

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



は ち の へ

7年に最優秀賞を受賞した、十一日町龍組の「スーパー歌舞伎 新・三国志」。
今年の八戸三社大祭と関連行事の日程は6・7ページをご覧ください。

特集

新しいエネルギーでつくる、未来の八戸

2026



No.1416

新しいエネルギーでつくる、未来の八戸

図▶記事について…広報統計課 043-2248 ▶次世代エネルギーについて…商工課 043-2162

二酸化炭素などの温室効果ガスの「排出量」から、森林などによる「吸収量」を差し引いて、全体として「実質ゼロ」になる状態のことをカーボンニュートラルといいます。かけがえのない地球環境を守るため、カーボンニュートラルを目指す動きが世界中で進んでおり、日本経済全体も、クリーンな新しいエネルギーの開発・利用促進に取り組むなど、大きな転換期を迎えています。

新たな八戸の地域経済を皆さんと考える第一歩として、今回、八戸市のGX^(※)・次世代エネルギーに関するビジョンを策定しました。八戸の明るい未来を目指し、一緒に考えてみましょう。

(※)グリーントランスフォーメーション(化石燃料中心の社会をクリーンなエネルギー中心の社会へと転換しながら、経済成長を目指す取り組み)の略



なぜ二酸化炭素(CO₂)は発生するの？

二酸化炭素は地球温暖化の原因といわれているガスの一種で、産業活動による排出量が国内全体の排出量の30%以上^(※)を占めています。産業活動に関連した二酸化炭素の発生過程は、大きく分けて2種類あります。

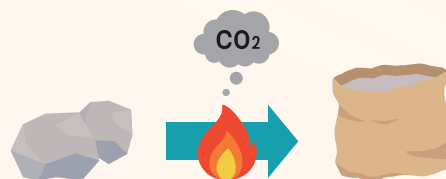
(※)データ出典元「2024年度の我が国の温室効果ガス排出量及び吸収量について」添付資料(環境省)

▶エネルギーの消費に伴い発生



車や船などを動かすため、火力発電により電気を作るために化石燃料を燃やすと発生します。

▶製品の製造工程で発生



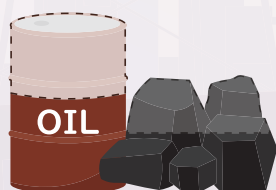
例えばセメント製造では、材料の石灰石を高温で加熱する過程で発生します。

これからの日本はどうなるの？

産業活動を続けていくには、多くのエネルギーが必要です。特に電力需要は、AIのさらなる普及やデジタル化の進行などにより、今後は大幅な増加が見込まれます。しかし、化石燃料に依存したままでは、エネルギーを消費するほど二酸化炭素の排出量が増え、地球温暖化をさらに進行させてしまう恐れがあります。

そのため、日本では、カーボンニュートラルと経済成長を同時に実現させるための取り組みを計画・実施しています。この取り組みをきっかけに、たくさんの業界がカーボンニュートラルを目指していくことで、化石燃料中心の産業構造から、二酸化炭素を排出しないクリーンエネルギーが中心の産業構造へと転換していくといわれています。

取り組み例



▶化石燃料への依存度を低減するための技術開発を支援



▶化石燃料の代わりとなる資源の価格を下げて、導入を後押し



▶住宅の高断熱化や省エネ家電導入を推進

希望を持って描く2050年の八戸市

将来、八戸市で、カーボンニュートラルと経済成長の両立が実現するとどうなるのでしょうか。先進地の取り組みを参考に、地域の特徴を生かした、産業・エネルギー分野における未来像を描いてみました。

生産・流通の技術の発達により、地域の経済活動が活発になり、地域住民の豊かな暮らしを支えています。

カーボンリサイクルを活用した産業の創出

メタネーションなどの、排出される二酸化炭素を資源とする「カーボンリサイクル」技術を活用した産業が生まれています。

クリーンな物流・交通網の形成

水素を燃料としたトラック(燃料電池トラック)の普及などにより、環境にやさしい物流網が形成されています。

産業競争力の向上

エネルギーの安定供給や省エネにより操業コストが低減するほか、環境への配慮により地域企業の付加価値が高まり、競争力が向上しています。

エネルギー関連産業の創出

次世代エネルギーの実用化や、エネルギーを大量に消費するデータセンターの設立に伴い、関連産業が生まれています。

エネルギーの拠点化

港湾があるという特性を生かして、水素、アンモニアなどの次世代エネルギーの受け入れ基地が作られています。

実現に向けたロードマップ

八戸市の未来像を実現するためには、長い年月をかけて、多くの関係者が協力して取り組む必要があります。そこで、プロジェクトを進める過程をまとめた計画表を作りました。

次世代エネルギーの分野は、取り組みのスピードや方向性が変わりやすいため、その変化をつぶさに把握し、方向性を随時見直す予定です。

また、プロジェクトの条件や課題、進め方を検討するため、民間企業や経済団体、行政機関の関係者を集めた組織も設置する予定です。



2026年-2030年

- ▷省エネ投資の促進
- ▷メタネーションなどの実験・研究



2031年-2045年

- ▷メタネーションなどの社会実装
- ▷バイオ燃料製造
- ▷水素エネルギーへの転換加速



2050年-

- ▷カーボンニュートラルの実現
- ▷力強い地域経済の創成

インタビュー

「八戸地域新ゼロエミッション連絡協議会」の事務局である八戸インテリジェントプラザの所長・松坂さんに、カーボンニュートラルやゼロエミッション(廃棄物をゼロにすること)についてお話を伺いました。

同協議会は、市内の6企業と市次世代エネルギー導入・産業創造推進室(商工課)が参画している団体です。各企業のカーボンニュートラルに関する取り組みの紹介や広報、先進企業への視察、講習会の開催などを行っています。

協議会を設立したきっかけを教えてください。

企業の悩みどころをオープンにする場を作るというのが一番の目的でした。今までは大きな企業各社が、カーボンニュートラルやゼロエミッションに向けて取り組んでいましたが、横の関係がありませんでした。企業間に横串を入れて悩みを共有できる場が欲しいという声を受け、4年4月に立ち上げました。



八戸インテリジェントプラザ
まつざか ようじ
所長 松坂 洋司さん

八戸の「可能性」はどんなところにありますか？

二酸化炭素を排出しない作業工程を作るというのは非常に難しいので、排出した二酸化炭素をどうするかを考えることが重要です。排出した二酸化炭素を使ってエネルギーを作り、そのエネルギーをまた作業工程で使うという仕組みを構築するのが、八戸地域の企業にとっては現実的だと思います。

港湾があるという八戸のメリットを生かし、沿岸部に水素ステーションを作ることも考えられます。水素エネルギーの供給拠点になるということですね。まずは、運送時の燃料としてたくさん使用して単価を下げていくことで、いずれは企業や一般家庭にも水素が普及していくかもしれません。

カーボンニュートラルを実現するために、私たちが日常生活でできることはありますか？

まずは省エネです。電気代が高くなったので、すでに取り組んでいる人も多いと思います。日常生活だけでなく、家電は省エネ性能の高い機種を選ぶとか、家を購入・リフォームする際は断熱性を高めるとか、大きな買い物をするときにも工夫できることはあります。

物を大切に使うことも重要です。エネルギー価格の高騰などが原因で物の値段が上がっていて、今後さらに生活に影響が出てくることが予想されます。廃棄物の削減は、節約にもつながります。

取り組んだ結果どう変わったのかを可視化する仕組みができていくと、もっといいですね。

地域としてカーボンニュートラルを達成するために必要なことは何でしょうか？

協議会の参画企業だけではなく、他の企業や行政、一般家庭、あらゆる方向から取り組んでいく必要があります。そのためには、未来のカーボンニュートラル人材を育成することも効果的と考えています。

八戸工業高等学校の生徒による未利用熱の再利用の研究が企業や大学からも注目されたり、八戸高等学校の生徒がペットボトルのリサイクルによる二酸化炭素排出量の削減効果に関する調査をしたりと、近年は若い世代の積極的な取り組みも増えてきました。この意識が企業や一般家庭にも波及して根付くことで、カーボンニュートラルという考えが当たり前になっていけばいいと思っています。

市民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。

地域の産業のことをもっともっと知ってほしいです。エネルギー価格は高騰している、関税などの影響で製品もなかなか売れない、古くなった設備を更新する必要もある、その中でも社会的責任を果たそうと、地域の多くの企業がカーボンニュートラルを始めとする環境保全の対策に取り組んでいます。

特に学生やその家族の人たちには、地域の優れた企業をたくさん見ていただいて、その企業に就職し、カーボンニュートラルに限らずいろんな取り組みができる人になってほしいと思っています。

八戸三社大祭

開催期間

7/31(金)～8/4(火)

☎八戸三社大祭運営委員会<(一財)VISITはちのへ内> ☎70-1110

行事日程		内容	時間	場所
前夜祭	7/31(金)	山車の展示とおはやし実演	18:00～21:00	市庁前市民広場、廿三日町・十三日町・三日町
お通り	8/1(土)	みこし行列と附祭山車の運行	15:00～19:00ごろ	市庁前(内丸)出発
中日	8/2(日)	加賀美流騎馬打毬	14:00～16:00	長者山新羅神社
		山車の夜間運行	18:00～21:00ごろ	三日町交差点(番町側)出発
お還り	8/3(月)	みこし行列と附祭山車の運行	15:00～19:00ごろ	鍛冶町出発
後夜祭	8/4(火)	山車の展示とおはやし実演	18:00～21:00	市庁前市民広場、廿三日町・十三日町・三日町

🎪 お祭りinはっち

☎はっち ☎22-8228 開9:00～21:00

行事名	日時	場所	内容
小太鼓体験「たいこでドン！」	7/31(金)～8/4(火) 各日9:00～17:00	シアター1	映像と一緒に小太鼓を叩いてお祭り気分を味わう
山車展示in マチニワ	7/22(水)～8/16(日)	マチニワ	迫力ある山車を展示
ユネスコ無形文化遺産登録 10周年記念展示	7/29(水)～8/6(木)	ギャラリー1	ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」と 八戸三社大祭を紹介
虎舞出現！	8/1(土)～3(月)	はっち館内	長者山麓八戸虎舞保存会の虎舞を披露
ミニ山車展示	7/31(金)～8/14(金)	はっち館内	皆さんから募集したミニ山車を展示
講座「ユネスコ無形文化遺産 とおまつり」 要申込	8/10(月) 14:00～15:00	シアター1	ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」を学ぶ ●講師 柏井容子(社会教育課学芸員) ●定員 20名



