

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



# はな た ら ち の こ

こどもはっち開催「ハイハイよちよちレース」シリーズ第3弾！  
意外と長いレースをハイハイで完走するためには、早めの休憩も必要です。

特集

6月は環境月間

気候変動とどう向き合いますか

2026



No.1414

# 6月は環境月間 気候変動とどう向き合いますか

図▷記事について…広報統計課 ☎43-2248 ▷気候変動対策について…環境政策課 ☎43-9265

気候変動とは、気温や雨の降り方などが長期にわたって変化する現象のことです。猛暑や豪雨による被害が増えている今こそ普段の生活を振り返り、気候変動と私たちのこれからの暮らしについて考えてみませんか。

## 温室効果ガスが原因で進行する地球温暖化

私たちは、暮らしていく上で二酸化炭素をはじめとする多量の温室効果ガス<sup>(※)</sup>を発生させています。地球温暖化は、この温室効果ガスが大気中に増えることにより、地球上の平均気温が上昇する環境問題です。

地球温暖化は現在も進行しており、平均気温は少しずつ上昇を続けています。

(※)熱を地球に閉じ込めて、気温を上げる働きがあるガスの総称。化石燃料(石油・石炭・天然ガスなど)が燃焼する際に発生する。

## 私たちの生活への影響

温室効果ガスがもたらす影響は、気温の上昇だけではありません。気温・海水温が高くなることにより海面が上昇したり、大気中の水蒸気量が増加したりすることで、気候変動が生じます。こうして地球の環境が変化した結果、私たちの生活にも次のような影響が出てまいります。



熱中症発症リスクの増大



強い台風などによる自然災害の増加



農作物の品質低下、生育不良

## 八戸市の現状

市民の皆さんと気候変動の危機感を共有するため、市では4年2月に「気候非常事態」を宣言し、新たに定めた地球温暖化対策実行計画を基に、「環境・社会・経済のバランスのとれたグリーン社会の実現」に取り組んでいます。

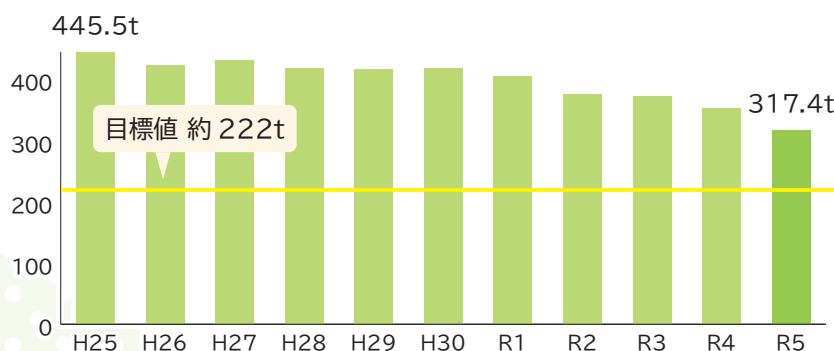
八戸市を人と自然が共生する持続可能な都市にするためには、一人一人が当事者意識を持ち、二酸化炭素の排出量抑制などの対策を取る必要があります。

### 八戸市の二酸化炭素の排出量

市では、12年度までに温室効果ガスの排出量を二酸化炭素換算で50%削減するという目標を掲げています(平成25年度比)。

5年度排出量

317.4t(約29%減)



八戸市の二酸化炭素排出量の推移

## 私たちにできること

気候変動対策には、「緩和」と「適応」という2つの柱があり、どちらも気候変動の影響から私たちの命や暮らしを守るための大切な取り組みです。できることから少しずつ実践しましょう。

### 緩和 気候変動の原因を減らす

温室効果ガスの排出量を削減し、気候変動を抑制しましょう。

- ▷冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない
- ▷建物の断熱性を高める
- ▷太陽光など再生可能エネルギーを活用する
- ▷ハイブリッド車などのエコカーを活用する
- ▷ごみを分別して処分する



### 適応 気候変動の影響に備える

気候変動の影響による被害を回避・軽減できるよう対策しましょう。

- ▷感染症予防のため、虫に刺されないよう注意する
- ▷湯水に備え、普段から節水に取り組む
- ▷大雨に備え、洪水や土砂災害のハザードマップで被災想定区域や避難経路を確認しておく
- ▷熱中症予防のため、こまめに水分補給をする、熱中症警戒アラートを確認するなどの対策を取る



## 気候変動に関する市の取り組み

### 市民を対象とした講座など

気候変動について関心を持ってもらうため、市民を対象とした学習会を実施しています。

#### 環境学習会

環境との関わり方を知ってもらうため小・中学生を対象に開催している学習会で、地球温暖化についても取り上げています。

#### 気候変動ゼミ

気候変動について気軽に学ぶことができます。8年度第1回は気象予報士を講師として招き、気候変動の知識を深めます。



### 再生可能エネルギー活用の推進

市内の住宅における太陽光発電設備や蓄電池の導入を促進するため、導入費用の一部を補助します。

**金額** ▷太陽光発電設備 1kW当たり5万円(上限25万円)

▷蓄電池 対象経費の3分の1(上限35万円)

※購入条件によっては、県で実施する「共同購入事業」も併せて活用できる場合があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 省エネ診断の費用補助

省エネ診断とは、専門家が事業所や工場のエネルギーの使用状況などを調査し、省エネ対策を提案するものです。

市内の中小企業を対象に、この診断の活用にかかる費用の一部を補助します。

※詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。



### はちのへ涼みどころ

暑さをしのぐため、市民の皆さんが涼み、休憩できる場所を開設しています。

対象となる施設にはポスターを掲示しますので、お気軽にご利用ください。

**期間** 7月～9月予定

**場所** 市の公共施設、郵便局など



## 未来をつくる「カーボンニュートラル人材」

7年12月に開催した環境学習会で講師を務めた、八戸工業大学第一高等学校の生徒(7年度時点)にお話を伺いました。講師の生徒たちは、八戸工業大学のカーボンニュートラル<sup>(※)</sup>入門講座を受講し知識を深め、単位認定を受けています。

(※)二酸化炭素の排出量と、森林などが吸収する量を差し引き、排出量を実質ゼロにすること



### ❖ カーボンニュートラル講座受講のきっかけ

学校の授業でSDGsについて学ぶ中で、カーボンニュートラルというキーワードが繰り返し登場することに気づき、もっと深く理解したいと思ったのがきっかけです。

また、将来の地球環境がどうなってしまうのかという漠然とした不安も感じていて、自分にできることを見つけたいという思いから、この講座に参加しようと強く決意しました。

### ❖ カーボンニュートラルを学んでみて

カーボンニュートラルは単なる気候変動問題への対策ではなく、経済や社会のあり方そのものを大きく変革する取り組みであるということが印象的でした。

再生可能エネルギーへの移行や省エネ技術の普及が進むことで、新しい産業や雇用が次々に生まれると知り、環境問題を暗いイメージではなく、未来へのポジティブな変化として前向きに捉えられるようになりました。



### ❖ 環境学習会に講師として参加したきっかけ

地球温暖化は、これからの未来を生きる若い世代こそ真剣に向き合うべき重要な課題だと感じています。今の小・中学生にカーボンニュートラルについて正しく知ってもらうことが、将来の社会全体の意識や行動の変容につながると考えました。自分たちが学んだことを分かりやすく丁寧に伝えることで、社会全体の意識向上に少しでも貢献できればという思いで参加しました。

### ❖ 環境学習会の様子

電気をこまめに消すといった、日常生活の中で実践できる具体例を紹介するなど、自分ごととして受け取ってもらえるよう、伝え方を工夫しました。小学生たちはとにかく元気いっぱい、こちらから投げかけた質問やクイズに積極的に反応してくれました。

子どもたちの純粋な好奇心と元気の良さに、こちらまで自然と笑顔になれるような楽しく充実した、とても思い出深い時間になりました。



### ❖ 将来目指すカーボンニュートラル人材像

環境を守ることはもちろん大切ですが、それと同時に、人々の日々の生活がより豊かで便利になるようなカーボンニュートラルの実現に貢献できる人材になりたいと思っています。

技術の進歩と環境保全をうまく両立させながら、住みやすく魅力ある社会づくりに関われるよう、知識と経験を積み重ねていきたいです。

### ❖ 市民の皆さんへ

家庭でできる省エネ活動として、電気やガスの無駄な使用を減らす取り組みを実践していただきたいです。例えば、使っていない部屋の電気をこまめに消す、エアコンの設定温度を少し見直すなどといった、簡単な節電も効果的です。

一人一人の日常の小さな行動の積み重ねが地球環境を守ることに繋がりますので、ぜひ今日から意識して生活してみてください。



## 「省エネ最適化診断」を活用して始める脱炭素経営

二酸化炭素の排出量を抑えながら事業を展開する「脱炭素経営」に取り組む、三浦建設工業㈱の代表取締役社長・三浦さんにお話を伺いました。

同社は消費エネルギーや二酸化炭素の排出量を大幅に削減し、8年2月には「エネルギー管理優良事業者」として経済産業省東北経済産業局に表彰されました。

### ❖ 脱炭素経営に取り組んだきっかけ

最大のきっかけは、エネルギーコストの上昇です。当社の経営にも大きく影響し、今後も電気料金をはじめとしたエネルギーコストのさらなる上昇に強い危機感を抱くようになりました。

そこで、単なるコスト削減の延長ではなく、中長期的に安定した経営基盤を構築するための手段として、脱炭素経営に着手しました。

### ❖ 「省エネ最適化診断」が脱炭素経営の重要な起点に

中小企業である当社では、エネルギー分野の専門人材を自社で確保することが容易ではなく、何から取り組むべきなのか判断するのが難しい状況でした。そのような中で活用したのが「省エネ最適化診断」です。

