

いっしょに、よむ・する・はなす

広報



はちのへ

こどもの国の大型遊具広場に、今年の4月から新たにできた「レールウェイ」で遊ぶ子どもたち。まるで空中を散歩するような爽快感！

特集

はちのへ超帰省クーポンで八戸を楽しもう！

2026



No.1415

はちのへ超帰省クーポンで八戸を楽しもう！



図▷記事について…広報統計課 ☎43-2248 ▷超帰省クーポンについて…若者活躍応援課 ☎43-2319

超帰省とは、友人を連れて地元へ帰省する、「観光でも旅でもない、友人を介して地元を楽しむ」体験です。市では、超帰省する皆さんがお得に八戸を楽しめるよう「はちのへ超帰省クーポン」を発行しています。クーポンを活用して、大切な友人と八戸で特別な思い出を作りませんか。



詳しくはこちら

📍 対象

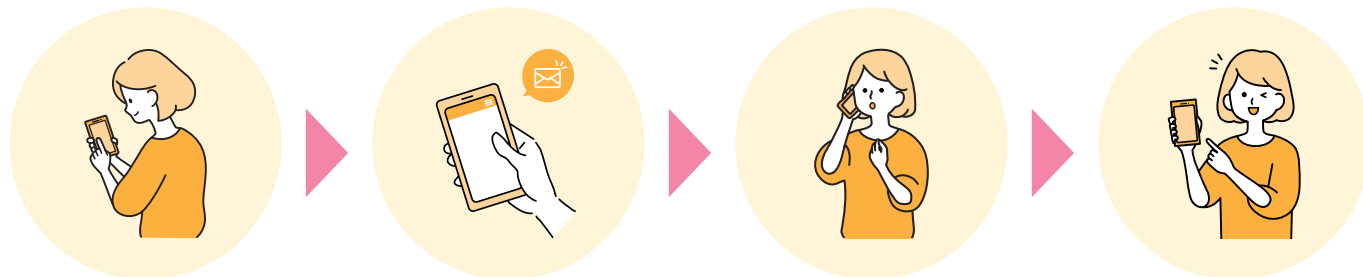
申請者 市内出身または市と何らかのつながりがあり^(※)、4月1日～9年3月31日の期間中に八戸市へ来る人

同行者 最大5人まで登録可能。うち1人は市外出身者かつ市外在住者であること。

(申請者と合わせて6人まで利用可能、最小催行人数は2人)

(※)旅行で訪れたことがある、仕事で関わりがある、知人の出身地である、家族や親戚がいるなど

📍 クーポンの申し込みから利用までの流れ



メールアドレスを登録し、届いたメールに従い申請

承認通知メールに従い、クーポンをダウンロード

店舗への予約時にクーポンを利用したいと伝える

当日、クーポンを店舗スタッフに提示

※申請を受けてからクーポンの発行までに1週間程度かかります。お急ぎの場合は若者活躍応援課までお問い合わせください。

📍 クーポンの対象サービス

申し込みを希望するサービスがありましたら、必ず市ホームページで詳細をご確認ください。

燕島で SUP&シーカヤック体験



シーカヤック・SUP (いずれか1種)

1人 5,600円

みちのく潮風トレイルトレッキング

1人 4,000円

ガイドインストラクターが丁寧にレクチャーするので、初心者でも安心して体験できます。美しい景色の中でアクティビティを楽しみませんか。

OUTDOORBOX RIVERRUNS<(同)カイトック>

☎鮫町字鮫75-5 ☎20-0234 ※1人1回まで、市内出身で市外在住の20代が1人以上いることが条件

海辺のゲストハウスに泊まろう



いずれも通常価格から20%引き

4人利用 21,120円

※最大6人まで可

海まで歩いて5分の場所にある、男女共用ドミトリタイプのゲストハウスです。海や自然を楽しむ八戸滞在の拠点に最適です。



屋形船みらい号クルーズ



通常価格から
5%引き

デイクルーズ
1人 2,850円
ナイトクルーズ
1人 3,800円

海から八戸の景色を楽しむ屋形船クルーズです。港内や新井田川を巡りながら、ゆったりと船旅を楽しめます。(冬はこたつを設置します。)

(特非)みなとオアシス

〒835-4415
八戸市湊町字本町9



試飲付き八戸酒造の蔵見学



1人500円引き

1グループ5人まで
無料

20歳以上限定の蔵見学です。歴史ある酒蔵で日本酒の文化などに触れ、日本酒の奥深さを感じてみませんか。見学後は地酒の試飲も楽しめます。

八戸酒造(株)

〒835-0443
八戸市湊町字本町9



「ミチル種差」に泊まろう！



通常価格から
10%引き

1人1泊
25,740円 ~
56,430円

種差海岸を望む客室や地元食材を使った料理などが楽しめます。心と体を休め、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

ミチル種差(DTプロジェクト)(株)

〒835-124
八戸市鮫町字棚久保14-124



“ふだんの八戸”体験



2,000円~の通常価格
全額負担なし

宿泊者限定 無料

種差海岸の楽しみ方や、八戸ならではの過ごし方、SNS映えする秘密のフォトスポットを民宿志保の女将が紹介します。

民宿志保((同)あめつちグローバル)

〒835-144
八戸市鮫町字棚久保14-144



1泊2食付き贅沢ソロキャンプ



通常価格から
50%引き

1テント 9,350円
※1人1回、20組限定

テントや寝具、たき火、アメニティなどを用意しています。種差で海と夕日に癒されませんか。※8月8日(土)~17日(月)はクーポン利用不可

(株)ACプロモート

〒838-8420
八戸市鮫町字棚久保14-112

種差の海を眺めながらBBQ！



通常価格から
1,000円引き

1人 500円

食材を持ち込むだけで手軽にバーベキューが楽しめます。潮風を感じながら、仲間や家族と特別なひとときを過ごしませんか。



青森の郷土料理をつくろう！



通常価格から
19,000円引き

2~6人利用
36,000円
※最大15人まで可

料理家が丁寧にレクチャーするので、料理初心者も安心して楽しめます。メールで希望日をご連絡ください。



種差海岸でビーチヨガ体験



通常価格から
最大3,000円引き

参加人数に応じて
1人 1,000円 ~
3,000円

海の香りや波音に包まれ、心と体を整えます。旅の思い出に、特別なひとときを過ごしませんか。

Naly

〒田向4丁目2-14

☎ naoko.shimamori@gmail.com



なぎさキッチンスタジオ料理教室



通常価格から
1,100円引き

1人 5,500円

青森の旬の食材を使った家庭向けのメニューと作り方が学べます。Instagramで開催日を確認の上、メールで希望日をご連絡ください。



南郷も自転車でめぐろう



通常価格から
最大1,000円引き

3時間 1,000円
1日 2,000円

電動アシスト自転車に乗って、自分のペースで自然豊かな南郷の魅力を満喫できます。

なんごうプラザ(株)

〒南郷大字中野字館野4-4

☎82-2902



「なぎさの宿」に泊まろう！



通常価格から
最大21,200円引き

4~6人利用
36,000円 ~
48,000円

一棟貸しの宿で、郷土料理体験などできます。Airbnbで利用可能日を確認の上、メールで希望日をご連絡ください。



(株)フードコミュニケーション

〒類家3-4-12 ☎ nagisa.plan@gmail.com

八戸焼ロクロ体験



通常価格から
500円引き

1グループ2人まで割り引き
1人 3,500円

陶芸の醍醐味、ろくろ体験を丁寧にサポートします。世界に1つだけの手作りの器で、食卓をもっと豊かにしませんか。

八戸焼・渡辺陶房

〒上野字上野平33-6 ☎23-4020



YouTubeでプロモーション動画を公開中！

はちのへ超帰省に携わる人たちの思いや、八戸に超帰省した人たちの様子を動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



蕎麦打ち体験(3食分)



通常価格から
100円引き

1人 1,600円

南郷産のそば粉を使用します。作った蕎麦はその場で食べることができるので、打ちたての香りと味を楽しめます。

てんぽせんべい焼き体験(1枚)



通常価格から
100円引き

1人 100円

南部せんべいとは一味違う、柔らかくてもっちりとした「てんぽせんべい」を焼いてみませんか。

山の楽校運営協議会

〒南郷大字島守字北ノ畑6-2
☎82-2222



YSアリーナ八戸でスケート



最大700円の通常価格
全額負担なし

1グループ2人まで
滑走料無料

※1人1回

国際大会も開催される400m屋内リンクでスケートを楽しめます。10月上旬～2月下旬の一般開放時に利用可能です。

YSアリーナ八戸

〒売市字奥遊下3 ☎43-9544



国宝・合掌土偶に出会う



最大300円の通常価格
全額負担なし

1グループ4人まで
入館料無料

※1人1回

国宝「合掌土偶」や是川遺跡の出土品など、縄文文化の魅力を体感できます。希望者には展示の解説も行います(要予約)。

是川縄文館

〒是川字横山1 ☎38-9511



インタビュー

協力事業者のOUTDOORBOX RIVERRUNS代表・戸川拓馬さんにお話を伺いました。

戸川さんの思う「八戸」はどんな所？

海・山・川と自然に恵まれていて、漁業・農業・工業・商業など産業がしっかりしている地域です。また、雪があまり降らないため、一年を通してとても暮らしやすい場所だと思います。

超帰省クーポン事業への参画を決めた理由は？

5年後10年後を見据えたときに、人口減少が大きな問題になることは明らかです。「友人や同僚と一緒に八戸で特別な体験をして、八戸への誇りや愛情を育ててもらいたい」というこの事業の趣旨に賛同し、参画することにしました。

「超帰省」を検討している人へ向けたメッセージ

各事業者さんがさまざまなサービスを提供されているので、お得に八戸の良さを体験できる、とてもいい機会だと思います。ぜひ超帰省クーポンを活用してみてください。



OUTDOORBOX RIVERRUNS
戸川 拓馬さん

子ども・子育てインフォメーション

マイブッククーポンを配布します

☎教育指導課 ☎43-9519

自ら本を選び購入する体験を通して読書に親しむ環境をつくるため、小学生を対象に「マイブック推進事業」を実施します。対象者には、6月下旬に各学校を通して、マイブッククーポン(1人2,000円分)とおすすめブックリストを配布します。

- **使用期間** 7月1日(水)～9月30日(水)
- **対象者** 市内の公立小学校・県立特別支援学校小学部に通学する児童
- **対象書籍** 学校や家庭での読書活動に適した本
※コミック・雑誌・ゲーム関連の本・参考書・問題集・辞書は対象外
- **対象書店** ▷伊吉書店(西店・類家店) ▷川村商店 ▷カネイリ番町店 ▷成田本店みなと高台店
▷TSUTAYA八戸ニュータウン店 ▷みなみ書店 ▷未来屋書店八戸店



