

いっしょに、よむ・しる・はなす

広報



は ち の へ

二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。皆さんのこれからの人生が、笑顔であふれる、実りあるものになることを願っています。

特集

八戸への思いを胸に
夢に向かって未来へ

2026

3

No.1411





八戸への思いを胸に

夢 に向かって 未来へ

図▷記事について…広報統計課 ☎43-9317 ▷八戸市成人式について…社会教育課 ☎43-9154

1月11日(日)、「令和8年八戸市成人式～二十歳の記念式典～」を開催し、1,430人が出席しました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ出席者の皆さんは、旧友との再会を喜ぶとともに、未来に向かって新たな一歩を踏み出しました。



詳しくは
こちら

人生の節目「三十歳」を迎えて

八戸市成人式準備協力会として、成人式の企画や制作に携わったはたちの成人代表者4人に、将来の夢や八戸への思いなどを伺いました。

⚙️ 電気について学ぼうと思ったきっかけは？

現在通っている八戸工科学院のオープンキャンパスに行ったことです。授業で自動制御プログラミングを体験してみて、面白いなと思いました。

⚙️ 学校で学んでいることは？

電気の配線や、機械を動かすためのプログラミングなどを学んでいます。また、将来の選択肢を広げるため、電気関係の資格を取得しています。試験を受けて合格できると達成感があります。

⚙️ 今までに取得した資格は？

第一種・第二種電気工事士、シーケンス制御作業などです。資格を取得すると、工事できる種類が増え、自分のスキルの向上に役立ちます。

⚙️ 八戸に住み続けたい？

市外の企業から内定をいただいているので、市外に出ます。ずっと八戸に住んでいるため、初めて離れることになります。家族が市内にいますので、戻ってくることもあるかもしれません。帰省したときなど、生まれ育った故郷と関わっていきたいです。

⚙️ 八戸といえば何が思い浮かぶ？

せんべい汁や三社大祭です。八戸は、食や祭りなどの文化が楽しめるのが良いところだと思います。

⚙️ 八戸のもっと良くなるといいなと思うところは？

八戸駅周辺が発展してほしいです。家族連れや若者が楽しめる交流スペースを設けるなど、魅力的な場所になればいいと思います。訪れる人が増加すれば、地域経済の活性化にもつながると思います。

⚙️ これからどんな大人になりたい？

就職したら、現場で経験を積みながら技術を向上させたいです。専門性の高い技術者に成長し、部下から頼りにされるような大人になりたいと思います。

名前 のさからい 野坂琉偉さん

出身 白山台中学校

所属 八戸工科学院

スマートFA技術科で
電気について勉強中



🍎 大学で学んでいることは？

簿記や金融に関することです。特に、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作る方法を学んでいます。正確に作ることができたときは達成感が得られます。

🍎 将来の夢は？

高校生までは接客業を考えていましたが、大学に進んで簿記や金融の勉強を始め、今まで知らなかった企業の会計処理の仕組みを学び、面白いと感じました。大学で学んでいることを生かせる、銀行や会計事務所で働きたいです。

🍎 八戸に住み続けたい？

就職先は市外で考えています。今までずっと八戸に住んでいるので、一度違う場所で生活をして、その場所の良いところを見つけたいです。そして、将来的には八戸に戻りたいと思っています。市外で学んだことを持ち帰り、八戸に還元したいです。

帰省したときは、地元の祭りなどのイベントに参加して、八戸と何かしらのつながりを感じていきたいです。

🍎 八戸の好きなのは？

いろいろな施設があり、公共交通が整備されていて住みやすいところです。また、高校生までの医療費が無料になり、子育てに優しいまちになってきていると思います。首都圏に行くには立地の面で不便かとは思いますが、八戸がもっと全国的に知られてほしいです。

🍎 これからどんな大人になりたい？

自立した大人になりたいです。ずっと実家で暮らしているのですが、1人暮らしを始めたら家事などの大変さが分かんと思います。親の苦労が分かって初めて一人前だと思っています。仕事も家事もできる大人になれるように頑張ります。

名前 おおさと ゆい 大里優衣さん

出身 白銀中学校

所属 八戸学院大学

地域経営学科で簿記や
金融について勉強中



🏠 建築士になりたいと思ったきっかけは？

小学4年生のときに、入居者募集の住宅の図面を見たことです。図面を書いてみたいと思い、興味が湧きました。

🏠 どんな仕事をしているの？

公共文教施設や社会福祉施設などの図面を書いています。先輩の図面の書き方や仕事のスピードを見習い、1枚1枚の図面を丁寧に書くことを心がけています。

🏠 どんな建築士になりたい？

知人が建築に携わった施設の見学に行ったときに、学生や高齢者などいろいろな世代の人が利用しに来ているのを見ました。人が集まり、出会い、交流できる場を作ることができるのは良いなと思いました。人と人がつながっていくきっかけを作れるような建築士になりたいです。

🏠 頑張っていることは？

資格を取得するための勉強です。二級建築士は主に一戸建て住宅や小規模な建築物までしか設計できませんが、一級建築士は設計できる建物の構造や規模の制限がないので、できることの幅が広がります。二級建築士から順番に取得していこうと思います。

🏠 八戸の好きなところは？

マチニワのような、交流ができるオープンな施設があるところです。ただ、日中は中心市街地にいる人が少ないので、もっと活気にあふれるといいなと思います。

🏠 八戸に住み続けたい？

職場は十和田ですが、八戸に住み続けたいです。八戸は住みやすいですし、さまざまな良いところがあると思います。たくさんの人に伝わるよう、SNSなどで広めていきたいです。

🏠 これからどんな大人になりたい？

素直さと謙虚さを持った大人になりたいです。資格を取得して大きな建物の建築に携われるようになって、周りの人に支えられていることに感謝し、初心を忘れずに働きたいです。

名前 おいかわなつき 及川那月さん

出身 明治中学校

所属 ㈱石川設計

建築設計事務所で
建築士を目指して勤務中



🌿 農業に興味を持ったきっかけは？

中学2年生のときに、家の畑でできるキウイの栽培を始めたことです。最初はうまくいきませんでしたが、調べていくうちに原因が分かり、学べることも多く、他の植物の栽培にも挑戦するようになりました。

🌿 学校で学んでいることは？

化学の勉強をしています。特に、植物の中で起こる化学反応に関心を持って学んでいます。

🌿 解決したい農業の課題は？

化学的に合成された肥料・農薬を使わない有機農業は、多額の費用がかかります。どうすれば経費が削減できるのか農家に聞いたところ、採算が取れるようにするには肥料を使わざるを得ないと言っていました。

有機農業は費用がかかりますが、化学肥料を使い過ぎると土や植物に良くないので、そのような課題を解決できたらと思います。

🌿 将来の夢は？

農家になって、自分が育てたフルーツをブランド化させることです。フルーツの栽培は難しいですが、微生物を有効活用して、植物にとって良い土を作るところからこだわり、他にはない商品を作りたいです。

🌿 八戸に住み続けたい？

農業をするための良い土地があれば住み続けたいです。近年若者の農業離れが深刻化していて、高齢の農家が管理できない耕作放棄地が増えています。一度人の手が離れてしまった土地を農業ができる土地に立て直すのは難しいですが、市内の耕作放棄地を減らすために挑戦したいです。そして、若者と一緒に農業ができたらと思います。

🌿 これからどんな大人になりたい？

春から働く職場での業務は、現在学んでいる分野とは違いますが、自分のためになる、新しい学びを得る機会だと思っています。日中は働いて、夜は夜間大学に通って化学について学ぶ予定です。自分は何がしたいのか、どうなりたいたのか考えながら、後悔しないように生きたいです。

名前 かとうしあん 加藤獅庵さん

出身 市川中学校

所属 八戸工業高等専門学校

農業に興味を持ち
化学について勉強中



\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

認可外保育施設の保育料を一部助成します 要申込

申問こども未来課 ☎43-9094

認可外保育施設に入所している第3子以降の児童の保護者に対して、申請した月の分から保育料を一部助成します。

- **対 象** 保育料助成対象施設として県の認定を受けている認可外保育施設に、第3子以降の児童(幼児教育・保育無償化の対象児童を除く)を入所させている保護者
- **助成額** 子どもの年齢や保護者世帯の税額により決定



詳しくはこちら



中学校卒業遺児の保護者に祝金を支給します 要申込

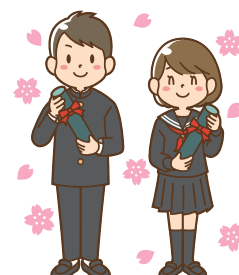
申問子育て支援課 ☎43-9581

市内に住所があり、3月に中学校を卒業する遺児と同一生計にある保護者に、祝金を支給します。

- **対 象** 次のいずれかに該当する生徒
▷父か母または両親とも亡くなっている ▷父か母または両親とも生死が不明
- **持 ち 物** 上記の状況が確認できる書類(児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給資格証、遺族年金証書など)、保護者名義の預金通帳
- **支 給 額** 遺児1人につき1万円
- **申請期間** 3月2日(月)～31日(火)
※(土)(日)(祝)を除く、28日(土)・29日(日)は受け付け
- **支給予定日** 4月30日(木)