自社のエネルギー使用量や二酸化炭素排出量を可視化できただけでなく、実践的なアドバイスをいただいたことで、優先して取り組むべき施策が明確になりました。

### ❖ 取り組みの効果とこれからの目標

エネルギー使用量・二酸化炭素排出量が「見える化」されたことで、具体的な改善行動が社内に定着しました。結果としてエネルギー消費原単位<sup>(※)</sup>は大幅に改善し、取り組み前と比較して約56.6%削減しました。

また、社員の意識にも変化が見られるようになりました。環境負荷低減に関する提案や、エネルギーコスト削減に向けた具体的なアイデアが社内でも出るようになり、積極的に脱炭素化に取り組んでいます。

当社では長期的な目標として、2050年までにカーボンニュートラルの達成を掲げています。着実な取り組みを積み重ね、環境負荷の低減と企業価値の向上を両立させたいと考えています。

(※)一定量の生産物を作るのに必要となるエネルギーの量

### ❖ 脱炭素経営を検討している事業者の皆さんへ

「コストがかかる」「我慢が必要」というイメージがある脱炭素・省エネですが、実際に取り組んでみて、その本質は我慢ではなく「無駄を省き、エネルギーを賢く使うこと」であると感じました。

エネルギーの使い方を改善していくことは、環境への負荷低減だけではなく、結果としてコストの削減にもつながります。最初の一步は大きな投資である必要はなく、できることから着実に始めることが重要です。

取り組みを進める中で見えてくる効果や手応えが、次の一手につながっていきます。ぜひ前向きにチャレンジしてほしいと思います。



三浦建設工業 代表取締役社長 三浦 巨さん

## 中小企業の皆さん 省エネセミナーに参加してみませんか

脱炭素経営への転換を考えている市内の中小企業を後押しするため、省エネセミナーを開催します。

**日時** 6月24日(水)14:00~16:00

**場所** 総合保健センター1階 大ホール

**内容** 省エネ診断の有効性の説明、設備投資への金銭的支援の紹介 など

**講師** 信金中央金庫、(一財)環境共創イニシアチブSII、省エネお助け隊<(特非)循環型社会創造ネットワーク> など



詳しくはこちら

# 子ども・子育てインフォメーション

## 児童手当「現況届」の提出をお願いします

子育て支援課 ☎43-9428

現況届の提出が必要な場合には、6月中旬に案内と提出書類を郵送します。書類が届いた人は、**6月30日(火)**までに提出してください。

現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。  
※受給者や児童の現況を公簿などで確認できる場合は、現況届の提出は原則不要です。



詳しくはこちら

## 弔慰金を支給します **要申込**

子育て支援課 ☎43-9581

- **対象** 中学校3学年修了前に父・母を亡くした児童を養育している保護者
- **支給額** ▷児童の父または母が死亡したとき 1万円 ▷児童の父・母が同時に死亡したとき 2万円
- **持ち物** 保護者名義の預金通帳
- **申請期間** 児童の父・母が死亡した日から6か月以内



詳しくはこちら

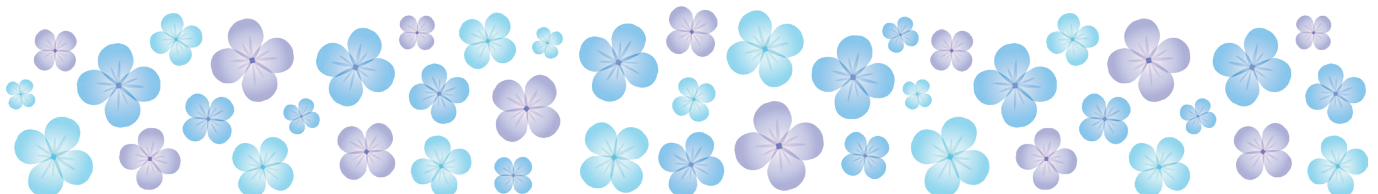
## ひとり親家庭・寡婦に家庭生活支援員を派遣します **要申込** 子育て支援課 ☎38-0703

一時的に家事援助や保育などが必要となった人に家庭生活支援員を派遣し、無料で家事や保育をお手伝いします。

- **対象** 次のいずれかに該当する母子・父子家庭や寡婦
  - ▷自立に必要な技能習得のための通学・就職活動を行う人
  - ▷疾病・冠婚葬祭・学校などの公的行事に参加する人
 ※詳しくはお問い合わせください。



詳しくはこちら



# 相談・教室など

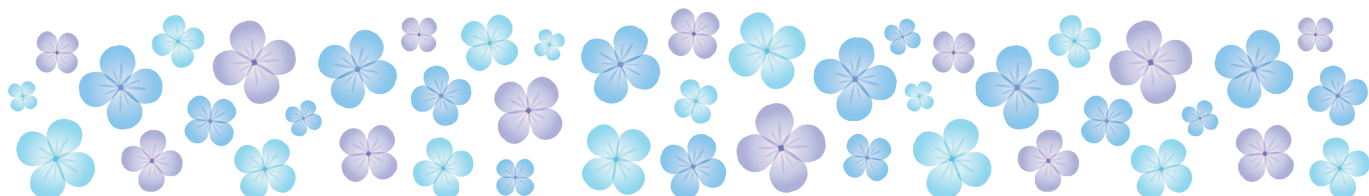
会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

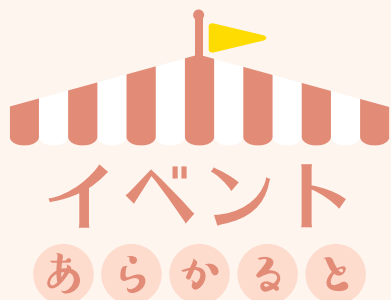
記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要  
 (※) 子育て支援アプリ「母子モ」からも申し込み可

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先	
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)				すくすく親子健康課 ☎38-0711 オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	交流会 はちまむサロン(※) (妊産婦交流会) <b>要申込</b>	6/19(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで		
	ケア 産後ケア事業 <b>要申込</b>	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで		
	教室 両親学級 ~初めてパパ・ママになる方へ(※) <b>要申込</b>	7/5(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	市内在住で、出産予定日が8/17~12/20の初産妊婦とその夫 ●定員 各回24組(先着順)	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	6/17(水)~19(金)		
相談	赤ちゃん健康相談 	6/10(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	すくすく親子健康課 ☎38-0712	
	よちよち健康相談 		1~2歳ごろ				
	2~3歳児発達相談のびのびクラス <b>要申込</b> 	6/18(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間・日時は予約時にお知らせ	2週間前まで		
	栄養士による個人相談 	6/3(水)10:00~12:00、 13:00~16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。				
乳幼児 健診	乳児股関節脱臼検診 <b>要申込</b>	毎週(水) 受付 13:10~13:30 総合健診センター(田向)	生後60~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「乳児股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563	
	1歳6か月児健康診査	6/2(火)	6年10/3~10/15生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712	
		6/16(火)	6年10/16~10/29生				
		6/30(火)	6年10/30~11/12生				
3歳児健康診査	6/9(火)	4年12/4~12/18生					
	6/23(火)	4年12/19~5年1/5生					
教室 すくすく離乳食教室(※) <b>要申込</b>	6/12(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前まで			
その他 相談	不妊専門相談 <b>要申込</b> 	6/17(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)	
	性と健康の相談 	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる				



子育て支援アプリ「母子モ」は、妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートするアプリです。





- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番 0178 市庁代表 ☎43-2111 ☎45-2077
- 注意事項
  - ▷ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
  - ▷ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
  - ▷ 料金の記載のないものは、全て無料です。

※掲載の情報は4月24日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

### 女性弁護士による法律相談 **要申込**

**【日時】**6/11(木)13:00~15:00

**【場所】**総合保健センター

**【内容】**養育費の取り決め、履行確保、法律に関する問題や生活上の諸問題について女性弁護士がアドバイス

**【対象】**市内在住のひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子で、弁護士による法律相談が必要と認められる人

**【定員】**3人(1人30分程度)

**【申込】**6/4(木)までにこども家庭相談室 ☎38-0703



### 大館公民館文化祭

**【日時】**6/6(土)・7(日)

各日10:00~14:00

**【場所】**大館公民館

**【内容】**自主クラブや地域の人が制作した作品の展示など

☎25-3331

社会教育課 ☎43-9516



### 八戸市民大学講座 第2講義

**【日時】**6/26(金)18:30~20:00

**【場所】**八戸グランドホテル

**【演題】**「海」から学ぶ私たちの未来(海の資源編)

**【講師】**倉本真一

(JAMSTEC 特任参事)

※託児は6/19(金)までに申し込み

☎43-9154



### 市民プログラミング教室 **要申込**

**【日時】**7/4(土)14:00~16:30

**【場所】**総合教育センター 大研修室

**【内容】**プログラミング的思考とプログラミングによる問題解決の基本について学ぶ

**【講師】**細川靖(八戸工業高等専門学校准教授)

**【対象】**市内在住の小・中学生(親子での参加可)

**【定員】**15人

☎6/19(金)までに総合教育センター

☎46-0521



### 更上閣ガーデンレストラン

**【日時】**6/4(木)~6(土)

各日11:00~14:00

**【場所】**更上閣

**【内容】**キッチンカーなどのお店が集結。6日は夕方から音楽イベントも開催。

☎43-9156



### マチニワナイトマーケット

**【日時】**6/19(金)16:00~19:00

**【場所】**マチニワ

**【内容】**市内の人気飲食店やスイーツ店がマチニワに大集合

☎43-9426



### 協働のまちづくり 市民活動パネル展

**【日時】**6/5(金)~14(日)

※9(火)を除く。初日は13:00から、最終日は16:00まで。

**【場所】**はっち1階 ギャラリー1

**【内容】**市民活動やボランティア活動、地域活動の活性化のため、さまざまな団体のチラシ・ポスター・パンフレットなどを展示

☎43-9207



### 森のみりょく「ぬくもりフェスタ」

**【日時】**6/27(土)・28(日)

各日10:00~16:00

**【場所】**はっち

**【内容】**木材の利用促進や普及啓発を目的に、木製玩具や木工クラフト、薪ストーブなどを展示

☎43-9254



### はちのへホコテン・コドモホコテン

**【日時】**6/28(日)11:30~15:30

(交通規制11:00~16:00)