🎪 南部会館 無料休憩所 【7/31(金)～8/4(火)】

☎南部会館 ☎43-9202 開10:00～21:00

行事名	日程	時間	内容
ロビー展 「昭和の八戸三社大祭」	開催中～8/30(日)	各日9:00～18:00 (7/31～8/4は21:00まで)	昭和の八戸三社大祭をパネルで紹介
販売ブース	7/31(金)～8/4(火)	各日13:00～20:00	飲食物の販売
三味線演奏会	8/1(土)	13:00～14:00	●出演 赤坂三絃会
オカリナ演奏会	8/2(日)	13:00～14:00	●出演 ゆりの木
大正琴演奏会	8/2(日)	14:30～15:30	●出演 琴城流大正琴琴会



🎪 おまつり広場 【8/2(日)～4(火)】11:00

☎場所 市庁前市民広場

ステージイベント、飲食ブース、縁日、お化け屋敷など

☎(一社)八戸青年会議所 ☎22-5501



🎪 市庁別館展望フロア開放

【7/31(金)～8/4(火)】8:15～21:00

最上階(10階)の展望フロアで、市街地を一望できます。

☎行政管理局 ☎43-2151

🎪 山車展示 【8/13(木)～15(土)】

☎場所 長者まつりんぐ広場 多目的ホール

☎時間 13:00～18:00

8/13(木)はおはやしの実演もあります。

☎場所 八戸三社大祭山車制作展示施設

☎時間 10:00～16:00

キッチンカーの出店もあります。

☎観光課 ☎43-9252





市営バスの迂回運行

問運輸管理課 ☎25-5141

日程	規制時間	規制対象停留所
7/31(金)	16:00～21:45	市庁前～中心街(中央通り)
	16:30～21:20	新荒町～中心街(八日町)
8/1(土)	13:00～19:15	市庁前～中心街(中央通り)
	14:30～18:30	桜木町～中心街(八日町)
	14:30～18:30	中心街(朔日町)～新荒町
	14:30～18:40	平中通～鍛冶町
8/2(日)	16:00～21:40	市庁前～中心街(中央通り)
	17:30～21:40	寺横町～市庁前
	17:30～21:30	盲ろう学校通～新荒町(マックスバリュ前)
	17:30～21:30	新荒町～下組町

日程	規制時間	規制対象停留所
8/3(月)	14:00～19:15	吹上～寺横町
	14:30～18:40	盲ろう学校通～十六日町
	14:30～19:15	新荒町～二十八日町 ※NTT～下組町(～18:40)
	14:30～19:15	市庁前～中心街(中央通り)
8/4(火)	16:00～21:45	市庁前～中心街(中央通り)
	16:30～21:20	新荒町～中心街(八日町)

※山車の移動状況や天候によって、迂回運行の時間が変更になる場合があります。

※臨時バス停の場所は、バス停に掲示します。



合同運行経路

問八戸三社大祭運営委員会〈(一財)VISITはちのへ内〉TEL70-1110



※山車の運行の前後は、廿三日町・十三日町・三日町が車両通行止めとなりますのでご注意ください。

※通行規制の時間は場所によって異なります。警備員の誘導に従ってください。



令和8年8月8日は まちの記念日！

ハハハ 八戸！



令和8年8月8日は「8」が3つ並ぶ特別な日！八戸市にとって深い縁が感じられる日です。市では、この日を「まち全体の記念日」として、市内各所で関連イベントやサービスを実施します。

「食のまち・八戸」宣言

市は、「食べるために訪れたくなるまち」の実現に向け、「食のまち・八戸」を宣言します。宣言に併せて、市の食文化の魅力を市内外に発信するイベントを開催します。

- 実施日 8月8日(土)
- 場 所 八食センター
- 内 容 ▷市長による「食のまち・八戸」宣言
▷「食のまち・八戸」ロゴの発表
▷市内飲食業者の出店 ▷ゲストトーク
▷来場者向け体験型コンテンツ



8/8(土)・9(日)は、8base(東京都)で「ハチブチギフト」をプレゼントするにゃ！(先着順)

図観光課 ☎43-9252

「ハチ婚証」「888ベビー証」として いかずきんズ特別缶バッジプレゼント

- 対象 ▷ハチ婚証 8月中に婚姻届を提出した夫婦
▷888ベビー証 8月生まれの子どもの出生届を提出した父または母
※8日に婚姻届を提出した夫婦・8日に生まれた子どもの出生届を提出した父または母には、記念品を郵送



888スペシャルデザイン 婚姻届配布

- 期 間 8月31日(月)まで
- 対 象 夫・妻になる人
- 配布場所 市民課、南郷事務所、各市民サービスセンター

図市民課 ☎43-9192

ヴァンラーレ八戸FC ハハハ八戸！全緑デー

記念すべき2026/2027 明治安田J2リーグ開幕戦を「ハハハ八戸！全緑デー」として、市のPRや特産品を販売するブースを設けて盛り上げます。ヴァンラーレ八戸FCを「全緑」で応援しましょう。

- 実施日 8月8日(土)
- 場 所 プライフーズスタジアム

図スポーツ振興課 ☎43-9159



国スポ応援！南部せんべい卓球大会 南部 SENBEI-PON!888杯

国スポの開催と「8年8月8日」を記念して、南部せんべいをモチーフとした木製ラケットを使ったご当地卓球大会を開催します。出場者と一緒に、一風変わった卓球大会をお楽しみください。

●日時 8月8日(土)10時～15時

●場所 はっち1階 はっちひろば

固八戸ポータルミュージアム ☎22-8228



八戸未来フォトコンテスト2026写真展

「未来に残したい八戸の風景」をテーマに応募いただいた写真作品を展示します。皆さんの投票が、入賞作品の選出を後押しします。

●日時 8月8日(土)～16日(日)各日10時～19時

※12日(水)を除く。最終日は16時まで。

●場所 美術館

固政策推進課 ☎43-9233



その他のイベント

※期間の記載がないものは、8月8日(土)当日のみ実施

企画展示「8」にまつわる本

「八戸」と「8」にまつわる本を集めた企画展示

●期間 8月1日(土)～30日(日)

固図書館 ☎22-0266

出張！盛り上がり隊！8.88秒ピタリンピック！

参加者がストップウォッチで挑戦する体験型企画

●場所 八食センター 他

固都市政策課 ☎43-9128

YSアリーナの8を探そう！

氷都八戸のスケート文化を学べる8つのクイズを設置。全て正解した人に記念品をプレゼント。

固長根屋内スケート場 ☎43-9544

帰省お出迎えイベント

八戸駅で、いかずきんズと一緒ににお出迎え。帰省した人にプレゼントあり。

●時間 13時25分、14時5分、14時55分 ※各25分程度

固若者活躍応援課 ☎43-2319

888の日×八戸ブックセンター10周年 記念グッズ販売

「8年8月8日」と同センター開設10周年を記念したグッズを、8月8日(土)から販売

固八戸ブックセンター ☎20-8368

市内施設の入館料など無料

【史跡根城の広場・南郷歴史民俗資料館】入館料

固史跡根城の広場 ☎41-1726

南郷歴史民俗資料館 ☎83-2443

【是川縄文館】観覧料、夏休み縄文体験コーナーの料金

固是川縄文館 ☎38-9511

【美術館】展覧会の観覧料(先着888人)

固美術館 ☎45-8338

＼ 総合保健センターも8色にライトアップ！／



子ども・子育てインフォメーション

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けている 皆さんは現況届・更新手続きが必要です **要申込**

申問子育て支援課 ☎43-9581

生活・所得状況の確認のための用紙を7月末に送付しますので、期間内に提出してください。
手続きをしないと、8月以降の手当や医療費助成を受けられなくなることがありますので
ご注意ください。

- **受付期間** 8月3日(月)～24日(月)各日8時15分～17時
8月25日(火)～31日(月)各日8時15分～18時45分



詳しくは
こちら



児童手当の更新手続きが済んでいない人へ **要申込**

申問子育て支援課 ☎43-9428

現況届の提出は原則不要ですが、提出が必要となる人には、6月上旬ごろに現況届
の用紙を送付しています。

現況届をまだ提出していない人は、速やかに提出してください。紛失などにより
現況届の用紙がない人は、お問い合わせください。

提出がない場合、6月以降の手当の支給が止まりますのでご注意ください。

※公務員は、勤務先での手続きとなります。



詳しくは
こちら



授乳・おむつ替え用赤ちゃんテントを貸し出します **要申込**

申問こども未来課 ☎43-2167

市内でイベントを企画する企業・団体の皆さんに、赤ちゃん連れの家族が安
心して利用できる「赤ちゃんテント」を貸し出しています。プライバシーが確保
された空間で、周りの目を気にせず授乳やおむつ替えをすることができます。

子育て家族に優しい社会づくりのため、イベントを開催する際はぜひご活用
ください。



詳しくは
こちら

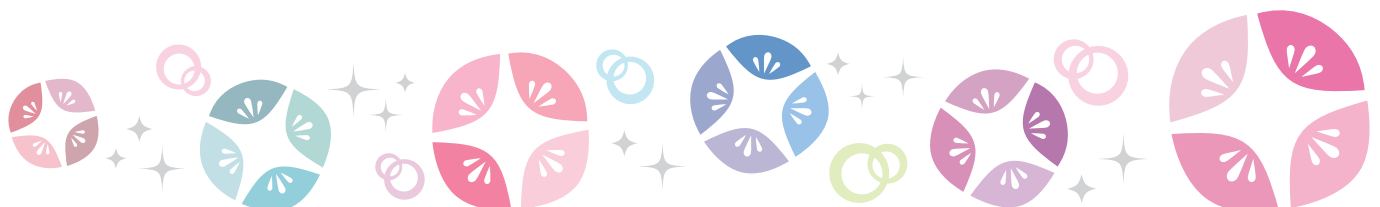


相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要

		名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	交流会	はちまむサロン(※) (妊産婦交流会) 要申込	8/21(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	ケア	産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	教室	両親学級(※) ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	9/16(水)9:30～11:30、 13:30～15:30	市内在住で、出産予定日が10/29～9年3/3の初産妊婦とその夫など ●定員 各回24組(先着順)	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	8/26(水)～28(金) (先着順)	(※)アプリ「母子モ」から申し込み可 
乳幼児	相談	赤ちゃん健康相談 	8/19(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食の相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712
		よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
		2～3歳児発達相談のびのびクラス 要申込 	8/20(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	
		栄養士による個人相談 	8/5(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 13:10～13:30 総合健診センター(田向)	生後60～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、乳児股関節脱臼検診受診券、親と子の健康度調査アンケート	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	8/4(火) 8/18(火)	6年12/16～7年1/6生 7年1/7～22生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
		3歳児健康診査	8/25(火)	5年2/12～27生			
		教室	すくすく離乳食教室 要申込	8/7(金)10:30～11:30、 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 アプリ「母子モ」からも申し込み可
その他	相談	不妊専門相談 要申込 	8/22(土)15:00～16:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714
		性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる			





- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 043-2111 FAX 45-2077
- 注意事項
 - ▷要申込 のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は6月29日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

八戸花火大会 要申込

【日時】8/22(土)19:00
※荒天順延 8/23(日)

【場所】館鼻漁港

【料金】一般観覧席(4人)16,000円、プレミアム席(4人)32,000円、ペア席(2人)12,000円、シングル席(1人)6,000円

申込 八戸花火大会事務局(一財)VISIT はちのへ内) 070-1110



青果親子市場見学会 要申込

【日時】8/25(火)、9/26(土)
各日6:00~9:00

【場所】中央卸売市場

【内容】活気あふれる朝の青果市場を見学し、食の大切さについて理解を深める。軽い朝食とフルーツ食比べあり。

【対象】小学生とその保護者

【定員】各日30人程度(申込多数の場合抽選)

【料金】小学生300円、保護者600円
7/21(火)~8/4(火)に申込フォームから申し込み

申込 中央卸売市場 028-8888



勤労青少年ホーム短期講座 要申込

【日時】8/19~10/28の各(水)
各日19:00~21:00(全10回)

【場所】勤労青少年ホーム

【内容】着付け教室

【対象】市内に通勤している人

【定員】15人

7(月)~(土)13:00~21:00に直接申し込み ※(祝)を除く

申込 勤労青少年ホーム 022-8612



八戸花火大会観覧者募集 要申込

【日時】8/22(土)17:00~21:00

【場所】八戸市みなと体験学習館

【定員】100人程度(1組4人まで)

7/20(月・祝)~8/1(土)(必着)に往復はがき往信面裏に代表者の住所・氏名・電話番号・希望観覧者数、返信面表に住所・氏名を記入して申し込み

申込 八戸市みなと体験学習館

038-0385



職業訓練見学説明会 要申込

【日時】8/5(水)9:30~12:00、
25(火)13:30~16:00

【場所】ポリテクセンター青森

【対象】ものづくり(住宅・電気・機械)に関する業界への就職に興味がある人

【定員】各日20人程度

7各開催日前日までに電話または申込フォームから申し込み

申込 ポリテクセンター青森

017-722-1771



経営ビジネスセミナー 要申込

【日時】8/21(金)15:30~17:00

【場所】八戸プラザホテル1階 ブリリアント

【内容】若手が集まり、辞めず、挑戦し続ける町工場について、人気の理由を紹介

【講師】田城功揮(株式会社タシロ代表取締役社長)

【定員】50人

78/19(水)までに申込書をFAXまたはEメールで提出するか、申込フォームから申し込み

申込 (公財)八戸地域高度技術

振興センター

021-2131 FAX 21-2119

E hc21@hachinohe-ip.co.jp



スペシャルステージツアー in 南郷 要申込

【日時】8/8(土)10:00、13:30

※各回1時間30分程度

【場所】南郷文化ホール

【内容】同ホールの裏側の見学や照明・音響機器の操作の体験、舞台上で照明・音響効果を体験

【対象】小学1~4年生

【定員】各回20人

78/3(月)までに申込フォームから申し込み

申込 南郷文化ホール 060-8080



青少年のための科学の祭典2026 第30回記念八戸大会

【日時】8/8(土)9:45~16:00、
9(日)9:00~15:00

【場所】児童科学館、福祉公民館

【内容】科学実験や科学工作、サイエンスショー、不思議体験など

申込 総合教育センター 046-0521



8サバ創業セミナー 要申込

【日時】8/23(日)14:00~16:00

【場所】八戸商工会館4階 会議室

【内容】簡単なワークを交えながら創業・起業の方法を学ぶ

【講師】淵沢智秀(中小企業診断士)

【定員】30人(先着順)

78/19(水)までに申込フォームから申し込み

申込 八戸商工会議所 051-9593



八戸市民大学講座 第4講義

【日時】8/30(日)14:30~16:00

【場所】八戸プラザホテル
プラザアーバンホール【演題】目的に向かって挑戦
を続けることの大切さ【講師】宮本恒靖(公財)日本
サッカー協会(JFA)会長 ©JFA※ライブ配信は8/20(木)18:00まで、
託児は8/21(金)17:00までに各申
込フォームから申し込み

固社会教育課

TEL43-9154



©JFA



消費者講座 要申込

【日時】8/30(日)14:00~16:00

【場所】はっち シアター1

【演題】終活講座~老後・終活を
含めた投資について~

【講師】J-FLEC(金融経済教育推進機構)

【対象】八戸圏域に在住の人

【定員】50人程度(先着順)

TEL7/20(月・祝)~8/25(火)に電話ま
たはEメールで申し込み

固くらし交通安全課 TEL43-9524

E kurashikotsu@city.hachinohe.
aomori.jp

ふくしを学ぼう!体験講習会 要申込

【日時】8/28(金)13:00~15:30

【場所】はちふくプラザねじょう2階
多目的ホール【内容】介護技術の基本講座(安心・安楽に
尊厳を守る排せつケア)、個別相談会【講師】田名部美穂(福)同伸会特別養護
老人ホーム瑞光園

【定員】20人

TEL8/25(火)までに、電話・FAXまたは
申込フォームから申し込み固(福)青森県社会福祉協議会青森県福
祉人材センター

TEL017-777-0012

FAX017-777-0015



はちのへホコテン

【日時】8/22(土)11:30~15:30

(交通規制11:00~16:00)

【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町

【内容】中心市街地メインストリートでの飲食・
体験・ステージイベント。今回は八戸花火
大会に合わせて(土)の昼に開催。

固(株)まちづくり八戸

TEL43-5230

遺言・相続・成年後見制度利用等
に関する無料相談会

【日時】8/26(水)13:30~15:30

(受付終了15:00)

【場所】はちふくプラザねじょう

【内容】行政書士が相談に応じる

固(公社)コスモス成年後見

サポートセンターあおもり

TEL017-742-1128



第22回高速道路交通安全フェア

【日時】8/29(土)11:00~14:00

【場所】マチニワ

【内容】前川原チカ子・青森県警察音楽隊
ジョイントライブ、白バイ・
パトカー試乗など

固三八五流通(株) TEL27-4141



史跡根城の広場

TEL10・17・24・31 固9:00~17:00 TEL41-1726 FAX41-1756

固根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
苔テラリウムを作ろう 要申込	8/30(日)10:00	【講師】梅森敦子 (苔の青い森) 【対象】小学生以上【定員】10人 【料金】1,000円【申込期間】7/30(木)~8/29(土)

南郷歴史民俗資料館

TEL10・17・24・31 固9:00~17:00 TEL/FAX83-2443

固南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
特別展「日本のカメラ／写真で 見る南郷」	7/18(土)~9/6(日)	【内容】戦後日本のカメラの発展を紹介。また、世増ダムが建設される前 の風景など、南郷の写真を展示。【料金】200円
インスタントカメラで記念撮影	8/11(火・祝)10:00、14:00	【内容】インスタントカメラで展示と記念撮影し、写真を提供(各組2枚まで) 【定員】各回10組(先着順)
ギャラリートーク	8/30(日)11:00、14:00	【内容】館長が特別展を案内

是川縄文館

休24・31 開9:00～17:00 電38-9511 ファ96-5392
住是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は閉館しました。



行事名	日時	内容など
特別展示 八戸×函館 GO!GO! 世界遺産5周年	開催中～8/23(日)	【内容】北海道函館市の国宝「中空土偶」のレプリカを、「合掌土偶」のレプリカと共に展示
夏季特別展「縄文人と顔－仮面と土偶と時々土器－」	開催中～8/30(日)	【内容】仮面や土偶・土器の装飾など、縄文時代の顔の表現を紹介。毎週(土)14:00にギャラリートークを実施(29日は10:00)。【料金】300円
土面作り	8/9(日)10:00～12:00、 13:15～15:00	【内容】縄文時代に作られた仮面「土面」作り【料金】100円
プラ板ヘアゴムづくり	8/11(火・祝)10:00～12:00、 13:15～15:00	【内容】プラ板を使って、土偶や土面が付いた縄文ヘアゴム作り 【料金】100円
土偶・土面のお面をつくろう	8/15(土)10:00～12:00、 16(日)10:00～12:00、 13:15～15:00	【内容】土偶や土面のイラストでお面作り
特別展考古学講座	8/29(土)13:00～14:30	【演題】なぜ縄文土器に顔が付くのは時々なのか【講師】中村耕作(国立歴史博物館准教授)【定員】100人【申込期限】8/28(金)
これかわ縄文まつり	8/23(日)9:30～15:00	【内容】縄文体験や遺跡ツアーなど、縄文を楽しく学ぶ(無料開放)
①夏休み縄文体験コーナー ②日曜日縄文体験コーナー	①8/1～9の各(土)(日)②30(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。

市立図書館

休12・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
電22-0266 ファ71-1312 住糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
八戸近郊の野鳥写真展	8/1(土)～7(金) 各日9:00～17:00	【内容】八戸野鳥の会が撮影した野鳥の写真などを展示
おすすめ図書展示・貸出	【夏休みおすすめ本(児童本) 8/1(土)～30(日)】	
夏のおはなし会 みんな大好き、こわ～いおはなし	8/8(土)17:00～18:00	【内容】おばけや怖い話の絵本を読み聞かせ【定員】50人(先着順)
朝活図書館	8/9(日)7:00～9:00	【内容】7時に開館(1階のみ、レファレンスは受け付け不可)。6:50から 長者緑地でラジオ体操を実施。早朝限定イベントあり。
市民のための歴史講座「近世・近代の石碑と墓石の流通－廻船商人と北上川舟運による広がり－」 要申込	8/22(土)13:30～15:30	【内容】同館と博物館が連携し、「石」をテーマに講座を実施 【講師】兼平賢治(東北学院大学教授)【定員】50人【申込期限】8/21(金)

