

# 今月の お知らせ



## 八戸市庁

### 開庁時間

**【月～金】 8:15～17:00**

※市民課の一部窓口は18:00まで

**【土】 8:15～12:00**

※市民課の一部窓口のみ

### 郵便

郵便番号(〒031-8686)  
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

**申** 申し込みが必要 **E** メール

**問** お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。  
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。  
※掲載の情報は5月28日現在のものです。  
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

### 八戸市の人口

	人口	前月比
人口	211,034人	↓ 99人
うち男	101,220人	↑ 38人
うち女	109,814人	↓ 137人
世帯数	110,133世帯	↑ 159世帯
出生	84人	↑ 18人
死亡	217人	↓ 63人

※4月末現在。外国人住民を含む。  
出生・死亡は4月届け出分。

## 募集

### 八戸市スポーツによる 人・健康・まちづくり推進 協議会委員募集



- 対象 市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、スポーツ振興に関心があり、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人、当協議会の委員として構成員を推薦する団体に所属していない人
- 定員 1人
- 任期 2年以内  
※会議は年1回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- 7月1日(水)～31日(金)に申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- スポーツ振興課
- 43-9159 FAX46-5600
- sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp

### 屋内クラフト市「暮らふ とマーケット2026」 出展者募集



- 全国からクラフト作家が集まる「暮らふとマーケット」への出展者を募集します。
- 日時 11月14日(土)10時～18時、15日(日)10時～17時
  - 場所 はっち全館、マチニワ
  - 対象 クラフトの部、中心街暮らしの部、フードの部、キッチンカーの部
  - 定員 70組  
※詳しくはホームページをご覧ください。
  - 7月6日(月)までに八戸ポータルミュージアムはっち
  - 22-8228

### 企画展「わたしの種差・ぼくの階上」作品募集



皆さんの、種差・階上の「いいな」を募集します。

- ジャンル 文学、アート、写真など ※作品は10～12月開催の企画展で展示
- 7月13日(日)までに種差海岸インフォメーションセンター
- 51-8500

### 市情報誌「WITH YOU」 への掲載広告募集



- 男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」(10月発行予定)の掲載広告を募集します。
- 掲載場所 表紙以外のページの最下段
  - サイズ・色数・掲載料(税込み)
    - ▷1号広告(縦57mm以内×横88mm以内)・4色・2万円
    - ▷2号広告(縦57mm以内×横57mm以内)・4色・1万5千円
  - 枠数 2枠以内(1号広告換算)
  - 発行部数 1万5千部
  - 7月17日(金)(必着)までに申込書をEメール・郵送または直接提出
  - 市民連携推進課 43-9217
  - renkei@city.hachinohe.aomori.jp

### ファミリーサポート センター提供会員募集



- 子どもの預かりなど育児の援助を行う提供会員を募集します。
- 【提供会員養成講座】
- 日時 7月16日(木)・22日(水)・30日(木)各日10時～15時
  - 場所 はちふくプラザねじょう
  - 対象 八戸圏域に在住の18歳以上(資格・性別不問)
  - 定員 30人(先着順)
  - 7月ファミリーサポートセンター
  - 71-2750



**令和8年度排水設備  
工事責任技術者試験**



- 日時 10月21日(水)14時~16時  
(受け付け13時30分~50分)
- 場所 はちふくプラザねじょう
- 対象 高校以上の土木工学科、  
建築科、設備工学科などを修  
了・卒業した人など
- 受験料 8,000円(振込手数料  
別途)
- ☎7月1日(水)~31日(金)に申  
込書を直接提出(郵送不可)
- ☎下水道業務課 ☎44-8258

**南部昔コ語り部養成  
講座第14期生募集**



- 南部地方に古くから伝わる昔話の語り部を養成します。
- 日時 7月9日・23日、8月6日・  
20日、9月3日・17日の各(木)各  
日10時、19時(各回1時間30分)
  - 場所 SG GROUP ホールは  
ちのへ(市公民館) 講義室
  - 定員 各回30人
  - 料金 500円(テキスト代)
  - ☎7月3日(金)までに住所・氏  
名・年齢・電話番号・「八戸市  
公民館語り部講座」を明記し、  
FAX・Eメール・郵送または直  
接提出
  - ☎SG GROUP ホールはちの  
へ(市公民館)
  - ☎45-1511 ☎44-7176
  - ☎info@hachi-kokaido.  
com

