

いっしょに、よむ・する・はなす

広報



はな た ら ち の こ

こどもはっち開催「ハイハイよちよちレース」シリーズ第2弾！
お母さんの声援を背に、気合い十分！無事にスタートを切ることができるのか？

特集

みんなの力で地域を元気に！
地域を支える市民活動

2026



No.1412

みんなの力で
地域を元気に！

地域を支える市民活動

☎記事について…広報統計課 ☎43-9317 ▷協働について…市民連携推進課 ☎43-9207

近年、社会情勢の変化を受け、地域が抱える問題は多様になり、行政のみでは解決が難しくなっています。そのような中で、さまざまな手法で、地域の課題解決に取り組む市民の皆さんが活躍しています。

市では、各種事業を通して、市民・事業者・行政などの主体がそれぞれの特性を生かして協力することにより、より良い効果を生み出す「協働のまちづくり」の推進に取り組んでいます。

市民活動の拠点「ふれあいセンターわいぐ」を開設しています

☎ふれあいセンターわいぐ ☎73-3311

市では、市民の皆さんが行う自主的・公益的な活動を支援するため、市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」を開設しています。

わいぐでは、市民活動やボランティアに関する相談を随時受け付けています。また、団体の紹介や、イベント・助成金などの情報提供も行っています。団体登録をすると、設備利用の他、団体で実施するイベント情報などを広く発信することができます。



根城八丁目8-155
はちふくプラザねじょう3階



ホームページ
はこちら

設備

情報交流サロン

▶ 打ち合わせスペース



▶ パソコン



▶ プリンター



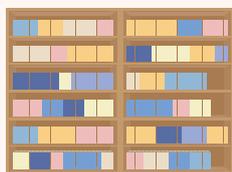
▶ ロッカー



▶ メールボックス



▶ 市民活動図書コーナー



▶ 大型モニター

▶ ファックス

▶ Free Wi-Fi

ワークステーション

- ▶ 印刷機
- ▶ 紙折り機
- ▶ ペーパーカッター

助成金情報コーナー

市民活動情報コーナー



市民活動相談

活動の悩みなんでも相談

パソコン・スマホ相談

情報誌の発行

市民活動ハンドブック

情報誌「WAIGU」

講座・交流

市民活動促進講座

わいぐ交流会

助成金制度があります

市民活動を支援する4つの助成金制度をご紹介します。団体の活動内容などに合わせたさまざまな制度がありますので、ぜひ活用をご検討ください。

01 「元気な八戸づくり」市民提案制度

まちづくりや地域課題解決のため、市民(提案者)と市(担当課)が協働して取り組むことにより、相乗効果が期待できる事業の提案を募集しています。



詳しくはこちら

自由提案部門

市民からの課題提起による事業提案を募集し、協議を経て、市と協働で実践します。

市設定テーマ部門

市の設定テーマに対する市民からの事業提案を募集し、協議を経て、市と協働で実践します。

02 「元気な八戸づくり」市民奨励金制度

市民活動団体・地域コミュニティ活動団体などが自主的に取り組む、公益性のあるまちづくり活動を支援します。



詳しくはこちら

初動期支援コース

- 対象** 設立から5年以内の団体
- 金額** 1団体につき20万円以内 (対象経費の100%)
- 回数** 1団体につき2回まで

若者支援コース

- 対象** 代表者・構成員の8割以上が40歳以下の団体
- 金額** 1団体につき20万円以内 (対象経費の100%)
- 回数** 1団体につき2回まで

まちづくり支援コース

- 金額** 1団体につき40万円以内 (対象経費の60~100%) ※過去の利用実績により、補助金額が異なります。
- 回数** 1事業につき3回まで

奨励金活用例①

健遊舎(初動期支援コース)

健遊舎は、6年度に発足した、地域住民の健康づくりを推進するコミュニティです。

7年度は、小学校で行っていた活動に加えて、スポーツ施設を活用したイベントを定期的に開催しました。体を動かす機会を増やすことで、子どもの健全な成長を支えています。



また、子どもだけでなく、保護者や地域の大人にとっても一緒に運動する仲間と出会うきっかけとなっています。



奨励金活用例②

高館地区連合町内会(まちづくり支援コース)

小学校の部活動が地域主導へ移行する中、連合町内会青年部が男女ミニバスケットボール部を運営することになりました。

これをきっかけに保護者と青年部の接点生まれ、ミニバスケットボール大会の運営を通して継続的に交流を深めています。



子育て世代である保護者が地域活動に参画するきっかけをつくり、地域コミュニティの活発化・活性化に取り組んでいます。



03 学生まちづくり助成金

地域貢献への意識醸成や地域活性化を図ることを目的に、学生が自主的に取り組む地域振興・地域貢献に関する活動の企画を公募し、選考の上、助成金を交付します。



金額 1事業につき20万円

※複数の市町村で実施する場合、上限24万円

04 八戸圏域高等学校地域活動促進事業助成金

郷土に愛着と誇りを持った、八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の将来を担う人材の育成を図ることを目的に、高校生が取り組む地域振興・地域課題解決に関する活動の企画を公募し、選考の上、助成金を交付します。



金額 1事業につき20万円

※圏域内町村の高校が活動する場合または市内の高校が町村でも活動する場合、24万円

学生&高校生まちづくりコンペティションを開催しました

助成金を活用し、地域振興・地域貢献活動を行った団体が事業成果を発表する「学生&高校生まちづくりコンペティション」を2月14日(土)に美術館で開催しました。

交付校の中から最も地域に貢献したと認められ、市長賞を受賞した2団体にお話を伺いました。



詳しくはこちら

市長賞

▶ 学生の部 八戸学院大学短期大学部介護福祉学科「KAIGOきらめき隊★けっぱレンジャー」

活動内容

認知症について正しい知識を広めるため、イオンモール下田で2回、是川地区「ひまわり会」・鮫地区緑ヶ丘団地・南浜中学校でそれぞれ1回ずつ、計5回講座を開催しました。

講座内容

認知症の人への接し方を学ぶ寸劇、認知症の理解を深めるクイズ、認知症予防早口言葉・遅口言葉、認知症予防体操を実施し、参加者に認知症について楽しく学んでもらいました。



アンケート結果

参加者へのアンケートで、「認知症の本人が一番不安で困っていることが分かった」「認知症予防体操を両親や祖父母に教えたい」という回答をいただきました。

高齢者は認知症予防体操への関心が高まり、中学生はゲーム感覚で楽しみながら認知症についての理解を深めることができたようです。



市長賞受賞の感想は？

まさか受賞できるとは思っていなかったので、とても驚きました。自分たちの活動を評価していただけてうれしかったです。

特に力を入れた活動は？

オリジナルの認知症予防体操を考案したことです。どうしたら幅広い世代の人が楽しく体操できるか、認知症予防に効果が出るのかを考え、介護福祉学科全員で作りました。



この活動をする前後の自分の変化は？

以前は認知症の人に話しかける勇気がなかったのですが、認知症の人との関わり方を学んだことで、日常生活でも、認知症の人を見かけたときに声をかけられるようになりました。

今後の活動予定は？

後輩に引き継ぎます。小学校での出前講座や地域包括支援センターとの連携、SNSの活用による周知など、活動を広げていってほしいです。



市長賞

▶ 高校生の部 八戸水産高等学校「キレイ 鮫・海 大作戦4 ～森から海へのラブレター～」

活動内容

4年度から「鮫オーシャンサポーターズ」を結成して活動してきました。今年度の活動内容は、「海岸清掃・磯探検」「水質調査」「植樹」です。

海岸清掃・磯探検

7・8月に鮫地区で行いました。想像以上にたくさんのごみがあり、人が海を汚していることを実感しました。



水質調査

清掃に参加していた漁師から「鮫周辺の海域の水質が気になるので、調査してほしい」と依頼を受け、9・10月に3回、新井田川の河口・白銀岸壁・恵比須浜漁港の水質調査を行いました。

調査の結果、海水の塩分濃度が薄まっており、付近からの「湧水」の影響を受けているのではないかと考えました。海の水質を良くするためには、湧水の源流である森の美しさが不可欠であるという結論に至りました。

植樹

豊かな森づくりのためには植樹が必要だと考えましたが、植える木の種類や場所などが分からなかったため、八戸市森林組合に相談してみました。実際、土地の問題や周辺環境に適した植生とすることなど、考えなければならないことはたくさんありました。話し合った結果、今回水質調査をした地点の上流に当たる森林に、カラマツを植えることになりました。



植樹当日は、呼びかけにより、地域の皆さんや学生など30人に集まっていただきました。森林組合の協力の下、スコップで地面に穴を掘り、400本のカラマツの苗木を植えました。

今回の植樹によってすぐに海がきれいになるわけではありませんが、地域住民の意識・行動がこれからの八戸の海の豊かさを守っていくことにつながると思います。



特に力を入れた活動は？

今回の活動のタイトル「森から海へのラブレター」のとおり、海をきれいにするための環境づくりである植樹を頑張りました。

木を植えるのは初めてだったので、森林組合の皆さんには、スコップを貸し出してもらったり、植え方を教えてもらったりと、いろいろ助けていただきました。雨が降る中での作業で、時間がかかりましたが、今回植えたカラマツが立派に成長して、良質な湧水を海に届けられたらうれしいです。



助成金を活用して活動した感想は？

カラマツの苗木を購入する費用や、ご協力いただいた団体との打ち合わせをする際の交通費などに活用しました。学校単独で実施するより、幅広く活動を展開させることができたと感じています。

協働した感想は？

活動を通して、地域住民や大学生、漁師、森林組合など、いろいろな人との関わりがありました。地域の皆さんと共に考え、活動できたのは有意義なことだと思います。もっと多くの人に森と海のつながりを知ってもらい、関心を持ってもらいたいです。

SNSで情報発信しています

市民連携推進課では、SNSで協働のまちづくりや市民活動、イベントなどの情報を発信しています。ぜひフォローして、最新情報をご覧ください。



X



Instagram



Facebook



\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

小・中学校新1年生の遺児の保護者に祝金を支給します **要申込** 申問子育て支援課 ☎43-9581

市内に住所があり、小・中学校に入学する遺児と同一生計にある保護者に、入学祝金を支給します。

- **対象** 次のいずれかに該当する児童
 ▷父か母または両親とも亡くなっている ▷父か母または両親とも生死が不明
- **持ち物** 上記の状況が確認できる書類(児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給資格証、遺族年金証書など)、保護者名義の預金通帳
- **支給額** 遺児1人につき1万円
- **申請期間** 4月1日(水)~30日(木)
 ※(土)(日)(祝)を除く、4日(土)・5日(日)は受け付け
- **支給予定日** 5月29日(金)