南郷図書館

休12・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
電60-8100 ファ60-8130 住南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【夏休みは計画的に 開催中～8/30(日)】【戦争と平和 8/1(土)～30(日)】	
図書館でどうぶつさがし	8/1(土)～	【内容】館内に隠されている、折り紙で作った動物を集めてボードを作る 【定員】100人(先着順)
第33回スウィングバリーで 夏のおはなし会	8/9(日)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音楽を使った特別なおはなし会
ごろ寝上映会のおさそい 要申込	8/11(火・祝) ①10:30②14:00	【内容】映画「九十歳。何がめでたい」を敷物の上で観賞【対象】①未就学児とその保護者②中学生以上【定員】各回20人【申込期間】8/1(土)～9(日)

図書情報センター

☎12・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎70-2600 FAX 70-2601 居尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～8/30(日)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、桐野夏生の本を展示・貸出
調べる学習コンクール受賞作品展	7/20(月・祝)～8/30(日)	【内容】7年度の受賞作品と、過去に受賞した市出身者の作品の複製を展示
八戸三社大祭 DVD 上映会	8/1(土)～4(火)	【内容】八戸三社大祭のDVD を上映
おすすめ図書展示・貸出	【活字の年輪～周年を迎えた出版社の本を集めました～ 8/1(土)～30(日)】	
キョム缶たんていクラブ	8/1(土)～9/29(火)	【内容】参加者が探し出した、同センターのキャラクター「キョム缶」が出題するテーマに合った絵本・児童書を展示・貸出
おとの定期便	8/8・22の各(土)	【テーマ】リクエスト(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎5・12・18・25 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで

☎20-8368 FAX 20-8218 居六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
ギャラリー展「らくがき絵本」を楽しむ	7月下旬～9月下旬	【内容】35周年を迎えた絵本作家・五味太郎 ごみ たろう の描き込み式絵本『らくがき絵本』(ブロンズ新社)の魅力を紹介。体験コーナーあり。
南部昔コ語りの小部屋	8/2・30の各(日) 各日11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】 まごやのぶお 榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】各日20人程度
こどもの本のおはなし会	8/23(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸市美術館

☎5・12・18・25 開10:00～19:00 ☎45-8338 FAX 24-4531

居番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
日比野克彦 ひとり橋の上に立ってから、だれかと舟で繰り出すまで	開催中～9/23(水・祝)	【内容】現代美術家・日比野克彦 ひびのかつひこ の活動の変遷をたどる展覧会。23日(日)14:00から英語通訳付きギャラリートークあり。【料金】観覧料
コレクションラボ014 岡山良一 八戸モダンの風	7/25(土)～11/16(月)	【内容】デザインや建築の分野で活躍したモダンアート協会画家・岡山良一 りょういち を紹介
橋でつながる kodomo 作品展	8/11(火・祝)～16(日) 各日10:00～17:00 ※最終日は14:30まで	【内容】「橋」をテーマに、子どもたちが自由な発想で制作した絵画や造形作品などを展示(共催 こどもはっち)
エンジョイ! めり絵DAY	8/15(土)	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
建築ツアーガイド	8/29(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物を案内 ※要展覧会チケット
市民ギャラリー	【ビルギット・ケアスゴー展覧会 7/31(金)～8/4(火)】【切り絵 二人展 8/7(金)～9(日)】【第29回日本習字作品展 8/29(土)・30(日)】【第46回青森県高等学校文化連盟 書道部 県南地区高等学校 書道展 8/22(土)・23(日)】	

八戸リサイクルプラザ

(プラザ棟)

☎23・30 開9:00～17:00 ☎70-2396 FAX 23-5396

居櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
夏休み! わくわく親子体験ツアー 一日限定 要申込	8/8(土)13:30～15:30	【内容】工場内部の見学と新聞紙を使ったカード作り【対象】小学生とその保護者【定員】10組【申込期間】7/21(火)～8/7(金)
臨時休館します	8/23・30の各(日)は臨時休館日となります。	

ハ戸ポータルミュージアム はっち

休12・18・25 開9:00～21:00 TEL22-8228 FAX22-8808
休三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
はっちパフォーミングアーツ事業 MICHInoX OPEN PLAY ～演劇で遊ぼう！～ 要申込	8/9(日)14:00～17:00 5階 共同スタジオ	【内容】 劇団 MICHInoX と、声を出したり体を動かしたりしながら演劇で遊ぶ 【対象】 中学生以上 【定員】 16人(先着順) 【持ち物】 飲み物 ※動きやすい服装で
暮らし学アカデミー		
ハ戸妖怪怪談奇奇怪怪展	8/14(金)～23(日) 2階 シアター2	【内容】 ハ戸の妖怪に関する伝承やゆかりのスポットを紹介
①ハ戸の妖怪マップを作ろう ②怪談まち歩きツアー 要申込	8/19(水) ①14:00～15:00 ②15:00～16:00 2階 シアター2	【内容】 ①マップを作りながら伝承や歴史の調べ方を学ぶ②中心市街地を歩きながら怪談を紹介(①②いずれかのみ参加可) 【講師】 中尻貴之(社会教育課学芸員)
はっち FRIDAY LIVE ! 特別公演	8/15(土)11:00～13:00 1階 はっちひろば	【出演】 黒かもめアンサンブル、ざしきわらし、碧い月ノ森、Yukiko&Ponta ※詳しくはホームページをご覧ください。
つくる!おどる! こども体験ひろば 一部要申込	8/22(土)10:00～15:00 1階 はっちひろば 他	【内容】 小学生向けの、さまざまな体験やワークショップ 【料金】 500円～

こどもはっち

休12・18・25 開9:30～16:30 TELFAX22-5822
休三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
ハ戸三社大祭 特別企画 おまつり工作を作ろう!	8/1(土)～4(火) 各日11:00、14:00	【内容】 こどもはっちオリジナルの花がさ作り
こどもはっち ベビーヨガ	8/19(水)10:30～11:00	【内容】 ママ・パパと子どもが触れ合いながら身体を動かす 【対象】 4か月～1歳の子どものとその家族 ※動きやすい服装で
ハイハイよちよちレース	8/26(水)10:30～11:00	【内容】 ハイハイができる・歩ける子どものレース
マチニワで水遊び!	8/27(木)10:30～11:30 マチニワ	【内容】 噴水でパパ・ママや友達と一緒に水遊びを楽しむ
こども健康まつり～福祉体験 キッズフェスティバル～	8/30(日) 1階 はっちひろば	【内容】 親子で遊びながら、楽しく学べる福祉体験ブース
おもちゃ病院	8/30(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】 壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)

ハ戸市視聴覚センター 児童科学館

休3・10・17・24・31 開8:30～16:00 TEL45-8131 FAX45-8132
休類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
プラネタリウム上映	8/1(土)～30(日)	【内容】 「すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」「超大質量ブラックホール」 【定員】 各回81人 【料金】 観覧料
おたのしみ劇場	8/2～30の各(日)(祝) 各日14:00～15:30	【内容】 子ども向け作品を上映 【定員】 各日100人
スペシャルナイト	8/15・22の各(土) 各日16:00～19:45	【内容】 ①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】 ①各回100人②各回81人
熟睡プラ寝たりウム	8/23(日)14:00～14:35	【対象】 高校生以上 【定員】 81人 ※枕の持ち込み可

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 住 鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「アクティブ・レンジャー写真展2026」	開催中～9/30(水) 館内 四つの壁	【内容】三陸復興国立公園とみちのく潮風トレイル、来年度に正式開通する予定の八戸十和田トレイルを紹介
ぱらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差の貝殻で風鈴をつくろう	開催中～9/13(日)	【内容】種差海岸の貝殻を使って風鈴作り【料金】300円
種差の海がくれる宝物を探しに行こう！～貝や漂流物でアート作り～ 要申込	8/2(日)10:00～12:30 北須賀海岸、館内レクチャールーム	【内容】北須賀海岸で拾った漂流物を観察してアートを作り、海の大切さを学ぶ 【対象】3歳以上(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【料金】200円(材料費別途300円)【持ち物】タオル ※濡れてもよい服装・靴で

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00～18:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 住 鮫町字下松苗場14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時	内容など
夜のマリエント(夏)(※)	開催中～8/16(日) 各日17:00～19:00	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中で、「夜のマリエント」をランタン片手に探検。ヨーヨー釣り体験もあり。
水の中の八戸三社大祭(※)	開催中～8/30(日)	【内容】八戸三社大祭を水の中で再現。淡水魚と海水魚が仲良く泳ぎ回る、華やかで珍しい展示
スルメイカ展(※)	開催中～8月下旬	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」が泳ぐ姿を展示
アクティブ・レンジャー写真展2026	8/7(金)～30(日)	【内容】三陸復興国立公園とみちのく潮風トレイル、来年度に正式開通する予定の八戸十和田トレイルを紹介。ギャラリートークも開催予定。
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
八戸イカの日大研究(※) 要申込	8/10(月)	【内容】イカに関する講演や体験学習【講師】国立研究開発法人水産研究・教育機構水産資源研究所
アオウミガメ健康診断	8/11(火・祝)11:00	【内容】アオウミガメ「ゆうき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨き体験

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎3・10・17・24・31 開9:00～19:00
 ☎38-0385 ☎38-5410 住 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
防災教室「海の安全を守る！海上保安庁のおしごと！」 要申込	8/1(土)10:00～11:30 ※受付開始9:40	【内容】海上保安官の仕事を通して海の事故や自然災害を学ぶ【講師】八戸海上保安部【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】20人(先着順)【申込開始日】7/20(月・祝)
館鼻公園アート教室「夏を描く立体絵画」 要申込	8/9(日)10:00～12:00 ※受付開始9:40	【内容】紙粘土を土台に絵の具で夏を表現【講師】庭田薫(にわたかおる)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】15人(先着順)【持ち物】水彩絵の具(お持ちの人)【申込開始日】7/20(月・祝)
電気講座「夏休み！たのしく学ぼうでんきのしくみ」 要申込	8/16(日)14:00～15:30	【内容】電気の仕組みや発電の種類を学ぶ【講師】東北電力(株)青森支店【対象】小学生【定員】18人【申込期間】7/20(月・祝)～8/15(土)

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
 ☎☎83-2146 住 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	8/9(日)10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】小学生以上【定員】各回5組【料金】1人500円 【申込期間】7/20(月・祝)～8/6(木)
星空観望会 要申込	①8/16②23の各(日) 各日19:00～21:00	【内容】電子望遠鏡で星空観望【定員】各日30人【申込期間】①7/20(月・祝)～8/13(木)②7/20(月・祝)～8/20(木)