詳しくはこちら

ひとり親家庭等就業支援講習会を受講しませんか？ 要申込

☎こども家庭相談室 ☎38-0703、青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

- 【共通】
- **対象** ひとり親家庭の親または子、寡婦 ※申込多数の場合は書類選考などあり
 - **受講料** 無料(教材費など一部負担あり、自己都合で受講を中止する場合は受講料の負担あり)
 - **申込方法** 申込書をこども家庭相談室または青森県母子寡婦福祉連合会に提出






詳しくはこちら














	パソコン講習会(個別指導)	パソコン+AI講習会	介護職員初任者研修	キャリアカウンセリング
日時	8/28(金)～11/19(木)(全34時間) 開講・閉講日 18:30～20:30	9/2～11/11の各(水)(金) (全20回)	10/25～1/31 の各(日)(月)	随時(1～2時間程度)
場所	八戸パソコン学院(根城)		ニチイ学館八戸根城教室	はちふくプラザねじょう 他
定員	5人	3人	1人	なし
申込期間	7/1(水)～8/3(月)			通年



会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明  オンライン相談  電話相談  面談による相談 **要申込** 申し込み必要
 (※)子育て支援アプリ「母子モ」からも申し込み可

相談・教室など

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談)   	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンラインで相談に応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711 オンライン相談は、申込フォームからも申し込み可
	はちまむサロン ^(※) (妊産婦交流会) 要申込	7/17(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	7/8(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1~2歳ごろ			
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 	7/16(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	療育相談 要申込 	7/13(月)9:30~12:00	身体の発育、運動などに心配のある子ども	専門医が相談に応じる ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談  	7/1(水)10:00~12:00、 13:00~16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受け付け 13:10~13:30 総合健診センター(田向)	生後60~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	7/7(火) 7/21(火)	6年11/13~11/28生 6年11/29~12/15生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	7/14(火) 7/28(火)	5年1/6~1/23生 5年1/24~2/11生			
教室	すくすく離乳食教室 ^(※) 要申込	7/10(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで	
その他	不妊専門相談 要申込 	7/15(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談  	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる			



子育て支援アプリ「母子モ」は、妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートするアプリです。



子どもの医療費を助成します

申問子育て支援課 ☎43-9428

市では、市内の高校生年代までの子どもの医療費の一部負担金(保険適用分)を助成しています。現在資格をお持ちでない人が新たに助成を受けるためには、申請が必要です。対象になるとされる世帯には、6月下旬から順次申請書類を送付していますので、内容を確認の上、申請してください。

※返信用封筒を同封しますので、郵送での申請にご協力ください。
申請書類が届いていない子どもも対象になる場合があります。
詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



詳しくは
こちら



子どもの居場所づくりの相談を受け付けます

問こどもの居場所づくりサポートセンター ☎47-2940

八戸市こどもの居場所づくりサポートセンターでは、「こどもの居場所」の新規開設や運営などの相談を受け付けています。

子ども食堂などを開設・支援・利用したい人はお気軽にご相談ください。

- **時間** 8時15分～17時 ※(土)(日)(祝)、年末年始を除く
- **場所** はちふくプラザねじょう1階 八戸市社会福祉協議会内



詳しくは
こちら

子ども食堂などの新規開設や運営を支援します

要申込

申問子育て支援課 ☎43-9342

市では、市内で子ども食堂などを実施する団体に対して、その開設や運営にかかる経費の一部を補助しています。

- **対象** ①市内で子ども食堂・学習支援事業を新規開設する団体(年6回以上開催)
②市内子ども食堂・学習支援事業実施団体(年6回以上開催)
③八戸子ども宅食おすそわけ便主催団体(年5回以上開催)
- **支給額** ①1団体当たり上限10万円(事業実施初年度に1回限り)
②1回の開催につき1万円以内(上限40回分)
③1回の開催につき1万円以内(上限5回分)
※同一団体が①②の2事業を行う場合、それぞれの補助金が申請可能
- **申込方法** 12月11日(金)17時(必着)までに申請書などを郵送または直接提出



詳しくは
こちら



ヤングケアラーかな？と思ったら、ご連絡を！

問こども家庭相談室 ☎38-0704

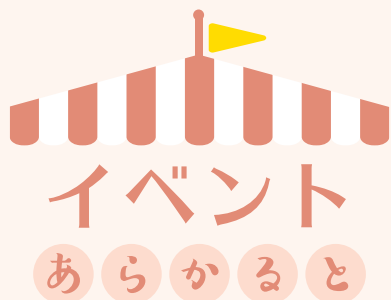
ヤングケアラーとは、家族の介護やその他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことです。負担を抱え、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーは、自分からサポートを求めることが難しいといわれています。支援を必要としているのではないかと感じる子どもや家族がいたら、お気軽にご連絡ください。

ご相談はメールでも受け付けています。☒ welfarefamily@city.hachinohe.aomori.jp



詳しくは
こちら



- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
- 注意事項
 - ▷要申込のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▷料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は5月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

令和8年度協働のまちづくり 活動成果発表会

【日時】7/4(土)14:00~16:30

【場所】マチニワ

【内容】7年度「元気な八戸づくり」市民奨励金および市民提案制度を活用した12団体が活動の成果を発表
 固市民連携推進課
 ☎43-9207



気候変動ゼミ 第1回 要申込

【日時】7/11(土)13:30~15:00

【場所】はっち1階 はっちひろば

【演題】八戸発・お天気キャ

スターが語る！気になる気候変動と私たちの暮らし～天気予報の裏側も大公開～

【講師】吉田篤(気象予報士)

☎7/9(木)までに申込フォームから申し込み

固環境政策課 ☎43-9265



花き親子市場見学会 要申込

【日時】7/28(火)13:00~15:00

【場所】中央卸売市場

【内容】花の市場を見学後、花きのせり・フラワーアレンジメントを体験

【対象】小学生とその保護者

【定員】30人(申込多数の場合抽選)

☎6/22(月)~7/6(月)に申込フォームから申し込み

固中央卸売市場 ☎28-8888



八戸圏域連携中枢都市圏の 形成に関する講演会 要申込

【日時】7/14(火)16:00~16:55

【場所】田子町タブコピアンプラザ

【講師】鈴木秀樹(株式会社鹿島アントラーズFC取締役副社長)

☎7/6(月)までに申込フォームから申し込み

固政策推進課 ☎43-9248



健やか協力隊員養成研修 要申込

【日時】7/24(金)9:30~12:35

【場所】YSアリーナ八戸1階 大会議室

【対象】健康について学びたい人、QOL 健診の補助に興味がある人

【定員】30人

☎固7/9(木)までに青森県医師会健やか力推進センター

☎017-763-5590



八戸の海と畑の美味しい夏マルシェ

【日時】7/12(日)10:30(売り切れ次第終了)

【場所】マチニワ

【内容】「糠塚きゅうり」などの夏野菜の販売、市内レストランシェフによる魚介や夏野菜を使った料理の販売

※詳しくは市ホームページをご覧ください。固食の流通・ブランド推進室 ☎43-9061



保育のお仕事出張相談会 Part1

【日時】7/16(木)10:00~13:00

【場所】イオンスタイル八戸沼館1階 北側入口

【内容】保育の仕事に関する個別相談や保育求人閲覧・紹介

固青森県保育士・保育所支援センター
 ☎017-718-2225



市民体力測定会 要申込

【日時】7/18(土)9:30~12:00

【場所】八戸市東体育館

【種目】①握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び②ADL(日常生活活動テスト)・握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【対象】①20~64歳②65~79歳

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎7/8(水)までに住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を電話・Eメールまたは申込フォームから申し込み

固スポーツ振興課

☎43-9159

☎sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp



学ぼう!夏休み一次救命と AEDの使い方 要申込

【日時】8/6(木)14:00~16:00

【場所】市民病院北棟2階 大会議室A

【対象】小学生以上の子どもとその保護者

【定員】30組(申込多数の場合抽選)

※動きやすい服装で、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎7/3(金)~9(木)に申込フォームから申し込み

固保健総務課 ☎38-0706



海水浴場を開設します

【期間】▷白浜海水浴場 7/10(金)~8/30(日)

▷蕪島海水浴場 7/25(土)~8/26(水)

【時間】各日9:00~17:00

※期間に変更になる場合あり

固観光課 ☎43-9536



第74回八戸七夕まつり

【日時】7/17(金)~19(日)各日18:00~21:00 ※初日は17:00から

【場所】十三日町・三日町・ヤグラ横町

【内容】市民・企業などが製作した色とりどりの七夕飾りを展示する「ストーリー七夕飾り」の他、「はっちひろば七夕飾り」を実施予定

固八戸商工会議所地域振興課

☎20-9272



男女共同参画に係る無料法律相談

要申込

【日時】7/24(金)13:00~15:00
 【場所】こども家庭相談室(総合保健センター3階)
 【内容】家庭や地域、職場などで抱える悩みについて弁護士がアドバイス
 【対象】法律相談が必要と認められる人
 【定員】3人(先着順・1人30分程度)
 申込 7/18(土)までに青森県男女共同参画センター相談室
 ☎017-732-1022



八戸市民大学講座 第3講義

【日時】7/22(水)18:30~20:00
 【場所】八戸グランドホテル
 【演題】災害と自衛隊とあなた~支援を受ける前の準備と行動~
 【講師】青海温子(元海上自衛隊女性幹部)
 ※託児は7/15(水)17:00までに申込フォームから申し込み
 申込 社会教育課 ☎43-9154



飲酒運転防止講座 要申込

【対象】市内事業所、町内会、老人クラブなど
 【料金】講座費用無料
 ※会場は開催団体で確保
 申込 暮らし交通安全課 ☎43-9218



消費者講座 要申込

【日時】7/24(金)14:00~16:00
 【場所】市庁別館2階 会議室C
 【講師】ソフトバンク㈱スマホアドバイザー
 【演題】スマホの基本操作と詐欺対策~地図やカメラの使い方、最新のネット詐欺対策を学ぼう~
 【対象】八戸圏域に在住の人
 【定員】20人(先着順)
 申込 6/22(月)~7/21(火)に電話またはEメールで申し込み
 暮らし交通安全課 ☎43-9524
 E kurashikotsu@city.hachinohe.aomori.jp



八戸工科学院「オープンキャンパス2026」 要申込

【日時】7/25(土)9:30~15:30
 【場所】八戸工科学院
 【内容】①訓練コース別の授業体験②ものづくり教室&しごと体験③本学院に関連のある地元企業や業界団体のPRブースや体験コーナー
 【対象】①中高生②小学生(保護者同伴)
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 申込 八戸工科学院 ☎28-6811