**【場所】**十三日町、三日町、ヤグラ横町

**【内容】**6月はコドモホコテンも同時開催。ステージイベントや子ども向けのお楽しみコーナーを実施。

☎43-5230

☎070-2021-1322



## 史跡根城の広場

☎8・15・22・29 開9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756  
 根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
歴史講演会「史跡盛岡城跡～築城から史跡整備までの変遷を辿る～」要申込	6/14(日)13:30	【講師】佐々木亮二(盛岡市都市整備部公園みどり課)【定員】35人【申込期限】6/13(土)

## 南郷歴史民俗資料館

☎8・15・22・29 開9:00～17:00 ☎FAX83-2443  
 南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
館外講座「南郷わき水めぐり」要申込	6/12(金)9:00～16:00 南郷地区	【内容】マイクロバスで南郷地区を巡り、湧き水を紹介【定員】15人(先着順)【持ち物】昼食 ※動きやすい服装で【申込期間】5/26(火)～6/2(火)
なんごうあそびのひろば みんなでけん玉教室 要申込	6/21(日)10:00～12:00 島守コミュニティセンター	【内容】自分で色付けしたけん玉で遊ぶ【講師】鹿糠駿平(エイトスパイクス)【定員】10組(先着順)【料金】1人1,000円【申込開始日】5/26(火) ※汚れてもよい服装で

## 是川縄文館

☎1・8・15・22・29 開9:00～17:00 ☎38-9511 FAX96-5392  
 是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
考古学講座 要申込	①6/13②27の各(土) 各日13:00～14:30	【演題】①顔のない土偶②山梨を中心とした中央高地周辺の土器や土偶にみる顔表現について【講師】①宮尾亨(新潟県立歴史博物館学芸課)②佐賀桃子(山梨県文化振興・文化財課)【定員】各日100人【申込期限】①6/12(金)②26(金)
サポートスタッフ研修会 要申込	①6/6(土)9:30～11:30 ②20(土)8:30～16:30	【内容】縄文是川ボランティアの活動を学ぶ(①AED講習②博物館研修)【対象】中学生以上【定員】24人【料金】②昼食代【申込期限】6/2(火)

## 市立図書館

☎30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
 ☎22-0266 FAX71-1312 糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【東北農政局タイアップ「考えよう！地球の未来」5/30(土)～6/29(月)】 【みんなが活躍できる社会のために5/30(土)～6/29(月)】
調べる学習チャレンジ講座 要申込	6/27(土)①9:30②13:00 ※各回2時間程度	【内容】テーマの決め方や調べたことをまとめるコツを楽しく学ぶ【講師】藤田利江(全国SLA学校図書館スーパーバイザー)【対象】①小学1・2年生とその保護者②小学3～6年生【定員】①10組20人程度②20人(先着順)【持ち物】筆記用具、飲み物【申込期間】5/20(水)～6/12(金)

## 南郷図書館

☎30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
 ☎60-8100 FAX60-8130 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出		【地理5/30(土)～6/29(月)】【サッカーだいすき！5/30(土)～6/29(月)】
あかちゃんのおにわ	6/10(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる。親子が自由に過ごせる部屋を開放【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)
新聞紙でエコバックづくり 要申込	6/20(土)10:00、13:30 ※各回1時間30分程度	【対象】高校生以上【定員】各回3人【申込期間】6/1(月)～15(月)

## 図書情報センター

☎30 開9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
 ☎70-2600 FAX70-2601 居尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
ほんの定期便	開催中~6/29(月)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、伊集院静の本を展示・貸出
おすすめ図書展示・貸出	【ビートルズ来日60周年 5/30(土)~6/29(月)】【おいしいたべもの 5/30(土)~7/30(木)】	
おとの定期便	6/13・27の各(土)	【テーマ】ジャズ(毎月テーマを決めてCDを流します)

## 八戸ポータルミュージアム はっち

☎2・9・16・23・30 開9:00~21:00 ☎22-8228 FAX22-8808  
 居三日町11-1 居 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
はっちのシーズン アンブレラスカイ	6/6(土)~28(日) 1階 はっちコート、マチニワ	【内容】市民の皆さんがデコレーションした拾得物の傘を展示し、梅雨の時期を華やかに彩る
mizutamaプロジェクト Log in Hachinohe ~八戸のみんなの「やりたい」にログインする~ 【場所】記載がない場合は1階 はっちひろば		
トレーラーパーティー~映画 の予告編を観て、話す会~ 要申込	6/6(土)14:00、15:45 2階 ギャラリー2	【内容】上平美紀(白マドの灯プロジェクトリーダー)とmizutama(アーティスト)が、おすすめ映画などについて語る【対象】40歳未満 【定員】20人【料金】ドリンクバーを利用する場合は100円
活動成果展・振り返り	6/20(土)~25(木) ※初日のみ13:00から	【内容】移動式の茶室で実施した、若者がやりたいことを語る「語り場」の成果の展示と振り返り ※詳しくはホームページをご覧ください。
製本ワークショップ	6/20(土)13:00~15:00、 21(日)11:00~15:00	【内容】「語り場」で出会った人の「やってみたかったこと」を和とじの手法で製本するワークショップ
マチニワ大道芸2026	6/12(金)17:30~19:40、 13(土)11:00~17:50 マチニワ	【内容】パフォーマーが多彩な技を披露。13日は大学生パフォーマンスも出演するほか、観客が参加できる体験企画も実施。【出演】Monta、TAIYO、Ray、おじゃるず、チャタ、舞夢男爵
はっち FRIDAY LIVE !	6/19(金)18:00~19:00 1階 はっちひろば	【内容】アコースティックユニットの竹・竹や八戸をテーマにした空間音楽を手がける山本雅史が演奏を披露 ※詳しくはホームページをご覧ください。

## こどもはっち

☎2・9・16・23・30 開9:30~16:30 ☎FAX22-5822  
 居三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
ふたごサークル	6/7(日)10:30~11:10 5階 レジデンスA	【内容】双子、三つ子などを対象とした情報交換サークル
こどもはっち ベビーヨガ	6/11(木)10:35~11:00	【対象】生後4か月~1歳 ※動きやすい服装で
春夏物! おさがり掘り出し市	6/14(日)10:00~12:00 1階 はっちひろば	【内容】お下がり子ども服を無料提供。フリーマーケットも同時開催。
こどもはっちでティータイム	6/17(水)10:35~11:10	【内容】お茶などの飲み物を提供。離乳食の試食会も同時開催。 【対象】生後10か月以下の子を持つ家族
こどもはっちでお茶会 要申込	6/20(土)10:00~12:00	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験 【対象】小学生以下の子を持つ家族【料金】1人200円(菓子代)
おもちゃ病院	6/28(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(部品交換時は50円~300円)

## 八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎7・21 開9:00~17:00 ☎70-2396 FAX23-5396  
 居櫛引字山田山1-1 ※工場棟は(土)(日)(祝)休み。不燃物などの持ち込み不可。



行事名	日時	内容など
臨時休館します	6/7・21の各(日)は臨時休館日となります。	

## 八戸ブックセンター

☎2・9・16・23・30 ☎10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで  
☎20-8368 ☎20-8218 住六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
くらはしれい 2つの絵本の世界展	開催中~6/29(月)	【内容】イラストレーター・くらはしれいの絵本『王さまのお菓子』(世界文化社)、『こねこのト』(白泉社)の複製原画を展示。グッズやサイン本も販売。
南部昔コ語りの小部屋	6/7(日)11:00~11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】20人程度
こどもの本のおはなし会	6/28(日)10:30~11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組

## 八戸市美術館

☎2・9・16・23・30 ☎10:00~19:00 ☎45-8338 ☎24-4531  
番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ013 ここにある理由 新収蔵作品展	開催中~7/20(月・祝)	【内容】7年度に収蔵した、浅沼弘、井川丹、澤田政廣、榎本佳子、三村紗瑛子の作品、教育版画などを展示。28日はギャラリートークあり。
日比野克彦 ひとり橋の上に立って から、だれかと舟で繰り出すまで	開催中~9/23(水・祝)	【内容】現代美術家・日比野克彦の活動の変遷をたどる展覧会。21日14:00から手話通訳付きギャラリートークあり。【料金】観覧料
エンジョイ! めり絵DAY	6/13(土)10:00~15:00	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
アートプロジェクト 「感覚の洗濯」要申込	6/20(土)10:00~16:00 ※雨天時は21(日)開催	【内容】「洗濯」を楽しみ、まちを彩る【出演】西尾美也(アーティスト) 【定員】20組【持ち物】衣類(重衣料、下着不可)【申込期限】6/19(金)
美術館建築ツアー 市民ギャラリー	6/27(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物を案内 ※要展覧会チケット 【ゴリラ・ハーレー・バードの書展 6/12(金)~14(日)】

## 八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎1・8・15・22・29 ☎8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132  
種類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com



行事名	日時・場所	内容など
プラネタリウム上映	6/2(火)~28(日)	【内容】「すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」「オーロラを見た恐竜たち」【定員】各回81人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	6/7~28の各(日) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	6/13・27の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】①各回100人②各回81人
星空案内人資格認定講座 要申込	初回6/14(日) 15:30~18:00	【内容】天体に関する知識や望遠鏡の操作方法、星空の楽しみ方を学ぶ 【対象】中学生以上(中高生は保護者の承諾が必要)【定員】20人 【料金】8,000円【持ち物】筆記用具【申込期限】6/4(木)
図書館 映像利用鑑賞会	6/24(水)13:30 市立図書館	【内容】「一人息子」上映【定員】30人