**放送大学10月入学生募集**



- 放送大学はBS放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、幅広い世代・職業の人が受講しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの分野を学べます。
- ☎9月9日(水)(必着)までに必要書類を提出
  - ☎放送大学八戸サテライトス  
ペース ☎70-1663

**暮らし**

**夏の530運動に  
参加しましょう**



- 八戸市環境美化協議会では年3回、530運動の実施を呼びかけています。各町内会の実情に応じた、できる範囲でのご協力をお願いします。
- 日時 7月26日(日)6時
  - 場所 市の道路や公園など公共の場所
  - ☎八戸市環境美化協議会(環境政策課内) ☎43-9362
  - 【回収が必要な次のものご連絡ください】
  - ▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂を詰めた土のう袋  
☎道路管理事務所 ☎25-2131
  - ▷市が管理する公園の草木を集めたボランティア用ごみ袋  
☎公園緑地課 ☎43-9141

**健診送迎バスを  
運行します**



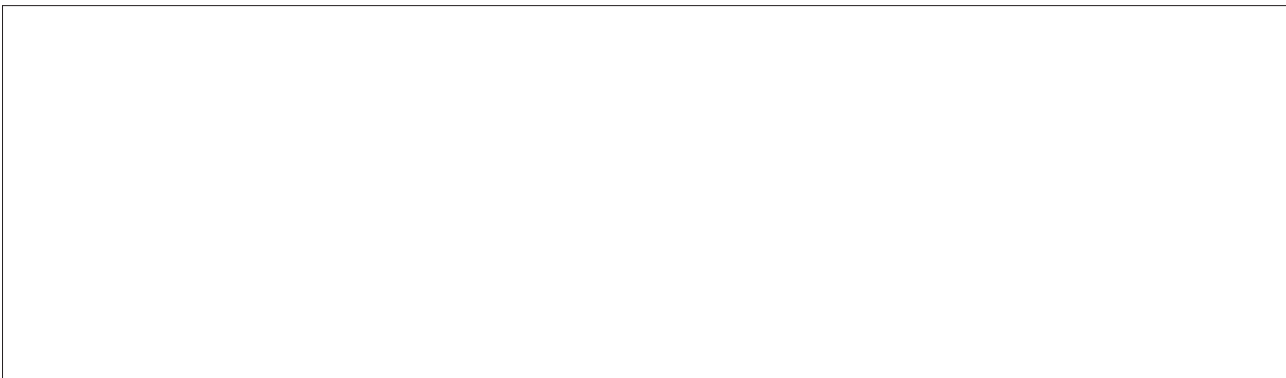
- 健診センターまでの交通手段がない人のために、無料の送迎バスを運行します。詳しくは、町内会で回覧する健診だよりや市ホームページをご覧ください。
- 対象 白銀地区
  - ☎健康づくり推進課
  - ☎38-0710

**ルールを守って  
楽しい花火**



- 花火は間違った遊び方をすると、とても危険です。次のことに注意しましょう。
- 【花火を安全に遊ぶポイント】
- ▷風が強いときは花火をしない
  - ▷燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ
  - ▷大人と一緒に遊ぶ
  - ▷説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
  - ▷水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける
- 【子どもの火遊びによる火災防止のポイント】
- ▷子どもだけを残して外出しない
  - ▷ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
  - ▷子どもだけで火を扱わせない
  - ▷火遊びをしていたら注意する
  - ▷火災の恐ろしさや火の扱いについて教育する
- ☎消防本部予防課 ☎44-2133