詳しくはこちら



物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか 一部要申込

申問子育て支援課 ☎43-9428(公務員以外) ☎43-2166(公務員)

長期化する物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、高校生年代までの児童1人につき2万円の手当を支給します。受け取るには申請が必要になる場合がありますのでご注意ください。

- **申請が必要な人**
▷7年10月1日～3月31日に出生した児童の保護者
▷離婚(離婚協議中も含む)により、7年10月1日～3月31日に新たに児童手当の受給者となった保護者
▷所属庁から児童手当を受給している公務員
※7年9月分(9月生まれの児童の場合は10月分)の児童手当を市から受給した人、市で10～12月出生児童分の児童手当の手続きをした人には、申請不要で物価高対応子育て応援手当を支給します。
- **申請期限**
3月31日(火)(必着)〈3月に出生した児童は4月17日(金)〉



詳しくはこちら

1月下旬に支給案内を送付していますのでご確認ください。













3月の相談・教室など

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じる (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すくすく親子健康課 ☎38-0711
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	13(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受け入れ可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで	
	両親学級 ～初めてパパ・ママになる方へ 要申込	8(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	市内在住で、出産予定日が4/20～8/23の初産妊婦とその夫 ●定員 各回24組	赤ちゃんの育て方、パパの沐浴・着替え・おむつ交換体験	2/18(水)～20(金) (先着順)	すくすく親子健康課 ☎38-0711 ☎38-0712
乳幼児	赤ちゃん健康相談 	11(水) 受付 9:45～10:00 終了は12:00ごろ	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談 ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	申し込み不要	
	よちよち健康相談 		1～2歳ごろ			
	2～3歳児発達相談のびのびクラス 要申込 	19(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね1歳6か月児健康診査後～3歳5か月	子どもの発達についての相談 ※来所時間は予約時にお知らせ	2週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3～5歳児発達相談あいあいクラス 要申込 	12(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね3歳6か月～5歳			
	療育相談 要申込 	16(月)9:30～12:00	身体の発育、運動などに心配のある子どもの保護者	専門医が相談に応じる ●持ち物 母子健康手帳、バスタオル	1週間前まで	
	栄養士による個人相談 	4(水)10:00～12:00、 13:00～16:00	子どもの食生活について相談に応じる。電話相談は随時受け付け。			
	乳児股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診券(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
	1歳6か月児健康診査	3(火) 17(火)	6年7/28～8/13生 6年8/14～8/31生	約1か月前に対象者に通知		すくすく親子健康課 ☎38-0712
	3歳児健康診査	10(火) 24(火)	4年8/25～9/13生 4年9/14～9/30生			
	すくすく離乳食教室 要申込	6(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすくすく親子健康課 ☎38-0712 アプリ「母子モ」からも申し込み可	
その他	不妊専門相談 要申込 	18(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じる	1週間前まで	すくすく親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)
	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じる			





イベント

あらかると

- 市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
- 市庁への電話 市外局番0178 市庁代表☎43-2111 ☎45-2077
- 注意事項
 - ▶ **要申込** のアイコンは申し込みが必要です。
申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 - ▶ 祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 - ▶ 料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は1月27日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

更上閣「第17回ひなまつり展」


【日時】2/28(土)～3/29(日)
各日10:00～16:00

【場所】更上閣

【内容】華やかでみやびなひな人形と彩り鮮やかなつるし飾りなど400点以上を展示。期間中(土)(日)(祝)に女児着物着付け体験・おひな様折り紙コーナー、3/1・8の各(日)につるし飾り作りを実施。

【料金】大人300円、高校生以下無料(観覧料)、つるし飾り作り500円(材料費)

固更上閣 ☎22-2260



家庭菜園講習会「キホンから学ぶ野菜づくり」

要申込

【日時】3/8(日)10:00～12:00


【場所】農業経営振興センター

【内容】八戸の気候に合わせた野菜の選び方、種まき・植え付け・栽培管理・施肥のポイントなどを紹介

【対象】家庭菜園初心者

【定員】60人(先着順)

☎2/16(月)～3/6(金)に電話
またはEメールで申し込み
固農業経営振興センター ☎27-9163
✉nokei@city.hachinohe.aomori.jp



「元気な八戸づくり」市民提案制度観望会

【日時】3/3(火)18:00～21:00


【場所】児童科学館

【内容】望遠鏡で皆既月食や惑星などを観察 ※雨天中止

【講師】八戸天文同好会員

【対象】八戸市民(中学生以下は保護者同伴)

固総合教育センター ☎46-0521




保育のお仕事出張相談会 Part3

【日時】3/18(水)10:00～13:00

【場所】ピアドゥ1階 ゼビオ前


【内容】保育の仕事に関する個別相談や保育求人閲覧・紹介

固青森県保育士・保育所支援センター
☎017-718-2225



史跡根城の広場


☎9・16・23・30 固9:00～17:00
☎41-1726 ☎41-1756 固根城字根城47 ※入場料あり



行事名	日時	内容など
体験工房 要申込	【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ烏帽子作り	【材料費】①2,300円～2,700円②1,100円～

南郷歴史民俗資料館

☎9・16・23・30 固9:00～17:00 ☎83-2443
固南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり



行事名	日時	内容など
ミニコレクション展「器(うつわ)」	開催中～3/15(日)	【内容】さまざまな素材で作られた、容器や食器などの「器」を紹介

是川縄文館

☎2・9・16・23・30 固9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392
固是川字横山1 ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備のため休館中。



行事名	日時	内容など
冬季企画展「縄文・かたちの美ー是川遺跡のミニチュア製品ー」	開催中～5/6(水・休)	【内容】是川遺跡の出土品の中から、通常よりも小さく作られたミニチュア製品を紹介
縄文土偶作り教室 要申込	3/7(土)9:30～12:00	【内容】中居遺跡から出土した遮光器土偶作り【対象】小学4年生以上 【定員】6人【料金】200円【申込期限】3/6(金)
日曜日縄文体験コーナー	3/1～29の各(日) 各日9:30～15:00	【内容】火起こし、勾玉作り、縄文土器・土偶作り 他【料金】1,600円以内 ※体験メニューにより受付終了時間が異なります。

市立図書館

☎23・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎22-0266 FAX 71-1312 住 糠塚字下道2-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【春からの新生活応援!! 2/28(土)～4/14(火)】	

南郷図書館

☎23・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎60-8100 FAX 60-8130 住 南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【南郷セレクション 2/28(土)～3/30(月)】【旅立ち 2/28(土)～3/30(月)】	
あかちゃんのおにわ	3/11(水)10:00～12:00	【内容】絵本を読み、会話が楽しめる、親子が自由に過ごせる部屋を開放 【対象】生後4か月～2歳の子どもとその保護者(兄弟・姉妹は一緒に参加可)

図書情報センター

☎23・31 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
 ☎70-2600 FAX 70-2601 住 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【天と地 開催中～3/30(月)】【あこのころの本に出会う～15年前「3.11」の頃に出版されていた本に出会う～ 2/28(土)～3/30(月)】【新刊2025 2/28(土)～4/29(水・祝)】	
おとの定期便	3/14・28の各(土)	【テーマ】坂本龍一(毎月テーマを決めてCDを流します)
わくわくおはなし&ミニこうさく のじかん	3/20(金・祝) 14:00～14:30	【内容】春に関連する絵本の読み聞かせと簡単な工作を楽しむ 【対象】小学生以下

八戸ブックセンター

☎3・10・17・24・30・31 開10:00～20:00、(日)(祝)19:00まで
 ☎20-8368 FAX 20-8218 住 六日町16-2 Garden Terrace 1階



行事名	日時	内容など
生誕90年・寺山修司×画業66年・バロン吉元		
『あゝ、荒野』展 同時開催 『柔俠伝』八戸編 原画展	開催中～3/1(日)	【内容】寺山修司原作・バロン吉元 ^{よしもと} 劇画『あゝ、荒野』の原画やバロン吉元の代表作『柔俠伝』で八戸えんぶりが描かれたシーンの原画を展示
こどもの本のおはなし会	3/22(日)10:30～11:00	【内容】発売したばかりの絵本を中心に紹介 【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」【定員】10組
『王さまのお菓子』『こねこのトト』 絵本複製原画展	3月下旬～5/31(日)	【内容】イラストレーター・くらはしれいの絵本『王さまのお菓子』(世界文化社)、『こねこのトト』(白泉社)の複製原画を展示。グッズやサイン本も販売予定。