詳しくはこちら



ひとり親家庭の人に手当を支給します **要申込** 申問子育て支援課 ☎43-9581

父または母と同一生計にない児童を監護している母、監護しかつ同一生計にある父または養育者(父母以外の人)に対し、児童が18歳(中程度の障がいがあるときは20歳)に達する日以後最初の3月31日まで手当が支給されます。手当額は所得に応じて決定されます。

- **対象** 次のいずれかに該当する児童
 ▷父母が離婚 ▷父または母が死亡 ▷父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある
 ▷父または母の生死が明らかでない ▷父または母から1年以上遺棄されている
 ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
 ▷父または母が1年以上拘禁されている ▷父または母が未婚

※全国消費者物価指数の変動により、4月から手当額が引き上げられます。(金額は見込み)

- ▷手当額 最大で月額48,050円(改定前46,690円)
- ▷第2子以降加算額 最大で月額11,350円(改定前11,030円)



詳しくはこちら



児童手当の申請はお済みですか? **要申込** 申問子育て支援課 ☎43-9428

子どもが生まれたときや、他の市区町村から転入したときは、15日以内に申請が必要です。原則、申請した月の翌月からの支給となりますが、誕生日や転入した日(転出予定日)が月末に近く、申請が翌月になった場合は、15日以内の申請であれば、申請月分から支給します。申請が遅れた場合、さかのぼって支給することができませんのでご注意ください。

※公務員の場合は勤務先への申請となります。

- **対象** 高校卒業まで(18歳に達する日以後最初の3月31日まで)の児童を養育している人
- **支給時期** 毎年4・6・8・10・12・2月(それぞれの前月分までの手当を支給)
- **支給額**

	第1子、2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳~高校生	10,000円	30,000円



詳しくはこちら



※「第3子以降」とは、22歳に達する日以後最初の3月31日までの子の中で、3番目以降の子をいいます。ただし、大学生年代の子は、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の届け出をしている子に限ります。

4月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	相談 はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)~(金) ※(祝)を除く 8:15~12:00、 13:00~17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	交流会 はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	17(金)10:00~12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	教室 両親学級 ~初めてパパ・ママになる方へ 要申込	5/13(水) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	市内在住で、出産予定日が6/25~10/28の初産妊婦とその夫 ●定員 各回24組(先着順)	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	4/22(水)~24(金)にすくすく親子健康課 ☎38-0711、38-0712 アプリ「母子モ」からも申し込み可 	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	15(水) 受付 9:45~10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月~1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1~2歳ごろ			
	相談 2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	16(木)9:30~15:10 (初回相談 14:00~15:10)	おおむね 1歳6か月児健康診査後~3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間・日時は予約時にお知らせ	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	相談 3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	23(木) ※7月まで全4回開催	おおむね 3歳6か月~5歳		4/9(木)まで	
	栄養士による個人相談 	1(水)10:00~12:00、 13:00~16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
健診	乳児股関節脱臼検診 要申込	8・15・22の各(水) 受付 13:10~13:30 総合健診センター(田向)	生後60~120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「乳児股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	21(火)	6年9/1~9/14生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	14(火) 28(火)	4年10/1~10/18生 4年10/19~11/3生			
教室 すくすく離乳食教室 要申込	10(金) 午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30	3~5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 アプリ「母子モ」からも申し込み可 		
その他	相談 不妊専門相談 要申込	15(水)16:00~17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	相談 性と健康の相談 	(月)~(金) ※(祝)を除く 9:00~16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる			



ひとり親家庭の経済的な自立を支援します **要申込**

申問子ども家庭相談室 ☎38-0703

ひとり親家庭の経済的な自立を支援するため、各給付金を支給しています。受給するには条件がありますので、修学・受講開始前に、母子・父子自立支援員にご相談ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

	高等職業訓練促進給付金等	自立支援教育訓練給付金	高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金
内容	資格取得のため養成機関で修業する場合に、修学期間中の生活費を助成	対象講座を受講し、修了した場合にその経費の一部を助成	対象講座を受講する場合に経費の一部を助成
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ▷ひとり親家庭の親(20歳未満の子を扶養している) ▷児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある ▷過去にこの給付金を受給したことがない 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ひとり親家庭の親(20歳未満の子を扶養している) ▷母子・父子自立支援員と面接し、母子・父子自立支援プログラムの策定などを受けている ▷過去にこの給付金を受給したことがない 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ひとり親家庭の親(20歳未満の子を扶養している)または扶養されている子 ▷母子・父子自立支援員と面接し、母子・父子自立支援プログラムの策定などを受けている ▷過去にこの給付金を受給したことがない
対象資格・講座	看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士など	雇用保険の教育訓練給付の対象となる講座	高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)
支給額	<ul style="list-style-type: none"> ▷促進給付金 最大月額14万円(上限48か月) ▷修了支援給付金 最大5万円 	経費の最大60%(上限あり)	<ul style="list-style-type: none"> ①受講開始時給付金 受講費用の4割(上限 通信制10万円・通学制20万円) ②受講修了時給付金 受講費用の1割(①と合わせて上限 通信制12万5千円・通学制25万円) ③合格時給付金 受講費用の1割(①②と合わせて上限 通信制15万円・通学制30万円)

「児童虐待・DVかな?」と思ったら、ご連絡を!

【児童虐待相談】 身体的・性的・心理的虐待、ネグレクト(育児の怠慢・拒否など)

子ども家庭相談室 (八戸市子ども家庭センター)	☎38-0704(直通) ※メール相談も受け付け
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎189(全国共通) ※24時間受け付け・通話無料
子ども虐待ホットライン (青森県三八児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受け付け・通話無料



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

メール・チャットはこちら



子ども家庭相談室



八戸市配偶者暴力
相談支援センター



DV相談+
※10か国語に対応

【DV相談】 配偶者や恋人、パートナーからの身体的・精神的・性的な暴力に悩んでいる人

八戸市配偶者暴力相談支援センター	☎38-7339(直通) ※メール相談も受け付け
DVホットライン (青森県女性相談支援センター)	☎0120-87-3081 ※24時間受け付け・通話無料
DV相談ナビ	☎#8008
DV相談+	☎0120-279-889 ※24時間受け付け・通話無料、チャット相談も受け付け





let's go to the kitchen



フライパン不要！ エコオムレツ



8エコ大作戦「エコ料理教室」(5年10月)で紹介した、湯せんで作るエコオムレツのレシピです。

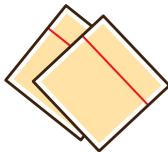
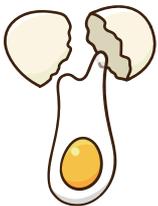
【材料(分量:1人分)】

卵…2個

加熱用スライスチーズ…1枚

牛乳…大さじ2(水でも代用可)

塩…ひとつまみ



【作り方】

- ①耐熱性のポリ袋に細かくちぎった加熱用スライスチーズ、卵、牛乳、塩を入れる。
- ②①の口を持って、材料をもんでよく混ぜる。
- ③湯せんするときに浮かばないように、②の空気を抜き、しっかり結んで口を閉じる。
- ④大きい鍋の底に皿を置き、③が浸るくらいの水を入れ、沸騰させる。
- ⑤④に③を入れ、3分加熱したら、ひっくり返してさらに3分加熱する。加熱中、ポリ袋が鍋肌に触れないよう注意する。
- ⑥ポリ袋を取り出して結び目の下をハサミで切り、中のオムレツを皿に盛り付けて完成。

湯せんするときやポリ袋からオムレツを出すときは、やけどしないように気を付けるにゃ！



Point

- ・ポリ袋を使った湯せん調理は洗い物を減らせるため、災害時も節水しながら簡単に温かい食事を作ることができます。
- ・加熱時間は目安です。しっかり火を通したい場合は長く加熱するなど、卵の状態を見ながら調整してください。



(株)フードコミュニケーション
食育料理家 なぎさなおこさん

イベントあらかると

- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表☎43-2111 ☎45-2077
- 注意事項
 - ▶ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▶ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▶ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は2月26日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

第54回八戸市緑化まつり

【日時】4/17(金)～5/6(水・休)
 各日9:00～17:00 ※初日は10:00から、最終日は16:00まで
 【場所】長者まつりんぐ広場
 【内容】庭園樹や草花などの物販、植物にちなんだ講習会、会場内の販売品を取り扱う来場者参加型の「セリ市」を開催
 八戸市緑化まつり運営委員会 事務局(公園緑地課内)
 ☎43-9141



陸上自衛隊八戸駐屯地 創立70周年記念行事

【日時】4/18(土)8:30～15:00
 【場所】陸上自衛隊八戸駐屯地
 【内容】記念式典(訓練展示、観閲行進・観閲飛行)、野外演奏、ちびっこ広場、野外売店、体験搭乗
 八戸駐屯地司令業務室広報班
 ☎28-3111



勤労青少年ホーム通年講座 要申込

講座名	日時
①バレエストレッチ教室	(火)19:00(月3回)
②茶道教室	(木)18:30(月3回)
③生花教室	(金)18:00(月3回)

【場所】勤労青少年ホーム
 【対象】市内に通勤している人
 【定員】各講座10人
 【料金】②月額1,500円程度(茶菓子代) ③1回1,200円程度(花代)
 ☎(月)～(土)13:00～21:00に直接申し込み ※(祝)を除く
 勤労青少年ホーム ☎22-8612



八戸地区消防連絡協議会観閲式

【日時】4/19(日)
 【場所】中心市街地など
 【内容】消防団員約1,300人、車両約70台が集合。観閲、消防音楽隊の行進、消防団員による分列行進を実施。
 八戸消防本部警防課 ☎44-2134



「元氣な八戸づくり」市民奨励金 公開ヒアリング審査会

【日時】4/25(土)13:30
 【場所】はっち1階 はっちひろば
 【内容】「元氣な八戸づくり」市民奨励金に応募した団体から、提案事業の内容や活動しようと思ったきっかけをヒアリング
 八戸市民連携推進課 ☎43-9207



博物館

☎7年10/6～9年6/30 ☎44-8111 ☎24-4557
 八戸根城字東構35-1



行事名	日時	内容など
7年10/6～9年6/30は、リニューアル工事のため休館します(問い合わせ対応可)		
根城史跡ボランティアガイド 養成講座 要申込	4/11～25の各(土) 各日13:30	【対象】ボランティアガイドの活動に興味・関心のある中学生以上 【定員】10人【申込期限】各開催日の前日

史跡根城の広場

☎13-20-27 ☎9:00～17:00 ☎41-1726 ☎41-1756
 八戸根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
城の日	4/6(月)	【内容】鎧・小袖姿のスタッフが本丸で来場者を出迎え、記念品を贈呈(なくなり次第終了)
さくらWeek!	4/17(金)～26(日)	【内容】根城の桜の開花シーズンに合わせ、本丸を無料開放。毎日10人(先着順)に記念品を贈呈。19・26の各(日)はキッチンカーが来場予定。
体験学習講座「川柳講座(初級)」	4/26(日)10:00～12:00	【講師】瀧尻善英(はちのへ川柳社会長)【定員】10人【持ち物】筆記用具
体験工房 要申込		【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ烏帽子作り【材料費】①2,300円～2,700円②1,100円～