テクノロどもロボット教室

要申込

【日時】8/18(火)~20(木) 各日13:00~17:00
 【場所】ばんらぼ(番町)
 【内容】初心者でもできるロボット教室。最終日には災害救助ミッションに挑戦するロボコンを開催。(ロボット持ち帰り不可)
 【講師】本波洋(八戸工業大学) 他
 【対象】小学4~6年生、昨年度受講生
 【定員】8人
 【料金】3,000円
 申込 7/1(水)~24(金)に児童科学館 ☎45-8131 ☎45-8132



福祉のお仕事を

体験してみませんか 要申込

【場所】青森県内の高齢者・障がい者・保育分野などの社会福祉施設や事業所
 【内容】体験先施設による
 【料金】無料 ※交通費、食事代などは本人負担
 申込 体験希望日の20日前までに八戸福祉人材バンク(八戸市社会福祉協議会) ☎47-2940



博物館

☎7年10/6~9年6/30 ☎44-8111 ☎24-4557
 根城字東構35-1



行事名	日時・場所	内容など
7年10/6~9年6/30は、リニューアル工事のため休館します(問い合わせ対応可)		
市民のための歴史講座「黒耀石の流通からみた古代北日本の地域間交流」 要申込	7/25(土)13:30~15:30 はちふくプラザねじょう	【講師】大塚宜明(札幌学院大学准教授)【定員】50人 【申込期限】7/24(金)

史跡根城の広場

☎13-21-27 ☎9:00~17:00 ☎41-1726 ☎41-1756
 根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
歴史講演会「久保田城三の丸・江家屋敷跡の発掘調査」 要申込	7/12(日)13:30	【講師】宇田川浩一(秋田県埋蔵文化センター)【定員】35人 【申込期限】7/11(土)
三色パステルアート体験「広場の風景を描こう」 要申込	7/26(日)10:00	【内容】赤・青・黄の3色で描くアートセラピー【講師】佐々木結美【対象】小学生以上【定員】10人【料金】600円【申込期間】6/26(金)~7/25(土)

南郷歴史民俗資料館

☎13~17・21・27 ☎9:00~17:00 ☎☎83-2443
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
無料開放します	7/5(日)は「南郷の日」のため無料開放	
臨時休館します	7/14(火)~17(金)は、特別展の展示設営作業のため臨時休館日となります。	
特別展「日本のカメラ／写真で見る南郷」	7/18(土)~9/6(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。

是川縄文館

☎なし ☎9:00~17:00 ☎38-9511 ☎96-5392
 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
開館15周年 & 世界遺産5周年特別展示	7/4(土)~8/23(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。
夏季特別展「縄文人と顔－仮面と土偶と時々土器－」	7/4(土)~8/30(日)	【内容】詳しくは17ページをご覧ください。
シカの角でペンダント作り教室 要申込	7/18(土)9:30~12:00	【対象】小学4年生以上【定員】8人【料金】200円【申込期限】7/17(金) ※汚れてもよい服装で

市立図書館

☎21・31 ☎9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【夏をEnjoy! 7/1(水)~8/30(日)】【図書館を使った調べる学習コンクール受賞作品展 7/1(水)~8/30(日)】	
夏休み調べる学習相談会 要申込	①7/18(土)・26(日)9:30、10:45、13:00、14:15、15:30 ※各回1時間程度 ②28(火)9:30~15:30 ※各組1時間程度	【内容】自由研究などの「調べる学習」についての相談を受け付け。昨年度の「図書館を使った調べる学習コンクール」優秀作品(複製)を展示。 【対象】市内に在住または通学している小・中学生 【定員】①各日5組(先着順・保護者同伴可)【持ち物】筆記用具、飲み物 【申込期間】①6/22(月)~7/13(月)17:00②当日先着順
朝活図書館	7/25(土)、8/9(日) 各日7:00~9:00	【内容】早朝に開館(1階のみ、レファレンスは受け付け不可)。6:50から長者緑地でラジオ体操を実施。8/9は限定イベントあり。
今夜は図書館でたのしまナイト!!	7/25(土)17:00~20:30	【内容】館内BGMを流し、開館時間を延長(レファレンスは受け付け不可)。1階は雑談も可。
戦時中の八戸「愛馬の日」(附「豊年祭」)映像放映	7/25(土)17:00~20:30、8/8(土)~11(火・祝)	【内容】馬の行列が市内を練り歩く行事「愛馬の日」と八戸えんぶり「豊年祭」の映像をデジタルサイネージで放映

南郷図書館

☎21・31 ☎9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎60-8100 ☎60-8130 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【JAZZ from NANGO 7/1(水)~30(木)】【夏休みは計画的に 7/1(水)~8/30(日)】	
本の海からハコを釣ろう!	7/1(水)~30(木)	【内容】館内に出現した本の海から好きな箱を1つ釣り上げ、箱の中に書かれた本を借りる(なくなり次第終了)
あかちゃんのおにわ	7/8(水)10:00~12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる。親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月~2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹と一緒に参加可)
調べる学習初心者講座 要申込	7/11(土)10:00~12:00	【内容】図書館を使った調べ方やまとめ方を学ぶ【対象】小学3~6年生 【定員】4人【持ち物】筆記用具、飲み物【申込期間】6/21(日)~7/5(日)

図書情報センター

☎21-31 開9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ㊚70-2600 ㊚70-2601 ㊚尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【おいしいたべもの 開催中~7/30(木)】【もっと勉強すればよかった 7/1(水)~30(木)】	
ほんの定期便	7/1(水)~8/30(日)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、桐野夏生の本を展示・貸出
おとの定期便	7/11・25の各(土)	【テーマ】カフェミュージック(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎7・14・21・28 開10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで
 ㊚20-8368 ㊚20-8218 ㊚六日町16-2 Garden Terrace 1階



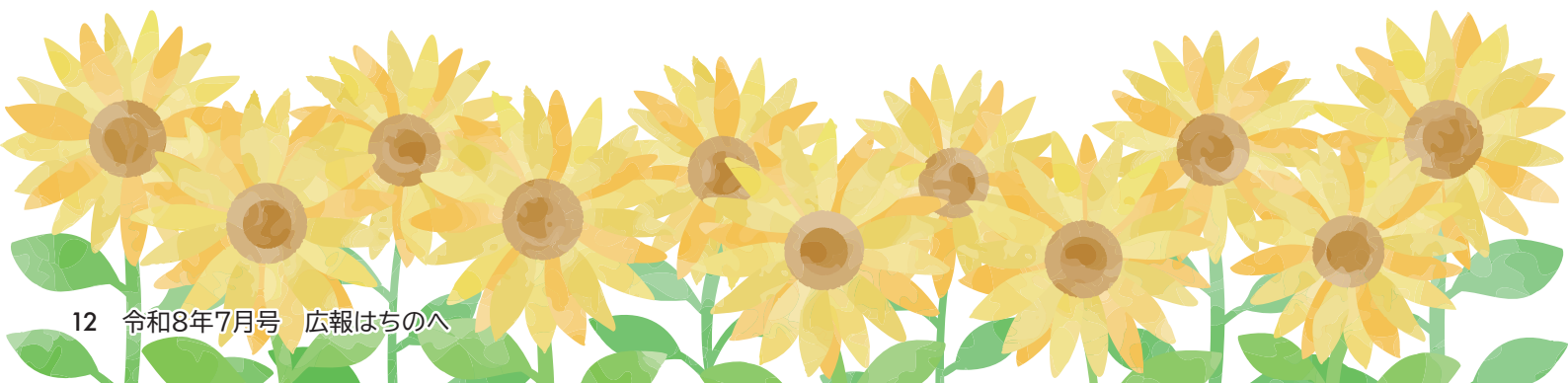
行事名	日時・場所	内容など
南部昔コ語りの小部屋	7/5(日)11:00~11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】 ^{まさやのぶお} 榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊、川崎民家園の語り部 【対象】小学生以上【定員】20人程度
本とあそぼう!~おやこで楽しむ「本はともだち」~ 要申込	7/11(土) YSアリーナ八戸1階 多目的室	【内容】マイブック推進事業の一環で配布するおすすめブックリスト「本はともだち」に関連したトークイベントやアクティビティ 【対象】小学生とその保護者【定員】30組
ギャラリー展「らくがき絵本」を楽しむ	7月中旬~9月中旬	【内容】35周年を迎えた絵本作家・五味太郎の『らくがき絵本』(ブロンズ新社)の魅力を紹介。体験コーナーあり。
こどもの本のおはなし会	7/26(日)10:30~11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

八戸市美術館

☎7・14・21・28 開10:00~19:00 ㊚45-8338 ㊚24-4531
 ㊚番町10-4 ㊚art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ013 ここにある理由 新収蔵作品展	開催中~7/20(月・祝)	【内容】7年度に収蔵した、 ^{あさぬまひろし} 浅沼弘、 ^{いかわあかし} 井川丹、 ^{さわだせいこう} 澤田政廣、 ^{ますもとけいこ} 榎本佳子、 ^{みむら} 三村紗瑛子の作品、教育版画などを展示
日比野克彦 ひとり橋の上から、だれかと舟で繰り出すまで	開催中~9/23(水・祝)	【内容】現代美術家・日比野克彦の活動の変遷をたどる。25日13:00から大型作品を開梱する「KAIKON プロジェクト」の見学可。【料金】観覧料
日比野克彦展トークイベント 要申込	7/26(日)14:00~16:00	【内容】日比野克彦や雑誌『ビックリハウス』創刊メンバーの ^{はぎわらさくみ} 萩原朔美(演出家)、 ^{えのちとむつひ} 榎本了菴(アートディレクター)によるトーク【定員】80人(先着順) 【申込期限】7/25(土)
エンジョイ!ぬり絵DAY	7/11(土)10:00、13:00	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】 ^{すかわゆうき} 須川優希(画家)
コレクションラボ014 岡山良一 八戸モダンの風	7/25(土)~11/16(月)	【内容】デザインや建築の分野で活躍したモダンアート協会画家・ ^{おかやま} 岡山良一を紹介
建築ツアーガイド	7/25(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物を案内 ※要展覧会チケット
市民ギャラリー	【第43回青森二紀グループ展 7/10(金)~12(日)】 【アトリエオガワ絵画教室作品展 第22回樹の会展 7/17(金)~19(日)】	



