がん患者やその家族に対する支援の輪を広げることを目的に、全国的な啓発活動が行われています。

市では、総合保健センターを18時ごろから23時までゴールドにライトアップし、ゴールドリボンを飾ったツリーの展示や、ポスターの掲示をするなどのキャンペーンを実施します。この機会に、小児がんへのご理解とご支援をお願いします。

● **実施期間** 9月7日(月)～11日(金)

小児がんとは？

0～15歳ごろに見られる子どものがんの総称です。白血病・脳腫瘍・リンパ腫などさまざまな種類があり、全身のあらゆるところに発生するため、症状や治療法もそれぞれ異なります。

ゴールドリボンとは？



小児がんの子どもたちを支える活動のための世界共通のシンボルマークです。



詳しくはこちら

プレコンセプションケア講演会 要申込

申問 固くく親子健康課 ☎38-0714

プレコンセプションケアとは、ライフプランを考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うこと(妊娠前の健康管理)です。健康的な生活習慣の積み重ねは、よりすてきな人生を送ることにつながります。

講演会に参加して、自身の健康や将来について考えてみませんか。男性の参加も大歓迎です。

講演会の後は、助産師・保健師による個別相談を実施します。

- **日時** 9月27日(日)13時30分～15時30分
- **場所** 総合保健センター1階 大ホール
- **演題** 未来の自分のための食習慣
～やせ・朝食欠食から考えるプレコンセプションケア～
- **講師** 伊藤恵美子(青森県立保健大学健康科学部栄養学科准教授)
- **定員** 50人(先着順)

- **申込方法** 電話または申込フォームより申し込み
- **申込期間** 8月24日(月)～ 9月11日(金)



詳しくはこちら

相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある 産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型の ケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	交流会	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	9/11(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	すくすく親子健康課 ☎38-0711 (交流会について) ☎38-0712 (教室について)
乳幼児	教室	すくすく離乳食教室 要申込	9/4(金)10:30～11:30、 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	アプリ「母子モ」から申し込み可 
	相談	赤ちゃん健康相談 	9/9(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食の相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712
		よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
		2～3歳児発達相談のびのびクラス 要申込 	9/17(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	
		療育相談 要申込 	9/14(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どもの保護者	専門医が相談に応じる ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
		栄養士による個人相談 	9/2(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 13:10～13:30 総合健診センター(田向)	生後60～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、乳児股関節脱臼検診受診券、親と子の健康度調査アンケート	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	9/1(火)	7年1/23～2/11生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
			9/15(火)	7年2/12～3/2生			
			9/8(火)	5年2/28～3/14生			
3歳児健康診査	9/29(火)	5年3/15～30生					
その他	相談	不妊専門相談 要申込 	9/16(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714
		性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる			

