



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 043-2111 FAX 45-2077
- 注意事項
 - ▷要申込 のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は6月29日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

八戸花火大会 要申込

【日時】8/22(土)19:00
※荒天順延 8/23(日)

【場所】館鼻漁港

【料金】一般観覧席(4人)16,000円、プレミアム席(4人)32,000円、ペア席(2人)12,000円、シングル席(1人)6,000円

申込 八戸花火大会事務局(一財)VISIT はちのへ内) 070-1110



青果親子市場見学会 要申込

【日時】8/25(火)、9/26(土)
各日6:00~9:00

【場所】中央卸売市場

【内容】活気あふれる朝の青果市場を見学し、食の大切さについて理解を深める。軽い朝食とフルーツ食比べあり。

【対象】小学生とその保護者

【定員】各日30人程度(申込多数の場合抽選)

【料金】小学生300円、保護者600円

07/21(火)~8/4(火)に申込フォームから申し込み

固中央卸売市場 028-8888



勤労青少年ホーム短期講座 要申込

【日時】8/19~10/28の各(水)
各日19:00~21:00(全10回)

【場所】勤労青少年ホーム

【内容】着付け教室

【対象】市内に通勤している人

【定員】15人

0(月)~(土)13:00~21:00に直接申し込み ※(祝)を除く

固勤労青少年ホーム

022-8612



八戸花火大会観覧者募集 要申込

【日時】8/22(土)17:00~21:00

【場所】八戸市みなと体験学習館

【定員】100人程度(1組4人まで)

07/20(月・祝)~8/1(土)(必着)に往復はがき往信面裏に代表者の住所・氏名・電話番号・希望観覧者数、返信面表に住所・氏名を記入して申し込み

固八戸市みなと体験学習館

038-0385



職業訓練見学説明会 要申込

【日時】8/5(水)9:30~12:00、
25(火)13:30~16:00

【場所】ポリテクセンター青森

【対象】ものづくり(住宅・電気・機械)に関する業界への就職に興味がある人

【定員】各日20人程度

0各開催日前日までに電話または申込フォームから申し込み

固ポリテクセンター青森

017-722-1771



経営ビジネスセミナー 要申込

【日時】8/21(金)15:30~17:00

【場所】八戸プラザホテル1階 ブリリアント

【内容】若手が集まり、辞めず、挑戦し続ける町工場について、人気の理由を紹介

【講師】田城功揮(株式会社タシロ代表取締役社長)

【定員】50人

08/19(水)までに申込書をFAXまたはEメールで提出するか、申込フォームから申し込み

固(公財)八戸地域高度技術

振興センター

021-2131 FAX 21-2119

E hc21@hachinohe-ip.co.jp



スペシャルステージツアー in 南郷 要申込

【日時】8/8(土)10:00、13:30

※各回1時間30分程度

【場所】南郷文化ホール

【内容】同ホールの裏側の見学や照明・音響機器の操作の体験、舞台上で照明・音響効果を体験

【対象】小学1~4年生

【定員】各回20人

08/3(月)までに申込フォームから申し込み

固南郷文化ホール 060-8080



青少年のための科学の祭典2026 第30回記念八戸大会

【日時】8/8(土)9:45~16:00、
9(日)9:00~15:00

【場所】児童科学館、福祉公民館

【内容】科学実験や科学工作、サイエンスショー、不思議体験など

固総合教育センター 046-0521



8サバ創業セミナー 要申込

【日時】8/23(日)14:00~16:00

【場所】八戸商工会館4階 会議室

【内容】簡単なワークを交えながら創業・起業の方法を学ぶ

【講師】淵沢智秀(中小企業診断士)

【定員】30人(先着順)

08/19(水)までに申込フォームから申し込み

固八戸商工会議所 051-9593



八戸市民大学講座 第4講義

【日時】8/30(日)14:30~16:00

【場所】八戸プラザホテル
プラザアーバンホール【演題】目的に向かって挑戦
を続けることの大切さ【講師】宮本恒靖(公財)日本
サッカー協会(JFA)会長 ©JFA※ライブ配信は8/20(木)18:00まで、
託児は8/21(金)17:00までに各申
込フォームから申し込み

固社会教育課

TEL43-9154



©JFA



消費者講座 要申込

【日時】8/30(日)14:00~16:00

【場所】はっち シアター1

【演題】終活講座~老後・終活を
含めた投資について~【講師】J-FLEC(金融経済教育推進機構)