八戸公園

TEL 3・17・24・31 開 9:00～17:00 TEL 96-2932 FAX 96-4631
〒101-8533 十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 【場所】緑の相談所		
秋に咲かせるバラ作り ～夏の剪定～	8/2(日)13:00～15:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人
第9回八戸公園鉄道模型運転会・ 航空機模型展&鉄道旅客機写真展	8/29(土)・30(日) 各日10:00～15:00	【内容】鉄道模型の走行と航空模型や鉄道写真の展示、ミニSLの乗車

八戸公園内 三八五・こども館

TEL 3・17・24・31 開 9:00～16:30 TEL 96-3480 FAX 96-4631
〒101-8533 十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
ネームプレート工作	8/9・23の各(日) 各日10:00、14:00	【内容】木の実や枝を土台に飾り付けて、名前入りのプレート作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

山の楽校

TEL 3・10・17・24・31 開 8:30～16:30 TEL FAX 82-2222
〒990-0001 南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば人養成楽校 要申込	8/9(日)10:00～12:00 ※11月までに全5回開校	【内容】そばの栽培から脱穀・収穫・そば打ちまでを体験【定員】10人 【料金】10,000円(5回分、飲食代を除く)【申込期限】8/7(金)
そば打ち体験楽校 要申込	8/9(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】①②合わせて10人【料金】打ったそばを持ち帰 る場合は1,200円、レストランで召し上がる場合は1,500円 【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】8/7(金)

南郷文化ホール



TEL 60-8080 FAX 60-8081 〒990-0001 南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
8/11(火・祝)18:00	DANCE WAG 生徒発表会「FLASH Vol.20」
8/18(火)13:30	サマーダンスセミナー in 南郷 発表公演
8/30(日)14:00	八戸ジュニアオーケストラ第35回定期演奏会 【料金】一般1,000円(当日1,500円)、高校生 以下500円(当日700円)

▷ 詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷ 入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷ SG GROUP ホールはちのへ(公会堂・市公民館)は空調熱源
設備更新工事のため、6月～11月下旬(予定)まで休館します。

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。申込受付時間は施設により異なります。



施設名	行事名	日時・場所	内容など
八戸市体育館 ☎22-7181	シェイプアップ教室 (後期) 要申込	8/19～10/7の各(水) ※9/23を除く(全7回) 各日18:30～20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 20人(先着順) 【料金】 3,500円 【申込期間】 8/5(水)～16(日)
八戸東体育館 ☎31-3355	テニス教室 要申込	9/2～10の各(水)(木)(全4回) 各日19:00～20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 25人(先着順) 【料金】 2,000円 【申込期間】 8/1(土)～30(日)
	ユニバースカップ2026 第26回八戸ちびっこ マラソン 要申込	10/31(土) 東運動公園 陸上競技場	【対象】 ①小学生②未就学児とその保護者 【定員】 ①1,200人②230組 【料金】 ①1,500円 【申込期限】 9/6(日)
	第11回八戸リレーマラソン in 東運動公園 要申込	11/1(日) 東運動公園 陸上競技場	【定員】 200組 【申込期限】 9/13(日) ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。
南郷屋内温水プール ☎82-3310	アクアフィットネス コース 要申込	9/7・14・28、10/5・13の 各(月)(火)(全5回) 各日19:00～20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 20人(先着順) 【料金】 2,500円 【申込期間】 8/1(土)～9/3(木)
南部山健康 運動センター ☎20-5403	①身体すっきりアクアコー ス2期 要申込	9/8～10/20の各(火) ※9/22を除く(全6回) 各日10:30～11:30	【対象】 16歳以上の女性 【定員】 25人(先着順) 【料金】 3,000円 【申込期間】 ①8/4(火)～9/3(木) ②8/4(火)～9/14(月)
	②女性スイミング 要申込	9/18～10/23の各(金)(全6回) 各日10:00～11:30	
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	フィギュア教室 初心者コース1期 要申込	9/10～11/5の各(木) ※10/22を除く(全8回) 各日15:00、16:00、17:00 ※各コース45分	【対象】 既存のクラブに在籍していない4歳～小学生 【定員】 各コース50人 【料金】 2,000円 【申込期間】 8/15(土)～9/8(火)
	チビッコアイスホッケー スクール 要申込	初回9/12(土) 〈最終日10/18(日)、全10回〉 各日16:30～18:00	【対象】 既存のクラブに在籍していない小学1～4年生 【定員】 30人 【料金】 3,000円 【申込期間】 8/8(土)～9/10(木)
屋内トレーニング センター ☎20-2990	親子でエンジョイ！ ソフトボール教室 要申込	9/13(日)9:30～11:30	【対象】 おおむね5歳～小学3年生とその保護者 【定員】 20組 【料金】 1人500円 【申込期間】 8/8(土)～9/10(木)

〈八戸三社大祭期間中は長根公園体育施設の営業時間を変更します〉

▷水泳プール 7/31(金)、8/2(日)・4(火)各日10:00～15:00営業、8/1(土)・3(月)各日休場

▷トレーニング室・卓球室 7/31(金)、8/2(日)・4(火)各日9:00～15:00、8/1(土)・3(月)各日9:00～13:00営業



8月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう！

ヴァンラーレ八戸FC **【会場】**プライフーズスタジアム



試合日	開始時刻	対戦相手
8(土)	18:30	カタレ富山
22(土)	17:00	ベガルタ仙台
29(土)	18:30	ブラウブリッツ秋田

▷試合・チケット **☎** 関根 ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

▷その他の問い合わせ

関八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159



※掲載の情報は6月29日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

60代から始める健活チャレンジ

要申込

☎健康づくり推進課 ☎38-0713

レクリエーションやグループワークを通じて、同年代の仲間と楽しく健康づくりに取り組みます。全4回のプログラムと家庭での健康活動(血圧測定など)で、健康について学びを深め、生活習慣を整えましょう。

- 日程 8月27日(木)、9月30日(水)、10月21日(水)、9年1月18日(月)各日13時15分～16時
- 場所 総合保健センター1階 大ホール
- 講師 大塚利美おおつかとしみ(八戸市レクリエーション協会会長)、齊藤あかねさいとう〈エスプロモ株〉他
- 対象 市内在住の60代で、可能な限り全日程参加できる人
- 定員 30人(先着順)

☎7月21日(火)～8月4日(火)に電話で申し込み



詳しくは
こちら



健康づくり実践講座

☎健康づくり推進課 ☎38-0713

運動や食事など、健康づくりについて楽しく学びます。八戸市民を対象とした全8回の講座で、5回以上参加した人にはプレゼントがあります。9月以降の実施日など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

	第1回 運動編	第2回 栄養編
日時	8/7(金)13:15～15:15	8/25(火)13:00～15:00
場所	総合保健センター1階 大ホール	是川公民館 ホール
内容	健康づくりの実践について、運動の実技	熱中症予防と食事の工夫・歯の健康、健康相談
講師	齊藤あかね	健康づくり推進課 管理栄養士



詳しくは
こちら

介護予防



介護予防センター(総合保健センター2階)についてはこちら

記号の説明 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、筋トレなどの軽い運動を実施 ※週1回まで	●対象 おおむね65歳以上(要介護・要支援認定の申請中または認定を受けている人、総合事業利用者を除く) ②認知症や軽度認知障害の診断を受けていない人(脳のことで通院中の人は対象とならない場合あり) ③病院などから栄養指導を受けていない人 介護予防センター ☎38-0726 (公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930
	集いの場	(月)(金)を除く平日 10:00～10:40、14:00～14:40	心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを実施 ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための介護予防カウンセリング(介護予防相談)	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	①運動・体力に関する相談(理学療法士) ②認知症予防に関する相談(作業療法士) ③食生活に関する相談(管理栄養士) ④介護予防に関する相談(保健師など)	
教室	シニアいきいき教室(介護予防教室)	8/24(月)13:30～14:30	思い出の八戸中心街～昭和40年代の自分に再び会いましょう～ ●講師 石橋司・館合裕之 いしばしつかさ たてあいのりゆき (郷土史愛好家) ●定員 20人 ●申込開始日 7/22(水)	
交流会	認知症の人を抱える家族のつどい	8/22(土)13:30～15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得ることができる	

各種予防接種

国保健予防課 ☎38-0715

- **場所** 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」または市ホームページをご覧ください。)
- **料金** 無料(ただし、定められた年齢・期間から外れた場合は有料)

名称	対象	期間	回数	持ち物・備考
麻しん・風しん	▷1期 生後1～2歳未満 ▷2期 2年4/2～3年4/1生まれの人	▷1期 通年 ▷2期 9年3/31(水)まで	各期 1回	母子健康手帳、予診票 (予診票は、保健予防課・ 受託医療機関で配布)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11・12歳で、四種混合の第1期予防 接種を3・4回接種している人	9年3/31(水)まで	1回	



こころといのちの講演会 要申込

申国保健予防課 ☎38-0717

「こころのセルフケア」をテーマに、災害支援の経験を交え、こころを守る方法について学びます。

- **日時** 8月30日(日)13時30分～15時
- **場所** 総合保健センター1階 大ホール
- **演題** 日常からできるこころのケア～災害支援から学ぶこころの守り方～
- **講師** 大塚耕太郎おおつかこうたろう(岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授)
- **対象** 八戸市民
- **定員** 100人

☎7月21日(火)～8月21日(金)に電話または申込フォームから申し込み



申込フォーム
はこちら



詳しくは
こちら



健診に行ってクーポンをもらおう！

国保年金課 ☎43-9376

健診を受けたり、健康維持の活動に取り組んだりするきっかけとなるよう、心身の健康を応援する施設などをお得に利用できる優待クーポンを配布しています。

- **対象** 4月～9年3月に、国保特定健診または国保人間ドックを受診した人
- **配布方法** ▷総合健診センターで受診した場合 健診結果通知に同封
▷受託医療機関で受診した場合 国保年金課より郵送



お得ーボン
について



各健診に
ついて

成人保健



インスタグラムで
健康情報発信中！

記号の説明 ☎ 電話相談 🧑 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 🧑	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713 ※市民健康づくり講座 のオンデマンド配信 は、9/3(木)までに 申込フォームから申 し込み
	管理栄養士による個人相談 窓口相談は事前申込優先 ☎ 🧑	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 8/5(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活に ついての相談	
講座	市民健康づくり講座	8/20(木)13:30～15:00	● 演題 今日から始める歯周病予防 ● 講師 久保田晃子 くぼたあきこ (くぼた歯科医院院長)	

8月は食品衛生月間です

固衛生課 ☎38-0720

夏場は細菌性食中毒が発生しやすい時期です。次の3つの原則を守って食中毒を予防しましょう。



詳しくは
こちら

細菌性食中毒予防の3原則

細菌を付けない

こまめに手を洗う。生の肉や魚を切ったまな板などの器具は洗って熱湯をかける。



細菌を増やさない

肉・魚など生鮮食品や惣菜は、購入後速やかに冷蔵庫に入れる。生鮮食品や調理後の料理を室温で放置しない。



細菌をやっつける

十分に加熱する(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)