八戸リサイクルプラザ
(プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
 開9:00～17:00 ☎70-2396 FAX 23-5396 住 櫛引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
牛乳パックでかべかけを作ろう!	3/7(土)・8(日) 各日10:00～11:30	【内容】自作の押し花カードを、牛乳パックの台紙に貼って壁掛けを作る 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】各日5人【持ち物】30cm×30cm程度の布、牛乳パック3個(お持ちの人)【申込期間】2/24(火)～3/6(金)
臨時休館します	3/15(日)は臨時休館日となります。	

八戸ポータルミュージアム はっち

☎3・10・17・24・31 ☎9:00～21:00 ☎22-8228 ☎22-8808
📍三日町11-1 📧 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時・場所	内容など
まちぐみ展11	2/28(土)～3/15(日) ※最終日は15:00まで 1階 ギャラリー1	【内容】市民集団まちぐみの今年度の活動を振り返る展示会。まちぐみ名物「超ロングこたつ」のこたつカバーを布地にした南部ひしぎし体験や、参加型の歩道補修などを実施。※詳しくはホームページをご覧ください。
はっちパフォーミングアーツ公演事業「Cho-Cho San 蝶々さん」 要申込	3/7(土)13:00、17:00 ^(※) 8(日)13:00 (※)アフタートークあり	【内容】ジョン・ルーサー・ロングの小説を原作とした、ダンス・音楽・演劇の融合作品を上演【出演】岡田希淳、Marco Girardin【対象】小学生以上【料金】前売り一般2,300円、高校生以下1,000円
暮らし学アカデミー 大人に教えてみたいこと「ウミタナゴのフシギ」 要申込	3/8(日)14:00～14:40 1階 シアター1	【内容】ウミタナゴの不思議な生態や見分け方、八戸港の環境についての講座【講師】岩城隆俊(第三中学校)【定員】30人程度【申込期限】3/7(土)
特別展示 「ウミタナゴと八戸の海」	3/1(日)～9(月) 2階 はっちコート前	【内容】講師・岩城隆俊と八戸市水産科学館マリエントによる、八戸の海や魚を学べる展示
はっち FRIDAY LIVE !	3/13(金)18:00～19:00 1階 はっちひろば	【出演】OTOMEOTOと叔父。(バンド)、ヤドリギ(バンド) ※詳しくはホームページをご覧ください。

こどもはっち

☎3・10・17・24・31 ☎9:30～16:30 ☎22-5822
📍三日町11-1 はっち4階



行事名	日時・場所	内容など
なりきりひなまつり	3/1(日)10:30～12:00、 13:00～14:00 1階 はっちひろば	【内容】お内裏様とおひな様になりきって記念写真を撮影【対象】未就学児
ふたごサークル 要申込	3/8(日)10:30～11:30 5階 レジデンスA	【内容】双子、三つ子などを対象とした情報交換サークル【対象】小学生以下の多胎児を持つ家族
おやこでお茶会 要申込	3/21(土) 4階 こどもはっち	【内容】こどもはっちのミニお茶室でお茶会を体験【対象】小学生以下の子を持つ家族【参加費】200円(菓子代)
こどもはっち春休み企画 パパといっしょにロボット作りを楽しもう 要申込	3/28(土)10:00～12:00 1階 シアター1	【内容】親子でロボットを組み立てて動かす(ロボットは持ち帰り可)【講師】小松崎年雄【対象】①未就学児(年中・年長)の子を持つ親子②小学生の子を持つ親子【定員】①②各6組
おもちゃ病院	3/29(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(部品交換時は50円～300円)
不登校・ひきこもり相談会 要申込	3/29(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などの相談を希望する親の交流会【対象】おおむね25歳以下

八戸市視聴覚センター 児童科学館

☎2・9・16・23 ☎8:30～16:00 ☎45-8131 ☎45-8132
📍類家四丁目3-1 📧 jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
おたのしみ劇場	3/1～29の各(日)(祝) 各日14:00～15:30	【内容】子ども向け作品を上映【定員】各日100人
科学館 KIDS 工房セルフ	3/1(日)～31(火) 各日9:15、13:00	【内容】大人も子どもも楽しめる物作り体験コーナー【料金】200円以内
プラネタリウム上映	3/7～31の各(土)(日)(祝) 各日①10:00、11:00、 13:00、15:00②14:00	【内容】①「マダム☆ノブコの星めぐり～謎の男からの挑戦状～」(平日は15:00のみ)②ハナビリウム【定員】各回81人【料金】観覧料
スペシャルナイト	3/14・28の各(土) 各日16:00～19:45	【内容】①楽しまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け)②夜のプラネタリウム③市民星空観望会【定員】①各回100人②各回81人
わくわくサイエンス 要申込	3/21(土)10:00～11:00	【内容】丸い固形の入浴剤作り【定員】12人【料金】200円

八戸市美術館

TEL 3・10・17・24・31 開 10:00～19:00 TEL 45-8338 FAX 24-4531
 番町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ012 渡辺貞一 光と影のあい	開催中～3/23(月)	【内容】青森市出身の画家・渡辺貞一の展覧会
GOMA展 WONDER 不思議と驚きと奇跡	開催中～3/29(日)	【内容】弘前市出身のアーティスト・GOMAの展覧会【料金】観覧料 固 GOMA LABO ☎0172-55-5504
トーク&ギャラリーツアー	3/14(土)14:00～15:00	【内容】アーティストによる作品紹介【出演】GOMA
西尾美也 八戸・洋服プロジェクト 「地震と服」	2/28(土)～3/15(日)	【内容】美術家・西尾美也と「地震と服」を考える。シェルター作りのための古着や、地震と服のエピソードを募集。
トークイベント	3/14(土)13:30	【内容】「地震のときに着ていた服」「もしものときに着る服」をドレスコードに、12月8日の地震を語る
エンジョイ！ぬり絵DAY	3/14(土)10:00～12:00	【内容】塗り絵を楽しむ【講師】GOMA
あそらぼ！ ep4 ～マーティー の創作パズル・ゲームワールド	3/19(木)～30(月) 各日10:00～18:00	【内容】ゲームクリエイター・マーティー松橋による、創作パズルやアナログゲーム、まちがい探し映像クイズなどのゲーム展
八戸市美術館建築ツアーガイド	3/28(土)10:30、13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が建物の特徴や魅力を解説
コレクションラボ013 新収蔵作品展 ここにある理由	3/28(土)～7/20(月・祝)	【内容】7年度の新収蔵作品を、作品の来歴に注目して紹介する展示
市民ギャラリー	【第54回八戸臨泉会書展・第77回八戸臨泉会学生書道展 3/5(木)～8(日)】【第20回三戸シャッタークラブ写真展 3/12(木)～15(日)】【創作織部雲爾齋廣部克爾展 3/19(木)～22(日)】	
大学連携事業 固八戸学院地域連携研究センター ☎080-2844-9193 ✉research@hachinohe-u.ac.jp		
ベビーファーストデー	3/2(月)13:00～16:00	【内容】幼児保育学科の学生による鑑賞サポートや託児サービス

種差海岸インフォメーションセンター

TEL なし 開 9:00～17:00 TEL 51-8500 FAX 51-8501
 鮫町字棚久保14-167



行事名	日時・場所	内容など
企画展「種差海岸の冬ー風の地、 海の音ー自然と食と体験がつな ぐ、冬の種差」	開催中～3/31(火) 各日9:00～16:00	【内容】冬の種差海岸を舞台に、風・地・灯・空の4つのテーマで、この季節ならではの楽しみ方を紹介。写真と言葉で、静けさの中に潜むぬくもり、心に残る冬の魅力を伝える。
ぶらっとプログラム 【場所】レクチャールーム 【時間】各日10:00～15:00 ※利用状況により実施できない場合あり		
自然物de自由工作	2/21(土)～3/8(日)	【内容】貝殻や松ぼっくりで自由に工作【参加費】100円
まつぼっくりでイースターの工作	3/14(土)～4/5(日)	【内容】松ぼっくりでイースターのうさぎなどの工作【参加費】300円
冬の種差海岸でワイワイ！ 棒パン焼き体験	3/1・29の各(日) 各日11:00～15:00	【内容】親子で参加できる、ほかほかの棒パン焼き体験【参加費】300円
たねさし 風あげ体験	3/1・29の各(日) 各日11:00～15:00	【内容】子どもでも揚げやすい風 ^{たこ} を使った風揚げ体験
種差冬バル	3/1・29の各(日) 各日11:00～17:00 海カフェたねさし前テント	【内容】人気店のシェフが地元食材で作った「新・冬旨」を提供
冬のお月見会	3/1(日)17:00、29(日)17:30 種差海岸休憩所	【内容】解説を聞きながら種差海岸の月を観賞 【講師】柳沢卓美 ^{やなぎさわ たくみ} (種差観光協会会長)
館内を冒険しよう！	3/20(金・祝)～4/12(日) 各日10:00～15:00	【内容】種差海岸の自然・暮らし・歴史を学べる展示物を見ながら館内を冒険し、クイズに挑戦。プレゼントもあり。