八戸ポータルミュージアム はっち

☎7・14・21・28 ☎9:00~21:00 ☎22-8228 ☎22-8808
 ㊟三日町11-1 ㊟ hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
はっちの七夕		
七夕飾り展示	7/4(土)~19(日)	【内容】吹き流しの展示と短冊コーナーを設置して、七夕の季節感を演出
「八戸の星空」展	7/4(土)~19(日) 1階 はっちコート	【内容】星見スポットや季節の星座を紹介
裏千家淡交会 七夕茶会 ~はっちひろばでお抹茶を~	7/18(土)15:00~19:00 1階 はっちひろば	【内容】抹茶とお菓子を提供【料金】600円(なくなり次第終了)
暮らし学アカデミー 七夕講座 前原寅吉の望遠鏡と天文の歴史 要申込	7/12(日)14:00~15:00 3階 和のスタジオ	【内容】4階に展示している前原寅吉の望遠鏡の歴史と江戸時代の科学史に関する講座【講師】工藤璃輝(八戸工業高等専門学校助教)【定員】25人【申込期限】7/11(土)
はっちAIR Login 八戸関連イベント「1コマの漫画の続きを描いてみよう」要申込	7/30(木) 5階 共同スタジオ	【内容】漫画の続きを自由に描く【講師】天宮ケイリ(漫画家)、小松原織香(東北大学准教授)【対象】40歳未満【定員】15人【申込期限】7/23(木)
お祭りinはっち2026 はっちから観る八戸三社大祭 要申込	8/1(土)・2(日) 2階 ベランダ	【定員】各日50人(申込多数の場合抽選)【申込期限】7/8(水)(消印有効) ※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

こどもはっち

☎7・14・21・28 ☎9:30~16:30 ☎22-5822
 ㊟三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
プレパパ・プレママひろば 要申込	7/5(日)10:30~11:30 5階 レジデンスA	【内容】沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会【対象】妊娠8か月以上の初産婦とそのパートナー【定員】3組(先着順)
オレンジデー	7/12(日)9:30~12:00	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日
こどもはっち ベビーマッサージ	7/15(水)10:30~11:00	【内容】親子での触れ合いを楽しむマッサージ【対象】生後4か月~1歳
まるごとこどもはっち夏まつり	7/19(日) 全館、マチニワ	【内容】親子で楽しめる物作り体験や工作など
おもちゃ病院	7/19(日)10:00~12:00 5階 レジデンスA・B	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(部品交換時は50円~300円)
ハイハイよちよちレース	7/22(水)10:30~11:00	【内容】ハイハイができる・歩ける子どものレース
おまつり工作	7/31(金)~8/4(火)	【内容】三社大祭の参加者が身に着ける花がさ作り

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎6・13・21・27 ☎8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
 ㊟類家四丁目3-1 ㊟ jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
プラネタリウム上映	7/1(水)~31(金)	【内容】「すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」「超大質量ブラックホール」【定員】各回81人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	7/5~26の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	7/11・25の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人
季節の星空散歩	7/12(日)14:00~14:30	【内容】季節の星座や星にまつわる神話を紹介【定員】81人
図書館 映像利用鑑賞会	7/15(水)13:30 市立図書館	【内容】同館所蔵の映像作品を上映【定員】30人
熟睡プラ寝たリウム	7/23(木)14:00~14:40	【対象】高校生以上【定員】81人 ※枕の持ち込み可

八戸リサイクルプラザ

(プラザ棟)

☎5-19 開9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396

☎櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
臨時休館します	7/5・19の各(日)は臨時休館日となります。	
再生品提供会令和8年度(夏) 要申込		【内容】修理再生した家具(タンス・学習机・ベッド・ソファなど)を低価格で提供(8/4(火)11:00公開抽選)【対象】八戸市・階上町・南部町に在住の18歳以上【申込期間】7/23(木)~8/2(日) 【引き取り期間】8/9(日)~18(火) ※申し込み・引き取りは10:00~16:00

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501

☎鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「アクティブ・レンジャー写真展2026」	7/1(水)~9/30(水) 館内 四つの壁	【内容】三陸復興国立公園とみちのく潮風トレイル、来年度に正式開通する予定の八戸十和田トレイルを紹介
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00~15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
種差の貝殻で風鈴をつくろう	7/11(土)~9/13(日)	【内容】種差海岸の貝殻を使って風鈴作り【料金】300円
種差の海の生態系を学ぼう~磯遊びとウニの殻むき体験をとおして~ 要申込	7/20(月・祝) 9:30~12:40	【内容】種差漁港までのトレッキングや磯遊び、ウニの殻むき体験を通して、種差海岸の自然環境や生態系などを学ぶ【講師】土屋範芳(東北大学大学院環境科学研究科工学博士)【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【定員】20人【料金】2,500円【持ち物】飲み物、タオル ※濡れてもよい服装・靴で【申込期間】6/28(日)~7/8(水)

八戸市水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00~18:00 ☎33-7800 ☎33-7801

☎鮫町字下松苗場14-33 ☎marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時	内容など
海上保安庁パネル展	7/11(土)~8/2(日) 4階	【内容】海上におけるさまざまな業務を遂行する海上保安庁の任務とその体制、業務内容をパネルや資料などで展示・紹介
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随時募集中		
海上保安庁のお仕事大研究 要申込	7/12(日)	【内容】海上保安庁の業務内容を学ぶ
水の中の八戸三社大祭(※)	7/12(日)~8/30(日)	【内容】八戸三社大祭を水の中で再現。淡水魚と海水魚が仲良く泳ぎ回る、華やかで珍しい展示。
マリエント体験ツアー(※) 要申込	7/18(土)~20(月・祝)・25(土)	【内容】アオウミガメや魚が泳ぐ水槽の上からの餌やり、水槽作業、潜水士の補助など、さまざまな体験ができるツアー【料金】500円(入館料別途)
夜のマリエント(夏)(※)	7/25(土)~8/16(日) 各日17:00~19:00	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、「夜のマリエント」をランタン片手に探検。ヨーヨー釣り体験もあり。

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎6-13-21・27 開9:00~19:00

☎38-0385 ☎38-5410 ☎湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
館鼻公園アート教室「タイルに描くアジサイ画」 要申込	7/5(日)10:00~12:00	【講師】庭田薫【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】15人(先着順)【持ち物】アクリルまたは水彩絵の具(お持ちの人)【申込期限】7/4(土)
手話講座「聞こえない・聞こえにくい人が困ること」 要申込	7/18(土)10:00~11:30	【講師】中鶴間昭夫、神山典子(手話通訳者)【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴可)【定員】18人【申込期間】6/20(土)~7/18(土)
夏休み親子映画会	7/26(日)13:15~15:15	【内容】アニメ作品を上映

八戸公園

☎6・13・21・27 ☎9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
緑の専門相談 【場所】緑の相談所		
クジャクサボテンの栽培・管理	7/12(日)10:00～14:00	【講師】 ^{えぞはらゆきお} 笹原幸雄(クジャクサボテン栽培研究家)
園芸教室 【場所】緑の相談所		
山アジサイの楽しみ方	7/12(日)13:00～15:00	【講師】 ^{さいけしんいつ} 在家真逸(八戸あじさいの会)【定員】40人
多肉植物の寄せ植え 要申込	7/18(土)13:00～15:00	【講師】 ^{うめもりあつこ} 梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】15人【料金】2,000円 【持ち物】ピンセット、持ち帰り用の袋【申込期間】6/18(木)～7/17(金)
世界の昆虫展	7/18(土)～20(月・祝)各日9:00～16:00	【場所】緑の相談所

八戸公園内 ^{みやこ}三八五・こども館

☎6・13・21・27 ☎9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
 十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
あまのがわペットボトルドーム	7/5(日)10:00、14:00	【内容】容器に洗濯のりや飾りを入れて、揺らして遊ぶおもちゃ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
ふうりん工作	7/26(日)10:00、14:00	【内容】ペットボトルの土台に木の実を飾り付けて、風鈴作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

市民の森 ^{ならわすだけ}不習岳

山開き期間 4月～11月 ☎8:00～17:00(総合案内施設)
 ☎83-2146 ☎南郷大字島守字外田山19



行事名	日時	内容など
夏休み自由研究 「昆虫をさがそう!!」 要申込	7/26(日)10:00～12:00	【内容】芝生や森の中で昆虫を採集して観察【定員】10組 【料金】1人500円【申込期間】6/20(土)～7/23(木)

山の楽校 ^{がっこう}

☎6・13・21・27 ☎8:00～17:00 ☎82-2222
 南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	7/5(日)①10:00②11:00 ※各回1時間程度	【対象】中学生以上【定員】①②合わせて10人【料金】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで召し上がる場合は1,500円 【持ち物】三角巾、エプロン【申込期限】7/3(金)
杏の甘酢漬けの楽校 要申込	7/12(日)10:00～12:00	【定員】20人(先着順)【料金】時価【持ち物】漬物たる10L【申込期限】7/10(金)
梅漬けの楽校 要申込	7/19(日)10:00～12:00	【定員】20人(先着順)【料金】時価【持ち物】漬物たる10L【申込期限】7/17(金)
ひまわり祭り2026	7/25(土)～8/2(日) 各日9:00～16:00	【内容】約200万本のひまわりの花畑の雄大な景色と散策が楽しめます。食堂やスイーツ店を開設。

南郷文化ホール



☎60-8080 ☎60-8081 ☎南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
7/5(日)14:00	第47回青森県子どもピアノコンクール 八戸地区予選
7/18(土)14:00	第22回八戸東高校表現科公演

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
 ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
 ▷SG GROUP ホールはちのへ(公会堂・市民館)は空調熱源設備更新工事のため、6月～11月下旬(予定)まで休館します。

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。
▷各施設にお申し込みください。申込受付時間は施設により異なります。



施設名	行事名	日時	内容など
八戸市弓道場 ☎44-3033	第49回市民弓道教室 要申込	7/7(火)~9/19(土) (火)コース19:00~21:00 (土)コース13:00~15:00 (各コース全10回)	【対象】 中学生以上(弓道部の高校生を除く、中学生は保護者同伴) 【定員】 各コース10人程度 【料金】 3,000円 【申込期間】 6/25(木)~7/2(木)
長根公園水泳プール ☎24-5025	長根公園 水泳プール開場		【開場期間】 7/18(土)~8/31(月) ※初日無料開放 【料金】 一般340円、高校生220円、中学生110円、小学生以下50円(回数券あり) ※水泳に適さない水温・気温の場合や大会・イベントの際は、開場時間を変更・休場する可能性あり
南郷カッコーの森エコーランド 南郷屋内温水プール ☎82-3310	小学生水泳教室 in 南郷 要申込	7/27(月)~31(金) 各日9:00~10:30	【対象】 小学生 【定員】 20人(先着順) 【料金】 1,000円 【申込期間】 7/5(日)~20(月・祝)
南部山健康運動センター ☎20-5403	小学生水泳教室1期 要申込	7/27(月)~31(金) 各日10:00~12:00	【対象】 小学生 【定員】 60人(先着順) 【料金】 1,000円 【申込期間】 1期7/12(日)~23(木)、2期7/12(日)~8/11(火・祝)
	小学生水泳教室2期 要申込	8/17(月)~21(金) 各日10:00~12:00	
八戸市武道館 ☎22-6689	少年少女レスリング教室 要申込	8/29~10/4の各(土)(日) ※9/19・20除く(全10回) 各日10:00~12:00	【対象】 5歳~中学生 【定員】 30人(先着順) 【料金】 2,000円 【申込期間】 7/18(土)~8/23(日)