## 種差海岸インフォメーションセンター

☎なし ☎9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501  
☎鮫町字棚久保14-167



行事名	日時	内容など
企画展「種差、旅のノート。-潮風と歩くためのQ&Aガイド-」	開催中~6/30(火)	【内容】開花情報やバスの乗り方、トレイルの歩き方など、種差を訪れる皆さんからの質問に答えるパネル展
種差の海の生態系を学ぼう 要申込	6/7(日)10:00~13:00	【内容】トレッキングや磯遊び、ウニの殻むきなど【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】20人(先着順)【申込期間】5/17(日)~6/3(水)
種差を筆にするあなたの書ART 大冒険 要申込	6/21(日)10:00、13:30 ※各回1時間30分程度	【内容】種差海岸の松葉などを筆にして書道アートを体験【講師】蘭友(心象書家)【定員】各回5人【料金】1作品1,500円(保険料別途250円) 【持ち物】飲み物 ※動きやすく、汚れてもよい服装で【申込期限】6/19(金)

## 八戸市水産科学館 マリエント

☎15・16 ☎9:00～17:00 ☎33-7800 ☎33-7801  
 ㊦鮫町字下松苗場14-33 ㊧marient@extra.ocn.ne.jp (※)入館料あり



行事名	日時	内容など
八戸写真研究会2026年展	6/12(金)～7/7(火)	【内容】蕪島や種差海岸の風景、同館の魚、北東北のさまざまな風景を撮影した、八戸写真研究会による写真展
「父の日」企画 父の日ありがとう展(※)	6/21(日)	【内容】生態や見た目、名前から「お父さん」を連想させる魚を展示

## 館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

☎1・8・15・22・29 ☎9:00～19:00  
 ☎38-0385 ☎38-5410 ㊦湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
防災教室「ペットを守るしつけと防災対策」要申込	6/21(日)10:00～11:30	【内容】災害時にペットと避難するための準備やペットとの関わりについて解説【講師】樋口誠一(健康動物病院院長)【定員】20人 【申込期間】5/20(水)～6/20(土)
防災教室「カラダのびのび健康体操」要申込	6/28(日)10:00～11:30	【内容】避難所での運動不足解消のためのストレッチや脳トレを組み合わせた体操を紹介【定員】12人【持ち物】飲料水、タオル、上履き、マット(お持ちの人)【申込期間】5/20(水)～6/27(土)

## 八戸公園

☎1・8・15・22・29 ☎9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631  
 ㊦十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
春のバラ展	6/6(土)10:00～16:30、7(日)9:00～16:00【場所】緑の相談所	
アジサイ展	6/20(土)9:30～16:30、21(日)9:00～16:00【場所】緑の相談所	
うちょうらん展	6/27(土)9:30～16:30、28(日)9:30～16:00【場所】緑の相談所	
緑の専門相談 【場所】緑の相談所		
植物の管理～鉢花 ほか～	6/7(日)10:00～14:00	【講師】よしだひろし(園芸研究家)
庭木の手入れ	6/14(日)10:00～14:00	【講師】ほしもとたかし(八戸造園建設業協会)
植物の管理～観葉植物 ほか～	6/20(土)10:00～14:00	【講師】うめもりあつこ(園芸アドバイザー)
園芸教室 【場所】緑の相談所		
フラワーアレンジメント～初夏に～ 要申込	6/7(日)13:00～15:00	【講師】ちばともこ(フラワーサークルCOCO)【定員】20人 【料金】2,500円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋【申込期限】6/4(木)
花ダンゴを作りましたよ 要申込	6/13(土)13:00～15:00	【講師】くりやまあやか(グリーンアドバイザー)【定員】20人 【持ち物】ビニール手袋、持ち帰り用の袋
キクの作り方～奥州菊の繁殖から開花まで～ 要申込	6/21(日)13:00～15:00	【講師】なかむらせいじ(八戸菊花会)【定員】40人
樹木の手入れ～庭木の剪定～ 要申込	6/28(日)13:00～15:00	【講師】はたなかよし(八戸造園建設業協会)【定員】40人

## 八戸公園内 三八五・こども館

☎1・8・15・22・29 ☎9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631  
 ㊦十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
シャカシャカメダル	6/7(日)10:00、14:00	【内容】木の実を使ってメダル作り【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
季節のブローチ工作	6/21(日)10:00、14:00	【内容】木を使ってブローチ作り【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

市民の森 ならわすだけ  
**不習岳**

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設)  
☎83-2146 南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	6/14(日)10:00、11:00 総合案内施設	【対象】小学生以上【定員】各回5組【料金】1人500円 【申込期間】5/20(水)～6/11(木)

山の楽校 がっこう

☎1・8・15・22・29 開8:00～17:00 ☎82-2222  
南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	①6/7②21の各(日) 各日10:00、11:00 ※各回1時間程度	【定員】各日10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで召し上がる場合は1,500円【持ち物】三角巾、エプロン 【申込期限】①6/5(金)②19(金)

南郷文化ホール



☎60-8080 ☎60-8081 南郷大字市野沢字中市野沢24-1

日時	催し物
6/7(日)13:00	八戸東高校演劇部自主公演 in 南郷
6/14(日)13:30	海上自衛隊 大湊音楽隊 ふれあいコンサート
6/23(火)18:30	米国防軍太平洋音楽隊 Pacific Trends コンサート
6/27(土)16:00	ヤマハエレクトーンフェスティバル 八戸大会
6/28(日)10:00	

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。  
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

SG GROUP ホールはちのへ  
(公会堂・市公民館)は長期休館します



空調熱電設備更新工事のため長期休館します。休館中のサービスなどの詳細は、ホームページで随時お知らせします。

【休館期間】6/1(月)～11月下旬(予定)

【使用可能施設】▷公会堂2階 小会議室

▷市公民館1階 講義室、会議室4

▷市公民館2階 会議室1～3、和室1・2

※使用許可申請・チケット購入は地下1階事務室で受け付け

☎ SG GROUP ホールはちのへ(公会堂) ☎44-7171

SG GROUP ホールはちのへ(市公民館) ☎45-1511

スポーツ施設

▷詳しい日時や持ち物はホームページでご確認ください。  
▷各施設にお申し込みください。申込受付時間は施設により異なります。



施設名	行事名	日時・場所	内容など
南郷カッコーの森エコーランド 南郷屋内温水プール ☎82-3310	着衣水泳体験教室 ～水で遊ぼう～ 要申込	6/21(日)9:00～11:00	【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】50人【申込期間】6/1(月)～20(土)9:00～20:00 ※(月)17:00まで
八戸市東体育館 ☎31-3355	小学生陸上競技教室 要申込	6/27(土)9:00～12:00 東運動公園陸上競技場	【対象】市内在住の小学5・6年生【定員】100人 【申込期間】6/1(月)～24(水)9:00～20:00
	小学生野球教室(軟式) 要申込	7/18(土)9:00～12:00 東運動公園野球場	【対象】小学生【定員】100人【料金】500円 【申込期間】6/3(水)～7/15(水)9:00～20:00
南郷カッコーの森エコーランド 南郷体育館 ☎82-2008	らくらく体操無料体験会 要申込	7/6(月)10:00～12:00	【対象】16歳以上【定員】20人【申込期間】6/4(木)～7/5(日)9:00～20:00 ※(月)17:00まで



# 健康ガイド



※掲載の情報は4月24日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。  
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

## ゲートキーパー研修(基礎編) 要申込

申請保健予防課 ☎38-0717

ゲートキーパーは「命の門番」を意味し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩んでいる人への声のかけ方や、傾聴のポイントを学んでみませんか。(希望者を対象に、実践編を開催予定)

- **日時** 6月26日(金)13時30分～15時00分
  - **場所** 総合保健センター1階 大ホール
  - **内容** ゲートキーパーの役割など
  - **講師** 浅田英輔(青森県公認心理師・臨床心理士協会会長)
- ☎5月20日(水)～6月15日(月)に電話または申込フォームから申し込み



申込フォーム  
はこちら



詳しくは  
こちら

## 子宮頸がん(HPVワクチン)予防接種

保健予防課 ☎38-0715

- **対象** 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性 ※対象者には個別に通知予定
  - **期間** 9年3月31日まで
  - **場所** 受託医療機関(わが家の健康カレンダー、市ホームページに掲載)
  - **持ち物** 母子健康手帳または接種履歴が分かるもの、予診票
- ※接種開始年齢によって接種回数が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくは  
こちら

## 日本脳炎予防接種

保健予防課 ☎38-0715

- **場所** 受託医療機関(わが家の健康カレンダー、市ホームページに掲載)
- **持ち物** 母子健康手帳、予診票



詳しくは  
こちら

期別	接種スケジュール・回数	
1期接種	初回	3～4歳の期間に2回接種(6～28日の間隔をおく)
	追加	2回目の接種を行ってからおおむね1年を経過した時期に1回接種
2期接種	9～12歳の期間に1回接種	

※日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたことにより接種機会を逃した人は、接種できなかった分を無料で受けることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 「受託医療機関」が次のとおり変更になります

保健予防課 ☎38-0715

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関(高齢者の予防接種)」が次のとおり変更になります。

	医療機関	電話番号	内容
追加	ひいらぎ耳鼻咽喉科	☎70-5510	肺炎球菌(要予約)
追加	嶋田医院	☎33-1785	肺炎球菌、帯状疱疹(不活化・生ワクチン)、新型コロナ、インフルエンザ(インフルエンザを除き要予約)



詳しくは  
こちら

6月1日～7日はHIV検査普及週間 **要申込**

☎保健予防課 ☎38-0718

近年の国内におけるHIV感染者・エイズ患者の新規報告数は、年間1,000件程度で推移しており、特に診断時、既にエイズを発症している割合が約3割を占めるといわれています。HIVに感染しても、何年間も無症状で経過し発病します。感染の有無は検査を受けなければ確認できません。

市では、5月25日から6月5日までの間、総合保健センター1階に普及啓発コーナーを設置するほか、定期的にHIV検査を実施しています。早期発見のため、HIV検査を受けてみませんか。

- **検査日** 第2・4(木)各日9時～12時(1人50分程度) ※6月7日(日)はHIV検査普及週間の特設検査日
- **場所** 総合保健センター1階 保健所診療所
- **内容** 採血による検査(即日検査) ※希望者は性感感染症(梅毒・クラミジア)の検査も受けられます。
- **申込方法** 電話または申込フォームから申し込み ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