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

TEL 2・9・16・23・30 開 9:00～19:00
 TEL 38-0385 FAX 38-5410 固 湊町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
3.11メッセージカード展～記憶 と絆、未来へつなぐ言葉たち～	3/7(土)～15(日)	【内容】東日本大震災への思いがこめられたメッセージカードや被災地の写真を展示

八戸市水産科学館 マリエント

休なし 開9:00～17:00 ☎33-7800 FAX33-7801
☞ 鮫町字下松苗場14-33 E marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり



行事名	日時・場所	内容など
卒業おめでとう展	開催中～3/29(日) 3階	【内容】今年度卒業を控えている市内小・中学生がアンケートにより選んだ第1位～10位の生き物を展示・紹介
魚たちのえんぶり舞い展 どうさい机となが机	開催中～3/31(火) 3階	【内容】えんぶりをテーマに魚や生き物を展示
地震津波写真展	2/14(土)～3/29(日) 4階	【内容】過去に八戸を襲った地震・津波の被害と津波の脅威を記録した写真の展示やDVD上映の他、当時の新聞記事などを展示
夜のマリエント(春)	3/20(金・祝)～22(日) 各日17:00～19:00 3階	【内容】展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、ランタン片手に探検。お菓子釣り体験もあり(1回300円)。
体験コーナー 団体のみ要申込	毎週(日)(祝) ①11:00、14:00②12:00 ③随時④10:00、13:00 3階	【内容】①海のふしぎボックス②魚への餌付け&じゃんけん大会 ③デンキウナギの実験④餌やり体験【対象】有料入館者

八戸公園

休2・9・16・23・30 開9:00～17:00 ☎96-2932 FAX96-4631
☞ 十日市字天摩33-2



行事名	日時・場所	内容など
園芸教室 【場所】記載がない場合は緑の相談所		
春に咲かせるバラ作り	3/1(日)13:00～15:00	【講師】久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人 ※屋外実習あり(要防寒着)
うちょうらんの育て方	3/8(日)13:00～15:00	【講師】山下尚良(南部うちょうらんの集い)【定員】40人
「サクラの杜」桜の枝プレゼント 要申込	3/15(日)9:00～11:00 第2駐車場	【内容】剪定した枝200セット(1セット3本)をプレゼント(申込多数の場合抽選) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

八戸公園内 三八五・こども館

休2・9・16・23・30 開9:00～16:30 ☎96-3480 FAX96-4631
☞ 十日市字天摩33-2



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(親子工作)		
ひなまつり工作	3/1(日)10:00、14:00 ※各回2時間程度	【内容】竹を飾り付けて、おひな様作り【対象】小学生以下 【定員】各回15人(先着順)
けん玉工作	3/22(日)10:00、14:00 ※各回2時間程度	【内容】木の実を使って、けん玉作り【対象】小学生以下 【定員】各回15人(先着順)



山の楽校

休2・9・16・23・30 開8:00～17:00 ☎82-2222

☑南郷大字島守字北ノ畑6-2



行事名	日時	内容など
白・玄米趣味噌の楽校 要申込	3/8(日)10:00～12:00	【定員】20人【参加費】6,500円【申込期限】3/6(金)
六穀味噌の楽校 要申込	3/22(日)10:00～12:00	【定員】20人【参加費】8,000円【申込期限】3/20(金・祝)

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) ☎44-7171 ☎44-7176 ☑内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
3/1(日)13:00	空気階段×オズワルド 八戸蟹 【入場料金】3,500円(当日3,900円)
3/7(土)13:30	第65回八戸ファンタジィ公演
3/8(日)10:00	【入場料金】1,000円
3/11(水)16:00	リーディングドラマ「終わった人」中井貴一× キムラ緑子【入場料金】S8,800円、A6,800円
3/15(日)13:30	青森県民共済PRESENTS デリオンと一緒に キッズカーニバルvol.2 ☑☎(株)デーリー東北新聞社 ☎80-7299
3/20(金・祝)	11:00 四人衆コンサート2026 15:00 【入場料金】S6,000円、A5,000円
3/22(日)13:00	第2回かまくらダンス・バレエ教室発表会

(市公民館) ☎45-1511 ☎44-7176 ☑内丸一丁目1-1

日時	催し物・入場料金
3/4(水)13:15	八戸市シニアクラブ連合会 生きがいと健康づくり研修会
3/8(日)14:00	千葉学園高等学校演劇部自主公演
3/13(金)18:30	伊奈かつべい十三日の金曜日 【入場料金】3,000円
3/15(日)13:30	八戸工業大学第二高等学校吹奏楽部 第24回定期演奏会

▷詳細やその他のイベントは、ホームページでご確認ください。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。



3月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!



ヴァンラーレ八戸FC 【会場】プライフーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
8(日)	13:00	横浜FC
15(日)	13:00	栃木シティ
29(日)	13:00	SC相模原

試合・チケット…☑☎(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

その他の問い合わせ…☑八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内) ☎43-9159

東北フリーブレイズ 【会場】FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
1(日)	13:00	スターズ神戸
7(土)	14:00	横浜グリッツ
8(日)		

試合・チケット…☑☎東北アイスホッケークラブ(株) ☎71-1611





3月健康ガイド



※掲載の情報は1月27日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター（田向三丁目6-1）です。

3月8日～14日は「世界緑内障週間」です

固健康づくり推進課 ☎38-0713

毎年3月上旬の1週間は「世界緑内障週間」です。
緑内障は眼圧の上昇などにより視神経が障害され、徐々に視野が狭くなる病気です。日本人の中途失明原因の第1位であり、40歳以上の約20人に1人が緑内障と考えられています。また、早期では自覚症状がないため、気付かないうちに重症化してしまうこともあります。
一度失われた視力や視野は元に戻らないため、早期に緑内障を発見し、適切な治療を継続して行うことが大切です。
40歳を過ぎたら、定期的に緑内障の検査を受けましょう。



詳しくは
こちら



市民公開講座

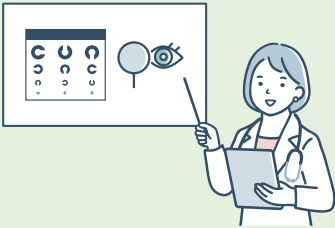
固青森県眼科医会事務局 ☎73-3315

世界緑内障週間に合わせて、市民公開講座を開催します。

- 日時 3月12日(木)16時～17時
- 場所 総合保健センター1階 大ホール
- 演題 緑内障 早期発見・治療のために
- 講師 高橋奈美子(馬場町眼科クリニック院長)
- 定員 150人



詳しくは
こちら



HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 ▲ 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容など	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	12(木)9:00～12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (梅毒・クラミジア検査も同時に可)	保健予防課(専用電話) ☎38-0718 またはネット予約
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	①八戸市保健所 12(木)13:15～14:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査 を受けたことがない人	①保健予防課(専用電話) ☎38-0718
		②総合健診センター 随時 ③受託医療機関 随時		②総合健診センター ☎70-5563 ③健康づくり推進課 ☎38-0710
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込 ▲	11(水)13:30～16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上)	10(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	こころの健康相談 ☎	随時(開庁時間内)	こころの健康に関する相談 (精神科疾患の受診に関する相談など)	保健予防課(専用電話) ☎38-5191
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(専用電話) ☎38-0718

お気軽健康チェック

岡(公財)総合健診センター ☎70-5563

- 日時 3月14日(土)9時～10時45分
- 場所 総合健診センター1階 健康プロムナード
- 内容 立ち上がりテスト、棒反応時間、血管年齢測定、握力測定、ベジチェック、健診PR



詳しくは
こちら



成人保健



Instagramで
健康情報発信中!