是川縄文館

☎6・13・20 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392

☎是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は足跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
冬季企画展「縄文・かたちの美 -是川遺跡のミニチュア製品-」	開催中～5/6(水・休)	【内容】是川遺跡の出土品の中から、通常よりも小さく作られたミニチュア製品を紹介
日曜日縄文体験コーナー	4/5～26の各(日) 各日9:30～16:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。

市立図書館

☎30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【緑を楽しむ 4/1(水)～29(水・祝)】	

南郷図書館

☎30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【お花見気分 4/1(水)～29(水・祝)】【花さく春 4/1(水)～5/28(木)】	
春のおはなし会	4/5(日)11:00	【内容】春らしい絵本の読み聞かせの後、ちょっとしたお楽しみあり
あかちゃんのおにわ	4/8(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる。親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)

図書情報センター

☎30 ☎9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【新刊2025 開催中～4/29(水・祝)】【ボーイミーツ&ガールミーツ 4/1(水)～29(水・祝)】 【ぼくもなりたい わたしもなりたい 4/1(水)～5/28(木)】	
おとの定期便	4/11・25の各(土)	【テーマ】チェロ(毎月テーマを決めてCDを流します)

八戸ブックセンター

☎7～28 ☎10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで

☎20-8368 ☎20-8218 ☎六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
南部昔コ語りの小部屋	4/5(日)11:00～11:30	【内容】南部地方に古くから伝わる昔話の読み聞かせ【読み手】 ^{まさやのぶお} 榎谷伸夫(市民館館長)、南部昔コキャラバン隊【対象】小学生以上【定員】20人程度
休館のお知らせ	4/7(火)～28(火)は館内修繕のため休館します。	
くらはしれい 2つの絵本の世界展	4/29(水・祝)	【内容】イラストレーター・くらはしれいの絵本『王さまのお菓子』(世界文化社)、 『こねこのトト』(白泉社)のデジタル原画を展示。グッズやサイン本も販売。

八戸市美術館

☎7・14・21・28 ☎10:00～19:00 ☎45-8338 ☎24-4531

☎番町10-4 ☎art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ013 新収蔵作品展 ここにある理由	3/28(土)～7/20(月・祝)	【内容】7年度の新収蔵作品を展示
エンジョイ! めり絵DAY	4/11(土)10:00～14:00	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】八戸工業大学第二高等学校美術コース生徒
日比野克彦 ひとり橋の上に立って から、だれかと舟で繰り出すまで	4/18(土)～9/23(水・祝)	【内容】アーティスト・日比野克彦の活動の変遷をたどる展覧会 ※18日 13:00からライブペインティングあり【料金】観覧料
日比野克彦×榎木野衣トーク 要申込	4/19(日)14:00～15:30	【内容】美術評論家・榎木野衣をゲストに、日比野克彦の活動を振り返る 【定員】80人(先着順)【申込期限】4/18(土)
八戸市美術館建築ツアーガイド	4/25(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が特徴や魅力を解説 ※要展覧 会チケット
市民ギャラリー	【第12回墨縁書展 4/3(金)～5(日)】【第35回大日本書芸院八戸地区連合会書道展 4/17(金)～19(日)】	

八戸ポータルミュージアム はっち

☎7・14・21・28 ☎9:00~21:00 ☎22-8228 ☎22-8808
 ㉔三日町11-1 ㊚ hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
「種差の四季」展	4/1(水)~8(水) ※8日は18:00まで 1階 ギャラリー1	【内容】八戸の海辺を彩る植物や生き物の写真と共に、四季の移ろいの美しさや楽しさを体感できる展示
暮らし学アカデミー「種差の楽しい歩き方~植物・動物・地形~」 要申込	4/5(日)14:00~15:30 1階 シアター1	【内容】種差の動植物や地形、アクティビティなどについて学び、種差の春夏秋冬をより楽しむ講座【講師】戸川拓馬【定員】30人
ベビシュタインピアノをシアターで弾いてみよう！ 要申込	4/29(水・祝)、5/6(水・休) 各日9:30~19:00 2階 シアター2	【内容】普段なかなか弾くことのできない世界三大ピアノの1つ「ベビシュタイン」をシアター空間で演奏 ※1枠30分(1人2枠まで) 【料金】500円【申込開始日】3/20(金・祝)

こどもはっち

☎7・14・21・28 ☎9:30~16:30 ☎22-5822
 ㉔三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
オレンジデー	4/12(日)9:30~12:00	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日
おやこでお茶会 要申込	4/18(土)	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験【対象】小学生以下の子を持つ家族【参加費】200円(菓子代)
ふたごサークル	4/19(日) 5階 レジデンスA	【内容】双子、三つ子などを対象とした情報交換サークル
ハイハイよちよちレース	4/22(水)10:30~11:00	【内容】ハイハイができる・歩ける子どもによるレース ※月齢関係なく参加可
こどもはっち スペシャル工作デー	4/24(金)~26(土)・29(水・祝) 各日10:00、13:30	【内容】かんたんおもちゃの工作を親子で楽しむ
おもちゃ病院	4/26(日)10:00~12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(部品交換時は50円~300円)

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎6・13・20・27 ☎8:30~16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
 ㉔類家四丁目3-1 ㊚ jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
【期間】4/1(水)~30(木)		
科学館KIDS工房セルフ	各日9:15、13:00	【内容】大人も子どもも楽しめる物作り体験コーナー【料金】200円以内
プラネタリウム上映	各(土)(日)(祝) 各日①10:00、11:00、 13:00、15:00②14:00	【内容】①「マダム☆ノブコの星めぐり~謎の男からの挑戦状~」(平日は15:00のみ)②「超大質量ブラックホール~暗闇の秘密を探る~」 【定員】各回81人【料金】観覧料
おたのしみ劇場	4/5~29の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
スペシャルナイト	4/11・25の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽しまナイト劇場②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【定員】①各回100人②各回81人

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 ☎9:00~17:00 ☎70-2396 ☎23-5396 ㉔櫛引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
臨時休館します	4/5・26の各(日)は臨時休館日となります。	
ペットボトルで風車を作ろう！ 要申込	4/18(土)・19(日) 各日10:00~11:30	【内容】ペットボトルを使って風車作り【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】各日5人【持ち物】すすいで乾燥させた500mlのペットボトル2本、針金ハンガー2本(お持ちの人)【申込期間】3/24(火)~4/17(金)

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
☎鮫町字棚久保14-167

行事名	日時・場所	内容など
ぶらっとプログラム	【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00~15:00 ※利用状況により実施できない場合あり	
まつぼっくりでイースターの工作	3/14(土)~4/5(日)	【内容】松ぼっくりでイースターのうさぎなどを工作【参加費】300円
鯉のぼりガーランドをつくろう	4/11(土)~5/10(日)	【内容】フェルトに貝やビーズなどを飾りつけるガーランド作り【参加費】300円
館内を冒険しよう!	3/20(金・祝)~4/12(日) 各日10:00~15:00	【内容】種差海岸の自然・暮らし・歴史を学べる展示物を見ながら館内を冒険し、クイズに挑戦。プレゼントもあり。
企画展「種差、旅のノート。-潮風と歩くためのQ&Aガイド-」	4/1(水)~6/30(火)	【内容】開花情報やバスの乗り方、トレイルの歩き方など、種差を訪れる皆さんからの質問に答えるパネル展

八戸市水産科学館 マリエント

☎1~28 開9:00~17:00 ☎33-7800 ☎33-7801
☎鮫町字下松苗場14-33 ☎marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり

行事名	日時・場所	内容など
休館のお知らせ	4/1(水)~28(火)は、電気設備などの改修工事のため休館します。	
入学おめでとう展 紅サーモンこんなに大きくなりました!	4/29(水・祝)~5/31(日) 3階	【内容】子どもたちの入学と進学をお祝いして、「みんな仲良く!」をテーマに魚たちが仲良く泳ぐ姿を展示
体験コーナー 団体のみ要申込	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 ③随時④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け&じゃんけん大会 ③デンクウナギの実験④餌やり体験【対象】有料入館者

八戸公園

☎6 開9:00~17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
☎十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容など
八戸公園こどもの国遊園地 4月1日オープン	【期間】4/1(水)~11/8(日)【休園日】毎週(月) ※(月)が(祝)(休)のときは(火)、4/13・20・27は開園 【時間】9:00~16:45 ※大型複合遊具がパワーアップします。詳しくは市ホームページをご覧ください。	
緑の専門相談 【場所】緑の相談所		
庭木の植え付けと管理	4/5(日)10:00~14:00	【講師】佐々木隆治(八戸造園建設業協会)
バラの育て方	4/12(日)10:00~14:00	【講師】大内智美(八戸ばら会)
庭の土作りと肥料	4/19(日)10:00~14:00	【講師】久保えみ子(八戸造園建設業協会)
園芸教室 【場所】緑の相談所		
盆栽の楽しみ方 要申込	4/12(日)13:00~15:00	【講師】佐川豊志(盆栽園経営)【定員】20人【教材費】1,500円(シンパク) 【申込期限】4/10(金)
洋ランの育て方	4/18(土)13:00~15:00	【講師】前野広行(青森蘭友会)【定員】40人
山野草の育て方	4/19(日)13:00~15:00	【講師】松田ナヲ(白銀公民館山野草クラブ)【定員】40人
クジャクサボテンの育て方	4/26(日)13:00~15:00	【講師】笹原幸雄(クジャクサボテン栽培研究家)【定員】40人
盆栽と山野草展	4/17(金)~19(日)各日9:00~16:30 ※19日は16:00まで【場所】緑の相談所	
はちのへ公園春まつり	4/29(水・祝)~5/6(水・休) 芝生広場特設会場	【内容】ジャズライブや歌と踊りのショー、フリーマーケットなどが楽しめる県南最大級の春のお祭り。1日フリーパス券も試行販売。

八戸公園内 三八五・こども館

☎6 開9:00~16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
☎十日市字天摩33-2

行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(親子工作)		
春のセンサーボトル作り	4/12(日)10:00、14:00 ※各回2時間程度	【内容】容器に洗濯のりや飾りを入れて、揺らして楽しいおもちゃ作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)
こいのぼり工作	4/26(日)10:00、14:00 ※各回2時間程度	【内容】木の実や枝を飾り付けて、こいのぼりの帽子作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人(先着順)