日曜日に女性がん検診を実施します

要申込

申問(公財)総合健診センター ☎70-5563

平日に受診できない女性のために、日曜日にがん検診を実施します。

●日程 8月23日(日)、10月18日(日)、9年1月17日(日)

●場所 総合健診センター



詳しくは
こちら

	乳がん	乳腺超音波検診	子宮頸がん	婦人科超音波検診
対象	40歳以上の女性	30歳以上の女性	20歳以上の女性	20歳以上の女性
料金	1,000円(偶数年齢) ^(※1) 5,500円(奇数年齢) ^(※2)	4,950円 ^(※2)	1,000円(偶数年齢) ^(※1) 4,400円(奇数年齢) ^(※2)	1,650円 ^(※2)

(※1)無料クーポン券をお持ちの人は、無料で受診できます。(※2)個人の判断で受診する検診のため、全額自己負担です。

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 🧑 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	8/6・27の各(木) 各日9:00~12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課 ☎38-0718 申込フォームからも申し込み可
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 8/6・27の各(木) 各日11:30~12:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課 ☎38-0718
		②総合健診センター 随時 ③受託医療機関 随時		②総合健診センター ☎70-5563 ③健康づくり推進課 ☎38-0710
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込	8/12(水) 13:30~16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	8/10(月)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談	☎ 随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課 ☎38-5191
	HIV相談	☎ 随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課 ☎38-0718

7年開催の「八戸夏やさいマルシェ」で公開した、糠塚きゅうりのレシピです。
(担当 食の流通・ブランド推進室)

let's go to the kitchen

イタリア風オムレツと ミントのマリネとポークソテー

イタリア風オムレツ 【材料(2～3人分)】

糠塚きゅうり…1本	粉チーズ…大さじ4
卵…3個	強力粉…大さじ4
玉ねぎ…1/4個	塩…適量
ボンレスハム…スライス3枚	サラダ油…適量
マヨネーズ…大さじ4	オリーブオイル…適量
ケチャップ…大さじ3	

【作り方】

- ①糠塚きゅうりを1cm幅にカットし、種をくり抜き、軽く塩を振って5分置く。
- ②フライパンにサラダ油を引き、スライスした玉ねぎとボンレスハムをソテーし、粗熱を取る。
- ③②に卵、マヨネーズ・粉チーズ各大さじ1を混ぜる。
- ④ケチャップとマヨネーズ各大さじ3を混ぜ合わせて、オーロラソースを作る。
- ⑤①の水気を切り、強力粉をつけてサラダ油を引いたフライパンに並べる。
- ⑥⑤の中に③を流し込み、きつね色になったら返して焼く。
- ⑦⑥を盛り付けて、④、粉チーズ大さじ3、オリーブオイルをかけて完成。

ミントのマリネとポークソテー 【材料(2～3人分)】

糠塚きゅうり…1本	すし酢…適量
とんかつ用豚ロース…1枚	塩…適量
ミント…適量	
フィレアンチョビ…4枚分	
酢漬けのケイパー…20粒	

【作り方】

- ①糠塚きゅうりをたたききゅうりにした後、食べやすい大きさにカットし、軽く塩を振り5分置く。
- ②①の水気を切り、ミント、みじん切りしたフィレアンチョビ、酢漬けのケイパー、すし酢と和えて冷蔵庫に入れ、味をなじませる。(30分程度)
- ③豚ロースをソテーして切り分け、②を添えて完成。

Point

イタリア風オムレツ

オムレツは好きな具材を入れてください。ツナ、ボイルしたパスタ、じゃがいもなど、なんでも合います。

ミントのマリネとポークソテー

アンチョビ、ケイパーはお好みで入れてください。たくあんを入れても合います。
マリネは、チキンソテーや豚しゃぶ、魚のソテーに合わせてもおいしいです。



Porta Otto シェフ
おがさわらたくや
小笠原拓哉さん

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 E メール

固 お問い合わせ先

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は6月29日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	210,872人	↓ 162人
うち男	101,145人	↓ 75人
うち女	109,727人	↓ 87人
世帯数	110,073世帯	↓ 60世帯
出生	90人	↑ 6人
死亡	261人	↑ 44人

※5月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は5月届け出分。

募集

市営住宅入居者募集



団地名	戸数	階	間取り
居合	1	1	3K(単身可)
石手洗	2	2	3DK
旭ヶ丘	3	1	1LDK(単身可)※1
	3	2・3	2LDK※1
白銀台	1	1	1LDK(単身可)
	2	2	2LDK
河原木	1	4	3K(単身可)※2
松園町	1	2	3K(単身可)
八重坂	2	1・2	3LDK(単身可)

※1)優先入居枠あり ※2)18～59歳可

- 入居日 10月1日(木)
- 申込戸数 1世帯1戸
- 選考方法 申込多数の場合抽選
- 部屋の事前公開 7月30日(木)・31日(金)
- 期間 7月21日(火)～8月10日(月)に清掃テクノ・東北産業グループ(建築住宅課内) ☎73-5045

県営住宅入居者募集



団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	1	2	3LDK
多賀台	1	平屋	2LDK
白銀台	1	1	3LDK
是川	1	2	3DK
河原木	1	1	3K
白山台	1	1	3DK

※多賀台団地、河原木団地の一部は常時募集中

- 入居予定日 10月1日(木)
- 募集期間 8月1日(土)～10日(月)※2・9の各(日)は除く
- 募集条件 3Kは単身または2人以上の世帯、2LDK・3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
- 募集戸数 7月21日(火)確定・申込書類配布開始
- 家賃 月額12,300円～36,700円程度
- 選考方法 申込多数の場合抽選
- 部屋の事前公開 7月24日(金)
- 期間(株)東北産業 ☎20-4002

指定管理者募集



市が設置した公共施設の管理運営を代行する、指定管理者を募集します。指定管理者制度は、多様化する住民ニーズに効果的・効率的に対応するため、民間の力を活用しながら、住民サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的としています。

- 期間 9年4月から
- 施設 館鼻公園・みなと体験学習館
- 対象 法人、その他団体
- 募集要項 7月17日(金)に市ホームページに掲載
- 固 行政管理局(制度について) ☎43-2150
- 公園緑地課(施設について) ☎43-9141

八戸市環境審議会委員募集



環境保全の基本的事項について調査審議する人を募集します。

- 対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人、当審議会の委員として構成員を推薦する団体に所属していない人
- 定員 2人
- 任期 2年(11月上旬～10年11月上旬予定)
※会議は年3回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
※交通費の支給なし
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- 申 8月31日(月)までに申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- 固 環境政策課 ☎43-9265 FAX 47-0722
- E kankyosei@city.hachinohe.aomori.jp

青森県統計グラフコンクール作品募集



興味のある事柄についてデータを集め、グラフや絵などを組み合わせて表現したポスター作品を募集します。

- 対象 県内に在住の小学生以上
- 申込 8月31日(月)(必着)までに
県統計分析課
☎017-734-9164

市職員募集(障がい者、短大・高校卒業程度 他)



- 試験日
 - ▷障がい者 9月20日(日)
 - ▷短大・高校卒業程度 他
9月27日(日)
- 詳しくは8月上旬に職員採用専用ウェブサイトで公開する募集案内をご覧ください。
- 申込 人事課 ☎43-9227

消防職員募集



- 試験日 9月20日(日)
- 採用予定人員
 - ▷消防士A(大学卒) 4人
 - ▷消防士B(短大・高校卒) 9人
- 申込 7月21日(火)～8月14日(金)に消防本部総務課
☎44-2132

第63回八戸市美術展 出品作品募集



10月に開催する八戸市美術展の出品作品を募集します。

- 募集部門 書・洋画・日本画・工芸・写真
- 申込 8月4日(火)～7日(金)10時～18時に市文化協会事務局
☎43-1149

学習支援教室(レディスタ)参加者募集



レディスタ(READY STUDY GO!!)は、経済的な理由などにより学習環境が整わない家庭の中高生に向けた学習支援です。小学校の学習の学び直しから高校受験対策、高校中退防止まで、幅広く対応します。

- 時間 (月)～(金)18時30分～20時30分、(土)15時～17時、18時30分～20時30分 ※週2回まで、支援日は相談して決定
- 場所 中心市街地
- 対象 市内在住で、児童扶養手当、就学援助費、生活保護のいずれかを受給している世帯、または市・県民税非課税世帯の中高生

■申込 生活福祉課
☎43-9085



2026年度 地域振興助成事業募集



- 対象 新興企業や事業拡大を目指し、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業など
- 助成金額 必要経費の2分の1以内(上限額300万円)
- 申込 8月31日(月)までに(公財)みちのく・ふるさと貢献基金
☎017-774-1179

第16回図書館を使った調べる学習コンクール 作品募集



公共図書館や学校図書館を使って、身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどを調べ、まとめた作品を募集します。

- 内容 テーマは自由。夏休みの宿題も応募可。応募者全員に参加賞あり。
- 対象 市内に在住または在学の小・中学生
- 申込 9月1日(火)～10月6日(火)に、調べるときに使った参考資料を作品の最後に必ず明記し、応募カード(図書館・各学校で配布)を添えて図書館または各学校へ提出
☎図書館 ☎22-0266

うみねこ演劇塾 塾生募集



- 日時 ①ジュニア塾 10月から毎週(土)14時30分～16時30分 ②シニア塾 11月から毎週(火)(木)14時～16時
※9年1月に発表会を開催
- 場所 SG GROUP ホールはちのへ(市公民館) 講義室
- 対象 ①小学3年生～高校生程度 ②おおむね60歳以上
- 定員 各15人
- 申込 8月31日(月)までに SG GROUP ホールはちのへ(市公民館)
☎45-1511 ☎44-7176
✉info@hachi-kokaido.com

森林整備および緑化推進 活動への助成金交付団体 募集



- 対象者 構成員が5人以上かつ八戸市民が含まれている団体
- 対象活動
 - ▷市内で行われるもの
 - ▷市民に対し緑化推進などの効果が認められるもの
 - ▷特定の個人および団体などの利益目的ではないもの
- 助成金額 事業費の2分の1以内(上限5万円)※先着順
- 申込 9年1月29日(金)までに市緑化推進委員会(畜産林政課内)
☎43-9254 ☎46-5697