記号の説明 ☎ 電話相談 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 電話相談 8:15～17:00 窓口相談 10:00～12:00、 13:00～16:00	成人の体の病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	栄養士による個人相談 窓口相談は事前申込優先 ☎ 👤	電話相談 (月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～17:00 窓口相談 4(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座	5(木)13:30～15:00	●演題 アレルギー性鼻炎と睡眠のお話 ●講師 北村剛一(北村耳鼻咽喉科医院院長)	健康づくり推進課 ☎38-0713



介護予防

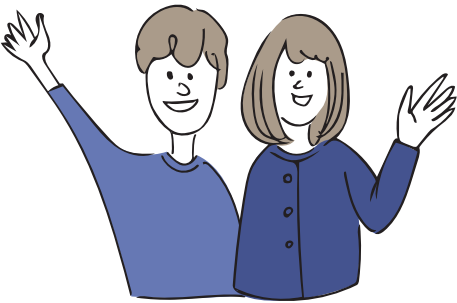


介護予防センター
についてはこちら

記号の説明 👤 窓口相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容など	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	(月)を除く平日 ※(金)は午前のみ 9:15～9:55、13:15～13:55	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動を実施 ※ひとり週1回まで	
	集いの場	(火)～(木) ※(祝)を除く 10:00～10:40、14:00～14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを実施 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込 👤	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、14:00～16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じる ▷認知症予防に関する相談 作業療法士が物忘れについての相談に応じる ●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じる ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じる	●対象(共通) おおむね65歳以上 (要介護・要支援認定の申請をしている人・認定を受けている人、総合事業を利用している人を除く) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
交流会	認知症カフェ 「はちのへ」 要申込	16(月)13:15～14:30	認知症の人や家族、認知症に関心のある人が交流する場 ●定員 15人 ●申込開始日 2/24(火)	介護予防センター ☎38-0726

今月のお知らせ



八戸市庁

開庁時間

【月～金】8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

【土】8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 E メール

問 お問い合わせ先 示 ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。
※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
※掲載の情報は1月27日現在のものです。
諸事情によりイベント中止などの可能性があります。

八戸市の人口

人口	212,279人	(前月比) ↓221人
うち男	101,801人	↓119人
うち女	110,478人	↓102人
世帯数	109,987世帯	↓80世帯
出生	94人	↑39人
死亡	296人	↑31人

※12月末現在。外国人住民を含む。
出生・死亡は12月届出分。

募集

スポーツ安全保険に 加入しませんか



スポーツ・文化・ボランティア活動など4人以上の団体を対象とした保険です。詳しくはホームページをご覧ください。

●保険期間 4月1日～9年3月31日

申問(公財)スポーツ安全協会

☎03-5510-0033

被害者支援活動員 第15期生募集



あおり被害者支援センターでは、犯罪・交通事故の被害者やその家族、遺族に各種支援を行う被害者支援活動員を募集しています。

●被害者支援活動員養成講座

4月から1年間、毎月1回程度開催(オンライン受講可)

申問3月31日(火)までに(公社)

あおり被害者支援センター

☎017-718-2085

令和8年度八戸市少年 少女発明クラブ員募集



●日時 (土)(日)(祝)各日9時～11時30分(月2回程度)

●内容 アイデアを生かした物作り・コンピュータ教室・発明くふう展・科学の祭典・ロボコンへの参加など

●対象 市内の小学3年生～中学3年生

●定員 40人(申込多数の場合抽選)

●年会費 6,800円(保険料を含む)

申問3月29日(日)9時から児童科学館 ☎45-8131



環境学習会補助員募集



市内小学校を対象とした出前講座「環境学習会」(平日開催)で、受講児童の活動の手伝いをする人を募集しています。

●対象 次の全てに該当する人

▷環境や教育に興味がある

▷八戸市近郊在住の満18歳以上

▷心身共に健康である

▷市の方針を理解の上、活動できる

●謝礼 1回の活動につき1,000円

※例年の開催回数は15回程度ですが、都合の良い日に手伝いをお願いしますので、活動回数に定めはありません。

申問4月14日(火)までに環境政策課 ☎43-9265

八戸市中小企業・小規模 企業振興会議委員募集



●対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人

●定員 2人

●任期 2年以内(委嘱の日～10年3月) ※会議は年3回程度開催予定

●報酬 1回の出席につき8,800円

●決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

申2月20日(金)～3月23日(月)に申込書と「中小企業・小規模企業の振興」に対する意見・提案など(1,000字以内)をFAX・Eメール・郵送または直接提出

商工課

☎43-9242 FAX43-2146

E shoko@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市勤労青少年ホーム運営審議会委員募集



- 対象 次の全てに該当する人
 - ▷市内在住
 - ▷勤労青少年の保護や福祉の増進に関して知識・経験・関心がある
- ※市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務している人および当審議会委員推薦団体に所属している人を除く
- 定員 1人
- 任期 2年 ※会議は年2回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- 2月24日(火)～3月19日(木) (必着)に申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- ☎社会教育課
☎43-9154 FAX47-4997
✉shakyo@city.hachinohe.aomori.jp

八戸市社会教育委員募集



- 対象 次の全てに該当する人
 - ▷市内在住
 - ▷社会教育に関して知識・経験・関心がある
 - ▷学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行っている、もしくは学識経験がある

※市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務している人および社会教育委員推薦団体に所属している人を除く

- 定員 2人以内
- 任期 2年 ※会議は年2回程度開催予定
- 報酬 1回の出席につき8,800円
- 決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
- 2月24日(火)～3月19日(木) (必着)に申込書をFAX・Eメール・郵送または直接提出
- ☎社会教育課
☎43-9154 FAX47-4997
✉shakyo@city.hachinohe.aomori.jp

はっち1階ショップスペース出店者募集



- 対象者 10月1日以降出店可能な人
- 対象ジャンル アートグッズ、土産品などのセレクトショップ
- ※ものづくりスタジオ(フード、クラフト)の出店者も9月に募集予定です。詳細が決まりましたらホームページでお知らせします。
- 3月1日(日)～5月31日(日)に八戸ポータルミュージアムはっち ☎22-8228

暮らし

認知症ケアパスを配布しています



認知症かもしれないと不安な人や認知症と診断された人、家族、医療・介護の専門職や地域の人などさまざまな人のために、認知症ケアパス「認知症たすけるすけ」を配布しています。

また、配布場所では、認知症や介護予防などに関する相談も受け付けています。

- 掲載内容 認知症の症状や認知症の人との関わり方、医療機関や相談先の情報など
- 相談・配布場所 各区の高齢者支援センターなど

☎高齢福祉課
☎43-9189



YSアリーナ八戸電気点検に伴う臨時休館



電気設備定期点検のため臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 日程 3月18日(水)
- ☎長根屋内スケート場
☎43-9544

4月1日から市営バスのダイヤを改正します



改正後の時刻表は3月中旬に全バス停留所に掲示するほか、旭ヶ丘営業所の定期券販売窓口で配布します。

【FAXによる時刻表配布】

☎3月23日(月)から、氏名・電話番号・FAX番号・バス停名称とその方面を電話またはFAXで申し込み

【改正版ポケットフレンド配布】

●配布場所 旭ヶ丘営業所、はっち・ラピア各インフォメーション、はちのへ観光案内所、市庁本館・別館各案内、各バスセンター・バスプール

●配布開始日 3月23日(月)

【ハチ力通学定期券の販売】

現金で運賃を支払う場合と比べて最大58%引きとなり、大変お得です。ぜひご利用ください。※塾へ通う場合も購入できます。固運輸管理課

☎25-5141 FAX25-5146

八戸駅西地区の新しい道路を開通します



八戸駅西地区(尻内町字矢沢地区)の道路を新たに開通します。通行止めとなる道がありますので、開通後の通行に十分ご注意ください。

●開通日 4月1日(水)

また、道路の開通に伴い、同日付けで市営・南部バスの運行ルートを変更します。

※場所の詳細は市ホームページをご覧ください。

固駅西地区整理事業所(道路開通) ☎70-7555

運輸管理課(市営バス)

☎25-5141

岩手県北自動車(株)(南部バス)

☎44-5249

高額医療・高額介護合算療養費を支給します



医療費と介護サービス費を支払い、1年間の合計が高額になる①後期高齢者医療制度②国民健康保険加入世帯に対して、自己負担限度額を超えた分を申請により支給します。

対象世帯にはお知らせを送付します。

●送付時期 ①2月下旬②5月下旬

6年8月～7年7月に①または②に加入した人や転入者がいる世帯には、お知らせが郵送されない場合があります。加入前の医療保険の医療費と合計すると支給の対象になると思われる人は、お問い合わせください。

固国保年金課 ☎43-9065(後期高齢者医療制度)

☎43-9314(国民健康保険)

介護保険課(介護サービス費)

☎43-9083

離婚後の子の養育に関するルールが変わります



4月1日から、離婚後に父母双方を親権者として定める共同親権を選択できるようになります。

また、離婚時に養育費の取り決めをしていなくても、一定額の法定養育費を請求することができますようになります。

当事者同士の話し合いがまとまらない場合は、家庭裁判所をご利用ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

固青森地方裁判所

☎017-722-5421

風力発電事業の環境影響評価配慮書の縦覧



軽米町長倉円子風力発電事業に関する環境影響評価配慮書の縦覧を実施します。

●縦覧・意見書受付期間 3月3日(火)～4月2日(木)

●場所 環境政策課、南郷事務所

※市ホームページからも閲覧可

固KTA軽米風力(合)

☎03-4330-8710

老齢基礎年金の受給額を満額に近づけるために



納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合、満額の老齢基礎年金を受け取ることができません。60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

また、国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めた人と比べ、年金の受給額が少なくなります。これらの場合は、10年以内であれば、追納により年金額を増やすことができます。