館鼻公園内 みなと体験学習館 **みなっ知**

☎6・13・20・27 開9:00~19:00
☎38-0385 FAX38-5410 住湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
春の映画会	4/5(日)13:15~15:15	【内容】「第3の男」上映【定員】40人程度
湊町ぐれっとウォーキング 要申込	4/18(土)9:30~12:30	【内容】地元ガイドの皆さんと湊町の歴史や文化などのスポットを散策 【定員】16人【持ち物】タオル、飲料水【申込期間】3/20(金・祝)~4/15(水)

市民の森 **不習岳**

ならわすだけ

山開き期間 4月~11月 開8:00~17:00(総合案内施設)
☎FAX83-2146 住南郷大字島守字外田山19



行事名	日時・場所	内容など
きのこの植菌体験会 要申込	4/12(日)10:00、11:00 総合案内施設	【対象】小学生以上【定員】各回5組【参加費】1人500円 【申込期限】4/9(木)
春の山野草鑑賞会 要申込	4/19(日)10:00~12:00 総合案内施設	【内容】遊歩道を散策しながら、春の山野草を鑑賞【定員】20人 【参加費】1人500円【申込期限】4/16(木)
安全祈願	4/25(土)10:00 総合案内施設前	【内容】不習岳へ五穀を奉納し、1年間の安全を祈願 住農林畜産課 ☎43-9052
市民の森アウトドアクッキング 要申込	4/25(土)10:30~13:00 キャンプ場	【内容】ピザ窯などを使って料理し、自然の中で食事を楽しむ【定員】8組 24人程度(先着順)【参加費】小学生以上1人500円【申込期間】4/3(金) ~10(金) 住農林畜産課 ☎43-9052

山の楽校

がっこう

☎6・13・20・27 開8:00~17:00 ☎FAX82-2222
住南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	①4/5②19の各(日) 各日10:00、11:00 ※各回1時間程度	【定員】各日10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,200円、レストランで召し上がる場合は1,500円【申込期限】①4/3(金)②17(金)

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) ☎44-7171 FAX44-7176 住内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
4/4(土)10:00	花美流まつり第10回記念公演【入場料金】指定席2,000円(当日自由席1,500円)
4/5(日)10:00	花のみちのく芸能まつり 【入場料金】S3,000円、A2,000円
4/11(土)15:00	「砂の女」青森公演 【入場料金】S11,000円、A7,700円
4/12(日)13:00	女声コーラス・プリマヴェーラ 35周年記念コンサート【入場料金】500円
4/17(金)18:30	Novelbright HALL&ARENA TOUR2026 【入場料金】9,000円
4/21(火)10:30	第87回八戸市シニア連芸発表大会 【入場料金】700円(当日800円)
4/22(水)13:00	フォレストコンサートin八戸【入場料金】7,600円
4/24(金)18:30	半崎美子コンサート 【入場料金】S6,000円、A5,500円
4/26(日)14:30	八戸市民フィルハーモニー交響楽団 第58回定期演奏会【入場料金】一般1,500円、中高生1,000円(当日各200円増)、小学生以下無料 ※要整理券
4/29(水・祝)10:00	第67回八戸地区吹奏楽祭【入場料金】500円

(市公民館) ☎45-1511 FAX44-7176 住内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
4/24(金)18:30	PERSONZ RELOAD TOUR “DISCOVER JAPAN 47”【入場料金】S9,000円、A4,500円、高校生以下1,000円
4/26(日)15:00	八戸東高校演劇部自主公演

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。



南部会館

〒6・13・20・27 開9:00~21:00(予約状況により19:00までの場合あり)
 〒43-9202 〒20-7050 内丸三丁目3-6 E info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
ロビー展 「是川花六展~能面とあそび~」	4/4(土)~28(火) 各日9:00~18:00	【内容】 ^{こゝろがわろく} 是川花六が制作した能面と、能面を題材にした短歌を展示。毎週(土)(日)13:00から能面に触れる体験あり。

スポーツ施設

▷定員・受講料・持ち物はホームページでご確認ください。
 ▷各施設にお申し込みください。



施設名	行事名	日時	内容など
屋内トレーニングセンター ☎20-2990	親子かけっこ教室 要申込	4/19(日)9:30~11:30	【対象】 おおむね4歳~小学生の子どもとその保護者 【申込期間】 4/1(水)~16(木)9:00~21:00 ※(木)17:00まで
八戸市武道館 ☎22-6689	少年少女柔道教室 要申込	5/9~6/7の各(土)(日)(全10回) (土)16:00~18:00 (日)9:00~11:00	【対象】 小・中学生 【申込期間】 4/4(土)~5/4(月・祝)9:00~20:00 ※(水)を除く、(日)(祝)17:00まで
南部山健康運動センター ☎20-5403	身体すっきりアクアコース1期 要申込	5/12~6/16の各(火)(全6回) 各日10:30~11:30	【対象】 16歳以上の女性 【申込期間】 4/6(月)~5/7(木)9:00~20:00 ※(水)17:00まで
	女性のための水泳教室 要申込	5/13~6/17の各(水)(全6回) 各日13:30~15:00	【対象】 16歳以上の女性 【申込期間】 4/6(月)~5/11(月)9:00~20:00 ※(水)17:00まで

▷大会および天候により変更する場合があります。

南郷カッコーの森エコーランド			長根公園			南部山健康運動公園		
バンガロー	期間 時間	4月上旬~11月中旬 終日	野球場	期間 時間	4月中旬~10/31(土) 9:00~21:00	多目的広場	期間 時間	5月上旬~11月下旬 9:00~日没
陸上競技場	期間 時間	4月上旬~11月中旬 8:30~日没	☎八戸市体育館 ☎22-7181			☎南部山健康運動センター ☎20-5403		
テニスコート	期間 時間	4月上旬~11月中旬 8:30~21:00	東運動公園			新井田公園		
野球場	期間 時間	4月中旬~11月中旬 9:00~21:00	陸上競技場	期間 時間	3月下旬~11/30(月) 9:00~19:30	テニスコート	期間 時間	4/1(水)~11/30(月) 9:00~21:00
☎南郷体育館(バンガロー・野球場) ☎82-2008 南郷屋内運動場(陸上競技場・テニスコート) ☎82-3303			テニスコート	期間 時間	4/1(水)~11/30(月) 9:00~21:00	多目的広場	期間 時間	4月上旬~11月中旬 9:00~日没
			野球場	期間 時間	5月上旬~10/31(土) 9:00~21:00	テクニカルアイスパーク八戸	期間 時間	4/29(水・祝)まで 9:00~16:15
			☎東体育館 ☎31-3355			☎テクニカルアイスパーク八戸 ☎25-5655		

4月のホームゲーム 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC **【会場】**プライフーズスタジアム



試合日	開始時刻	対戦相手
5(日)	13:00	モンテディオ山形
26(日)	13:00	ブラウブリッツ秋田

試合・チケット…☎☎(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

その他の問い合わせ…
 ☎八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
 ☎43-9159



4月 健康ガイド



※掲載の情報は2月26日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
 ※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種を受けましょう

図保健予防課 ☎38-0715

肺炎球菌感染症は、肺炎球菌という細菌によって引き起こされ、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を発生させることがあります。ワクチンを接種して、肺炎を予防・重症度を軽減させましょう。

定期接種の対象者には、65歳の誕生日の翌月初めに個別に通知を送付しますので、接種を希望する人は、期間内に受託医療機関で受けましょう。期間を過ぎると対象外になりますのでご注意ください。



● **対象** 次のいずれかに該当する人

▷65歳

▷基礎疾患がある60歳以上65歳未満(心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人)

● **期間** 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日

● **場所** 受託医療機関(通知に同封、市ホームページに掲載)

● **回数** 1回

● **料金** 6,000円 ※使用ワクチンの変更により、4月から接種料金を引き上げ

● **持ち物** 本人確認書類(マイナンバーカードなど)、予診票(通知に同封)、接種費用



詳しくはこちら

※通知が届いた場合でも、過去に接種したことがある人で、65歳時に変更後のワクチンを接種する必要がないと認められる場合は対象外になります。

高齢者带状疱疹ワクチン定期接種を受けましょう

図保健予防課 ☎38-0715

市では、65歳の人を対象に带状疱疹^{ほうじょうしん}予防接種の助成を行っています。11年度までは経過措置として、70歳から5歳刻みの年齢の人も助成の対象になります。

下記「対象」の①に該当する人には、4月に予診票など、個別に通知を送付します。接種場所・料金は、通知でお知らせするほか、市ホームページに掲載しています。

※3月までに任意接種で带状疱疹予防接種が完了している人は、定期接種の対象となりません。



詳しくはこちら

名称	対象	接種期間・持ち物	使用ワクチン・接種方法 ※どちらか1種類のワクチンで接種
高齢者 带状疱疹 ワクチン 定期接種	①8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳に到達する人 ②満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人 ※带状疱疹にかかったことがある人も接種できます。 ※3月までに不活化ワクチンを任意接種で1回接種済みの人は、残り1回を定期接種で受けられます。	4/1(水)～9年3/31(水) ▷予診票 ▷本人確認書類 (マイナンバーカードなど) ▷接種料金	▷種類 不活化ワクチン ▷回数 2回 ▷間隔 2か月以上7か月未満 ▷種類 生ワクチン ▷回数 1回
接種料金の免除	生活保護世帯の人 要事前申請	必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんのでご注意ください。 【申請場所】保健予防課(総合保健センター3階)、各市民サービスセンター、南郷事務所 ※代理人でも申請可能です。 ※保健予防課以外での申請の場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。	

RSウイルス母子免疫ワクチン定期接種が始まります

保健予防課 ☎38-0715

4月1日(水)から、RSウイルス母子免疫ワクチン予防接種(妊婦に接種することにより出生児の感染を予防)が定期接種となります。

- **対象** 妊娠28週0日～36週6日の妊婦
- **期間** 通年
- **場所** 受託医療機関(市ホームページに掲載)
- **回数** 1回
- **料金** 無料 ※対象の妊娠週数から外れた場合は有料
- **持ち物** 母子健康手帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)、予診票(受託医療機関で配布)



詳しくはこちら



成人保健



Instagramで
健康情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 ☎ 👤 窓口相談は事前申込優先	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 1(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710

HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	9・23の各(木) 各日9:00～12:00	● 対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話) ☎38-0718 またはネット予約
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 9・23の各(木) 各日11:30～12:00	● 対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718 ②総合健診センター ☎70-5563 ③健康づくり推進課 ☎38-0710
		②総合健診センター 随時 ③受託医療機関 随時		
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込 👤	8(水)13:30～16:00	● 対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	7(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

八戸おはなし倶楽部(思い出回想法) 要申込

☎ 介護予防センター ☎ 38-0726

思い出を語り合うことは、楽しい・心地よい刺激が得られ、脳を元気にする効果があるといわれています。修了後は、参加者同士で介護予防の自主活動を行います。

- **日時** 5月15日～7月24日の毎週(金)各日13時30分～14時30分
※5月15日・22日、7月17日・24日は15時まで
 - **場所** 介護予防センター
 - **対象** 次の全てに該当する人
▷八戸圏域に在住のおおむね65歳以上
▷要介護・要支援認定を受けていないまたは総合事業を利用していない
▷認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない
 - **定員** 8人(先着順)
- ☎ 3月23日(月)～4月24日(金)に電話または直接申し込み