八戸市文化賞等候補者 募集



- 表彰基準
 - ▷文化賞 60歳以上で、20年以上にわたり市の文化向上に貢献した人など
 - ▷文化奨励賞 7年8月1日～8年7月31日に優れた業績をあげ、将来その活躍が期待される人
 ※詳しくは募集要項をご覧ください。
- 申込 7月17日(金)～8月31日(月)に必要書類を提出
☎文化創造推進課 ☎43-9156

シンボルツリー保全活動 助成金交付団体募集



- 対象者 シンボルツリーの所有者または団体
- 対象樹木
 - ▷樹種・樹齢・大きさ・経歴などが貴重で、地域に親しまれているもの
 - ▷市内の公共用地または公共性が高いと認められる土地に生育しているもの
 - ▷法令などの規定により、保存樹、保存樹林などの指定を受けているもの
- 対象活動
 - ▷樹木調査(樹勢、病気の有無、治療法などの調査)
 - ▷樹勢回復(薬剤散布・施肥など)※樹木医などの専門技術者の指導の下、実施する活動
- 助成金額 事業費の2分の1以内(上限5万円)※先着順
- 申込 9年1月29日(金)までに市緑化推進委員会(畜産林政課内)
☎43-9254 ☎46-5697

暮らし

民間賃貸住宅を活用した 住宅セーフティネット 制度があります



賃貸住宅の空き室などをお持ちの家主さんと、住宅確保が必要な高齢者・低所得者・子育て世帯などをつなぐ制度です。

【賃貸住宅の家主】

- 物件の登録方法
セーフティネット住宅情報提供システムによる電子申請(登録基準あり)。要配慮者専用住宅の改修費用は国が補助(条件あり)。

【住宅確保が必要な人】

- 登録物件の検索
セーフティネット住宅情報提供システム専用ウェブサイトをご覧ください。
- 居住支援法人に相談
円滑に入居するための情報提供や相談、援助を行います。
☎建築住宅課 ☎43-9109

海の事故に遭わない ために



【海の事故防止のポイント】

- ▷プレジャーボートの発航前検査・点検を徹底する
- ▷漁船の航行中は気象・海象を把握し、適切に見張りを行い、海への転落に注意する
- ▷ライフジャケットを常時着用し、連絡手段を確保する
- ▷遊泳事故防止のポイント
 - ▷監視員がいる、開設された海水浴場を利用する
 - ▷子どもから目を離さない
 ※海上保安庁への緊急通報用電話番号は118番です。
☎八戸海上保安部 ☎32-4691



家庭から出た小型家電
は専用の回収ボックスへ



市では、小型家電製品(携帯電話やノートパソコンなど)に含まれている貴重な金属資源を有効に活用するため、市内31か所に回収ボックスを設置しています。

詳しくは、各家庭に配布している「家庭ごみの分け方・出し方のチラシ」をご覧ください。

●回収対象 ボックス投入口(縦18～20cm×横35cm×奥行き52cm)に入るサイズの家庭で使用した小型家電

固環境政策課 ☎43-9362

魚菜小売市場臨時開場



JR 陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場は、8月8日(土)・9日(日)・16日(日)に臨時開場しますので、どうぞご利用ください。

●営業時間

▷食堂 5時～11時ごろ

▷鮮魚・刺身店 3時～12時ごろ

▷塩干・珍味店 3時～14時ごろ

※いづれもなくなり次第終了

固食の流通・ブランド推進室

☎43-9061

八戸圏域への移住相談は
東京やオンラインでも
受け付けています



暮らしや移住支援制度、仕事に関することなど、お気軽にご相談ください。

【東京の相談窓口】

▷青森暮らしサポートセンター

▷東京事務所

▷八戸都市圏交流プラザ8base

オンライン相談を希望する場合は、若者活躍応援課までご連絡ください。

固若者活躍応援課

☎43-2319

✉waka@city.hachinohe.aomori.jp

中学生にファーストバス
チケットを配布します



中学生の皆さんに市営バスをより身近に感じてもらうため、8回分の乗車チケットを配布します。

●利用期間 夏休み期間中(7月25日(土)～8月30日(日))

●配布方法 各学校を通じて配布

固運輸管理課 ☎25-5141

八戸市家計応援商品券
の利用は8月31日まで



4月下旬から配布している「八戸市家計応援商品券」の利用期限は8月31日までです。期限を過ぎると利用できませんので、まだお手元にある人は、忘れずにご利用ください。

固八戸市家計応援商品券事務局

☎0120-672-175

八戸地域広域市町村圏
事務組合議会の紹介



八戸地域広域市町村圏事務組合議会は、構成市町村(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。

議会は年3回の定例会と、必要に応じて臨時会が開催され、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っています。
※議員名簿など、詳しくはホームページをご覧ください。

固八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局 ☎43-9161

無料

各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 要申込 人 ※係争中・事業の相談を除く	①8/10(月)②28(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①8/6(木)②26(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	8/18(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 8/10(月)・12(水)各日8:30
税務相談(*) 人	8/3(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談(*) 人	8/17・24の各(月)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談(*) 人	8/4(火)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談(*) 人	8/12(水)・25(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
人権相談(*) 人	毎週(水)各日9:00～12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人) (※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。
行政相談(*) 人	8/13を除く毎週(木)各日13:00～15:00	
公証人相談(*) 人	8/18(火)9:00～12:00	
一般相談 人	平日8:15～17:00	



八戸駅のバス・タクシープール、
バスターミナルへの一般車両
の進入は禁止です



送迎などで八戸駅を利用する
場合は駐車場を、降車のみの方
場合は降車専用レーンをご利用く
ださい。

降車専用レーンへの長時間の
停車はご遠慮ください。同乗者
を降ろしたら速やかに発車しま
しょう。

※西口・東口広場駐車場は、送
迎用として30分までは無料
で利用できますが、30分を過
ぎると駐車料金に上限があり
ませんのでご注意ください。

※東口広場駐車場では、6年7月
発行の新紙幣は利用できませ
んのでご了承ください。

固都市政策課 ☎43-9420

健診送迎バスを
運行します



健診センターまでの交通手段
がない人のために、無料の送迎
バスを運行します。詳しくは、
町内会で回覧する健診だよりや
市ホームページをご覧ください。

●対象 江陽・三八城地区

固健康づくり推進課

☎38-0710

限度額適用認定証の
有効期限は7月31日まで



国民健康保険限度額適用認定
証の更新を希望する人は、8月
31日までに手続きをお願いし
ます。郵送による申請を希望す
る人は、お問い合わせください。

●対象

▷マイナ保険証を保有してい
ない人で、医療費が高額に
なる予定の人

▷所得区分「オ」または「低所
得者Ⅱ」で、直近12か月の
入院日数が91日以上の人

申固国保年金課 ☎43-9314

公園は楽しく安全に
使いましょう



市内には、公園や緑地が約
300か所あります。公園を使用
する際は次のことに気をつけ、
ルールを守って遊びましょう。

▷ひもやフード付きの衣服、マ
フラー、ランドセルなどは事
故につながる恐れがあるため、
身に着けない

▷「使用禁止」と表示されてい
る遊具には近づかない

▷水分をこまめにとり、体調が
悪いときは使用しない

▷子どもから目を離さない

固公園緑地課 ☎43-9141

人権擁護委員の委嘱



7月1日付けで法務大臣から
委嘱された人権擁護委員は次の
とおりです。

▷橋向久美子(再任)

▷鈴木稔(再任)

固くらし交通安全課

☎43-2148

年金相談・手続きは
ご予約を



連絡の際は、基礎年金番号が
分かるものをご準備ください。

●予約期間 相談希望日の1か月
前～前日

●予約受付専用電話(ナビダイ
ヤル) ☎0570-05-4890

●受付時間 8時30分～17時15分
※(土)(日)(祝)・年末年始を除く

固国保年金課 ☎43-9079

八戸年金事務所

☎44-1742(案内1→2)

たばこの不始末に
ご注意を



たばこの始末の仕方を誤ると、
火災の原因になり大変危険です。
たばこによる火災を防ぐため、
次のことに気をつけましょう。

▷たばこの火が付いた部分を水
に浸し、完全に消火する

▷吸い殻は燃えない容器に入れ、
燃える物と一緒にしない

▷吸い殻をためない

▷灰皿の周りに燃えやすい物を
置かない

▷寝たばこ、ポイ捨ては絶対に
しない

▷住宅用火災警報器を取り付ける
固消防本部予防課

☎44-2133



職業訓練センター 受講者募集

申固八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	エクセル初心者コース	ワード初心者コース
開 講 日	9/9(水)～10/6(火)	
時 間	各日9:00～12:00	各日13:30～16:30
対象・定員	20人	20人
受 講 料	各9,000円(テキスト代2,310円)	
窓口申込	8/18(火)～9/3(木)	
電話申込	8/18(火)～9/1(火)	



雇用

求職者支援訓練
受講生募集



【デジタル活用・地域資源マーケティング科(短時間)】

- 日時 9月10日(木)～9月30日(火)各日9時10分～14時50分
 - 場所 総合計画 OA CENTER
 - 定員 15人
 - 受講料 無料(テキスト代別途)
 - 申込 8月17日(月)までにハローワーク八戸
- ☎22-8609(42#)

ハローワーク八戸
マザーズコーナー出張相談



- 日時 8月20日(木)13時30分～15時40分
 - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
 - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
 - 定員 2人(先着順・1人60分)
 - 申込 8月13日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー
- ☎22-8609(41#)



出稼ぎに行く人へ
出稼労働者手帳を交付



出稼労働者手帳は、出稼先で労働災害や賃金トラブルが起きたとき、失業の認定を受けるときに大切な証明として役立ちます。

- 交付場所 産業労政課、南郷事務所、各市民サービスセンター
- ☎産業労政課 ☎43-9038

税

8月の納付 【納期限】8/31

市県民税・森林環境税(第2期)
国民健康保険税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】

8/20(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第2期)

☎介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第2期)

☎国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

市税滞納者への行政サービス制限

市では、税負担の公平性を確保し、市民の皆さんの納税意識を高めるため、市税滞納者に対して、補助金交付など一部行政サービスの利用を制限しています。

☎収納課 ☎43-9173



市民税・県民税の
申告をお願いします



国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、昨年中に収入があり、まだ申告が済んでいない人は申告が必要です。

また、昨年中の収入が非課税所得(遺族年金・障害年金・雇用保険など)のみの人や、同一世帯者の税法上の扶養になっていない18歳以上の人でも、申告が必要な場合があります。