※経過期間に応じて加算額が上乘せされる場合があります。

固八戸年金事務所

☎44-1742(案内2→2)

国保年金課 ☎43-9079

JR東日本が夜間新幹線走行試験を行います



●日時 3月8日(日)23時～翌日5時ごろ ※変更する場合あり

●区間 仙台～新青森間

固JR東日本盛岡支社

☎019-625-4079

無料

3月の各種相談

岡市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2554・2553)

■要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。なお、法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

(※)当日8:15から窓口で受け付け(先着順)。10:00時点で空きがある場合は、電話でも受け付け可能。



場所 くらし交通安全課(市庁別館7階) ※人権相談(南郷地区)は島守市民サービスセンター(保健相談室)

対象 八戸市民(個人)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

相談名	日時	内容など
一般相談 人	平日8:15~17:00	●相談員 市職員
法律相談 要申込 人	①3/9(月)②27(金) 各日13:00~16:00	●相談員 弁護士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く。事業相談不可。 ●申込方法 電話 ※法律相談の予約とお伝えください。 ●申込受付日 ①3/5(木)②25(水)各日8:30
行政書士相談 要申込 人	3/17(火)13:00~16:00	●相談員 行政書士 ●申込方法 電話 ●申込受付日 3/10(火)・11(水)各日8:30
税務相談(※) 人	3/2(月)13:00~16:00	●相談員 税理士 ●定員 8組(先着順・1組20分程度)
司法書士相談(※) 人	3/6(金)・16(月)各日13:00~16:00	●相談員 司法書士 ●定員 各日5組(先着順・1組30分程度)
土地家屋調査士相談(※) 人	3/3(火)13:00~16:00	●内容 不動産の表題登記・土地の境界など ●相談員 土地家屋調査士
不動産相談(※) 人	3/10・24の各(火)各日13:00~16:00	●内容 不動産の売買・賃貸など ●相談員 宅地建物取引士 ※1組20~30分程度
公証人相談(※) 人	3/17(火)9:00~12:00	●相談員 公証人
行政相談(※) 人	毎週(木)13:00~15:00	●相談員 行政相談委員
人権相談(※) 人	毎週(水)9:00~12:00	●相談員 人権擁護委員
人権相談(南郷地区) 人	3/10(火)9:00~12:00	●相談員 人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
女性のための 無料法律相談 要申込	3/13(金) 13:00~15:00 こども家庭相談室 (総合保健センター3階)	●内容 家庭や地域、職場などで女性が抱える悩みで法律に関することをアドバイス ●対象 弁護士による法律相談が必要と認められる女性 ●定員 3人(先着順・1人30分程度)	申 間 3/7(土)までに青森県男女 共同参画センター相談室 ※(水)を除く9:00~16:00 ☎017-732-1022

広告

ため池での水難事故にご注意を



雪解けの時期は、ため池の水位が上昇するため大変危険です。例年全国各地で水難事故が多く発生しています。ため池に転落すると、はい上がることが非常に困難ですので、不用意に近づかないようにしましょう。
閩港湾河川課 ☎43-9386

枯草火災にご注意を



例年3月から枯草火災が多発します。その原因の多くはたき火や野焼きです。降水量が少なく空気が乾燥していて、強風が吹く時季のため、注意が必要です。
野焼きは原則禁止されています。農業・林業・漁業などを営むためにやむを得ず焼却を行う場合は、届出書を消防署へ提出するとともに、次のことに注意しましょう。
▷空気が乾燥しているときや風が強いときは焼却を行わない
▷水バケツやスコップなどの消火用具を用意する
▷焼却中はその場から離れない
▷焼却後は必ず消火の確認をする
▷一度に多量の焼却は行わない
▷周囲に迷惑がかからないよう、風向きに注意する
▷夜間の焼却は行わない
閩消防本部予防課 ☎44-2133

知っていますか
自筆証書遺言書保管制度



自分で作成した遺言書を法務局に預けることができます。法務局が保管するため、紛失や改ざんの心配がありません。
遺言書の作成を検討している人は、ぜひご利用ください。
※詳しくはホームページをご覧ください。
閩青森地方法務局八戸支局
☎24-3346

雇用

ハローワーク八戸
マザーズコーナー出張相談



- 日時 3月19日(木)13時30分～15時40分
 - 場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)
 - 内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談
 - 定員 2人(先着順・1人60分)
- 申問3月12日(木)までにハローワーク八戸職業紹介第一部門マザーズコーナー(平日9時～17時)
☎22-8609(41#)



税

地震の被害に応じて
市税を減免します



- 対象者 7年12月8日に発生した地震による住宅または家財の被害額が全体の30%以上で、6年中の合計所得が1千万円以下
 - 対象税 7年12月8日以降に納期限を迎える市県民税、国民健康保険税
- 申問収納課 ☎43-2164

地震の被害に応じて
県税を減免します



- 対象者 7年12月8日に発生した地震による被災者
 - 対象税 今後納付すべき個人事業税、自動車税(種別割)、不動産取得税
- 申問三八県税事務所
☎27-5111(内線205～207)

市民税・県民税の申告は
3月16日(月)まで



- 受付時間 9時～15時30分
※(土)(日)(祝)を除く
 - 場所 八戸商工会館3階 第1会議室 ※例年と異なる会場です、ご注意ください。
- 閩住民税課 ☎43-9232

広告

職業訓練センター 受講者募集



申問八戸地域職業訓練センター ☎46-3360

	ワード初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	4/14(火)～5/15(金)	
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
定 員	各コース20人	
受講料	各コース9,000円(テキスト代2,310円)	
窓口申込	3/18(水)～4/8(水)	
電話申込	3/18(水)～4/6(月)	

スマートフォンで
確定申告ができます



スマートフォンとマイナンバーカードを使って、自宅で簡単に確定申告ができます。

確定申告の準備から申告までの一連の流れを確認できる動画をホームページに掲載していますので、ご覧ください。

スマートフォンの操作についてのお問い合わせも受け付けています。

固八戸税務署

☎0570-01-5901

自動車・オートバイの
手続きはお早めに



3月中旬～月末は自動車の検査や登録の手続きをする人が多く、窓口が大変混み合います。自動車などの登録手続きは、早めに済ませましょう。

各種登録手続きに必要な書類などの案内は、青森運輸支局の

ホームページ、自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載していますのでご利用ください。

固青森運輸支局

☎050-5540-2008

八戸自動車検査登録事務所

☎050-5540-2009

忘れないで
愛車も住所変更



自動車税種別割の納税通知書は、原則、運輸支局に登録されている住所に送付しています。

3月末までに運輸支局で住所変更の手続きができない場合は、三八県税事務所にご連絡ください。また、青森県電子申請・届出システムでも納税通知書の送付先の変更を受け付けています。
※車検証の住所を変更する手続きではありません。

固三八県税事務所

☎27-5111(内線205・207・206)

3月の納付 **【納期限】3/31**

■納税相談

【夜間窓口】

3/19(木)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)(金)

18:00まで ※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第9期)

固介護保険課 ☎43-9285

後期高齢者医療保険料(第9期)

固国保年金課 ☎43-9065

■保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです



市民農園をご利用ください

市では、家族ぐるみの農業体験を通じて、市民の農業に対する知識と理解が深まるよう、八戸市民を対象に市民農園を開設しています。



詳しくはこちら

	八戸市市民農園	島守館農園(南郷地区)
利用期間	4月19日(日)～11月23日(月・祝)	4月中旬～11月下旬 (継続利用の場合は最終年の11月下旬まで)
場所	尻内町字毛合清水29	南郷大字島守字館22-1
募集区画数	小区画(33㎡)換算で250区画相当 ※小・中・大区画のいずれか1か所のみ利用可、3月に抽選会実施	1区画(25㎡) 37区画
料金	▷小区画(33㎡) 2,610円 ▷中区画(66㎡) 5,220円 ▷大区画(99㎡) 7,830円	1区画(25㎡) 2,080円
その他	栽培相談は平日随時受け付け、休日巡回(年9回)	最長5年間継続して同一区画を利用可
申込期間	3月2日(月)～13日(金)	
申込方法	申請書をEメール・郵送または直接提出 ▷農業経営振興センター (月)～(金)8時30分～17時 (日)10時～12時 ▷農政課 (月)～(金)8時30分～17時	(火)～(日)9時～16時に申請書を直接提出
問い合わせ	農業経営振興センター ☎27-9163 ✉nokei@city.hachinohe.aomori.jp	南郷朝もやの館総合情報館 ※(月)を除く ☎80-8088