7月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

HACHINOHE DIME **【会場】**FLAT HACHINOHE



試合日	開始時刻	対戦相手
18(土)	12:00	SAITAMA HEARTS.EXE 他
25(土)	11:00	

▷試合・チケット **☎**問(株)八戸DIME ☎47-5151

▷その他の問い合わせ
☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
☎43-9159

第34回 南郷サマージャズフェスティバル2026

カッコーの森エコーランド 7月25日(土) 12:30開場 15:30開演(雨天決行)



出演

▷オープニング 中沢中学校ジャズバンド部、スウィングベリージャズオーケストラ
▷本編 山中千尋トリオ、bohemianvoodoo、
TOKU&HIMI featuring 小沼ようすけ、GENTLE FOREST JAZZ BAND

チケット購入

▷市内の各取扱店で購入(現金決済) ※取扱店は市ホームページでご確認ください。
▷コンビニのマルチコピー機(ローソン・ミニストップ・セブンイレブン・ファミリーマート)
Lコード 23172、Pコード 320-379

前夜祭 南郷こどもジャズ 2026

日時 7月24日(金)
開演 19:00

※前売りチケットの
提示で無料



南郷ジャズフェスティバル実行委員会

☎82-2111 ☒南郷大字市野沢字黒坂11-10(南郷事務所内)

【料金】一般・前売り7,500円(当日8,500円)、ペア・前売り14,000円 **【前夜祭料金】**一般1,000円 ※高校生以下はどちらも無料

夏季特別展 縄文人と顔－仮面と土偶と時々土器－

是川縄文館 7月4日(土)～8月30日(日)



縄文時代の遺跡からは、仮面や土偶、土器の装飾など「顔」を表したさまざまな遺物がみつかっています。北東北の遺跡を中心に、顔を表した資料を紹介し、縄文人にとっての顔の意味について探ります。

プラ板ヘアゴムづくり^(※)

日時 7月19日(日)、8月11日(火・祝)
各日10:00～12:00、13:15～15:00
料金 100円

土面 一王寺遺跡
是川縄文館 蔵土偶 中居遺跡
是川縄文館 蔵土面づくり^(※)

日時 7月18日(土)10:00～12:00、
8月9日(日)10:00～12:00、
13:15～15:00
料金 100円

土偶・土面のお面をつくろう^(※)

日時 8月15日(土)10:00～12:00、
16日(日)10:00～12:00、
13:15～15:00

考古学講座 要申込

日時 8月29日(土)13:00～14:30
演題 なぜ縄文土器に顔が付くのは時々
なのか
講師 なかむらこうぞく 中村耕作(国立歴史民俗博物館准教授)
定員 100人

ギャラリートーク

日時 会期中の各(土)14:00

特別展示 八戸×函館 GO!GO!世界遺産5周年

是川縄文館 7月4日(土)～8月23日(日)

国宝 中空土偶
北海道函館市著保内野遺跡
函館市教育委員会 蔵

是川縄文館の開館15周年、北海道・北東北の縄文遺跡群の世界遺産登録5周年を記念して、北海道函館市の国宝「中空土偶」のレプリカを「合掌土偶」のレプリカとともに展示します。

埋蔵文化財センター是川縄文館

☎38-9511 ㉔是川字横山1 ㉕8/24・31 【観覧料】一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり) ※中学生以下は無料、市内在住の65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額 (※)小学2年生以下は保護者同伴

特別展 日本のカメラ/写真で見る南郷

南郷歴史民俗資料館 7月18日(土)～9月6日(日)



戦後日本で大きく発展したカメラについて、同館および博物館所蔵の資料を通して紹介します。また、旧世増地区、南郷関係の写真資料も展示します。

講演会「日本のカメラ」要申込

日時 7月26日(日)14:00
場所 島守コミュニティセンター
講師 やまもとかずお 山本一夫(日本カメラ博物館学芸員)
定員 20人
申込開始日 6月25日(木)9:00

インスタントカメラで記念撮影

日時 8月11日(火・祝)10:00、14:00
定員 各回10組(先着順)

ギャラリートーク

日時 7月18日(土)、8月30日(日)
各日11:00、14:00



世増橋 撮影 八戸平原土地改良区

南郷歴史民俗資料館

☎83-2443 ㉔南郷大字島守字小山田7-1 ㉕7/21・27、8/10・17・24・31 【入館料】一般200円、高校・大学生100円(団体料金あり) ※小・中学生は無料、市内在住の65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額



健康ガイド



※掲載の情報は5月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
 ※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

ゲートキーパー研修(実践編) 要申込 申問保健予防課 ☎38-0717

「命の門番」を意味するゲートキーパーの役割を実践形式で学んでみませんか。

- **日時** 7月30日(木)13時30分～15時30分
 - **場所** 総合保健センター1階 大ホール
 - **内容** 悩んでいる人への具体的な声のかけ方、傾聴の仕方の実践など
 - **講師** 浅田英輔(青森県公認心理師・臨床心理士協会会長)
 - **対象** 八戸市民(基礎編を受講していない人も参加可)
- ☎6月20日(土)～7月21日(火)に電話または申込フォームから申し込み



申込フォーム
はこちら



詳しくは
こちら

「受託医療機関」が次のとおり変更になります 問保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。


	医療機関	電話番号	内容
変更	室岡整形外科記念病院	☎46-1000	带状疱疹(生ワクチン・不活化ワクチン) ※要予約
	ひいらぎ耳鼻咽喉科	☎70-5510	带状疱疹(不活化ワクチン) ※かかりつけ患者以外も可、要予約
追加	くば小児科	☎32-1198	肺炎球菌、带状疱疹(生ワクチン・不活化ワクチン) ※要予約
	ひいらぎ耳鼻咽喉科	☎70-5510	二種混合 ※要予約



詳しくは
こちら

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	7/9・23の各(木) 各日9:00～12:00	● 対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課 ☎38-0718  申込フォームからも 申し込み可
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 7/9・23の各(木) 各日11:30～12:00	● 対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課 ☎38-0718
		②総合健診センター 随時		②総合健診センター ☎70-5563
	③受託医療機関 随時		③健康づくり推進課 ☎38-0710	
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込 👤	7/8(水) 13:30～16:00	● 対象 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	7/7(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課 ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課 ☎38-0718

7月は「愛の血液助け合い運動」月間 **献血にご協力ください**

●採血基準

献血の種類		年齢 ^(※)	体重	最高血圧	最低血圧	脈拍	体温
全血献血	200ml	16～69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上	90mmHg以上 180mmHg未満	50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5℃ 未満
	400ml	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女 50kg以上				

(※)65～69歳は、60～64歳のときに献血経験がある場合に限る

●実施場所 青森県赤十字血液センターのホームページ、八戸市dボタン広報などで公開

●持ち物 本人確認ができる免許証や学生証(献血が初めての人)

※献血経験がある人は、献血Web会員サービスアプリ「ラブラッド」を利用するとスムーズに受け付けできます。

献血にご協力いただける企業・団体を募集しています

献血バスを呼ぶためには、献血バスの駐車スペースと献血受付場所が必要です。申し込み・問い合わせは、青森県赤十字血液センターまでご連絡ください。

☎青森県赤十字血液センター献血推進課(献血について) ☎017-741-1512

保健総務課(記事について) ☎38-0706



詳しくはこちら

成人保健

Instagramで
健康情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	管理栄養士による個人相談 ☎ 👤 窓口相談は事前申込優先	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 7/1(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	※市民健康づくり講座 の手話通訳は、6/30 (火)までにFAXまたは 申込フォームから 申し込み
講座	市民健康づくり講座	7/22(水) 13:30～15:00	●演題 生活習慣と肝臓の病気について ●講師 牛尾晶(うしお内科クリニック 院長)	

介護予防

介護予防センター(総合保健セ
ンター2階)についてはこちら

記号の説明 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチ などの軽い運動を実施 ※週1回まで	●対象 おおむね65歳以上(要介 護・要支援認定の申請中ま たは認定を受けている人、 総合事業利用者を除く) ②認知症や軽度認知障害の 診断を受けていない人(脳 のことで通院中の人は対 象とならない場合あり) ③病院などから栄養指導 を受けていない人 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(月)(金)を除く平日 10:00～10:40、14:00～14:40	心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レク リエーションなどを実施 ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング(介護予防相談) 要申込 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	①運動・体力に関する相談(理学療法士) ②認知症予防に関する相談(作業療法士) ③食生活に関する相談(管理栄養士) ④介護予防に関する相談(保健師など)	
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	7/27(月)13:30～15:30	スマホ活用で快適シニアライフ ～スマホ初心者編～ ●講師 (特非)IT事業センターはちのへ ●定員 20人 ●申込開始日 6/22(月)	
交流会	認知症カフェ 「はちのへ」 要申込	7/13(月)13:15～14:30	認知症の人や家族、認知症に関心のある人 が交流する場所 ●定員 15人 ●申込開始日 6/22(月)	介護予防センター ☎38-0726

キラリ！学校自慢 19

市川中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介！

学校メモ

- 住所 八戸市市川町字 赤畑34-2
- 生徒数
 - 1学年 96人
 - 2学年 98人
 - 3学年 103人 計297人
- (令和8年4月1日現在)

4つの小学校から生徒が集まる伝統校

市川中学校は、多賀・多賀台・轟木・桔梗野の4つの小学校から生徒が集まります。昭和26年、当時の多賀中学校と轟木中学校が統合し、後に多賀台地区とも合併して現在の市川中学校が誕生しました。今年で創立76周年を迎える歴史ある学校です。



心を整える「エーデルワイス」のチャイム

本校は、30年以上にわたり名曲「エーデルワイス」をチャイムとして流しています。誰もが知る優しいメロディが流れることで、授業と休憩の時間を自然に、そして落ち着いて切り替えることができます。

ヴァンラーレ八戸を全校で応援！

一昨年から始まったスクールトリップデーでは、学区にあるホームスタジアムでヴァンラーレ八戸の試合を観戦しています。市内の中学校で全校生徒が招待されるのは市川中学校だけです。プロチームの熱意を全員で体感する特別な時間です。



作りました！



わたしたちが

市川中学校生徒会

震災の記憶を語り継ぐ「銘肝式」

学区内の多賀地区は、東日本大震災で大きな津波被害を受けました。震災の記憶を語り継いでいけるよう、2年に一度開催される「銘肝式」で地域の被災体験や教訓を直接聞き、命を守ることの大切さを学びます。

今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

[月～金] 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

[土] 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 **E** メール

問 お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は5月28日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	211,034人	↓ 99人
うち男	101,220人	↑ 38人
うち女	109,814人	↓ 137人
世帯数	110,133世帯	↑ 159世帯
出生	84人	↑ 18人
死亡	217人	↓ 63人