## 年に1度、必ず健診を受けましょう

☎国保年金課 ☎43-9376(国民健康保険) ☎43-9065(後期高齢者医療)

市では、各健診を4月から来年3月中旬まで実施しています。健診は、体調や病気のリスクを正しく知る貴重な機会です。通院中の人でも毎年健診を受けましょう。

- **場所** 総合健診センター(健診の場合、65歳以上は一部受託医療機関でも受診可)
- **対象**
  - ▷国保特定健診 40歳以上の国民健康保険加入者
  - ▷国保人間ドック 30歳以上の国民健康保険加入者
  - ▷後期高齢者人間ドックまたは健康診査 後期高齢者医療加入者



国民健康保険加入者はこちら



後期高齢者医療加入者はこちら



## 特定健診未受診の人に受診勧奨をしています

5年度に総合健診センターで健診を受診した40歳以上の国民健康保険加入者に、総合健診センターからの電話による受診勧奨を実施しています。ATMの操作や金銭の振り込みなどをお願いすることはありません。

## HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 <b>要申込</b>	6/7(日)・11(木)・25(木) 各日9:00～12:00	● <b>対象</b> HIV感染の不安があり、検査を希望する人(梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話) ☎38-0718 または申込フォームから申し込み
	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎) <b>要申込</b>	①八戸市保健所 6/11・25の各(木) 各日11:30～12:00	● <b>対象</b> 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718
		②総合健診センター 随時		②総合健診センター ☎70-5563
③受託医療機関 随時	③健康づくり推進課 ☎38-0710			
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 <b>要申込</b> ▲	6/10(水) 13:30～16:00	● <b>対象</b> 心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	6/9(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718



## 食生活改善推進員を募集します 要申込

☎健康づくり推進課 ☎38-0710

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりをすすめている食育ボランティアです。全5回の研修会を受講して、食生活改善推進員として活動してみませんか。

- **日 時** 6月17日、7月2日・15日・22日、8月5日の各(水)(木)各日10時～15時
- **内 容** 栄養や調理の基礎知識、調理実習(2回)、食品衛生、医師による講話など
- **定 員** 10人(研修終了後、食生活改善推進員協議会に加入できる人)
- **申込期限** 6月12日(金)



詳しくはこちら



## 成人保健



インスタグラムで健康情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 <span style="color: #0070C0;">☎ 👤</span>	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	管理栄養士による個人相談 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要申込</span> <span style="color: #0070C0;">☎ 👤</span>	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 6/3(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710

## 介護予防



介護予防センター(総合保健センター2階)についてはこちら

記号の説明 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動を実施 ※週1回まで	● <b>対象</b> おおむね65歳以上(要介護・要支援認定の申請中または認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) ② 認知症や軽度認知障害の診断を受けていない人(脳のことで通院中の人は対象とならない場合あり) ③ 病院などから栄養指導を受けていない人 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを実施 ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための介護予防カウンセリング(介護予防相談) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要申込</span> <span style="color: #0070C0;">👤</span>	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	① 運動・体力に関する相談(理学療法士) ② 認知症予防に関する相談(作業療法士) ③ 食生活に関する相談(管理栄養士) ④ 介護予防に関する相談(保健師など)	
教室	シニアいきいき教室(介護予防教室) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要申込</span>	6/22(月)13:30～14:30	無理なく食べられる! 野菜1日350gのコツ ● <b>講師</b> 介護予防センター管理栄養士 ● <b>定員</b> 20人 ● <b>申込開始日</b> 5/22(金)	
	家族介護教室 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要申込</span>	6/29(月)13:30～14:30	わが家の介護どうする? ～いざという時に備える介護の基礎知識～ ● <b>講師</b> 八戸市地域包括支援センター職員 ● <b>定員</b> 18人 ● <b>申込開始日</b> 5/22(金)	● <b>対象</b> 家族を介護している人、介護に関心のある人 介護予防センター ☎38-0726
交流会	認知症の人を抱える家族のつどい	6/20(土)13:30～15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得ることができる場所です。	(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します 固健康づくり推進課 ☎38-0710

市が実施している子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を、6月下旬ごろから対象者に送付します。クーポン券を使用できる検診機関などは、同封するお知らせでご確認ください。

4月からクーポン送付までに対象の検診を受診した人には、7月以降に払戻申請書を送付する予定です。

- **対象** 4月20日現在八戸市に住民登録があり、8年度に次の年齢に到達する女性
    - ▷子宮頸がん検診 21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
    - ▷乳がん検診 41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)
- ※クーポン券の対象でない人は、有料でがん検診を受診できます。  
詳しくはわが家の健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。



詳しくは  
こちら



## 八戸市版血圧手帳をご活用ください

固健康づくり推進課 ☎38-0713

地域の健康づくりを支援する保健推進員で構成された「八戸の健康まもり隊」が、八戸市版血圧手帳を作成しました。血圧手帳は市ホームページからダウンロードできるほか、総合保健センター1階 受付や健康づくり推進課窓口、市内の各公民館で配布しています。

日頃から血圧を測り、自身の健康状態を把握してみませんか。



詳しくは  
こちら

### 血圧測定キャンペーンを実施します

八戸市版血圧手帳を活用した人に、オリジナルデザインBOXティッシュをお渡しします。

- **実施期間** 6月1日～9年2月26日
- **配布時期** 8月、11月、9年2月 ※なくなり次第終了
- **配布場所** 健康づくり推進課
- **持ち物** 約2か月分の血圧測定結果を記録した八戸市版血圧手帳



## 市民病院にはがん相談窓口があります

固がん相談支援センター ☎72-5148

市民病院では、がんについての相談を受け付けています。電話での相談も可能です。

- **日時** 平日8時15分～17時
- **場所** 市民病院1階 患者サポートセンター

### 患者サロンを利用してみませんか

患者サロンは、がん患者やその家族が交流する場です。療養生活に関連したテーマを取り上げています。

- **場所** 市民病院講堂



詳しくは  
こちら

テーマ	日時
外見ケア(ウィッグ・下着)相談	6/13(土)13:00～15:00
タオル帽子会 ※タオルは持参	7/9、10/8、9年3/11の各(木)各日13:00～15:00
がんと栄養	9/10(木)14:00～15:00
人工肛門ケア・皮膚ケア	11/12(木)14:00～15:00
楽しく人生会議	12/10(木)14:00～15:00



# 今月の お知らせ



## 八戸市庁

### 開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

### 郵便

郵便番号(〒031-8686)  
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

☑ 申し込みが必要    ✉ メール

☎ お問い合わせ先    🏠 ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。  
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。  
※掲載の情報は4月24日現在のものです。  
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

### 八戸市の人口

		(前月比)
人口	211,133人	↓773人
うち男	101,182人	↓422人
うち女	109,951人	↓351人
世帯数	109,974世帯	↑107世帯
出生	66人	↓19人
死亡	280人	↑53人

※3月末現在。外国人住民を含む。  
出生・死亡は3月届け出分。

## 募集

### 県営住宅入居者募集



団地名	戸数	階	間取り
多賀台	1	2階建	3LDK
是川	1	1	3DK
河原木	1	1	3K
	2	2	3LDK
白山台	1	2	3DK

- 募集条件 3Kは単身または2人以上の世帯、3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯
  - 募集戸数 5月20日(水)確定・申込書類配布開始
  - 家賃 月額12,500円～36,300円程度
  - 選考方法 申込多数の場合は公開抽選(6月末)
  - 入居予定日 8月1日(土)
  - 部屋の事前公開 5月25日(月)
- ☎6月1日(月)～10日(水)に(株)東北産業 ※7日を除く  
☎20-4002

### まちづくりインターン 助成金の申請受け付け



- 対象者 構成員5人以上の市民活動団体・地域コミュニティ活動団体
  - 対象事業 八戸圏域内で実施する公益性のあるまちづくり活動で、高校・大学・短大・高専・専門学校などの学生が参加するもの
  - 対象経費 活動に参加した学生に支払う謝礼・交通費
  - 助成金額 1回の参加につき1人当たり1,000円以内(1事業当たり上限20,000円)
- ☎9年1月29日(金)までに若者活躍応援課 ☎43-2319

### 「元気な八戸づくり」市民 提案制度 企画提案募集



まちづくりや地域課題解決のため、市と協働して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業の提案を募集します。

- 対象者 市民活動団体、地域コミュニティ活動団体、市内に事務所・事業所がある法人または個人
  - 対象事業 自由提案部門、市設定テーマ部門
- ☎6月1日(月)～8月7日(金)に市民連携推進課 ※事前相談(必須)は7月31日(金)まで
- 【説明会】
- 日時 6月9日(火)16時～17時
  - 場所 市庁別館2階 会議室B・C
  - 定員 20人程度
- ☎6月2日(火)までに市民連携推進課 ☎43-9207

### 八戸圏域ファームステイ 参加者募集



八戸圏域で農業体験ホームステイを行う中高生を募集します。

- 日程 夏休み期間中(7月21日～8月30日)の2泊3日
  - 対象 市内に通学している中高生
  - 定員 45人(申込多数の場合抽選)
  - 料金 16,200円(5食付き)  
※市民は10,000円補助あり
- ☎5月20日(水)～6月10日(水)に、応募用紙をEメール・郵送・直接提出または申込フォームから申し込み
- ☎食の流通・ブランド推進室  
☎43-9061  
✉shoku@city.hachinohe.aomori.jp



## 南部せんべい卓球大会 出場チーム募集



8年8月8日の8が3つ重なる日を記念して開催する卓球大会への出場者を募集します。大会では、事前に制作する南部せんべいをモチーフとした木製ラケットを使用します。

- 日時 8月8日(土)10時~15時
  - 場所 はっち1階 はっちひろば
  - 対象 7月11日・12日・25日・26日の各(土)(日)に開催する「せんべいらケット作り」のうち、いずれか1日参加できる小学生以上
  - 定員 8チーム(1チーム2~4人、申込多数の場合抽選)
  - 料金 1人1,000円(材料費を含む)
- ☎6月15日(月)までに八戸ポータルミュージアムはっち  
☎22-8228