広告



## 令和8年度「元気な八戸づくり」市民奨励金の交付団体が決定しました



### ●団体名

#### 【初動期支援コース・若者支援コース】

▷不登校支援ネットワーク  
タートルリンク

▷多世代×多文化×多言語交流会「みらいえ」

▷健遊舎

▷南部藩都市開発ユニット  
DASUKEYO

#### 【まちづくり支援コース】

▷(特非)地域活性化教育支援ネットワーク

▷類家5丁目夢くらぶ

▷小中野祭り実行委員会

▷Qloom Papel peeps

▷高館ニュータウン町内会

▷中田面木町内会

▷是川活性化協議会 JOMONS

☎市民連携推進課 ☎43-9207

## 介護サービス利用料などの軽減制度があります



### ●特定入所者介護(予防)サービス費

低所得の人が、介護保険施設やショートステイを利用する際の食費・居住費の利用者負担を軽減

### ●社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

社会福祉法人などが、生計維持が困難な人の利用者負担を軽減

### ●介護保険利用者負担額減免

災害で住宅や家財などの財産が著しく損害を受けた場合に、利用者負担額を減免

※所得などの条件がありますので、詳しくはご相談ください。

☎介護保険課 ☎43-9083

## 戦没者の遺族に「特別弔慰金」が支給されます



戦没者などの遺族で、7年4月1日現在存命かつ公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金として額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。

### ●対象 次の順番による先順位の遺族1人

①弔慰金の受給権者

②戦没者などの子(胎児含む)

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※要件により順番が入れ替わります。

④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった人に限る)

### ●持ち物 本人確認書類(代理人が手続きする場合は、請求者本人のものと代理人のもの)、戸籍抄本など

☎申問 10年3月31日(金)までに  
福祉政策課 ☎43-9258

## 暑い日は「はちのへ涼みどころ」で涼みましょう



市では、市民の皆さんが涼むことができる場所を「はちのへ涼みどころ」と名付け、気軽に休憩していただける場所として開設しています。

「はちのへ涼みどころ」は、熱中症警戒アラートなどが発出されていない場合でも利用できます。暑い中我慢することなく、お気軽に「はちのへ涼みどころ」をご利用ください。

### ●期間 7月1日(水)～9月30日(水)

※開設場所や各施設の利用時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境政策課 ☎43-9265

## 下水道事業受益者負担金・農業集落排水事業分担金は期限内に納めましょう



### ●納付書発送日 7月初旬

●対象 公共下水道・農業集落排水処理施設が使用できる区域の土地所有者または権利者

●納付方法 5年分割で年2回(7・12月)

●納付場所 指定金融機関、コンビニエンスストア、下水道業務課 ※一部のスマートフォンアプリでも納付可

なお、スマホ決済の場合は、領収書は発行されません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 【負担金・分担金の賦課を除外(保留)している皆さんへ】

対象地の耕作の中止、地目の変更・売買・相続の確定などがあった場合はご連絡ください。

☎下水道業務課 ☎44-8251

## 夏の交通安全県民運動が始まります



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

### ●期間 7月21日(火)～31日(金)

### ●運動の重点

▷歩行者の安全確保と安全運転意識の向上

▷自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの理解・遵守の徹底

▷飲酒運転の根絶と妨害運転などの防止

☎くらし交通安全課

☎43-9218



**八戸市民保養施設利用券を交付します**



「八戸市民保養施設利用券」を申請により交付します。利用券と本人確認書類を対象施設に提示すると、宿泊料金が1人当たり最大3,000円割引になります。

- 対象者 八戸市民
  - 対象施設 チェリウス・アヴェンセふくち(南部町)、五戸まきば温泉(五戸町)、新山根温泉べっぴんの湯(久慈市)、カダルテラス金田一(二戸市)
- ※事前に各施設へ電話で宿泊予約が必要です。
- ☎**☎** 宿泊日の8週間前～2週間前に福祉政策課 ☎43-9258

**JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います**



- 日時 7月11日(土)・20日(月・祝)・25日(土) 各日23時～翌日5時ごろ
  - 区間 仙台～新青森間
- ☎ JR 東日本盛岡支社  
☎019-625-4079

**身体障がい者の巡回診査と更生相談**



- 日時 7月8日(水)受け付け9時～10時
- 場所 総合保健センター
- 持ち物 身体障害者手帳(現在お持ちの人のみ)
- 対象
  - ▷身体に障がいがあり、身体障害者手帳の交付を受けたい人・再認定が必要な人・記載内容や程度が変わったと思われる人
  - ▷身体に障がいがあり、補装具の購入・修理を希望する人
  - ▷生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

**【感染症対策について】**

会場では、マスクを着用してください。また、診査当日は体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診を控えてください。