引っ越しごみを出す際はご注意を

ごみ集積所に出す場合

一度に出す量は**2袋まで**にしてください。大量のごみを一度に出すと、他の人がごみを出せなくなり迷惑がかかりますので、ご協力ください。

工場に持ち込む場合

指定ごみ袋・粗大ごみ処理券は不要です。ごみを分別してお持ちください。

- 持ち込み先 八戸清掃工場(燃やせるごみ)、八戸リサイクルプラザ(燃やせないごみ・粗大ごみ)
- 料 金 50kgごとに150円
- 受付時間 9時～12時、13時～17時
※(土)(日)(祝)を除く
※3月20日(金・祝)は持ち込みを受け入れ

固清掃事務所 ☎27-4511
八戸清掃工場 ☎27-1351
八戸リサイクルプラザ ☎70-2396



粗大ごみ・燃やせないごみの受け入れ日

八戸リサイクルプラザでは、埋め立て処分後のごみから火災が発生するリスクを低減するため、ごみの受け入れ日を分けています。3・4月の受け入れ日は次のとおりです。

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 木製粗大ごみの受け入れ日
- 木製以外の粗大ごみ・燃やせないごみの受け入れ日

3月は自殺対策強化月間 支え合おう心といのち

固保健予防課 ☎38-0717

日本では、1年に2万人もの人が自ら命を絶っている状態が続いています。あなたの周りにもつらい気持ちを抱えた人がいるかもしれません。悩みを抱えた人が発するSOSに早く気づき、サポートして、かけがえのない命を守りましょう。

自殺を防ぐためにできること


- ▷気づき 家族や友人の変化に気付いて声をかける ▷傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ▷見守り 寄り添いながら、じっくり見守る ▷つなぎ 早めに専門家などに相談するよう促す

こころの相談窓口があります

悩みや不安を抱えて困っているときは、各窓口にご相談ください。




相談窓口	電話番号	受付時間
保健予防課 「こころの健康相談電話」	☎38-5191	8時15分～17時 ※(土)(日)(祝)・年末年始を除く、来所相談対応可(要申込)
青森県精神保健福祉センター 「こころの電話」	☎017-787-3957 ☎017-787-3958	9時～16時 ※(土)(日)(祝)・年末年始を除く
(特非)あおもりのいのちの電話	☎0172-33-7830	12時～21時 ※メール相談可
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間
生きづらびっと	LINE・チャット相談	8時～22時30分



テレビのd ボタンで市の情報をチェック
1チャンネル(RAB)・5チャンネル(ABA)で情報発信中！

災害情報 イベント情報 納付情報 市からのお知らせ



詳しくはこちら

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します！⑫

安全・安心情報発信事業

八戸圏域では、速やかな情報提供により迅速かつ適切な対応を促し、被害の軽減と日常の安全確保を図ることを目的として、安全・安心情報メール配信サービス「ほっとスルメール」を運用しています。

「ほっとスルメール」では、地震・津波などの緊急情報や気象警報、火災情報などをアプリ・メールで配信しています。

八戸圏域に在住の人であれば誰でも登録できますので、まだ登録していない人は登録をお願いします。



固政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

☎43-9248

危機管理課(事業について)

☎43-2147

登録はこちら



3.11を忘れない 地震・津波から命を守るために

固災害対策課 ☎43-9564

平成23年3月11日に八戸市を襲った東日本大震災から、まもなく15年が経過します。地震・津波災害から身を守るためにも、あの日起きた災害を忘れずに、今、自分たちにできることから始めましょう。

東日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真などを展示します

- 日時 3月4日(水)～18日(水)各日8時15分～17時 ※18日は15時まで
- 場所 市庁本館1階 エントランスホール、別館1階 らせん階段前・多目的ホール



詳しくはこちら

非常時の備蓄品・持ち出し品を準備しましょう

非常時持ち出し品を持って避難できるように、世帯状況に合わせてリュックサックなどにまとめておきましょう。



詳しくはこちら

自宅の危険箇所を減らしましょう

地震発生時の家具の転倒による事故を防止するため、1人暮らし高齢者などを対象に、家具を固定する器具の取り付けをボランティアで実施しています。

- 対象 寝室や居間など日常的に居住する場所に設置された、地震の揺れにより転倒の恐れがある家具で、くぎ・ねじ・L型金具などで固定できる構造のもの
- 料金 無料(労務費) ※材料費は申請者の負担



詳しくはこちら

自主防災組織の活動も重要です

災害による被害を最小限に抑えるための取り組みの1つとして、地区の自主防災組織など、地域ぐるみでの活動が重要となっています。防災訓練などに参加し、地域で災害に備えましょう。



詳しくはこちら

声の広報はちのへ

固広報統計課 ☎43-9317

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データを市ホームページで公開しています。次に該当する人には、音声を収録したCD(デイジー形式)の送付を行っていますので、希望する場合はお問い合わせください。

- 対象 市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1～6級の人

「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。



詳しくはこちら



リチウムイオン電池使用製品の発火事故にご注意を

固消防本部予防課 ☎44-2133

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリー、スマートフォン、ワイヤレスイヤホン、スマートウォッチ、携帯扇風機など、日常生活で身に着けたり、持ち歩いたりするさまざまな製品に使われています。リチウムイオン電池使用製品は、使い方によって、発熱や発火などの事故・火災が起こる可能性があります。



発熱・発火事故の例

- 暖房機器で暖められ、内部に熱がこもり発火
リチウムイオン電池を暖房機器近くに置くなどして暖めると、内部に熱がこもって電池を損傷させ、発火する可能性があります。
- 落下による発火
落下などにより大きな衝撃が加わると、変形や電池内部の損傷により、発火する可能性があります。



詳しくはこちら

リチウムイオン電池製品を使用する際は、使用方法を守るとともに、電池が熱をもったり、ぶつけたりしてしまったときは、電池に異常がないかしっかり確認しましょう。電池が膨らむなど少しでも異常があれば、使用をやめ、正しい方法で捨てましょう。間違った方法で捨ててしまうと大きな事故につながる可能性がありますので、捨て方を確認しましょう。

リチウムイオン電池は正しい方法で捨てましょう

固環境政策課 ☎43-9362

リチウムイオン電池をはじめとした小型充電式電池を捨てる際は、集積所に出さないようお願いします。

電池単体(モバイルバッテリーを含む)の場合

- リサイクルマークがついているもの
JBRC(小型充電式電池のリサイクルを推進している全国組織)回収協力店に持ち込む
- リサイクルマークがついていないもの
小型家電回収ボックス上部に設置してある電池回収箱に入れる(市庁舎、公民館のみ)
- 膨張または破損しているもの
環境政策課(市庁別館6階)または八戸リサイクルプラザに持ち込む

製品(ノートパソコン、スマートフォン、ゲーム機、携帯扇風機など)の場合

メーカーの回収サービスを利用するか、小型家電回収ボックス^(※)に投入する^(※)家庭で使用した製品で、投入口に入るサイズのもののみ



小型充電式電池に表示されているリサイクルマーク



詳しくはこちら

ラジオで八戸市の情報をチェック！

固広報統計課 ☎43-9317

地元のコミュニティFMラジオ局BeFM(ビーエフエム)を活用して、市のお知らせを確認できます。

曜日	番組	放送時間
毎週(月)	広報はちのへ	▷11時10分～11時20分 ▷13時30分～13時40分 ▷16時10分～16時20分 ▷18時30分～18時40分 ※1日に4回、同じ放送が流れます
毎週(火)	地域情報 住みよいまちのホットな情報 教えて！こども・子育て政策推進監	
毎週(水)	公共施設からの施設ガイド	
毎週(木)	ちょっと聴いてよ～！！消費生活ミニ情報	
毎週(金)	農業水産情報～ゆたかな食づくり～	



詳しくはこちら



聞き方

FMラジオ受信機で、周波数を76.5MHzに合わせると、八戸市とその周辺地域で聞くことができます。

キラリ！学校自慢 17

三糸中学校

生徒のみなさんが学校のいいところを紹介！

学校メモ

- 住所 尻内町字中根市
2番地
- 生徒数
1学年 100人
2学年 82人
3学年 85人 計267人
(令和7年4月1日現在)

一瞬一瞬の青春を大切に！

今年の三糸中学校の生徒会活動テーマは、「星瞬」です。

このテーマには、星が瞬くようにあっという間の中学校生活を、全力で青春しようという願いを込めました。生徒会は、このテーマに沿った1年にするために、体育祭や文化祭以外にもたくさんの行事を行っています。

あいさつで学校を爽やかに！



三糸中学校では、生徒会を中心に、あいさつに力を入れています。以前は、朝のあいさつ運動で最も輝くあいさつをしていた人をあいさつMVPとして表彰する、あいさつ強化週間を行っていました。

現在は「名簿番号1～3番の人」「メガネをかけている人」など、生徒会が指定した条件に当てはまった人と一緒にあいさつ運動をする、あいさつ交流週間を行っています。他にも、授業前後のあいさつチェックを行ったり、生徒総会で三糸あいさつ五箇条を決めたりしました。