## ウルシの木を 探しています



二戸市では、樹液を採取するためウルシの木を買い取っています。ウルシの木を所有している人はご連絡ください。

- 対象 胸高直径約10cm以上のウルシの木(20本以上生えている場所が最適)
- ※1年かけて漆掻きを行います。  
☎二戸市漆の郷づくり推進課  
☎0195-38-4472

## おさがり掘り出し市 提供服募集



こどもはっちで開催する「春夏物！おさがり掘り出し市」の無料提供コーナーで提供するおさがり品を募集します。

- 対象 新生児~120cmサイズの春・夏物服、18cm以下の靴  
※汚れのない、洗濯済みのものに限りです。
- ☎5月17日(日)~6月7日(日)に返却不要の袋にまとめて持参  
☎こどもはっち ☎22-5822

## 是川縄文館サポート スタッフ募集



是川縄文館では、教育普及事業のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎是川縄文館 ☎38-9511

## 税務職員採用試験(高校 卒業程度)受験者募集



仙台国税局では税務職員を募集しています。

- ☎6月12日(金)~24日(水)にホームページから申し込み
- ☎仙台国税局  
☎022-263-1111(内線3236)  
人事院東北事務局  
☎022-221-2022

## 暮らし

### 6月7日~13日は 危険物安全週間



#### 【ガソリン購入時のお願い】

販売者は購入者の本人確認と使用目的の確認が義務付けられています。ガソリンを購入する際はご協力をお願いします。

#### 【ガソリン携行缶を取り扱う際の注意事項】

- ▷試験確認済証があるガソリン携行缶を使用する(灯油ポリ容器にガソリンを入れない)
- ▷ガソリンスタンドでのガソリンの詰め替えは従業員が行う
- ▷火気の近くや高温になるところに長時間置かない
- ▷ガソリン携行缶のふたを開ける前は、火気のない所でエア抜きをする

☎消防本部予防課 ☎44-2133

### 食のまち・八戸応援食事券 の利用は6月30日まで



食のまち・八戸応援食事券の利用期限は、6月30日(火)です。期限を過ぎると利用できませんので、食事券を購入した人は、忘れずに市内参加店舗でご利用ください。

☎食のまち・八戸応援  
食事券事業事務局  
☎47-0141



広告

## 敬老祝金を受給します



8年度中に88歳または100歳になる人に対し、敬老祝金を支給します。対象者には口座届出書を送付していますので、記入の上、返信用封筒に入れてご返送ください。

- 支給額 ▷88歳 1万円  
▷100歳 10万円

固高齢福祉課 ☎43-9104

## 健診バスを運行します



健診センターまでの交通手段がない人のために、無料の送迎バスを運行します。詳しくは、町内会で回覧する健診だよりや市ホームページをご覧ください。

- 対象 長者・柏崎地区
- 固健康づくり推進課  
☎38-0710

## ボランティアを始めるなら「八戸市ボランティアセンター」へ



ボランティアを必要としている施設・団体・個人からの相談受け付けや、ボランティアをやりたい人への活動紹介などを行っています。

### 【ボランティア活動保険】

「ボランティア活動保険」と「八戸圏域住民活動保険」では、対象となる活動や補償額が異なります。必要に応じて「ボランティア活動保険」への加入をご検討ください。

申問八戸市ボランティアセンター  
☎47-2940

## 八戸圏域住民活動保険で皆さんの活動を応援します



公益的なまちづくり活動中の思わぬ事故によるけがや賠償責任を保険でサポートする制度です。(手続き・保険料不要)

- 対象者 地域活動やボランティア活動を行っている、八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・新郷村・おいらせ町の住民

- 対象活動 次の全てに該当する活動

- ▷自主的に構成された団体や地域住民組織および個人が行っている
- ▷広く公共の利益を目的とした自主的・自発的な活動
- ▷計画的に行われている
- ▷無報酬

※事故が起こったら、事故の内容を記録し、速やかにご連絡ください。

固市民連携推進課  
☎43-9182

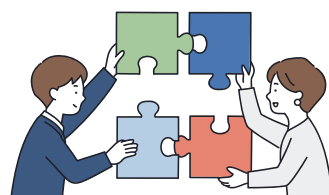
## 6月23日～29日は男女共同参画週間です



内閣府が募集した8年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズが「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定しました。

職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。

固市民連携推進課  
☎43-9217



## 雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

固環境保全課 ☎43-9107

## 日常的に所有地の点検・清掃を実施しましょう



盛土などの崩落による災害から人命を守るため、法律に基づき、危険な盛土などを規制する区域が定められました。

土地所有者や管理者、占有者は災害防止のため、自らの土地を安全に維持管理する責務があります。日常的に点検や清掃などを実施し、災害防止のために必要な措置をとりましょう。

固建築指導課 ☎43-9136

## 遺跡内・名勝指定区域内での工事には、事前に手続きが必要です



遺跡は工事着手60日前までに「届け出」が、名勝は工事着手前までに「許可申請」が必要です。工事計画の段階から、予定地が遺跡・名勝に当たるかどうか確認をお願いします。確認は社会教育課窓口で行います。

- 対象 住宅・工場の建設(増築を含む)、太陽光パネル・看板などの工作物設置、宅地造成などの各種土木工事や森林伐採など

申問社会教育課 ☎43-9465

**八戸西スマートインター  
をご利用ください**



八戸西スマートインターチェンジは、八戸駅西口から車で約5分の場所にあり、下北半島方面や十和田八幡平国立公園方面、三陸復興国立公園方面へのアクセス性に優れています。

旅行や買い物、市街地の渋滞を回避した通勤などの普段使いにもご利用ください。

☎八戸西スマートインターチェンジ地区協議会(道路建設課内)  
☎43-9113

**三陸沿岸道路で観光地・  
震災伝承施設巡り**



三陸沿岸道路沿いには三陸復興国立公園などの観光地や震災伝承施設があります。

各インターチェンジから観光地・震災伝承施設までの時間が分かるチラシを作成して市ホームページに掲載しましたので、ドライブや旅行の際にご利用ください。

☎道路建設課 ☎43-9113

**地域集会所の整備費用  
を補助します**



- 対象施設 町内会、自治会などが地域福祉の向上とコミュニティ活動の促進を目的として集会のために利用する施設
- 補助金額 施設の新築・建て替え・改修・トイレの水洗化または洋式化にかかる工事費用の2分の1以内(別途要件、限度額あり)

※事前に市との協議が必要  
☎福祉政策課 ☎43-9294

**八戸地域広域市町村圏  
事務組合の8年度当初  
予算をお知らせします**



八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です。

**【一般会計】**

8年度予算は91億2,700万円です。(昨年度比6億8,100万円増)内訳はホームページをご覧ください。

**【特別会計】**

市から委託を受けている消防

団の事務のための会計です。消防団員の報酬や、車両・施設の管理運営費などを計上します。8年度予算は3億2,300万円です。(昨年度比3,400万円減)  
☎八戸地域広域市町村圏事務組合事務局 ☎43-9556

**はかりの検査を  
実施します**



取り引きや証明に使用するはかりは、全て定期検査を受ける必要があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 期間 6月1日(月)～17日(水)
- 対象 三八城、城下、沼館、柏崎、類家、長者、吹上、中居林、江陽、小中野、根城、田面木、館、南郷
- 手数料(1台当たり)
  - ▷電気式はかり 1,400円～
  - ▷その他のはかり 500円～
- 検査実施業者  
(一社)青森県計量協会  
☎くらし交通安全課  
☎43-9524

**無料 各種相談**

☎市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

相談名	日時	内容など
法律相談 <b>要申込</b> 👤 ※係争中・事業の相談を除く	①6/8(月)②26(金) 各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①6/4(木)②24(水)各日8:30
行政書士相談 <b>要申込</b> 👤	6/16(火)13:00～16:00	●申込方法 電話 ●申込受付日 6/9(火)・10(水)各日8:30
税務相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/1(月)13:00～16:00	●定員 8組(先着順・1組20分以内)
司法書士相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/12(金)・22(月)各日13:00～16:00	●定員 各日5組(先着順・1組30分以内)
土地家屋調査士相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/2(火)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など
不動産相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/9・23の各(火)各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ※1組20～30分程度
特設人権相談(南郷地区) 👤	6/2(火)9:00～12:00	●場所 南郷事務所第3会議室
特設人権相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/3(水)9:00～12:00	●場所(共通) 記載がない場合くらし交通安全課 ●対象(共通) 八戸市民(個人)
人権相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/3を除く毎週(水)9:00～12:00	
行政相談 <sup>(※)</sup> 👤	毎週(木)13:00～15:00	
公証人相談 <sup>(※)</sup> 👤	6/16(火)9:00～12:00	
一般相談 👤	平日8:15～17:00	(※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。 10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。



## 合併処理浄化槽設置費用を補助します



●対象費用 公共下水道・農業集落排水の事業計画区域外の住宅で、単独処理浄化槽やくみ取り式トイレを、合併処理浄化槽に切り替える場合の設置費用の一部

### ●補助金額上限(一例)

▷合併処理浄化槽(5人槽)設置 41万4千円

▷単独処理浄化槽撤去 15万円 ※予算額に達した時点で終了。設置前に申請が必要。

☎**下水道業務課** ☎44-8258

## 浄化槽を適正に維持管理するために



浄化槽を設置する場合、保守点検・清掃・年1回の検査などが義務付けられています。

また、浄化槽の使用を休止する場合は、普段とは異なる清掃が必要ですので、保守点検・清掃業者に相談しましょう。

### 【市への届け出が必要です】

▷浄化槽の使用を開始・休止・廃止(撤去)したとき

▷浄化槽の管理者が変更になったときなど

☎**環境保全課**(届け出・浄化槽全般) ☎43-9107

(一社)青森県浄化槽検査センター(法定検査)