【対象】八戸圏域に在住の人

【定員】50人程度(先着順)

TEL7/20(月・祝)~8/25(火)に電話ま
たはEメールで申し込み

固くらし交通安全課 TEL43-9524

E kurashikotsu@city.hachinohe.
aomori.jp

ふくしを学ぼう!体験講習会 要申込

【日時】8/28(金)13:00~15:30

【場所】はちふくプラザねじょう2階
多目的ホール【内容】介護技術の基本講座(安心・安楽に
尊厳を守る排せつケア)、個別相談会【講師】田名部美穂(福)同伸会特別養護
老人ホーム瑞光園

【定員】20人

TEL8/25(火)までに、電話・FAXまたは
申込フォームから申し込み固(福)青森県社会福祉協議会青森県福
祉人材センター

TEL017-777-0012

FAX017-777-0015



はちのへホコテン

【日時】8/22(土)11:30~15:30

(交通規制11:00~16:00)

【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町

【内容】中心市街地メインストリートでの飲食・
体験・ステージイベント。今回は八戸花火
大会に合わせて(土)の昼に開催。

固(株)まちづくり八戸

TEL43-5230

遺言・相続・成年後見制度利用等
に関する無料相談会

【日時】8/26(水)13:30~15:30

(受付終了15:00)

【場所】はちふくプラザねじょう

【内容】行政書士が相談に応じる

固(公社)コスモス成年後見

サポートセンターあおもり

TEL017-742-1128



第22回高速道路交通安全フェア

【日時】8/29(土)11:00~14:00

【場所】マチニワ

【内容】前川原チカ子・青森県警察音楽隊
ジョイントライブ、白バイ・
パトカー試乗など

固三八五流通(株) TEL27-4141



史跡根城の広場

TEL10・17・24・31 固9:00~17:00 TEL41-1726 FAX41-1756

固根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
苔テラリウムを作ろう 要申込	8/30(日)10:00	【講師】梅森敦子 (苔の青い森) 【対象】小学生以上【定員】10人 【料金】1,000円【申込期間】7/30(木)~8/29(土)

南郷歴史民俗資料館

TEL10・17・24・31 固9:00~17:00 TELFAX83-2443

固南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
特別展「日本のカメラ／写真で 見る南郷」	7/18(土)~9/6(日)	【内容】戦後日本のカメラの発展を紹介。また、世増ダムが建設される前 の風景など、南郷の写真を展示。【料金】200円
インスタントカメラで記念撮影	8/11(火・祝)10:00、14:00	【内容】インスタントカメラで展示と記念撮影し、写真を提供(各組2枚まで) 【定員】各回10組(先着順)
ギャラリートーク	8/30(日)11:00、14:00	【内容】館長が特別展を案内

是川縄文館

休24・31 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392
住是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は閉館しました。



行事名	日時	内容など
特別展示八戸×函館 GO!GO! 世界遺産5周年	開催中～8/23(日)	【内容】北海道函館市の国宝「中空土偶」のレプリカを、「合掌土偶」のレプリカと共に展示
夏季特別展「縄文人と顔－仮面と土偶と時々土器－」	開催中～8/30(日)	【内容】仮面や土偶・土器の装飾など、縄文時代の顔の表現を紹介。毎週(土)14:00にギャラリートークを実施(29日は10:00)。【料金】300円
土面作り	8/9(日)10:00～12:00、 13:15～15:00	【内容】縄文時代に作られた仮面「土面」作り【料金】100円
プラ板ヘアゴムづくり	8/11(火・祝)10:00～12:00、 13:15～15:00	【内容】プラ板を使って、土偶や土面が付いた縄文ヘアゴム作り 【料金】100円
土偶・土面のお面をつくろう	8/15(土)10:00～12:00、 16(日)10:00～12:00、 13:15～15:00	【内容】土偶や土面のイラストでお面作り
特別展考古学講座	8/29(土)13:00～14:30	【演題】なぜ縄文土器に顔が付くのは時々なのか【講師】中村耕作(国立歴史博物館准教授)【定員】100人【申込期限】8/28(金)
これかわ縄文まつり	8/23(日)9:30～15:00	【内容】縄文体験や遺跡ツアーなど、縄文を楽しく学ぶ(無料開放)
①夏休み縄文体験コーナー ②日曜日縄文体験コーナー	①8/1～9の各(土)(日)②30(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。