該当すると思われる人には申告用紙を送付しますので、来庁が難しい人は郵送による申告をお願いします。

☎住民税課 ☎43-9232

個人事業税の納付



個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得を基に課税される県の税金です。

- 第1期分納期限 8月31日(月)
※原則として8・11月の2期に分けて納付

- 納付方法 納税通知書(8月中旬送付)により金融機関やコンビニエンスストアなどで納付

☎三八県税事務所

☎27-5111(内線208)

生産性向上支援訓練 受講者募集

☎☎ポリテクセンター青森 ☎017-777-1186 ☎017-777-1187

	後輩指導力の向上と 中堅・ベテラン従業員の役割	AI(人工知能)活用	業務に役立つ 表計算ソフトの関数活用
開講日時	9/10(木)9:30～16:30	10/9(金)9:30～16:30	9/15(火)9:30～16:30
場所	八戸総合卸センター		八戸地域職業訓練センター
対象・定員	15人(事業主から受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可))		
受講料	3,300円		2,200円
申込期限	8/21(金)	9/18(金)	8/26(水)



障がいがある人のための手当があります

☎ 障がい福祉課 ☎ 43-9106



それぞれの手当に該当する障がいの程度は、政令などで定められています。詳しくはお問い合わせください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
対象	身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において、 常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の在宅の人	常時介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅の人	身体または精神に重度・中度の障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護・養育している父母など
支給制限	▷施設に入所しているとき ▷3か月を超えて入院しているとき	児童が児童福祉施設などに入所しているとき	▷児童が児童福祉施設などに入所しているとき ▷児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けられるとき
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の所得が所得制限限度額を超える場合は、手当は支給されません。		
支給額	月額30,450円	月額16,560円	1級(重度)月額58,450円 2級(中度)月額38,930円
支払方法	2・5・8・11月の各月8日(年4回) ※支払月の前月分までの手当が指定金融機関の口座振込により支払われます。 ※支払日が(土)(日)(祝)の場合はその前の金融機関の営業日に支払われます。		4・8・11月の各月11日(年3回)

8月10日～14日のごみの収集

☎ 清掃事務所 ☎ 27-4511

8月10日(月)～14日(金)は通常どおりごみを収集します。

※ごみは、必ず8時(早朝収集地区は6時30分)までに
出してください。収集は1日1回です。
収集後に出したごみは収集しません。



日	月	火	水	木	金	土
8/9	10	11	12	13	14	15

8月13日～15日のバス運行

☎ 運輸管理課 ☎ 25-5141

8月13日(木)～15日(土)は(日)(祝)の時刻表で運行します。また、期間中は東霊園行きの直通バスを運行しますのでご利用ください。



詳しくは
こちら

● 東霊園行き直通バスの運行時刻(主な停留所の時刻)

〈中心街方面から〉小中野～上柳町～労災病院前経由

中心街発 (八日町)	上柳町	東霊園着	東霊園発	上柳町	中心街着 (朔日町)
13:30	13:42	13:52	14:30	14:41	14:54
14:00	14:12	14:22	15:00	15:11	15:24
15:00	15:12	15:22	16:00	16:11	16:24

※主な運賃 中心街(八日町)から大人370円、小人190円

〈鮫方面から〉砂森～労災病院前経由

鮫小学校 通発	労災 病院前	東霊園着	東霊園発	労災 病院前	鮫小学校 通着
8:30	8:37	8:41	9:30	9:34	9:43

※主な運賃 鮫小学校通から大人250円、小人130円

期間中は交通事故防止のため、東霊園内通路(墓所まで)への車両の乗り入れを禁止します

車で来園する場合は正門側・裏門側の駐車場を利用できますが、大変混み合いますので、できるだけバスをご利用ください。
体の不自由な人などは、その限りではありません。 ※カラスなどに荒らされますので、供え物はお持ち帰りください。

☎ 市民課 ☎ 43-9193、東霊園管理事務所 ☎ 31-3725

PCB(有害物質)入りの機器、残っていませんか？

固環境保全課 ☎51-6195

作業場や工場など、動力設備があった古い建物では、**人体に有害な油(ポリ塩化ビフェニル、略称はPCB)**が含まれた電気機器が使用されている疑いがあり、これらの機器は法律により定められた期限までに処分しなければなりません。**期限までに処分されない場合、罰則が適用となる可能性があります。**次のような設備または電気機器がある場合はご連絡ください。

【例】業務用冷蔵庫、ポンプ、ボイラー、木材加工機械、精米機、業務用餅つき機など(平成5年以前製造)

▷平成5年以前の変圧器および平成2年以前のコンデンサは、低濃度PCB使用の可能性があります。

▷昭和28年～47年に製造された変圧器・コンデンサは、高濃度PCB使用の可能性があります。

※高濃度PCBの処分期限は既に終了しています。見つかった場合は直ちにご連絡ください。



詳しくは
こちら

低圧コンデンサ



変圧器



コンデンサ



※通電中の電気機器は危険です。近寄らず、確認する場合は専門業者にお任せください。

キュービクル



市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

●日時 ①8/29(土)10:00②9/5(土)13:00③26(土)9:00

④26(土)9:30 ●場所 八戸工業高等専門学校

●内容 ①化学の学校②光と虹と空の科学③メカno

ワールド体験塾Aコース④プログラミング体験

●対象 ①県内・岩手県北在住の小・中学生②中学生③中学生

・中学教員④小学5年生～中学生 ●定員 ①50人②15人

③④各24人(①②は先着順) ●料金 無料(保険料別途)

申込各申込期限日までに八戸工業高等専門学校 ☎27-7239



ビリーブ訪問入浴体験会

～見て触れて身近に感じる訪問入浴～ 要申込

●日時 8/2(日)10:00～12:00

●場所 ビリーブケアサポート八戸支店

申込8/1(土)までに㈱ビリーブケアサポート八戸支店

☎71-2611(大程、田中)



講演会「令和の松下村塾を目指して」要申込

●日時 8/22(土)13:30～16:00

●場所 興道館高等学院八戸教室(十三日町)

●講師 坂本徹(北里大学教授) ●定員 20人(先着順)

※あおり県民カレッジ単位認定講座

申込興道館高等学院八戸教室 ☎0194-53-3808



八戸工業大学「マチナカ公開講座」

●日時 8/23(日)13:30～14:30 ●場所 ばんらぼ

●内容 単位のはなし ●講師 鈴木寛

申込八戸工業大学 ☎25-8005

8月家族交流会 要申込

●日時 8/16(日)①10:30～12:00②11:00～12:30、

13:30～15:30 ●場所 八戸市障害者地域支援センター

ハピア ●内容 ①居場所・みんなのパソコン教室②ひきこ

もり交流会(終了後個別相談を受け付け)

申込学習サークル サンハウス ☎090-2990-4200(川村)

E kawamurakatsuhiko@gmail.com

盲導犬と触れ合おう 要申込

●日時 8/28(金)13:25～15:05 ●場所 八戸盲学校

●内容 盲導犬についての講話、デモンストレーション

申込八戸盲学校 ☎43-3962(加藤)

愛・Eyeライブラリーinはちのへ

～目の見え方で困っている人のための展示・体験会～

●日時 8/29(土)10:00～15:00 ●場所 八戸ショッピング

センターラピア1階 フェスタプラザ ●内容 視覚補助具や

学校紹介などの展示、点字の読み書き・盲導犬歩行・白杖体験

申込八戸盲学校 ☎43-3962

ピックルボール体験会 要申込

●日時 ①9/2(水)10:00～12:00②5(土)19:00～21:00

●場所 ①東体育館②市内小学校 ●対象 18歳以上

●定員 各日15人 ●持ち物 室内用運動靴(ラケット貸し

出しあり) ※動きやすい服装で

申込8/20(木)までに岡沼 ☎090-9432-0746

E hidekiokanuma0130@gmail.com

アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト

2026東北地区大会 要申込

●日時 10/4(日)開演12:30 ●場所 東体育館

●内容 学生が「雑巾投げ」をテーマに製作したロボットの成果を競う

申込9/4(金)までにホームページの申込フォームから申し込み

申込八戸工業高等専門学校 ☎27-7235(平日8:30～17:00)

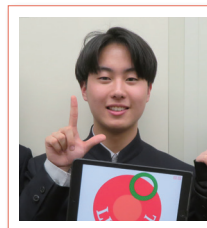


発見！市民活動ナビ

学生団体 LINDEAL ～地方の格差をゼロに～

課外活動や交流イベントなどの学びの機会を設け、高校生の「自分らしい挑戦」を後押ししている学生団体 LINDEAL の代表・坂本大起さんにお話を伺いました。

固市民連携推進課 ☎43-9207



さかもと だい き
坂本大起さん

八戸聖ウルスラ学院
高校3年生

地元で挑戦する学生の活動をサポートしたい

LINDEALは、都市部と地方の機会格差・情報格差・意識格差という3つの格差を解消することを目標に平成30年から活動し、今年で8年目を迎えます。よく「意識が高そう」といわれますが、そんなことはありません。メンバーは皆、普通の学生です。東北地方の高校生が「自分の未来は自分でつくる」という意識を持てるようにしたい、そんな思いで活動しています。

活動を通して広がる視野

主な活動は、ミーティング(オンラインは週1回、対面は月1回)、模擬選挙や自作のゲームイベントの開催、合同学園祭への参加などです。活動に興味を持ってもらうため、今年は多くのイベントを実施したいと考えています。

活動を通して、データだけでは分からない地元の魅力や情報をたくさん知ることができます。また、普段の生活で関わることのない大人と話す機会もあります。

このように、メンバー自身も楽しく活動しながら経験を積むことができます。



団体の皆さんにお話を伺いました



たけこま ゆ き
竹駒結月さん
八戸工業大学第二
高校3年生

2月に入会したばかりですが、活動がとても楽しいです。LINDEALの話だけでなく、学校や私生活のこともたくさん話せる友達ができました。

八戸で挑戦したいけど、一步踏み出せない人たちの活動をサポートしたいです。



こばやし り ん
小林凜さん
八戸聖ウルスラ学院
高校3年生

私は吹奏楽部にも所属しています。イベントに参加できない時もありますが、メンバーと一緒にイベントの準備をする時間を楽しんでいます。

LINDEALに参加して、八戸についてたくさん知ることができました。



私たちと一緒に挑戦してみませんか？

現在、メンバーを募集しています。県内に在住の中学3年生～高校2年生が対象です。興味がある人はお気軽にご連絡ください！また、8月には国際交流イベント「Hello! New Cultures!」を開催する予定です。ぜひご参加ください。



Instagram
はこちら



ホームページ
はこちら