☎017-726-9500

## 65歳以上の人へ 介護保険料の特別徴収 仮徴収額を変更します



「令和7年度介護保険料決定通知書」で、4・6・8月に仮徴収する額をお知らせしましたが、仮徴収期と本徴収期(10・12・2月)で1回の徴収額に大きな違いがある人は、徴収額の平準化を図るため、6・8月の仮徴収額

を変更します。変更となる人には、5月中旬に「介護保険料特別徴収(仮徴収)額変更通知書」を送付します。

なお、7月に送付する「令和8年度介護保険料決定通知書」で、8年度の保険料額および10月以降の徴収額をお知らせします。

☎**介護保険課** ☎43-9285

## JR八戸線の運休・時間変更などがあります



JR八戸線の昼間集中工事の実施に伴い、列車の運休や運行時間の変更を行います。

●期間 6月2日(火)~4日(木)

●区間 八戸駅~久慈駅間

●運休便 各日6本

●時刻変更便 各日1本

●臨時運行便 各日2本

☎**JR東日本お問い合わせセンター**

☎050-2016-1600

## JR東日本が夜間新幹線 走行試験を行います



●日時 6月9日(火)・20日(土)・29日(月)各日23時~翌日5時ごろ

●区間 仙台~新青森間

☎**JR東日本盛岡支社**

☎019-625-4079

## カラスの威嚇に注意



春から夏は、カラスの繁殖期です。親ガラスから威嚇や攻撃をされることがあるため、巣や幼鳥には近づかないでください。傘を差すことで、カラスからの攻撃を防ぐことができます。

巣立ち前の幼鳥は、けがをしながら飛べないように見えますが、しばらくすると飛び立ちますので、近づかず見守りましょう。

☎**環境政策課** ☎43-9265

## 猫は室内で飼いましょう



猫を外に放すと、猫を危険にさらすことになります(他の猫との接触による負傷・病気への感染、交通事故、迷子、予期しない繁殖が行われるなど)。また、ふん尿被害など近所からの苦情の原因になることもあります。

次のことを心がけて、猫は室内で飼いましょう。

▷予期しない繁殖を防ぐために 不妊・去勢手術をする

▷迷子札などの身元表示をする

▷外で遊ばせる際はひもなどでつなぎ、目を離さない

☎**衛生課** ☎38-0721

## アメリカシロヒトリの 幼虫に注意しましょう



アメリカシロヒトリ(幼虫)の巣網

アメリカシロヒトリは、外来種のカメムシです。毒性はなく人体に影響はありませんが、繁殖力が非常に強く、幼虫(毛虫)が樹木の葉(カキ、サクラ、クワ、プラタナスなど)を食い荒らし、大きな被害をもたらします。

### 【早期発見・駆除が大切です】

6月・9月ごろに幼虫が発生します。若い幼虫は糸を張り、クモの巣のような巣網の中で集団で生活します。この段階で被害葉を見つけ出し、枝や葉を切り取り、駆除することが効果的です。発生時期は庭木などをよく見て回りましょう。

☎**衛生課** ☎38-0719

**動物由来感染症を防ぎましょう**



「動物由来感染症」とは、動物から人に感染する病気の総称です。人に感染すると重症化する病気もあります。次のことに注意し、感染を防ぎましょう。

- ▷ 動物との過剰な触れ合いを控える
- ▷ 野生動物の飼育や野外での接触は避ける
- ▷ 動物に触れたり、砂場や公園で遊んだりしたら必ず手を洗う
- ▷ 餌として生肉を与えない
- ▷ ペットの身の回りは清潔にし、ふん尿は速やかに処理する
- ▷ 室内でペットを飼うときは定期的に換気をする

固衛生課 ☎38-0721

**中心市街地でフリーWi-Fiを利用できます**



中心市街地の屋外14か所に公共用Wi-Fiのアクセスポイントを設置しています。Wi-Fiを利用するには、お使いのSNSアカウントやメールアドレスでの登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

固まちづくり推進課

☎43-9426



**雇用**

**ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談**



- 日時 6月18日(木)13時30分～15時40分
  - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
  - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
  - 定員 2人(先着順・1人60分)
- ☎6月11日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門 マザーズコーナー  
☎22-8609(41#)

**税金**

**自動車税は納期限内に納めましょう**



- 納付期限 6月30日(火)
  - 納付場所 最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア
- ※納税通知書の表面にある「eL-QR」を読み取ることで、スマートフォンアプリなどで納付できます。
- 自動車税の納付確認は電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略できます。
- 固三八県税事務所  
☎27-5111(内線205～207、356)

**6月の納付** 【期限】6/30

**市県民税・森林環境税(第1期)**

■納税相談  
【夜間窓口】  
6/25(木)17:00～19:30  
【延長窓口】毎週(月)(金)  
18:00まで ※(祝)を除く  
固収納課  
☎43-9173、43-9174、43-9175

**自動音声・SMSによる納税案内**

市税・国保税が納期限を過ぎてても未納となっている人に自動音声電話やSMSでお知らせします。

固収納課 ☎43-9174

**転出・退職した人へ  
市民税・県民税・森林環境税納付のご案内**



**【転出者の納税】**

市民税・県民税・森林環境税は、1月1日現在の住民登録のある市区町村へ納めることになっています。1月2日以降に転出した場合は、8年度分を当市に納めることになります。

**【退職したときは自分で納付を】**

給与から差し引けなくなるため、後日送付される納税通知書で残額を納めてください。

- 3月に退職した人  
7年度の残額分と、8年度分の納税通知書が届きます。
  - 6月以降に退職予定の人  
8年度の残額分の納税通知書が届きます。
- 固住民税課 ☎43-9232

**職業訓練センター 受講者募集** ☎☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	パワーポイント基礎コース	初心者のためのホームページ作成コース
開講日	7/17(金)～8/4(火)	7/17(金)～30(木)
時間	各日9:00～12:00	各日13:30～16:30
対象・定員	20人 (文字入力・マウス操作ができる人)	8人 (文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	6,000円(テキスト代2,310円)	4,200円(テキスト代400円)
窓口申込	6/23(火)～7/13(月)	
電話申込	6/23(火)～7/9(木)	



## 風水害に備えましょう

岡災害対策課 ☎43-9564

### 自宅や職場は安全な場所か、ハザードマップを見て確認しましょう

自宅や職場が「洪水浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」の中にある場合、安全な場所に避難する必要があります。市が指定した避難場所や安全な地域に住んでいる親戚・知人・友人の自宅、安全な地域にある宿泊施設など、事前に避難先を決めておきましょう。



ハザードマップはこちら



指定避難所はこちら

### 避難情報の種類を確認しましょう

5月下旬から、気象の警報などが大きく変わります。避難情報の種類を確認し、早めの行動を心がけましょう。



詳しくはこちら

### 非常時の備蓄品・持ち出し品を準備しましょう

避難所に避難する際は、食料や避難生活に必要な物資を持参するのが基本です。いつでも迅速に避難できるように、家族の状況に合わせた非常持ち出し袋を準備しておきましょう。



チェックリストはこちら

## 地震に備えて住宅の耐震化を進めましょう

申問建築指導課 ☎43-9137

### 平成12年5月31日以前に建築された住宅を所有している人へ

地震による被害を減らすためには、住宅の耐震性を確認し、必要に応じて対策を行うことが重要です。

特に、昭和56年5月31日以前に建築された住宅には、現在とは異なる「旧耐震基準」が適用されています。この基準には、震度6・7の大地震を想定した規定がありません。また、平成12年5月31日以前に建築された住宅についても、現在の基準と比べると、耐震性が十分でない場合があります。

阪神・淡路大震災や熊本地震、能登半島地震では、特に旧耐震基準の住宅で倒壊の発生率が高かったことが分かっています。建物が倒壊すると、住人ががれきの下敷きになったり、道路をふさいで避難や救助を妨げたり、火災が発生するリスクが高まったりします。

まずは、所有している住宅の耐震性を確認しましょう。耐震性が不足している場合は、耐震改修などの対策を検討しましょう。



耐震診断支援事業はこちら



耐震改修支援事業はこちら

## 被災者生活再建支援金の申請を受け付けています

申問福祉政策課 ☎43-9258

国では、7年12月8日に発生した、青森県東方沖を震源とする地震により被災された世帯に対し、被害の程度に応じて生活再建のための支援金を支給しています。申請をしていない人は、期限までに市の窓口で手続きをお願いします。



詳しくはこちら

- 対象 次のいずれかに該当する世帯
  - ▷ 災証明書で、住家が全壊・大規模半壊・中規模半壊のうち、いずれかの判定を受けた世帯
  - ▷ 住家が大規模半壊・中規模半壊・半壊のうち、いずれかの判定を受け、やむを得ない事情により住家を解体した世帯
- 支援額 18.75万円～300万円 ※被害の状況や住宅の再建方法などにより異なる
- 持ち物 災証明書、住民票またはマイナンバーカードの写し、預金通帳の写し、住宅の再建方法に関する契約書など  
※状況により必要な書類が増える可能性がありますので、必ず事前にお問い合わせください。
- 申込期限 ▷ 基礎支援金 9年1月7日 ▷ 加算支援金 11年1月8日

## 八戸市生活自立相談支援センターを開設しています

圏生活福祉課 ☎43-9085

市では「八戸市生活自立相談支援センター」を開設し、自立に向けた支援を行っています。本人からだけでなく、家族や周りの人からの相談も受け付けていますので、まずはセンターにご相談ください。



詳しくはこちら

### このような困りごと、ありませんか？

- ▷仕事が見つからない、長続きしない ▷借金があり、家計のやりくりに困っている
- ▷ずっと家にいたので社会に出るのが不安 ▷退職して家賃の支払いに困っている
- ▷家族のことで悩んでいる ▷子どもに勉強をさせてあげる余裕がない



☎八戸市生活自立相談支援センター  
☎51-6655

- 対象 市内在住で経済的に困りの人(生活保護を受けていない人)