※4月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は4月届け出分。

募集

八戸市スポーツによる 人・健康・まちづくり推進 協議会委員募集



- 対象 市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、スポーツ振興に関心があり、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人、当協議会の委員として構成員を推薦する団体に所属していない人
- 定員 1人
- 任期 2年以内
※会議は年1回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- 7月1日(水)～31日(金)に申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- スポーツ振興課
- 43-9159 FAX46-5600
- sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp

屋内クラフト市「暮らふ とマーケット2026」 出展者募集



- 全国からクラフト作家が集まる「暮らふとマーケット」への出展者を募集します。
- 日時 11月14日(土)10時～18時、15日(日)10時～17時
 - 場所 はっち全館、マチニワ
 - 対象 クラフトの部、中心街暮らしの部、フードの部、キッチンカーの部
 - 定員 70組
※詳しくはホームページをご覧ください。
 - 7月6日(月)までに八戸ポータルミュージアムはっち
 - 22-8228

企画展「わたしの種差・ぼくの階上」作品募集



皆さんの、種差・階上の「いいな」を募集します。

- ジャンル 文学、アート、写真など ※作品は10～12月開催の企画展で展示
- 7月13日(日)までに種差海岸インフォメーションセンター
- 51-8500

市情報誌「WITH YOU」 への掲載広告募集



- 男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」(10月発行予定)の掲載広告を募集します。
- 掲載場所 表紙以外のページの最下段
 - サイズ・色数・掲載料(税込み)
 - ▷1号広告(縦57mm以内×横88mm以内)・4色・2万円
 - ▷2号広告(縦57mm以内×横57mm以内)・4色・1万5千円
 - 枠数 2枠以内(1号広告換算)
 - 発行部数 1万5千部
 - 7月17日(金)(必着)までに申込書をEメール・郵送または直接提出
 - 市民連携推進課 43-9217
 - renkei@city.hachinohe.aomori.jp

ファミリーサポート センター提供会員募集



- 子どもの預かりなど育児の援助を行う提供会員を募集します。
- 【提供会員養成講座】
- 日時 7月16日(木)・22日(水)・30日(木)各日10時～15時
 - 場所 はちふくプラザねじょう
 - 対象 八戸圏域に在住の18歳以上(資格・性別不問)
 - 定員 30人(先着順)
 - 7月ファミリーサポートセンター
 - 71-2750



**令和8年度排水設備
工事責任技術者試験**



- 日時 10月21日(水)14時~16時
(受け付け13時30分~50分)
- 場所 はちふくプラザねじょう
- 対象 高校以上の土木工学科、
建築科、設備工学科などを修
了・卒業した人など
- 受験料 8,000円(振込手数料
別途)
- ☎7月1日(水)~31日(金)に申
込書を直接提出(郵送不可)
- ☎下水道業務課 ☎44-8258

**南部昔コ語り部養成
講座第14期生募集**



- 南部地方に古くから伝わる昔話の語り部を養成します。
- 日時 7月9日・23日、8月6日・
20日、9月3日・17日の各(木)各
日10時、19時(各回1時間30分)
 - 場所 SG GROUP ホールは
ちのへ(市公民館) 講義室
 - 定員 各回30人
 - 料金 500円(テキスト代)
 - ☎7月3日(金)までに住所・氏
名・年齢・電話番号・「八戸市
公民館語り部講座」を明記し、
FAX・Eメール・郵送または直
接提出
 - ☎SG GROUP ホールはちの
へ(市公民館)
 - ☎45-1511 ☎44-7176
 - ☎info@hachi-kokaido.
com

放送大学10月入学生募集



- 放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、幅広い世代・職業の人が受講しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの分野を学べます。
- ☎9月9日(水)(必着)までに必要書類を提出
 - ☎放送大学八戸サテライトス
ペース ☎70-1663

暮らし

**夏の530運動に
参加しましょう**



- 八戸市環境美化協議会では年3回、530運動の実施を呼びかけています。各町内会の実情に応じた、できる範囲でのご協力をお願いします。
- 日時 7月26日(日)6時
 - 場所 市の道路や公園など公共の場所
 - ☎八戸市環境美化協議会(環境政策課内) ☎43-9362
 - 【回収が必要な次のものご連絡ください】
 - ▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂を詰めた土のう袋
☎道路管理事務所 ☎25-2131
 - ▷市が管理する公園の草木を集めたボランティア用ごみ袋
☎公園緑地課 ☎43-9141

**健診送迎バスを
運行します**



- 健診センターまでの交通手段がない人のために、無料の送迎バスを運行します。詳しくは、町内会で回覧する健診だよりや市ホームページをご覧ください。
- 対象 白銀地区
 - ☎健康づくり推進課
 - ☎38-0710

**ルールを守って
楽しい花火**



- 花火は間違った遊び方をすると、とても危険です。次のことに注意しましょう。
- 【花火を安全に遊ぶポイント】
- ▷風が強いときは花火をしない
 - ▷燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ
 - ▷大人と一緒に遊ぶ
 - ▷説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
 - ▷水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける
- 【子どもの火遊びによる火災防止のポイント】
- ▷子どもだけを残して外出しない
 - ▷ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
 - ▷子どもだけで火を扱わせない
 - ▷火遊びをしていたら注意する
 - ▷火災の恐ろしさや火の扱いについて教育する
- ☎消防本部予防課 ☎44-2133

広告

令和8年度「元気な八戸づくり」市民奨励金の交付団体が決定しました



●団体名

【初動期支援コース・若者支援コース】

▷不登校支援ネットワーク
タートルリンク

▷多世代×多文化×多言語交流会「みらいえ」

▷健遊舎

▷南部藩都市開発ユニット
DASUKEYO

【まちづくり支援コース】

▷(特非)地域活性化教育支援ネットワーク

▷類家5丁目夢くらぶ

▷小中野祭り実行委員会

▷Qloom Papel peeps

▷高館ニュータウン町内会

▷中田面木町内会

▷是川活性化協議会 JOMONS

☎市民連携推進課 ☎43-9207

介護サービス利用料などの軽減制度があります



●特定入所者介護(予防)サービス費

低所得の人が、介護保険施設やショートステイを利用する際の食費・居住費の利用者負担を軽減

●社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

社会福祉法人などが、生計維持が困難な人の利用者負担を軽減

●介護保険利用者負担額減免

災害で住宅や家財などの財産が著しく損害を受けた場合に、利用者負担額を減免

※所得などの条件がありますので、詳しくはご相談ください。

☎介護保険課 ☎43-9083

戦没者の遺族に「特別弔慰金」が支給されます



戦没者などの遺族で、7年4月1日現在存命かつ公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金として額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。

●対象 次の順番による先順位の遺族1人

①弔慰金の受給権者

②戦没者などの子(胎児含む)

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※要件により順番が入れ替わります。

④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった人に限る)

●持ち物 本人確認書類(代理人が手続きする場合は、請求者本人のものと代理人のもの)、戸籍抄本など

☎申問 10年3月31日(金)までに
福祉政策課 ☎43-9258

暑い日は「はちのへ涼みどころ」で涼みましょう



市では、市民の皆さんが涼むことができる場所を「はちのへ涼みどころ」と名付け、気軽に休憩していただける場所として開設しています。

「はちのへ涼みどころ」は、熱中症警戒アラートなどが発出されていない場合でも利用できます。暑い中我慢することなく、お気軽に「はちのへ涼みどころ」をご利用ください。

●期間 7月1日(水)～9月30日(水)

※開設場所や各施設の利用時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境政策課 ☎43-9265

下水道事業受益者負担金・農業集落排水事業分担金は期限内に納めましょう



●納付書発送日 7月初旬

●対象 公共下水道・農業集落排水処理施設が使用できる区域の土地所有者または権利者

●納付方法 5年分割で年2回(7・12月)

●納付場所 指定金融機関、コンビニエンスストア、下水道業務課 ※一部のスマートフォンアプリでも納付可

なお、スマホ決済の場合は、領収書は発行されません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【負担金・分担金の賦課を除外(保留)している皆さんへ】

対象地の耕作の中止、地目の変更・売買・相続の確定などがあった場合はご連絡ください。

☎下水道業務課 ☎44-8251

夏の交通安全県民運動が始まります



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

●期間 7月21日(火)～31日(金)

●運動の重点

▷歩行者の安全確保と安全運転意識の向上

▷自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの理解・遵守の徹底

▷飲酒運転の根絶と妨害運転などの防止

☎くらし交通安全課

☎43-9218



八戸市民保養施設利用券を交付します



「八戸市民保養施設利用券」を申請により交付します。利用券と本人確認書類を対象施設に提示すると、宿泊料金が1人当たり最大3,000円割引になります。

- 対象者 八戸市民
 - 対象施設 チェリウス・アヴェンセふくち(南部町)、五戸まきば温泉(五戸町)、新山根温泉べっぴんの湯(久慈市)、カダルテラス金田一(二戸市)
- ※事前に各施設へ電話で宿泊予約が必要です。

☎**☎** 宿泊日の8週間前～2週間前に福祉政策課 ☎43-9258

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います



- 日時 7月11日(土)・20日(月・祝)・25日(土) 各日23時～翌日5時ごろ
 - 区間 仙台～新青森間
- ☎ JR 東日本盛岡支社
☎019-625-4079

身体障がい者の巡回診査と更生相談



- 日時 7月8日(水)受け付け9時～10時
- 場所 総合保健センター
- 持ち物 身体障害者手帳(現在お持ちの人のみ)
- 対象
 - ▷身体に障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けたい人・再認定が必要な人・記載内容や程度が変わったと思われる人
 - ▷身体に障がいがあり、補装具の購入・修理を希望する人
 - ▷生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

【感染症対策について】

会場では、マスクを着用してください。また、診査当日は体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診を控えてください。
☎障がい福祉課 ☎43-9106 FAX22-4810

八戸地域広域市町村圏事務組合のごみ・し尿処理施設を紹介します



【八戸清掃工場】

可燃ごみを処理しています。

【八戸リサイクルプラザ】

不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみを処理しています。また、家具などの再生品の提供や、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。

【八戸環境クリーンセンター】

し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

ごみ・し尿処理状況については、ホームページをご覧ください。

- ☎八戸清掃工場 ☎27-1351
- 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396
- 八戸環境クリーンセンター ☎28-1919



無料 各種相談

☎市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 要申込 人 ※係争中・事業の相談を除く	①7/13(月)②24(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①7/9(木)②22(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	7/21(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 7/14(火)・15(水)各日8:30
税務相談 ^(※) 人	7/6(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談 ^(※) 人	7/10(金)・27(月)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談 ^(※) 人	7/7(火)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談 ^(※) 人	7/14・28の各(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
人権相談(南郷地区) 人	7/14(火)9:00～12:00	●場所 島守市民サービスセンター
人権相談 ^(※) 人	毎週(水)9:00～12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人)
行政相談 ^(※) 人	毎週(木)13:00～15:00	
公証人相談 ^(※) 人	7/21(火)9:00～12:00	
一般相談 人	平日8:15～17:00	(※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。