詳しくはこちら



介護予防



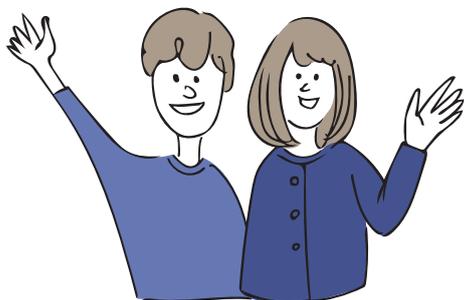
介護予防センター
についてはこちら

記号の説明 ▲ 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動を実施 ※週1回まで	●対象(共通) おおむね65歳以上 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎ 38-0726
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを実施 ※週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込 ▲	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じる ▷認知症予防に関する相談 作業療法士が物忘れについての相談に応じる ●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じる ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じる	
教室	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	27(月)13:30～14:30	いつでもできる肩ほぐし運動 ●講師 介護予防センター理学療法士 ●定員 20人 ●申込開始日 3/23(月)	
交流会	認知症の人を抱える 家族のつどい	18(土)13:30～15:30	認知症の人を支える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を得ることができる場所です。	



今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 **E** メール

問 お問い合わせ先 **ホ** ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。

※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。

※掲載の情報は2月26日現在のものです。

諸事情によりイベント中止などの可能性
があります。

八戸市の人口

		(前月比)
人口	212,089人	↓190人
うち男	101,699人	↓102人
うち女	110,390人	↓88人
世帯数	109,917世帯	↓70世帯
出生	110人	↑16人
死亡	292人	↓4人

※1月末現在。外国人住民を含む。

出生・死亡は1月届出分。

募集

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘	1	2	3LDK
多賀台	1	平屋	1LDK
白銀台	1	2	3LDK
河原木	2	1・3	3K
	2	2・3	3LDK

- 募集期間 4/1(水)～10(金)
※通常は(土)(日)休業ですが、
4/4(土)は営業します。
 - 募集条件 1LDK・3Kは単身または
2人以上の世帯、3LDKは3人
以上の世帯
 - 募集戸数 3/23(月)確定・申込書
類配布開始
 - 家賃 月額12,300円～36,100
円程度
 - 選考方法 申込多数の場合公開抽
選(4月末)
 - 入居予定日 6/1(月)
 - 部屋の事前公開 3/26(木)
- 問** 固 棟東北産業(下長四丁目)
問 20-4002

日比野克彦著 「えのほん」募集



皆さんが絵を描き込んだ絵本
「えのほん」を募集し、日比野克
彦の展覧会で展示します。詳し
くはホームページをご覧ください。

- 作品数 10点(先着順)

申 問 4月10日(金)までに美術館
問 45-8338

八戸市美術館貸館利用 の仮予約を受け付けます



9年7～9月の貸館利用の仮
予約を受け付けます。詳しくは
ホームページをご覧ください。

- 決定方法 先着順(予約期間が
重複した場合は調整・抽選)

申 問 4月1日(水)～30日(木)に申
込書を直接提出
問 美術館 **問** 45-8338

都市計画審議会 委員募集



- 対象 暮らしやすく生きがい
が持てる、周辺都市に対して
中核的な役割を担うまちづく
りの実現に関心がある人
※市が主催する審議会などの
委員を3つ以上兼務してい
る人、当審議会委員推薦団
体に所属している人を除く
 - 定員 2人以内
 - 任期 7月1日～10年6月30日
※会議は年3回程度開催予定
 - 報酬 1回の出席につき8,800円
 - 決定方法 書類選考
- 申** 3月19日(木)～4月20日(月)
に申込書と「八戸市の今後の
都市計画(まちづくり)につい
て」に対する意見・提案など
(800字程度)をFAX・Eメー
ル・郵送または直接提出

固 都市政策課

問 43-9420 **FAX** 41-2302

E toshisei@city.hachinohe.
aomori.jp

河川愛護モニター募集



馬淵川に関する地域住民から
の情報提供や、河川について異
常を発見した場合の通報などを
行うモニターを募集します。

- 区間 尻内橋～大橋、大橋～河口
- 対象 満20歳以上で、馬淵川
に接する機会が多く、知り得
た情報を提供でき、河川愛護
行事などに出席できる人

- 定員 各区分1人
 - 任期 7月1日～9年6月30日
 - 報酬 4,500円程度(月額)
- 申** 問 5月8日(金)までに履歴書と
「川とのかかわり」について
簡単に記述したものを郵送
で提出

固 青森河川国道事務所

問 017-734-4537

八戸圏域ウルシ造林事業 登録者募集(随時受け付け)



漆の生産量の拡大を図るため、ウルシ苗木の植栽を行う土地所有者、林業者および林業者などの組織する団体を募集します。

- 補助内容 ウルシ苗木の購入単価の2分の1以内の額を合算した額
- 対象 八戸圏域内の所有地や経営する山林で、0.1ha以上の植栽可能な土地を準備できる人

☎必要書類を郵送または直接提出

☎農林畜産課 ☎43-9052

2026年度「教育・福祉・環境」助成事業募集



地域の発展や地域貢献を目的に、県内の個人・団体・特定非営利活動法人・企業などが行う地域資源を活用・創造する活動や、健康増進・医療・福祉・環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成します。

- 助成額 100万円以内の必要経費分

☎4月1日(水)～5月31日(日)に(公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局

☎017-774-1179

☎kikin@michinoku-furusato.or.jp

暮らし

「緑の募金」にご協力をお願いします



緑の募金は、森林の整備・緑化の推進を主な目的として、毎年春季と秋季に実施しています。皆さんからご協力いただいた募金は、さまざまな緑化運動に活用され、環境の保全や森林の保護、地球温暖化防止に役立てられます。

- 受付期間 4月1日(水)～5月29日(金)8時30分～14時

※(土)(日)(祝)を除く開庁日

- 場所 市庁本館・別館 総合案内、別館7階 農林畜産課窓口
- ※受領証を希望する人は、募金箱に入れずに農林畜産課窓口までお越しください。

☎八戸市緑化推進委員会(農林畜産課内) ☎43-9052

健診バスを運行します



健診センターまでの交通手段がない人のために、無料の送迎バスを運行します。詳しくは、町内会で回覧する健診だよりや市ホームページをご覧ください。

- 対象 館・市川・吹上地区

☎健康づくり推進課 ☎38-0710



「重度心身障がい者タクシー 利用券」「自家用車燃料券」 をご利用の皆さんへ



8年度分の①重度心身障がい者タクシー利用券②自家用車燃料券の交付申請の受け付けは、次のとおりです。

- 対象 身体障害者手帳1級または愛護手帳Aの交付を受けている人 ※所得制限あり

- 持ち物

- ①身体障害者手帳または愛護手帳
- ②身体障害者手帳または愛護手帳、車検証(個人名義・コピー可)

☎4月24日(火)から障がい福祉課

☎43-9106 ☎22-4810

特別障害者手当などの 金額が改定されます



法改正により、4月から①特別障害者手当②障害児福祉手当③特別児童扶養手当の金額が改定されます。

- 金額(月額)

①30,450円(改定前 29,590円)

②16,560円(改定前 16,100円)

③▷1級 58,450円

(改定前 56,800円)

▷2級 38,930円

(改定前 37,830円)

☎障がい福祉課

☎43-9106 ☎22-4810

広告

雑草を刈り取り、快適な生活環境づくりにご協力を



土地の所有者・管理者の皆さんは、日頃から所有地の適正な管理に努めましょう。特に雑草が繁茂すると、害虫の発生やごみの不法投棄、隣接家屋への被害を誘発する恐れがあります。

刈り取った雑草は焼却せず、燃やせるごみの収集日に出すなど適切に処理してください。

☎環境保全課 ☎43-9107

ごみのポイ捨てはやめましょう



市では、条例でごみのポイ捨てを禁止しています。ごみのポイ捨ては、景観を損ね、環境を汚してしまいます。特に、たばこの吸い殻は火災の原因にもなります。外出時のごみは持ち帰るなど、適正に処理しましょう。

☎環境保全課 ☎43-9107

山火事を防止しましょう



山火事のほとんどが、人のちょっとした火の取り扱いの不注意で発生しています。

次のことに気を付け、



森林を守りましょう。

- ▷ 付近に枯れ草があるなど、火災が起こりやすい場所でたき火や野焼きをしない
- ▷ たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、1人で行わない
- ▷ 水など消火の用意をし、終えたら完全に消火する
- ▷ 強風・空気が乾燥しているときは、たき火や野焼きをしない
- ▷ たばこの火は確実に消し、吸い殻を投げ捨てない
- ▷ 火遊びはしない

※野焼きは原則禁止されています。

☎農林畜産課 ☎43-9052

野焼きはやめましょう



廃棄物の屋外焼却(野焼き)は、法律で原則禁止されています。ごみは燃やさず、集積所に出すなど適正に処理してください。

また、草木の焼却も同様に禁止されています。近隣の人の迷惑になるため、絶対にやめましょう。

なお、自宅の庭から出た枝木(直径10cm以下、長さ50cm以下)や刈り草を45L以下の中身の見える袋に入れて清掃工場に持ち込む場合は、10袋まで無料で処理します。

☎環境保全課 ☎51-6195

有毒植物に注意しましょう



山菜採りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

食用と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」を心がけましょう。食用だと思っても、畑などに植えた覚えのない植物を採って食べるのはやめましょう。

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関を受診しましょう。

☎衛生課 ☎38-0720

春の530運動に参加しましょう



拾ったごみは、燃やせるごみと燃やせないごみに分別し、ボランティア用ごみ袋に入れて、地区の収集日に集積所の容量を超えないよう、量によって2~3回に分けて集積所に出してください。

できる範囲でのご協力をお願いします。

●日時 4月19日(日)6時

●場所 市の道路や公園など公

共の場所

☎八戸市環境美化協議会(環境政策課内) ☎43-9362

【回収が必要な次のはご連絡ください】

▷市が管理する道路、側溝などの泥・土・砂を詰めた土のう

☎道路管理事務所 ☎25-2131

▷市が管理する公園の草木(ボランティア用ごみ袋に入れる)

☎公園緑地課 ☎43-9141

春の火災予防運動

「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」



期間中・期間前後は、消防車両がサイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようお願いします。

期間中は、防火・防災イベントも開催します。

●期間 4月13日(月)~19日(日)