三糸中のレスキュー隊



さまざまな防災についての知識を得るため、年に1回大規模な防災訓練を行っています。日常では経験できない、傷の応急処置やAED操作、濃煙体験、消火器訓練など、6つの訓練に取り組みます。

昨年の12月に起こった大きな地震のような、いつ起こるか分からない災害に備えるためには、このような体験をしておくことがとても大切です。この貴重な体験を教訓にして、日頃からの準備を怠らず、今後の避難訓練にも積極的に取り組んでいきたいと思います。

全校で作る文化祭！



文化祭では、授業で手がけた作品や、学んだことを題材にした劇を発表しています。今年もみんなで力を合わせ、思い出に残る文化祭を作り上げました。

前日祭では、生徒会独自で考えたお笑い部門や筋肉で競い合う筋肉部門、吹奏楽部の演奏を楽しみ、最後は全校で1つになりテーマソングを歌いました。また、生徒会が作ったジェットコースターやオリジナルストーリーなど、数多くの魅力あふれる作品を展示しました。感動あり楽しさあり、生徒全員で作り、全員がつながれる行事でした。

燃やせ！三糸魂



部活動壮行式は、全校が一体となって燃え上がる、熱気あふれる行事です。日々練習を重ねてきた選手たちの真剣なまなざしや、引き締まった表情からは、大会に懸ける強い覚悟と情熱が伝わってきます。

大会への決意を新たにした選手は、全校の熱い声援を背に受け、その思いを力に変え、自信と誇りを胸に全力で大会に臨みます。この壮行式は、全校の思いが1つになる瞬間を感じられる、三糸中学校の情熱と団結力を象徴する、誇りある伝統行事です。

久慈
アマリン
北限の海女
イメージキャラクター



おいでよ! 久慈・二戸

二戸
座敷わらしの
亀磨くん



久慈の特産で育つブランドサーモン 久慈育ち琥珀サーモン

岡久慈市漁業(協組)
TEL0194-52-3111



久慈湾では、ブランドサーモンを養殖しています。スルメイカなどの水揚げ量の減少をきっかけに久慈市漁業(協組)が取り組みを始め、県内でいち早くブランドサーモンの養殖を事業化しました。

愛称を公募したところ約300件の応募があり、その中から市内の5歳の子どもが考えた「久慈育ち琥珀サーモン」が選ばれ、命名されました。

7月下旬から水揚げが始まり、加工から出荷までの作業を地元業者が担います。昨年は、ギンザケとトラウトサーモン約800tを水揚げしました。

おいしさの理由

風味豊かな食味になるよう、餌に「山ぶどう」の皮や種を加えた魚粉を使用しています。また、漁獲後は冷却能力に優れた製氷機を活用して冷やし、水揚げ後すぐに加工することで高鮮度保持を徹底しています。

久慈市特産の琥珀のように、きれいな身をした久慈育ち琥珀サーモンをぜひ味わってみてください。

久慈市の特産品

山ぶどう

山ぶどうの生産量は岩手県が全国一で、そのうち約40%は久慈地域で生産しています。栄養価が高いため、滋養強壮に効果があるとして古くから珍重されてきました。美肌効果で知られるアミノ酸も豊富に含まれています。

飲み物やお菓子などに加工されており、お土産品としても人気です。



心も体もあたたまる へっちょこだんご

岡二戸市情報企画課
TEL0195-23-3114



へっちょこだんごは、晩秋に行う農作業の締めくくりの行事「庭じまい」で振る舞われてきた、小豆汁に団子を浮かべた郷土料理です。団子のくぼみがへそに似ていることや、1年間の農作業で「へっちょはいだ(苦労した)」ことをねぎらうという意味で名付けられたといわれています。

タカキビ、イナキビ、モチアワなど、ミネラルや食物繊維が豊富な雑穀の粉を使うのが二戸流です。雑穀のほろ苦さと、あんの甘さがよく合い、もちもちの食感がくせになります。

へっちょこだんごのレシピ

【材料】

タカキビ粉2カップ、熱湯80ml、
小豆1カップ、水1L、
砂糖100g、塩小さじ1/2

【作り方】

- ①あく抜きした小豆と水を火にかけ、小豆が柔らかく煮えたら、砂糖、塩を加える。
- ②タカキビ粉に塩と熱湯を加えてこね、2cm程度の団子にして中央をくぼませる。
- ③②を①に入れ、浮いてきたら完成。

二戸市おすすめスポット

カダルテラス金田一

金田一温泉郷は、今年で開湯400年を迎えます。とろりとした肌あたりの良いお湯が特徴で、温まりやすく、美肌効果が期待できるといわれています。

カダルテラス金田一は、公園やレストランも併設しており、日帰り入浴や宿泊も可能な施設です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



固情報政策課 43-2124

5

デジ活 8

～八戸市が進める
デジタル化の取り組み～

八戸市が進めるデジタル化の取り組みについて発信する「# デジ活 8 (エイト)」。
今回は、情報政策課が特に力を入れている3つの取り組みについてご紹介します。

第2期八戸市デジタル推進計画を策定しました！

第2期八戸市デジタル推進計画では、「DXが切り拓く八戸のミライ～人・地域・産業が共に成長するまち～」をテーマに、3つの基本目標を定めました。この目標の達成に向けて推進・拡充していく取り組みのうち、一部をご紹介します。

詳しくは
こちら

目標1

すみよいデジタル – 市民サービスのデジタル化 –

- ▶ 「はちのへスマート窓口」の拡充
オンライン申請の拡大など
- ▶ 誰一人取り残さないデジタル支援
高齢者向けスマホ教室の開催など



- ▶ デジタルを活用した妊産婦サポート・産後ケアの推進
オンラインでの妊産婦健康相談など
- ▶ 防災DXの推進
避難所受け付けなどのDX化の検討



目標2

はたらくデジタル – 行政事務のデジタル化 –

- ▶ ペーパーレス化の推進
定型業務が少ない課での試験的なペーパーレス化の推進
- ▶ AI・RPAの活用促進
生成AIに関する研修・人材育成、業務効率化など



目標3

うみだすデジタル – 地域社会のデジタル化 –

- ▶ オープンデータの推進
産学官での、分野を超えたデータ連携や利活用の推進
- ▶ 企業のDX推進の補助・支援
DX推進に取り組む企業へのコーディネーターの派遣や補助金の交付など



事業者向けオンライン申請 拡大中！

「はちのへスマート窓口」で申請できる事業者向けの手続きの範囲を拡大しました。職場から移動せずにオンラインで申請ができますので、ぜひご活用ください。

新しく対象になった手続き

- ▷ 自動車臨時運行許可(仮ナンバー)に関する申請
- ▷ 被害届出証明書の交付に関する申請
- ▷ 屋外広告物などに関する許可申請

詳しくは
こちら

証明書が発行できるマルチ コピー機を設置しました

住民票などの証明書を簡単に取得することができるマルチコピー機を、新たに2か所に設置しました。簡単な操作で取得できますので、ぜひご活用ください。

新規設置場所

- ▷ 市庁本館1階
- ▷ 八戸西郵便局

詳しくは
こちら

必要なもの

- ▷ マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号(利用者証明用))
- ▷ 交付手数料





こまちラボ活動日誌 ②

仲間との活動を終えて



関こども未来課 ☎43-2167

こまちラボでは、中高生の部員たちが活動を通して多くのことを学び、体験しています。
今回は、7年度の部員が取り組んだ活動を紹介します。活動内容の詳細は、ホームページに掲載しているアーカイブからご覧ください。



ホームページ
はこちら

記事作り



八戸の魅力を探するため、部員が市内のさまざまな場所を訪問し、地域の皆さんと交流しながら記事を作りました。注目のお店や蕪島付近の見どころ、オルタナティブスクールなど、多彩なテーマを取り上げていますので、ぜひご覧ください。

部活交流



今年度の新しい取り組みとして、六戸学園ICTサークルとのIT交流会を実施しました。それぞれの活動成果の発表やITを通じた交流が、部員の成長や新たな発見につながりました。

こまちラボ

ホームページの取り組み

●こどもの居場所マップ

八戸にある、子どもたちが過ごせる居場所や、学び・体験ができる場所などを紹介するマップを作りました。ジャンルごとにピンの色を分けて表示しています。約330か所登録していますので、いろいろな場所を探して、行ってみたい場所を見つけてみてください。



詳しくは
こちら

●交流フォーム

市やこまちラボへの問い合わせ、相談・意見・提案など、誰でも自由に書き込むことができます。皆さんの声をお届けください。



詳しくは
こちら



八戸商業高等学校1年生 カーンアマドさん(副部長)

八戸に来て2年半の私は、八戸について知らないことが多く、地域の魅力を知って発信したいと思い、こまちラボに参加しました。

活動を通して、多くの人との出会いがありました。取材先とのコミュニケーションや記事作成、掲載の許可取りなどを経験でき、とても充実した楽しい半年間でした。