市立図書館

休12・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎22-0266 ☎71-1312 住糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
八戸近郊の野鳥写真展	8/1(土)～7(金) 各日9:00～17:00	【内容】八戸野鳥の会が撮影した野鳥の写真などを展示
おすすめ図書展示・貸出	【夏休みおすすめ本(児童本) 8/1(土)～30(日)】	
夏のおはなし会 みんな大好き、こわ～いおはなし	8/8(土)17:00～18:00	【内容】おばけや怖い話の絵本を読み聞かせ【定員】50人(先着順)
朝活図書館	8/9(日)7:00～9:00	【内容】7時に開館(1階のみ、レファレンスは受け付け不可)。6:50から 長者緑地でラジオ体操を実施。早朝限定イベントあり。
市民のための歴史講座「近世・近代の石碑と墓石の流通－廻船商人と北上川舟運による広がり－」 要申込	8/22(土)13:30～15:30	【内容】同館と博物館が連携し、「石」をテーマに講座を実施 【講師】兼平賢治(東北学院大学教授)【定員】50人【申込期限】8/21(金)

南郷図書館

休12・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
☎60-8100 ☎60-8130 住南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【夏休みは計画的に 開催中～8/30(日)】【戦争と平和 8/1(土)～30(日)】	
図書館でどうぶつさがし	8/1(土)～	【内容】館内に隠されている、折り紙で作った動物を集めてボードを作る 【定員】100人(先着順)
第33回スウィングバリーで 夏のおはなし会	8/9(日)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音楽を使った特別なおはなし会
ごろ寝上映会のおさそい 要申込	8/11(火・祝) ①10:30②14:00	【内容】映画「九十歳。何がめでたい」を敷物の上で観賞【対象】①未就学児とその保護者②中学生以上【定員】各回20人【申込期間】8/1(土)～9(日)

図書情報センター

☎12・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎70-2600 FAX 70-2601 居尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中～8/30(日)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、桐野夏生の本を展示・貸出
調べる学習コンクール受賞作品展	7/20(月・祝)～8/30(日)	【内容】7年度の受賞作品と、過去に受賞した市出身者の作品の複製を展示
八戸三社大祭 DVD 上映会	8/1(土)～4(火)	【内容】八戸三社大祭のDVD を上映
おすすめ図書展示・貸出	【活字の年輪～周年を迎えた出版社の本を集めました～ 8/1(土)～30(日)】	
キョム缶たんていクラブ	8/1(土)～9/29(火)	【内容】参加者が探し出した、同センターのキャラクター「キョム缶」が出題するテーマに合った絵本・児童書を展示・貸出
おとの定期便	8/8・22の各(土)	【テーマ】リクエスト(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎5・12・18・25 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで

☎20-8368 FAX 20-8218 居六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
ギャラリー展「らくがき絵本」を楽しむ	7月下旬～9月下旬	【内容】35周年を迎えた絵本作家・五味太郎 ごみ たろう の描き込み式絵本『らくがき絵本』(ブロンズ新社)の魅力を紹介。体験コーナーあり。
南部昔コ語りの小部屋	8/2・30の各(日) 各日11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】 まごやのぶお 榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】各日20人程度
こどもの本のおはなし会	8/23(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸市美術館

☎5・12・18・25 開10:00～19:00 ☎45-8338 FAX 24-4531

居番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
日比野克彦 ひとり橋の上に立ってから、だれかと舟で繰り出すまで	開催中～9/23(水・祝)	【内容】現代美術家・日比野克彦 ひびのかつひこ の活動の変遷をたどる展覧会。23日(日)14:00から英語通訳付きギャラリートークあり。【料金】観覧料
コレクションラボ014 岡山良一 八戸モダンの風	7/25(土)～11/16(月)	【内容】デザインや建築の分野で活躍したモダンアート協会画家・岡山良一 りょういち を紹介
橋でつながる kodomo 作品展	8/11(火・祝)～16(日) 各日10:00～17:00 ※最終日は14:30まで	【内容】「橋」をテーマに、子どもたちが自由な発想で制作した絵画や造形作品などを展示(共催 こどもはっち)
エンジョイ! めり絵DAY	8/15(土)	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
建築ツアーガイド	8/29(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物を案内 ※要展覧会チケット
市民ギャラリー	【ビルギット・ケアスゴー展覧会 7/31(金)～8/4(火)】【切り絵 二人展 8/7(金)～9(日)】【第29回日本習字作品展 8/29(土)・30(日)】【第46回青森県高等学校文化連盟 書道部 県南地区高等学校 書道展 8/22(土)・23(日)】	