【住宅防火 命を守る10のポイント】

●4つの習慣

▷寝たばこは絶対にしない、させない

▷ストーブの周りに燃えやすい物を置かない

▷こんろを使うときは火のそばを離れない

▷コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

●6つの対策

▷ストーブやこんろなどは安全装置付きの機器を使用する

▷火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

▷部屋を整理整頓し、寝具などは防災品を使用する

▷消火器などを設置し、使い方を確認しておく

▷高齢者や身体の不自由な人は避難経路・方法を常に確保し、備えておく

▷防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う

☎消防本部予防課 ☎44-2133

**春の全国交通安全運動
が始まります**



4月の入学時期は、交通事故の危険性が高まります。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を防ぎましょう。

- 期間 4月6日(月)～15日(水)
※4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日
- 運動の重点
 - ▷通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
 - ▷「ながらスマホ」の根絶や

歩行者優先などの安全運転意識の向上

- ▷自転車・特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底

固くらし交通安全課
☎43-9218



「国民生活基礎調査(簡易調査)」を実施します



統計法に基づき、厚生労働省が抽出した世帯を対象に調査員が訪問し統計調査を実施しますので、ご協力・ご回答をお願いします。

- 調査員 八戸市長が任命する非常勤公務員(調査員証を必ず携行)
 - 調査方法
 - ▷4月下旬 対象世帯への聞き取り調査
 - ▷5月下旬 調査票配布、各世帯で記入
 - ▷6月上旬 調査票回収
 - 回答方法 オンライン、郵送
※調査内容は統計法により厳重に保護され、統計作成の目的以外に使用されません。
- 固保健総務課 ☎38-0706

無料

4月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

(※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。10:00以降で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。

場所 くらし交通安全課(市庁別館7階) ※人権相談(南郷地区)は南郷事務所(第3会議室)

対象 八戸市民(個人)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談



相談名	日時	内容など
一般相談  	平日8:15～17:00	●相談員 市職員
法律相談 要申込 	①4/13(月)②24(金) 各日13:00～16:00	●相談員 弁護士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分以内) ※裁判・調停など係争中の人は除く。事業相談不可。 ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①4/9(木)②22(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 	4/21(火)13:00～16:00	●相談員 行政書士 ●申込方法 電話 ●申込受付日 4/14(火)・15(水)各日8:30
税務相談 ^(※) 	4/6(月)13:00～16:00	●相談員 税理士 ●定員 8組(先着順・1組20分程度)
司法書士相談 ^(※) 	4/10(金)・27(月) 各日13:00～16:00	●相談員 司法書士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度)
土地家屋調査士相談 ^(※) 	4/7(火)13:00～16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など ●相談員 土地家屋調査士
不動産相談 ^(※) 	4/14・28の各(火) 各日13:00～16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ●相談員 宅地建物取引士 ※1組20～30分程度
公証人相談 ^(※) 	4/21(火)9:00～12:00	●相談員 公証人
行政相談 ^(※) 	毎週(木)13:00～15:00	●相談員 行政相談委員
人権相談 ^(※) 	4/29を除く毎週(水)9:00～12:00	●相談員 人権擁護委員
人権相談(南郷地区) 	4/14(火)9:00～12:00	●相談員 人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
借金に関する無料相談窓口	(月)～(金) ※(祝)・年末年始を除く 8:30～12:00、 13:00～16:30	●内容 相談員が借金の状況などを聞き取り、必要に応じて弁護士などに引き継ぐ ※秘密厳守 ●相談専用電話 ☎017-774-6488	固青森財務事務所 ☎017-722-1463

助産師・看護師・准看護師を目指す皆さんへ



将来、市内の医療施設などで助産師・看護師・准看護師として業務に従事しようとする人に対し、修学資金を貸与しています。

返還免除の要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●対象 市内の養成施設に在学している人

●定員 12人程度(予定)

☑各養成施設に必要書類を提出

☎保健総務課 ☎38-0706



JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います



●日時 4月19日(日)23時～翌日5時ごろ ※変更する場合あり

●区間 仙台～新青森間

☎JR東日本盛岡支社

☎019-625-4079

JR八戸線の運休・時間変更などがあります



JR八戸線の昼間集中工事の実施に伴い、列車の運休や運行時間の変更を行います。

●期間 4月14日(火)～16日(木)、21日(火)～23日(木)

●区間 八戸駅～久慈駅間

●運休便 各日6本

●時刻変更便 各日1本

●臨時運行便 各日2本

☎JR東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600

エコパスポートシリーズの使用期限をご確認ください



エコパスポートシリーズ(こども探検エコパスポート・Jエコパスポート・親子DE探検エコパスポート)は、4月7日(火)以降利用できなくなります。払い戻しには期限がありますのでご注意ください。

●期限 9月30日(水)

●受付場所 旭ヶ丘営業所、はっちインフォメーション

※4月6日以前に払い戻しをする場合は、手数料がかかります。

☎運輸管理課 ☎25-5141

国民年金保険料を納めましょう



口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるため、納め忘れもなく、便利です。また、口座振替には、早割制度や前納があり、大変お得です。詳しくはお問い合わせください。

●8年度国民年金保険料

17,920円(昨年度より410円増)

【4月1日から8年度学生納付特例申請の受け付け開始】

●対象 前年の所得が一定額以下の、大学・大学院・短大・高校・高等専門学校・専修学校などの在学学生

☎国保年金課 ☎43-9079

八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

八戸圏域の図書館をご利用ください



市内に在住している人は、青森県内図書館共通利用券を持っていない場合でも、八戸圏域内の7町村の図書館を利用することができます。詳しい利用方法は各館にお問い合わせください。

●八戸圏域内の主な図書館

▷三戸町立図書館(三戸町大字川守田)

▷五戸町図書館(五戸町字館)

▷田子町立図書館(田子町大字田子)

▷南部町立名川中学校 図書室 1階(南部町大字下名久井)

▷階上町道仏公民館 図書室(階上町大字道仏)

▷新郷村教育委員会 山村開発センター(新郷村大字戸来)

▷おいらせ町立図書館(おいらせ町字下前田)

☎図書館 ☎22-0266

4月1日から住所などの変更登記が義務化されます



不動産の所有者は、氏名や名称、住所の変更があったとき、その日から2年以内に変更登記することが義務付けられます。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎青森地方法務局八戸支局

☎24-3346

職業訓練センター 受講者募集

☎☎八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	パワーポイント基礎コース	ワード応用コース	エクセル応用コース
開講日	5/21(木)～6/16(火)	5/19(火)～6/10(水)	
時間	18:30～21:00	9:00～12:00	13:30～16:30
対象・定員	20人(文字入力・マウス操作ができる人)	20人(ワードの基本操作ができる人)	20人(エクセルの基本操作ができる人)
受講料	6,000円(テキスト代2,310円) 各コース8,400円(テキスト代2,310円)		
窓口申込	4/21(火)～5/15(金)	4/21(火)～5/13(水)	
電話申込	4/21(火)～5/13(水)	4/21(火)～5/11(月)	



広告

雇用

ハローワーク八戸 マザーズコーナー出張相談



- 日時 4月16日(木)13時30分～15時40分
 - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
 - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
 - 定員 2人(先着順・1人60分)
- ☎4月9日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
- ☎22-8609(41#)

ジョブカフェあおもりが 就職活動をサポートします



ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸では、ハローワークを併設し、就職活動に役立つ支援を行っています。

- 開館時間 平日9時～17時
 - 支援内容 ▷職業適性診断
 - ▷キャリアカウンセリング
 - 就職相談、面接対策、応募書類の添削、職業適性診断後の解説など
 - ▷パソコン利用 応募書類作成・印刷
 - ▷ハローワークコーナー
 - 求人検索・職業相談・職業紹介
 - ▷就職支援セミナー(不定期)
 - パソンスキルアップ講座、自己理解講座、面接対策講座など
 - 対象 45歳未満の求職者
 - 持ち物 USBフラッシュメモリー(パソコン利用の場合)
- ※セミナーやカウンセリングは就職活動の実績になります。
- ☎ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸
- ☎43-7611

青森県外国人材雇用 サポートデスクを 開設しました



県では、外国人材の雇用に関心のある県内事業者を対象に、専任コーディネーターが採用手続きや受け入れに関するアドバイスをを行うサポートデスクを開設しました。

月1回、市内で定期巡回相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

- 場所 青森県観光物産館アスパム2階
- 内容 窓口対応、巡回相談、出張セミナーなど



- ☎申込フォームから申し込み
- ☎青森県外国人材雇用サポートデスク ☎017-752-1157
- ☎県総合政策課 ☎017-734-9131

税

65歳以上の人は、住民 税が公的年金から特別 徴収(天引き)されます



65歳以上の人の公的年金にかかる住民税は、公的年金特別徴収制度により、年金から特別徴収(天引き)されます。

対象者には、6月中旬に送付する「令和8年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書」で特別徴収される税額をお知らせします。

また、65歳未満の人の公的年金にかかる住民税は、納付書または口座振替により納めることになっていますが、給与から天引きする事業所に勤めている場合、給与分と合わせて特別徴収ができます。対象者には、事業所を通じて税額をお知らせします。

☎住民税課 ☎43-9232

県税はキャッシュレス 納付ができます



専用サイト「地方税お支払いサイト」で、クレジットカードやインターネットバンキングによる県税の納付ができます。

また、スマートフォンなどの決済アプリから納付することもできます。手数料や利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 対象 個人事業税、不動産取得税、自動車税
- ☎三八県税事務所
- ☎27-5111(内線211・357・327)

固定資産縦覧帳簿を 縦覧します



固定資産税の納税者に、土地や家屋の評価額の適正さを確認してもらうために実施しています。縦覧の際は確認したい物件の所在地番の指定が必要です。

※閲覧は期間中のみ無料

(借地人、借家人を除く)

- 期間 4月1日(水)～30日(木) 平日9時～16時30分
 - 場所 資産税課
 - 対象 土地・家屋の納税者
 - 持ち物 本人確認書類(運転免許証など)、納税通知書
- ※代理人の場合は、納税者からの委任状(法人の場合は代表者から)と代理人の本人確認書類が必要です。
- 縦覧方法 パソコン画面で検索(コピー提供不可)
- ※4月1日に発送予定の納税通知書にも、面積や評価額などを記載しています。

☎資産税課 ☎43-9037

きちんと確認！ あなたの固定資産



固定資産税は、1月1日現在の状況で、土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

【納税通知書を送付します】

8年度の固定資産税納税通知書は、4月1日に発送予定です。納税通知書の土地・家屋課税明細をご覧ください、今年度の課税内容をお確かめください。

なお、お手元に届いた納税通知書は再発行できませんので、大切に保管してください。

【住宅用地は税負担が軽減されています】

住宅やアパートの敷地として使用されている土地は、土地・家屋課税明細に「住宅用地の特

例適用されています」と記載されており、土地の税金が軽減されています。

【次の場合はご連絡ください】

- ▷ 納税通知書に記載の課税内容が事実と異なる場合
- ▷ 住宅やアパートが建っているのに税金が軽減されていない場合
- ▷ 土地の利用状況や家屋の用途を変更した場合
- ▷ 家屋を新築・増築または取り壊した場合
- ▷ 登記をしていない家屋の名義人を変更した場合