西霊園行きの臨時タクシーを運行します



来園が困難な人のため、墓参りが増える時期に、各出発地点と西霊園を往復する臨時タクシーを運行します。各出発地点までは公共交通機関などをご利用ください。

- 実施日 8月13日(木)午前・15日(土)午後
 - 出発地点 ユニバース下長店、陸奥市川駅
 - 定員 1コース9人(先着順)
 - 料金 片道500円
- ※時刻表は市ホームページをご覧ください。

申問7月1日(水)～8月7日(金)に市民課 ☎43-9193

八戸市家計応援商品券が届かない人はご連絡を



住所の異動や不在などの理由で配達できなかった商品券をお預かりしています。

商品券が届いていない人はお問い合わせください。

- 配布方法 商工課窓口での手渡しまたは再配達
- ☎八戸市家計応援商品券事務局 ☎0120-672-175

地域の野良猫について考えてみませんか



猫の繁殖を抑え、地域の生活環境を守るため、飼い主のいない猫(野良猫)の不妊去勢手術を実施します。

- 対象 地域の野良猫に関する問題の解決に向けて、市と協力して取り組む意思のある町内会・自治会
- ※実施前に、説明会への参加が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎衛生課 ☎38-0721

八戸福地線の道路工事に伴う通行規制



改良舗装工事の実施に当たり、通行規制を行います。通行する皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 7月下旬～9年2月下旬
 - 規制区間 市道新都市163号線接続部付近～市道新都市156号線接続部付近
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎道路建設課 ☎43-9394

漁港に不法投棄するのはやめましょう



八戸漁港では、ごみの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。

漁港を快適に利用できるよう、ごみの不法投棄は絶対にやめましょう。

☎三八農林水産事務所八戸水産事務所 ☎21-1077

オオキンケイギク・オオハンゴンソウの駆除にご協力を



オオキンケイギク オオハンゴンソウ

5～10月ごろにかけて黄色の花を咲かせるオオキンケイギクやオオハンゴンソウは特定外来生物に指定されており、栽培などが禁止されています。

駆除する時は、根ごと抜き取りごみ袋に入れ、密封して枯れさせた後、燃やせるごみとして処分してください。

☎環境政策課 ☎43-9265

職業訓練センター 受講者募集 ☎☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	パワーポイント応用コース	電子会計実務検定3級受験コース	初心者のためのホームページ作成コース
開講日	8/19(水)～9/8(火)	8/19(水)～9/3(木)	
時間	各日9:00～12:00	各日13:30～16:30	各日18:30～21:00
対象・定員	20人 (パワーポイントの基本操作ができる人)	20人 (文字入力・マウス操作ができる人)	8人 (文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	7,800円(テキスト代2,310円)	6,000円(テキスト代500円)	4,200円(テキスト代400円)
窓口申込	7/14(火)～8/5(水)	7/14(火)～8/12(水)	
電話申込	7/14(火)～8/3(月)	7/14(火)～8/7(金)	



雇用

ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談



- 日時 7月16日(木)13時30分～15時40分
 - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
 - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
 - 定員 2人(先着順・1人60分)
- 申問7月9日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー
☎22-8609(41#)

税金

法人の設立・異動の 届け出は忘れなく



- 次の場合、県税事務所に届出書の提出が必要です。
- ▷法人を設立したとき
 - ▷法人を解散・清算したとき
 - ▷法人の所在地・名称・代表者・資本金・事業年度などに変更・異動があったとき
- 添付書類など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- ※地方税ポータルシステム eLTAXでも手続きできます。
- 申問三八県税事務所
☎27-5111(内線210)

7月の納付 【納期限】7/31金

国民健康保険税(第1期) 固定資産税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】

7/23(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第1期)

固介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第1期)

固国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

下水道事業受益者負担金(第1期)

農業集落排水事業分担金(第1期)

固下水道業務課 ☎44-8251

ブロック塀などの安全確認をお願いします

申問建築指導課 ☎43-9137

ブロック塀などの所有者の皆さんへ

塀の高さ・厚さは規定以内か、控え壁や基礎があるか、傾きやひび割れがないかなど、所有しているブロック塀などを点検しましょう。ご自身での点検が不安な人は専門家へご相談ください。1つでも不適合があれば危険です。通行人への速やかな注意表示と改修・撤去などの対策を行いましょう。



危険ブロック塀などの安全対策を支援します

所定の要件を満たすブロック塀などの安全対策工事(耐震改修・建て替え・除却)を行う場合に、工事費用の一部を補助します(最大24万円)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
※安全対策工事の契約前に申請が必要です。



点検のチェックポイント



安全対策支援事業

ほっと
スルメール

市民の安全・安心につながる情報を配信中!

災害 防犯 気象 危険動物

登録はこちら



アプリ



LINE

令和8年度自衛官募集案内

甲 自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920



試験日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

(※)採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。

募集種目		受付期間(必着)	募集種目		受付期間(必着)
幹部候補生(第3回) ^(※)	一般、専門(陸)	9/1~25	2等陸・海・空士(任期制自衛官)		通年
幹部候補曹(第3回) ^(※)		9/1~25	防衛大学校学生	推薦、総合選抜	9/5~8
医科・歯科幹部(第2回) ^(※)		7/30~10/22		一般	7/1~10/15
キャリア採用幹部(第2回)		8/3~10/9	防衛医科大学校学生	医学科	7/1~10/8
技術曹(第2回) ^(※)		8/3~10/9		看護学科	7/1~10/2
航空学生		7/1~8/28	自衛隊奨学生		6/2~10/9
一般曹候補生(第2回)		7/1~9/1	予備自衛官補 一般・技能(第2回) ^(※)		5/23~9/10
一般曹候補生(第3回) ^(※)		9/15~11/20			

ラジオで八戸市の情報をチェック!

甲 広報統計課 ☎43-9317

地元のコミュニティFMラジオ局BeFM(ビーエフエム)を活用して、市のお知らせを確認することができます。災害時の情報収集手段としてもご利用ください。



詳しくはこちら

曜日	番組	放送時間
毎週(月)	広報はちのへ	▷11時10分~11時20分 ▷13時30分~13時40分 ▷16時10分~16時20分 ▷18時30分~18時40分 ※1日に4回、同じ放送が流れます
毎週(火)	社会教育課からの地域情報 住みよいまちのホットな情報 教えて!こども・子育て政策推進監	
毎週(水)	公共施設からの施設ガイド	
毎週(木)	ちょっと聴いてよ~!! 消費生活ミニ情報	
毎週(金)	農業水産情報~ゆたかな食づくり~	



聞き方

FMラジオ受信機で、周波数を76.5MHzに合わせると、八戸市とその周辺地域で聞くことができます。また、パソコンやスマートフォンでインターネットラジオとして聞くことも可能です。



八戸市公式マスコットキャラクター
いかずきんズ
LINE スタンプ販売中!





がんばるいっや



ごめんなさい.....



もっ寝るにや...

国民健康保険の資格確認書を一齐交付します

固国保年金課 ☎43-9487

マイナ保険証を保有していない人に、8月1日から使用できる国民健康保険の資格確認書(水色)を郵送で交付します。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

- 対象 次のいずれかに該当する、国民健康保険加入者
 - ▷マイナンバーカードを取得していない
 - ▷マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない
 - ▷DV被害を受けているなどの理由で、医療機関で自己情報が閲覧できない設定をしている
 - ▷施設に入所中で、第三者による資格確認の補助が必要であるなどの理由で、資格確認書の交付を受けている
- 有効期限 9年7月31日
 - ※有効期限内に満70歳になる人など、一部の人の資格確認書には個別に期限が設けられています。



詳しくは
こちら

後期高齢者医療制度加入者の資格確認書

マイナ保険証の有無にかかわらず、7月中に資格確認書が交付されます。ただし、84歳以下で普段からマイナ保険証を利用して医療機関を受診している人^(※)には、資格確認書が交付されません。資格確認書が必要な場合は申請してください。

(※)過去1年で6回以上かつ直近3か月以内に1回以上マイナ保険証の利用実績がある人

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

固国保年金課 ☎43-9065

後期高齢者医療制度の保険料

保険料は次のように計算されます。8年度分からは「子ども・子育て支援金分」(以下「子ども分」)が加算されます。

均等割額	+	所得割額	=	保険料額
50,500円		(前年の総所得金額-43万円)×9.0%		上限額85万円
子ども分 1,300円		子ども分 (前年の総所得金額-43万円)×0.2%		子ども分 上限額2万1千円

所得などに応じて均等割額が軽減されます

世帯内の「後期高齢者医療制度加入者」と世帯主の合計所得により、均等割額が2～7割軽減されます。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は、均等割額が5割軽減(世帯の所得によっては7割軽減)となります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくは
こちら

65歳以上の皆さんへ 介護保険料の通知書を発送します

固介護保険課 ☎43-9285

保険料の決定方法

第1号被保険者(65歳以上の介護被保険者)の保険料は収入や所得、世帯課税の状況などにより15段階に分かれており、基準月額に各段階で定めた保険料率を乗じた金額となります。詳しくは、7月に送付する保険料の決定通知書をご覧ください。

保険料の納付

- 今年度65歳になる人

誕生日の前日の属する月分から保険料を納めます。納付方法は、納付書を使って金融機関などで納める「普通徴収」です。
※納付書の送付時期は、65歳になる月が4・5月の場合は7月、6月～翌年3月の場合はその月または翌月です。
- 前年度以前に65歳になった(前年度から引き続き保険料を納めている)人

納付方法は年金から天引きする「特別徴収」です。ただし、次の場合は普通徴収となります。

 - ▷受給している公的年金が年額18万円未満
 - ▷年金を担保に資金の貸し付けを受けている(返済が終われば特別徴収に切り替え)
 - ▷他の市町村から転入した(転入前が特別徴収だった人は翌年度以降に特別徴収に切り替え) など



詳しくは
こちら

国民年金保険料 まさかに備えて免除申請しましょう

「国民年金保険料を納めるのが経済的につらい」と思っている人はいませんか。未納のままだと老後の年金や障害年金、遺族年金が受け取れなくなる可能性があります。保険料納付の免除・猶予制度を利用しましょう。

●対象 次のいずれかに該当する人

- ①本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下【申請免除】
- ②学生を除く50歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下【納付猶予^(※)】
- ③収入が少なく納付が困難な20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定額以下【学生納付特例^(※)】
- ④平成31年2月以降に出産した【産前産後免除(期間中は納付したものと見なされます)】
- ⑤障害年金1・2級の受給権がある、または生活保護法による生活扶助を受けている【法定免除】