☎障がい福祉課  
☎43-9106 FAX22-4810

**八戸地域広域市町村圏事務組合のごみ・し尿処理施設を紹介します**



**【八戸清掃工場】**

可燃ごみを処理しています。

**【八戸リサイクルプラザ】**

不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみを処理しています。また、家具などの再生品の提供や、廃油からの石けん作りなどのリサイクル体験教室を行っています。

**【八戸環境クリーンセンター】**

し尿・浄化槽汚泥の効率的、安定的な処理を行い、公共用水域の水質保全と快適な生活環境の保全に努めています。

ごみ・し尿処理状況については、ホームページをご覧ください。

- ☎八戸清掃工場 ☎27-1351
- 八戸リサイクルプラザ ☎70-2396
- 八戸環境クリーンセンター ☎28-1919



**無料 各種相談**

☎市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 <b>要申込</b> 人 ※係争中・事業の相談を除く	①7/13(月)②24(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①7/9(木)②22(水)各日8:30
行政書士相談 <b>要申込</b> 人	7/21(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 7/14(火)・15(水)各日8:30
税務相談 <sup>(※)</sup> 人	7/6(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談 <sup>(※)</sup> 人	7/10(金)・27(月)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談 <sup>(※)</sup> 人	7/7(火)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談 <sup>(※)</sup> 人	7/14・28の各(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
人権相談(南郷地区) 人	7/14(火)9:00～12:00	●場所 島守市民サービスセンター
人権相談 <sup>(※)</sup> 人	毎週(水)9:00～12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人)
行政相談 <sup>(※)</sup> 人	毎週(木)13:00～15:00	
公証人相談 <sup>(※)</sup> 人	7/21(火)9:00～12:00	
一般相談 人	平日8:15～17:00	(※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。



**西霊園行きの臨時タクシーを運行します**



来園が困難な人のため、墓参りが増える時期に、各出発地点と西霊園を往復する臨時タクシーを運行します。各出発地点までは公共交通機関などをご利用ください。

- 実施日 8月13日(木)午前・15日(土)午後
  - 出発地点 ユニバース下長店、陸奥市川駅
  - 定員 1コース9人(先着順)
  - 料金 片道500円
- ※時刻表は市ホームページをご覧ください。

申問7月1日(水)～8月7日(金)に市民課 ☎43-9193

**八戸市家計応援商品券が届かない人はご連絡を**



住所の異動や不在などの理由で配達できなかった商品券をお預かりしています。

商品券が届いていない人はお問い合わせください。

- 配布方法 商工課窓口での手渡しまたは再配達
- ☎八戸市家計応援商品券事務局 ☎0120-672-175

**地域の野良猫について考えてみませんか**



猫の繁殖を抑え、地域の生活環境を守るため、飼い主のいない猫(野良猫)の不妊去勢手術を実施します。

- 対象 地域の野良猫に関する問題の解決に向けて、市と協力して取り組む意思のある町内会・自治会
- ※実施前に、説明会への参加が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎衛生課 ☎38-0721

**八戸福地線の道路工事に伴う通行規制**



改良舗装工事の実施に当たり、通行規制を行います。通行する皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 7月下旬～9年2月下旬
  - 規制区間 市道新都市163号線接続部付近～市道新都市156号線接続部付近
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎道路建設課 ☎43-9394

**漁港に不法投棄するのはやめましょう**



八戸漁港では、ごみの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。

漁港を快適に利用できるよう、ごみの不法投棄は絶対にやめましょう。

☎三八農林水産事務所八戸水産事務所 ☎21-1077

**オオキンケイギク・オオハンゴンソウの駆除にご協力を**



オオキンケイギク オオハンゴンソウ

5～10月ごろにかけて黄色の花を咲かせるオオキンケイギクやオオハンゴンソウは特定外来生物に指定されており、栽培などが禁止されています。

駆除する時は、根ごと抜き取りごみ袋に入れ、密封して枯れさせた後、燃やせるごみとして処分してください。

☎環境政策課 ☎43-9265

**職業訓練センター 受講者募集** ☎☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	パワーポイント応用コース	電子会計実務検定3級受験コース	初心者のためのホームページ作成コース
開講日	8/19(水)～9/8(火)	8/19(水)～9/3(木)	
時間	各日9:00～12:00	各日13:30～16:30	各日18:30～21:00
対象・定員	20人 (パワーポイントの基本操作ができる人)	20人 (文字入力・マウス操作ができる人)	8人 (文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	7,800円(テキスト代2,310円)	6,000円(テキスト代500円)	4,200円(テキスト代400円)
窓口申込	7/14(火)～8/5(水)	7/14(火)～8/12(水)	
電話申込	7/14(火)～8/3(月)	7/14(火)～8/7(金)	