☎資産税課

- ☎43-9234(土地について)
- 43-9241(家屋について)
- 43-9037(償却資産について)

4月の納付 【納期限】4/30

■納税相談

【夜間窓口】

4/21(火)17:00~19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

☎収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

自動音声・SMSによる納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎてても未納となっている人に自動音声電話やSMSでお知らせします。



☎収納課 ☎43-9174

福祉のバトンをつなぐ 民生委員・児童委員

☎福祉政策課 ☎43-9258

民生委員・児童委員は、地域に暮らす福祉に関する「身近な相談役」で、行政などの専門機関への「つなぎ役」です。

市では、約500人の民生委員が各町内で活動しています。民生委員は3年に一度一斉改選があり、7年12月1日に、再任の人に加え、新たに77人が委嘱されました。

今回は、鮫地区で21年6か月にわたり民生委員を務め、一斉改選を機に退任された向谷地和子むかいやちか子さんにお話を伺いました。



民生委員を退任して

民生委員を務めた21年の間、さまざまな相談を受けたこと、いろいろな出来事があったことが思い出されます。今は無事に任務を終えられたとほっとした気持ちもあり、活動を通じて学んだことや多くの人との出会いは、自分の財産になりました。

民生委員をやって良かったこと

民生委員の役割は、相談先につないであげることです。必要以上に入り込まず、あくまでも手助け・人助けを当たり前に行っているという気持ちでやってきました。それでも「ありがとう」「助けられたよ」「楽しかったよ」と感謝されると、やってきて良かったと思います。

これからの活動

民生委員は退任しましたが、民生委員をサポートする「福祉協力員」や高齢者サロンの企画など、地域での福祉活動を続けていきます。これからも、楽しく元気に生活できる地域づくりをできる限りお手伝いしていきたいと思っています。



民生委員として地域のために活動してみたい人や福祉協力員として町内の民生委員を手伝いたい人、福祉の困り事で近くの民生委員を知りたい人など、お気軽にお問い合わせください。



詳しくはこちら

4月は町内会加入促進月間 町内会に加入しましょう

岡市民連携推進課 ☎43-9182

町内会は、安全・安心で快適なまちをつくるために、次のような活動をしています。町内会が取り組んでいるさまざまな活動について、加入者の声をご紹介します。



詳しくはこちら

親睦活動

祭りや清掃活動、スポーツ大会などを通じて地域住民の絆を深め、助け合いの輪を広げています。

イベントは、子どもにとってさまざまな年代の人と交流できる貴重な機会です。



夏祭りや餅つき大会など、季節のイベントを子どもと一緒に楽しんでいます。

安全安心活動

防災訓練や見守り活動、防犯灯の設置などにより、災害時の支援体制づくりや治安維持につなげています。

町内会の人が見守りながら通学路で子どもたちを見守ってくれているので、安心できます。



震災後、情報共有や精神的な支え合いができて良かったと感じました。

環境美化活動

ごみ集積所の設置・清掃や花壇整備、公園の清掃・草刈りを行い、街並みをきれいにしています。

住環境が良くなって、日々気持ちよく暮らすことができます。



平日は仕事があるため、休日に無理のない範囲で活動に参加しています。

広報活動

行政からの重要な情報や地域内で起こっていることを、住民に広く共有しています。

町内会や学校の広報紙は読み応えがあり、毎回楽しみにしています。



引っ越してきて不安でしたが、町内会だよりが地域を知る第一歩になりました。

子育て・高齢者支援活動

子ども会や敬老会などの地域活動によりつながりを強化し、健康で活力ある地域をつくっています。

子どもを通じて、いろいろと相談できる友人や地域の知り合いができました。



活動に参加してみて、人とのつながりや新たな趣味が増えました。

市ホームページで、町内会について紹介する動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

まずはできることから、町内会活動に参加してみましょう。加入の申し込みなど、お気軽にお問い合わせください。



動画はこちら

コミュニティ助成事業の実績を紹介します

岡市民連携推進課 ☎43-9182

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に貢献しています。7年度に助成を受けた団体をご紹介します。

一般コミュニティ助成事業(コミュニティ活動に必要な備品の整備)

団体名	助成額	事業内容
中居林町内会	130万円	草刈機他コミュニティ活動備品の整備
多賀連合町内会	200万円	除雪機他コミュニティ活動備品の整備



事業への申し込みについて、例年9月ごろに、町内会などに対して翌年度の申請案内を送付しています。詳しくはお問い合わせください。



詳しくはこちら



八戸市公式マスコットキャラクター いかずきんズ

LINEスタンプ販売中!



詳しくはこちら



狂犬病集合予防注射を実施します

園衛生課 ☎38-0721

生後91日以上の子犬は、市に登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。

接種後に「注射済票」を交付しますので、登録時交付された「鑑札」と共に、犬の首輪などに装着してください。狂犬病予防法の規定で、鑑札と注射済票は「犬に着けておかなければならない」とされています。



詳しくは
こちら

- 日 程 4月27日(月)～5月28日(木) ※(土)(日)(祝)を除く
- 料 金 3,600円(注射済票交付手数料を含む)
- 持ち物 送付する案内はがき

※未登録の子犬の場合は、登録手続きが必要です。集団予防注射会場で登録もできます。(生涯1回、登録手数料3,000円)

期間中に接種できない場合

登録済みの子犬は、動物病院でも予防注射を受けることができます。その場合も案内はがきをお持ちください。なお、注射料金は、各動物病院にご確認ください。

- 市内の動物病院で接種
動物病院で注射済票を交付
- 市外またはペットショップに併設の動物病院で接種
接種したことの証明書類を動物病院で受け取り、衛生課の窓口を持参して注射済票を交付(手数料550円)



- ▷「飼い犬に傷病などがある」「1か月以内に他種ワクチン接種した」「当日体調がすぐれない」などの場合は、接種を受けられないことがあります。動物病院の受診や相談をお勧めします。
- ▷飼い犬が注射不可の診断を受けた場合は、衛生課に注射の猶予証明書をご提示ください。
- ▷会場で飼い犬が暴れないよう首輪をしっかり締め、リードを着けてお越しください。また、口輪を装着するなどの対策もお勧めします。

令和8年度自衛官募集案内

甲 園自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 ☎45-1920

日程は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

(※)採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。



詳しくは
こちら

募集種目		受付期間(必着)	試験日程
幹部候補生(第1回)	一般、専門(陸)、飛行(海空)	3/1～4/3	▷1次 4/11・12 ※12日は飛行(海空)のみ ▷2次 6/1～7 ▷3次 (海)7/2～6 (空)7/18～8/7
	歯科・薬剤		▷1次 4/11 ▷2次 6/1～7
幹部候補生(第2回) ^(※)	一般、専門(陸)、飛行(海)、 一般(陸音楽)	4/22～6/5	▷1次 6/13・14 ※14日は飛行(海)のみ ▷2次 7/25～31 ▷3次 (海)9/3～7
	歯科・薬剤		
幹部候補曹(第1回)		3/1～4/3	▷1次 4/11 ▷2次 6/1～7
幹部候補曹(第2回) ^(※)		4/22～6/5	▷1次 6/13 ▷2次 7/25～31
医科・歯科幹部(第1回)		2/1～5/21	6/19
キャリア採用幹部(第1回)		3/1～5/15	(陸)6/8 (海)6/12または15 (空)6/15
技術曹(第1回)		3/1～5/15	(陸)6/8・9 (海)6/12または15 (空)6/15
一般曹候補生(第1回)		3/1～5/7	▷1次 5/16～24 ▷2次 6/13～28
2等陸・海・空士(任期制自衛官)(第1回)		3/1～5/7	詳しくはお問い合わせください。
自衛隊奨学生(第1回)		6/2～10/9	11/7・8
予備自衛官補 一般・技能(第2回) ^(※)		5/23～9/10	9/12～10/4

高齢者への生活支援サービスがあります

固高齢福祉課 ☎43-9104、43-9189

高齢者向けのさまざまなサービスを実施しています。**所得** は所得要件、**健康** は健康状態により利用できない場合がありますのでご注意ください。

在宅生活を支援

サービス	対象
緊急通報装置の設置 所得	1人暮らしで固定回線を利用できる、市民税非課税世帯の65歳以上
福祉電話の設置 所得	1人暮らしで電話を持っていない、市民税非課税世帯の65歳以上
寝具洗濯乾燥消毒サービス 健康	1人暮らしや高齢者のみの世帯で、65歳以上

在宅生活が困難な人への支援

サービス	対象
養護老人ホームへの入所 所得 健康	在宅で生活するのが困難な環境で、経済的に困っているおおむね65歳以上
生活支援ハウスの利用 健康	高齢などのため、独立して生活することに不安がある60歳以上

在宅での家族介護支援

サービス	対象
介護用品(紙おむつ)の支給 所得	要介護4・5の高齢者を在宅で介護している、市民税非課税世帯の家族
介護者慰労金の支給 所得 健康	寝たきりや認知症の高齢者を、1年以上在宅で介護した家族

生きがいと健康づくり

サービス	対象
老人いこいの家・老人福祉センター	60歳以上 ※施設で入浴する場合は65歳以上
シニアはつらつポイント	介護保険料の滞納がない60歳以上
高齢者バス特別乗車証の交付	70歳以上
はり・きゅう・あんまマッサージ助成券の交付 所得	70歳以上、65歳以上の身体障害者手帳・愛護手帳所持者

津波災害の避難行動を確認しましょう

固災害対策課 ☎43-9564

津波発生時の避難は、原則徒歩避難です

津波発生時の避難は徒歩避難が原則ですので、避難行動要支援者^(※)など、車での避難が必要な人以外は、自動車での避難を控えるようお願いします。自動車での避難しようとする人が多くなると、渋滞が発生し、避難できずに被害に巻き込まれる可能性があります。徒歩避難する際の避難経路や避難先など、避難行動について改めて確認しましょう。

(※)自力での避難が困難な高齢者や障がい者など、災害時の避難行動に援助が必要な人



津波の大きさによって、避難対象地域が異なります

- 大津波警報(予想される波の高さは3m超)
発生頻度は極めて低いものの、発生すれば甚大な被害をもたらす、最大クラスの津波
- 津波警報(予想される波の高さは最大で3m)
比較的発生頻度が高く、津波高は低いものの、大きな被害をもたらす津波

※津波注意報(予想される波の高さは最大で1m)発表時は、海の中にいる人は、直ちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで、海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。