## あなたの夢、応援します 八戸市奨学生募集

☎学校教育課 ☎43-9457

市では、経済的な理由や家庭の事情で進学が難しい学生を応援するため、学費の貸与や給付を行っています。詳しくは、市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。



	貸与型奨学金	給付型奨学金
対象	▷保護者が市内に引き続き2年以上居住している ▷経済的な理由で学校の費用の支払いが困難 高校・高専・短大・大学への進学予定者と在学生、専修学校の在 student で、5段階評定平均3.0以上	高校・高専・短大・大学への進学予定者で、5段階評定平均4.0以上
定員	55人	40人
金額	▷高校 2万円以内 ▷大学 4万円以内	▷高校 2万円 ▷大学 4万円
返済期間	10年以内(無利子)	返済不要
申込期間	6月1日(月)~30日(火) ※必着	

## 基礎年金番号通知書や年金証書などを紛失したときは

### ●再交付申請窓口

- ▷基礎年金番号通知書



詳しくはこちら

加入年金制度		申請窓口
国民年金	国民年金加入者	▷八戸年金事務所 ▷国保年金課⑦番窓口
共済組合	共済組合加入者と、共済組合加入者に扶養されている配偶者	▷八戸年金事務所
厚生年金	厚生年金加入者と、厚生年金加入者に扶養されている配偶者	▷八戸年金事務所 ▷厚生年金加入の勤務先

▷年金証書・額改定通知書・振込通知書 八戸年金事務所、国保年金課⑦番窓口、南郷事務所、各市民サービスセンター

- 持ち物 本人確認ができるもの、委任状(申請する人が本人以外の場合)





☎八戸年金事務所 ☎44-1742  
国保年金課 ☎43-9079

※交付には時間がかかります。お急ぎの方は、年金事務所へご相談ください。

## 中小企業者の挑戦を応援します

申問商工課 ☎43-9242

市では、地域の経済と雇用を支える中小企業の振興を市政の柱としてさまざまな施策を展開しています。8年度は次の支援制度を実施しますので、ぜひご活用ください。

	制度名	制度概要	
相談	デジタル化・DXサポートセンター	デジタル化やDXの相談を受け付け、生産性向上や省人化を支援。各専門分野に精通するコーディネーターの派遣も実施。 申問(株)八戸インテリジェントプラザ ☎21-2111	
	競争的資金申請支援補助金	外部専門家や民間コンサルタントからの支援を受けるためにかかる経費の一部を補助 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。	
補助金	働きやすい職場環境整備事業に対する助成	労働環境の改善や福利厚生の実施に資する施設の設置・整備にかかる経費の一部を助成 ●助成率 10分の3～10分の5 ●助成上限額 500万円	
	課題解決モデル企業の生産性向上に資する取組への助成	多様化する経営課題・社会課題に果敢に取り組む企業(課題解決モデル企業)が実施する設備投資や研究開発にかかる経費の一部を助成 ●助成額 500万円(定額)	

## 「児童虐待・DVかな」と思ったら、ご連絡を！

**児童虐待相談** 身体的、性的、心理的虐待、ネグレクト(育児の怠慢・拒否など)

こども家庭相談室 (八戸市こども家庭センター)	☎38-0704(直通) ※メール相談も受け付け
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受け付け・通話無料
子ども虐待ホットライン (青森県三八児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受け付け・通話無料



女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク

**DV相談** 配偶者や恋人、パートナーからの身体的、精神的、性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ※メール相談も受け付け
DVホットライン (青森県女性相談支援センター)	☎0120-87-3081 ※24時間受け付け・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+	☎0120-279-889 ※24時間受け付け・通話無料

メール相談はこちら



こども家庭相談室



八戸市配偶者暴力  
相談支援センター

### 障がい者等配送貸出サービス

障がいなどにより来館が困難な人に、図書や雑誌を配送で貸し出します

冊数 5冊以内

期間 22日間(配送にかかる期間を含む)



## 「マッチングシステム AIであう」の会員になりませんか？

### 会員募集

あおもり出会いサポートセンターでは、結婚を前提とした出会いを希望する男女に、AIが相性度の高い相手を紹介するマッチングシステムを運営しています。

- 対象 県内在住または結婚後に県内に在住することを考えている18歳以上の独身男女
- 登録料 10,000円(2年間) ※児童扶養手当受給者は不要

### 利用登録料助成

市では、マッチングシステム「AIであう」へ新規に登録する費用の半額を助成しています。

- 対象 次の全てに該当する人
  - ▷八戸市に住民票がある ▷4月1日以降に新規に登録する ▷市税などの滞納がない ▷暴力団に関係していない

### あおもり出会いサポートセンターの会員・協賛団体を募集しています

県内在住の出会いを望む満20歳以上の独身者(個人会員)または県内に事業所がある企業・団体(団体会員)などを対象に、婚活イベントや婚活セミナーの案内をメールマガジンで配信しています。

また、県内に事業所がある企業・団体(協賛団体)に、出会いの場となるイベントを企画・開催している情報をご提供いただいています。

個人会員・団体会員、協賛団体への申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください。

☎あおもり出会いサポートセンター(会員・団体募集について)

☎017-721-1250

若者活躍応援課(利用登録料助成について) ☎43-2319



詳しくはこちら

## 市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

### 八戸工業大学「マチナカ公開講座」

- 日時 ①6/6②14③21の各(土)(日)各日13:30~14:30  
④6/27(土)16:00~17:00 ●場所 ぱんらぼ
- 内容 ①レアアースとは？八戸工業大学での研究も交えて  
②青森の発酵食を求めて③地理情報システム(GIS)で風を探してみよう！④身近な自然の変化から、地球環境問題を考える  
☎八戸工業大学 ☎25-8005

### 第23回 街中ふれあいウォークラリー大会 要申込

- 日時 6/7(日)9:30~14:30 ●場所 市庁前 市民広場
- 内容 グループで協力しながら課題を解決して歩くウォークラリー競技会(上位チームに賞品あり)。競技の他、市庁前広場でイベントも実施予定。 ●対象 どなたでも(1組2~6人) ●料金 1組500円(保険料)
- ☎よこまちストア ☎23-3300

### 無料体験授業~「自分でも介護の資格が取れるかな」という不安を解消します~ 要申込

- 日時 6/7(日)10:00~12:00
- 場所 ビリーブケアサポート八戸支店
- 内容 資格の説明、体験授業、個別相談会
- ☎6/5(金)までに(株)ビリーブケアサポート八戸支店  
☎71-2611(大程、前田)



### 第6回本の市「はなかり市」

- 日時 6/14(日)11:00~17:00
- 場所 更上閣 ●内容 多数の本屋が出店し、古書、新刊、自主制作物などを販売。飲食店の出店もあり。
- ☎はなかり市実行委員会 ☎090-9630-4190(成田)



### 6月家族交流会 要申込

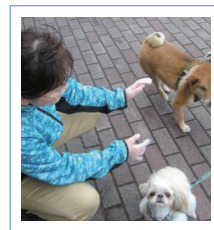
- 日時 6/21(日)①10:30~12:30②10:30~12:00  
③13:30~15:30 ●場所 八戸市障害者地域支援センターハピア ●内容 ①ひきこもり交流会②居場所・みんなのパソコン教室③不登校交流会
- ☎学習サークル「サンハウス」☎090-2990-4200(川村)
- ☎kawamurakatsuhiko@gmail.com



## キラッと★スマイル八戸ナビ 動物と人の生活を守る活動

仕事や非営利活動に取り組む傍ら、身寄りのない犬猫の命をつなぐ活動をしている中村さん。中村さんが立ち上げた「動物愛護支援の会八戸」のお話を伺いました。

☎市民連携推進課 ☎43-9217



なかむら ゆうか  
中村由佳さん  
(動物愛護支援の会八戸)

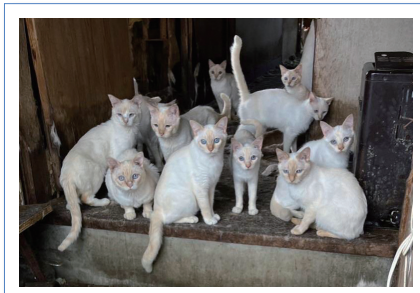
### 母から続く犬好きDNA

母が生まれた樺太では、赤ちゃんが生まれるとその子に寄り添い守ってもらうため、子犬を飼う風習があったそうです。そのせいか母は大変な犬好きで、そんな母を見て育った私も犬が好きになりました。周囲から犬や猫の相談を受けることが増えたため、保護活動が継続できるような体制を整える必要があると思い、会を立ち上げました。

### 救っているのは、身寄りのない犬猫だけじゃない

近年は、多頭飼育崩壊に関する相談が全体の約8割を占めています。高齢者や認知症の人がペットの頭数を増やしてしまうのが主な原因です。この場合は速やかに全頭の不妊・去勢手術を行い、里親探しをして頭数を減らします。

この他、飼い主に対しても、猫トイレを設置することで衛生的に暮らせるようお手伝いしたり、必要な福祉サービスへつなげたりしているため、保護活動は、「人」を救う活動ともいえると思います。



繁殖する速さに里親探しが追いつきません

### 両立するために「線引きをする」

私たちには、年間4千頭分の相談が寄せられます。しかし私たちにも生活や仕事があります。無理をして活動に取り組むと、私生活に支障をきたします。

そこで、会の活動時間を決め、活動時間外は相談に応じないなど線引きをすることで、私生活と会の活動を両立できるようにしています。

会員同士でもプライベートのことを話しません。また、会の活動をしていることを外で言わないようにしています。



毎月第1・第3(日)に譲渡会を開催しています

### 目標は会の早期解散

身寄りのない犬猫がいなくなると、私たちの活動が不要になります。会を早期解散させるためには、私たちの活動を知り、協力してくれる仲間が必要です。

私たちは特定の会員に負担が集中しないように分担して活動しています。できることから構いませんので、一緒に活動してみませんか。興味がありましたらぜひご連絡ください。

譲渡会・里親募集のお知らせ発信中🐾



ホームページ



Instagram