## 雇用

ハローワーク八戸  
マザーズコーナー出張相談



- 日時 7月16日(木)13時30分～15時40分
  - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
  - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
  - 定員 2人(先着順・1人60分)
- 申問7月9日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー  
☎22-8609(41#)

## 税金

法人の設立・異動の  
届け出は忘れなく



- 次の場合、県税事務所に届出書の提出が必要です。
- ▷法人を設立したとき
  - ▷法人を解散・清算したとき
  - ▷法人の所在地・名称・代表者・資本金・事業年度などに変更・異動があったとき
- 添付書類など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- ※地方税ポータルシステム eLTAXでも手続きできます。
- 申問三八県税事務所  
☎27-5111(内線210)

## 7月の納付 【納期限】7/31金

国民健康保険税(第1期)  
固定資産税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】

7/23(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第1期)

固介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第1期)

固国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです

下水道事業受益者負担金(第1期)

農業集落排水事業負担金(第1期)

固下水道業務課 ☎44-8251

## ブロック塀などの安全確認をお願いします

申問建築指導課 ☎43-9137

### ブロック塀などの所有者の皆さんへ

塀の高さ・厚さは規定以内か、控え壁や基礎があるか、傾きやひび割れがないかなど、所有しているブロック塀などを点検しましょう。ご自身での点検が不安な人は専門家へご相談ください。1つでも不適合があれば危険です。通行人への速やかな注意表示と改修・撤去などの対策を行いましょう。



### 危険ブロック塀などの安全対策を支援します

所定の要件を満たすブロック塀などの安全対策工事(耐震改修・建て替え・除却)を行う場合に、工事費用の一部を補助します(最大24万円)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
※安全対策工事の契約前に申請が必要です。



点検のチェックポイント



安全対策支援事業

ほっと  
スルメール

市民の安全・安心につながる情報を配信中!

災害 防犯 気象 危険動物

登録はこちら



アプリ



LINE

## 令和8年度自衛官募集案内

甲 自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920



試験日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

(※)採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。

募集種目		受付期間(必着)	募集種目		受付期間(必着)
幹部候補生(第3回) <sup>(※)</sup>	一般、専門(陸)	9/1~25	2等陸・海・空士(任期制自衛官)		通年
幹部候補曹(第3回) <sup>(※)</sup>		9/1~25	防衛大学校学生	推薦、総合選抜	9/5~8
医科・歯科幹部(第2回) <sup>(※)</sup>		7/30~10/22		一般	7/1~10/15
キャリア採用幹部(第2回)		8/3~10/9	防衛医科大学校学生	医学科	7/1~10/8
技術曹(第2回) <sup>(※)</sup>		8/3~10/9		看護学科	7/1~10/2
航空学生		7/1~8/28	自衛隊奨学生		6/2~10/9
一般曹候補生(第2回)		7/1~9/1	予備自衛官補 一般・技能(第2回) <sup>(※)</sup>		5/23~9/10
一般曹候補生(第3回) <sup>(※)</sup>		9/15~11/20			

## ラジオで八戸市の情報をチェック!

甲 広報統計課 ☎43-9317

地元のコミュニティFMラジオ局BeFM(ビーエフエム)を活用して、市のお知らせを確認することができます。災害時の情報収集手段としてもご利用ください。



詳しくはこちら

曜日	番組	放送時間
毎週(月)	広報はちのへ	▷11時10分~11時20分 ▷13時30分~13時40分 ▷16時10分~16時20分 ▷18時30分~18時40分 ※1日に4回、同じ放送が流れます
毎週(火)	社会教育課からの地域情報 住みよいまちのホットな情報 教えて!こども・子育て政策推進監	
毎週(水)	公共施設からの施設ガイド	
毎週(木)	ちょっと聴いてよ~!! 消費生活ミニ情報	
毎週(金)	農業水産情報~ゆたかな食づくり~	



## 聞き方

FMラジオ受信機で、周波数を76.5MHzに合わせると、八戸市とその周辺地域で聞くことができます。また、パソコンやスマートフォンでインターネットラジオとして聞くことも可能です。



八戸市公式マスコットキャラクター  
いかずきんズ  
LINE スタンプ販売中!