(※)各種基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、後からさかのぼって納付(追納)しないと老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

一部免除の期間中の保険料を納めないと「未納」と見なされます

「未納」と見なされると、年金額が減ったり、年金を受け取れなくなったりします。10年以内であれば追納できます。



詳しくはこちら

☎国保年金課 ☎43-9079

八戸年金事務所 ☎44-1742(案内2→2)

※①～④はマイナポータルでも申し込み可

介護予防センターへ来てみませんか

☎介護予防センター ☎38-0726

介護予防センターでは、高齢者が健康なうちから介護予防に取り組むための総合的な支援を行っています。各種事業は全て無料で参加できますので、お気軽にお越しください。

●事業内容

体操会

体操やストレッチなどの軽い運動 ※週1回まで



集いの場

心と体が元気になる講話や脳トレ、レクリエーションなど ※週1回まで



シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込

介護予防・認知症予防に関する教室を開催



元気高齢者のための 介護予防カウンセリング 要申込

▷運動や体力の維持・向上
▷認知症予防
▷食生活改善
などの相談に応じる

●対象 おおむね65歳以上で、介護予防に関心がある人

※要介護(要支援)認定の申請をしている・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く
掲載した事業の他にも、さまざまな取り組みを行っています。今月の予定は19ページをご覧ください。



詳しくはこちら

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑬

地域企業課題解決支援事業

八戸圏域では、補助金の獲得や生産工程の改善、販路の拡大、知財対策など、中小企業が抱える経営上の課題を解決するため、専門知識を持つコーディネーターを派遣し、きめ細かい支援を行っています。

今年度は新たに「デジタル化・DXサポートセンター」を開設しました。デジタル化・DXの相談を一括して受け付け、企業の生産性向上と省人化に向けた伴走型の支援体制を構築します。

経営課題の解決を目指す中小企業者は、ぜひご利用ください。

SCRUM **8** EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 イト
八戸都市圏スクラム8

☎政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

☎商工課(事業について)

☎43-9242



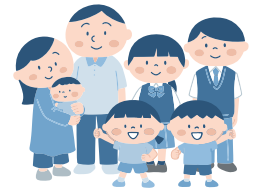
八戸市こども計画を策定しました

☎こども未来課 ☎43-2167

市では、子ども・若者・子育て世代が幸せに暮らせるまちを目指し、八戸市こども計画を策定しました。この計画を基に、子育て支援をはじめとするさまざまな政策に取り組んでいきます。

八戸市こども計画 5つの基本目標

八戸市こども計画では、「子どもたちが地域の中で大切に生まれ 豊かで幸せな自分の未来を拓いていけるまち」を基本理念とし、5つの基本目標を定めています。



こどもの誕生前から乳幼児期までの切れ目のない支援

妊娠・出産・子育ての不安に寄り添い、母子の健康を支えながら、安心して子育てできる環境づくりを進めます。

こどもの心身の健やかな成長に資する教育・生活環境づくり

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり、学びや体験を通して成長できる環境づくりに取り組みます。

若者の希望をかなえ、安心して暮らせる環境づくり

若者一人一人が自分らしい生き方を実現し、地域で力が発揮できるような環境整備に取り組みます。

支援が必要なすべての子ども・若者・家庭等へのきめ細かな取組の推進

支援が必要な全ての子ども・若者・家庭が安心して暮らせるよう、支援体制の充実に取り組みます。

こども施策の共通の基盤となる取組の推進

当事者から声を聴き、施策に反映させる仕組みを整えることで「こどもまんなか社会」の実現を目指します。

八戸市こども計画(まんが版)

計画の内容を分かりやすくまとめ、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



テレビのdボタンで八戸市の情報をチェック!

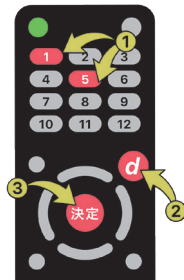
☎広報統計課 ☎43-9317

青森放送(RAB)・青森朝日放送(ABA)のデータ放送を活用して、市のお知らせを確認することができます。



詳しくはこちら

- 災害時
 - ▷ 避難所の開設情報
- 暮らしに役立つ情報
 - ▷ 市関連施設イベント情報
 - ▷ 各種納税・納付情報
 - ▷ その他市からのお知らせ



- 使い方
 - ① テレビのチャンネルを1チャンネル(RAB)または5チャンネル(ABA)にあわせませす。
 - ② リモコンの「dボタン」を押します。
 - ③ 1チャンネルの場合は「テレビde広報」、5チャンネルの場合は「八戸市のdボタン広報」を選び、「決定ボタン」を押します。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

町内会に加入して、安心・安全なまちづくりに参加しましょう!

お住まいの地域の町内会が分からない場合は、市で取り次ぎます



詳しくはこちら



積極的な雇用を図る事業主・未就職者を支援します

甲 問産業労政課 ☎43-9038

八戸市障がい者雇用奨励金(事業者向け)

障がい者を雇用する事業主をサポートします。

- 対象 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者
- 奨励金額 ▷障がい者 1人当たり月額1万円 ▷重度障がい者 1人当たり月額2万円
- 交付期間 国の助成金の支給期間が満了した翌月から最長12か月(有給休暇を含む月間勤務日数が16日以上)の月)
- 申込期限 国の助成金の支給期間が満了した翌月から6か月以内



詳しくは
こちら

フロンティア八戸職業訓練助成金(求職者向け)

職業訓練にかかる経費をサポートします。助成金を受け取るには、受講前に申し込みが必要です。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対象者 市内在住の49歳以下で、未就職者または非正規雇用者であり、次の事業所への就職を希望する人 ※官公庁を除く
▷市内にある事業所 ▷八戸圏域内にある事業所のうち、市内に本社がある事業所
▷市の誘致企業が設置する事業所
- 対象訓練 教育訓練給付制度の対象となる教育訓練講座(主に通学して受講する講座)、労働安全衛生法に基づく技能講習
- 助成金額 対象経費の45%(上限15万円)



詳しくは
こちら

こどもの国がさらにパワーアップしました！

甲 公園緑地課 ☎43-9437

大型遊具「レールウェイ」を設置しました

こどもの国大型遊具広場の第4期工事で、市内初の遊具「レールウェイ」を設置しました。対象年齢は6～12歳です。ルールを守って楽しく遊びましょう。

1日フリーパス券を試行販売しています

遊園地ゾーンでは1日フリーパス券を試行販売しています。ぜひ家族でこどもの国に遊びに来てください。

- 期間 (土)(日)(祝)、小・中学校の夏休み期間
- 料金 ▷小学生以下 1,500円 ▷中学生以上 2,000円



詳しくは
こちら



市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

八戸小唄流し踊り講習会・第56回八戸小唄流し踊り

- 日時 ①7/1(水)18:30~20:00、9(木)13:30~15:00
②17(金)17:30 ● 場所 ①はっち1階 はっちひろば②中心市街地(十三日町~三日町) ● 内容 ①八戸小唄流し踊り講習会②第56回八戸小唄流し踊り(小雨決行)
甲 問東奥日報社八戸支社 ☎51-8989

初心者囲碁教室 要申込

- 日時 7/11・18・25の各(土)各日9:30~11:30
- 場所 白山台公民館 ● 内容 囲碁初心者が楽しく囲碁を学ぶ
- 講師 奥野秀樹(日本棋院八戸支部)、白山台囲碁クラブ会員
甲 問日本棋院八戸支部 ☎☎27-9929(奥野)

八戸工業大学「マチナカ公開講座」

- 日時 ①7/18②25③26の各(土)(日)各日13:30~14:30
- 場所 ばんらぼ ● 内容 ①イーグルスの「ホテル・カリフォルニア」を読む②八戸三社大祭今昔③キャッチボールの科学
甲 問八戸工業大学 ☎25-8005

バウンドテニス無料体験会 要申込

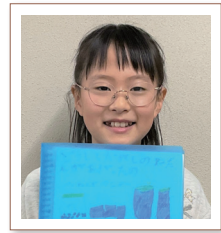
- 日時 7/19(日)13:00~15:00 ● 場所 南部山健康運動センター 体育館 ● 対象 18歳以上 ● 持ち物 室内用運動靴(ラケット貸し出しあり) ※動きやすい服装で
甲 問八戸市バウンドテニス協会 ☎090-2886-1001(対馬)



楽しく学んで輝いた、コンクール最優秀賞

「図書館を使った調べる学習」とは、図書館や実地調査を通じて、身近な疑問や不思議に思っていることを追求することです。今回は昨年度の「八戸市図書館を使った調べる学習コンクール」最優秀賞を受賞した沼畑さんとその家族にお話を伺いました。

☎図書館 ☎22-0266



ぬまはた りこ
沼畑莉子さん
(柏崎小学校4年生)

図書館を使った調べる学習にチャレンジ

「図書館を使った調べる学習コンクール」を知ったきっかけは、図書館で行われた「調べる学習チャレンジ講座」です。担任の先生から、2年生のときに初めて挑戦した自由研究を褒めてもらい、「次はもっといいものを作りたい」と思っていました。自由研究のヒントを見つけるために参加した講座が楽しくて、コンクールの作品作りにチャレンジしてみたいと思いました。

調べるって楽しい！

いつも買っていた駄菓子が急に値上がりして驚き、「どうして駄菓子の値段が上がったんだろう」と思ったことがきっかけで、駄菓子の値上がりについて調べました。

調べていくうちに、知りたいことが次々出てきました。講座を思い出しながら、図書館で調べたり、過去のコンクール受賞作品を参考にしたりして作品を作りました。本や新聞の中には難しい言葉や漢字があって大変でしたが、興味があることを調べるのは本当に楽しかったです。皆さんにもぜひチャレンジしてほしいです。



図書館の本に興味津々

「どうして？」から始まる学びの広がり【家族の声】

調べる学習を終えて、今まであまり興味がなかったことにも関心を持つようになったと感じています。ニュースや新聞などで値上がりや円安について見たときに、「これはどうして値上がりしたんだろう」「もしかして、こういう理由があるんじゃないか」と考えるようになりました。

コンクールに挑戦するのは今回が初めてでしたが、作品が完成しても好奇心や探究心はずっと続いていくのだと実感しました。調べる学習に挑戦して本当に良かったと思います。



発見がいっぱい！

やってみよう！図書館を使った調べる学習

📖 夏休み調べる学習相談会

▷実施日 7月18日(土)・26日(日)・28日(火)

▷内 容 テーマの決め方や調べ方など、調べる学習に関する相談を受け付けます。

📖 第16回八戸市図書館を使った調べる学習コンクール

図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。(募集開始は9月) ※テーマ自由・応募者全員に参加賞あり