八戸リサイクルプラザ

(プラザ棟)

☎23・30 開9:00～17:00 ☎70-2396 FAX 23-5396

居櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
夏休み! わくわく親子体験ツアー 一日限定 要申込	8/8(土)13:30～15:30	【内容】工場内部の見学と新聞紙を使ったカード作り【対象】小学生とその保護者【定員】10組【申込期間】7/21(火)～8/7(金)
臨時休館します	8/23・30の各(日)は臨時休館日となります。	

ハ戸ポータルミュージアム はっち

休12・18・25 開9:00～21:00 TEL22-8228 FAX22-8808
休三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
はっちパフォーミングアーツ事業 MICHInoX OPEN PLAY ～演劇で遊ぼう！～ 要申込	8/9(日)14:00～17:00 5階 共同スタジオ	【内容】 劇団 MICHInoX と、声を出したり体を動かしたりしながら演劇で遊ぶ 【対象】 中学生以上 【定員】 16人(先着順) 【持ち物】 飲み物 ※動きやすい服装で
暮らし学アカデミー		
ハ戸妖怪怪談奇奇怪怪展	8/14(金)～23(日) 2階 シアター2	【内容】 ハ戸の妖怪に関する伝承やゆかりのスポットを紹介
①ハ戸の妖怪マップを作ろう ②怪談まち歩きツアー 要申込	8/19(水) ①14:00～15:00 ②15:00～16:00 2階 シアター2	【内容】 ①マップを作りながら伝承や歴史の調べ方を学ぶ②中心市街地を歩きながら怪談を紹介(①②いずれかのみ参加可) 【講師】 中尻貴之(社会教育課学芸員)
はっち FRIDAY LIVE ! 特別公演	8/15(土)11:00～13:00 1階 はっちひろば	【出演】 黒かもめアンサンブル、ざしきわらし、碧い月ノ森、Yukiko&Ponta ※詳しくはホームページをご覧ください。
つくる!おどる! こども体験ひろば 一部要申込	8/22(土)10:00～15:00 1階 はっちひろば 他	【内容】 小学生向けの、さまざまな体験やワークショップ 【料金】 500円～

こどもはっち

休12・18・25 開9:30～16:30 TEL22-5822
休三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
ハ戸三社大祭 特別企画 おまつり工作を作ろう!	8/1(土)～4(火) 各日11:00、14:00	【内容】 こどもはっちオリジナルの花がさ作り
こどもはっち ベビーヨガ	8/19(水)10:30～11:00	【内容】 ママ・パパと子どもが触れ合いながら身体を動かす 【対象】 4か月～1歳の子どものとその家族 ※動きやすい服装で
ハイハイよちよちレース	8/26(水)10:30～11:00	【内容】 ハイハイができる・歩ける子どものレース
マチニワで水遊び!	8/27(木)10:30～11:30 マチニワ	【内容】 噴水でパパ・ママや友達と一緒に水遊びを楽しむ
こども健康まつり～福祉体験 キッズフェスティバル～	8/30(日) 1階 はっちひろば	【内容】 親子で遊びながら、楽しく学べる福祉体験ブース
おもちゃ病院	8/30(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオA・レジデンスB	【内容】 壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)

ハ戸市視聴覚センター 児童科学館

休3・10・17・24・31 開8:30～16:00 TEL45-8131 FAX45-8132
休類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
プラネタリウム上映	8/1(土)～30(日)	【内容】 「すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」「超大質量ブラックホール」 【定員】 各回81人 【料金】 観覧料
おたのしみ劇場	8/2～30の各(日)(祝) 各日14:00～15:30	【内容】 子ども向け作品を上映 【定員】 各日100人
スペシャルナイト	8/15・22の各(土) 各日16:00～19:45	【内容】 ①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】 ①各回100人②各回81人
熟睡プラ寝たりウム	8/23(日)14:00～14:35	【対象】 高校生以上 【定員】 81人 ※枕の持ち込み可

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 住 鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「アクティブ・レンジャー写真展2026」	開催中～9/30(水) 館内 四つの壁	【内容】三陸復興国立公園とみちのく潮風トレイル、来年度に正式開通する予定の八戸十和田トレイルを紹介
ぱらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差の貝殻で風鈴をつくろう	開催中～9/13(日)	【内容】種差海岸の貝殻を使って風鈴作り【料金】300円
種差の海がくれる宝物を探しに行こう！～貝や漂流物でアート作り～ 要申込	8/2(日)10:00～12:30 北須賀海岸、館内レクチャールーム	【内容】北須賀海岸で拾った漂流物を観察してアートを作り、海の大切さを学ぶ 【対象】3歳以上(小学生以下は保護者同伴)【定員】15人【料金】200円(材料費別途300円)【持ち物】タオル ※濡れてもよい服装・靴で