がんばるいっや



ごめんなさい.....



もっ寝るにや...

## 国民健康保険の資格確認書を一齐交付します

固国保年金課 ☎43-9487

マイナ保険証を保有していない人に、8月1日から使用できる国民健康保険の資格確認書(水色)を郵送で交付します。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

●対象 次のいずれかに該当する、国民健康保険加入者

- ▷マイナンバーカードを取得していない
- ▷マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない
- ▷DV被害を受けているなどの理由で、医療機関で自己情報が閲覧できない設定をしている
- ▷施設に入所中で、第三者による資格確認の補助が必要であるなどの理由で、資格確認書の交付を受けている



詳しくは  
こちら

●有効期限 9年7月31日

※有効期限内に満70歳になる人など、一部の人の資格確認書には個別に期限が設けられています。

### 後期高齢者医療制度加入者の資格確認書

マイナ保険証の有無にかかわらず、7月中に資格確認書が交付されます。ただし、84歳以下で普段からマイナ保険証を利用して医療機関を受診している人<sup>(※)</sup>には、資格確認書が交付されません。資格確認書が必要な場合は申請してください。

(※)過去1年で6回以上かつ直近3か月以内に1回以上マイナ保険証の利用実績がある人

## 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

固国保年金課 ☎43-9065

### 後期高齢者医療制度の保険料

保険料は次のように計算されます。8年度分からは「子ども・子育て支援金分」(以下「子ども分」)が加算されます。

**均等割額**

50,500円

+

**所得割額**

(前年の総所得金額-43万円)×9.0%

=

**保険料額**

上限額85万円

子ども分 1,300円

子ども分 (前年の総所得金額-43万円)×0.2%

子ども分 上限額2万1千円

### 所得などに応じて均等割額が軽減されます

世帯内の「後期高齢者医療制度加入者」と世帯主の合計所得により、均等割額が2～7割軽減されます。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は、均等割額が5割軽減(世帯の所得によっては7割軽減)となります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくは  
こちら

## 65歳以上の皆さんへ 介護保険料の通知書を発送します

固介護保険課 ☎43-9285

### 保険料の決定方法

第1号被保険者(65歳以上の介護被保険者)の保険料は収入や所得、世帯課税の状況などにより15段階に分かれており、基準月額に各段階で定めた保険料率を乗じた金額となります。詳しくは、7月に送付する保険料の決定通知書をご覧ください。

### 保険料の納付

●今年度65歳になる人

誕生日の前日の属する月分から保険料を納めます。納付方法は、納付書を使って金融機関などで納める「普通徴収」です。

※納付書の送付時期は、65歳になる月が4・5月の場合は7月、6月～翌年3月の場合はその月または翌月です。

●前年度以前に65歳になった(前年度から引き続き保険料を納めている)人

納付方法は年金から天引きする「特別徴収」です。ただし、次の場合は普通徴収となります。

- ▷受給している公的年金が年額18万円未満
- ▷年金を担保に資金の貸し付けを受けている(返済が終われば特別徴収に切り替え)
- ▷他の市町村から転入した(転入前が特別徴収だった人は翌年度以降に特別徴収に切り替え) など



詳しくは  
こちら

## 国民年金保険料 まさかに備えて免除申請しましょう

「国民年金保険料を納めるのが経済的につらい」と思っている人はいませんか。未納のままだと老後の年金や障害年金、遺族年金が受け取れなくなる可能性があります。保険料納付の免除・猶予制度を利用しましょう。