避難対象地域
はこちら

4月4日(土)・5日(日)は本庁の窓口を一部開庁します

8時15分～17時まで開庁します。南郷事務所・各市民サービスセンターは開設しませんのでご注意ください。



詳しくは
こちら

	開設する窓口	取り扱い業務	問い合わせ
市庁本館	市民課(1階)	▷住所変更に関する届け出 ▷戸籍に関する届け出 ▷印鑑登録 ▷住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行 ▷マイナンバーカードに関する業務	☎43-9192
	国保年金課(1階)	▷国民健康保険の資格取得喪失関係の届け出	☎43-9487
	学校教育課(5階)	▷就学(転校・新入学など)に関する業務	☎43-9457
市庁別館	子育て支援課(2階)	▷児童手当・児童扶養手当の認定請求および諸届け出 ▷子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の申請 ▷遺児弔慰金の申請 ▷遺児入学・卒業祝金の申請	☎43-9428 ☎43-9581

※市民課と国保年金課は、毎週(土)8時15分～12時に窓口を開庁し、上記取り扱い業務の受け付けをしています。

- ▷転入・転居・婚姻などによる住所・氏の変更の際は、マイナンバーカードをお持ちください。
- ▷窓口で手続きをする場合、本人確認を行う業務もありますので、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
- ▷マイナンバーを記載する場合がありますので、事前に各担当課にお問い合わせください。
- ▷土日開庁時は、パスポート申請・交付事務は行っていません。
- ▷土日開庁をしていない自治体に確認が必要な場合、後日窓口にお越しいただくことがあります。

市民課窓口の混雑緩和にご協力ください

☎市民課 ☎43-9192

4月上旬は、転出・転入の届け出が増加するため、市民課窓口と待合ロビーが大変混雑します。特に混雑が見込まれる10時～14時台をなるべく避けてご来庁いただきますようお願いいたします。

また、インターネットで市民課窓口の待ち人数を確認できますので、ぜひご利用ください。

なお、転出届は、郵送やマイナンバーカードでマイナポータルからも手続きが可能です。



待ち人数の
確認はこちら



詳しくは
こちら

移動図書館をご利用ください

☎図書館 ☎22-0266

市立図書館の移動図書館車「はちのへ号」が、市内各コースを月1回巡回し、図書の貸し出しを行っています。

- 貸出冊数 市内3館(本館・南郷図書館・図書情報センター)とは別に8冊まで
- 貸出期間 次の巡回日まで



巡回予定表
はこちら

本を借りるときは、図書館の利用カードが必要です

市内に在住または通勤・通学している人であれば、どなたでも利用者登録ができます。市内3館・移動図書館の窓口で申込書に記入し、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証、学生証など)をご提示ください。

※利用カードは、市内3館・移動図書館で共通です。



市営バスデジタルチケット販売中！

固運輸管理課 ☎25-5141



詳しくは
こちら

お得なデジタルチケットを販売しています。ぜひご利用ください。

券種	料金	期間
市内循環線1日乗車券	▷大人 380円 ▷小人 190円	通年
種差海岸遊覧バス「うみねこ号」1日乗車券	▷大人 400円 ▷小人 200円	運行期間中
日曜朝市循環バス「いさば号」1日乗車券	▷大人 400円 ▷小人 200円	運行期間中
親子で探検1日乗車券(市営バス全路線)	①小学生1人とその保護者1人 600円 ②小学生の兄弟姉妹とその保護者1人 700円 (4月7日から①700円②800円)	夏休み・冬休み・春休み・ えんぶり期間中・ (土)(日)(祝)
八戸市内共通1日乗車券 (市営バス、南部バスの市内路線)	▷大人 800円 ▷小人 400円	通年

納付に口座振替を利用しませんか？

市では、市税などの公金を指定の口座から自動的に振り替える口座振替制度をお勧めしています。納付の際、金融機関などへ出かけたり、現金を持ち歩いたりする必要がないため、便利で安全です。また、納め忘れがないため確実に納付ができます。



詳しくは
こちら

- **対象** 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、霊園維持管理料、市営住宅家賃、市営住宅駐車場使用料、母子父子寡婦福祉資金貸付金償還金
- **金融機関** 市内の各金融機関、全国のゆうちょ銀行
- **申込方法** 申込書に記入し、通帳届出印を押印の上、金融機関の窓口に提出

固▷収納課(市税) ☎43-2164 ▷介護保険課(介護保険料) ☎43-9285
▷国保年金課(後期高齢者医療保険料) ☎43-9065 ▷市民課(霊園維持管理料) ☎43-9193
▷建築住宅課(市営住宅家賃・市営住宅駐車場使用料) ☎43-9109
▷こども家庭相談室(母子父子寡婦福祉資金貸付金償還金) ☎38-0703



市民伝言板

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

1か月お試し空手体験 要申込

- **日時** 4~5月の毎週(水)▷未就学児(4歳から) 16:00
▷小学1~3年生 16:45 ▷小学4~6年生 17:45
▷中学生 19:00 ※申し込んだ日から全4回
- **場所** 根城コミュニティセンター ● **持ち物** 飲み物、タオル ※動きやすい服装で
- ☎申込フォームから申し込み
固鳴海道場 ☎080-6007-4798(鳴海)



「遺言の日」無料法律相談会 要申込

- **日時** 4/13(月)~17(金) ● **場所** 市内の最寄りの法律事務所 ● **内容** 遺言・相続に関する法律相談
- ☎4/6(月)~10(金)に電話で申し込み
固青森県弁護士会事務局 ☎017-777-7285

4月家族交流会 要申込

- **日時** 4/19(日)①10:30~12:30②10:30~12:00
③13:30~15:30 ● **場所** 八戸市障害者地域支援センターハピア(類家四丁目) ● **内容** ①ひきこもり交流会②居場所・みんなのパソコン教室③不登校交流会
- ☎固学習サークル「サンハウス」☎090-2990-4200(川村)
✉kawamurakatsuhiko@gmail.com

ふるさと納税で八戸を元気に！

地域をつなぎ、全国とつながる - VISITはちのへの挑戦 -

3



(一財)VISITはちのへ
物産振興課長 根城英忠さん

図広報統計課 43-2319

「ふるさと納税」は、自分が選んで寄付をした自治体から返礼品をもらうことに注目しがちですが、八戸市ではどんな取り組みが行われているか知っていますか。返礼品が多く選ばれ、寄付をしてくれる人が増えると、八戸に活力とつながりが生まれます。そんな地域での取り組みに秘められた事業者の思いや活動を紹介します。

！ 観光地域づくり法人として

(一財)VISITはちのへは、八戸圏域の8市町村の観光や物産の振興、地域活性化を推進する「観光地域づくり法人」です。

インバウンドをはじめとする国内外に向けた観光推進の他、「ユートリーおみやげショップ」の運営といった、「交流人口の拡大」と「地域産品の振興」を両輪とし、持続可能な地域づくりを目指してさまざまな事業を展開しています。



八戸駅東口のユートリーの中にオフィスを構えています

！ ふるさと納税との関わり

当法人では、多くの地域産品を取りそろえる「ユートリーおみやげショップ」として、ふるさと納税制度開始当初の平成20年から返礼品を提供してきました。複数のメーカーの商品を組み合わせたセット商品も展開しており、八戸の魅力をさまざまな形でお届けしています。

そして、令和2年度からは、八戸市のふるさと納税制度を運営する業務を市から受託しています。事業者と協力した返礼品開拓や受け付けサイトでの返礼品PR、返礼品発送手配など、寄付者・事業者・市の間で、観光地域づくり法人としての事業経験や地域とのつながりを生かして業務に取り組んでいます。



ユートリー1階で運営するおみやげショップでは、県内の特産品を約2,000点販売しています

！ 持続可能な地域づくりを目指して

ふるさと納税は、地域の事業者が作る自慢の特産品をはじめとした八戸の魅力を、全国の皆さんに広く知ってもらうことができる制度です。また、寄付をきっかけに、八戸を応援して下さる全国の皆さんとつながりを持つこともできます。

これからも地域の事業者と協力し、より多くの人へ心を込めて八戸の魅力を届けることで、地域に根差した団体として、ふるさと納税を持続可能な地域づくりにつなげていきたいと考えています。



八戸にあるたくさんの魅力を全国の皆さんにお届けしたいと思っています

＼女性がもっと活躍できる地域社会を目指して／

キラッと★スマイル 八戸ナビ

29



なかむらはるな
中村晴菜さん(コーヒースタンドSAMENOKUCHI経営など)

「何をやってる人かと聞かれると答えに困ります」と話すほど、いろいろな顔を持つ中村さん。自分の「好きなこと」に正直で、真っすぐな中村さんにお話を伺いました。

地元が育てた「好きなこと」

通っていた小学校は農業体験が多く、育てた作物を地元の人に振る舞うことがよくありました。その経験から何かを「作る」ことが好きになり、お菓子を作って友達にあげたり、ハンドメイドのアクセサリを作ったりするようになりました。

一度市外で就職してから地元に戻ってきたときに、農家さんから「畑があるならやってみたら」と誘われたことをきっかけに、野菜作りを始めました。ありがたいことに、地元の方は、今も栽培方法や販売額の相場など幅広く教えてくれて、家族もサポートしてくれます。



野菜や米、ブルーベリーなどを道の駅なんごうに出荷しています

なんでも「自分でやってみたい」

農業を始めて1年目に、畑に植えたサツマイモを全てイノシシに食べられたことがきっかけで、狩猟免許を取得しました。今はシカやイノシシをわなで捕獲しており、猟銃で仕留められるようになるまでまだまだ訓練が必要ですが、いつか「八戸市鳥獣被害対策実施隊」として活躍している父のようになりたいです。

コーヒースタンドは、通年で「南郷らしい」商品を提供したい、新しい「こびりっこ」(農作業の合間に食べるおやつや、おやつを食べる時間)としてコーヒーと焼き菓子を提供したい、という思いから開業しました。



シカの角を削り出したアクセサリや、葉きょうをリサイクルして作ったマグネットなど、コーヒースタンドSAMENOKUCHIで販売中です

目標は「ほどほど」

凝り性なので、とことんやらないと気が済まないタイプです。八戸工業高等専門学校で土木建築を専攻していたので、コーヒースタンドの店の図面を書くのもこだわりましたし、メニュー表やパッケージなどのデザインも自分で考えました。

ただ、家族から「忙しくなりすぎて休みや楽しみがなくなって、自分を苦しめてはいけない」と言われるので、農業では、耕作面積を広げすぎたり、品種を増やしすぎたりしないように気を付け、コーヒースタンドは、農業が忙しい時期の営業日を減らしたり時間を短くしたりするなど、「ほどほど」を心がけていきたいと思っています。



営業日や時間などはこちら

農閑期となる冬期を中心に、こだわりのコーヒーの他、自家製ブルーベリーを使った焼き菓子などを販売しています