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00～18:00 ☎33-7800 ☎33-7801
 住 鮫町字下松苗場14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時	内容など
夜のマリエント(夏)(※)	開催中～8/16(日) 各日17:00～19:00	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中で、「夜のマリエント」をランタン片手に探検。ヨーヨー釣り体験もあり。
水の中の八戸三社大祭(※)	開催中～8/30(日)	【内容】八戸三社大祭を水の中で再現。淡水魚と海水魚が仲良く泳ぎ回る、華やかで珍しい展示
スルメイカ展(※)	開催中～8月下旬	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」が泳ぐ姿を展示
アクティブ・レンジャー写真展2026	8/7(金)～30(日)	【内容】三陸復興国立公園とみちのく潮風トレイル、来年度に正式開通する予定の八戸十和田トレイルを紹介。ギャラリートークも開催予定。
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
八戸イカの日大研究(※) 要申込	8/10(月)	【内容】イカに関する講演や体験学習【講師】国立研究開発法人水産研究・教育機構水産資源研究所
アオウミガメ健康診断	8/11(火・祝)11:00	【内容】アオウミガメ「ゆうき」の大きさ・体重の測定と甲羅磨き体験

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎3・10・17・24・31 開9:00～19:00
 ☎38-0385 ☎38-5410 住 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
防災教室「海の安全を守る！海上保安庁のおしごと！」 要申込	8/1(土)10:00～11:30 ※受付開始9:40	【内容】海上保安官の仕事を通して海の事故や自然災害を学ぶ【講師】八戸海上保安部【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】20人(先着順)【申込開始日】7/20(月・祝)
館鼻公園アート教室「夏を描く立体絵画」 要申込	8/9(日)10:00～12:00 ※受付開始9:40	【内容】紙粘土を土台に絵の具で夏を表現【講師】庭田薫(にわたかおる)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】15人(先着順)【持ち物】水彩絵の具(お持ちの人)【申込開始日】7/20(月・祝)
電気講座「夏休み！たのしく学ぼうでんきのしくみ」 要申込	8/16(日)14:00～15:30	【内容】電気の仕組みや発電の種類を学ぶ【講師】東北電力(株)青森支店【対象】小学生【定員】18人【申込期間】7/20(月・祝)～8/15(土)

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)
 ☎☎83-2146 住 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	8/9(日)10:00、11:00 ※各回1時間程度	【対象】小学生以上【定員】各回5組【料金】1人500円 【申込期間】7/20(月・祝)～8/6(木)
星空観望会 要申込	①8/16②23の各(日) 各日19:00～21:00	【内容】電子望遠鏡で星空観望【定員】各日30人【申込期間】①7/20(月・祝)～8/13(木)②7/20(月・祝)～8/20(木)

八戸公園

TEL 3・17・24・31 開 9:00～17:00 TEL 96-2932 FAX 96-4631
〒10日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 【場所】緑の相談所		
秋に咲かせるバラ作り ～夏の剪定～	8/2(日)13:00～15:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人
第9回八戸公園鉄道模型運転会・ 航空機模型展&鉄道旅客機写真展	8/29(土)・30(日) 各日10:00～15:00	【内容】鉄道模型の走行と航空模型や鉄道写真の展示、ミニSLの乗車

八戸公園内 ^み ^や ^こ三八五・こども館

TEL 3・17・24・31 開 9:00～16:30 TEL 96-3480 FAX 96-4631
〒10日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
ネームプレート工作	8/9・23の各(日) 各日10:00、14:00	【内容】木の実や枝を土台に飾り付けて、名前入りのプレート作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

山の楽校 ^が ^っ ^こう

TEL 3・10・17・24・31 開 8:30～16:30 TEL FAX 82-2222
〒南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば人養成楽校 要申込	8/9(日)10:00～12:00 ※11月までに全5回開校	【内容】そばの栽培から脱穀・収穫・そば打ちまでを体験【定員】10人 【料金】10,000円(5回分、飲食代を除く)【申込期限】8/7(金)
そば打ち体験楽校 要申込	8/9(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】①②合わせて10人【料金】打ったそばを持ち帰 る場合は1,200円、レストランで召し上がる場合は1,500円 【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】8/7(金)