### ●対象 次のいずれかに該当する人

- ①本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下【申請免除】
- ②学生を除く50歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下【納付猶予<sup>(※)</sup>】
- ③収入が少なく納付が困難な20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定額以下【学生納付特例<sup>(※)</sup>】
- ④平成31年2月以降に出産した【産前産後免除(期間中は納付したものと見なされます)】
- ⑤障害年金1・2級の受給権がある、または生活保護法による生活扶助を受けている【法定免除】

(※)各種基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、後からさかのぼって納付(追納)しないと老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

### 一部免除の期間中の保険料を納めないと「未納」と見なされます

「未納」と見なされると、年金額が減ったり、年金を受け取れなくなったりします。10年以内であれば追納できます。



詳しくはこちら

☎国保年金課 ☎43-9079

八戸年金事務所 ☎44-1742(案内2→2)

※①～④はマイナポータルでも申し込み可

## 介護予防センターへ来てみませんか

☎介護予防センター ☎38-0726

介護予防センターでは、高齢者が健康なうちから介護予防に取り組むための総合的な支援を行っています。各種事業は全て無料で参加できますので、お気軽にお越しください。

### ●事業内容

#### 体操会

体操やストレッチなどの軽い運動 ※週1回まで



#### 集いの場

心と体が元気になる講話や脳トレ、レクリエーションなど ※週1回まで



#### シニアいきいき教室

(介護予防教室) 要申込

介護予防・認知症予防に関する教室を開催



#### 元気高齢者のための

介護予防カウンセリング

要申込

▷運動や体力の維持・向上  
▷認知症予防  
▷食生活改善などの相談に応じる

### ●対象 おおむね65歳以上で、介護予防に関心がある人

※要介護(要支援)認定の申請をしている・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く  
掲載した事業の他にも、さまざまな取り組みを行っています。今月の予定は19ページをご覧ください。



詳しくはこちら

## 連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑬

### 地域企業課題解決支援事業

八戸圏域では、補助金の獲得や生産工程の改善、販路の拡大、知財対策など、中小企業が抱える経営上の課題を解決するため、専門知識を持つコーディネーターを派遣し、きめ細かい支援を行っています。

今年度は新たに「デジタル化・DXサポートセンター」を開設しました。デジタル化・DXの相談を一括して受け付け、企業の生産性向上と省人化に向けた伴走型の支援体制を構築します。

経営課題の解決を目指す中小企業者は、ぜひご利用ください。



☎政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

☎商工課(事業について)

☎43-9242



## 八戸市こども計画を策定しました

☎こども未来課 ☎43-2167

市では、子ども・若者・子育て世代が幸せに暮らせるまちを目指し、八戸市こども計画を策定しました。この計画を基に、子育て支援をはじめとするさまざまな政策に取り組んでいきます。

### 八戸市こども計画 5つの基本目標

八戸市こども計画では、「子どもたちが地域の中で大切に生まれ 豊かで幸せな自分の未来を拓いていけるまち」を基本理念とし、5つの基本目標を定めています。



#### こどもの誕生前から乳幼児期までの切れ目のない支援

妊娠・出産・子育ての不安に寄り添い、母子の健康を支えながら、安心して子育てできる環境づくりを進めます。

#### こどもの心身の健やかな成長に資する教育・生活環境づくり

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり、学びや体験を通して成長できる環境づくりに取り組みます。

#### 若者の希望をかなえ、安心して暮らせる環境づくり

若者一人一人が自分らしい生き方を実現し、地域で力が発揮できるような環境整備に取り組みます。

#### 支援が必要なすべての子ども・若者・家庭等へのきめ細かな取組の推進

支援が必要な全ての子ども・若者・家庭が安心して暮らせるよう、支援体制の充実に取り組みます。

#### こども施策の共通の基盤となる取組の推進

当事者から声を聴き、施策に反映させる仕組みを整えることで「こどもまんなか社会」の実現を目指します。

#### 八戸市こども計画(まんが版)

計画の内容を分かりやすくまとめ、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



## テレビのdボタンで八戸市の情報をチェック!

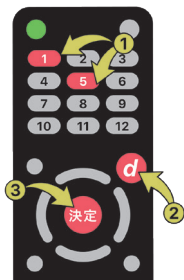
☎広報統計課 ☎43-9317

青森放送(RAB)・青森朝日放送(ABA)のデータ放送を活用して、市のお知らせを確認することができます。



詳しくはこちら

- 災害時
  - ▷ 避難所の開設情報
- 暮らしに役立つ情報
  - ▷ 市関連施設イベント情報
  - ▷ 各種納税・納付情報
  - ▷ その他市からのお知らせ