南郷文化ホール



TEL 60-8080 FAX 60-8081 〒南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
8/11(火・祝)18:00	DANCE WAG 生徒発表会「FLASH Vol.20」
8/18(火)13:30	サマーダンスセミナー in 南郷 発表公演
8/30(日)14:00	八戸ジュニアオーケストラ第35回定期演奏会 【料金】一般1,000円(当日1,500円)、高校生 以下500円(当日700円)

▷ 詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷ 入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷ SG GROUP ホールはちのへ(公会堂・市公民館)は空調熱源
設備更新工事のため、6月～11月下旬(予定)まで休館します。

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。申込受付時間は施設により異なります。



施設名	行事名	日時・場所	内容など
八戸市体育館 ☎22-7181	シェイプアップ教室 (後期) 要申込	8/19～10/7の各(水) ※9/23を除く(全7回) 各日18:30～20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 20人(先着順) 【料金】 3,500円 【申込期間】 8/5(水)～16(日)
八戸東体育館 ☎31-3355	テニス教室 要申込	9/2～10の各(水)(木)(全4回) 各日19:00～20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 25人(先着順) 【料金】 2,000円 【申込期間】 8/1(土)～30(日)
	ユニバースカップ2026 第26回八戸ちびっこ マラソン 要申込	10/31(土) 東運動公園 陸上競技場	【対象】 ①小学生②未就学児とその保護者 【定員】 ①1,200人②230組 【料金】 ①1,500円 【申込期限】 9/6(日)
	第11回八戸リレーマラソン in 東運動公園 要申込	11/1(日) 東運動公園 陸上競技場	【定員】 200組 【申込期限】 9/13(日) ※詳しくは大会ホームページをご覧ください。
南郷屋内温水プール ☎82-3310	アクアフィットネス コース 要申込	9/7・14・28、10/5・13の 各(月)(火)(全5回) 各日19:00～20:30	【対象】 16歳以上 【定員】 20人(先着順) 【料金】 2,500円 【申込期間】 8/1(土)～9/3(木)
南部山健康 運動センター ☎20-5403	①身体すっきりアクアコー ス2期 要申込	9/8～10/20の各(火) ※9/22を除く(全6回) 各日10:30～11:30	【対象】 16歳以上の女性 【定員】 25人(先着順) 【料金】 3,000円 【申込期間】 ①8/4(火)～9/3(木) ②8/4(火)～9/14(月)
	②女性スイミング 要申込	9/18～10/23の各(金)(全6回) 各日10:00～11:30	
テクノ アイスパーク八戸 ☎25-5655	フィギュア教室 初心者コース1期 要申込	9/10～11/5の各(木) ※10/22を除く(全8回) 各日15:00、16:00、17:00 ※各コース45分	【対象】 既存のクラブに在籍していない4歳～小学生 【定員】 各コース50人 【料金】 2,000円 【申込期間】 8/15(土)～9/8(火)
	チビッコアイスホッケー スクール 要申込	初回9/12(土) 〈最終日10/18(日)、全10回〉 各日16:30～18:00	【対象】 既存のクラブに在籍していない小学1～4年生 【定員】 30人 【料金】 3,000円 【申込期間】 8/8(土)～9/10(木)
屋内トレーニング センター ☎20-2990	親子でエンジョイ！ ソフトボール教室 要申込	9/13(日)9:30～11:30	【対象】 おおむね5歳～小学3年生とその保護者 【定員】 20組 【料金】 1人500円 【申込期間】 8/8(土)～9/10(木)

〈八戸三社大祭期間中は長根公園体育施設の営業時間を変更します〉

▷水泳プール 7/31(金)、8/2(日)・4(火)各日10:00～15:00営業、8/1(土)・3(月)各日休場
▷トレーニング室・卓球室 7/31(金)、8/2(日)・4(火)各日9:00～15:00、8/1(土)・3(月)各日9:00～13:00営業



8月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう！

ヴァンラーレ八戸FC **【会場】**プライフーズスタジアム



試合日	開始時刻	対戦相手
8(土)	18:30	カタレ富山
22(土)	17:00	ベガルタ仙台
29(土)	18:30	ブラウブリッツ秋田

▷試合・チケット **☎**固(株)ヴァンラーレ八戸 **☎**38-6644

▷その他の問い合わせ
固八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159