- 使い方
  - ① テレビのチャンネルを1チャンネル(RAB)または5チャンネル(ABA)にあわせませす。
  - ② リモコンの「dボタン」を押します。
  - ③ 1チャンネルの場合は「テレビde広報」、5チャンネルの場合は「八戸市のdボタン広報」を選び、「決定ボタン」を押します。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。

## 町内会に加入して、安心・安全なまちづくりに参加しましょう!

お住まいの地域の町内会が分からない場合は、市で取り次ぎます



詳しくはこちら



## 積極的な雇用を図る事業主・未就職者を支援します

甲 問産業労政課 ☎43-9038

## 八戸市障がい者雇用奨励金(事業者向け)

障がい者を雇用する事業主をサポートします。

- 対象 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者
- 奨励金額 ▷障がい者 1人当たり月額1万円 ▷重度障がい者 1人当たり月額2万円
- 交付期間 国の助成金の支給期間が満了した翌月から最長12か月(有給休暇を含む月間勤務日数が16日以上)の月)
- 申込期限 国の助成金の支給期間が満了した翌月から6か月以内



詳しくはこちら

## フロンティア八戸職業訓練助成金(求職者向け)

職業訓練にかかる経費をサポートします。助成金を受け取るには、受講前に申し込みが必要です。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対象者 市内在住の49歳以下で、未就職者または非正規雇用者であり、次の事業所への就職を希望する人 ※官公庁を除く  
▷市内にある事業所 ▷八戸圏域内にある事業所のうち、市内に本社がある事業所  
▷市の誘致企業が設置する事業所
- 対象訓練 教育訓練給付制度の対象となる教育訓練講座(主に通学して受講する講座)、労働安全衛生法に基づく技能講習
- 助成金額 対象経費の45%(上限15万円)



詳しくはこちら

## こどもの国がさらにパワーアップしました！

問公園緑地課 ☎43-9437

## 大型遊具「レールウェイ」を設置しました

こどもの国大型遊具広場の第4期工事で、市内初の遊具「レールウェイ」を設置しました。対象年齢は6～12歳です。ルールを守って楽しく遊びましょう。

## 1日フリーパス券を試行販売しています

遊園地ゾーンでは1日フリーパス券を試行販売しています。ぜひ家族でこどもの国に遊びに来てください。

- 期間 (土)(日)(祝)、小・中学校の夏休み期間
- 料金 ▷小学生以下 1,500円 ▷中学生以上 2,000円



詳しくはこちら



## 市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

## 八戸小唄流し踊り講習会・第56回八戸小唄流し踊り

- 日時 ①7/1(水)18:30~20:00、9(木)13:30~15:00  
②17(金)17:30 ● 場所 ①はっち1階 はっちひろば②中心市街地(十三日町~三日町) ● 内容 ①八戸小唄流し踊り講習会②第56回八戸小唄流し踊り(小雨決行)  
問東奥日報社八戸支社 ☎51-8989

## 初心者囲碁教室 要申込

- 日時 7/11・18・25の各(土)各日9:30~11:30
- 場所 白山台公民館 ● 内容 囲碁初心者が楽しく囲碁を学ぶ
- 講師 奥野秀樹(日本棋院八戸支部)、白山台囲碁クラブ会員  
問日本棋院八戸支部 ☎27-9929(奥野)

## 八戸工業大学「マチナカ公開講座」

- 日時 ①7/18②25③26の各(土)(日)各日13:30~14:30
- 場所 ばんらぼ ● 内容 ①イーグルスの「ホテル・カリフォルニア」を読む②八戸三社大祭今昔③キャッチボールの科学  
問八戸工業大学 ☎25-8005

## バウンドテニス無料体験会 要申込

- 日時 7/19(日)13:00~15:00 ● 場所 南部山健康運動センター 体育館 ● 対象 18歳以上 ● 持ち物 室内用運動靴(ラケット貸し出しあり) ※動きやすい服装で  
問八戸市バウンドテニス協会 ☎090-2886-1001(対馬)